



第20回かほく市制施行記念継走大会

主催 かほく市・かほく市教育委員会
 主管 かほく市陸上競技協会・かほく市スポーツ推進委員会
 後援 河北郡市陸上競技協会・北國新聞社
 協力 かほく市交通安全協会・かほく市街頭交通推進隊・津幡警察署
 協賛 大塚製薬株式会社

1. 趣旨 かほく市の市制施行を記念し、地域間の融和と活力あるまちづくりを目指すとともに、健康的な市民の育成を図るため、この大会を開催します。

2. 日時 令和6年3月3日(日)

時間	内容	場所
7:00~7:30	受付	かほく市役所正面玄関入口
7:10~7:30	審判会議	かほく市役所 301・302 会議室
7:30~7:50	監督者会議	
8:00~8:20	開会式	かほく市役所 2階 大集会室
8:50~	第6部門スタート	かほく市役所前
9:50~	第2・3・4部スタート	
11:30~	第1・5部門スタート	
10:00(予定)	第6部門表彰式	かほく市役所 2階 大集会室
11:40(予定)	第2・3・4部門表彰式	
13:20(予定)	閉会式(第1・5部表彰式)	

3. コース かほく市役所前を発着点とする周回コース
 ◆第1~5部門 1人 1周 3.0 km ◆第6部門 1人 1周 1.3 km

4. 参加区分及び資格

部門	参加資格	ナンバーカード
第1部門 一般男子の部	市内在住又は勤務の男性(高校・大学・男女混合含む)	黒字
第2部門 一般女子の部	市内・外の女性(高校・大学含む)	
第3部門 中学男子の部	市内中学男子生徒(男女混合含む)	
第4部門 中学女子の部	市内中学女子生徒	
第5部門 市外一般の部	高校・大学・男女混合含む	
第6部門 小学生の部	市内小学生又は市内スポ少所属の男女児童(3~6年生)	青字

※1チーム 選手4名・補欠最大2名・代表者(代表者は選手兼任でも可)
 ※非在住・非在勤者が1名でもいる場合は第5部でのエントリーとなります。

5. 参加料 1チーム 第1・第2部門は1,000円、第5部門は2,000円です。
 (大会当日、受付時に納入をお願いします。)
 ※第3・第4・第6部門は無料です。
 ※参加賞として各チームにドリンク6本が配布されます。(受付時)

6. アスリートビブス

- * アスリートビブス(ナンバーカード)は受付時に配布します。
- * 各チームは、胸・背部の四隅以上に安全ピン等でナンバーカードを確実に付けてください。(四隅以上固定のこと)
- * アスリートビブス(ナンバーカード)は、ゴール後かほく市役所 入口付近で返却してください。

7. タスキ 各チームで準備し、チーム名を記入してください。
8. 選手変更 選手の変更は、受付時に大会本部へ必ず申し出てください。
※申込時に登録した補欠からの変更に限ります。
※選手(チーム)に変更がなくても、大会当日は必ず代表者が受付をお願いします。
※申込期限を過ぎてからの走行区間の変更はできません。
9. 表彰 団体、個人ともに各部門別第1位から第3位まで表彰します。
※第6部門は、男女各第1位から第3位まで表彰します。
10. 注意事項(厳守事項)
- 開会式は各チーム1名の参加とします。
 - 着替え、タオル等は各自で用意してください。
 - 指定駐車場
 - * かほく市役所には駐車することはできません。車の駐車については、宇ノ気小学校体育館駐車場・運動場、宇ノ気新化館前駐車場、市役所七窪駐車場を利用してください。できるだけ乗り合わせをお願いします。
 - * 選手及び応援者の路上駐車は禁止です。必ず指定駐車場へ停めてください。
 - 怪我について
 - * 参加者は必ず保険証(コピー可)を保持してください。
 - * 競技中の事故について応急処置のみ主催者側で行いますが、それ以後の責任は負いません。
 - * 参加者を対象に、大会本部で傷害保険に加入します。
 - ルール
 - * 走行は道路の左側を走行し、道路中央に絶対はみ出さないでください。
(特に右折時は、中央に寄らず大回りしてください。)
 - * 特に交差点等については、かほく市街頭交通推進隊員の指示に従ってください。
 - * 1選手につき1区間、1回の走行しかできません。違反を確認した場合は、競技中止及びチーム失格とし、個人記録は無効とします。
 - * タスキの余った分は、パンツの中へ入れることとし、手に持って走らないでください。
 - * オープン参加は一切認めません。
 - * 伴走及び伴走車は一切禁止です。発見した場合は、競技中止を命ずることがあります。
 - 参加にあたって
 - * 当日、風邪等の症状がある場合や体調が悪い場合は参加を控えてください。
11. その他
- 大会以外の事故については、一切責任を負いません。

※お知らせ

大会開催中(8:30~13:30)は

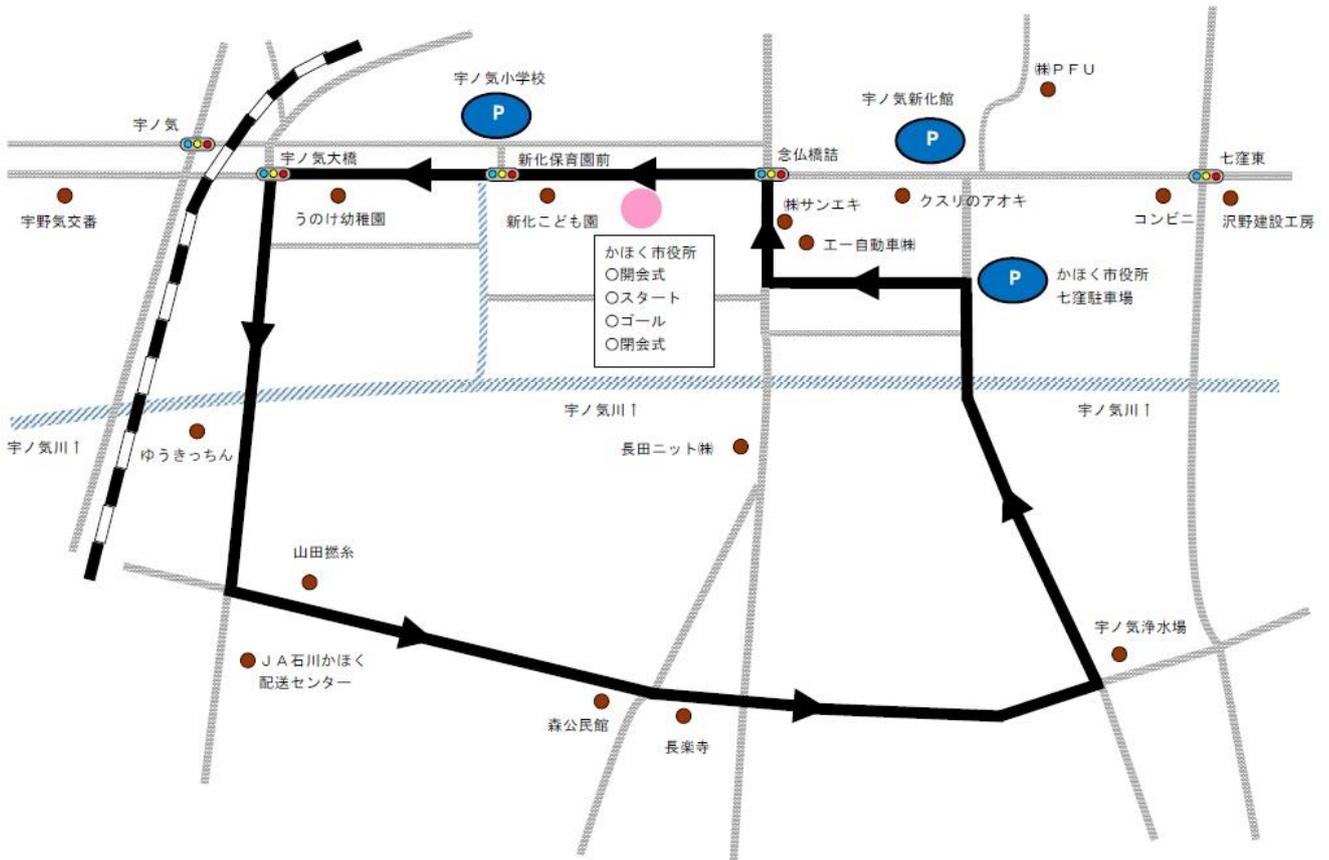
【かほく市役所前の道路】(宇ノ気大橋交差点~念仏橋詰交差点間)と

【念仏橋詰交差点~森公民館付近】は車両通行止めとなります。

(例年より規制時間が長くなっています。)

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

かほく市制施行記念継走大会 コース略図(第1～5部門)



かほく市制施行記念継走大会 コース略図(第6部門：小学生の部)

