

かほくチャンネル番組表

R07.09.12(タ)~R07.09.19(タ)

地デジ 9ch

STB 037ch



午前

5	00	映像特集A/B NEW! 猫にゃんグランプリ2025 ダイジェスト	45分
	45 ▽	石川19のありがとう (ふるさとCM2024特番)	11分30秒
	56 ▽	アニメ版「大好きにゃんたろう」	1分30秒
	58 ▽	邦楽コンサートのお知らせ	1分
	59 ▽	正しい手洗い手順 (㈹impactTV制作)	1分
6	00 ▽	☆毎日ちょいヨガ① (基本のポーズ・椅子のポーズ)	5分
	05	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	1分45秒
	06 ▽	ラジオ体操で毎日元気! (かほく市スポーツ推進委員会)	8分15秒
	15	☆かほく市健康体操「ちょいトレ」立ったままメタボ解消	10分30秒
	25	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	4分30秒
	30	映像特集C 【懐かし映像】河北潟干拓干陸編	28分30秒
	58 ▽	アニメ版「大好きにゃんたろう」	1分30秒
7	00	映像特集D かほく市歴史物語 1 (前編)	29分
	29 ▽	正しい手洗い手順 (㈹impactTV制作)	1分
		「こちらかほく市情報局 (11:30, 15:30, 20:30, 0:30から再放送)」	90分
	30 New!	かほくチャンネル番組ガイド	3分
	33 New!	イベント案内	1分15秒
	34 ▽	国勢調査2025実施のお知らせ	15秒
	34 ▽	ふるさとCM (2024年) 「私とかほく市の20年」	30秒
	35 New	ひとつおおきくなったよ (高松地区こども園 9月生まれ)	1分45秒
	36 ▽	国勢調査2025実施のお知らせ	15秒
	37 New	ひとつおおきくなったよ (七塚地区こども園 9月生まれ)	3分
	40 New	ひとつおおきくなったよ (宇ノ気地区こども園9月生まれ)	3分
	43 ▽	絵本「うのけの昔ばなし」 (大崎のお話)	15分30秒
	58 ▽	国勢調査2025実施のお知らせ	30秒
	59 ▽	あそびの森かほくPV	1分
	00 New!	サマーフェスタinかほく2025 ダイジェスト	30分
	30 New!	Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 【手話付】	11分45秒
		8/19 ブルーキャッツ上村選手表敬訪問 (女子U21世界選手権大会)	
		8/21 令和7年度かほく市戦没者慰霊式	
		8/24 サンドヒルかほく市2025グラウンド・ゴルフ大会	
		8/25 亀井恵さん、復興支援マリンバコンサートに係る支援金報告	
8	41 ▽	特定健診CM	15秒
	42 ▽	本が大好き! 読みたいな! (図書館案内9月号)	9分
	51 ▽	広報かほく digest (9月号)	2分30秒
	53 ▽	国勢調査2025実施のお知らせ	30秒
	54 ▽	邦楽コンサートのお知らせ	1分
	55 ▽	かほくの身近な風景スケッチ	5分
9	00 ▽	☆かほくプラチナ筋力アップ体操 (いきいき百歳体操)	43分15秒
	43	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	19分30秒
10	00	映像特集A/B 第26回(令和7年) 星輝旗争奪選抜学童野球大会【生中継】9/18(木)のみ	
	30	令和7年第3回かほく市議会	
11	00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	定例会 (最終日)
	05 ▽	☆かほくプラチナかみかみ体操	※委員長報告・採決他
	23	かほく市からのお知らせ (文字・静止画放送)	※途中休憩有り
	30	こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容)	※終了時刻未定

午後

0	00	New!	サマーフェスタinかほく2025 ダイジェスト	
	30	▽	Weekly Kahoku City、図書館案内9月号、広報9月号紹介 他	
1	00		かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	05分
	30		映像特集C 【懐かし映像】河北潟干拓干陸編 他	30分
2	00		映像特集D かほく市歴史物語 1（前編） 他	30分
	30		北國新聞NEWS:平日/かほく市からのお知らせ:土日祝	30分
3	00		☆かほく市健康体操「ちょいトレ」椅子でトレーニング	10分30秒
	11		かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	19分30秒
	30		こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組がイト*, 9月生まれ園児紹介 他	
4	00	New!	サマーフェスタinかほく2025 ダイジェスト	
	30	▽	Weekly Kahoku City、図書館案内9月号、広報9月号紹介 他	
5	00		映像特集A/B NEW! 猫にゃんグランプリ2025 ダイジェスト	45分
	45	▽	石川19のありがとう（ふるさとCM2024特番） 他	15分
6	00		かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	30分
	30		映像特集C 【懐かし映像】河北潟干拓干陸編 他	30分
7	00		映像特集D かほく市歴史物語 1（前編） 他	30分
	30		かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	30分
8	00		北國新聞NEWS（平日）/かほく市からのお知らせ（土日祝）	30分
	30		こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組がイト*, 9月生まれ園児紹介 他	
9	00	New!	サマーフェスタinかほく2025 ダイジェスト	
	30	▽	Weekly Kahoku City、図書館案内9月号、広報9月号紹介 他	
10	00		映像特集A/B NEW! 猫にゃんグランプリ2025 ダイジェスト	45分
	45	▽	石川19のありがとう（ふるさとCM2024特番） 他	15分
11	00		Weekly Kahoku City（かほく市ニュース）【手話なし】	11分45秒
	11		かほく市からのお知らせ（文字・静止画放送）	18分15秒
	30		映像特集C 【懐かし映像】河北潟干拓干陸編 他	30分
0	00		映像特集D かほく市歴史物語 1（前編） 他	30分
	30		こちらかほく市情報局(午前7:30からと同内容) 番組がイト*, 9月生まれ園児紹介 他	
1	00	New!	サマーフェスタinかほく2025 ダイジェスト	
	30	▽	Weekly Kahoku City、図書館案内9月号、広報9月号紹介 他	
2	00		放送休止（午前5時まで）	

午前