

かほく市 健康診断・がん検診のご案内

健康診断・がん検診 受診の流れ

医療機関での健診期間を
変更しました

医療機関健診：7月1日～ 9月30日
集団健診：7月6日～10月26日

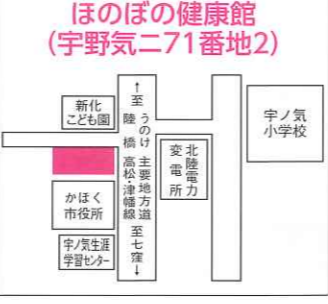
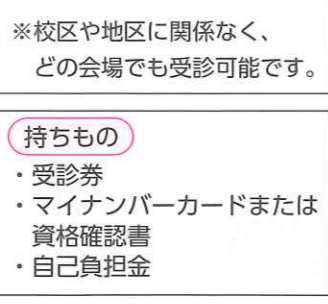
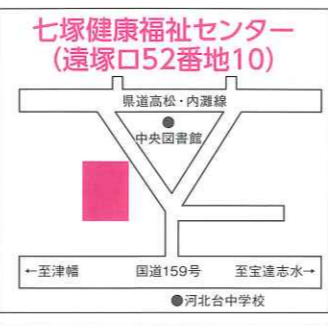
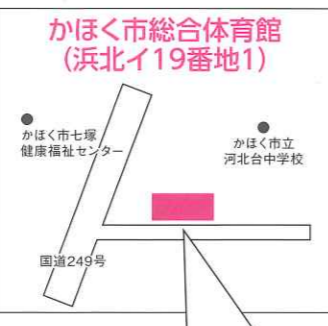
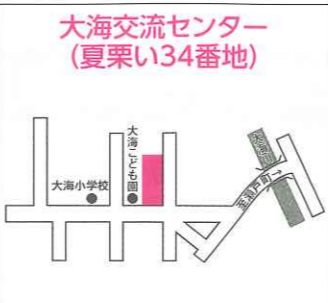
集団健診(7月～10月)または医療機関健診(7月～9月)を選択

集団健診を選択

医療機関健診を選択(右面参照)

集団健診・がん検診日程

集団健診日程	会場	受付時間
7月 6日(月)	高松産業文化センター	8:15～11:15
		13:15～14:45
7月 7日(火)	かほく市総合体育館	8:15～11:15
		13:15～14:45
7月10日(金)	ほのぼの健康館	8:15～11:15
7月11日(土)	ほのぼの健康館	8:15～11:15
7月21日(火)	ほのぼの健康館	8:15～11:15
7月22日(水)	高松産業文化センター	8:15～11:15
9月 8日(火)	高松産業文化センター	8:15～11:15
9月 9日(水)	七塚健康福祉センター	8:15～11:15
9月11日(金)	ほのぼの健康館	夜間検診 18:00～19:30
		8:15～11:15
9月14日(月)	ほのぼの健康館 (PMはレディースのみ)	8:15～11:15
		13:15～14:45
10月14日(水)	大海交流センター	8:15～11:15
10月15日(木)	かほく市総合体育館	8:15～11:15
10月23日(金)	ほのぼの健康館	8:15～11:15
		13:15～14:45
10月25日(日)	ほのぼの健康館	8:15～11:15
		8:15～11:15
10月26日(月)	ほのぼの健康館	8:15～11:15
		13:15～14:45



※校区や地区に関係なく、どの会場でも受診可能です。

持ちもの

- ・受診券
- ・マイナンバーカードまたは資格確認書
- ・自己負担金

※9/11 夜間検診は大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診のみ受診可能です。

予約方法

- ①お手元に、同封された「かほく市基本健診・がん検診受診券」をご準備ください。
- ②電話もしくは、QRコード(下記)よりご予約ください。

※下記カレンダーの**ピンクの日程**(●)が予約期間です。
予約期間中は、7～10月の集団健診全日程のご予約が可能です。

7月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			●	●	●	●														
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31		27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

集団健診のご予約は、
「かほく市集団健診予約センター」
TEL : 0120-12-3210
(電話受付時間:8:30～20:00)



予約期間中は、
24時間web予約可能です!
※ただし、初日(7/1、9/3、10/9)
のみ、8:30～となります。

予約メモ

受診日： 月 日

時間：

- 場所：かほく市総合体育館
高松産業文化センター
大海交流センター
七塚健康福祉センター
ほのぼの健康館



医療機関健診・がん検診 実施医療機関一覧

■実施期間：

7月1日(水)～9月30日(水)

医療機関での健診期間の時期を前倒しています。
お早めにご予約・受診をしてください。

●健診・がん検診内容(要予約)
特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス、肺がん・結核、胃がんリスク、前立腺、大腸がん

医療機関(50音順)	連絡先	医療機関(50音順)	連絡先
宇野気医院	283-0103	なかお医院	283-6655
沖野クリニック	281-0500	中田内科病院	283-1121
おきの内科医院	285-2552	はせがわクリニック	283-6611
かくだメディカルクリニック	281-0012	二ツ屋病院	281-0172
北谷クリニック	281-8801	保志場医院	281-0069
久保医院	283-0017	らいふクリニック	283-6200
紺谷医院	285-0020		

◆子宮頸がん検診のみ受診できます。(要予約)

向陽台クリニック(内灘町)	255-3454
つねファミリークリニック(内灘町)	286-1230
アンジュレディースクリニック(金沢市)	254-5103

◆乳がん検診のみ受診できます。(要予約)

いつきプレストクリニック(金沢市)	282-9228
◆乳がん・子宮頸がん検診のみ受診できます。(要予約)	
金沢医科大学病院(内灘町)	286-3511
公立河北中央病院(津幡町)	289-2117

※受診する予定の医療機関の診療時間内に事前に直接予約の上、受診をお願いします。
 ※乳がん・子宮頸がん検診は、上記医療機関以外でも受診ができる場合があります。希望される方は、必ず健康福祉課までお問合せください。

健診の対象者・自己負担金・内容

※対象年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

健診名	対象者	自己負担金		内容・注意事項等
		集団	医療機関	
若年健診	19～39歳	500円	500円	問診、身体計測、内科診察、尿検、血圧測定、血液検査(脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など)、心電図検査・眼底検査(血圧・血糖値・医師の診察結果による)
特定健診	40～74歳(かほく市国民健康保険加入の方)	500円	500円	●血糖値や中性脂肪は、食事の影響を受けやすいです。 ●高血圧、心臓病の薬を内服している方は服用してから受診してください。糖尿病、その他の薬に関しては、主治医に相談してください。
長寿健診(後期高齢者健診)	75歳以上の方 一定の障害がある65～74歳の方で、広域連合の認定を受けた方		500円	
肝炎ウイルス検診 ●肝炎ウイルス血液検査	40・45・50・55・60・65・70・75歳の過去未受診者	無料	無料	B型肝炎・C型肝炎について調べます ●過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのある方・B型及びC型肝炎の治療中及び経過観察をされている方は対象となりません。
肺がん・結核検診 ●胸部レントゲン検査	40～75歳	100円	500円	●65歳以上の方は肺がん検診に合わせて結核検診を実施します。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。
胃がんリスク検診 ●ABC血液検査	40～75歳の過去未受診者	300円	400円	ピロリ菌の有無等を調べ胃がんになりやすいかどうかを判定します ●問診結果によって受診できないことがあります。 ●かほく市の「胃内視鏡検査費用助成事業」対象の方は検査不要です。 ●食事の影響はありません
前立腺がん検診 ●血液検査	50～75歳男性 (令和7年度未受診者)	100円	200円	PSA(前立腺特異抗原)値を測定します
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40歳以上	400円	400円	検診当日に専用の容器を配布し、後日2日分の便を取り提出していただきます
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診	20歳以上女性 (令和7年度未受診者)	500円	700円	子宮頸部の細胞を取って調べます ●前日入浴し、当日着脱の簡単なものにしてください。 ●前日の性交と膣洗浄は避けてください。 ●妊娠中・妊娠の可能性のある方・生理中のご遠慮ください。 ●検診後、軽い出血や腹痛を伴う場合がありますが、しばらくしたら消失しますので心配いりません。ただし、出血のひどい場合は入浴や性交を避けてください。
●HPV(ヒトパピローマウイルス)検査	31～41歳女性 過去未受診者	細胞診とのセット料金※ 1,000円	細胞診とのセット料金※ 1,100円	●必ず「子宮頸部細胞診」とセットで行います。
乳がん検診 ●マンモグラフィ検査	40～49歳女性 (令和7年度未受診者)	600円	600円	専用装置で乳房のレントゲン撮影をします ●妊娠中・妊娠の可能性のある方・授乳中の方・豊胸手術をされた方・ペースメーカーを装着されている方は、乳がん検診を受けることができません。 ●自覚症状のある方は、医療機関(外科・乳腺科)を受診してください。
骨粗鬆症検診 ●骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳女性	200円		足のかかとの骨密度を測定します

※厚生労働省の定める対象年齢、検診間隔に沿って実施しています。