

施設名		月	火	水	木	金	土	日		
宇ノ気体育館	アリーナ	午前 9-12	(春・夏・冬み)8:00~12:30 宇ノ気中 部活動(バレー) ※祝日利用有り【全面】	(春・夏・冬み)8:00~12:30 宇ノ気中 部活動(バレー・バドミントン) ※祝日利用有り【全面】		(春・夏・冬み)8:00~12:30 宇ノ気中 部活動(バレー) ※祝日利用有り【全面】	(春・夏・冬み)8:00~12:30 宇ノ気中 部活動(バレー・バドミントン) ※祝日利用有り【全面】	8:00~12:30 (地域移行)宇ノ気中 部活動 ※祝日利用有り【全面】	(12~3月)9:00~13:00 KSTクラブパレット【半面】 ※期間全祝日利用有り	
		午後 12-15			17:00~18:15 パレット運動能力アップ塾 ※祝日利用有り【半面】			13:00~16:00 かほく市バスケットボール協会 ※祝日利用有り【全面】		
		夕方 15-18	16:00~18:00 宇ノ気中 部活動(バレー) ※祝日利用無し【全面】	16:00~18:00 宇ノ気中 部活動(バレー・バドミントン) ※祝日利用無し【全面】	19:30~21:00 カボエイラかほく教室 ※祝日利用有り【半面】	16:00~18:00 宇ノ気中 部活動(バレー) ※祝日利用無し【全面】	16:00~18:00 宇ノ気中 部活動(バレー・バドミントン) ※祝日利用無し【全面】			
		夜間 18-21	19:00~21:00 かほくミニバス男子【全面】 ※祝日利用有り	18:30~21:00 宇ノ気スワローズJVC ※祝日利用有り【全面】	(12~3月)18:00~20:00 ソフトテニスLab ※祝日利用有り【半面】 20:00~21:45 初心者バドミントン ※祝日利用無し【半面】	18:30~21:00 宇ノ気スワローズJVC ※祝日利用有り【全面】	19:00~21:00 かほくミニバス男子【全面】 ※祝日利用有り	17:30~21:00 宇ノ気スワローズJVC ※祝日利用有り【全面】		
	室内練習場	午前 9-12	(祝日・春・夏・冬休み期間) 7:00~13:00 かほく軟式野球クラブ ※祝日利用有り【全面】	(祝日・春・夏・冬休み期間) 7:00~13:00 かほく軟式野球クラブ ※祝日利用有り【全面】		(祝日・春・夏・冬休み期間) 7:00~13:00 かほく軟式野球クラブ ※祝日利用有り【全面】	(祝日・春・夏・冬休み期間) 7:00~13:00 かほく軟式野球クラブ ※祝日利用有り【全面】	(祝日・春・夏・冬休み期間) 7:00~13:00 かほく軟式野球クラブ ※祝日利用有り【全面】		
		午後 12-15								
		夕方 15-18	15:30~18:30 かほく軟式野球クラブ【全面】 ※祝日・春・夏・冬休み利用無し	15:30~18:30 かほく軟式野球クラブ【全面】 ※祝日・春・夏・冬休み利用無し	17:30~19:00 パレットサッカースクールU9 ※祝日利用無し【全面】	15:30~18:30 かほく軟式野球クラブ【全面】 ※祝日・春・夏・冬休み利用無し	15:30~18:30 かほく軟式野球クラブ【全面】 ※祝日・春・夏・冬休み利用無し			
		夜間 18-21		(12~3月)18:30~20:00 セブン湖北 ※祝日利用有り【全面】		(12~3月)18:30~20:00 セブン湖北 ※祝日利用有り【全面】				