

かほくチャンネル番組表

R07.08.22(タ)~R07.08.29(タ)

地デジ 9ch

STB 037ch



午前

5	00	映像特集A/B 「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
	30	NHK制作 NHKスペシャル(2023年08月05日放送)より	
	49 ▽	本が大好き!読みたいな! (図書館案内8月号)	9分30秒
	58 ▽	アニメ版「大好きにゃんたろう」	1分30秒
6	00 ▽	☆毎日ちょいヨガ① (基本のポーズ・椅子のポーズ)	5分
	05	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	1分45秒
	06 ▽	ラジオ体操で毎日元気! (かほく市スポーツ推進委員会)	8分15秒
	15	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」立ったままメタボ解消	10分30秒
	25	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	4分30秒
	30	映像特集C/D 令和7年度 かほく市小学校音楽会	50分
7	20 ▽	令和7年度 町会長・区長のご紹介	9分45秒
	29 ▽	特定健診CM	15秒
		「こちらかほく市情報局 (11:30, 15:30, 20:30, 0:30から再放送)」	90分
	30 New!	かほくチャンネル番組ガイド	3分
	33 New!	イベント案内	1分15秒
	34 ▽	特定健診CM	15秒
	34 ▽	国勢調査2025実施のお知らせ	30秒
	35 ▽	ひとつおおきくなったよ (高松地区こども園 8月生まれ)	2分30秒
	37 ▽	ひとつおおきくなったよ (七塚地区こども園 8月生まれ)	4分
	41 ▽	ひとつおおきくなったよ (宇ノ気地区こども園 8月生まれ)	2分30秒
	44 New!	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース)	10分30秒
		8/05 令和7年度 石川県民スポーツ大会結果報告	
		8/07 新規国際交流員(CIR)外国語指導助手(ALT)辞令交付式及び着任あいさつ	
		8/17 第22回かほく市長杯争奪 石川県ラージボール卓球大会	
		8/18 遠塚区自主防災会認証状交付式	
	54 ▽	国勢調査2025実施のお知らせ	30秒
	55 ▽	知ってナッ得 大雨の最新情報を地図で確認「危険度分布『キキクル』	4分
	59 ▽	正しい手洗い手順 (㈱impactTV制作)	1分
8	00 ▽	“空白の10年” 被爆者の闘い	30分
		NHK制作「目撃! にっぽん」(2021年12月12日放送)より	
	30 ▽	「遺された声」~女子学徒 100本の録音テープ~	25分
		NHK制作「ザ・ライフ」(2024年06月21日放送)より	
	55 ▽	広報かほく digest (8月号)	2分30秒
	▽	ふるさとCM「かほくのすごろく」メイキング (2023年)	2分30秒
9	00 ▽	☆かほくプラチナ筋力アップ体操 (いきいき百歳体操)	43分15秒
	43	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	19分30秒
10	00	映像特集A/B 「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
	49 ▽	本が大好き!読みたいな! (図書館案内8月号) 他	11分
11	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	5分
	05 ▽	☆かほくプラチナかみかみ体操	18分15秒
	23	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	6分45秒
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が1つ, 8月誕生園児紹介, Weekly 他	

午後	0	00 ▽	“空白の10年” 被爆者の闘い	
		30 ▽	「遺された声」～女子学徒 100本の録音テープ～, 広報かほく8月号 他	
	1	00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	05分
		30	映像特集C/D 令和7年度 かほく市小学校音楽会	50分
	2	20 ▽	令和7年度 町会長・区長のご紹介 他	10分
		30	北國新聞NEWS:平日/かほく市からのお知らせ:土日祝	30分
	3	00	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」椅子でトレーニング	10分30秒
		11	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	19分30秒
		30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が`仆`, 8月誕生園児紹介, Weekly 他	
	4	00 ▽	“空白の10年” 被爆者の闘い	
		30 ▽	「遺された声」～女子学徒 100本の録音テープ～, 広報かほく8月号 他	
	5	00	映像特集A/B 「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
		49 ▽	本が大好き!読みたいな! (図書館案内8月号) 他	11分
	6	00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	30分
		30	映像特集C/D 令和7年度 かほく市小学校音楽会	50分
	7	20 ▽	令和7年度 町会長・区長のご紹介 他	10分
		30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	30分
	8	00	北國新聞NEWS（平日）/かほく市からのお知らせ（土日祝）	30分
		30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が`仆`, 8月誕生園児紹介, Weekly 他	
	9	00 ▽	“空白の10年” 被爆者の闘い	
		30 ▽	「遺された声」～女子学徒 100本の録音テープ～, 広報かほく8月号 他	
	10	00	映像特集A/B 「いのち眠る海」—最新調査で明かす太平洋戦争—	49分
		49 ▽	本が大好き!読みたいな! (図書館案内8月号) 他	11分
	11	00 New!	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース)	10分30秒
		10	かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	19分30秒
		30	映像特集C/D 令和7年度 かほく市小学校音楽会	50分
午前	0	20 ▽	令和7年度 町会長・区長のご紹介 他	10分
		30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組が`仆`, 8月誕生園児紹介, Weekly 他	
	1	00 ▽	“空白の10年” 被爆者の闘い	
		30 ▽	「遺された声」～女子学徒 100本の録音テープ～, 広報かほく8月号 他	
	2	00	放送休止（午前5時まで）	