

8 月より、か歩く健康ウォーキング事業がはじまりました！

活動量計による参加【R7年度まで】

活動量計を
毎日身につけて
歩きます。

1 か月に 1 回は活動量計を
専用のタブレットにかざし、
歩数データを移行します。

＜専用タブレット設置場所＞
・ほのぼの健康館
・七塚・高松サービスセンター
・イオンモールかほく
2階モールインフォメーション付近



これまで使用していた活動量計は、
半導体不足により生産が終了し
在庫を保持することが困難となりました。

故障や紛失により活動量計が使えず
ウォーキング事業に参加したい
場合には、携帯アプリへのご案内となります。

※お申し込み後に、かほくにゃおん WAON カードを紛失された場合には
健康福祉課にお問い合わせください。

※活動量計を洗濯機にかけないように、工夫してください。

いしかわスポーツマイレージ(スマホ)による参加

アプリ
ダウンロードは
こちらから↓



スマホを身につけて歩きます。

1 か月に 2 回以上「いしかわスポーツマイレージ」の
ホーム画面で、歩数の確認をお願いいたします。※



注意事項

※いしかわスポーツマイレージで歩数を確認すると、
自動的に 30 日分の歩数データがデータ管理会
社に届く仕組みとなっておりますので、スマホ画面
で定期的に歩数の確認をお願いします。

アプリをダウンロードしても、スマホ画面の確認がな
い場合は、歩数データが反映されませんのでご注
意ください。



※かほくにゃおん WAON カードは、事業終了後のポイント交換時に
必要です。もし申込時に申請したかほくにゃおん WAON カードを
紛失した場合は、健康福祉課窓口までお越しください。

最終的に、グラフに上がってくる
歩数がポイントの対象となります。

☆毎日の歩数 1,000 歩で 1 健康ポイント たまります！

(1 日上限 10 健康ポイント)

※期間中の合計 100 健康ポイント毎に 100WAON ポイント(端数切捨)

例) 毎日 6,000 歩を 7 か月間歩くと 1,200 健康ポイントたまります。(電子マネー 1,200 円相当分)

翌年度の 4 月に「かほくにゃおん WAON カード」にポイントが付与され、WAON ポイントとして受け取れます。
交換ポイントについては、3 月末に個別通知しますので、ご確認をお願いいたします。



か歩く健康ウォーキング事業 実施要綱

I、実施方法について

1. 実施期間：令和7年8月1日（金）～令和8年2月28日（土）の211日間
2. 申込期間：令和7年7月7日（月）～7月31日（木）
3. 参加資格：30歳以上のかほく市在住の方（平成8年3月31日以前生の方）
 - ・いしかわスポーツマイレージによる参加の方は、いしかわスポーツマイレージ事業利用規約への同意が必要です。
 - ・（活動量計による参加の場合）定期的に活動量計のデータ取込ができる方
4. 持参物：かほくにゃおんWAONカード（ない場合には300円でイオンで購入）が必要です。
5. 参加費：無料
 - ※以前に活動量計により参加したことがあり、今回も活動量計が使用できる方のみ参加可。
 - 但し活動量計を紛失もしくは故障し、活動量計を使えない場合には参加不可。
6. 事業内容：
 - 1) 活動量計による参加の場合：活動量計をつけてウォーキング
 - ①毎日、活動量計をつけて歩きます。
 - ②少なくとも1か月に1回程度、イオンモールかほく2階サービスカウンター、高松・七塚サービスセンター、健康福祉課（ほのぼの健康館）のいずれかのタブレットに活動量計をかざし、活動量計内のデータを移行する。
 - 2) いしかわスポーツマイレージによる参加
 - いしかわスポーツマイレージアプリをダウンロードして、自身でスマホ画面にて1か月に2回程度ホーム画面で歩数を確認する。
 - 3) ポイント付与について
 - ①毎日の歩数：1,000歩で1健康ポイント（1日上限10,000歩以上で10健康ポイント）
 - 終了時に「かほくにゃおんWAONカード」に健康ポイントを付与します。
 - 100健康ポイント毎に100WAONポイント（端数切り捨て）
 - 健康ポイントからWAONポイントへの交換期間：令和8年4月1日～1年間

II、個人情報の保護について

本事業によって取得した個人情報は、かほく市及び事業提携先が個人情報保護に関する法令等に従い、厳重な管理を行います。また、本事業の有効性を検証するにあたり、結果を公表する際には個人が特定できないよう配慮します。

III、注意事項

- ・（いしかわスポーツマイレージによる参加の場合）携帯へのアプリインストールはご自身でお願いいたします。また、市のウォーキング事業参加により、いしかわスポーツマイレージのポイントが減ることはありません。
- ・本事業の参加は個人の自由に基づくものであり、中断することはできます。
- ・活動量計の電池が切れた時はご自身で購入し、交換してください。
- ・本事業の活動時に起きた事故は、自己責任となりますのでご注意ください。