

# かほく市在宅医療・介護連携推進のため**市民参加型研修会**

## ～自分らしい**生き方**を考える～

超高齢社会を迎えた現在、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して生活を続け、自分らしく最後まで生きたいと誰もが望んでいます。

一人一人が、自分の健康や大切にしていることは何か？自分らしい生き方とは？ぜひこの機会に一緒に考えてみませんか。

日 時：令和7年10月11日（土）13時30分～14時45分  
（13時00分開場）

会 場：かほく市七塚健康福祉センター 多目的ホール  
（遠塚口52番地10）  
※下の地図をご活用ください。

### テーマ：「しあわせをつくる健康づくり」

講 師：奥 知久 氏（おく内科・在宅クリニック院長・大阪市）

#### ▶profile

2008年大阪市立大学医学部卒業。2010年より諏訪中央病院にて名誉院長の鎌田實氏に師事。ドラマ「19番目のカルテ」にあるような総合診療・家庭医療の専門家として在宅診療や緩和医療に従事し、教育責任者を務める。2019年以降は自治体で健康づくりや人材育成活動に従事。現在は医療法人ぼちぼち会理事長、一般社団法人地域包括ケア研究所所長として幅広くご活躍されています。



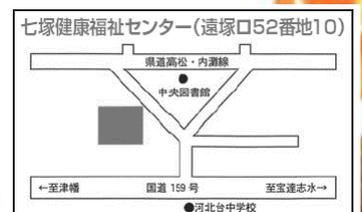
参加費：無料

定 員：100名（事前申し込み制）

申込方法：電子申込、電話、FAX・申込用紙（裏面）

申込締切：令和7年10月8日（水）まで

電子申し込みはこちらか



主 催：かほく市、かほく市在宅医療・介護連携推進協議会  
共 催：河北郡市医師会、石川県介護支援専門員協会河北支部

# 参加申込書 FAX 076-283-3761

お申込先：かほく市長寿介護課 高齢者支援センター TEL 076-283-7150

申込日：令和 7 年 月 日

法人名 事業所名	
氏名	(一般：医療職・福祉職・ )
	(一般：医療職・福祉職・ )
住所	
連絡先	TEL: FAX:

※知り得た個人情報、本事業においてのみ使用します

お問合せ・お申込先:かほく市長寿介護課 かほく市高齢者支援センター

(かほく市宇野気ニ 81 番地)

FAX 076-283-3761 (TEL 076-283-7150)



←電子申込はこちらから