

# かほく市出前講座のご案内

行政の取り組みの説明や、職員の専門的知識・技術を生かした講座をお届けする「かほく市出前講座」を実施します。

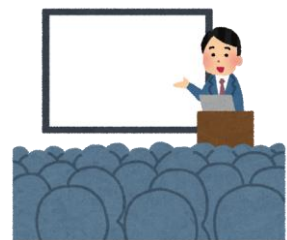
「食育・健康」などの身近な話題から、「防災・救命」などの専門的なものまで、いろいろなメニューを用意しましたので、ぜひご利用ください。

## 【対象者】

市内の町内会、学校、職場、趣味やサークルの仲間など、10人以上の団体・グループ  
(※ 営利目的や政治・宗教に関する団体などは対象となりません。)

## 【内容】

「かほく市出前講座メニュー」からお選びください。  
(※講座内容を変更・追加する可能性があります。)



## 【開催日時と場所】

- ・開催日 年末年始を除きます。
- ・時間 午前9時から午後9時までの間
- ・開催場所 市内の公共施設、地区集会施設に限ります。

## 【会場の手配】

会場の手配や準備は、主催者側でお願いします。

## 【講師】

担当する課の職員を派遣します。  
なお、職員の派遣に関する費用（旅費、軽微な資料代など）は一切不要です。  
(※ご要望や苦情をお伺いする場ではありませんので、その旨ご理解ください。)

## 【申込み方法】

- ・提出書類 かほく市出前講座講師派遣申込書
- ・期限 開催予定日の14日前までに
- ・提出先 かほく市役所2階 生涯学習課

## 【注意事項】

講座の申し込みが集中したり、担当部署の業務や職員の日程調整などでご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

## 【その他】

講座の実施に際して、各講座の担当課と詳細について打合せをお願いします。



## 【問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課（市役所北フロア2階）  
TEL 283-7137

令和5年度版

# かほく市出前講座メニュー



番号	分類	講座名	担当課
1	暮らし	みんなで創るゼロカーボンシティかほく	防災環境対策課
2		ごみのお話し	
3		空き家と正しく付き合っていくために	
4		地域猫のすすめ	
5		こうして届けられるかほく市の水道水・下水をキレイにするしくみ	上下水道課
6		消費者講座「悪質なトラブルの被害者にならないコツ」 ー 寸劇・カルタ・クイズ・講義などを組合せ ー	消費生活センター
7	市政	わかりやすい議会の仕組み	議会事務局
8		お話しします！「市の台所事情」	財政課
9		市の税金あれこれ ー 租税教室 ー	税務課
10		ケーブルテレビのしくみ	情報推進課
11		かほく市に住もう！定住促進策について	企画振興課
12	福祉・健康	国民健康保険を学ぼう	保険医療課
13		後期高齢者医療保険あれこれ	
14		お役に立ちます！介護保険制度について	長寿介護課
15		認知症の気づき方・接し方	
16		かほく市の高齢者の現状といざというときのサービス	
17		介護予防で健康長寿	
18		かしくまらない「障がい」の話	健康福祉課
19		みることは「手話」の魅力 ー 体験を通して ー	
20		知っていますか？ ヘルプカード・ヘルプマーク	
21		ゲートキーパーを知っていますか	
22		健康体操「ちょいトレ」をやってみよう！！	
23		早寝・早起き・朝ごはん！ ー 朝食から始まる家族の健康 ー	
24	食事から家族の健康を ー 今日から始める野菜習慣 ー		
25	防災	防災講座	防災環境対策課
26		かほく市住宅耐震改修促進事業について	都市建設課
27		防火安心講座	消防署
28		小さな火なら誰でも消せる！ ー 正しい消火器の取り扱い ー	
29		あなたにも出来る救命！ ー 応急手当講座 ー	
30		地域ぐるみで消防！ ー 消防訓練指導 ー	
31		消防署見学講座	
32		普通救命（AED取り扱い含む）資格取得講習（3時間）	
33	教育	ドイツってどんな国？ ドイツ出身国際交流員と文化・名所・食を巡って	生涯学習課
34		やさしい西田幾多郎のはなし	
35		本がともだち！ ー 本の読み聞かせ ー	
36		電子図書館を使ってみよう！	スポーツ文化課
37		かほく市の文化財&遺跡あれこれ	
38		古文書で読み解くかほく市の歴史	
39		子ども向けお金の学習 ー 紙芝居・絵本・カルタ・ゲームなどを組合せ ー	消費生活センター