



第22回かほく市制施行記念総走大会

主 催 かほく市・かほく市教育委員会
主 管 かほく市陸上競技協会・かほく市スポーツ推進委員会
後 援 河北郡市陸上競技協会・北國新聞社
協 力 かほく市交通安全協会・かほく市街頭交通推進隊・津幡警察署
協 賛 大塚製薬株式会社

1. 趣 旨 かほく市の市制施行を記念し、地域間の融和と活力あるまちづくりを目指すとともに、健康的な市民の育成を図るため、この大会を開催します。

2. 日 時 令和8年3月15日(日)

時 間	内 容	場 所
7:00～7:30	選手受付	かほく市役所正面玄関入口
7:30～7:50	審判会議	かほく市役所3階 301・302会議室
7:50～8:10	監督者会議	
8:10～8:30	開会式	かほく市役所2階 大集会室
9:00	第6部門スタート	かほく市役所前
9:45	第1～5部門スタート	
10:00 予定	第6部門表彰式	かほく市役所2階 大集会室
12:15 予定	閉会式	

3. コース かほく市役所前を発着点とする周回コース

◆第1～5部門 1人 1周 3.0km ◆第6部門 1人 1周 1.3km

4. 参加区分及び資格

部 門	参 加 資 格	ナンバーカード
第1部門 一般男子の部	市内在住又は勤務の男性（高校・大学・男女混合含む）	黒字
第2部門 一般女子の部	市内・外の女性（高校・大学含む）	
第3部門 中学男子の部	かほく市立中学男子生徒（男女混合含む）	
第4部門 中学女子の部	かほく市立中学女子生徒	
第5部門 市外一般の部	中学校・高校・大学・男女混合含む	
第6部門 小学生の部	市内小学生又は市内スポ少所属の男女児童（3～6年生）	青字

※1チーム 選手4名・補欠最大2名・代表者（代表者は選手兼任でも可）

※非在住・非在勤者が1名でもいる場合は第5部でのエントリーとなります。

5. 参加料 1チーム 第1・第2部門は1,000円、第5部門は2,000円です。

(大会当日、受付時に納入をお願いします。)

※第3・第4・第6部門は無料です。

※参加賞として各チームにドリンクが配布されます。（受付時）

6. アスリートビブス

- * アスリートビブスは受付時に配布します。
- * 各チームは、胸・背部の四隅以上に安全ピン等でアスリートビブスを確実に付けてください。（四隅以上固定のこと）
- * アスリートビブスは、ゴール後かほく市役所 入口付近 で返却してください。

7. タスキ 各チームで準備し、チーム名を記入してください。

8. 選手変更

- ・申込期限終了後にやむを得ない理由で選手変更がある場合は、スポーツ文化課(spobun@city.kahoku.lg.jp)まで連絡してください。（変更期限2月27日（金））
- ・当日の選手変更は、原則として補欠から該当区間のみとし、走者順の変更はできません。※ただし、やむを得ない場合は、別途大会事務局で協議します。
- ・選手の変更は、大会当日の受付時に「選手変更届」を提出してください。
- ・同一活動団体内（同一チーム、同一クラブ）から複数チームが出場する場合、補欠重複してもかまいません。※ただし、選手と補欠を重複することはできません。

9. 表 彰 団体、個人ともに各部門別第1位から第3位まで表彰します。

※第6部門は、男女各第1位から第3位まで表彰します。

10. 注意事項（厳守事項）

○着替え、タオル等は各自で用意してください。

○指定駐車場

* かほく市役所には駐車することはできません。車の駐車については、宇ノ気小学校体育館駐車場、宇ノ気新化館前駐車場、市役所七窓駐車場を利用して下さい。できるだけ乗り合わせでお願いします。（※宇ノ気小学校グラウンドは駐車できません。）

* 選手及び応援者の近隣商業施設等への無断駐車/路上駐車は禁止です。必ず指定駐車場へ停めてください。

○監督者会議、開・閉会式

* 監督者会議は7：50から市役所3階301・302会議室で行います。各チームの代表が必ず出席してください。

* 開会式は8：10から市役所2階大集会室で行います。各チームから2名以上必ず出席してください。

* 閉会式（第6部門表彰式）は、市役所2階大集会室で行います。

○怪我について

* 参加者は必ずマイナンバーカードまたは資格確認書を保持してください。

* 競技中の事故について応急処置のみ主催者側で行いますが、それ以後の責任は負いません。

* 参加者を対象に、大会本部で傷害保険に加入します。

* 選手が競技中に、体調不良・ケガなどで競技続行できなくなった場合、近くにいる監視員に申し出てください。（救護係が応急処置の対応をします）

○ルール

* 走行は道路の左側を走行し、道路中央に絶対はみ出さないでください。
(特に右折時は、中央に寄らず大回りしてください。)

* 特に交差点等については、かほく市街頭交通推進隊員の指示に従ってください。

* 1選手につき1区間、1回の走行しかできません。違反を確認した場合は、競技中止及びチーム失格とし、個人記録は無効とします。

* タスキの余った分は、パンツの中へ入れることとし、手に持つて走らないでください。

* オープン参加は一切認めません。

* 伴走及び伴走車は一切禁止です。発見した場合は、競技の中止を命ずることがあります。

○参加にあたって

* 当日、風邪等の症状がある場合や体調が優れない場合は参加を控えてください。

☆大会記録☆ 団 体

部 門	チ ー ム 名	タ イ ム	記録大会
第1部門 一般男子の部	かずお SQUAD	0:38:43	第20回(令和5年度)
第2部門 一般女子の部	金沢大学	0:45:20	第12回(平成27年度)
第3部門 中学男子の部	宇ノ気中学校男子陸上部 A	0:39:18	第19回(令和4年度)
第4部門 中学女子の部	宇ノ気中学校女子陸上競技部 No.6	0:46:58	第12回(平成27年度)
第5部門 市外一般の部	はせがわクリニック新生児科	0:35:55	第19回(令和4年度)
第6部門 小学生の部	河北A・C A	0:17:34	第17回(令和2年度)

☆大会記録☆ 個 人

部 門	氏 名	チ ー ム 名	タ イ ム	記録大会
第1部門 一般男子の部	高桑 涼	宇氣公民館 A	0:08:54	第19回(令和4年度)
第2部門 一般女子の部	吉田 里穂	金沢 AC	0:10:21	第11回(平成26年度)
第3部門 中学男子の部	徳山 潤	宇ノ気中学校男子陸上部 A	0:09:16	第19回(令和4年度)
第4部門 中学女子の部	宮前 有里	つちのこ JUMP	0:10:46	第15回(平成30年度)
第5部門 市外一般の部	福村 拳太	はせがわクリニック消化器内科	0:08:39	第20回(令和5年度)
第6部門 小学生の部(男子)	間野 祐心	河北A・C A	0:04:16	第19回(令和4年度)
第6部門 小学生の部(女子)	安達 結乃蒼	河北A・C A	0:04:25	第21回(令和6年度)