

定期活動

施設名	月	火	水	木	金	土	日
七窪体育館	13：30～15：30(4月～10月)						
	13：00～15：00(11月～3月)						
	月曜会（フレッシュテニス）(半面)						
	18：00～20：00(4～11月は雨天時)	18：00～20：00(4～11月は雨天時)	16：30～21：00 バスケットボール自主練 保護者会(全面)	18：00～20：00(4～11月は雨天時)	18：00～20：00(4～11月は雨天時)		
	18：00～20：00(12～3月)	18：00～20：00(12～3月)		18：00～20：00(12～3月)	18：00～20：00(12～3月)		
	KSTクラブバレット(全面)	KSTクラブバレット(全面)		KSTクラブバレット(全面)	KSTクラブバレット(全面)		
		20：00～22：00夢猫(全面)		20：00～22：00 七窪ソフトバレー同好会(全面)	20：00～22：00夢猫(全面)	20：00～22：00 七窪女子バレー愛好会(半面)	

大会・イベント等

施設名	月	火	水	木	金	土	日
七窪体育館	6/22 8：00～16：00	6/23 8：00～16：00			6/19 8：00～16：00		
	かほく市商工会集団健康診断	かほく市商工会集団健康診断			かほく市商工会集団健康診断		
	地域医療機能推進機構金沢病院	地域医療機能推進機構金沢病院			地域医療機能推進機構金沢病院		