

## ★ できることから始めよう

身近な人を傷つけない、身近な人から傷つけられないようにするため、私たちはなにができるでしょうか。

### 気をつけたいこと(偏見や差別になります)

- 性別にとらわれた「男らしさ」「女らしさ」を押し付ける。
- 性的指向や性自認に関するうわさをする。
- 本人の同意なく、その人の性的指向や性自認を公にする。(アウトティング)  
※アウトティングは重大な人権侵害となりますので、絶対にやめましょう。

### 気をつけたい言葉

- 「彼氏」「彼女」「旦那」「奥さん」など▶恋愛対象は異性だけとは限りません。「恋人」「パートナー」など、性別に中立的な言葉に言いかえましょう。
- 「ホモ」「レズ」「オナベ」「オネエ」▶差別、不快用語となります。

### もし当事者から打ち明けられた(カミングアウトされた)ときは…

あなたを信頼しているという証です。まずは話してくれたことに感謝の気持ちや、感じたことなどを素直に伝え、相手の望んでいることを聞いてみましょう。お互いの理解を深めることが大切です。カミングアウトされて悩んだときは、相談窓口を活用してください。

### 当事者かもしれないと思ったときは…

あなたは一人ではありません。仲間、理解してくれる人が必ずいます。もし、辛いときは誰かに相談しましょう。下記のような相談窓口もあります。

## ● 相談窓口 一秘密厳守/相談無料一

【人権相談】法務省金沢地方事務局 ☎ 076-292-7808  
みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110  
子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110  
いずれも月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日は除く)

【こころの相談】石川県こころの健康センター ☎ 076-238-5750  
電話及び面接相談 月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日は除く)  
こころの相談ダイヤル ☎ 076-237-2700  
電話相談 月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝・休日は除く)

【よりそいホットライン】一般社団法人 社会的包摂サポートセンター ☎ 0120-279-338  
24時間受付(セクシュアルマイノリティ専門回線あり)

発行 かほく市生涯学習課 ☎ 076-283-7137 FAX 076-283-3643  
syougai@city.kahoku.lg.jp

制作 石川中央広域圏男女共同参画推進協議会 監修 石川県立看護大学講師 三部倫子

いろいろ  
ちがって  
みんないい  
性の多様性について考える

石川中央広域圏男女共同参画推進協議会  
金沢市・白山市・かほく市・野々市市・津幡町・内灘町