

かほく健康ウォーキング事業がはじまります！

かほく健康ウォーキング事業とは、**かほくにゃおん WAON カード**を活用し、ウォーキングを通じて、かほく市民の皆さまの健康づくりを応援するものです。日々の歩数に応じて健康ポイントが貯められ、貯めたポイントを電子マネーに交換してお買い物に使用できます。

「体力を維持したい！」「活動量を増やしたい！」と思う方、自分のペースで取り組んでみませんか。

参加対象者▷ **30 歳以上のかほく市在住の方**（平成 8 年 3 月 31 日以前生の方）
申込期間▷ 令和 7 年 7 月 7 日(月)～7 月 31 日(木)※土日祝日除く
実施期間▷ 令和 7 年 8 月 1 日(金)～令和 8 年 2 月 28 日(土)

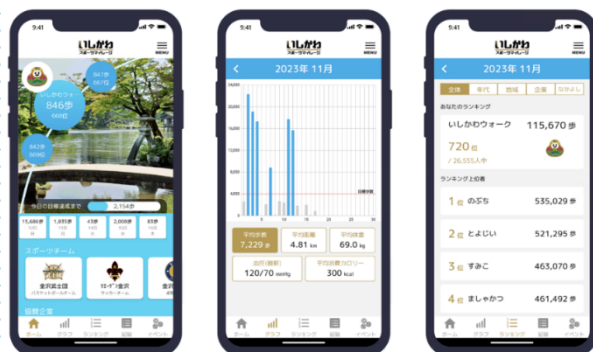
＜問い合わせ先＞
かほく市健康福祉課 健康推進係
TEL:076-283-1117
e-mail:kensui@kahoku.city.lg.jp

スマホで参加できます！

「いしかわスポーツ マイレージアプリ」を登録

下記 QR コードかアプリストアから
「いしかわスポーツマイレージアプリ」のダウンロードをして、
以下のいずれかの方法で、お申し込みをお願いします。

歩数やランキングがスマホで見れます！



申込方法①受付窓口での受付

- ・かほく市役所健康福祉課（ほのぼの健康館内）
- ・七塚サービスセンター ・高松サービスセンター

▷お持ちいただくもの

- ・かほくにゃおんWAONカード
- ・スマートフォン

申込方法②電子申請での受付

右の QR コードからお申し込みください。



申込方法③郵送での受付

申込用紙は、申込受付場所もしくはかほく市ホームページでダウンロード可。

【送付先】（7 月 31 日消印有効）

〒929-1125 かほく市宇野気二 71 番地2
かほく市役所 健康福祉課 健康推進係

☆毎日の歩数

1,000 歩で 1 健康ポイント たまります

（1日上限 10 健康ポイント）

※期間中の合計 100 健康ポイント毎に
100WAON ポイント(端数切捨)

例)毎日 6,000 歩を 7 か月間歩くと
1,200 健康ポイントたまります。(電子マネー1,200 円相当分)

翌年度の 4 月に「かほくにゃおん WAON カード」にポイントが付与され、WAON ポイントとして受け取れます。



かほくにゃおんWAONカードは、イオンでの購入をお願いします。(税込 300 円)

もしくは、ApplePay のかほくにゃおんWAONカードをダウンロードしてもよいです。

※かほくにゃおん WAON カード以外の WAON カードでは受付できません。
※参加者 1 名につき、カード 1 枚必要となります。



か歩く健康ウォーキング事業 実施要綱

I、実施方法について

1. 実施期間：令和7年8月1日（金）～令和8年2月28日（土）の211日間

2. 申込期間：令和7年7月7日（月）～7月31日（木）

3. 参加資格：30歳以上のかほく市在住の方（平成8年3月31日以前生の方）

※いしかわスポーツマイレージによる参加の方は、いしかわスポーツマイレージ事業利用規約への同意が必要です。

・（活動量計による参加の場合）定期的に活動量計のデータ取込ができる方

4. 持参物：かほくにゃおんWAONカード（ない場合には300円でイオンで購入）が必要です。

5. 参加費：無料

※以前に活動量計により参加したことがあり、今回も活動量計が使用できる方のみ参加可。

但し活動量計を紛失もしくは故障し、活動量計を使えない場合には参加不可。

6. 事業内容：

1) 活動量計による参加の場合：活動量計をつけてウォーキング

①毎日、活動量計をつけて歩きます。

②少なくとも1か月に1回程度、イオンモールかほく2階サービスカウンター、高松・七塚サービスセンター、健康福祉課（ほのぼの健康館）のいずれかのタブレットに活動量計をかざし、活動量計内のデータを移行する。

2) いしかわスポーツマイレージによる参加

いしかわスポーツマイレージアプリをダウンロードして、自身でスマホ画面にて1か月に2回程度ホーム画面で歩数を確認する。

3) ポイント付与について

①毎日の歩数：1,000歩で1健康ポイント（1日上限10,000歩以上で10健康ポイント）

翌年度の4月に「かほくにゃおんWAONカード」に健康ポイントを付与します。

100健康ポイント毎に100WAONポイント（端数切り捨て）

健康ポイントからWAONポイントへの交換期間：令和8年4月1日～1年間

II、個人情報の保護について

本事業によって取得した個人情報は、かほく市及び事業提携先が個人情報保護に関する法令等に従い、厳重な管理を行います。また、本事業の有効性を検証するにあたり、結果を公表する際には個人が特定できないよう配慮します。

III、注意事項

・（いしかわスポーツマイレージによる参加の場合）携帯へのアプリインストールはご自身でお願いいたします。また、市のウォーキング事業参加により、いしかわスポーツマイレージのポイントが減ることはございません。

・本事業の参加は個人の自由に基づくものであり、中断することはできます。

・活動量計の電池が切れた時はご自身で購入し、交換してください。

・本事業の活動時に起きた事故は、自己責任となりますのでご注意ください。