

かほくチャンネル番組表

R07.07.11(タ)~R07.07.18(タ)

地デジ 9ch

STB 037ch



午前

5	00	映像特集A/B 「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
	30	New! NHK制作 NHKスペシャル(2023年08月05日放送)より	
	49	▽ 令和7年度 町会長・区長のご紹介	9分45秒
	58	▽ ベジフル6 (大崎すいか編)	15秒
	59	▽ 正しい手洗い手順 (㈱impactTV制作)	1分
6	00	▽ ☆毎日ちよいヨガ① (基本のポーズ・椅子のポーズ)	5分
	05	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	1分45秒
	06	▽ ラジオ体操で毎日元気! (かほく市スポーツ推進委員会)	8分15秒
	15	☆かほく市健康体操「ちよいトレ」立ったままメタボ解消	10分30秒
	25	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	4分30秒
	30	映像特集C/D 令和7年度 河北郡市消防団連合訓練	57分
7	27	▽ 広報かほく digest (7月号)	2分30秒
	29	▽ 国勢調査2025実施のお知らせ	30秒
		「こちらかほく市情報局 (11:30, 15:30, 20:30, 0:30から再放送)」	90分
	30	New! かほくチャンネル番組ガイド	3分
	33	New! イベント案内	1分
	34	▽ あそびの森かほく PV	1分
	35	New! 「遺された声」〜女子学徒 100本の録音テープ〜 NHK制作「ザ・ライフ」(2024年06月21日放送)より	25分
8	00	New! Weekly Kahoku City (かほく市ニュース)	8分30秒
		6/27 姉妹都市提携40周年記念 メスキルヒ市訪問団結団式	
		7/1 第75回 社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式	
		7/3 丹羽大輝 元日本代表選手表敬訪問 (NIWA GOAL PROJECT in KAHOKU)	
		7/4 PFUブルーキャッツ石川かほく 新規加入選手等市長表敬訪問	
	08	▽ 国勢調査2025実施のお知らせ	30秒
	09	▽ かほく夢おどり・かほく四季だより (解説付き)	14分30秒
	23	▽ 広報かほく digest (7月号)	2分30秒
	26	▽ 知ってナッ得 大雨の最新情報を地図で確認「危険度分布『キキクル』	4分
	30	▽ 石川19のありがとう (ふるさとCM2024特番) ※北陸朝日放送提供	11分30秒
	41	▽ 国勢調査2025実施のお知らせ	30秒
	42	▽ 本が大好き! 読みたいな! (図書館案内7月号)	8分30秒
	50	▽ ヤングケアラーって、実はけっこう身近なのかも	30秒
	51	New ひとつおおきくなったよ (高松地区こども園 7月生まれ)	2分30秒
	53	New ひとつおおきくなったよ (七塚地区こども園 7月生まれ)	3分45秒
	57	▽ 特定健診CM	15秒
	57	New ひとつおおきくなったよ (宇ノ気地区こども園7月生まれ)	2分15秒
	59	▽ 特定健診CM	15秒
9	00	▽ ☆かほくプラチナ筋力アップ体操 (いきいき百歳体操)	43分15秒
	43	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	19分30秒
10	00	映像特集A/B NEW! 「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
	49	▽ 令和7年度 町会長・区長のご紹介 他	11分
11	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	5分
	05	▽ ☆かほくプラチナかみかみ体操	18分15秒
	23	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	6分45秒
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が、 ^レ 「遺された声」 他	

午後

0	00 ▽	Weekly Kahoku City, かほく夢おどり・四季だより（解説付）、広報案内 他	
	30 ▽	図書館案内7月号、7月生まれ園児紹介 他	
1	00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	05分
	30	映像特集C/D 令和7年度 河北郡市消防団連合訓練	57分
2	27 ▽	広報かほく digest（7月号）他	3分
	30	北國新聞NEWS:平日/かほく市からのお知らせ:土日祝	30分
3	00	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」椅子でトレーニング	10分30秒
	11	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	19分30秒
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が'仆',「遺された声」 他	
4	00 ▽	Weekly Kahoku City, かほく夢おどり・四季だより（解説付）、広報案内 他	
	30 ▽	図書館案内7月号、7月生まれ園児紹介 他	
5	00	映像特集A/B NEW!「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
	49 ▽		11分
6	00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	30分
	30	映像特集C/D 令和7年度 河北郡市消防団連合訓練	57分
7	27 ▽	広報かほく digest（7月号）他	3分
	30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	30分
8	00	北國新聞NEWS（平日）/かほく市からのお知らせ（土日祝）	30分
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が'仆',「遺された声」 他	
9	00 ▽	Weekly Kahoku City, かほく夢おどり・四季だより（解説付）、広報案内 他	
	30 ▽	図書館案内7月号、7月生まれ園児紹介 他	
10	00	映像特集A/B NEW!「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
	49 ▽		11分
11	00 New!	Weekly Kahoku City（かほく市ニュース）	8分30秒
	08	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	21分30秒
	30	映像特集C/D 令和7年度 河北郡市消防団連合訓練	57分
0	27 ▽	広報かほく digest（7月号）他	3分
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が'仆',「遺された声」 他	
1	00 ▽	Weekly Kahoku City, かほく夢おどり・四季だより（解説付）、広報案内 他	
	30 ▽	図書館案内7月号、7月生まれ園児紹介 他	
2	00	放送休止（午前5時まで）	

午前