

会議録

1. 名称 令和5年度 第2回 かほく市健康づくり推進協議会
2. 日時 令和5年8月28日（月） 開会：18時59分 閉会：20時11分
3. 場所 ほのぼの健康館 2階 検診ホール
4. 出席委員 13名（1名代理出席）
5. 事務局 10名
6. 議題（会議に付した事項）
 - かほく市健康プラン21（第三次）の策定
 - (1) 計画の体系図について
 - (2) 前回の「疾病予防」まとめ
 - (3) 「身体活動・運動」の課題について
 - (4) 「歯の健康」の課題について
7. 提出資料 別添資料
8. 議事質疑等の大要 別紙のとおり

議事質疑等の概要

時間	内容	
18:59	開会	
	事務局	<p>ただいまから「第2回かほく市健康づくり推進協議会」を始めさせていただきます。本日の出席委員数は、13名中13名の出席をいただいております。かほく市健康づくり推進協議会要綱第6条第1項に規定されております過半数の定数を従属しており、本会議は成立することをご報告いたします。</p>
19:01	健康福祉部長	部長挨拶
19:04	事務局	<p>会議を進めるにあたり、かほく市健康づくり推進協議会要綱第6条第2項の規定によりまして、議長は会長が務めることとなっております。よろしくお願いたします。</p>
19:05	会長	<p>はじめにかほく市健康プラン21（第三次）策定について、事務局よりご説明をお願いいたします。</p>
19:05	事務局	<p>かほく市健康プラン21（第三次）の策定 (1) 計画の体系図について (2) 前回の「疾病予防」まとめ</p>
19:16	質疑応答（質疑なし）	
19:20	事務局	<p>かほく市健康プラン21（第三次）の策定 (3) 「身体活動・運動」の課題について</p>
19:39	質疑応答	
	委員	<p>商工会では先程言われた（スモールチェンジ）ステッカーを各自の工場や自宅に掲示している。市役所内やトイレなどにステッカーが掲示されているのを見て、自分なりに階段を使う等、「少しでも自分の体を」と意識して実施するようにしている。</p>
	委員	<p>かほく市のインスタグラム等、SNSを活用した取り組みはしているのか。CATVでの放映は自分から「見に行かないと」いけないが、SNSは見たいと思っていなくても勝手に情報が流れてくる、自然と見てしまう、時間関係なく空いた時間見れて情報が得られるため宣伝するには一番効果的だと思われる。働き盛り、子育て世代にとっては有効であり、その世代が情報を得ることで、「親と一緒に」「子と一緒に」と広がる可能性があると思われる。</p>
	事務局	<p>かほく市のインスタグラムをどういう形で活用できるか、担当課とも相談しながら情報発信していきたい。</p>
19:47	事務局	<p>かほく市健康プラン21（第三次）の策定 (4) 「歯の健康」の課題について</p>
20:01	質疑応答	
	委員	<p>フッ化物洗口は養護教諭間でも話題に挙がっているが、メリット・デメリットが十分に理解できていないところである。こども園でも導入されているため、十分に理解し導入を考えたいが、現場も多忙な状況であり、どのようなタイミングで誰がどのように行っていくことが良いか検討していく必要がある。</p>
	委員	<p>フッ化物洗口の実施と歯周疾患検診の拡充により、どの世代にも意識付けができ、結果8020達成に繋がると思う。子どもが自分でしっかり歯磨きができるかといえば、技術的に難しく、それをフッ素に頼る。フッ素に関して気にする家庭もあり導入が難しい場合はブラッシングをする時間を作ってほしい。市内の学校でも歯磨きにかかる時</p>

間は様々であり、一律に習慣をつけていくことで将来良い結果に繋がり、年代に合わせて取り組みを行っていくことで8020の達成に繋がる。希望としてフッ化物洗口に限らず、磨く時間を単純に作ると良い。フッ素塗布の保険適応の基準も下がり、成人でも条件次第ではフッ素塗布が可能となった。歯科診療も変化しており、市内でも実施できる歯科医院も増えたため、周知していきたい。

20:09 事務局

次回のかほく市健康づくり推進協議会は10月を予定しております。本日の議事はこれで終了したいと思います。議員の皆様からご意見をいただきながら進めていきたいと

20:10 会長

思います。本日はありがとうございました。

20:11

閉会