

かほくチャンネル番組表

R07.06.13(タ)~R07.06.20(タ)

地デジ 9ch

STB 037ch



午前

5	00	映像特集A/B 第27回 (令和7年度) 新化旗争奪選抜中学校剣道大会	60分
	30		
6	00	▽ ☆毎日ちょいヨガ① (基本のポーズ・椅子のポーズ)	5分
	05	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	1分45秒
	06	▽ ラジオ体操で毎日元気! (かほく市スポーツ推進委員会)	8分15秒
	15	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」立ったままメタボ解消	10分30秒
	25	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	4分30秒
	30	映像特集C/D 第26回(令和7年) 星輝旗争奪選抜学童野球大会	60分
7	00		
		「こちらかほく市情報局 (11:30, 15:30, 20:30, 0:30から再放送)」	90分
	30	New かほくチャンネル番組ガイド	3分
	33	New! イベント案内	1分30秒
	34	▽ 国勢調査2025 調査員募集のお知らせ	30秒
	35	▽ 笑顔をつなぐ民生委員・児童委員活動	21分45秒
	56	▽ 日本赤十字社CM2024 (赤十字は、動いている! SAVE365)	15秒
	57	▽ 正しい手洗い手順 (㈱impactTV制作)	1分
	58	スモールチェンジ Vol.01 (座ってSmall Change)	2分
8	00	New! Weekly Kahoku City (かほく市ニュース)	18分
		5/27 令和7年度 クマ出沒に備えた市街地実地訓練	
		5/30 宇ノ気中学校3年生 新化こども園で幼児とのふれ合い体験活動	
		6/01 令和7年度 七窪区春期防災訓練	
		6/06 かほくにゃおんWAONカード寄附金贈呈式	
		6/06 寸心碑献花式および石川県学童話し方大会	
	18	▽ 本が大好き! 読みたいな! (図書館案内6月号)	11分30秒
	29	▽ ヤングケアラーって、実はけっこう身近なのかも	30秒
	30	▽ 広報かほく digest (6月号)	2分30秒
	32	▽ カンタン! あんしん! マイナ保険証♪ (後期高齢・国保)	30秒
	33	▽ 令和7年度町会長・区長のご紹介	9分45秒
	42	▽ 日本赤十字社CM2024 (赤十字は、動いている! SAVE365)	15秒
	43	New ひとつおおきくなったよ (高松地区こども園 6月生まれ)	2分
	45	New ひとつおおきくなったよ (七塚地区こども園 6月生まれ)	3分15秒
	48	New ひとつおおきくなったよ (宇ノ気地区こども園6月生まれ)	3分15秒
	51	▽ 国勢調査2025 調査員募集のお知らせ	30秒
	52	▽ 正しい手洗い手順 (㈱impactTV制作)	1分
	53	▽ 熱中症についてのQ&A (R03年度制作)	6分
	59	▽ あそびの森かほくくるPV	1分
9	00	▽ ☆かほくプラチナ筋力アップ体操 (いきいき百歳体操)	43分15秒
	43	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	19分30秒
10	00	映像特集A/B 第27回 新化旗争奪選抜中学校剣道大会	【生中継】6/17, 18のみ
	30		令和7年第2回かほく市議会
11	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	定例会 (一般質問)
	05	▽ ☆かほくプラチナかみかみ体操	
	23	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	※終了時刻未定・休憩有
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容)	※後日録画放送予定

午後	0	00 ▽	Weekly Kahoku City, 図書館案内 他	
		30 ▽	広報6月号紹介, 区長・町会長紹介, 6月生れ園児紹介 他	
1		00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
		30	映像特集C/D 第26回 星輝旗争奪選抜学童野球大会	【生中継】6/17のみ
2		00		令和7年第2回かほく市議会
		30	北國新聞NEWS: 平日/かほく市からのお知らせ: 土日祝	定例会 一般質問
3		00	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」椅子でトレーニング	※終了時刻未定・休憩有
		11	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	※後日録画放送予定
		30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容)	
4		00 ▽	Weekly Kahoku City, 図書館案内 他	
		30 ▽	広報6月号紹介, 6月生れ園児紹介 他	
5		00	映像特集A/B 第27回 (令和7年度) 新化旗争奪選抜中学校剣道大会	60分
		30		
6		00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
		30	映像特集C/D 第26回(令和7年) 星輝旗争奪選抜学童野球大会	60分
7		00		
		30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	30分
8		00	北國新聞NEWS (平日) /かほく市からのお知らせ (土日祝)	30分
		30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が ^レ バ ^レ , 民生委員・児童委員 他	
午後	9	00 ▽	Weekly Kahoku City, 図書館案内 他	
		30 ▽	広報6月号紹介, 区長・町会長紹介, 6月生れ園児紹介 他	
10		00	【中継録画】 令和7年第2回かほく市議会定例会 (初日 6/9)	30分15秒
		30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	29分45秒
11		00 New!	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース)	18分
		18	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	12分
		30	映像特集C/D 第26回(令和7年) 星輝旗争奪選抜学童野球大会	60分
午前	0	00		
		30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が ^レ バ ^レ , 民生委員・児童委員 他	
1		00 ▽	Weekly Kahoku City, 図書館案内 他	
		30 ▽	広報6月号紹介, 区長・町会長紹介, 6月生れ園児紹介 他	
2		00	放送休止 (午前5時まで)	