



利用できる方・内容

利用できる方：産後ケアを必要とする産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん

お母さんが安心して子育てできるように、医療機関や助産院でサポートを行います。

*産後の健康管理や乳房ケア、授乳指導、お母さんの休養など

*赤ちゃんのスキンケアや体重チェック、育児相談など

宿泊型（食事付）

医療機関・助産院 （お泊り）



利用時間：医療機関 10:00～翌16:00
（基本） 助産院 10:00～翌10:00

「家族など産後の協力が得られない」

「十分な休息をとりたい」方など

デイサービス型（食事付）

医療機関・助産院 （日帰り）



利用時間（基本）：10:00～16:00

「日中、赤ちゃんのお世話が不安」

「ゆっくり乳房ケアをうけたい」方など

訪問型

助産師が訪問 （ご自宅等）



利用時間：2時間

「自宅でケアをうけたい」

「育児環境をみてもらいたい」方など

利用方法

- （1）利用登録申請：出産後にこども家庭センターへご相談ください。
- （2）利用決定：申請内容を確認後、利用決定通知をお送りします。
- （3）利用予約：利用希望日と施設について、こども家庭センター母子保健係までご連絡ください。

注意事項

○施設への直接申し込みはできません。

○利用決定までに1週間程度要しますので、日程に余裕をもってお申込みください。

○実施施設の状況等によっては、ご希望に添えない場合があります。

通算して最大 **7日** まで利用できます

利用料金

宿 泊 型：15,000円／泊（連泊の場合1日につき、7,500円）

デイサービス型：3,000円／日（医療機関）、4,190円／日（助産院）

訪 問 型：740円／日

* 市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

問い合わせ先 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

かほく市こども家庭センター 母子保健係

TEL：076-283-4320