

会議録

1. 名称 令和7年度 第2回 かほく市健康づくり推進協議会
2. 日時 令和7年11月10日（月） 開会：19時00分 閉会：20時15分
3. 場所 ほのぼの健康館 2階 検診ホール
4. 出席委員 9名
5. 事務局 8名

6. 議題（会議に付した事項）

- ① 令和7年度事業別重点事業について
- ② フッ化物洗口の取組について

議事質疑等の大要

時間	内容
19:00	開会
事務局	ただいまから「令和7年度第2回かほく市健康づくり推進協議会」を始めさせていただきます。 本日は4名欠員のため、出席委員数は、13名中9名の出席をいただいておりますので、かほく市健康づくり推進協議会要綱第6条第1項の規定により、本会議は成立することをご報告いたします。 まず、はじめに、健康福祉部長が挨拶いたします。
19:05 健康福祉部長	健康福祉部長挨拶
19:07 会長	会長挨拶 それでは、お手元の会議次第に基づきまして議事審議に入ります。 「議題①令和7年度重点事業の進捗状況について」事務局より説明願います。

- 19:08 事務局 1 令和7年度重点事業について【資料1】
- (1) 母子保健事業
 - (2) 不妊・不育治療支援事業
 - (3) 成人保健事業
 - (4) 予防接種事業
 - (5) 健康づくり事業（健康増進・栄養改善・食育・歯科保健）
 - (6) 高齢者支援事業（地域支援事業）
 - (7) 精神保健・障がい福祉事業（身体・知的・精神）
 - (8) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施
- 19:40 会長 何かご意見・ご質問はございませんか
- 委員 フレイルとはどんな状況なのでしょう
- 19:41 事務局 日本語で言うと虚弱とあてはめることができますが、要介護状態になる手前の状態で、栄養状態や運動をよくすることで元気な状態に戻る範囲の状態のことをフレイルとしております
- 19:42 会長 带状疱疹の予防接種について、今年から始まっておりますが、年齢で対象がきまっていると思いますが、周知についてはどのようにすすんでいるのでしょうか
- 19:43 事務局 広報等でも周知しておりますし、対象になる該当の方には個別案内を送付して周知しております。
- 19:46 会長 それでは、議題2 フッ化物洗口の取組について事務局より説明をお願いします。
- 19:47 事務局 フッ化物洗口の取組についてについて説明【資料2】
- 19:52 会長 本日欠席している委員からのご意見についてお願いします
- 19:52 事務局 現在学校での状況ですが、お昼の歯磨きについて、かほく市内でも取り組みがバラバラで、実施しているところとしていない学校とあるようです。お昼の歯磨きを実施していない小学校の場合、朝・夕の2回が自宅で歯磨きを実施する機会となるが、中には、その朝夕も取り組めていないというお子様がいるという現状があり、歯磨き習慣が定着していないという課題があると伺っております。
- 19:53 委員 新しい取り組みを取り入れるということは大変なことであると思います

が、こども園で年中児にもフッ化物洗口の対象を拡大して実施ということでご協力ありがとうございます。この年齢が技術的にできるギリギリの年齢なのかなと思います。先ほど学校での取組について差があるとの話がありましたが、同じ市内の学校ですが、何か違いがあるのでしょうか。

19:54 事務局 学校の生徒数や先生の状況などによって取組に差があるような話をされていたように思いますが、詳細についてはわかりません。

19:55 委員 小学校、中学校の習慣化が大切である。現場を見ていないのでわかりませんが、学校の先生たちが何十人と仕上げ歯磨きをしてあげるという訳ではないので、実施している学校があるというのであれば、自分達で実施するという分についてはできるのではないかと思います。難しいのでしょうか。ぜひ実施している学校があるなら取り組みを広げていくということが出来ればよいと思います。

20:00 事務局 子育て部局と学校教育課とも話をさせてもらっているが、ワークライフバランスの面からも、難しい面があるようです。「同じ市内学校で差があるのはどうなのか」というご質問もありますので、実施について先生の意見なども伝えさせていただきながらこども家庭課と学校教育課と話をさせていただいていければと感じました。

20:02 委員 小学校、中学校の間は市内歯科医院に通院ができるが、高校に進学すると、「通学に時間がかかる」「平日や土日に学校や部活がある」等で通院が難しくなる。歯科受診ができず、年3回程度のテスト休み期間しか受診できない中で、治療がすすまず本人も痛みを我慢しながらの生活になるという事例もあった。高校進学すると通院が難しくなるので、その前に治そうという見通しを話している。今、4歳から虫歯ができてきているということはわかっているため、できることを実施していくことが大切になる。

20:05 事務局 継続的に実施していくことが大切ということでありがとうございます。年中からうがいができるように力をつけてきた習慣があるのでそれを継続していくこと、歯磨きは衛生管理が難しいという話であったが小学校で自分の水筒のコップを使用してフッ化物洗口ができないか、どちらか出来な
いか。まずは保護者の方からフッ化物洗口をしてよかったねという声を共有してすすめていかなければと思っている。それ以外によい案があれば教えていただければと思っております。

20:07 会長 それ以外に何かご意見ありますでしょうか

20:07 委員 健康という取り組みについて、なかなか結果が出てこないというジレンマ

があると思いますが、少しでも成果がでるように町会区長会連合会の団体会合の時に、健康についてのパンフレットなどを住民の中だけで読みながら勉強会を実施できたら、もしかしたら普及できるのではないかと思います。老人会の集まりなどで実施してみてもよいと感じた。

20：10 会長

ありがとうございました。これで本日の議事はすべて終了とします。

20:10 事務局

会長、議事進行ありがとうございました。事務局よりその他連絡事項がございます。

新型インフルエンザ行動計画について別紙概要のとおり計画(案)を作成中です。皆様のご意見をいただくことがあるかと思いますが、ご協力をよろしくお願いします。

委員の皆様につきましては、任期が令和8年3月31日までとなっております。後日、各団体様へ令和8年度からの委員推薦依頼書を準備させていただく予定としておりますので、お手数をおかけいたしますが、期日までに推薦の程よろしくお願いいたします。

以上を持ちまして、第2回かほく市健康づくり推進協議会を閉会いたします。皆様お疲れ様でした。

20：15

閉会