

# 歩いて、貯めて、お買い物。

「か歩く健康ウォーキング」で、あなたの毎日の歩きがポイントに！

## 毎日の歩数で健康ポイント GET！

今の体力を維持したい方、  
活動量を増やしたい方、  
自分のペースで参加しませんか？



1000 歩 ▶▶▶▶ 1 健康ポイント  
1 日最大 10 ポイントまで

対象者拡大！

参加対象：20 歳以上のかほく市在住の方  
(R8.4.1 現在)

## 参加までの 3 ステップ

申込期間

7 月中

実施期間

R8. 8 ~ R9. 2

(この期間の歩数がポイントになります)

ポイント受取  
R9. 4 ~ 1 年間

### 【STEP 1】準備するもの 2 つ

①「かほくにゃおん WAON カード」  
(イオンで購入、または Apple Pay で準備)  
※参加者 1 名につきカード 1 枚が必要です。



②スマートフォン

### 【STEP 2】

「いしかわスポーツマイレージアプリ」を  
ダウンロード & 登録

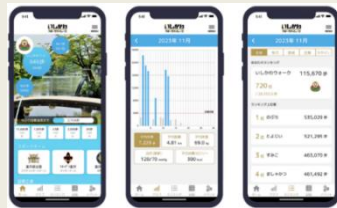
ダウンロードは  
下記 QR コードから！

アプリ登録  
手順は  
こちらから



### ウォーキングアプリ登録 おたすけ窓口 開設します！

スマートフォンへのアプリの  
インストールや初期登録を、  
一緒にお手伝いします。



場所：ほのぼの健康館  
日時：7 月中の 8 日間

7/1(水)・7/2(木)・7/9(木)・7/13(月)・  
7/17(金)・7/24(金)・7/28(火)・7/29(水)

(窓口での受付は7月の期間中は随時受付します。)

### 【STEP 3】かほく市へ参加を申し込む

① 電子申請 ▶▶▶▶▶

② 窓口で申請  
(ほのぼの健康館、  
七塚・高松サービスセンター)

③ 郵送で申請 (7/31 消印有効)

※「WAON 番号」と「アプリの個人コード」を使って申請します。  
電子申請の場合、画面を進めば確認方法が出てきます。



いしかわスポーツマイレージに関するお問合わせ  
石川県 県民文化スポーツ部 スポーツ振興課  
TEL:076-225-1392 FAX:076-225-1388



「QR コード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。  
「Google Play」は Google LLC の商標です。  
App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。

詳しい参加条件やポイント付与方法は、市ホームページ掲載の  
「か歩く健康ウォーキング事業実施要領」もご確認ください。  
窓口でも確認できます。詳細はこちらから▶▶▶▶▶



<問い合わせ先>  
〒929-1125  
かほく市宇野気二 71-2  
かほく市健康福祉課 健康推進係  
TEL:076-283-1117