アリーナ					
	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
	10:00-12:00	かほくパドルテニス倶楽部	全面	有	4月−3月
	15:50-18:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月−3月
月	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月−3月
	19:30-21:45	かほく市バスケットボール協会	半面	無	4月−3月
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	冬休み
	15:50-18:00	河北台中学校バドミントン部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中男女卓球部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月
火	18:00-20:00	ジャマネ石川	半面		4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	冬休み
	10:00-12:00	かほくパドルテニス倶楽部	全面	有	4月-3月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月-3月
ىلىـ	20:00-21:45	かほ〈市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月-3月
水	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月−3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(キッズピンポン)	1/3面	有	4月−3月
	19:30-21:45	かほく市バスケットボール協会	半面	無	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/6面	無	4月−3月
	20:00-21:45	かほ〈市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月−3月
木	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月−3月
	19:30-21:00	七塚ジュニアバドミントンクラブ	1/3面(バド4面)	有	4月−3月
	20:00-21:45	高松バドミントンクラブ	バド2面	有	12月-2月
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・春休み

	15:50-18:00	河北台中学校バドミントン部	1/3面	有	4月-3月	
	15:50-18:00	河北台中男女卓球部	1/3面	有	4月-3月	
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月	
	19:00-21:45	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月-3月	
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月-3月	
金	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月-3月	
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(キッズピンポン)	1/3面	有	4月-3月	
	19:30-21:45	かほく市バスケットボール協会	半面	無	4月-3月	
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み	
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み	
	8:30-12:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	冬休み	
	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間	
	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月	
_	18:30-21:00	つくし	1/3面	有	4月-3月	
_	19:00-21:00	かほく道場空手教室	1/3面	無	4月-3月	
月	19:45-20:45	かほく合気道護身術教室(パレット)	1/3面	無	4月-3月	
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・冬休み・春休み	
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	祝日4月-3月	
	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月	
	19:00-22:00	かほく市少林寺拳法協会	1/3面(床)	無	4月-3月	
火	19:00-2200	かほく市少年柔道教室	半面(畳)	無	4月-3月	
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・冬休み・春休み	
	19:00-21:00	かほく道場空手教室	半面	無	4月-3月	
水	18:30-21:00	つくし	1/3面	有	4月-3月	
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	祝日4月-3月	
	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月	
	9:00-11:30	七塚健康クラブ	全面	無	4月-3月	
木	19:00-22:00	かほく市少林寺拳法協会	1/3面(床)	無	4月-3月	
	19:00-2200	かほく市少年柔道教室	半面(畳)	無	4月-3月	
				+	夏休み・春休み	
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	交 内心 产 省 内心 产	
	8:30-12:00 15:50-18:00	河北台中 柔道部 河北台中 柔道部	半面半面	有 有	4月-3月	
金	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月	
金	15:50-18:00 18:30-21:00	河北台中 柔道部 つくし	半面 1/3面	有有	4月-3月 4月-3月	

	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月−3月	
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	4月-3月	
±	19:00~21:00	七塚空手協会	1/3面		4月-3月	
	19:45~20:45	かほく合気道護身術教室(パレット)	1/3面	無	4月-3月	
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・冬休み・春休み	
	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間	
	9:00-12:00	かほく市弓道協会	1/3面	有	4月−3月	
月	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月−3月	
火						
水	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月−3月	
+	9:00-12:00	かほく市弓道協会	1/3面	有	4月−3月	
木	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月−3月	
金	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月−3月	
七塚テニスコート						
曜日	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間	
	15:50-18:00	コルクカ ハコ ニーラヴ	o=	+		
	10.00 10.00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月	
	19:15-21:00	河北台中 グノトテース部 河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月·3月 4月-11月	
月 ·		+	+			
月 -	19:15-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月—11月	
月 -	19:15-21:00 9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無有	4月—11月 祝日4月—11月	
月 -	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部	3面 3面 3面	無 有 有	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み	
月 -	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部	3面 3面 3面 3面	有有有	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月	
月	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00 18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部 河北台キッズソフトテニスクラブ	3面 3面 3面 3面 3面	無 有 有 無	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月 4月-11月	
-	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00 18:30-20:00 20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ	3面 3面 3面 3面 3面 1面	無有有無無無	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月 4月-11月	
-	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00 18:30-20:00 20:00-21:00 20:00-21:45	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ かほく市テニス協会	3面 3面 3面 3面 3面 1面 3面	無 有 有 有 無 無	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月 4月-11月 4月-11月	
-	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00 18:30-20:00 20:00-21:00 20:00-21:45 9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ かほく市テニス協会 河北台キッズソフトテニスクラブ	3面 3面 3面 3面 1面 3面	無有有有無無無有有無無	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月 4月-11月 4月-11月 4月-11月・3月 祝日4月-11月	
-	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00 18:30-20:00 20:00-21:00 20:00-21:45 9:00-12:00 9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ かほく市テニス協会 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニスクラブ	3面 3面 3面 3面 3面 1面 3面 3面 3面	無 有 有 無 無 無 有 有	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月 4月-11月 4月-11月 4月-11月・3月 祝日4月-11月 夏休み・春休み	
-	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00 18:30-20:00 20:00-21:00 20:00-21:45 9:00-12:00 9:00-12:00 13:00-17:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ かほく市テニス協会 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニスカラブ	3面 3面 3面 3面 3面 1面 3面 3面 3面 2面	無 有 有 無 無 無 有 有 有	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月 4月-11月 4月-11月 4月-11月・3月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 祝日4月-11月・3月	
火	19:15-21:00 9:00-12:00 9:00-12:00 15:50-18:00 18:30-20:00 20:00-21:00 20:00-21:45 9:00-12:00 9:00-12:00 13:00-17:00 19:15-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニス部 河北台中 ソフトテニス部 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台キッズソフトテニスクラブ かほく市テニス協会 河北台キッズソフトテニスクラブ 河北台中 ソフトテニスカラブ 河北台中 ソフトテニス部 かほく市テニス協会	3面 3面 3面 3面 3面 1面 3面 3面 3面 2面 3面	無有有無無無有有有無	4月-11月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 4月-11月・3月 4月-11月 4月-11月 4月-11月・3月 祝日4月-11月 夏休み・春休み 祝日4月-11月・3月 4月-11月	

河北台中 ソフトテニス部

かほく市テニス協会

かほく市テニス協会

河北台キッズソフトテニスクラブ

河北台キッズソフトテニスクラブ

河北台キッズソフトテニスクラブ

河北台中 ソフトテニス部

15:50-18:00

18:30-20:00

20:00-21:00

20:00-21:45

9:00-12:00

9:00-12:00

13:00-17:00

木

4月-11月·3月

4月一11月

4月一11月

4月-11月・3月

祝日4月一11月

夏休み・春休み

祝日4月-11月•3月

3面

3面

1面

3面

3面

3面

2面

有

無

無

無

有

有

金	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月
	18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月一11月
	20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	1面	無	4月一11月
	20:00-21:45	かほく市テニス協会	3面	無	4月一11月·3月
	9:00-12:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	夏休み・春休み
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月一11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	祝日4月-11月•3月
±	9:00-12:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月
	9:00-15:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月一11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	4月-11月・3月
	19:30-22:00	かほく市ソフトテニス協会	3面	有	4月一11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月-11月
日	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	4月一11月
	13:00-17:00	かほく市ソフトテニス協会	2面	有	4月一11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	4月-11月・3月