

# か

らだか

# ほ

っとある

# く

ッキング



## あさりとベーコンの ポタージュスープ



### 材料 (4人分)

あさりのむき身	60g
ベーコン	30g
粒コーン	80g
ブロッコリー	1/4房
ポタージュの素	4袋
水	700ml



### おすすめポイント！

ポタージュの素で作る簡単アレンジレシピです。  
いろいろな食材との相性もよく、家にある野菜を加えれば、栄養満点の一品になります。  
また、冷凍野菜を活用すれば時短で作れます。

### 作り方

- ① ベーコンは1cm幅、ブロッコリーは小房に切る
- ② ベーコン、粒コーン、あさりを鍋でさっと炒める
- ③ ②に水を加え、沸騰したらブロッコリーを入れて火を通す
- ④ 火を止め、ポタージュの素を入れてよくかき混ぜる