

アリーナ

	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	16:00-18:00	河北台中 卓球部	1/3面	有	4月-3月
	10:00-12:00	かほくパドルテニス倶楽部	全面	有	4月-3月
	18:45-21:00	かほくミニバスケットボール教室	半面	無	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	1/3面(1/3)	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面(1/3)	有	4月-3月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月-3月
火	16:00-18:00	河北台中 卓球部	1/3面	有	4月-3月
水	10:00-12:00	かほくパドルテニス倶楽部	全面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	1/3面(1/3)	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面(1/3)	有	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(キッズピンポン)	1/3面(1/3)	無	4月-3月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/3面	無	4月-3月
	18:30-21:00	河北台中バドミントン地域移行	バド3面	有	4月-3月
木	19:30-21:00	七塚ジュニアバドミントン少年団	3面	有	4月-3月
	19:00-21:00	河北台中バドミントン部(地域移行)	3面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	1/3面(1/3)	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面(1/3)	有	4月-3月
	19:00-21:00	七塚トランポリンクラブ	1/6面	無	4月-3月
	20:00-21:45	高松バドミントンクラブ	バド2面	有	12月-2月
金	16:00-18:00	河北台中 卓球部	1/3面	有	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市卓球協会(かほくジュニア)	1/3面(1/3)	無	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(一般・ラージ)	1/3面(1/3)	有	4月-3月
	20:00-21:45	かほく市卓球協会(キッズピンポン)	1/3面(1/3)	無	4月-3月
	19:00-21:45	七塚トランポリンクラブ	1/6面	無	4月-3月
	19:00-21:45	かほく市バスケットボール協会(U15)	半面	無	4月-3月

柔剣道場

	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	19:00-21:00	かほく道場空手教室	1/3面	無	4月-3月
	15:00-18:00	かほくJUDOクラブ	半面	有	4月-3月
	19:45-20:45	かほく合気道護身術教室	半面		4月-3月
	18:30-21:00	つくし	1/3面	無	4月-3月
	9:00-12:00	つくし	1/3面	祝日有	4月-3月
火	15:00-18:00	かほくJUDOクラブ	半面	有	4月-3月
	19:00-22:00	かほく市少林寺拳法協会	1/3面	有	4月-3月
	19:00-22:00	かほく市少年柔道教室	全面	無	4月-3月
水	19:00-21:00	かほく道場空手教室	半面	無	4月-3月
	18:30-21:00	つくし	1/3面	無	4月-3月
	9:00-12:00	つくし	1/3面	祝日有	4月-3月
木	19:00-22:00	かほく市少林寺拳法協会	1/3面	有	4月-3月
	9:00-11:30	七塚健康クラブ	全面	無	4月-3月
	18:30-21:00	つくし	1/3面	無	4月-3月
	9:00-12:00	つくし	1/3面	祝日有	4月-3月
	19:00-22:00	かほく市少年柔道教室	全面	無	4月-3月
金	19:00-21:00	かほく道場空手教室	半面	無	4月-3月
	15:00-18:00	かほくJUDOクラブ	半面	有	4月-3月
	18:30-21:00	つくし	1/3面	無	4月-3月
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	4月-3月
土	9:00-13:00	かほくJUDOクラブ	半面	有	4月-3月
	19:45-20:45	かほく合気道護身術教室	半面		4月-3月
	9:00-12:00	つくし	1/3面	有	4月-3月

弓道場

	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	9:00-12:00	かほく市弓道協会	1/3面	有	4月-3月
	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月
火					
水	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月
木	9:00-12:00	かほく市弓道協会	1/3面	有	4月-3月
	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月
金	18:00-21:30	かほく市弓道協会	全面	有	4月-3月

七塚テニスコート

曜日	利用時間	団体名	使用面数	祝日利用	利用期間
月	19:15-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	祝日有	4月-11月
	18:30-20:00	かほくジョイナスソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
火	18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	1面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	祝日有	4月-11月
	20:00-21:45	かほく市テニス協会	3面	無	4月-11月、3月
水	19:15-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	祝日有	4月-11月
	20:00-22:00	かほく市ソフトテニス協会	3面	有	4月-11月
	18:30-19:30	かほくジョイナスソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	19:30-20:00	かほくジョイナスソフトテニスクラブ	2面	無	4月-11月
木	18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	1面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	祝日有	4月-11月
	18:30-20:00	かほくジョイナスソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	20:00-21:45	かほく市テニス協会	3面	無	4月-11月、3月

金	18:30-20:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	20:00-21:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	1面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	祝日有	4月-11月
	20:00-21:45	かほく市テニス協会	3面	無	4月-11月、3月
土	9:00-15:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	祝日有	4月-11月
	19:30-22:00	かほく市ソフトテニス協会	2面	有	4月-11月
	9:00-12:00	かほくジョイナスソフトテニスクラブ	3面	有	4月-11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	4月-11月、3月
日	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	無	4月-11月
	9:00-12:00	河北台キッズソフトテニスクラブ	3面	祝日有	4月-11月
	9:00-12:00	かほくジョイナスソフトテニスクラブ	3面	有	4月-11月
	13:00-17:00	かほく市テニス協会	2面	有	4月-11月、3月