

かほくチャンネル番組表  
R06.04.26(夕)~R06.05.03(夕)

地デジ 9ch  
STB 037ch



午前

5	00	映像特集A/B 令和5年度 かほく市立志式	60分
	30	2/1に行われた立志式の模様をお届けします。	
6	00	▽ ☆毎日ちよいヨガ① (基本のポーズ・椅子のポーズ)	5分
	05	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	1分45秒
	06	▽ ラジオ体操で毎日元気! (かほく市スポーツ推進委員会)	8分15秒
	15	☆かほく市健康体操「ちよいトレ」立ったままメタボ解消	10分30秒
	25	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	4分30秒
30	映像特集C/D 令和6年 星輝旗争奪選抜学童野球大会	60分	
7	00	New! [こちらかほく市情報局 (11:30, 15:30, 20:30, 0:30から再放送)]	90分
	30	New かほくチャンネル番組ガイド	3分
	33	New! イベント案内	1分15秒
	34	▽ ふるさとCM2023「かほくのすごろく」	30秒
	34	▽ 本が大好き! 読みたいな! (図書館案内4月号)	8分15秒
	43	New! Weekly Kahoku City (かほく市ニュース)	17分
		4/08 令和6年度入園・入学式 (新化・七塚小・高松中)	
		4/14 とり野菜みそ BLUECATS ARENAオープニングイベント	
		4/16 笠島区自主防災会 自主防災組織認証状交付式	
		4/17 令和6年度桜まつり義援金贈呈式	
	4/17 かほく市スポーツ協会功労者表彰		
8	00	▽ 広報かほく digest (4月号)	3分
	03	▽ アニメ版「大好きにゃんたろう」	1分30秒
	04	▽ ふるさとCM2023「かほくのすごろく」	30秒
	05	▽ 令和05年度宇ノ氣中学校吹奏楽部定期演奏会	55分
30			
9	00	▽ ☆かほくプラチナ筋力アップ体操 (いきいき百歳体操)	43分15秒
	43	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送) ※地震関連情報他	16分45秒
10	00	映像特集A/B 令和5年度 かほく市立志式	60分
	30	2/1に行われた立志式の模様をお届けします。	
11	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	5分
	05	▽ ☆かほくプラチナかみかみ体操	18分15秒
	23	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	6分45秒
	30	こちらかほく市情報局 (午前7:30からと同内容) 番組が'仆', Weekly Kahoku 他	
0	00	▽ 広報かほく4月号紹介、R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 他	
	30	▽ R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 (続き)	
1	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
	30	映像特集C/D 令和6年 星輝旗争奪選抜学童野球大会	60分
2	00	New! [こちらかほく市情報局 (午前7:30からと同内容) 番組が'仆', Weekly Kahoku 他]	
	30	北國新聞NEWS (平日) /かほく市からのお知らせ (土日祝)	30分

午後

3	00	☆かほく市健康体操「ちよいトレ」椅子でトレーニング	10分30秒
	11	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	19分30秒
	30	こちらかほく市情報局 (午前7:30からと同内容) 番組が'仆', Weekly Kahoku 他	
4	00	▽ 広報かほく4月号紹介、R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 他	
	30	▽ R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 (続き)	
5	00	映像特集A/B 令和5年度 かほく市立志式	60分
	30	2/1に行われた立志式の模様をお届けします。	
6	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
	30	映像特集C/D 令和6年 星輝旗争奪選抜学童野球大会	60分
7	00	New! [こちらかほく市情報局 (午前7:30からと同内容) 番組が'仆', Weekly Kahoku 他]	
	30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
8	00	北國新聞NEWS (平日) /かほく市からのお知らせ (土日祝)	30分
	30	こちらかほく市情報局 (午前7:30からと同内容) 番組が'仆', Weekly Kahoku 他	
9	00	▽ 広報かほく4月号紹介、R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 他	
	30	▽ R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 (続き)	
10	00	映像特集A/B 令和5年度 かほく市立志式	60分
	30	2/1に行われた立志式の模様をお届けします。	
11	00	New! Weekly Kahoku City (かほく市ニュース)	17分
	17	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	13分
	30	映像特集C/D 令和6年 星輝旗争奪選抜学童野球大会	60分
0	00	New! [こちらかほく市情報局 (午前7:30からと同内容) 番組が'仆', Weekly Kahoku 他]	
	30	こちらかほく市情報局 (午前7:30からと同内容) 番組が'仆', Weekly Kahoku 他	
1	00	▽ 広報かほく4月号紹介、R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 他	
	30	▽ R5年度宇ノ氣中吹奏楽部定期演奏会 (続き)	
2	00	放送休止 (午前5時まで)	

午後

午前