

# ヤングケアラーを 知っていますか？



「ヤングケアラー」について  
理解を深めるサイトがあります。

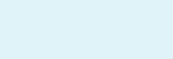
元ヤングケアラーへのインタビューや  
実話に基づいたショート動画など  
さまざまなコンテンツが満載！

少しでも  
私たちのことを  
知ってほしいな…

元ヤングケアラーの  
先輩にLINEで相談  
してみようかな



元ヤングケアラー  
はこれまでどんな風に  
過ごしてきたの  
かな？



動画『ヤングケアラー  
とはこんな子どもたち』  
公開中！

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。  
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

