

広報

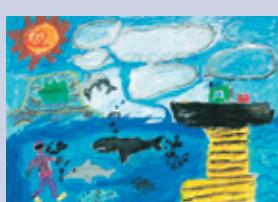


かほく

3月号

毎月1回1日発行
March. 2005
No.13

うみっこ大賞 外日角小学校1年 岩井 一平「サカナたち」

美しいかほくの海
を描いてみましたうみっこらんど
ちびっこ图画コンクール
大賞・優秀賞優秀賞
七塚小学校1年 大熊 勇輝
「ふねにのっているばく」優秀賞
大海小学校2年 横川 聖
「イルカとあそぶばく」優秀賞
宇ノ気小学校3年 高枝 桃子
「きれいなうみ」優秀賞
七塚小学校4年 笠嶋 凪紗
「时空をこえたちんぽつ船」優秀賞
七塚小学校5年 浜野 友里
「大吉丸」優秀賞
七塚小学校6年 室谷 一八
「夕日」

INDEX

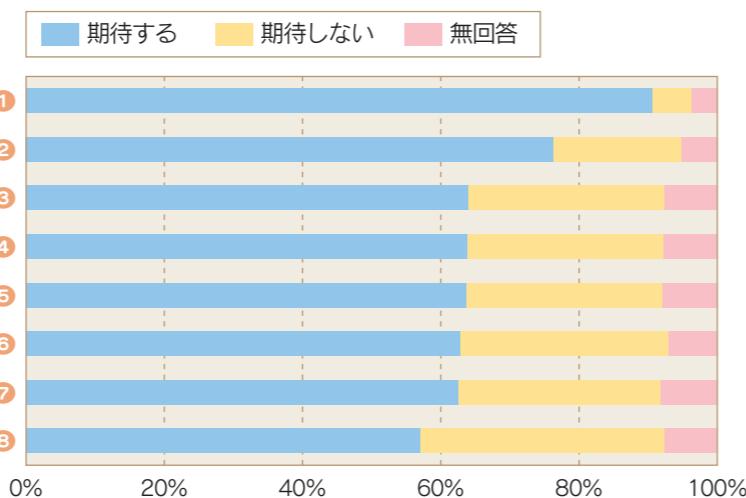
- | | |
|----|----------------------|
| 2 | 情報化計画アンケート結果のお知らせ |
| 4 | 女性の声を市政に！市政座談会 |
| 7 | 森ガッコウ遺跡発掘 |
| 8 | 地域で介護予防活動の輪を広めよう |
| 10 | まちの話題 |
| 18 | くらしの情報 |
| 28 | かほく地名考「上山田」「下山田」「遠塚」 |

質問内容

これからの情報提供のあり方や地域の情報化について、あなたは何を期待されますか？

1

保健・医療・福祉・介護などの相談や情報検索ができるシステムの整備
期待する90.5%、期待しない5.7%



2

地域の情報を含む多くのチャンネルから、見たいものを自由に選択できるCATV(ケーブルテレビ)の整備
期待する76.3%、期待しない18.4%

3

公共施設の利用案内や空き状況の照会、予約・申込などができるシステムの整備
期待する63.9%、期待しない28.4%

4

市役所からの各種お知らせや緊急情報を、電子メールで受け取れるシステムの整備
期待する63.8%、期待しない28.4%

5

地上デジタル放送を利用して、行政情報を入手したり、各種手続きが行えるシステムの整備
期待する63.6%、期待しない28.4%

6

住宅や道路などの地図情報が検索できるシステムの整備
期待する62.7%、期待しない30.2%

7

高速インターネット接続サービスなどの環境整備
期待する62.5%、期待しない29.3%

8

在宅学習等ができる生涯学習システムの整備
期待する57.0%、期待しない35.3%

企画財政課 283-11112

※CATV(ケーブルテレビ)
同軸ケーブルなどを使ってテレビ番組を配信するサービス

今回ご協力いただきましたアンケート調査の詳細な結果につきましては、集計・分析の結果、計画策定に活用させていただきます。また、集計結果につきましては、ホームページ等により公開する予定です。

今後期待する情報化については、保健・福祉・介護などの情報提供・地域の情報を含むCATV(ケーブルテレビ)の整備と期待感を持たれている結果となりました。傾向としては、保健・福祉分野への情報提供については近年の少子高齢化などの影響が大きいと思われます。CATVについては、高い年齢層の方が「なじみ易く」「簡単」な情報入手の手段として、また、その他の年齢層の方は「インターネットの高速通信」「地域の活性化」として、地域の基盤整備としての期待が高い傾向にありました。

かほく市情報化計画策定中

市民アンケート調査結果(概要)をお知らせします

インターネットや携帯電話の普及により、生活の隅々にまでコンピューターやインターネットなどが活用されるようになってきました。

かほく市では、生活や地域に密着した地域情報化の促進、行政サービスの高度化を目指し、現在のかほく市での課題や市民の皆さまのニーズを把握するために、昨年12月に市民アンケートを実施いたしました。

現在、アンケート結果等を参考に「新市まちづくり計画」に示された「海とみどりに抱かれた『やすらぎ』と『うるおい』のある まち」の実現に向けて「かほく市情報化計画」を策定しています。

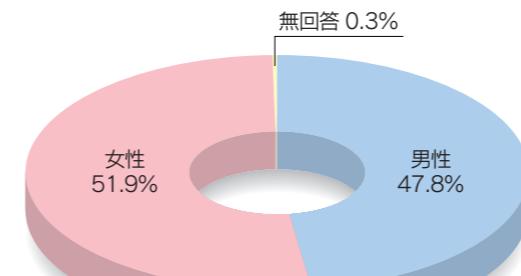


回収状況

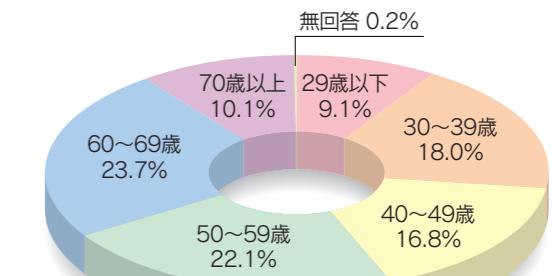
調査票は、かほく市内に在住される18歳以上の市民の皆さまの中から無作為に3,000名を選出し、郵送により行いました。

その中で1,080通が回収され、回収率は36.0%となりました。
(うち有効回答1,078通)

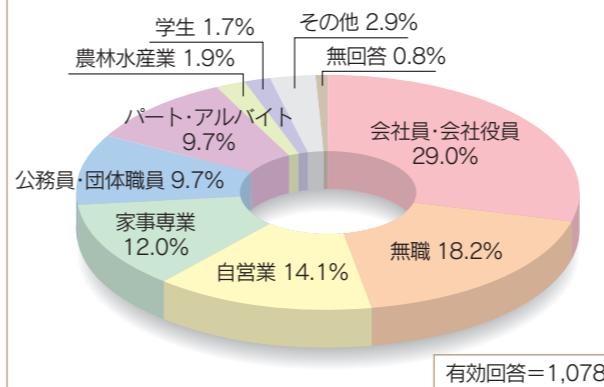
性別



年齢

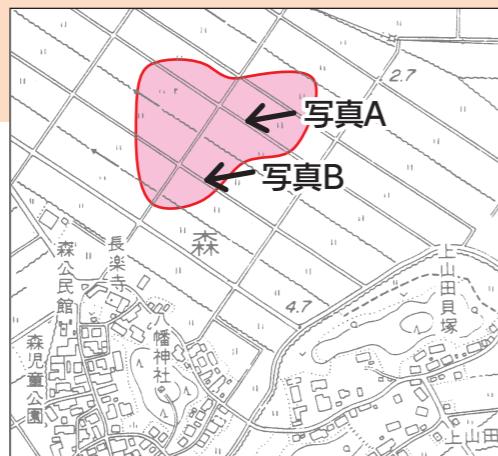


職業



性別・年齢・職業ともに様々な方からのご意見をいただきました。

アンケートの内容については、市からの情報提供の手法や内容などについて19問設問させていただきました。



森ガッコウ遺跡は、かほく市森地内、森集落から北に200m程離れたガッコウと呼ばれる水田中に広がっています。今回の発掘調査は、ほ場整備工事でやむをえず遺跡が壊れる部分約820mについて行いました。

（平成16年9月6日～11月15日実施）

幅1.5～2m、総延長510mの調査区は幅狭のため、遺跡の全容はつかめませんでしたが、今回の調査でわかつたことを紹介します。

遺跡は奈良・平安時代の集落跡です。一見平坦な水田ですが、遺跡は周りよりやや高く、人々は水はけの良い所を選んで住んでいたことがわかります。

調査ではたくさんの建物の柱の跡、集落や家の境を示すような水路の跡、井戸と考えられる大きな穴などが見つかり、そこからは当時の人々の生活に使われたさまざまな道具が出土しました。その中には普通の集落遺跡ではあまり見つからない大形の建物跡や板で護岸された立派な水路、文字の書かれた器や板などがあります。（下段写真）

これらのことから森ガッコウ遺跡は、奈良・平安時代のこの地域の歴史を考える上でかなり重要な遺跡であると思われます。今回の調査ではその片鱗が見えたに過ぎませんが、同じかほく市の上山田貝塚や、大海西山遺跡と同様に貴重な遺跡といえます。

[写真A]

幅5m程の水路が見つかりました。この水路（写真A）は、分厚い板で護岸されていたことが判りました。往時は相当しっかりしたものだと想像できます。水路の中からは、当時使用されていた道具が多く見つかりました。その中には木簡（文字の書かれた木の薄板）、墨書き土器底などに文字の書かれた土器、斎弔木の薄板で作られたおまつりごとに使われる道具など一般の集落跡からはあまり見つからないものがあり、この遺跡の中に普通の人々の他に、文字が書けたり、このような道具を扱うことができたりする人がいたことをうかがわせます。

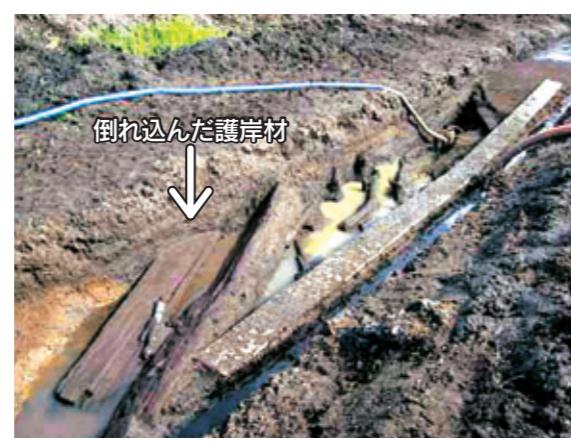
[写真B]

調査区東側で見つかった建物の柱穴です。柱を埋めるための四角い穴が1辺90cmもあります。柱穴の間隔は約270cm、建物の広さは810cm×540cmと想定しています。当時ではかなり立派な建物です。建物の柱穴は他の調査区でもたくさん見つかっており、多くの建物があつたことがわかります。これらの中には、先の建物を含め東西、南北にきれいに並ぶものがいくつかあります。これらの中には、先の建物を含め東西、南北にきれいに並ぶ建物群の姿が想像でき、整然と建ち並ぶ建物群の姿が想像でき、

奈良・平安時代の集落跡

「森ガッコウ遺跡」を発掘

「森ガッコウ遺跡」を発掘



板で護岸された水路跡



大形の建物跡

（写真提供／石川眞理藏文化センター）



Q. 学童保育の時間延長及び広範囲な受け入れを

A. 国は第3次エンゼルプランを策定中であり、指針に基づき17年度も現在の保育時間で実施する。今後、学童保育のあり方について検討していく。

Q. かほく市を担う子供達の育成に向

7 教育について

「かほく市としての教育指針は」

女性協議会
村井 美栄さん

指定「学力向上フロンティアスクール」を高松中、宇ノ気中、七塚小3校が受け、研究発表大会で評価を受け学力向上の成果も有り、17年度も継続したい。

・ 知識、德育、体育のバランスのとれた人間形成を目指す。

・ 算数、数学の学力向上に向け、国語教育方針と教育目標を毎年4月に策定。その中に教育現状とかほく市の方向づけを示す。

A. 平成18年度中の策定と条例の制定を目指す。又、広報で啓発運動を進めている。

Q. 男女共同参画と学童保育について

6 「啓発活動と学童保育の充実を」

女性協議会
松本 真澄さん

遠田教育長

Q. 高齢者等の利便を図り、市内巡回バスの運行を

8 市営バスについて

「市内巡回バスの運行を」

食生活改善推進協議会
釜田 和子さん

A. 財政は厳しいが、コミュニティバスも大切であり、来年度予算に調査費用を計上したい。今しばらく待ってほしい。

・ 地域の特色ある学校づくりに努める。

・ 来年度の取組として、市独自の研究指定校を進め、その基礎づくりに取り組む。また、将来教育の高揚を目指すため、教育研究センターを平成18年度に設けたい。

・ 両中学校舎建設工事の進捗状況は全体の15%程度で来年3月には建物が完成予定。

・ 子供達の交流が大切な機会を与えていく。

・ 地域の特色ある学校づくりに努める。

・ 来年度の取組として、市独自の研究指定校を進め、その基礎づくりに取り組む。また、将来教育の高揚を目指すため、教育研究センターを平成18年度に設けたい。

・ 両中学校舎建設工事の進捗状況は全体の15%程度で来年3月には建物が完成予定。

けて、市としての独自の教育方針を聞きたい。又、河北台中と宇ノ気中の工事進捗状況は

地域で介護予防活動の輪を広げよう

元気で自分らしい生活を送るために!

認知症(痴呆)も他の病気と同じように、発病を遅らせたり予防できるようになってきました。しかし、年を重ねるほど認知症になりやすいうことも事実です。閉じこもりによる認知症や寝たきりになることを防ぐためには、地域の中で支え合う仲間づくりと、健康を維持するための活動が必要です。高齢になつても元気で自分らしい生活を送るために、石川県立看護大学を拠点とし、地域の方々とともにさまざまな取り組みが行われています。

石川県立看護大学と地域が手を取り合つて、認知症の予防活動を行う「いちご会」の取り組みをご紹介します。



私は認知症をこう思う
認知症を防ぐにはどうすればいい?
介護予防のボランティアってどんな活動?

認知症(痴呆) 予防活動ボランティア 「いちご会」が発足

◆活動内容 ①認知症に関するさまざまなお話 ②3つのクラブ活動 ・パソコンクラブ ・絵でがみクラブ ・童謡クラブ ③ディスカッション

「いちご会」は認知症に対する理解を深め、予防するためのさまざまな学習活動を行っています。転ばぬ先の杖として認知症予防活動を地域ぐるみで行なうねらいで、平成15年12月に発足しました。

石川県立看護大学で毎月1回活動を行つており、現在の会員数は約50名です。「いちご会」で、認知症予防の大切さを学び、仲間と一緒にクラブ活動をしてみませんか。

◆いちご会の合い言葉
いちご会は「楽しみながら、続けることで・人に役立ち・自分も予防」をモットーに、「焦らないで・ゆっくり・しっかり」がんばろう!



一花 輝美さん(中沼)



瀬戸 清子さん(瀬戸町)



浦野 悅子さん(押水町)

童謡で 人の心を癒したい

童謡クラブの浦野です。小学校時代は、言葉や歌詞の内容も分からず、先生に教えていただきまま歌っていました。今、歌わせていただくと胸が熱くなり、時には涙が出てきます。人の心も自分の心も癒してくれる童謡を通して、ボランティアできましたこと、感謝でいっぱいです。微力ながらがんばりますので今までに経験のないことへ後ともよろしくお願ひします。

この講演会をきっかけに、多くの新しい方がいちご会に入られ、今後も皆さんと手を取り合つて、元気でがんばりたいと思います。

問い合わせ先

石川県立看護大学老年看護学(天津)

☎ FAX 281-8337

かほ市中央在宅介護支援センター
☎ 283-7122
FAX 283-4116

認知症を理解しよう

認知症という言葉を遠くに感じていましたが、いつの間にか自分にも近づいてることに気が付き、いちご会に入会しました。私はこの会のパソコンクラブに所属しています。自分自身の勉強はもちろんですが、これからも引き込もりがちの方たちにもパソコンの楽しさを伝えていきたいという目的がありまます。今までに経験のないことへの挑戦で不安もありますが、クラブの皆さんとともに学び、考えながら目標に届きたいと思っています。

この講演会をきっかけに、多

くの新しい方がいちご会に入られ、今後も皆さんと手を取り合つて、元気でがんばりたいと思います。



童謡クラブ



パソコンクラブ



絵でがみクラブ

認知症予防10力

- ①～④はおもに脳血管性認知症、認知症を防ぐポイントです。
- ⑤～⑩はおもにアルツハイマー型認知症を防ぐポイントです。
- ①塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
- ②適度に運動を行い足腰を丈夫に
- ③たばこと深酒はやめて規則正しい生活を
- ④生活習慣病(高血圧、肥満など)の予防・早期発見・治療を
- ⑤転倒に気をつけよう
- ⑥興味と好奇心を持つように
- ⑦考え方をまとめて表現する習慣を
- ⑧こまやかな気配りをしたよい付き合いを
- ⑨いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
- ⑩よくよしないで明るい気分で生活を



かほく市シルバー人材センター法人化へ

1/21 「社団法人かほく市シルバー人材センター設立総会」が開催され、法人化に向けて動き出しました。これまでセンターは任意団体として活動していましたが、社団法人化により事務局体制の充実、組織の強化が図られ、高年齢者の雇用機会の拡大、公共・民間双方からの業務受注増加など、一層の活躍が期待されます。

かほく市シルバー人材センターでは、常時、会員の募集をしております。概ね60歳以上の方で、空いた時間に自分に合う仕事をしたい方、同世代の仲間と働きながら有意義な時間を過ごしたい、という方がおられましたらぜひ事務局までお問い合わせください。

また、仕事の依頼も受け付けておりますので、ご家庭や事業所などで軽作業のお仕事がありましたら、ぜひシルバー人材センターをご活用ください。

問い合わせ先

「たかまつまちかど交流館内」(8時30分~17時15分まで) ☎281-0023
「七塚庁舎内」(8時30分~正午まで) ☎283-7135

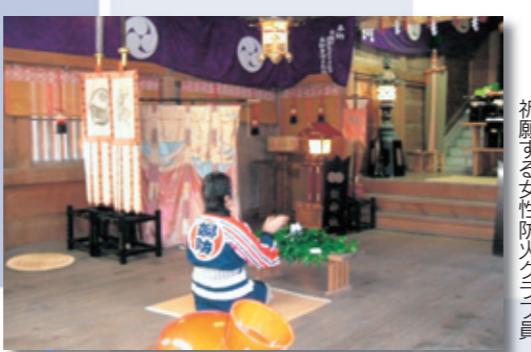


河北台中学校ハンドベルの演奏に園児が大喜び

1/25 河北台中学校生徒9人(3年生)が、ひまわり保育園を訪問し、ハンドベルの演奏をしました。授業の選択科目の中で練習してきたもので「となりのトトロ」や「アンパンマン」等の演奏や、「大きな古時計」・「上に向いて歩こう」の合唱をするなど、楽しいひとときを過ごしました。

釜井泰廣さん 春の選抜高校野球大会の審判員に決まる

釜井泰廣さん(秋浜)は、3月23日から甲子園球場で開催される第77回選抜高校野球大会の審判員(北信越ブロック代表)として参加することになりました。釜井さんは中学・高校時代からピッチャーとして、また、社会へ出てからも県野球協会の審判員として長年活躍してこられ、今回初めての甲子園出場となりました。健闘をお祈り致します。



祈願する女性防火クラブ員

防火願い赤飯配る

2/5 高松地区的伝統行事「鎮火祈願祭」は額神社で営まれ、地元の方々や消防団員ら70人が防火を願いました。藩政期に大火が発生した2月5日に赤飯を配るようになり、1868年(慶應4年)に赤飯に替えて酒を配ったところ、翌年の明治2年2月6日に再び大火が起きたため、以来、赤飯を配る行事を守り続けています。高松自治文化協会が約1,900世帯に赤飯を配りました。なお、地区内の消火栓などを点検しながら、17か所で放水し、防火意識の高揚を図りました。

文化協会新春のつどい

1/23 かほく市文化協会の新春のつどいが、「さか井や」(宇野気地内)で、関係者約80名が出席して行われ、今後の文化協会の発展を誓いました。会員相互の話も弾み、吟詠協会、剣詩舞道協会、新舞踊協会の有志によるアトラクションも披露されました。



新舞踊協会高井清悟さんによる「箱根八里の半次郎」



お誕生日おめでとう 竹中 花菜ちゃん

かほく市の産声とともに、3月1日出生届1番のりをした竹中花菜ちゃん(高松)は満1歳になりました。竹中晃・あゆ子ご夫妻の4番目として生まれ、元気に泣く花菜ちゃんに広報かほく創刊号の表紙を飾っていただきました。今では引き出しの物を全部出して興味を示します。花菜ちゃんと呼ぶと「ハイ」と手を上げ、愛犬ハチととても仲良しの花菜ちゃん。これからもたくましく元気に育つことを願っています。

TOWN TOPICS

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしています。

企画財政課
☎283-1112



責任ある仕事につくプログラマーの父親や教師の姿を通して、人生を問いかける北山哲也さん(高松中学校)



いつかなりたいパイロットを夢見て、学校生活でしっかりと基礎を築くことを決意する田丸裕也さん(河北台中学校)



バスケットの部活で困難を克服していく中で、周囲に希望や勇気と感動を与えるようになりたいと決意する寺崎真斗さん(宇ノ気中学校)

立志式 心新たに!

2/2 第1回かほく市立志式が、市内3中学校2年生(354名)を対象に高松社会福祉センター、七塚健康福祉センター、石川県西田幾多郎記念哲学館で行われました。

各会場で油野市長が「自分が生まれ育った郷土を愛し、自分の人生を豊かなものに創り上げていただきたい」と式辞を述べ、立志を迎えての生徒の意見発表、記念講演会も行われました。なお、意見発表をしたのは次の10人の生徒皆さんです。



子育てサークル 親子で集う

2/16 七塚健康福祉センターで、かほく市子育て支援センターわくわくお楽しみ会が行われました。子育てサークル約300人が集い、それぞれアイディアを出し合ってゲームやダンスなどをして、楽しい時間をすごしました。サークルに興味がある方はかほく子育て支援センターへお問い合わせください。 ☎281-3582

ほのぼの健康館

今月の主な行事

子どもの健診

場所 ほのぼの健康館

★赤ちゃん健診(3か月児)

日時 3月3日・17日(木)
13時30分～14時受付
対象 H16年11月生

★1歳6か月児健診

日時 3月10日(木)
13時20分～14時受付
対象 H15年8月生

★3歳児健診

日時 3月24日(木)
13時20分～14時受付
対象 H13年11月生

子育て相談

受付時間 13時30分～14時00分

- 3月11日(金) 高松社会福祉センター
- 3月25日(金) ほのぼの健康館

子どもの教室

場所 ほのぼの健康館

★ひよこ教室(2・3ヶ月児の育児教室)

日時 3月3日(木) 10時までにお越しください
対象 H16年12月・H17年1月生

★ピーバー教室(虫歯予防教室)

日時 3月10日(木) 10時までにお越しください
対象 H14年12月生

★ゴックン教室(離乳食教室)

日時 3月17日(木) 10時までにお越しください
対象 H16年10月生 ※予約が必要です

リハビリ教室の開催

日時 3月2日・9日・16日・23日・30日(木) 9時30分～11時30分

場所 ほのぼの健康館

問い合わせ先 保健師まで ☎283-1117

体力チェック

日時 3月 4日(金) 19時30分
15日(火) 13時30分

場所 ほのぼの健康館

※予約が必要です 時間厳守でお集まりください

第2回 健康づくり計画策定委員会を開催

1月28日、かほく市民の「糖尿病」「循環器疾患」「がん」等の疾病について、現状を把握し課題や取組みについて話し合いました。

課題

〈成年期〉 壮年期の健診受診率が低い

男性は肺がん・胃がんの死亡率が高く、女性は脳血管疾患の死亡率が高い

〈老齢期〉 介護保険新規申請者の原因疾患は、脳血管疾患、認知症が多い

〈小児期〉 生活リズムの乱れが目立つ。肥満児が多い傾向にある



生活習慣病を予防するために、いろいろな知恵を出し合う委員



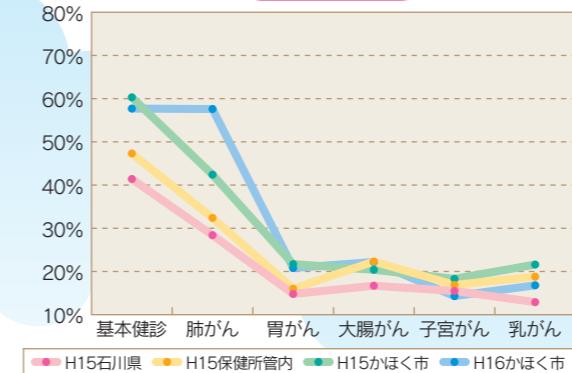
特集 検診の最新情報

シリーズ⑧ 平成16年度健康診査受診結果をお知らせします

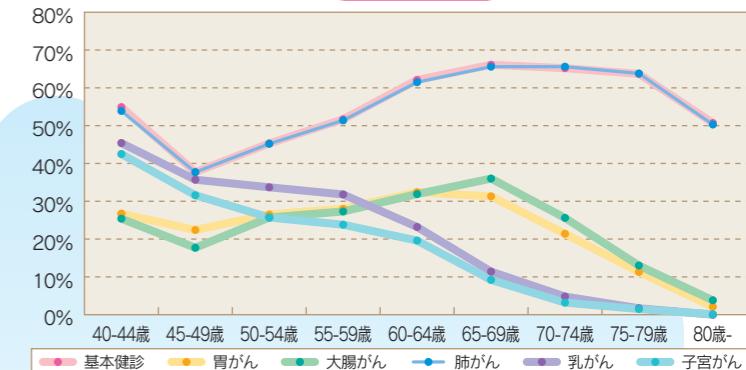
平成16年6月から9月にかけて実施した健康診査の受診率の変動は少なかったのですが、働き盛りの45～55歳の受診は少なく、今後、健診時にいただいた意見を参考にして、受診しやすいよう17年度の健診を計画しています。なお、がん検診において、肺がん5名、胃がん5名、大腸がん7名及び乳がん2名がそれぞれ見つかりました。まだ(平成16年末現在)、精密検査を受けていない人は早急に受診されることをお勧めします。

- [改善点]
- ①総合健診とし、1度の受診で基本健診・肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診を受診できる日を増やします。
 - ②基本健診を午前・午後とも実施する日を設け、受付時間を長くします。
 - ③平成16年度胃がん検診で要精密検査となった人は、市内医療機関で受診できるようにします。

検診別受診率



年齢別受診率



ほのぼの健康館の健康ホールで体力増進を！

健康ホールは、健康運動機器を使って自主トレーニングができるコーナーです。運動する場がない方やウォーキングのできない雨天時などお気軽にご利用ください。ほのぼの健康館は、働き盛りの方もご利用しやすいよう、毎週火・金曜日は午後10時まで夜間の開館をしています。

利用できる機器…エルゴメーター(自転車)、トレッドミル(歩行訓練器)、ベルトトレーナー、ダンベル・チューブ、ベンチプレス・腹筋台、運動用ビデオテープ各種 等

新規に利用される方は、必ず体力チェックを受けてください。ご自身の健康・体力をチェックした上でご利用いただけます。(利用カードを発行します)

ご希望の方は、電話で予約してください。

今月の体力チェック 3月4日(金)、15日(火)

たくさんの献血をありがとうございました

平成16年度のかほく市内の献血本数は200mlが347本、400mlが806本に達しました。皆様の「愛の献血」で当初目標を達成することができましたことに厚くお礼申し上げます。

また、献血活動にご協力いただきました団体等は次のとおりです。(順不同)

遠塚壮年団・浜北壮年団・秋浜壮年団・松浜壮年団・白尾壮年団・外日角壮年団・木津壮年団・七窓壮年会・(株)富士通ITプロダクツ・PFU(株)・かほくショッピングセンター・ショッピングプラザアイ・石川県立看護大学・高松ライオンズクラブ・かほく中央ライオンズクラブ・かほく市商工会・高松産業文化センター・大海交流センター・かほく市役所



みんなの図書館

かほく市立図書館だより

*** ホッと、一息…。****

図書館の資料を読んだり・楽しんだり・調べ物をするのに、どなたでも、開館時間いっぱい利用できます。

「そんな長い時間図書館にいることはない」と思っていらっしゃる皆さん。旅行ガイドや雑誌(3館合わせて約120種類)・美術全集や写真集・もちろん小説やエッセイ・お料理の本など見ているだけでたのしく・わくわく・どきどき・うれしく・なることまちがいなしです。ゆつたりとした図書館で、時間をお過ごしください。

新着図書案内

■一般図書

書名	著者名	書名	著者名
●瑠璃の契り	北森 鴻	●鼠、江戸を疾る	赤川 次郎
●ニッポン泥棒	大沢 在昌	●もっと生きたい…	Yoshi
●祝言(御宿かわせみ傑作選)	2) 平岩 弓枝	●日暮らし	宮部みゆき
●月下妙剣	多田 容子	●ローマ人の物語 13	塩野 七生
●エリカ	小池真理子	●脳と魂	養老 猛司
●吐きたいほど愛してる	新堂 冬樹	●あるがまま行く	日野原重明
●赤い長靴	江国 香織	●この火について -藤岡作太郎	鈴木大拙
●コノカオリ	角田 光代	木村栄の幼児	勝尾 金弥

●びよひよひよこ ジョン・ローレンス
●まつくろけ 荒井 良二
●ブルンミとゆきだるま マーク・ペロニカ
●どこ?-もりのなかのさがしものー 山形 明美
●ロッテおひめさまになりたい ユリア・ケーゲル

■児童図書

書名	著者名	書名	著者名
●びよひよひよこ	ジョン・ローレンス	●メイシーちゃんにのついくの? ルーシー・カズンズ	
●まつくろけ	荒井 良二	●ティビッドがやっちゃった! ティビッド・シャノン	
●ブルンミとゆきだるま	マーク・ペロニカ	●じいちゃんのいる畠舎裏ばた	高橋 秀雄
●どこ?-もりのなかのさがしものー	山形 明美	●ダレン・シャン 12 連命の息子	タレン・シャン
●ロッテおひめさまになりたい	ユリア・ケーゲル	●やさしいあやとり ー親子で遊ぼう!ー	野口 広

3館どこでも貸出・返却できます。3館それぞれの館にて、メール予約が可能になりました。URL <http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/>
 ●高松図書館 ☎281-8686 ●七塚図書館 ☎285-1377 ●宇ノ気図書館 ☎283-0057

うみっこらんど七塚

うみっこ ちびっこ图画コンクール -入選者発表-

大勢の鑑賞者で賑わった图画コンクール作品展も2月27日で終了しました。皆様方のご協力を感謝致します。応募作品381点の中から厳正な審査の結果、次の方が入選されました。

うみっこ大賞	外日角小1年 岩井 一平
優秀賞	七塚小1年 大熊 勇輝
優良賞	七塚小4年 笠嶋 亜紗
	1年 七塚小 山本 瑠央
	2年 七塚小 太田 海斗
	3年 金津小 赤倉 徳一
	4年 大海小 瀬戸 結衣
	5年 七塚小 沢井 涼介
	6年 七塚小 西谷 早紀
	大海小2年 横川 聖
	七塚小5年 浜野 友里
	外日角小 高木 豪士
	宇ノ気小 和田 裕貴
	金津小 中田 大貴
	宇ノ気小 村本 彩
	七塚小 東元 慎也
	七塚小 虎谷 祐紀
	宇ノ気小3年 高枝 桃子
	七塚小6年 室谷 一八

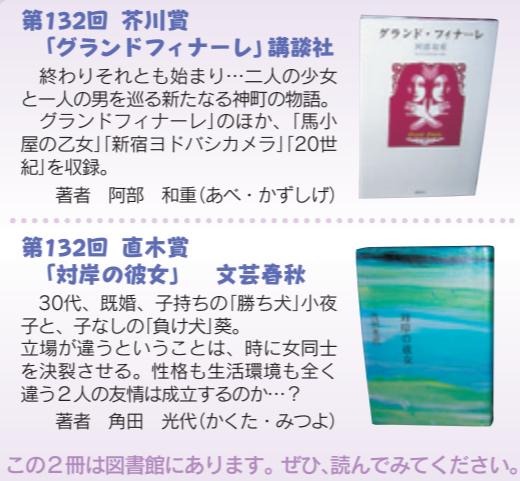
企画展 唐仁屋三郎兵衛
—白尾が生んだ 海の豪商—
期 日 3月5日(土)~4月17日(日)
場 所 うみっこらんど七塚「海と渚の博物館」

問い合わせ先
うみっこらんど七塚 海と渚の博物館 ☎283-8880
開館時間 9時~17時まで
入館料 大人200円 小・中・高100円
休館日 毎週月曜日(その日が祝日の場合は翌日)
企画展の期間中は、満60歳以上の方は入館無料です。
(受付窓口でお申し出ください)

3月の休館日						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 N.U.	3	4 T	5
6 T	7 N.U.	8	9	10	11 T	12
13 N.U.	14 N.U.	15	16	17	18 T	19
20 T,N.U.	21 N.U.	22	23	24	25 T	26
27 N.U.	28 N.U.	29	30 T	31	4/1 T	2

T…高松図書館 N…七塚図書館 U…宇ノ気図書館

[開館時間]
月~金 10:00~18:00
土・日 9:00~17:00



子育て・生きがい支援施設 愛・遊・館 みんな遊びにきてね!

●施設開放なかよし広場(保育園開放)

日 時	3月15日(火)	3月10日(日)
●親子遊びの会(わいわいお茶会)	10時~11時30分	10時30分~正午
●育児サロン	毎週月・水曜日 9時~11時30分	毎週月~土曜日 9時~11時30分
●育児相談	3月23日(水) ひまわり保育園	3月16日(水) しらゆり保育園内

●わくわく広場(親子開放広場)

日 時	3月15日(火)	3月10日(日)
●当持参し、みんなと食べよう	わくわくランチタイム(手作り弁当)	9時~16時
●親子遊びの会(わいわいお茶会)	10時~11時30分	10時30分~正午

●木曜サロン 毎週木曜日 10時~11時30分

高齢者の方々が集まって簡単な手工芸を通して、楽しいひとときを過ごしています。興味のある方は一度のぞいてみませんか。

【申込・問い合わせ先】
■愛・遊・館(休館日:毎週日曜日)
 かほく市子育て支援センター ☎281-3582
 高松児童館・高松学童保育クラブ ☎281-3581

木津児童館(木津) ☎285-1191

- 3月5日(土)、19日(土) 14時~ 手作り広場「フォトスタンド作り」
- 3月12日(土) 14時~ 「お茶会」定員30名
- 3月26日(土) 14時~ 手作り広場「プラパン工作」

開館時間 火~金曜日、第2・4土曜日 13時~17時
第1・3・5土曜日 9時~17時
休館日 日・月曜日・祝日

高松児童館(愛・遊・館内) ☎281-3581

- 3月6日(日) 9時~13時 「高松児童館フェスティバル」
- 3月26日(日) 9時30分~正午 「春休み親子クッキング」
場所 大海交流センター
先着15組 参加費1組200円

対象 高松地区児童とその家族

開館時間 9時~17時
休館日 日曜日・祝日

児童館で遊ぼう

金津児童館(上田名) ☎285-1573

- 3月5日(土) 14時~ 簡単クッキング
「べっこうあめ」をつくろう
- 3月12日(土) 14時~ ビデオを見る会「天空の城ラピュタ」
- 3月19日(土) 14時~ 手作り広場 ひこうきを作つて遊ぼう

※春休みの間の午後2時~3時、学童保育の子ども達と「一緒に遊びタイム」の時間を設けています。集団遊びなどして楽しく過ごしましょう。

開館時間 月~金曜日 13時~18時
(11月~2月は17時迄)
土曜日 9時~17時
休館日 日曜日・祝日

至誠が丘児童館(下山田) ☎283-3889

- 3月5日(土) 14時~ 遊びの広場「りんご皮むき大会」
- 3月12日(土) 14時~ 手作り広場
「ころがして遊べるおもちゃ作り」
- 3月19日(土) 14時~ 手作り広場「押し花教室」
- 3月26日(土) 14時~ 遊びの広場「お手玉やおはじきを楽しむ」

開館時間 水~金曜日 13時~18時
(11月~2月は17時迄)
土・日曜日 9時~17時
休館日 月・火曜日・祝日

白尾児童館(白尾) ☎283-0623

- 3月5日(土) 14時~ 手作り教室「モヘア毛糸でワンちゃん作り」
- 3月12日(土) 14時~ 「ぬりえをぬろう」
※かわいいぬりえがあつたら持って来てください。
- 3月19日(土) 14時~ 手作り教室「新学期の時間割り表を作ろう」
- 3月30日(土) 14時~ トールペインティング教室「マグネット作り」
定員 20名 先着順
申込 3月22日までに
※汚れてもいい、服着用

開館時間 月~金曜日、第2・4土曜日 13時~17時
第1・3・5土曜日 9時~17時
休館日 日曜日・祝日

がんばりました

●全国都道府県男子駅伝

(1/23・広島市)

県代表チームに参加した宇ノ気中学校宮崎光選手は、2区3kmを8分49秒の自己ベストで力走し、県代表チームとして最高記録(28位)に大きく貢献。

●第22回若鷲旗争奪全国中学校剣道大会

(12/24~27・兵庫県)

宇ノ気中学校女子剣道部6年ぶり、通算3度目の優勝。
監督 石井 敬
選手 松本江利子(2年) 澤本 真緒(2年)
成瀬加香里(2年) 沢田 沙季(2年)

●第23回石川県小学生バドミントン大会

(1/22・金沢市総合体育館)

県代表チームとして、4年生男子の森啓哉・城戸翔太、5年生男子の片山貴元・村田裕輔が優勝。

●第1回かほく市スポーツクーキット大会最終戦

(2/13・河北台健民体育館)

長塚美可子(1年) 澤田 真衣(1年) 高鳥毛愛(1年) 田中 麻衣(1年) 第3位 高松・宇ノ気ジュニア 多々見優輝・酒井 隆次・元女 陽介・吉田 仁・片山 博瑛・丹羽 康介・太田圭一郎

申込期限 3月14日(月)
出店料 市内 3,000円/市外 6,000円
問い合わせ・申込先 商工会 ☎282-5661



● 善意をありがとうございます

税 金

● 固定資産税課税台帳が縦覧できます

日 時 4月1日(金)~5月31日(火)
場 所 税務課(市役所東庁舎 2階)
※ただし、土・日・祝日を除く

縦覧制度により自己所有の土地・家屋について周辺のものと比較できます。

自己所有の固定資産について課税台帳及び名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該土地に限り閲覧できます。

縦覧帳簿により自己所有の土地・家屋について周辺のものと比較できます。

自己所有の固定資産について課税台帳及び名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該土地に限り閲覧できます。

自己所有の固定資産について課税台帳及び名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該土地に限り閲覧できます。

自己所有の固定資産について課税台帳及び名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該土地に限り閲覧できます。

自己所有の固定資産について課税台帳及び名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該土地に限り閲覧できます。

自己所有の固定資産について課税台帳及び名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該土地に限り閲覧できます。

● 軽自動車税について

税務課 資産税係 ☎283-1114

● 平成17年分から消費税が変わります!

税務課 納税係 ☎283-1114

簡易課税制度適用上限の引下げ

告・納付は平成18年3月31日までに提出の方は、税務署に速やかに提出してください。

また、平成17年分の消費税の申告・納付は平成18年3月31日までに提出の方は、税務署に速やかに提出してください。

また、平成17年分については同制度を適用できません。

この場合、仕入れや経費の支払の上高が5,000万円を超える方は、平成17年分については同制度を適用できません。

この場合、仕入れや経費の支払の上高が5,000万円を超えるためには、帳簿の記載や請求書等の保存が必要となります。

記帳の仕方や消費税の仕組み等についてお分かりにならない点がありましても、最寄の税務署又は税務相談室にお尋ねください。

● 事業者免税点の引下げ

納稅義務が免除される基準期間における課税売上高の上限が3,000万円から1,000万円に引き下げられました。

したがって、平成15年分の課税売

金沢国税局 ☎263-8080

金沢税務署 ☎261-3221

「赤い羽根募金」・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました。

皆様のご協力により、総額581万円募金を社会福祉事業に役立ててくださいと5万円が寄付されました。

かほく市グランドゴルフ協会宇ノ気支部より、1年間のホールインワン募金を社会福祉事業に役立ててくださいと5万円が寄付されました。

「赤い羽根募金」147万7千円は、県内及び市内の社会福祉施設や、さまざまな福祉活動を行う福祉団体・ボランティア団体などに配分され、活用されました。

「歳末たすけあい募金」433万4千291円は、生活援護を必要とする人々が、地域で安心して暮らせるようになります。地域福祉事業を支援するため配分されました。

なお、配分等の詳細につきましては、3月発行の「社協だより」に掲載いたします。(かほく市社会福祉協議会)

4年女子の部

長塚美可子(1年) 澤田 真衣(1年) 高鳥毛愛(1年) 田中 麻衣(1年)

第3位 高松・宇ノ気ジュニア 多々見優輝・酒井 隆次・元女 陽介・吉田 仁・片山 博瑛・丹羽 康介・太田圭一郎

第1位 サン 第2位 和虎卯会 第3位 ドキドキ

第1位 フレッシュレモンA 第2位 パセリ 第3位 フレッシュレモンB

第1位 サン 第2位 ドキドキ 第3位 フレッシュレモンA

第1位 フレッシュレモンB 第2位 パセリ 第3位 フレッシュレモンC

第1位 フレッシュレモンA 第2位 パセリ 第3位 フレッシュレモンB

第1位 フレッシュレモンB 第2位 パセリ 第3位 フレッシュレモンC

第1位 フレッシュレモンA 第2位 パセリ 第3位 フレッシュレモンB

第1位 フレッシュレモンB 第2位 パセリ 第3位 フレッシュレモンC

第1位 フレッシュレモンA 第2位 パセリ 第3位 フレッシュレモンB

4年女子の部

尾小山実也・坂本 志帆・一本 志保・飯利 実怜・横川まり絵・森 晴菜

第1位 フレッシュユバドミントン競技会 第2位 外日角アカシア野球A 第3位 七塚トランボリンクラブ

第1位 フレッシュユバドミントンA 第2位 パセリ 第3位 フレッシュユバドミントンB

3月のカレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	火	
2日	水	○国際交流員による英会話教室(19:00、七塚生涯学習センター)
3日	木	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのぼの健康館)
4日	金	
5日	土	○企画展「唐仁屋三郎兵衛」(うみっこらんど、~4/17) ○第57回石川県民体育大会冬季大会(白峰、~6日)
6日	日	
7日	月	○心配ごと相談(13:30~16:00、高松社会福祉センター)
8日	火	○石川県立看護大学看護電話相談「子どもを亡くした家族等の心理相談」(13:00~16:00、☎281-8316)
9日	水	○国際交流員による英会話教室(19:00、七塚生涯学習センター)
10日	木	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのぼの健康館)
11日	金	
12日	土	○高松・河北台・宇ノ気中学校卒業式(9:30) ○寸心読書会(14:00、哲学館) ○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
13日	日	○第1回かほく市制施行記念縁組大会(9:30、宇ノ気小学校前スタート)
14日	月	
15日	火	
16日	水	○メスキルヒ青少年訪問団来市(~22日) ○国際交流員による英会話教室(19:00、七塚生涯学習センター)
17日	木	○高松小学校卒業式(9:30) ○金津・外日角小学校卒業式(10:00) ○石川県立看護大学看護電話相談「高齢者ケア・介護についての相談」(15:30~17:00、☎281-8316) ○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター・ほのぼの健康館)
18日	金	○大海・宇ノ気小学校卒業式(9:30) ○七塚小学校卒業式(10:00) ○親子スプリングコンサート(19:30、哲学館)
19日	土	
20日	日	春分の日
21日	月	振替休日 ○「魂のいちばんおいしいところ」コンサート(13:00、哲学館)
22日	火	○石川県立看護大学看護電話相談「親子関係・育児不安相談」(9:00~正午、☎281-8316)
23日	水	○国際交流員による英会話教室(19:00、七塚生涯学習センター)
24日	木	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのぼの健康館)
25日	金	
26日	土	○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
27日	日	
28日	月	
29日	火	
30日	水	
31日	木	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのぼの健康館)
4月1日	金	
2日	土	
3日	日	
4日	月	○心配ごと相談(13:30~16:00、高松社会福祉センター)
5日	火	○外日角・七塚小学校入学式(9:00) ○高松・大海・金津・宇ノ気小学校入学式(10:00)
6日	水	○高松・宇ノ気中学校入学式(9:00) ○河北台中学校入学式(10:00)

情報サービス 有料サイトの 料金トラブル



Q1 携帯電話に見知らぬメールが届き、アクセスしたところアダルトサイトだった。直ぐに切ったが、「登録された」と登録料金を請求するメールが届いた。

A 単にアクセスしただけでは情報料の支払い義務が生じることはありません。アクセス後、有料であるとの情報画面を確認し、サイトを利用した場合は支払う必要があります。

Q2 「無料お試し」の広告を見て、出会い系サイトの無料ポイント分だけを利用したのに、後で利用料金を請求するメールが届いた。

A 無料分しか利用していなければ支払う必要はありません。請求メールは無視してください。電話がかかってきたら、きっぱりと支払いを拒否してください。

Q3 携帯電話を使い始めたところだが、1か月の請求額が7万円ほどになった。ほとんどパケット通信料になっている。

A 「パケット通信料」とは、インターネットに接続したり、メールの送信を行った時にかかります。利用した時間に関係なく、送受信したデータの量から算出し請求されますので、画像メールのやりとりや、ゲーム、音楽のダウンロードはほどほどにしましょう。

[困ったときの相談窓口]

かほく市商工観光課 消費生活相談係 ☎281-3922
石川県消費生活支援センター ☎267-6110

歓迎



姉妹都市 メスキルヒ市 青少年訪問団の皆さん

3月16日(水)~22日(火)



かほく市の姉妹都市であるドイツのメスキルヒ市から青少年訪問団20人(うち引率3人)が来市します。この青少年交流事業は、旧宇ノ気町から続いており、昨年7月6日、かほく市とメスキルヒ市の姉妹都市交流調印時の交流方針において今後の継続を確認した事業です。今回、かほく市としては初めての受入となります。

期間中、青少年訪問団は市内各中学校に在籍する生徒の家にホームステイしながら、市内の3中学校を訪問するなど同年代の子ども達と交流を深めていただきます。

また、かほく市内の各施設等の見学も予定されています。 [問い合わせ先] 生涯学習課 ☎283-7137

国際交流協会 会員募集

活動内容

- ・毎月「協会だより」を発行
- ・姉妹都市の受入、訪問
- ・姉妹都市、ジャパンテントのホームステイ
- ・各イベントの計画、参加等(クリスマスパーティー、料理教室、国際理解セミナー、ハイキング等)
- 申込用紙は当協会、各図書館、生涯学習課にあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

[問い合わせ先] かほく市国際交流協会(宇ノ気図書館2階) ☎/fax283-3511

あなたもいろいろな国の人と
交流してみませんか。

ヘルスマイトから一言

きっぱりとタバコをやめましょう

『休息のための一服』などいわれてきた喫煙は、喫煙者本人の健康を害するだけでなく、周囲の人たちの健康にも影響を与えています。肺がん、脳卒中、心臓病及び消化器疾患ほか、様々な生活習慣病の発生や死亡率を高め、子供の健康や胎児の発育にまで影響していることがわかり、健康を阻害する最大の危険因子の一つとされています。禁煙には徐々にタバコの本数を減らしていく「減煙法」と、おもいきって最初からきっぱりやめる「断煙法」があります。成功率が高いのは「断煙法」です。

5日間でタバコをやめる方法

- ① 禁煙をスタートする時期を決める
- ② 禁煙仲間を見つける
- ③ 禁煙の動機を再確認する
- ④ 禁煙することを周囲に宣言する
- ⑤ 計画を途中で変更しない

タバコをやめて
5日間でほとんどの喫煙
者がイライラ感から解放され、禁
煙を続けられる自信がつく
ると言われています。



タバコが吸いたくなったら…

- ☆深呼吸をゆっくりと3~4回する
- ☆水をコップ1杯飲む
- ☆「私はタバコを吸わないことにしよう」と声に出して言う
- ☆散歩に出かける
- ☆軽い体操をする

かほく市食生活改善推進協議会

広報かほくアンケートにご協力お願いします

該当する番号に○をつけ、返信ハガキでお答えください

問1 あなたの年齢は

- ①20歳未満 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70歳以上

問2 どの程度読んでいますか

- ①毎月読む ②ときどき読む ③あまり読んでいない

問3 情報量についてお聞かせください

- ①ちょうどよい ②増やすべき ③減らすべき

問4 市政やまちの様子はどの程度わかりますか

- ①よくわかる ②だいたいわかる ③あまりわからない

問5 どの記事に关心がありますか(複数回答可)

- ①巻頭(まちのトピック)・特集 ②まちの話題 ③ほのぼの健康館だより
 ④主要施設での事業案内 ⑤くらしの情報 ⑥環境コーナー ⑦慶弔だより
 ⑧かほく地名考 ⑨その他()

問6 詳しく取り上げればよいと思うものは何ですか(複数回答可)

- ①市の施策や制度に関すること ②催し物の紹介 ③市の施設の紹介
 ④まちの話題や出来事 ⑤その他()

問7 「広報かほく」にご意見、ご提案がありましたら自由にお書きください

ご協力ありがとうございました。

※アンケートの締め切りは平成17年3月31日(当日消印有効)
 かほく市総務部企画財政課 ☎076-283-1112

平成16年 かほく市「犯罪」「交通事故」の実態

犯罪は、車上狙いや自転車盗が多発！

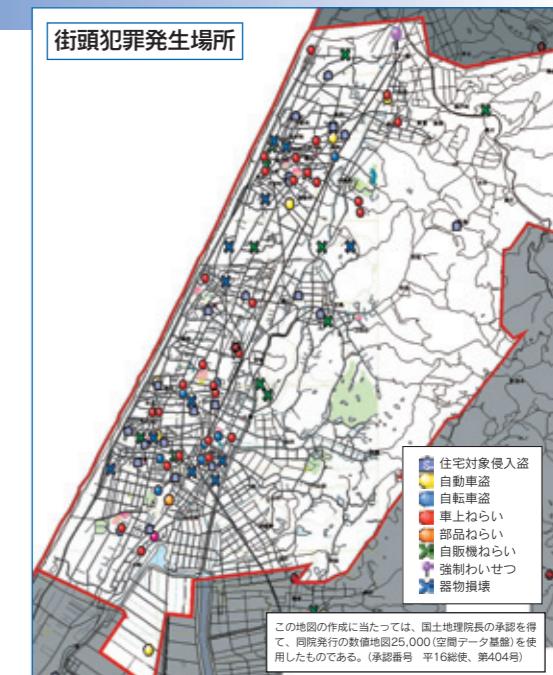
交通事故は、前方不注意や安全不確認による事故が多発！

1. 刑法犯発生状況(前年との比較)

年別	凶悪犯	粗暴犯	窃盗犯			知能犯	風俗犯	その他	計
			侵入盗	非侵入盗	小計				
H15	0	4	50	158	208	10	0	34	256
H16	2	4	43	125	168	15	2	28	219
増減	2	0	-7	-33	-40	5	2	-6	-37

犯罪の発生の特徴

- ・駅周辺での自転車盗が多発
- ・ショッピングセンター、パチンコ店駐車場での車上狙いが多発



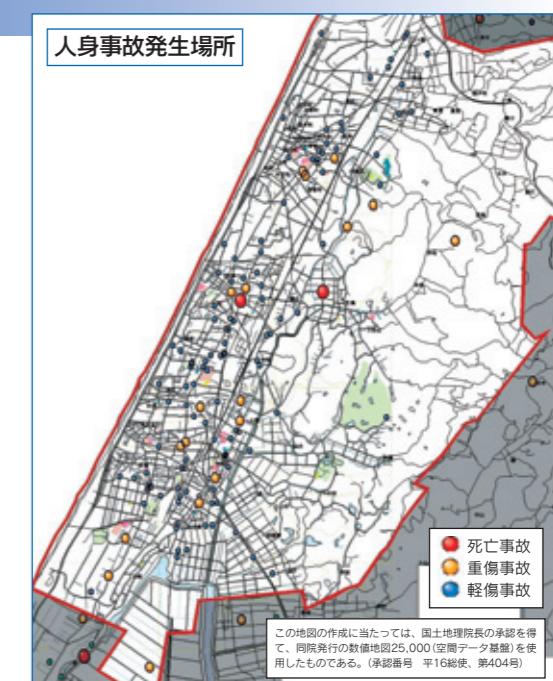
盜難被害に遭わないために

- 家の玄関、窓、自転車等には力ギを掛け、特に自転車には二重ロックをする
- 自動車内には貴重品を置かない
- 日頃から近所同士声掛けをする
- 人感センサー式防犯灯等を設置する

2. 交通事故発生状況(前年との比較)

年 度	件 数	死者数	負傷者数
平成15年	171	0	214
平成16年	201	2	260
増 減	30	2	46

- ・件数、死者数、負傷者数ともに増加
- ・事故原因 —— 前方不注意、安全不確認が約68%
- ・事故形態 —— 追突、出会い頭事故が約64%



事故多発交差点

- 看護大学前・遠塚・白尾IC口・高松庁舎前・内日角北・内日角南・高松病院口

津幡警察署 ☎288-3111

かほく市役所環境安全課 ☎283-7124



慶弔だより

平成17年1月16日～2月15日までの届け出
〔問い合わせ先〕市民課市民係 ☎283-1116

お誕生

氏名	保護者	住所	氏名	保護者	住所	氏名	保護者	住所
丸井 直	(一範・久仁子)	浜 北	岡本 紗余	(健一・英美)	宇野氣	油野 桂之	(利春・厚子)	白 尾
金谷 美奈	(俊介・久美)	高 松	下之蘭 遼	(正文・知延子)	浜 北	中田 朱城	(錠一・舞美)	高 松
山崎 千瀬	(博之・絵里)	松 浜	横山 陸	(典之・美香)	大 崎	塙谷 連汰	(憲司・友恵)	遠 塚
中野 佑哉	(忍・のり子)	高 松	横山 蓮	(典之・美香)	大 崎	山下 淳	(貴嗣・奈美)	高 松
氏家 緩太	(武雄・征美)	七 窪	油野 真也	(哲也・美香)	白 尾	藤橋 晶	(隆・仁美)	白 尾
西川 明毅	(昌明・明美)	外日角	山崎 喬駆	(朝春・幸恵)	七 窪	濱田 愛	(森弘・敦子)	大 崎
酒本 杏奈	(真人・和香奈)	白 尾	高崎ひらら	(秀一・いづみ)	瀬戸町	酒井 宣	(勝仙・みゆき)	木 津
北口 佳裕	(権一・幸代)	下山田	大久保羽純	(信夫・モンテサ)	宇野氣			
沖野 小雪	(嘉津寛・恵理子)	高 松	辻谷 拓巳	(真一・絵美)	宇 気			

ご結婚

氏名	旧住所	新住所	氏名	旧住所	新住所	氏名	旧住所	新住所
西尾 博	金沢市	木 津	新藏 直樹	白 尾	白 尾	宮谷 剛	宇 気	宇 気
黒川 純子	木 津	木 津	渡部江身子	金沢市	金澤富美香	愛媛県	宇 気	宇 気

おくやみ

氏名	年令	届出人	住 所	氏名	年令	届出人	住 所
葛城 實	89	葛城 正行	高 松	上野 良二	76	上野 直美	宇野氣
濱中 俊男	74	濱中 俊明	外日角	南 肇	57	南 廣子	内高松
羽田 光枝	90	長谷川光子	高 松	徳應眞佐子	93	徳應 寛	外日角
種本 政吉	89	種本 博	氣屋	宗藤 時子	87	宗藤淳一郎	谷
寺嶋 光男	83	寺嶋 光博	木 津	前田 辰栄	84	前田 房子	谷
酒井 永子	83	酒井 正雄	指 江	中村 敏子	73	中村 實	大 崎
塙崎 外吉	91	塙崎 汪	遠 塚	山本 茂	80	山本 茂一	内高松
井上ミドリ	80	西川 章藏	大 崎	樋口 幸高	74	樋口 広幸	宇 気
中田 善誠	63	中田 文子	中 沼	山田 芳雄	89	山田 邦夫	宇野氣
油野 和枝	77	油野 修一	白 尾	山本 三男	75	山本 敏子	鉢 伏
坂井かをり	81	坂井 信夫	上田名	松井彌二郎	77	松井 英都	夏 栗
能口 和政	73	能口 里子	遠 塚				

休日当番医

3/6 (日)	細谷医院(内・小) さいとうクリニック(皮・形成)	かほく市木津	285-0020 288-4540
3/13 (日)	政岡医院(内・小) 河北中央病院(内)	内灘町鶴ヶ丘 津幡町津幡	286-1766 289-2117
3/20 (日)	茶谷医院(内・小) 酒井医院(内・小・外)	内灘町西荒屋 津幡町加賀爪	286-8478 289-2006
3/21 (月)	角田医院(内・小) たなべ眼科医院	かほく市高松 津幡町北中条	281-0012 289-6340
3/27 (日)	浅野医院(内・小) 上島クリニック(婦・産・内)	かほく市宇野氣 津幡町清水	283-0002 289-2233
4/3 (日)	北谷クリニック(消・外・小・内) 二宮内科医院(内・小)	かほく市高松 津幡町潟端	281-8801 288-3188

ゴミ収集日

もえるごみ	収集 地区
3 毎週月・木 4 每週 火・金	高松地区・木津・松浜・遠塚・森・向野・宇気・七窓・宇野氣 瑞穂地区・浜北・秋浜・外日角・白尾・狩鹿野・指江 多田・気屋・上山田・下山田・鉢伏・内日角・大崎 横山・谷・笠島・上田名・余地

※もえるごみ…祝日・振替休日も收集します。

3月1日～3月12日までの収集日

もえないごみ	容器包装 資源ごみ	収集地区
3/5 土 3/7 月 3/1 火 3/2 水	4/2 土 4/4 月 4/5 火 4/6 水	3/16 水 3/22 火 3/22 火 3/16 水
3/12 土 3/9 水	4/9 土 4/13 水	森・向野・宇気・七窓・宇野氣 瑞穂地区 高松地区 木津・松浜・遠塚 狩鹿野・指江・多田 気屋・上山田・下山田 鉢伏・内日角・大崎 横山・谷・笠島・上田名 余地
3/9 水 3/9 水	4/13 水 4/13 水	3/23 水 3/20 日
		浜北・秋浜・外日角 白尾

高松地区一・南町・古宮町・元町・南新町・流川町・六軒町・中町・上北町・北中町・北新町・岸川町・桜井町・下伊丹町・上伊丹町・東町・旭町・新旭町・学園台
瑞穂地区一・内高松・長柄町・若緑・真打・元女・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・ニツ屋

生ゴミ処理機の活用を!!

家庭からくるゴミの約20%を占める生ゴミ。その減量と資源化のため、市では家庭用生ゴミ処理機の購入を補助しています。

【補助内容】 (1世帯につき1台とし、販売店・機種は問いません)

補助金額 ・電気式生ゴミ処理機……購入金額の1/3(上限2万円)
・コンポスト…………3,000円

今回は、ボタンひとつで簡単に操作でき、臭いも気にならない電気式生ゴミ処理機をご紹介します。各家庭の家族構成・ゴミの種類や量を考慮し、どのタイプが向いているか考えてみましょう。

この機会にあなたも本気で「ゴミ減量」を始めてみませんか。



環境安全課 ☎283-7124

電気式生ゴミ処理機	バイオ式	乾燥式
	庭や畑があり家庭菜園などをしている方にオススメ	マンションや住宅密集地にお住まいの方にオススメ
しくみ	培養基材(チップ)と生ゴミを混ぜ微生物の働きで生ゴミを発酵分解させ、減量または消滅させる方式	ヒーター等の熱源や風で生ゴミを乾燥し、減量させる方式
設置場所	屋 外	室 内 外
電気代/月	約300～450円	約750～1,000円
臭 い	腐葉土の臭いがするが気にならない	生ゴミを焦した臭いがするが気にならない
お手入れ	1.5～3か月	1週間ごと
長 所	減量率が高い(約90～100%)	処理時間が早い
短 所	良い肥料が出来る 手入れが楽	乾燥させたゴミは可燃ゴミとして捨てられる 小型なのでキッチン横にゴミ箱のように置ける
	生ゴミをもって屋外に出ねばならない	電気代がかかる
	定期的にチップの交換・投入が必要 (チップ代400～1,500円)	週に1度は乾燥したゴミの取出しが必要

* 生ゴミを入れる前に十分に水を切り、細かく切っておくと早く処理でき、電気代もお得になります。

処理物をそのまま肥料として使う場合

肥料化をすすめる微生物が、植物の生育に影響を及ぼす場合がありますので“根元”は避けてください。そのまま肥料として使う場合は、苗や草花の場合は根と肥料の間を約5cmあけ、樹木の場合は、植物の根の外側に掘り起こした土をよく混ぜながら埋めるようにしてください。犬や猫から守るために、その上に約2～3cm土をかぶせ、その後散水してください。

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 2月15日現在

譲ります	譲ってください
・ゴルフセット ・オルガン ・エレクトーン	・オーバン ・テレビ ・ビデオデッキ

- 提供者が品物を保管すること
- 希望者が提供者のところまで取りに行くこと
- 登録期間は6か月間(この間取引がない場合は、一度抹消し再登録することになります)
- 登録は市内の個人に限ります(事業所はご遠慮ください)

かほく

地名考

「上山田」「下山田」

加賀藩領の山田村が上下に分村して、上山田村と下山田村に別れて独立。上山田には上山田貝塚があり、温暖なこの台地は当時の人達の住むには最適の所と思われる。

16世紀に組織された英田・笠谷以北の五番組を統治した山田に住む五番組旗本山田四郎右(左)衛門は、広瀬伊賀守貞治(清)と名乗り、現成証寺(上山田地内)の裏山に山田城を構え大きな勢力をもつていたと考えられる。山田城は佐々成政が敗走の途次、焼き討ちして行つたため、現在土壘と大きな穴が残つてゐるのみである。

明治28年喜多15代善兵衛が兼六園より種を持ち帰り観賞用として植栽された樹齢110年の「しだれ桜」は、昭和46年宇ノ気町天然記念物に指定された。

うのけ総合公園内の至誠が丘児童館(下山田地内)には、以前宇ノ気小学校に統合するまで91年の永きにわたり親しまれた山田小学校が存していた。現在、スポーツ・レクリエーションの基地として四季を通じて市内外から利用者が訪れている。

(宇ノ気町史より)

喜多家 しだれ桜

「上山田」人口 208人
「下山田」人口 81人
(平成12年国勢調査による)

「上山田」世帯数 50世帯
「下山田」世帯数 23世帯
(平成12年国勢調査による)

「遠塚」とお

旧名を「太郎兵衛塚」と称した。源平の合戦の際に、平家の武将伊藤太郎兵衛宗清がこの地で没したため、塚を築き、村を「太郎兵衛塚村」と呼ぶようになったといふ伝説があるが、類例の多い落人伝承の一つとも考えられる。

「改作所舊記」では、「太郎兵衛塚村」の呼称を「遠塚村」

に改めたのは元禄13年(1700年)7月とされているが、それ以前に藩庁が作成した正保の絵図(金沢市立図書館蔵)は、すでに「遠塚村」と記している。正保の絵図作成後、「太郎兵衛塚村」が「遠塚村」に変更になるまでの50年余りの間、正式の書類には「太郎兵衛塚村」と書きながらも、或いは住民の間では早くから「遠塚村」と慣称していたのであろうか、時の奉行が「太郎兵衛塚村」のくずし字を「遠塚村」と読み誤つたとの伝承もある。

(七塚町史より)



遠塚の全景 昭和8年
故塚本増次さん(陸軍航空兵中尉)撮影

平成17年2月1日現在

かほく市の人口

合計	35,406 人
男性	16,967 人
女性	18,439 人
世帯数	10,616 世帯

表

紙の絵は、うみつじうど
七塚が「海」をテーマに子ど
も達から募集した力作です。青
い海、青い空、海に住む生き物
などがいきいきと描かれ、自然を
に対する子ども達の素直な気持ち
が伝わってきました。ふるさ
との海や山に魅せられ、自然を
大切にする気持ちのみな同じで
す。なによりうみつじうど七
塚のガラス張りの展望ラウンジ
で、コーヒー(セルフで無料)を
飲みながら見る海のスペクタクル
は実にすばらしいです。

広

報アンケートにご協力願い
ます。紙面や予算の制限の
ある中でも、皆さま方の声を少
しでも反映できればと思ってお
りますので今後ともよろしくお
願い致します。

編集後記