

# かほく市高齢者支援センター 「高松支所」が開設

ことぶき園(学園台)に、かほく市高齢者支援センター「高松支所」が開設しました。介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から高齢者のみなさんを支えます。より身近な相談機関としてご活用ください。

## たとえばこんな心配ごとはありませんか？

- 介護保険サービスを受けるにはどうしたらいい？
- 高齢者だけの世帯なので日常生活に不安がある
- 介護が必要にならないように日頃からの健康づくりの方法を知りたい
- 近所の一人暮らしの高齢者が認知症ではないか気になる

お気軽に  
ご相談ください



ご本人のほか、ご家族やご近所の方もお気軽にご相談ください。お電話でも結構です。  
(相談内容に応じて必要があれば訪問もします。)

<b>窓 口</b>	<b>高齢者支援センター高松支所(ことぶき園内)</b> 〒929-1210 かほく市学園台5丁目19番地1 (担当:和田) TEL:076-282-9320 FAX:076-282-5607
<b>相 談 日</b>	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 休日:土日・祝日・年末年始 (必要時、24時間連絡可能な体制をとっております)

