

アリーナ					
	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	10:00-12:00	かほくパドルテニス倶楽部	全面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月-3月
	19:30-21:45	かほく市バスケットボール協会	半面	無	4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	冬休み
火	15:50-18:00	河北台中学校バドミントン部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中男女卓球部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月
	18:00-20:00	ジャマネ石川	半面		4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	冬休み
水	10:00-12:00	かほくパドルテニス倶楽部	全面	有	4月-3月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(キッズピンポン)	1/3面	有	4月-3月
	19:30-21:45	かほく市バスケットボール協会	半面	無	4月-3月
木	15:50-18:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/6面	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月-3月
	19:30-21:00	七塚ジュニアバドミントンクラブ	1/3面(バド4面)	有	4月-3月
	20:00-21:45	高松バドミントンクラブ	バド2面	有	12月-2月
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・春休み

金	15:50-18:00	河北台中学校バドミントン部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中男女卓球部	1/3面	有	4月-3月
	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	12月-2月
	19:00-21:45	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(ジュニア)	1/3面	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(キッズピンポン)	1/3面	有	4月-3月
	19:30-21:45	かほく市バスケットボール協会	半面	無	4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 バドミントン部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 男女卓球部	1/3面	有	夏休み・冬休み・春休み
	8:30-12:00	河北台中 ソフトテニス部	1/3面	有	冬休み
柔剣道場					
	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月
	18:30-21:00	つくし	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:00	かほく道場空手教室	1/3面	無	4月-3月
	19:45-20:45	かほく合気道護身術教室(パレット)	1/3面	無	4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・冬休み・春休み
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	祝日4月-3月
火	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月
	19:00-22:00	かほく市少林寺拳法協会	1/3面(床)	無	4月-3月
	19:00-2200	かほく市少年柔道教室	半面(畳)	無	4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・冬休み・春休み
水	19:00-21:00	かほく道場空手教室	半面	無	4月-3月
	18:30-21:00	つくし	1/3面	有	4月-3月
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	祝日4月-3月
木	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月
	9:00-11:30	七塚健康クラブ	全面	無	4月-3月
	19:00-22:00	かほく市少林寺拳法協会	1/3面(床)	無	4月-3月
	19:00-2200	かほく市少年柔道教室	半面(畳)	無	4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・春休み
金	15:50-18:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月
	18:30-21:00	つくし	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:00	かほく道場空手教室	半面	無	4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・冬休み・春休み
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	祝日4月-3月

土	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	4月-3月
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	4月-3月
	19:00~21:00	七塚空手協会	1/3面		4月-3月
	19:45~20:45	かほく合気道護身術教室(パレット)	1/3面	無	4月-3月
	8:30-12:00	河北台中 柔道部	半面	有	夏休み・冬休み・春休み
弓道場					
	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	9:00-12:00	かほく市弓道協会	1/3面	有	4月-3月
	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月
火					
水	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月
木	9:00-12:00	かほく市弓道協会	1/3面	有	4月-3月
	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月
金	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月
七塚テニスコート					
曜日	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月
	19:15-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月-11月
	9:00-12:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	夏休み・春休み
火	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月
	18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	1面	無	4月-11月
	20:00-21:45	かほく市テニス協会	3面	無	4月-11月・3月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月-11月
	9:00-12:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	夏休み・春休み
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	祝日4月-11月・3月
水	19:15-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	19:30-22:00	かほく市ソフトテニス協会	3面	有	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月-11月
木	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月
	18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	1面	無	4月-11月
	20:00-21:45	かほく市テニス協会	3面	無	4月-11月・3月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月-11月
	9:00-12:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	夏休み・春休み
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	祝日4月-11月・3月

金	15:50-18:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月
	18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	1面	無	4月-11月
	20:00-21:45	かほく市テニス協会	3面	無	4月-11月・3月
	9:00-12:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	夏休み・春休み
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月-11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	祝日4月-11月・3月
土	9:00-12:00	河北台中 ソフトテニス部	3面	有	4月-11月・3月
	9:00-15:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	4月-11月・3月
	19:30-22:00	かほく市ソフトテニス協会	3面	有	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	祝日4月-11月
日	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	有	4月-11月
	13:00-17:00	かほく市ソフトテニス協会	2面	有	4月-11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	4月-11月・3月