

**令和6年度かほく市体育・学校施設週間利用計画**  
**かほく市総合体育館**

アリーナ				
	利用団体	利用時間	期間	祝日利用
月	かほく市パドルテニス倶楽部	10:00～12:00	4月～3月	○
	七塚トランポリンクラブ	19:00～21:00	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	20:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(かほくキッズピンポン)	20:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	19:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市バスケットボール協会	19:30～21:45	4月～3月	×
	かほく市立河北台中学校 ソフトテニス部	15:50～18:00	11月～2月	○
	かほく市立河北台中学校 男子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 女子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 バドミントン部	15:50～18:00	4月～3月	○
火	かほく市立河北台中学校 ソフトテニス部	15:50～18:00	11月～2月	○
	かほく市立河北台中学校 男子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 女子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 バドミントン部	15:50～18:00	4月～3月	○
水	七塚トランポリンクラブ	19:00～21:00	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	20:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	19:00～21:45	4月～3月	○
	かほく市卓球協会(かほくキッズピンポン)	20:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市バスケットボール協会	19:30～21:45	4月～3月	×
	かほく市パドルテニス倶楽部	10:00～12:00	4月～3月	○
木	七塚健康クラブ	8:30～12:00	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	19:00～21:45	4月～3月	○
	七塚ジュニアバドミントンクラブ	19:30～21:00	4月～3月	×
	かほく市立河北台中学校 男子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 女子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 バドミントン部	15:50～18:00	4月～3月	○
金	七塚トランポリンクラブ	19:00～21:45	4月～3月	×
	羽根倶楽部	20:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	20:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	19:00～21:45	4月～3月	○
	かほく市卓球協会(かほくキッズピンポン)	20:00～21:45	4月～3月	×
	かほく市バスケットボール協会	19:30～21:45	4月～3月	×
	かほく市立河北台中学校 ソフトテニス部	15:50～18:00	11月～2月	○
	かほく市立河北台中学校 男子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 女子卓球部	15:50～18:00	4月～3月	○
	かほく市立河北台中学校 バドミントン部	15:50～18:00	4月～3月	○

弓道場				
	利用団体	利用時間	期間	祝日利用
月	かほく市弓道協会	9:00～11:30 17:00～21:30	4月～3月	○
水	かほく市弓道協会	9:00～11:30 17:00～21:30	4月～3月	○
木	かほく市弓道協会	9:00～11:30 17:00～21:30	4月～3月	○
金	かほく市弓道協会	18:00～21:30	第1金曜日のみ	○
柔剣道場				
	利用団体	利用時間	期間	祝日利用
月	かほく道場空手教室	19:00～21:00	4月～3月	×
	かほく合気道教室	19:30～21:00	4月～3月	×
	かほく市立河北台中学校 柔道部	15:50～18:00	4月～3月	○
	七塚空手協会(パレット)	19:00～21:00	4月～3月	○
	つくし	18:30～20:30	4月～3月	○
	つくし	9:00～12:00	祝日のみ	○
火	かほく市柔道教室	19:00～21:00	4月～3月	×
	かほく市立河北台中学校 柔道部	15:50～18:00	4月～3月	○
水	かほく道場空手教室	19:00～21:00	4月～3月	×
	つくし	18:30～20:30	4月～3月	○
	つくし	9:00～12:00	祝日のみ	○
木	高松少年剣道教室	19:00～21:30	4月～3月	×
	かほく市柔道教室	19:00～21:00	4月～3月	×
	かほく市立河北台中学校 柔道部	15:50～18:00	4月～3月	○
	七塚空手協会(パレット)	19:00～21:00	4月～3月	○
	かほく道場空手教室	19:00～21:00	4月～3月	×
	かほく市立河北台中学校 柔道部	15:50～18:00	4月～3月	○
	つくし	18:30～20:30	4月～3月	○
	つくし	9:00～12:00	祝日のみ	○
土	かほく市立河北台中学校 柔道部	8:30～13:00	4月～3月	○
	七塚空手協会(パレット)	19:00～21:00	4月～3月	○
	かほく合気道教室	19:30～21:00	4月～3月	×
	つくし	9:00～12:00	4月～3月	○

## テニスコート

	利用団体	利用時間	期間	祝日利用
月	PFUテニス部	18:00～21:00	4月～11月	×
	河北台キッズソフトテニスクラブ	19:15～21:00	4月～11月	×
	かほく市立河北台中学校 ソフトテニス部	15:50～18:00	4月～11月、3月	○
火	河北台キッズソフトテニスクラブ	18:30-20:00(3面) 20:00-21:00(1面)	4月～11月	×
	かほく市立河北台中学校 ソフトテニス部	15:50～18:00	4月～11月、3月	○
	かほく市テニス協会	20:00～21:45	4月～11月	×
水	PFUテニス部	18:00～21:00	4月～11月	×
	河北台キッズソフトテニスクラブ	19:15～21:00	4月～11月	×
	かほく市ソフトテニス協会	19:30～22:00	4月～11月	○
木	河北台キッズソフトテニスクラブ	18:30-20:00(3面) 20:00-21:00(1面)	4月～11月	×
	かほく市テニス協会	20:00～21:45	4月～3月	×
金	河北台キッズソフトテニスクラブ	18:30-20:00(3面) 20:00-21:00(1面)	4月～11月	×
	かほく市立河北台中学校 ソフトテニス部	15:50～18:00	4月～11月、3月	○
土	かほく市テニス協会	20:00～21:45	4月～3月	×
	河北台キッズソフトテニスクラブ	9:00～15:00	4月～11月	×
	かほく市テニス協会	13:00～17:00	4月～3月	○
	かほく市ソフトテニス協会	19:30～22:00	4月～11月	○
	かほく市立河北台中学校 ソフトテニス部	9:00～12:00	4月～11月、3月	○
日	河北台キッズソフトテニスクラブ	9:00～12:00	4月～11月	○
	かほく市ソフトテニス協会	13:00～17:00	4月～11月	○
	かほく市ソフトテニス協会(中学校部活地域移行)	9:00～12:00	4月～11月	○
	かほく市テニス協会	13:00～17:00	4月～3月	○

## 多目的ルーム

	利用団体	利用時間	期間	祝日利用
月	数馬バレエ(パレット)	12:10～13:40	4月～3月	○
	数馬バレエ(パレット)	17:40～19:10	4月～3月	○
水	ファミリーボクシング教室(パレット)	19:00～21:00	4月～3月	×
金	奥川ダンス教室(パレット)	13:30～15:00	4月～3月	○
	数馬バレエ(パレット)	20:00～21:30	4月～3月	○
土	カポエイラかほく	13:30～15:00	4月～3月	○

## 会議室

	利用団体	利用時間	期間	祝日利用
金	パレットパッチワーク教室	13:00～15:00	第2・第4	○