



広報

毎月1回1日発行 January. 2007 No.35

1

かほく

Public Relations Kahoku



特集
子どもに食育

INDEX

年頭のごあいさつ	2
特集 子どもに食育	4
まちの話題	8
申告相談	10
かほく市庁舎整備検討委員会提言	12
くらしの情報	16
かほく四季まつり ~冬の味くらべ~	20
キラリ 仕事人	24

表紙は、水墨画の講師で、先日総合水墨画展東京都議会議長賞および北国水墨画展最高賞を受賞した吉田佐知子さん(宇気)に描いていただきました。



謹賀新年

年頭のごあいさつ



かほく市長 油野和一郎

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、健やかに平成19年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
この3月には、かほく市も合併から4年目を迎えますが、ここに来てようやく一つのまちとしての一体感が高まり、市として本格的に機能し始めていることを実感しております。
昨年行われた日本経済新聞社の全国市区(764市区)行政サービス度ランキング調査において、我がかほく市は、北陸三県で5位(26市中)となり、そのうち「高齢者福祉サービス部門」では1位、「子育て環境サービス部門」では6位となりました。これは、保健・医療・福祉関係機関相互の連携並びに子育て支援に対する積極的な施策が評価されたものであり、今後も「住むならかほく市」と言われるように日々努力をして参りたいと考えております。
日本経済は、まだまだ不安要素を抱えてはいるものの、企業の設備投資の増加や企業収益の回復など、景気回復を示す明るい現状が報じられています。しかしながら、かほく市をはじめとする地方にとりましては、国の三位一体改革などの影響により財政状況が一段と厳しさを増し、自主・自立への道がより一層険しく感じられた1年でもありました。

平成19年度の予算編成については、今年度以上に非常に厳しいものになると見込まれますが、皆様からいただいたご意見などを念頭に置きながら、少しでも元気が出るような予算編成に取り組みたいと考えております。そのためにも危機意識とスピード感を持って、「かほく市集中改革プラン」に基づいた果敢な改革を続行していかなければならないと考えております。また、男女共同参画行動計画を策定し、「みんなが輝き支え合うまち」を目指して、男女共同参画社会の実現にも努めて参ります。

かほく市にとりましては、真価が問われる「節目」の時期を迎えていると認識しております。今一度、合併の原点に戻り、市民皆様の夢と希望の実現に向けて全力で取り組んで参りたいと考えておりますので、皆様からは、引き続き市政に対して力強いご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりになりましたが、市民の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶と致します。

2006 かほく市の10大ニュース

・河北台中学校および宇ノ気中学校の新校舎が完成

高松中学校の耐震補強および老朽改修工事も完了し、市内の3中学校がそろって新しい教育環境のもとで新学期をスタートしました。

・「かほく夢おどり」「かほく四季だより」初披露

河北台中学校講堂にはたくさんの方が集まり、待望の唄と踊りを楽しみました。

・ハイテッガー没後30年記念式典参加

博士の偉業を顕彰することを目的としてメスキルヒ市(ドイツ)で開催された式典には、架谷助役を団長とする4名の訪問団が参加しました。

・大海保育園誕生

かほく市初の統合保育園が誕生しました。

・青少年交流訪問団がメスキルヒ市を訪問

市内3中学校の生徒15名による訪問団一行は、ホームステイをしながら、さまざまな交流活動を通して友好の絆を深めました。

・金沢ナンバー導入

日本海側唯一の「ご当地ナンバー」となりました。

・かほく市ブランドのさつまいも「かほっくり」を商標登録

かほく市ブランド化事業の商標登録第1号として登録。このさつまいもを使用した食がテーマのCM「かほっくりで…」は第5回ふるさとCM大賞で優秀賞を受賞し、年間150回テレビで放映されることが決まりました。

・健康づくり計画「かほく市健康プラン21」策定

市民が健康でこころ豊かな生活を実現するために、健康づくりの基本理念、基本方針を定めています。

・かほく市ファミリーサポートセンター発足

「子育てを援助してほしい人・援助したい人」を会員とした子育てを支えあう事業が始まりました。

・各種大会でかほく市民が大活躍

トランポリン世界大会で板井真紀子さんと宗田瑠衣さんが3位に入賞したほか、全国高等学校定時制体育大会バドミントン競技女子シングルの部で澤本奈津紀さんが優勝するなど各種大会での好成績が相次ぎました。

子どもにも食育



金津小学校の給食時間

金津小学校では、1年生から6年生がたてわりのグループに分かれ、ランチルームで給食を食べています。

「なぜ今、食育？」

人間の健康維持に「食」は欠かせません。現代の私たちの食生活は、様々な生活スタイルの変化により大きく変わってきました。虫歯や視力の低下、生活習慣病の低年齢化、体格のいい体力の無い子どもの増加、アレルギー体質など、栄養バランスの崩れや不規則な食事、正しい知識を持たない人の増加が原因と考えられる現象が大きな問題となっています。こうしたなか、今、注目されているのが、「食育」です。

「食育」とは？

「教育」には教養を身につける、「体育」には体に力をつけるという意味があります。「食育」には正しい食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるという意味があります。

難しく考えないで、例えば、「野菜を育てる」「料理を作る」「食材を買いに行く」「テーブルを飾る」など、出来そうなことから子どもと一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。

今どきの食生活

私たちは日々の忙しさの中で、毎日の食の大切さを忘れてがちです。

最近では朝食を食べない人が増加したり、不規則、偏った食事による肥満、高血圧、糖尿病といった生活習慣病の増加、過度のダイエットなど、様々な問題が発生しています。このような日常では、食育は私たち一人ひとりにとって身近な問題となりますが、特に子どもたちには、心も体も成長する大切な過程にあるため、より食育が大切になっています。食育基本法(※)の中にも、子どもたちの食育については家庭、学校、地域などが一体となって推進していくことが明文化されています。

しかし、子どもの食事は、保護者が毎日気をつけないと、なかなか食生活の改善はできません。学校での食育も大切ですが、1日3食のうち昼の給食以外をまかなう家庭での食育が重要だといえます。

※食育基本法

国民が生涯にわたって健全な心身を培い豊かな人間性を育むことができるよう、食育に関する施策を総合的かつ計画的に進めることを目的として、平成17年7月に施行された法律です。



市内の小学校3年生の児童全員が紋平柿の収穫体験を行いました。



かほく市ブランドを目指す6品目の農産物。(長いも、大根、さつまいも、すいか、紋平柿、ぶどう)

毎月19日は「食育の日」

「かほっくり」の苗植えと収穫を体験してもらい、自ら収穫したものを持ち帰って食べてもらいました。体験中の子どもたちの表情は大変明るく、皆いきいきとしていました。このような体験を通して、作業の辛さ、成長の喜び、収穫の喜びを体全体で感じ、食の大切さ、尊さがわかってもら



喜綿さんの畑で「かほっくり」(さつまいも)の収穫体験をする高松小学校児童

日本の食料自給率は40%で、先進諸国と比べると大変低いです。そのため食生活には輸入品があふれ、食料が豊富に存在することが当たり前になり、食事を残したり、廃棄することが日常的に起つています。このような食の大切さに対する意識が低いのは、消費者が食料の生産や加工の場面から遠ざかっていることも一因にあるように思います。そこで、市内の小学生にか



生産者から学ぶ

喜綿 雅之さん(大崎)

大崎園芸生産組合組合長および大崎園芸生産組合甘藷部会会長を務め、すいか、大根、さつまいもを作っています。

えたとお思います。また、子どもの頃に食べた地元の料理や農産物は、大人になつてからも懐かしく、食べやすいものです。だからこそ、小さい頃の食生活はとても大切だと思つています。私は食と農をひとつのものと思えることが食育の始まりだと思います。家族の健康を思つて、新鮮で安心・安全な農産物を食べようと思つて、気持ちは「地産地消」の取り組みにもつながればよいと思つています。

大切にしてください 家庭の食事



私たちは1日に3回の食事をとりまします。そして、年間の食事のおよそ80%を家庭で占めるということから、食育は家庭での役割が大切だといえそうです。そこで、家庭で食べる食事のうち、1日でもっとも大切とされる朝食について考えてみます。また、昼食を担う学校給食の栄養士や地元で農業を営む方にそれぞれの立場からみた「食育」についてお話を伺いました。

朝食が一番大事

朝食を食べないで登校する子どもがいます(図1)。元氣の本、健康の源の大部分は食にありまします。毎日3食たべる食事の中でも、朝食は1日をスタートさせるのに大変重要です。欧米では「朝食は王様のごとく、昼食は王子のごとく、夕食は貧者のごとく」という言葉が、古くから食生活の知恵として伝えられています。

朝食を食べることは、嘔吐刺激によって学習記憶を良くする、脳の視床下部に働きかけ食はずぎを防ぐ、体温をあげ脳にエネルギーを与えるなどの効果があります。

朝食を抜く影響

朝食を食べないと、睡眠によつて低下した体温が上がらず勉強意欲がわかない、集中力にかける、夕食の比重が大きくなり睡眠中に脂肪が蓄積され肥満や生活習慣病、早期老化を招く、自律神経失調や情緒不安定、貧血や脚気、落ち着きが無くイライラやストレスがたまるなどの症状が起ります。

朝ごはんを食べない理由として圧倒的に多いのは「時間が無い」で、その他に「食欲がない」「食べるものがない」となりました。これは、テレビやゲームによる夜更かしで朝起きることが辛くなり、朝食をとる時間がなくなつたり、体が朝食を受け入れる準備がでないことが原因です。

毎日決まった時間に就寝・起床し、栄養バランスのよい朝食を食べるといふ生活習慣を身につけることが、家庭で重要な食育なのです。



栄養士から学ぶ



坂井 雅代さん(羽咋市)

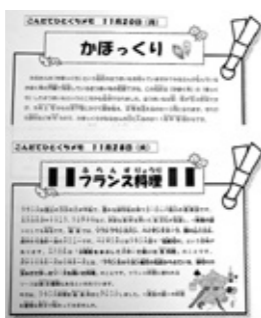
第2学校給食センター栄養士を務め、旧高松、宇ノ気の小中学校6校の献立を考えるなど、生徒の栄養管理を行っています。

かほく市の学校給食では、児童生徒に「食」に対する関心を持たせるため、いくつかの取り組みを実施しています。主なものとして、今年度から小中学校に配布している「献立一口メモ」は、季節の食材や行事食について、そのいわれや栄養について紹介しています。地場産物の導入についても積極的に取り組まれています。河北郡市で栽培されているさつまい、大根、小松菜、

椎茸、長芋、スイカ、ぶどう、紋平柿などです。かほく市ブランドのさつまい「かほっくり」を使用したときには、学校に生産者の方々を招き、名前の由来や栽培方法、苦労話などをしていただきました。生産者の方とじかに触れ合うことで感謝の気持ちや郷土を愛する心が生まれます。また、献立に伝統的な郷土料理や行事食をはじめ、世界各国の料理を取り入れることにより、

様々な食文化の体験をしてもらいたいと考えています。子どもたちが見て、味わい、聞いて体験する食事、まさに「生きた教材」の給食を通じて食の重要性を知らせていきたいです。そして、子どもたちが発信源となり、家庭で給食や食材の話題を取り上げ、今一度、食というものを一家庭の場において考えてほしいと願います。成長期である児童生徒には、毎日の正しい食習慣の積み重ねが将来の自分の健康につながることを心に留めてほしいと思つています。

献立一口メモ



ヘルスメイトに教わりました 地元食材で簡単にできるごはんレシピ



あえもん飯

- 【材料(4人分)】
大根 中1本
大根菜 1本
味噌 大さじ3
冷やご飯 ご飯茶碗2杯

【作り方】



- ① 大根を百人前でおろす。
- ② 大根菜は2cm位に切る。
- ③ ①と②を鍋に入れて火にかけ、炒めるようにして火を通し、しんなりしたら味噌で味をつける
- ④ ③の中へ冷やご飯を入れてかきまぜ、味をなじませる。

**加賀路を力走
第4回石川県市町対抗ふるさと駅伝
かほく市が5位入賞**

12/3 県内18の市と町が参加して行われたふるさと駅伝で、かほく市が5位に入賞し、力走を見せました。

大会は加賀山中温泉をスタート、加賀体育館前をゴールとする6区間28キロでおこなわれ、沿道からは選手たちにたくさんの激励の声がとびました。

かほく市 監督 宮嶋 弘(長柄町)
コーチ 高崎 正輝(下山田)・安中 貴行(河北台中)

- 第1区(中学女子)宮崎 泉(宇 気)
- 第2区(中学男子)虎谷 良輔(松 浜)
- 第3区(一般女子)赤井 有加(秋 浜)
- 第4区(高校男子)宮崎 光(宇 気)
- 第5区(高校女子)宮崎 咲(宇 気)
- 第6区(一般男子)蔵岡 寛季(内高松)



**うんとこしょ どっこいしょ
源助大根収穫体験**

11/22 高松・大海小学校の1年生87名が二ツ屋の大田昇さんの圃場で、源助大根の収穫体験を行いました。

大田さんは、基盤整備事業による土地利用率向上のため、二ツ屋区で源助大根などを栽培し、源助大根のアピールと食育教育の一環として両小学校の児童を招きました。児童たちは大きく成長した大根を引き抜いて、農業・農家の実態を肌で感じ取っていました。



**新年迎える伝統行事
丹精込めてしめ縄作り**

12/3 木津の恵比寿町が、畑中正一さん(木津)の倉庫で、蛭子神社と神明神社に奉納するお正月用のしめ縄編を行いました。このしめ縄編は100年ほど前から行われ、蛭子神社には2メートル80センチのしめ縄3本、神明神社には3メートルのしめ縄3本が奉納されます。

しめ縄に使用するワラは福田信一さん(津幡町)から提供してもらい、恵比寿町の住民でワラをほぐし、束ね、心を込めて編みました。町会長の黒川次郎さんは「毎年続けていきたい」と伝統を守る気持ちを話しました。



**七塚地区ボランティア友の会
厚生労働大臣表彰を受賞**

11/3 七塚地区ボランティア友の会が、平成18年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

これは、永年にわたりボランティア活動を継続し、また、地域におけるボランティア活動推進に貢献した功績が認められたものです。



**浅野 博さんが文部
科学大臣表彰を受賞**

11/9 島根県で開催された全国学校保健研究大会において、浅野博さん(宇野気)が学校保健および学校安全文部科学大臣表彰を受賞されました。

この受賞は46年の長きにわたり、宇ノ気小学校および金津小学校の学校医として児童の健康増進と健康管理に携わってきた功績が認められたものです。



**宇ノ気地区民生委員児童委員協議会
厚生労働大臣表彰を受賞**

11/10 東京都日比谷公会堂で開催された平成18年度全国社会福祉大会において、宇ノ気地区民生委員児童委員協議会が優良活動団体として厚生労働大臣表彰を受賞されました。

協議会会長の宮崎康恵さんは市長室を訪れ、退任された民生委員を含めた永年の功績が認められた喜びと、今後も地域住民の立場に立った地道な活動を続けたいと受賞の報告を行いました。

**まちの
話 TOWN
TOPICS 題**



身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしております。

企画情報課
☎283-1112

税の作文で電子ピアノのプレゼント

11/29 河北台中学校が全国納税貯蓄組合連合会の「中学生の税の作文・募集協力中学校」に北陸三県で唯一選ばれ、同校で感謝状と副賞の電子ピアノ3台の贈呈式が行われました。その後、代表生徒2人によるピアノ演奏の披露がありました。



小泉 真帆さん 越野亜香音さん 袖吉みづほさん

平成18年度全国中学生人権作文コンテスト石川県大会入賞作品

12/4 県下101校の中学生による12,883編におよぶ人権作文コンテストの作品の中から、優秀賞に小泉真帆さんが、佳作に越野亜香音さん、袖吉みづほさんが入賞されました。

- 優秀賞 「バスの中で」 河北台中学校3年 小泉 真帆さん
- 佳作 「命の大切さと人権」
宇ノ気中学校2年 越野亜香音さん
- 「高齢者差別について」
宇ノ気中学校2年 袖吉みづほさん

**「一生懸命やりました」
金津小学校・木工クラブ体験で巣箱作り**

11/16 金津小学校6年生16人は、間伐材を利用した巣箱作り挑戦しました。

津幡農林事務所、津幡森林組合の講師の方の指導のもと、のこぎりと金づちを使って悪戦苦闘しながら巣箱を組み立てました。できあがった巣箱は、すでに設置してある古くなった巣箱と交換し、鳥が来るのを待ちます。



スーパー竹とんぼ教室開催

12/9 市内小学生の親子を対象に、市教育センター主催・かほく中央ライオンズクラブ共催のスーパー竹とんぼ教室を開催しました。寺本幸生さんの指導のもと、親子約100人が牛乳パックを利用したスーパー竹とんぼこまを作りしました。その後、子ども達の飛行コンテストを行い、参加者みんな楽しい時間を過ごしました。

確定申告とは

確定申告は、昨年1年間の所得金額を正確に確定するために、その確定した所得金額で計算した税額とあなたが実際に支払っていた税額とを比べ、納め過ぎた所得税は還付され、納め足りなかった所得税は追納します。

確定申告をしなければならぬ方が申告をしなければならぬ場合、「加算税」や「延滞税」などの罰則が科せられることがあります。

なお、平成18年分所得税の主な改正は、定率減税額の引下げ(20%→10%、上限12万5千円)、寄付金控除の適用下限額の引下げ(1万円→5千円)などです。

確定申告(所得税)が必要な方

- ・ 事業所得、不動産所得、譲渡所得などがある方(譲渡所得のある方は、直接、税務署での申告をお願いします)
- ・ 退職所得がある方
- ・ 給与の収入が2,000万円を超えている方
- ・ 給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超えている方

・ 2か所以上から給料をもらっている方

確定申告により税金が還付される方

- ・ 住宅ローン等を利用してマイホームを新築や購入、増築をした場合で一定の要件に当てはまる方
- ・ 1年間に支払った医療費(保険などから補てんされた分を差し引いた金額)の金額が10万円(または所得金額の5%)を超えている場合

※いずれも添付書類が必要となりますので、「申告相談の留意事項」を参照ください。

市・県民税(住民税)の申告が必要な方

給与所得のみ、年金所得のみの方については、申告の必要はありませんが、それ以外の方で確定申告の必要が無い方(所得が無かった場合など)でも、住民税の申告が必要です。

申告が無い場合、非課税証明が発行されない、国民健康保険税の軽減がされないなど、各種行政サービスを受けるときに支障をきたすことがあります。

インターネットで申告書作成

インターネットで申告書が簡単に作成できます。パソコンの画面に従って金額などを入力することで自動計算しますので、基本的な計算誤りはありません。また、ご自分のペースに合わせて、いつでも作成することができます。申告書の作成には金沢国税局ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



● 金沢国税局ホームページ
http://www.kanazawa.nta.go.jp

◆医療費控除
医療機関からの領収書および「医療費の明細書」※事前に領収書の整理・計算をお願いします。明細書は、

◆農業所得の申告
「農業所得」の申告では、昨年より「収支内訳書」の提出が必要となっております。

◆寄付金控除
控除の対象となる寄付金の領収書

◆還付申告の場合
申告者本人名義の金融機関の口座番号の控え

◆生命保険料・損害保険料控除
保険会社などから発行された控除証明書

※添付が必要な書類が複数ありますので、事前に市役所税務課までお越しください。

◆住宅借入金等特別控除
「計算明細書」や金融機関からの年末借入残高証明書、登記簿謄本等

※添付が必要な書類が複数ありますので、事前に市役所税務課までお越しください。

※国民健康保険税および介護保険料の証明書は、1月下旬頃に市役所より送付されます。

市役所税務課および高松七塚サービスセンターに備えてあります。

証明書を紛失された方は、金沢北社会保険事務所(☎2333-2021)までお申し出ください。

「計算明細書」や金融機関からの年末借入残高証明書、登記簿謄本等

【申告相談は3月15日まで】

確定申告、市・県民税申告



申告相談の留意事項

市では3月15日まで申告相談を行います(表1)。申告相談をされる方は、次の書類や印鑑が必要ですので、必ずご持参ください。また、事前に申告資料の簡単な整理・計算をお願いします。

◆給与所得の場合
会社等から交付された「給与所得の源泉徴収票」

◆年金所得の場合
社会保険庁等から交付された「公的年金等の源泉徴収票」

※紛失された方は、金沢北社会保険事務所(☎2333-2021)または支払者に再発行をお申し出ください。

◆その他の所得の場合

生命保険等の満期返戻金や個人年金、退職金等の支払を受けた方は、郵便局や保険会社等から交付された証明書等

◆社会保険料控除

社会保険料の控除証明書または領収書(平成18年中に支払った分)
※国民年金保険料および国民年金基金保険料の控除

■表1 市内での所得税・住民税の申告相談日程

	年金所得のみの方	給与所得者の還付申告	全ての申告(年金・給与・事業所得など)
市役所舎	2月1日(木)～2月15日(木) (全地区)	2月1日(木)～2月15日(木)	2月16日(金)～3月15日(木)
七塚庁舎	2月8日(木) (木津、松浜、遠塚地区) 2月9日(金) (浜北、秋浜、外日角、白尾地区)		2月16日(金)～28日(水)
高松女性センター	2月6日(火) (高松地区) 2月7日(水) (内高松～二ツ屋地区)		3月1日(木)～15日(木)

※受付時間は、いずれの会場も土・日・祝日を除く午前9時～午後4時(ただし、正午～午後1時までは休憩時間の予定)
※市役所会場に限り、2月26日(月)～3月2日(金)の間は、午後7時30分まで時間延長

■表2 農協による作成相談日程

市役所(宇ノ気地区)	2月26日(月)～28日(水)
高松女性センター(高松地区)	3月1日(木)～2日(金) 5日(月)

農地を貸付して年貢だけを受取っている場合でも、「不動産所得」として申告する必要があります。年貢をお米で受取った場合は、現金に換算して収支内訳書を作成してください。

なお、申告会場での収支内訳書の作成指導はしていませんので、事前にご自分で作成するか、農協による作成相談をご利用ください。

②年金収入が148万円を超え158万円以下の方

住民税が課税されます。ただし、寡婦(※1)などの要件により非課税となる場合もあります。

③年金収入が158万円を超える方

所得金額が38万円を超えるため、配偶者控除、扶養控除の対象にはなりません。また、社会保険料控除などの所得控除が無い場合は、所得税も課税されます。

④障害者、寡婦または寡夫の年金収入が245万円以下の方

で、障害者、寡婦または寡夫(※2)に該当する方については、住民税は非課税措置により課税されませんので、申告時にその旨を申出てください。ただし、所得税には非課税措置が無い場合、課税されることがあります。

65歳以上で年金所得のみの方へ

「公的年金等の源泉徴収票」に源泉徴収税額のある方や、2か所から年金を受給されている方は、確定申告で所得税の精算をしてください。また、次の点にご注意ください。

①年金収入が148万円以下の方

所得税・住民税とも課税されませんので、特に申告の必要はありません。

用語解説

- ※1寡婦…夫と死別または離婚した後婚姻していない方(扶養親族の有無、所得などの要件あり)
- ※2寡夫…妻と死別または離婚した後婚姻していない方で扶養する子を有する方(所得要件あり)

問い合わせ先

税務課市民税係
☎2333-1114

みんなの図書館

【開館時間】 火～金 10時～18時
土・日 9時～17時

●高松図書館 ☎281-8686 ●七塚図書館 ☎285-1377 ●宇ノ気図書館 ☎283-0057

一家族で読書タイムをー

あけましておめでとうございます。

「一年の計は元旦にあり」といいますが、今年は『読書』をかかげませんか。1日のうち、短時間でも活字に目を通す。できれば声にだして読むことが脳の活性化になるそうです。家族で読書タイムを楽しむのはいかがでしょう。図書館が本の準備をお手伝い致します。

かほく市ふるさとかるた展示・貸出

各館で昨年作製したかるたを展示します。
展示期間 1月4日(木)～1月31日(水)
尚、複製品(3種2セット)の貸出を致します。
おうちや子ども会でもかるたを楽しみませんか。
カウンター職員まで申し出てください。



今月の本

このほかたくさんのお新書図書が入っています。ぜひ、図書館で手にとってご覧ください。

<p>小学校の 全漢字 1006 完全攻略</p> <p>神谷 祐子 著 向山 洋一 編 PHP研究所</p> <p>漢字は成り立ちの意味と一緒に学習すると、覚えやすくなる。小学校6年間で学ぶ1006字を仲間分けして、覚えやすい順番で紹介、成り立ちを中心に説明。「なりたち」と「かたち」で一気に入ると、漢字学習書。最近、ご当地検定ブームですが、まずは忘れていたかもしれない漢字に挑戦してはいかがですか。</p>	<p>〈一般図書〉 小学校の『全漢字1006』を完全攻略</p>	<p>〈児童図書〉 青いリボン</p> <p>大島真寿美 作 理論社</p> <p>両親の離婚。さらに、母親の長期出張が決まり、依子は親友・梢の家に居候することになった。 大家族の梢の家は、核家族の依子にとってはまるで外国。友情と信頼の中に、家族とはなにかを問う。</p>
--	---	---

かほく市図書館のどこでも貸出・返却・予約できます。図書館カウンターまでお知らせください。ホームページからの予約もぜひ、ご利用ください。
URL <http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/>

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 T,N,U	2 T,N,U	3 T,N,U	4	5	6
7 T	8 T,N,U	9	10	11	12	13
14	15 T,N,U	16	17	18	19	20
21 N,U	22 T,N,U	23 N	24 N	25 N	26 N	27
28	29 T,N,U	30	31			

T…高松図書館 N…七塚図書館 U…宇ノ気図書館

- 七塚図書館蔵書点検休館 1月23日(火)～1月26日(金)
- 年始休館 1月1日(月)～1月3日(水)

県内縦断 手づくり絵本・紙芝居作品展

同展に今年もたくさんの応募がありました。そのうち、入賞作品19点・特別作品5点・予選通過作品21点が下記日程で巡回展示しています。ぜひ、この機会にご覧ください。

- ・七塚図書館 1/4(木)～1/9(火)
- ・宇ノ気図書館 1/11(木)～1/16(火)
- ・高松図書館 1/18(木)～1/23(火)

かほく市庁舎整備への提言書を提出



油野市長に対してかほく市庁舎整備について提言する岩佐会長(中央)



現在のかほく市本庁舎

現在のかほく市消防庁舎

かほく市庁舎整備検討委員会(会長：岩佐健一氏 委員12名)より12月14日に、かほく市庁舎整備についての提言書が油野市長に提出されました。

同委員会は、昨年6月に市長から、「かほく市の庁舎整備のあり方」について検討するよう委嘱を受けて、市民の立場から、利用しやすく、よりよい行政サービスが推進できる庁舎整備について、行政庁舎と消防庁舎のそれぞれを慎重に検討、審議して来ました。

その結果、行政庁舎については現在の本庁舎の増改築により整備統合すること、また消防庁舎については市の中心部において新たに整備することの2点を基本として、今後の整備計画を進めることが妥当であると提言されたものです。

市は、この提言を踏まえながら、平成18年度中に「かほく市庁舎整備基本方針」を策定する予定です。

いしかわの森林環境税の説明会を開催します

県では、「森林環境税」の概要説明を下記のとおり開催します。

日時 1月20日(土) 13時30分
場所 大海交流センター 交流室

【問い合わせ先】

石川県農林水産部森林管理課 ☎225-1642
石川県総務部税務課 ☎225-1271



短歌

文芸の窓

古希祝受け入れ難くとまどへど重ねた年に背筋は伸びず
金沢 中屋 京子

裏庭の紫蘭鈴蘭ナルコランそれぞれ秋の色に染まりて
高松 高橋 とも

乾きたる漬桶の籬かめて沢庵漬の季に備ふる
高松 池田カズ子

転げたる児の肩の砂払ひやる行司のやさし父の仕草ぞ
高松 金津 淑子

シロヒトリに葉は悉く食はれるて鈴成りの柿あらはに垂るる
二ツ屋 西盛 幸子

土着人の如に自在な娘の英語永住故に心淋しも
高松 架谷 俊子

俳句
従ふて五十五年や木の葉髪
浜北 北井久美子

老練の味覚に問ふて大根炊く
浜北 平野 由己

深秋や真向ふ山も雲払ふ
木津 鶴飼 時子

何故忙わし日は飛んで行く夜長かな
外日角 松田 静子

綿虫の綿確かむる掌
高松 香林 朝子

薬より効くかも知れぬ熱燗に
高松 関 八千代

凧に横断歩道旗散乱す
上田名 宮崎 孝子

童巻の被害恐ろし神の留守
七窪 平田ゑみ子

川柳
行き先の道順忘れた八十坂
白尾 金子 敏男

トレンドは継ぎ目で活かす縞ベスト
白尾 油野 静子

やりくりが縁起の門松ミニにする
長柄町 古林 照子

ふだん着でプライド闊歩お正月
長柄町 横井 勘童

※掲載の作品はかほく市文芸協会より寄稿いただいています

子育て支援ガイド



あなたの子育て応援します

たのしいこといっぱい みんな遊びに来てね!

かほく市子育て支援センター(愛・遊・館内) ☎281-3582

- ☆わくわく広場・育児相談 月～土 9時～16時
- ☆育児サロン 毎週月・水曜日 10時～11時30分
 - ・1月11日(木) わくわくランチタイム
 - ・1月29日(月) わくわくお誕生会
- ☆親子遊びの会 “お話し広場” 10時
 - ・日時 1月18日(木) 講師 野間 成之先生
 - ・場所 愛・遊・館 2階
 - ・内容 「のまりん」の紙芝居劇場

- ☆保育園開放(なかよし広場) 10時～11時30分
 - ・1月10日(水) 高松第二保育園
 - ・ペーパーサートを作って楽しむ
- ☆子育てミニミニ講座 11時～11時30分
 - ・1月10日(水) みんなでつなごう子育ての輪 保育士
 - ・1月11日(木) 絵本大好き! …… 図書館司書
 - ・1月15日(月) 子どもの心と体を育てよう②… 保健師
 - ・1月17日(水) 野菜は身体のお医者さん②… 栄養士
 - ・1月22日(月) 英語 de 遊ぼう… 国際交流員
 - ・2月5日(月) 英語 de 遊ぼう… 国際交流員

しらゆり保育園内子育て支援センター ☎283-0422

- ☆保育園開放(なかよし広場) 10時～11時30分
 - 毎週水曜日 しらゆり保育園
 - 1月17日(水) ・正月あそびを楽しむ
 - ※その他の水曜日 ・親子で好きなあそびを楽しむ
 - ・子育て情報交換、絵本など
 - 1月24日(水) 緑ヶ丘保育園
 - ・鬼のお面を作って遊ぼう
- ☆出前広場(ラッコちゃん広場) 10時～11時30分
 - 毎週木曜日 七塚健康福祉センター
 - 1月11日(木) ・お正月あそびを楽しむ
 - ※その他の木曜日 ・親子で好きなあそびを楽しむ
 - ・子育て情報交換、絵本など

大崎保育園内子育て支援センター ☎283-0202

- ☆保育園開放(なかよし広場) 10時～11時30分
 - 毎週金曜日 大崎保育園
 - 1月19日(金) ・正月あそびを楽しむ
 - ※その他の金曜日 ・親子で好きなあそびを楽しむ
 - ・子育て情報交換、絵本、手あそびなど
- ☆出前広場(うさちゃん広場) 10時～11時30分
 - 毎月第1火曜日 ほのぼの健康館
 - 1月9日(火) ・お正月あそびを楽しもう
 - 2月6日(火) ・親子でゲームを楽しもう

育児相談および一時保育は、市内全保育園で行っていますので、気軽にご相談ください



このコーナーでは、提案箱やメールに寄せられたご意見やご提案を抜粋してお知らせします。

※電話予約が必要です。当日が土、日、祝日の場合はその前日になります。
 場所 金沢市本多町3-1-10 石川県社会福祉会館3階
 いしかわ子育て支援財団内

専用電話 ☎283-4007
 専用機 ☎283-3300
 面接相談 毎月11日(水)22日(水)15時～17時30分(水曜) 9時30分～正午

電話相談 毎週火、水、木曜日 9時30分～正午
 相談日が設けられています。
 「縁結び・ist交流サロン」では次のような
 縁結び・istは、いしかわエンゼルプラン
 2005「いしかわ発見事業」の一環で、結婚
 に関心・興味のある男女に対して、家庭を築
 くことについて改めて考える場と出会いの機
 会を提供するよう協力者であり、心強い相談
 役となっていた方たちです。

Q: 結婚を望んでいますが、出会いがありません。そこで、会費制のパーティを開いて、男女が出会える場所を作ってはどうか。
 A: かほく市においては、現在「縁結びパーティ」を行う計画はありませんが、いしかわ子育て支援財団では、いしかわアドバイザー「縁結び・ist(縁結びすと)」を養成して、様々な事業をおこなっています。

- 提案箱設置場所 かほく市役所本庁舎玄関、かほく市高松庁舎ロビー、かほく市七塚庁舎玄関、七塚図書館ロビー、宇野気駅、横山駅、高松駅
- 市役所宛メールアドレス info@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館

お知らせ

今月のほのぼの健康館の手話通訳者の配置日は、1月9日(火)・23日(火) 10時～13時です。

開館日 平日及び第1・3日曜日
 時間 8時30分～17時15分
 (毎週火・金曜日及び市民団体利用希望の場合は22時まで開館)
 休館日 毎週土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
 問い合わせ先 ☎283-1117

子どもの健診

受付時間 13時15分～13時45分
 場所 ほのぼの健康館

- 赤ちゃん健診 (3か月児)
 1月9日(火)・18日(木)
 対象 H18年9月生
- 1歳6か月児健診
 1月11日(木)
 対象 H17年6月生
- 3歳児健診
 1月25日(木)
 対象 H15年9月生

子どもの教室

10時までにお越しください
 場所 ほのぼの健康館

- ひよこ教室 (3か月児の育児教室)
 1月11日(木)
 対象 H18年10月生
- ごっくん教室(6か月児)
 1月25日(木)
 対象 H18年7月生
 ※予約が必要です
- ビーバー教室(虫歯予防教室)
 1月18日(木)
 対象 H16年10月生

子育て相談

受付時間 13時30分～14時
 ●1月10日(水) 愛・遊・館
 ●1月24日(水) ほのぼの健康館

はいはい教室

受付時間 9時45分～10時
 場所 ほのぼの健康館
 ●1月12日(金)・19日(金)・26日(金)
 対象 H18年4月～6月生

子どもの予防接種

受付時間 13時30分～13時45分
 場所 ほのぼの健康館
 ●1月12日(金) 主として9月生

減る脂～(高脂血症予防)教室のご案内

「コレステロール値が高いとどうしていけないの…?」「生活のどこを見直せばコレステロール値を下げる事ができるの…?」など日頃の疑問を生活習慣や食生活を振り返りながら、楽しく学んでみませんか?

【日時・会場・内容】

	Aコース	Bコース	内 容
会 場	ほのぼの健康館	高松社会福祉センター	
時 間	13:30～15:30	9:30～11:30	
1 回目	1月31日(水)	2月2日(金)	「高脂血症ってどんな病気」 ・なぜコレステロール値が高くなるの? ・高いと身体にどんなことが起きるの?
2 回目	2月7日(水)	2月9日(金)	「身体にいい食べ方ってどんなの?」 ・コレステロール値を上げる食べ物、下げる食べ物 ・食生活を振り返ってみよう
3 回目	2月14日(水)	2月16日(金)	「私がつくって家族で元気!」 ・高脂血症を予防するための食事(調理実習)
4 回目	2月21日(水)	2月23日(金)	「運動を取り入れて効果倍増!」 ・なぜ運動が必要なの? ・効果的な運動(運動実技)

申込締切 1月19日(金) 申込先 健康福祉課 ☎283-1117

この冬インフルエンザに負けないために!

1. 流行前にワクチン接種を受ける
2. 外出後の手洗い、うがいの励行
3. 咳などの症状があるときは必ずマスクを着用する
4. 流行時はできるだけ人ごみを避ける
5. 栄養と休養を充分にとる



健康ガイド

税に関する届出
提出は1月31日までに

市税務課に提出分

■給与支払報告書

平成18年1月分から12月分までの給与等の合計額(パート、アルバイト、退職者等すべて)

■償却資産の申告書

かほく市内で事業を営んでいる方で、資産(機械や設備)を所有している場合

■建物の取り壊し等の届出

平成18年中に家屋を取壊したり、他人に売却した場合(建物滅失登記、または、所有権移転登記を申請された物件を除く)

届出が無い場合、前年のとおり課税されることがありますのでご注意ください

■半島振興法に基づく不均一課税の申告

かほく市内で製造事業設備(建物および償却資産で取得価格の合計額が2,700万円を超えるもの)を新設または増設した場合

金沢税務署に提出分

■報酬、配当、不動産の使用料等の支払調書

平成18年中に支払った報酬、配当、使用料等で、一定の金額を超える場合

●市営住宅入居者募集
申込受付期間
1月9日(火)～19日(金)

石川県立七尾産業技術専門学校 訓練科
〒926-0853
七尾市津向町へ部34
☎0767-5213159

●市営住宅入居者募集

平成19年3月高等学校卒業見込みまたは卒業した方で、おおむね35歳以下の方。
試験日 2月9日(金)
出願締切 2月9日(金)
試験日 2月16日(金)
問い合わせ先
石川県立七尾産業技術専門学校 訓練科
〒926-0853
七尾市津向町へ部34
☎0767-5213159

●骨髄バンク登録にご協力をお願いします
白血病などの血液難病は、以前は有効な治療法がありませんでしたが、骨髄移植により健康が取り戻せるようになりました。しかし、まだまだ骨髄を提供して下さる方が足りません。骨髄バンク登録にご協力をお願いします。
※骨髄ドナー登録は、常時受け付けています。
【問い合わせ先】
財骨髄移植推進財団
フリーダイヤル
☎0120-4451445

石川県健康福祉部医療対策課
☎225-1433
●福祉しごとガイダンス
日 時 2月17日(土) 13時～16時
場 所 石川県社会福祉会館
内 容 福祉の仕事について、職場内容、求人の種類、勤務条件などを理解すること
を目的に、求人施設面談コーナー、各種相談コーナーを設置します。
対 象 福祉の職場に就職や転職、再就職を希望する方
参加無料 ※申込不要

石川県福祉人材センター
☎234-1151
【問い合わせ先】
●スポレックスサーキット大会最終戦フレッシユテニス競技会参加者募集
期 日 1月21日(日) 8時30分
場 所 河北台健民体育館
部 門 男子の部(中学生以上)／女子の部(中学生以上)／少年少女の部(小学生) 引率者必要

チーム登録料
男子の部・女子の部 1,000円
少年少女の部 500円
1チーム編成 6人以上15人まで
申込締切 1月10日(水)
【申込・問い合わせ先】
体育振興課
●石川県立七尾産業技術専門学校訓練生募集
募集科 計測制御技術科
(工場におけるコンピュータ制御を学び、中堅技術者を目指す)
定 員 10人
訓練期間 1年
対象者 平成19年3月高等学校卒業見込みまたは卒業した方で、おおむね35歳以下の方。
試験日 2月9日(金)
出願締切 2月9日(金)
試験日 2月16日(金)
問い合わせ先
石川県立七尾産業技術専門学校 訓練科
〒926-0853
七尾市津向町へ部34
☎0767-5213159

8時30分～17時15分(平日のみ受付)
募集住宅
・特定公共賃貸住宅
白千鳥ハイツ(高松) 4戸
3LDK 58,000円
高松団地西棟(高松) 1戸
3LDK 61,000円
緑ヶ丘団地(白尾) 2戸
3DK 62,500円
応募資格
・住宅に困っている方
・市町村税を滞納していない方
・法令、条例で定める所得の制限内の方
※二人以上(家族単位)での入居が原則
注意事項
申込書等記載事項については、都市建設課へ直接お問い合わせください。
また、入居希望者多数の場合は抽選となります。
【申込・問い合わせ先】
都市建設課
申込用紙は都市建設課(高松庁舎)市民課(本庁舎)七塚サービスセンター(七塚庁舎)の窓口にあります。
申込時に書類の審査を行いますので、直接都市建設課へご持参ください。

お知らせ
●かほく市老人医療費助成制度の廃止
かほく市老人医療費の助成に関する条例に基づき、医療費の助成を行ってまいります。が、他の法令との相違などにより、平成19年4月1日から廃止すること致しました。
なお、制度改正前に既に69歳に達した方(誕生日が昭和13年4月1日以前の方)には、70歳到達月まで助成を行います。
【問い合わせ先】 保険医療課
●第3回かほく市成人式
開催日 1月7日(日)
受付開始 9時
開 会 10時
会 場 河北台中学校講堂
駐 車 場 河北台中学校、近

平成19・20年度に、かほく市の建設工事、測量建設コンサルタント等、建築物管理、物品の製造の請負および購入などの競争入札に参加を希望する方は、次の事項に留意のうえ申請書を提出してください。
受付期間
2月1日(水)～28日(水)
(※土・日、祝日は除く)
提出方法
持参または郵送(28日必着)
提出部数

●後期 消防設備士試験・第4回危険物取扱者試験
試験日 試験会場 時間 種 類
2月24日(土) 石川県消防学校 10:00 乙種第6類
13:30 乙種第4・7類
2月25日(日) 石川県消防学校 9:00 甲種第4・5類
乙種第5類
13:30 甲種第1・2・3類
乙種第1・2・3類
※受付期間は平成19年1月16日(火)から1月24日(火)まで

●法的トラブル解決の総合案内窓口(法テラス)ができました
法的トラブルを解決する
【問い合わせ先】 予防課
●第4回危険物取扱者試験
試験日 試験会場 時間 種 類
2月17日(土) 小松商工会議所 10:00 乙種第4類
13:30 乙種第1・2・3・5・6類、丙種
2月18日(日) 金沢工業大学 10:00 乙種第4類
13:30 甲種、乙種第1・2・3・5・6類、丙種
羽咋工業高校 10:00 乙種第4類
13:30 乙種第1・2・3・5・6類、丙種
2月25日(日) 日本航空学園 10:00 乙種第4類
13:30 甲種、乙種第1・2・3・5・6類、丙種
※受付期間は平成19年1月10日(火)から1月17日(火)まで

●法的トラブル解決の総合案内窓口(法テラス)ができました
法的トラブルを解決する
【問い合わせ先】 予防課
●第4回危険物取扱者試験
試験日 試験会場 時間 種 類
2月17日(土) 小松商工会議所 10:00 乙種第4類
13:30 乙種第1・2・3・5・6類、丙種
2月18日(日) 金沢工業大学 10:00 乙種第4類
13:30 甲種、乙種第1・2・3・5・6類、丙種
羽咋工業高校 10:00 乙種第4類
13:30 乙種第1・2・3・5・6類、丙種
2月25日(日) 日本航空学園 10:00 乙種第4類
13:30 甲種、乙種第1・2・3・5・6類、丙種
※受付期間は平成19年1月10日(火)から1月17日(火)まで

■かほく市役所(代)076-283-1111
総務部
・総務課 283-1111
・秘書室 283-1110
・財政課 283-7128
・企画情報課 283-1112
・管理課 283-1113
・税務課 283-1114
・納税課 283-7114

市民部
・市民課 283-1116
・サービスセンター 283-1116
・子育て支援課 283-7155
・保険医療課 283-7123
・地域包括支援センター 283-7122
・環境安全課 283-7124
・健康福祉課(宇ノ気保健福祉センター内) 283-7120
・福祉事務所 283-7121

議会事務局 283-7126
監査委員事務局 283-7127
会計課 283-7125

■かほく市七塚庁舎(代)283-2121

教育部
・学校教育課 283-7136
・生涯学習課 283-7137
・体育振興課 283-7138
・教育センター 283-7170

七塚サービスセンター 283-7135

■かほく市高松庁舎(代)281-2121

産業建設部
・都市建設課 281-3920
・農林水産課 281-3921
・商工観光課 281-3922

企業局(高松北庁舎)
・水道課 281-3923
・下水道課 281-3924

高松サービスセンター 281-2122

■かほく市消防本部 283-3585
・消防課 283-3585
・予防課 283-3585
・消防署 283-3585
消防署高松分署 282-5666

■かほく市ホームページ

http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/
■Eメール
info@city.kahoku.ishikawa.jp

●スキー教室

初めての方から滑れる人まで段階に応じて丁寧に指導します。

日 時 1月28日(日) 6時30分集合

場 所 瀬女高原スキー場 (白山市)

集合場所 市役所駐車場

対 象 小学生～一般

※小学生だけの参加は不可

費用 リフト代・レンタル料(スキー板・ブーツなど)実費

申込締切 1月21日(日)

主 催 かほく市スキー協会

「申込・問い合わせ先」
☎090-3888-1042(山本)

●石川県立輪島漆芸技術研修所研修生募集

募集人数 特別研修課程(未経験者対象) 10人以内
専修科 普通研修課程(基礎技術習得者対象) 5人以内

榛地科 5人以内
髹漆科 5人以内
蒔絵科 5人以内
沈金科 5人以内

選考日時
・特別研修課程 3月12日(月) 8時30分～16時
・普通研修課程 3月13日(火) 8時30分～15時

「応募・問い合わせ先」
〒928-0064
輪島市釜屋谷町1字30番地
石川県立輪島漆芸技術研修所
☎0768-22-7000

催し

●まちかど交流館の催し
「新春を寿く 多々見・西尾・網代・遠田」グラスアート展 黒川・プリザードと水引のアレンジ&押花」
展示期間 1月5日(金)～31日(水)
入場無料
「まちかど朝市&初詣ツアー」 かほく市営バスに

乗って瀬戸町いきいき市と瀬戸菅原神社初詣」
日 時 1月14日(日) 14時
参加料 500円
・歴史を語る会」
日 時 1月14日(日) 14時
テーマ 「家紋の歴史」「屋号の歴史」
語り部 岩井さん、川端さん
「問い合わせ先」
まちかど交流館
☎28215760

●鎮火フェスタ2007

日 時 1月21日(日) 9時～12時
場 所 アクロス高松
内 容 防災に関する軽スポーツ大会/パネル展示/起震車・煙道・水消火器体験や火消しゲーム/炊き出し・豚汁コーナーなど
入場無料 ※参加記念品あり
「問い合わせ先」
(助)かほく市公共施設管理公社
☎28314961

●うみつこうんど七塚の催し

・第2回 「私の作品展」
期 間 1月13日(土)～2月12日(月・祝) 最終日15時まで
出展者 かほく市民(近郊の方含む)

鑑賞無料
・企画展 第3回 郷土かほく昔のくわい展
「古墳・奈良・平安」
期 間 1月13日(土)～2月12日(月・祝)

主 催 かほく市教育委員会
鑑賞無料
「問い合わせ先」
うみつこうんど七塚
☎28318880

がんばりました

●第8回北信越小学生ソフトテニスインドア大会
(11/18～19・小松市)
女子6年生の部
準優勝 田丸 梓織(外日角小) 組
伊藤 優衣(外日角小) 組

女子5年生以下の部
準優勝 給谷まりな(七塚小) 組
田丸 瑚晴(外日角小) 組

第3位 澤本 瑠衣(宇ノ気小) 組
内潟 香里(外日角小) 組

●第32回石川県赤十字救急法競技大会(11/19・金沢市)
地域奉仕団の部
優 勝 麻生 啓子(高松)

準優勝 藤田すみ子(白尾)
木下 好子(森)
山口 恭子(七窪)

●第19全国スポーツ・レクリ

エーション祭インディアカ競技(10/22～23・鳥取県)
優 勝 ナイスフレンド

●第3回石川県クロスカントリー選手権大会
(11/23・能美市)
リレーの部
準優勝 河北クラブジュニアA

〈個人の部〉
男子6年の部
第3位 梶 彰一郎(高松小)

女子1年の部
第3位 鶴見 怜子(高松小)

女子3年の部
準優勝 西田 千晴(外日角小)

女子5年の部
第3位 宗広 彩乃(高松小)

●第18回石川県スポーツ少年団バドミントン交流大会
(11/26・河北台健民体育館)
〈団体戦〉
男 子 高松ジュニアA

優 勝 ミントンA
準優勝 宇ノ気ジュニアA
第3位 ドミントンA

女 子 ミントンA
準優勝 高松ジュニアA
第3位 ミントンA

〈個人戦〉
男子6年の部

優 勝 酒井 隆次(高松小)
多々見優輝(高松小)

準優勝 吉田 仁宇(宇ノ気小)
高平大治郎(宇ノ気小)

男子5年の部
準優勝 富野 拓哉(宇ノ気小)
片山 博瑛(宇ノ気小)

第3位 折戸 昂介(高松小)
森 達哉(高松小)

男子4年以下の部
優 勝 松本 誠也(七塚小)
庄田 海斗(七塚小)

女子6年の部
準優勝 気谷 梢(七塚小)
中野 康代(外日角小)

第3位 松本 莉奈(七塚小)
折戸 美笛(七塚小)

女子5年の部
準優勝 喜多西杏菜(外日角小)
森 実葉(七塚小)

第3位 北井 静華(外日角小)
竹谷知沙季(七塚小)

女子4年以下の部
優 勝 一木 美佑(高松小)
平井 菜緒(大海小)

準優勝 西谷あさみ(宇ノ気小)
多田 晴香(金津小)

第3位 浅野 真由(高松小)
西盛 未奈(大海小)

●第3回かほく市ソフトボールリーグ戦大会(5/23～11/17・金津ソフトボール場)
Aリーグ
優 勝 松浜フェニックス

準優勝 ツインズ
第3位 一気

Bリーグ
優 勝 横山フレンド
準優勝 地盤改良掘田
第3位 オールニッ屋

●平成18年度石川県交通安全県民大会(11/20・金沢市)
交通安全ホスターコンクール

・小学校低学年の部
入 選 奥田 真帆(大崎)

・小学校中学年の部
入 選 笹井 千裕(高松)

〈交通安全賞章「緑十字」銅章表彰〉
交通安全功労者
宮本 一雄(宇野気)

・優良安全運転管理者等
道下建設(内高松)

・優良運転者
塚本 晴美(遠 塚)

水株佳寿美(木 津)

〈石川県知事表彰〉
交通安全功労者
遠田 英治(木 津)

〈石川県交通安全協会会長連名表彰〉
交通安全活動功労団体
河北お達者隊高松支隊

交通安全功労者
田頭三千男(浜 北)

優良街頭交通推進隊員
高井 鉄夫(宇 気)

永年勤続街頭交通推進隊員
赤井 隆弘(秋 浜)

善意をありがとう

●佐々木秀雄さん(ニッ屋)から、亡き姉(高野房江)が生前世話になったので、社会福祉事業に役立ててくださいと金3万円を寄付していただきました。

第2回親子ふれあいコンサート
～休日の夕べのひととき～

土曜日の夕方に親子でいっしょに音楽を聞きませんか。今回は、ソプラノ歌手としても活躍されている内灘中学校の西野先生をお招きし、「タヌキのレストラン」、「ハバナラ」、「怪獣のパラード」などお子さんが喜ぶ曲を歌っていただき、ホルン独奏ではトリノオリンピックで金メダルに輝いた荒川静香選手が使用した曲として一躍有名になった「トゥーランドット」をお楽しみいただく予定となっています。

ご家族、またはお一人でも鑑賞できますので、お気軽にお越しください。

【出演者】
・独唱 西野 真理
・ホルン独奏 下村 健治 ほか

日時 1月20日(土) 開場：18時 開演：18時30分
場所 河北台中学校講堂 入場無料
主催 かほく市教育委員会 共催 みらい子育てネットかほく
【問い合わせ先】 生涯学習課

※出演者の都合により変更になる場合があります。
※河北台中学校には駐車場がありませんので、お車でご来場の際には河北台健民体育館などの公共駐車場をご利用ください。

1月のカレンダー

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1月1日	(月)	元旦
2日	(火)	
3日	(水)	
4日	(木)	○かほく市消防団出初め式(9:30、かほく市本庁舎)
5日	(金)	
6日	(土)	
7日	(日)	○成人式(10:00、河北台中学校講堂)
8日	(月)	成人の日
9日	(火)	○手話通訳者窓口設置日(10:00~13:00、ほのほの健康館)
10日	(水)	○法律相談(13:30~16:00、ほのほの健康館 [無料・先着順・要予約] ☎283-1116)
11日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのほの健康館)
12日	(金)	
13日	(土)	○寸心読書会(14:00、哲学館) ○天体観望会(スターウォッチング) (20:00、七塚生涯学習センター)
14日	(日)	○第28回加賀能登少年剣道大会(9:00、河北台健民体育館)
15日	(月)	○心配ごと相談(13:30~16:00、高松社会福祉センター)
16日	(火)	
17日	(水)	
18日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのほの健康館・七塚健康福祉センター) ○県立看護大学看護電話相談「高齢者ケア・介護について」 (15:30~17:00、☎281-8316)
19日	(金)	○県立看護大学看護電話相談「子育てや親子関係について」 (9:00~正午、☎281-8316)
20日	(土)	○かほく四季まつり 冬の味くらべ かほくの名物雑炊キャンペーン(~2月18日、市内登録飲食店) ○第2回親子ふれあいコンサート(18:30、河北台中学校講堂)
21日	(日)	○鎮火フェスタ2007(9:00、アクロス高松) ○文化財防火デー火災防ぎょ訓練(瀬戸町地内) ○第3回スポレクサーキット最終戦フレッシュテニス競技会 (8:30、河北台健民体育館)
22日	(月)	
23日	(火)	○手話通訳者窓口設置日(10:00~13:00、ほのほの健康館)
24日	(水)	
25日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのほの健康館)
26日	(金)	○文化財防火デー
27日	(土)	○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
28日	(日)	○かほく四季まつり なべ屋台村(10:00~14:00、アクロス高松)
29日	(月)	○立志式(9:30、河北台中学校講堂)
30日	(火)	
31日	(水)	○市・県民税 第4期納期限 ○国民健康保険税 第9期納期限
2月1日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、ほのほの健康館)
2日	(金)	
3日	(土)	
4日	(日)	
5日	(月)	

消費生活コーナー

緊急情報!!

《ご注意 携帯電話有害サイト!》

アクセス制限サービスを知っていますか

子どもに携帯電話を持たせる家庭が増えてきます。緊急時の連絡や、所在の確認などいつでも連絡が取れるという安心感がある一方で、親の目の届かないところで、子どもたちが有害情報サイトにアクセスしてしまうという危険性も持ち合わせています。

有害情報サイトとは、出会い系、ギャンブル、アダルト、薬物サイトなどの利用によるもので、青少年がいろいろなトラブルに巻き込まれるケースが発生しています。

アクセスをブロックするため、携帯電話会社は各種のアクセスを制限するためのサービスを提供しています。このサービスを利用することにより未然にトラブルを回避できます。

手続きは簡単ですから、ご利用の携帯電話会社のショップにご相談ください。



間違っアクセスしたり、しつこい請求などに困ったときは、一人で悩まず、なるべく早く相談室に連絡してください。

架空請求、振り込め詐欺にもご注意ください

- かほく市消費生活相談窓口
高松ウ1-1(かほく市高松庁舎内)
商工観光課消費生活係 ☎281-3922
- 石川県消費生活支援センター
金沢市戸水2丁目30 ☎267-6110

かほく四季まつり ~冬の味くらべ~

「かほくの名物雑炊キャンペーン」「なべ屋台村」



昨年の雑炊例

なべ屋台村

1月28日(日) 10時~14時 アクロス高松

凍える冬に体の芯まで温まる熱々の各種大鍋料理をご用意しています。そのほか旬の特産品なども取り揃えて販売します。好評のフライトゲーム、大ビンゴ大会も開催します。

かほくの名物雑炊キャンペーン

1月20日(土)~2月18日(日)

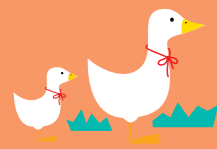
かほく市出身の飛行家「東 善作」にちなんだ「雑炊」のイベントです。期間中、市内の登録飲食店をイベント会場に見立て、店舗ごとに考案したかほく自慢のオリジナル雑炊が味わえます。ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、店舗を巡ってお気に入りの一品をぜひ見つけてください。食べてもらえる抽選券で応募すると、期間終了後に話題の新製品ニンテンドーWiiや最高1万円分のお食事券が当たる!かも?たくさん食べてふるってご応募ください。

詳細は後日配布のチラシをご覧ください

【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局(かほく市商工会) ☎282-5661

平成18年度 かほく市入札結果をお知らせします

日付	件名	工事・業務場所	契約額	工事・業務請負業者
H18.11.6	南部浄化センター場内整備工事その1	かほく市白尾地内	17,745,000	(株)大野産業
〃	長柄町地区防火水槽有蓋化工事	かほく市長柄町地内	1,816,500	(株)トオカイ・ホリタ
〃	高松8号井さく井工事	かほく市中沼地内	14,175,000	(株)ホクコク地水
H18.11.30	高松8号井機械電気設備工事	かほく市中沼地内	21,840,000	(株)柿本商会
〃	七塚配水場防水改修工事	かほく市秋浜地内	2,415,000	北川瀝青工業(株)
〃	市道1-52号線外2路線側溝改修工事	かほく市木津地内	3,045,000	(株)吉井組
〃	公共下水道枝線管渠修繕工事	かほく市内一円	1,995,000	(株)金沢環境サービス公社
〃	悪水川水路改修工事(2工区)	かほく市内日角地内	38,325,000	(株)沢本組
〃	悪水川水路改修工事(1工区)	かほく市内日角地内	37,800,000	高平建設(株)
〃	悪水川水路改修工事(4工区)	かほく市内日角地内	17,430,000	(株)砂山組
〃	悪水川水路改修工事(3工区)	かほく市内日角地内	12,836,250	(株)麴香重機建設
〃	樹幹注入事業業務委託	かほく市全域	945,000	かほく市森林組合



慶弔だより

平成18年11月15日～12月14日までの届け出
[問い合わせ先] 市民課市民係 ☎283-1116

お断り 当市に住所を有する方で、本人またはご家族の申し出があったもののみ掲載しています。

お誕生

氏名	保護者	住所	氏名	保護者	住所	氏名	保護者	住所
田中 美祐	(一良・和美)	木津	大坪 匡	(豊太郎・紅)	森	水株 悠太	(健太・佳代)	木津
中島 愛	(宏和・百恵)	宇野気	松村 歩美	(昭広・由美)	気屋	三浦 優生	(秋嗣・由美)	白尾
坂本 唯希	(淳一・雪巳)	高松	三浦 由愛	(康彦・ゆづる)	高松	北村 修也	(義英・恵衣)	内日角
表 龍太郎	(輝久・陽子)	外日角	中村 要太	(孝也・恵子)	谷	北出 優衣	(晃浩・美沙枝)	高松
上坂 朋香	(明・晶子)	高松	中村日向果	(孝也・恵子)	谷	折戸 志帆	(五衛・恭代)	松浜
堀 悠斗	(準哉・沙代理)	白尾	竹田そえな	(真也・めぐみ)	高松	羽田 光駕	(吉宏・ともえ)	宇気
山森 美櫻	(強・優子)	浜北	竹田 樹里	(睦・亜希子)	高松			

ご結婚

氏名	旧住所	新住所	氏名	旧住所	新住所	氏名	旧住所	新住所
川場 要	宝達志水町	白尾	徳丸 直明	外日角	外日角	下川 雄大	大崎	大崎
北 千亜希	野々市町	白尾	酒井 郁美	外日角	外日角	八田亜佑美	大崎	大崎
徳川 宗一	内灘町	大崎	有澤 菜記	七窪	宇野気	宮本 和昌	木津	木津
福田 千明	志賀町	大崎	南 美穂	津幡町	宇野気	上田理恵子	金沢市	木津
今村 裕也	大崎	大崎	小村 幸則	大崎	大崎	大森 真弘	内日角	内日角
有野 恵未	津幡町	大崎	室崎 恵	金沢市	大崎	萩沢 瞳	志賀町	内日角
山田 英樹	内日角	内日角	澤本 隆文	宇野気	宇野気			
小田 順子	金沢市	内日角	中村 理沙	金沢市	宇野気			

おくやみ

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
小川おせお	(96)	高松	氏家 傑	(68)	七窪	田丸とろ子	(93)	白尾
吉本 仙二	(70)	宇野気	金丸とき子	(71)	浜北	梶 マツ井	(87)	高松
塩谷 豊	(56)	外日角	諸井 行雄	(91)	大崎	金谷 春男	(92)	高松
山本みえし	(86)	二ツ屋	岡田 一男	(92)	内高松	松本 直	(92)	狩鹿野
山本 塚子	(84)	上山田	座主 正一	(94)	長柄町	奥村 光義	(91)	七窪
梶 春男	(89)	高松	梶 容子	(75)	高松	新田他栄子	(57)	白尾

休日当番医

1/1 (月)	かわむら整形外科医院 沖野クリニック(小・内)	津幡町横浜 かほく市高松	288-2555 281-0500
1/2 (火)	おおたクリニック(内・小) 二ツ屋病院(内)	津幡町太田 かほく市二ツ屋	288-6000 281-0172
1/3 (水)	宇野気医院(内・小) 望月眼科医院	かほく市宇野気 内灘町旭ヶ丘	283-0103 239-1515
1/7 (日)	かねだ医院(内・神経内) 金原皮膚科医院	かほく市高松 内灘町アカシア	281-1164 237-7950
1/8 (月)	久保医院(内・小) 藤井産婦人科医院	かほく市宇野気 内灘町向陽台	283-0017 238-5151
1/14 (日)	河北中央病院(内) 土島整形外科医院	津幡町津幡 内灘町旭ヶ丘	289-2117 238-4858
1/21 (日)	政岡医院(内・小) 山崎外科胃腸科医院	内灘町鶴ヶ丘 津幡町加賀爪	286-1766 289-2288
1/28 (日)	田中医院(耳鼻咽喉科) 一林医院(内・小)	内灘町向陽台 津幡町庄	237-6923 289-2002
2/4 (日)	宗平内科医院(内・循・神経内) 保志場医院(産婦・内・小)	津幡町井上の荘 かほく市高松	288-7600 281-0069

ゴミ収集日

もえるごみ		収集地区	
1月	毎週月・木	高松・木津・松浜・遠塚・森・向野・宇気・七窪・宇野気	
	毎週火・金	内高松・長柄町・若緑・箕打・元女・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋・浜北・秋浜・外日角・白尾・狩鹿野・指江・多田・気屋・上山田・下山田・鉢伏・内日角・大崎・横山・谷・笠島・上田名・余地	
<small>※もえるごみ…祝日・振替休日も収集します。12月31日～1月3日はごみ収集は休みです。 高松一南町・古宮町・元町・南新町・流川町・六軒町・中町・上北町・北中町・北新町・岸川町・板井町・下伊丹町・上伊丹町・東町・旭町・新旭町</small>			
1月1日～1月31日までの収集日			
もえないごみ	資源ごみ	粗大ごみ	収集地区
1/9 火	1/23 火	1/12 金	木津・松浜・遠塚・森・向野・宇気・七窪・宇野気
1/16 火	1/22 月	1/5 金	高松
1/24 水	1/8 月	1/25 木	浜北・秋浜・外日角・内日角・大崎
1/24 水	1/7 日	1/25 木	白尾
1/31 水	1/15 月	1/18 木	狩鹿野・指江・多田・気屋・上山田・下山田・鉢伏・横山・谷・笠島・上田名・余地
1/31 水	1/22 月	1/18 木	内高松・長柄町・若緑・箕打・元女・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋

愛犬のために受けてください 狂犬病予防接種

先般、日本国内においても、犬に噛まれた方が狂犬病を発症し、死亡するという報道がなされました。家族の大切な一員として飼っているかわいい愛犬を、狂犬病の感染から守るために年1回の予防注射は欠かせず受けましょう。

犬の登録と狂犬病予防接種

狂犬病予防法により、犬が生後90日を過ぎたら登録と狂犬病の予防接種をすることが義務付けられています。動物病院では、登録と注射が同時に出来ます。
※登録手数料は一頭につき3,000円です。
※予防注射料金は動物病院にてご確認ください。
※登録は環境安全課または各サービスセンター窓口でもできます。

市外へ転出する場合

転出先市町村の犬の登録担当課へ、かほく市で交付された鑑札または注射済票をお持ちの上、手続きを行ってください。(かほく市へ連絡する必要はありません)

市内へ転入する場合

以前住んでいた市町村で交付された鑑札や注射済票をお持ちの上、環境安全課または各サービスセンター窓口で変更の手続きを行ってください。

◇登録内容等の手続きを行う場合

- ・飼主の変更、市内での住所変更
 - ・犬の死亡
 - ・犬が行方不明になった場合
- ※環境安全課または各サービスセンター窓口で手続きができます。

【犬の鑑札と注射済票】

登録をすると鑑札が、狂犬病の予防接種をすると注射済票が交付されます。これらには数字が刻印されており、この数字で犬の身元を照会することが出来ます。もし犬が迷子になっても、鑑札か注射済票をつけていれば、飼主さんの元へお返しすることが出来ます。必ず首輪などにつけましょう。

【問い合わせ先】 環境安全課 ☎283-7124
高松サービスセンター ☎281-2122
七塚サービスセンター ☎283-7135



みなさんの家庭に
不足なものはありますか??
登録しませんか!

譲ります	譲ってください
<ul style="list-style-type: none"> ・世界名作文集 ・プランコ ・ベビーマット ・サイドボード ・ベビーベッド 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベビーカー(双子用) ・ジュニアシート ・ベッド(木製・セミダブル) ・ノートパソコン ・子ども用食卓イス ・子ども用歩行者

- ・提供者が品物を保管すること。
- ・希望者が提供者のところまで取りに行くこと。
- ・登録期間は6か月間です。(この間取引がない場合は、一度抹消し再度登録していただきます)
- ・登録は市内の個人に限ります。(事業所はご遠慮ください)

【問い合わせ先】 環境安全課 ☎283-7124

「エコみらい河北」体験教室のご案内

河北郡市リサイクルプラザ内「エコみらい河北」では、ガラス工芸や、紙すきなどを体験することができます。

教室名	開催日
パーナーワーク体験(携帯ストラップを作ろう)	1月13日(土)、27日(土) 2月10日(土)、18日(日)、24日(土)
サンドブラスト体験(ガラスに絵を描こう)	1月7日(日)、21日(日) 2月4日(日)、11日(日)
紙すき体験(牛乳パックでハガキ作り)	1月6日(土)
銀粘土細工体験(ネックレスを作ろう)	2月3日(土)

要予約 紙すき体験のみ無料

【申込・問い合わせ先】
河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」 ☎288-4545

キラリ仕事人 仕



この職業に就いた理由は？

幼少時から帰る場所が美容室でした。母親の仕事姿を見てる間に、美容に魅力を感じました。上辺だけの華やかな仕事だけでなく、小さな仕事や裏の仕事を一生涯懸命している母親の姿を見て自然と体に染み付き手伝うようになっていました。ロスのヴィダルサスーンでは技術面意外に、誇りを持ちながら接客をする大切さを教わりました。感動を与え、喜んでいただいたお客様が、この仕事の「誇り」を作ってくださいましたことに感謝しています。

仕事を通して得たことや、今後の仕事での目標は？

ヘアメイクとは、外見だけではなく、心の状態も左右されるものです。カナダの大学で心理学を専攻し、そのときに学んだ事がとても役に立っています。カウンセリングの時点で要望をお聞きし、理解することが、お客様満足度アップにつながる重要なポイントです。そのために、カウンセリング力をスタッフに教育することが私の目標です。

今後もスタッフ育成につとめ、美容室フジの良さを広めていきたいです。



カウンセリング力を スタッフに教育したい

● 今月の仕事人

岡崎絵里子さん

(株美容室フジ/高松)



「食」 って大切と、改めて思いません。特に朝ごはんは、私も食べない日があり、取材や食の勉強をするうちに、不安になりました。我が家にも子供はいませんが、朝食を食べる習慣のない夫には、これからしっかり食べてもらうよう、私も朝食づくりを頑張ってみようと思います。ちなみに特集ページの端に遠慮がち(?)に配置したおにぎりの写真は私の作ったものです。同じページのM係長の朝ごはんとは大違いです。食の特集をしておきながら、自分がちゃんとした食事をついていなくて反省しきりです。

末尾になりましたが、本年もよろしくお願ひ致します。(O)

新 技術、新システムの開発が進む新時代は、個人の知力・体力・心力がモノをいう時代です。食は人生最大の楽しみであり、健康な社会をつくる基本です。食べ物の種類や量が洪水きみの食生活の中、これからは小さいときから自分で食べ物を選べる子に育てるために「食育」に本腰を入れる「学歴より食歴」が力を発揮する時代となると思います。今年も母が元気なうちにパソコン上のデスクトップに、「おふくこの味レシビ」をどんどんストックしていくことと思っています。(M)

平成18年12月1日現在

【かほく市の人口】

(前月比)

合計	35,428人	(-10)
男性	16,997人	
女性	18,431人	
世帯数	10,872世帯	(+11)