

# かほく市教育支援センター

## 「すまいる」のご案内

### (1) 目的

不安や悩みなどで学校に登校できなくなった児童生徒を対象に、精神的に安定できる居場所を確保する。生活リズムを取り戻すとともに、学力の補充や体験活動を通して、学校や社会生活に適應する力を育て、対人関係の改善を図り、社会的自立を支援する。

**「すまいる」通室は、在籍校の校長の判断で出席扱いとなります。**

### (2) 対象児童生徒

次のいずれかに該当する不登校の児童生徒

- ①かほく市に住所を有し、小中学校に在籍する児童生徒
- ②かほく市外に住所を有し、区域外就学等でかほく市の小中学校に在籍する児童生徒

## 「すまいる」通室の流れ

### 【申込】

まず、学級担任に申し出てください。  
直接「すまいる」にご連絡いただいても構いません。

### 【見学・相談】

お子様・学級担任・保護者で、よく相談します。  
お子様の状態や保護者の意向を考慮しながら、入室の準備をします。  
(お子様の学校の籍は、そのままです。)  
仮通室(2週間)もできます。

### 【すまいる通室】

お子様が通室を決心したら、保護者の方は【通室願】を校長宛に提出します。

【通室願】は、学校にあります。

「すまいる」では・・・

- ・楽しく過ごすことを第一に考えています。
- ・自己決定、自己表出、コミュニケーションを大切にします。
- ・心の不安や悩みの解決への支援をします。

なお、通室期限は通室開始年度の3月末までです。

次年度も継続を希望する場合は、【通室継続願】を提出してください。

【継続通室願】は、学校にあります。



気軽に通室することが、一番大切です。  
一度、見学に来てください。

## かほく市教育センター

〒929-1125 かほく市宇野気二110番地1

(宇ノ気生涯学習センター2F)

☆ メール [kyouiku@city.kahoku.lg.jp](mailto:kyouiku@city.kahoku.lg.jp)

☆ Tel 283-7170 ☆ Fax 283-2146

☆すまいる教室を紹介します☆

すまいる第1教室



すまいる第2教室



リフレッシュコーナーで  
ちょっとひと息...

静かに勉強できる  
スペースもあります

運動スペース



卓球やバトミントンで  
体を動かすことができます

体験活動として遠足・図書館での学習、  
ボランティア活動で古着回収も行っ  
ています。

～ 開室時間及び休日 ～  
**9時～15時**  
休日：毎週水曜午後・土曜日・日曜日  
国民の祝祭日・夏休み・冬休み・春休み  
チャレンジウィーク（長期休み明け）  
（長期休業中は児童生徒の実態に応じて開室）

～ 一日の流れ ～

9:00 ~ 10:00	フリータイム	
10:00 ~ 10:10	朝の会	当番が司会をし、各自が今日の学習や帰宅時間などの予定を話し、一日の見通しを持つ。
10:10 ~ 11:00	学習タイム（午前）	自己の目標に従って、教科等の学習をする。
11:00 ~ 12:00	フリータイム	パソコン・読書・パズル・ギター・切り絵・キーボードなど自分のやりたいことに取り組む。 また、トランプ・UNO・ボードゲームなどの活動を通して、コミュニケーション能力を身に付ける。
12:00 ~ 13:00	ランチタイム	みんなで持ってきたお弁当を食べる。
13:00 ~ 13:50	学習タイム（午後）	漢字練習や英単語練習などの学習をする。
13:50 ~ 14:50	フリータイム	近くの公園へ行ったり、バドミントンや卓球・ボール遊びなどをして体を動かしたりする中で、心身をリフレッシュし、社会性を育てる。 （定期試験や高校受験など、状況に応じて学習タイムにする。）
14:50 ~ 15:00	帰りの会	1日の振り返りを書く。