

# かほく市出前講座のご案内

行政の取り組みの説明や、職員の専門的知識・技術を生かした講座をお届けする「かほく市出前講座」を実施します。

「食育・健康」などの身近な話題から、「防災・防火」などの専門的なものまで、いろいろなメニューを用意しましたので、ぜひご利用ください。

## 【対象者】

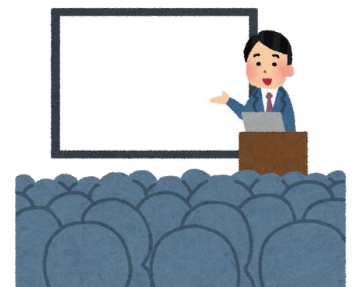
市内の町内会、学校、職場、趣味やサークルの仲間など、

### おおむね10人以上の団体・グループ

(※ 営利目的や政治・宗教に関する団体などは対象となりません。)

## 【内容】

裏面の「かほく市出前講座メニュー」からお選びください。



## 【開催日時と場所】

- ・開催日 年未年始を除きます。
- ・時間 午前9時から午後9時までの間
- ・開催場所 原則、市内の公共施設、地区集会施設に限ります。

## 【会場の手配】

会場の手配や準備は、主催者側でお願いします。

## 【講師】

担当する課の職員を派遣します。

なお、職員の派遣に関する費用（旅費、軽微な資料代など）は一切不要です。

(※ご要望や苦情をお伺いする場ではありませんので、その旨ご理解ください。)

## 【申し込み方法】

- ・提出書類 かほく市出前講座講師派遣申込書
- ・期限 開催予定日の14日前まで
- ・提出先 かほく市教育委員会 生涯学習課

最新の情報は、HPにて  
ご確認ください。



## 【注意事項】

講座の申し込みが集中した場合や担当部署の業務、職員の日程調整などでご希望に添えないことがあります。ご了承ください。

## 【その他】

講座の実施に際して、各講座の担当課と詳細について打合せをお願いします。



## 【問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課 (かほく市森レ 82 番地 30)

TEL. 283-7137 MAIL syougai@city.kahoku.lg.jp

# 令和8年度版 かほく市出前講座メニュー

番号	分類	講座名	担当課
1	くらし	みんなで創るゼロカーボンシティかほく	防災環境対策課
2		ごみのお話	
3		空き家と正しく付き合っていくために	
4		地域猫のすすめ	
5		河北潟 水辺の学校 -実験や観察を通して水の汚れについて学ぼう-	上下水道課
6		こうして届けられるかほく市の水道水・下水をキレイにするしくみ	
7		消費者講座「悪質なトラブルの被害者にならないコツ」 - 寸劇・カルタ・クイズ・講義などを組合せ -	消費生活センター
8	市政	わかりやすい議会の仕組み	議会事務局
9		お話しします！「市の台所事情」	財政課
10		市の税金あれこれ - 租税教室 -	税務課
11		かほく市に住もう！定住促進策について	地域創生課
12	福祉・健康	後期高齢者医療保険あれこれ	保険医療課
13		お役に立ちます！介護保険制度について	長寿介護課
14		認知症の気づき方・接し方	
15		かほく市の高齢者の現状といざというときのサービス	
16		介護予防で健康長寿	
17		かしこまらない「障がい」の話	健康福祉課
18		みることは「手話」の魅力 - 体験を通して -	
19		知っていますか？ ヘルプカード・ヘルプマーク	
20		ゲートキーパーを知っていますか	
21		健康体操「ちょいトレ」をやってみよう！！	
22		早寝・早起き・朝ごはん！ - 朝食から始まる家族の健康 -	
23	食事から家族の健康を - 今日から始める野菜習慣 -		
24	防災	防災講座	防災環境対策課
25		かほく市住宅耐震改修促進事業について	都市建設課
26		防火講座	消防署
27	教育	ドイツってどんな国？ ドイツ出身国際交流員と文化・名所・食を巡って	生涯学習課
28		やさしい西田幾多郎のはなし	
29		本がともだち！ - 本の読み聞かせ -	
30		電子図書館を使ってみよう！	
31		かほく市の文化財&遺跡あれこれ	スポーツ文化課
32		古文書で読み解くかほく市の歴史	
33		「かほく市史」を手がかりに - 歴史ミニ講座 -	
34		子ども向けお金の学習 - 紙芝居・絵本・カルタ・ゲームなどを組合せ -	