

かほく市出前講座のご案内

行政の取り組みの説明や、職員の専門的知識・技術を生かした講座をお届けする「かほく市出前講座」を実施します。

「食育・健康」などの身近な話題から、「防災・防火」などの専門的なものまで、いろいろなメニューを用意しましたので、ぜひご利用ください。

【対象者】

市内の町内会、学校、職場、趣味やサークルの仲間など、

おおむね 10人以上の団体・グループ

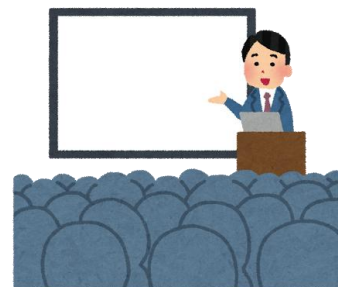
(※ 営利目的や政治・宗教に関する団体などは対象となりません。)

【内容】

裏面の「かほく市出前講座メニュー」からお選びください。

【開催日時と場所】

- ・ 開催日 年末年始を除きます。
- ・ 時間 **午前9時から午後9時まで**の間
- ・ 開催場所 原則、**市内の公共施設、地区集会施設**に限ります。



【会場の手配】

会場の手配や準備は、**主催者側**でお願いします。

【講師】

担当する課の職員を派遣します。

なお、職員の派遣に関する費用（旅費、軽微な資料代など）は一切不要です。

(※ご要望や苦情をお伺いする場ではありませんので、その旨ご理解ください。)

【申し込み方法】

- ・ 提出書類 かほく市出前講座講師派遣申込書
- ・ 期限 開催予定日の**14日前まで**
- ・ 提出先 **かほく市教育委員会 生涯学習課**

最新の情報は、HPにて
ご確認ください。



【注意事項】

講座の申し込みが集中した場合や担当部署の業務、職員の日程調整などでご希望に添えないことがあります。ご了承ください。

【その他】

講座の実施に際して、各講座の担当課と詳細について打合せをお願いします。



【問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課

TEL. 283-7137 MAIL syougai@city.kahoku.lg.jp

令和7年度版 かほく市出前講座メニュー

番号	分類	講 座 名	担 当 課
1	くらし	みんなで創るゼロカーボンシティかほく	防災環境対策課
2		ごみのお話	
3		空き家と正しく付き合っていくために	
4		地域猫のすすめ	
5		河北潟 水辺の学校 ー実験や観察を通して水の汚れについて学ぼうー	
6		こうして届けられるかほく市の水道水・下水をキレイにするしくみ	上下水道課
7		消費者講座「悪質なトラブルの被害者にならないコツ」 ー 寸劇・カルタ・クイズ・講義などを組合せ ー	消費生活センター
8	市政	わかりやすい議会の仕組み	議会事務局
9		お話します！「市の台所事情」	財政課
10		市の税金あれこれ ー 租税教室 ー	税務課
11		かほく市に住もう！定住促進策について	地域創生課
12	福祉・健康	後期高齢者医療保険あれこれ	保険医療課
13		お役に立ちます！介護保険制度について	長寿介護課
14		認知症の気づき方・接し方	
15		かほく市の高齢者の現状といざというときのサービス	
16		介護予防で健康長寿	
17		かしこまらない「障がい」の話	健康福祉課
18		みることは「手話」の魅力 ー体験を通してー	
19		知っていますか？ ヘルプカード・ヘルプマーク	
20		ゲートキーパーを知っていますか	
21		健康体操「ちょいトレ」をやってみよう！！	
22		早寝・早起き・朝ごはん！ ー朝食から始まる家族の健康ー	
23		食事から家族の健康を ー今日から始める野菜習慣ー	
24	防災	防災講座	防災環境対策課
25		かほく市住宅耐震改修促進事業について	都市建設課
26		防火講座	消防署
27	教育	ドイツってどんな国？ ドイツ出身国際交流員と文化・名所・食を巡って	生涯学習課
28		やさしい西田幾多郎のはなし	
29		本がともだち！ ー 本の読み聞かせ ー	
30		電子図書館を使ってみよう！	
31		かほく市の文化財&遺跡あれこれ	スポーツ文化課
32		古文書で読み解くかほく市の歴史	
33		子ども向けお金の学習 ー 紙芝居・絵本・カルタ・ゲームなどを組合せ ー	消費生活センター