



屋内ウォーキングができる場所もご活用ください！

(ウォーキングでの館内入場は**無料**です)



市内には、**雨**の日も屋内で安全に歩ける場所があります。

ウォーキング可能場所	シューズ 有無等	空調	利用可能日時	利用方法
ジョイアクロス かほく市内高松二 12	内履き 必要 	なし	平 日／10:00～22:00 土日祝／10:00～20:00 定休日／火曜日	▶1 階受付にて必ずご利用前にお申し出ください。 ※ランニング可
かほく市総合体育館 (とり野菜みそ BLUECATS ARENA) かほく市浜北イ 19-1	外履き 可	あり 	平 日／9:00～21:00 土日祝／不可	▶1 階受付にて必ずご利用前及びご利用終了後にお申し出ください。 ※ランニングは不可
かほく市宇ノ気体育館 かほく市森レ 1	内履き 必要 	あり 	平日／18:30～21:45(学校活動優先のため) 土日祝／9:00～21:45 部活・大会開催時は不可 宇ノ気中学校内の体育館。3 階がウォーキングコースです。 授業や部活動、大会でも使用しています。	▶1 階受付にて必ずご利用前及びご利用終了後にお申し出ください。 ※ランニングも可
かほく市七塚体育センター かほく市白尾ナ 97	内履き 必要 	なし	平 日／9:00～22:00 日土祝／9:00～17:00 休館日／月曜日	▶1 階受付にて必ずご利用前及びご利用終了後にお申し出ください。 ※ランニングも可
あそびの森かほっくる かほく市谷ワ 108	内履き あれば○ (内履きなしも可) 	あり 	土日平日／9:00～17:00 (土日祝で混雑している場合は利用が難しい場合有) 休館日／施設メンテナンス日(月 1 日程度)	▶かほく市在住の方は無料 ※ランニングは不可

(上記の全ての会場において、イベント等、体育館全体利用の際は館内の利用中止の場合があります。)