

かほくチャンネル番組表
R07.04.25(タ)~R07.05.02(タ)

地デジ 9ch

STB 037ch



午前

5	00	映像特集A/B 令和6年度 河北台中学校卒業証書授与式	48分
	48 ▽	ひとつおおきくなったよ (高松地区こども園 4月生まれ)	1分45秒
	49 ▽	日本赤十字社CM2024 (赤十字は、動いている! SAVE365)	15秒
	50 ▽	ひとつおおきくなったよ (七塚地区こども園 4月生まれ)	3分
	53 ▽	ひとつおおきくなったよ (宇ノ気地区こども園4月生まれ)	3分
	56 ▽	大雨の最新情報を地図で確認「危険度分布『キキクル』」	4分
6	00 ▽	☆毎日ちょいヨガ① (基本のポーズ・椅子のポーズ)	5分
	05	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	1分45秒
	06 ▽	ラジオ体操で毎日元気! (かほく市スポーツ推進委員会)	8分15秒
	15	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」立ったままメタボ解消	10分30秒
	25	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	4分30秒
	30	映像特集C/D 令和6年度 宇ノ気中学校卒業証書授与式	35分
7	05	騙されない! 特殊詐欺対策 (石川県制作)	25分
		「こちらかほく市情報局 (11:30, 15:30, 20:30, 0:30から再放送)」	90分
	30 New	かほくチャンネル番組ガイド	3分
	33 New!	イベント案内	1分
	34 ▽	ふるさとCM「私とかほく市の20年」 (2024年)	30秒
	34 ▽	ヤングケアラーって、実はけっこう身近なのかも	30秒
	35 ▽	ひとつおおきくなったよ (高松地区こども園 4月生まれ)	1分45秒
	36 ▽	日本赤十字社CM2024 (赤十字は、動いている! SAVE365)	15秒
	37 ▽	ひとつおおきくなったよ (七塚地区こども園 4月生まれ)	3分
	40 ▽	ひとつおおきくなったよ (宇ノ気地区こども園4月生まれ)	3分
	43 ▽	広報かほく digest (4月号)	3分
	46 ▽	本が大好き! 読みたいな! (図書館案内4月号)	11分30秒
	57 ▽	アニメ版「大好きにゃんたろう」	1分30秒
	59 ▽	正しい手洗い手順 (㈱impactTV制作)	1分
8	00 ▽	令和6年度 高松中学校卒業証書授与式	36分
	36 New!	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 【手話付】	9分30秒
		4/5 令和7年度スポーツ少年団開講式	
		4/5 かほく四季まつり ~桜まつり~	
		4/7 令和7年度かほく市入園・入学式	
	45 ▽	本が大好き! 読みたいな! (図書館案内4月号)	11分30秒
	57 ▽	広報かほく digest (4月号)	3分
9	00 ▽	☆かほくプラチナ筋力アップ体操 (いきいき百歳体操)	43分15秒
	43	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	1分45秒
10	00	映像特集A/B 令和6年度 河北台中学校卒業証書授与式	48分
	48 ▽	ひとつおおきくなったよ (4月生まれ) 他	12分
11	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	5分
	05 ▽	☆かほくプラチナかみかみ体操	18分15秒
	23	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	6分45秒
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が仆、4月生れ園児紹介 他	

午後

0	00 ▽	令和6年度 高松中学校卒業証書授与式	
	36 ▽	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 他	
1	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
	30	映像特集C/D 令和6年度 宇ノ気中学校卒業証書授与式	35分
2	05	騙されない! 特殊詐欺対策 (石川県制作)	25分
	30	北國新聞NEWS (平日) /かほく市からのお知らせ (土日祝)	30分
3	00	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」椅子でトレーニング	10分30秒
	11	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	19分30秒
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が1つ、4月生れ園児紹介 他	
4	00 ▽	令和6年度 高松中学校卒業証書授与式	
	36 ▽	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 他	
5	00	映像特集A/B 令和6年度 河北台中学校卒業証書授与式	48分
	48 ▽	ひとつおおきくなったよ (4月生まれ) 他	12分
6	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
	30	映像特集C/D 令和6年度 宇ノ気中学校卒業証書授与式	35分
7	05	騙されない! 特殊詐欺対策 (石川県制作)	25分
	30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
8	00	北國新聞NEWS (平日) /かほく市からのお知らせ (土日祝)	30分
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が1つ、4月生れ園児紹介 他	
9	00 ▽	令和6年度 高松中学校卒業証書授与式	
	36 ▽	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 他	
10	00	映像特集A/B 令和6年度 河北台中学校卒業証書授与式	48分
	48 ▽	ひとつおおきくなったよ (4月生まれ) 他	12分
11	00	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 【手話なし】	9分30秒
	09	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	20分30秒
	30	映像特集C/D 令和6年度 宇ノ気中学校卒業証書授与式	35分
0	05	騙されない! 特殊詐欺対策 (石川県制作)	25分
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が1つ、4月生れ園児紹介 他	
1	00 ▽	令和6年度 高松中学校卒業証書授与式	
	36 ▽	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 他	
2	00	放送休止 (午前5時まで)	

午前