

施設名			月	火	水	木	金	土	日
河北台中学校	体育館	午前 9-12	(休み中)8:00～11:00 河中女子バレー部【半面】	(休み中)8:00～11:00 河中女子バレー部【半面】		8:00～11:00 河中女子バレー部【半面】	8:00～11:00 河中女子バレー部【半面】	(休み中)8:00～11:00 河中女子バレー部【半面】	
		午後 12-15	15:50～18:00 河中女子バレー部【半面】	15:50～18:00 河中女子バレー部【半面】		15:50～18:00 河中女子バレー部【半面】	15:50～18:00 河中女子バレー部【半面】		
		夕方 15-18						13:00～16:30 河中女子バレー部【半面】	(11～3月)【全面】 9:00～13:00 七塚バレーボールクラブ
		夜間 18-21	・19:00～21:00 かほくミニバス女子【半面】 ・19:00～21:00 七塚ミニバス男子【半面】	・19:00～21:00 市バド協七塚ジュニア【3面】 ・20:00～21:45 市バドミントン協会【3面】	・19:00～21:00 かほくミニバス女子【半面】 ・19:00～21:00 七塚ミニバス男子【半面】	・19:30～21:00 カボエイラかほく【全面】	・19:00～21:00 かほくミニバス女子【半面】 ・19:00～21:00 七塚ミニバス男子【半面】	・18:30～21:30 市バド協七塚支【2面】 ・19:00～21:00 市バド協七塚ジュニア【3面】 ・20:00～21:30 オセロ【1面】	
	ランニング	午前							
		午後	(4～3月)雨天19:00～21:00 河北陸上教室		(4～3月)雨天19:00～21:00 河北陸上教室		(4～3月)雨天19:00～21:00 河北陸上教室		

管理者)クラブパレット TEL:076-283-4411