



小さな命にふれて

— 3月9日 石川県立看護大学 —

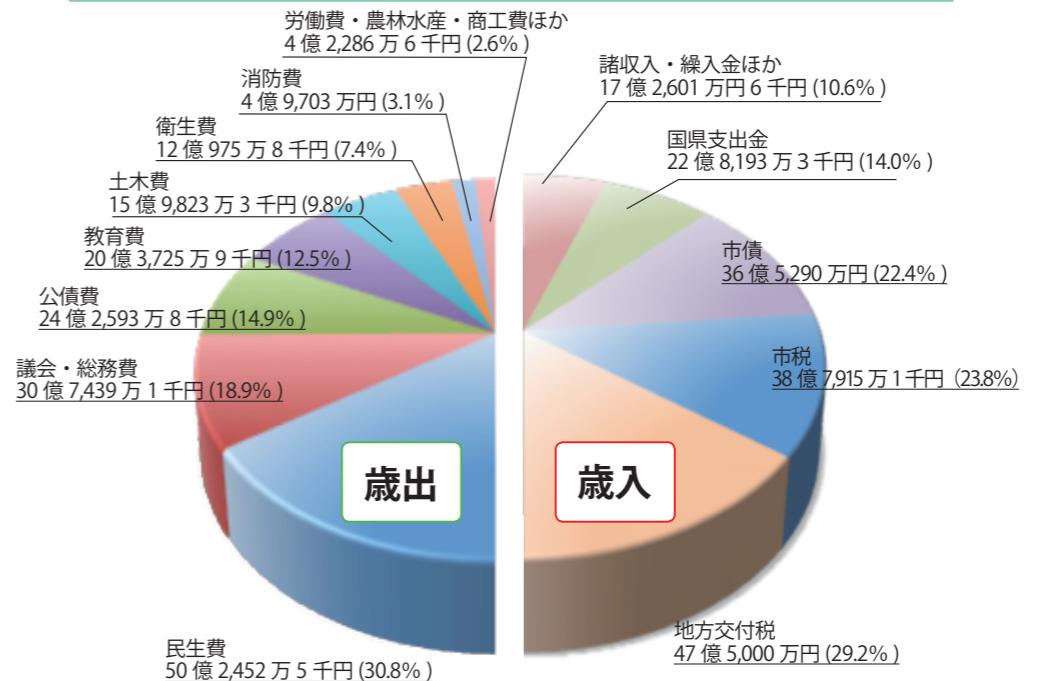
看護大学生が0歳児とふれあう「赤ちゃんふれあい体験」が行われました。
赤ちゃんとの時間を通して、子育ての大変さと喜びを感じることができました。

主な内容

定住人口増加プロジェクト第2弾	2	まちの話題	12
東北関東大震災義援金受付	5	高松墓園新区画完成	15
平成23年度かほく市予算	6	暮らしの情報	24
かほく市政座談会	8	かほくチャンネル番組ガイド	32

平成23年度かほく市予算

一般会計162億9千万円



(1) 子育て支援の充実	
・子ども医療費助成の拡充（乳幼児等医療費助成から改称）	76,868 千円
＊通院助成の対象を従来の「満7歳未満」から「中学校卒業まで」に拡充します。	
・ファミリーサポートセンターで病後児保育を実施	1,980 千円
・統合保育園等の整備	755,393 千円
＊高松南部統合保育園の着工（高松第一・高松第三統合保育園、H24.4 開園予定）	
＊七塚中央統合保育園の着工（ひまわり・すみよし統合保育園、H24.4 開園予定）	
＊七塚南部保育園の整備に着手（しらゆり保育園）	
＊七塚北部統合保育園の整備に着手（はまなす・緑ヶ丘統合保育園）	
＊宇ノ気南部統合保育園の整備に着手（内日角・大崎統合保育園）	
(2) 市民の健康増進	
・糖尿病予防教室の開催	492 千円
＊糖尿病に移行する可能性の高い市民を対象に予防教室を開催します。	
・不育症治療費助成の実施	300 千円
＊不育症に係る治療費の一部を助成（年間300千円上限）します。	
・不妊治療費助成の拡充	3,500 千円
＊県の補助対象となる治療項目についての自己負担分については、市が負担します。	
・看護大学と連携した包括連携事業を推進	2,070 千円
＊認知症に関する理解を深めるため看護大学と連携し、介護シンポジウムを開催します。	
・予防接種の無料実施	56,430 千円
＊子宮頸がん、小児肺炎球菌、ヒブワクチンの予防接種無料化を実施します。	
・市民100日健康づくり事業の実施	1,665 千円
＊市民が自主的に取り組む健康づくり、体力づくりをバックアップします。	
(3) 生活者支援の充実	
・心身障害者医療費給付の一部拡充	120,190 千円
＊障害者手帳3級、療育手帳Bの方への医療給付を従来の2/3助成から全額助成へ拡充します。	
・福祉タクシー利用助成の拡充	3,478 千円
＊精神障害1,2級の方への利用助成券（初乗り無料）を従来の年間12枚から24枚に拡充します。	
・国民健康保険税の負担軽減対策	52,000 千円
＊被保険者の負担軽減対策として保険料を据え置き、一般会計から繰り出しを実施します。	



公共施設の再編と社会基盤の整備



(1) 行政機能の集約化	
・行政庁舎統合増改築事業	438,350 千円
＊高松庁舎及び七塚庁舎の機能を集約するため本庁舎を増改築します。（H23.12 完成予定）	
・高松多目的公共施設の整備（高松社会福祉センター・高松産業文化センター）	20,000 千円
＊社会福祉や生涯学習の活動の場及び図書館補完機能など、高松エリア拠点施設を整備します。	
・七塚健康福祉センター改修	10,700 千円
＊七塚サービスセンター機能を七塚健康福祉センターに移転します。	
(2) 生活基盤の充実と安全対策	
・都市公園長寿命化計画の策定等	21,000 千円
＊都市公園の長寿命化のための調査を実施します。	
・地区公民館の耐震化及び大規模改修	133,043 千円
＊9地区の公民館を改修（うち3地区は耐震化も合わせて実施）します。	
・中央図書館の整備	471,931 千円
＊七塚生涯学習センターを増改築し中央図書館として整備します。	
・宇ノ気勤労青少年ホーム（宇ノ気図書館）の改修	3,000 千円
＊宇ノ気勤労青少年ホームに教育センター、子育て支援センター及び図書館補完機能等を整備します。	
・河北台健民体育館の耐震化及び大規模改修	166,200 千円
・うのけ総合公園陸上競技場の改修	170,000 千円
＊うのけ総合公園陸上競技場のトラック及びフィールド等を改修します。	
・消防分団ポンプ車更新	30,000 千円
＊七塚第一分団、七塚第二分団のポンプ車を更新します。	
・悪水川排水区浸水対策工事に着手	243,200 千円
＊内日角雨水ポンプ場及び雨水管渠の整備をします。	
・生活支援道路の充実	200,000 千円
＊生活支援道路の維持補修（地区要望等）を実施します。	

定住促進と地域活性化への取り組み

(1) 定住促進対策・交流人口の拡大	
・スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業の実施	2,000 千円
＊スポーツを通じた市内外の若者の出会いの場を創出します。	
・新婚さん住まい応援事業の実施	3,500 千円
＊結婚後一年以内の新婚世帯で市内の賃貸住宅に住む場合、賃貸料の一部を助成します。	
・かほく市体験ツアー事業の実施	600 千円
＊名所・旧跡巡り、ぶどう園等での体験ツアーなどでかほく市をPRします。	
・「ふるさと回帰フェア」への出展	250 千円
＊東京、大阪で開催される「ふるさと回帰フェア」でかほく市をPRします。	
・若者マイホーム取得奨励金	37,000 千円
＊市内に住宅を新築する方（満45歳未満）を対象に奨励金を助成します。	
・木の家づくり奨励金	1,400 千円
＊金沢森林組合産材を一定量（杉柱50本以上）を使用した場合に20万円/件上限で助成します。	
(2) 地域産業の振興と下支え	
・第2期地域農産物ブランド化推進事業の開始	1,720 千円
＊地域農産物ブランド化に取り組む事業者に事業費の一部を助成します。	
・新規就農者支援事業補助制度の創設	1,970 千円
＊農産物ブランド6品目の生産に取り組む新規就農者（45歳以下）に初期投資費用の一部を助成します。	
・創業者支援事業補助制度の創設	1,770 千円
＊市内での新規創業者に対し、創業にかかる初期費用の一部を助成します。	





熱心にメモをとる参加者



山本 絹恵さん

乳幼児の予防接種や健康診査、子育て相談などは、ほのぼの健康館で個別に行つており、子育て支援課で取り扱っている乳幼児等医療費の申請書もお預かりしておりますので、ほのぼの健康館で一括して手続きが行えます。

2点目の病後児保育園の拡充についてですが、現在は大充海保育園のみ平成18年から実施しております。利用状況ですが平成18年度は6日、平成19年度は1日、平成20年度は0日、平成21年度は7日、平成22年度は今のところ0日です。今後整備予定の七塚地区、宇ノ気地区の統合保育園に設置する予定としています。

これは、あくまで病後児保育についてであり、病児保育についても、内灘町で実施しております。これは、医科大学付属病院が近くにあるため可能であり、かほく市でも医療機関の了解を得れば可能となります。これについても、今後検討していきたいと思います。

かほく市が行つておる支援制度を設けてはいかがでしょうか。子どもの数が増えることで経済効果も期待できると思います。



谷口 洋子さん



徳應 暢美さん

乳幼児の予防接種や健康診査、子育て相談などは、ほのぼの健康館で個別に行つており、子育て支援課で取り扱っている乳幼児等医療費の申請書もお預かりしておりますので、ほのぼの健康館で一括して手続きが行えます。

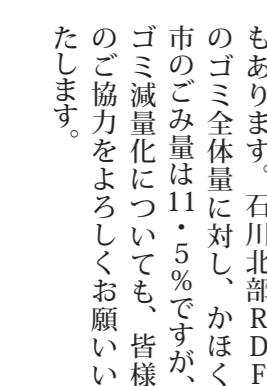
しかしながら、現在の建物は老朽化が進み、それを利用するのは無理かと思われます。跡地利用についての大変重要な工事でもあります。



徳應 暢美さん

乳幼児の予防接種や健康診査、子育て相談などは、ほのぼの健康館で個別に行つており、子育て支援課で取り扱っている乳幼児等医療費の申請書もお預かりしておりますので、ほのぼの健康館で一括して手続きが行えます。

しかしながら、現在の建物は老朽化が進み、それを利用するのは無理かと思われます。跡地利用についての大変重要な工事でもあります。



徳應 暢美さん

乳幼児の予防接種や健康診査、子育て相談などは、ほのぼの健康館で個別に行つており、子育て支援課で取り扱っている乳幼児等医療費の申請書もお預かりしておりますので、ほのぼの健康館で一括して手続きが行えます。

しかしながら、現在の建物は老朽化が進み、それを利用するのは無理かと思われます。跡地利用についての大変重要な工事でもあります。

乳幼児の予防接種や健康診査、子育て相談などは、ほのぼの健康館で個別に行つており、子育て支援課で取り扱っている乳幼児等医療費の申請書もお預かりしておりますので、ほのぼの健康館で一括して手続きが行えます。

2点目の病後児保育園の拡充についてですが、現在は大充海保育園のみ平成18年から実施しております。利用状況ですが平成18年度は6日、平成19年度は1日、平成20年度は0日、平成21年度は7日、平成22年度は今のところ0日です。今後整備予定の七塚地区、宇ノ気地区の統合保育園に設置する予定としています。

これは、あくまで病後児保育についてであり、病児保育についても、内灘町で実施しております。これは、医科大学付属病院が近くにあるため可能であり、かほく市でも医療機関の了解を得れば可能となります。これについても、今後検討していきたいと思います。

かほく市といたしましては、市民憲章に、「子どもが健やかに生まれ育ち、夢とやさらぎのあるまちをつくります」と掲げてあるとおり、これが社会の構築の重要な施策と位置づけています。

平成16年度に出生数が290人であったのに対し、平成21年度には266人と24人の減少を見ております。全国の市町村を対象とした住みやすさランキングにおいても、おとどしほは、全市町村787に対し、かほく市は24位でしたが、昨年は53位でした。このランキングの採点の中には出生率の項目もあり、その減少もランキングの低下につながった理由のひとつと考えられます。全国的に言えることですが、子どもの出生の低下で、年金の減少もランキングの低下につながった理由のひとつと考えられます。

かほく市では、地代を払つておりました。そういう意味でも充分に貢献していただいと思つております。跡地利用については、アンケート調査でも温浴施設の計画というご意見が数多く寄せられております。

平成25年4月からは、能登有料道路が無料になり、また、金沢森本インターから、信号がひとつもなく來ていただけの場所もあり、日本海を一望できる風光明媚な位置にあります。

イベントの際には専用のシャトルバスを運行していまして、ご利用いただければと思います。

（山本） 第3セクター「七福神センター」キー・テナントの撤退の跡地利用ですが、大型ステーク・アップや買い物もできるような施設計画の検討をお願いします。

（市長） 七福神センターについては、昨年12月末をもつてキーテナントの「日食」による営業が終了しました。平成3年開業以来、約20年間の長きにわたり地域の活性化の一助として、また、雇用の場として貢献していただき感謝しているところであります。

施設の運営は七塚観光株が行い、固定資産税や法人町民の皆様からのご提言を尊重してルート及び運行について本格運行を開始させていただい結果と思つています。

（谷口） かほく市でも他の自治体に先駆け、独自の子育て支援制度を設けてはいかがであります。

（市長） かほく市が近くにあるため可能であり、かほく市でも医療機関の了解を得れば可能となります。これについても、今後検討していきたいと思います。

（山本） 第3セクター「七福神センター」キー・テナントの撤退の跡地利用ですが、大型ステーク・アップや買い物もできるような施設計画の検討をお願いします。

（市長） 七福神センターについては、昨年12月末をもつてキーテナントの「日食」による営業が終了しました。平成3年開業以来、約20年間の長きにわたり地域の活性化の一助として、また、雇用の場として貢献していただき感謝しているところであります。

（谷口） かほく市といたしましては、市民憲章に、「子どもが健やかに生まれ育ち、夢とやさらぎのあるまちをつくります」と掲げてあるとおり、これが社会の構築の重要な施策と位置づけています。

（市長） かほく市から以南の加賀市まで、住民票・印鑑証明書・戸籍を広域で交付できることなり、お勤め先の市町村の窓口サービスを利用して取得可能です。残念ながら、かほく市で、市町の事情によりサービスができない方が、金沢市を中心で拡充の働きかけております。

（山本） 福祉巡回バスの利用状況と土日・祝日の運行予定などについてお聞かせください。

（市長） 新施設の建設は、24年度を予定しておりますが、今後の計画策定に際して皆様のご意見やアイデアなどを気軽に申し出させていただき、利用する皆様が満足できる施設を建設したいと考えておりますので、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

（谷口） かほく市といたしましては、市民

第7回かほく市制施行記念総走大会

3/6

第7回を迎えたかほく市制施行記念総走大会に70チームが参加し、宇ノ気小学校体育館前から七塚庁舎までの13.5kmを4人のランナーがタスキをつなぎました。当日は天候にも恵まれ、選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、力走を見せました。



スタート直後の第1走者

この大会の様子は、かほくチャンネルで放映します。

どうぞ楽しみに!



TOWN TOPICS

赤ちゃんふれあい体験

3/9

石川県立看護大学で、かほく市内の0歳児の親子11組が参加して「赤ちゃんふれあい体験」が行われました。

学生と赤ちゃんとの顔合わせの後、お母さんたちは大学のスタッフとミーティングのため、別室に移動。その約1時間の間、学生たちはベビーシッターとなって奮闘しました。

機嫌良く遊んでいても、1人が泣き出すと連鎖反応で次から次と泣き出し、部屋の中は、鳴き声の大合唱。子育ての大変さを実感しながら、「おなかがすいたかな?」「眠くなつたかな?」など、赤ちゃんの様子を見ながら、一生懸命お世話をしていました。

お母さんの方も、少しの間子どもと離れて、他のお母さんと悩みを共有したり、大学の先生方からアドバイスを受けたりして、リフレッシュできました。



ママと離れているときの様子を報告

<団体>

一般男子の部

優勝 西野製作所元陸上部
準優勝 P F U
第3位 石川可鍛製鉄

一般女子の部

優勝 パレットのパレメロ
準優勝 看護大学 CanCan

中学男子の部

優勝 高松中学校野球部A
準優勝 河北台中学校バドミントン部C
第3位 河北台中学校男子陸上競技部A

中学女子の部

優勝 河北台中学校女子陸上競技部B
準優勝 河北台中学校女子陸上競技部A
第3位 河北台中学校女子陸上競技部C

市外一般男子の部

優勝 津幡高等学校
準優勝 Team kinkodo
第3位 宝達ゴルフ部A

<区間賞>

一般男子の部

第1区 川島 大樹

第2区 大久村健一

第3区 網江 孝雄
第4区 甲田 秀樹

一般女子の部

第1区 亀井 涼子
第2区 赤島 薫
第3区 紺谷 有里
第4区 奥村 麻由

中学男子の部

第1区 松田 庄太
第2区 西田 正臣
第3区 高田 佑一
第4区 高森 啓

中学女子の部

第1区 秋田 理沙
第2区 高田 実幸
第3区 西田 多恵
第4区 南 侑奈

市外一般男子の部

第1区 大田 史也
第2区 上月 尚晃
第3区 中谷 和樹
第4区 西川 雄二

高齢者無事故運動 46 クラブが達成!! 2/22

市交通安全協会と河北都市交通安全協会が、高齢者無事故運動達成式をかほく市役所で行い、市内の46の老人クラブを表彰しました。

この運動は、5月から12月末までの間、河北都市内の老人クラブが会員全員の無事故を目指し、交通安全講習会の開催や署名リレーなどの自主活動を通じて、交通安全意識の高揚に努めているものです。今年度、市内全ての老人クラブがこの運動に参加し、その内46の老人クラブが無事故を達成しました。

今後も、交通安全には充分注意し、事故にあわないよう、また起こさないよう、地域ぐるみで無事故を目指しましょう。

<受賞クラブ>

古福クラブ、中沼福寿クラブ、下伊丹町むつみ会、あけぼの会、なんしんクラブ、流川老人クラブ、六寿クラブ
中町やすらぎクラブ、北新クラブ、岸川いきいきクラブ、桜寿会、旭町宝寿会、東町老人会、内高松老人クラブ、長柄町老人会
大海第三老人クラブ、二ツ屋さわやか会、黒川老人会、箕打老人会、若女会、上伊丹町宝寿クラブ
木津老人クラブ、松浜老人クラブ、鶴寿クラブ福聚クラブ、浜北老人クラブ、秋浜長生クラブ、外日角老人クラブ、白尾老人クラブ
森老人クラブ、向野老人クラブ、狩鹿野老人クラブ、指江老人クラブ、いの子会、気屋老人クラブ新生会、上山田老人クラブ
下山田老人クラブ、鉢伏親睦会、宇氣老人クラブ、七窪老人クラブ、宇野気寿会、内日角老人クラブ福寿会、大崎敬和会
谷老人クラブ、笠島老人クラブ、上田名福寿会、余地老人クラブ



謝辞を述べる、かほく市お達者隊隊長の南輝世敏さん

身近な話題など、皆様から
のお便りお待ちしています。
企画情報課 情報推進室
TEL 283-7112

まちの話題



杉本 長勇さん

平成22年度 石川県知事表彰 2/18

平成23年2月18日、石川県庁で開催された平成22年度石川県統計功労者表彰式において、杉本長勇さん（上田名）が「石川県知事表彰」を受賞されました。

杉本さんは、国勢調査をはじめ、各種統計の調査員・指導員として尽力されました。

おめでとうございます。

かほく市スポーツ少年団フェスティバル、閉講式

2/19

河北台健民体育館でかほく市スポーツ少年団の団員約600名が参加し、スポーツ少年団フェスティバルと閉講式が行われました。

フェスティバルでは、バドミントン羽根投げや碁石つまみなど6種目を行い、かほく市のギネス記録に挑戦しました。

閉講式では、6年生203名を代表して、高松少年サッカーの山田拓真さんが修了証を受けました。また、全団員を代表して、宇ノ気ブルーサンダーの松本光司さんと宇ノ気ジュニアバドミントンの木谷日和さんが、お礼のことばを述べました。



お礼のことばを述べる松本光司さん
と木谷日和さん

清水育英会清水賞

2/22～3/16

NPO法人清水育英会では、他の規範となる児童生徒を表彰する「清水賞」を実施しています。平成22年度において、市内全9小中学校で授賞式が行われました。

受賞したのは、次の27名（善行賞26名・科学賞1名）のみなさんです。（学年は平成22年度当時）

<善行賞>

下出 菜津希、青崎 茉那（以上高松小6年）
一花 菜那帆（大海小6年）
酒井 朋花、田畠 快、島岡 泰雅（以上七塚小6年）
富澤 美緒、野村 百花（以上外日角小6年）
水口 時和、森 順太、金子 夏葉、佐藤 啓（以上宇ノ気小6年）

山川 達也（金津小6年）

邑井 友美、森 裕子、多々見 省太（以上高松中3年）
中谷 綾香、池田 百合絵、赤井 祐歩、表 佑睦（以上河北台中3年）

青井 優樹、近藤 恵美、森 大樹、石川 姫歌
長原 周平、向田 佳苗（以上宇ノ気中3年）

<科学賞>

金子 総一郎（外日角小3年）



七塚小学校での授賞式

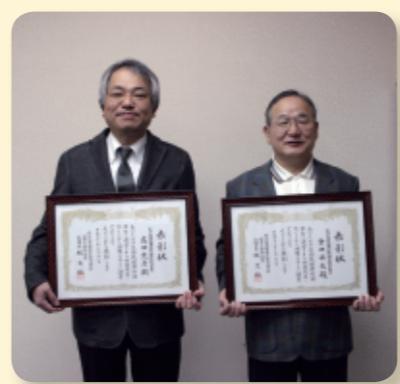
石川県国民健康保険団体連合会

理事長表彰受賞

2/28

K K R ホテル金沢において、平成23年石川県国民健康保険団体連合会通常総会が開催され、金田平夫さん（中沼）、高田充彦さん（宇野気）の2名が受賞されました。

金田平夫さんは平成14年6月から8年以上にわたり、高田充彦さんは平成10年4月から12年以上にわたり、国民健康保険運営協議会の委員として国民健康保険事業の運営に貢献され、保険医代表の立場から適切な助言・指導をいただいております。
今後ますますのご活躍を期待いたします。



〔左から〕高田充彦さん、金田平夫さん

現在妊娠中または小さいお子さんがいる家庭は、このページを1年間保管しておきましょう。

すくすくなれ!

保存版

平成23年度

健診

対象の方に事前に通知します。

健診名	赤ちゃん健診		1歳6か月児健診		3歳児健診		
4月	7日(木)	21日(木)	H22.12月生	14日(木)	H21.9月生	28日(木)	H19.12月生
5月	12日(木)	26日(木)	H23.1月生			19日(木)	H19.12～H20.1月生
6月	2日(木)	16日(木)	H23.2月生	9日(木)	H21.9～11月生	23日(木)	H20.1～2月生
7月	7日(木)	21日(木)	H23.3月生	14日(木)	H21.11～12月生	28日(木)	H20.2～3月生
8月	4日(木)	18日(木)	H23.4月生	11日(木)	H21.12～H22.1月生	25日(木)	H20.3～4月生
9月	1日(木)	15日(木)	H23.5月生	8日(木)	H22.1～2月生	22日(木)	H20.4～6月生
10月	6日(木)	20日(木)	H23.6月生	13日(木)	H22.2～3月生	27日(木)	H20.6～7月生
11月	10日(木)	24日(木)	H23.7月生	17日(木)	H22.3～4月生		
12月	1日(木)	15日(木)	H23.8月生	8日(木)	H22.4～5月生	22日(木)	H20.7～8月生
1月	5日(木)	19日(木)	H23.9月生	12日(木)	H22.5～6月生	26日(木)	H20.8～10月生
2月	2日(木)	16日(木)	H23.10月生	9日(木)	H22.6～7月生	23日(木)	H20.10月生
3月	1日(木)	15日(木)	H23.11月生	8日(木)	H22.7～8月生	22日(木)	H20.11月生
受付時間：13時15分～13時45分				会場：ほのぼの健康館			



※赤ちゃん健診は出生人数によって2回に分けて実施します。

※10か月児健診は乳児（2回目）健診受診票を使って、県内医療機関で忘れずに受けましょう。

※1歳6か月児健診・3歳児健診の対象者はおおよその予定です。

予防接種

対象の方に事前に通知します。

ポリオ予防接種（集団予防接種）		
月 日	会場	主な対象
5月 9日(月)	ほのぼの健康館	
5月 18日(水)	高松社会福祉センター	H22.1月生
5月 27日(金)	ほのぼの健康館	～
6月 7日(火)	ほのぼの健康館	H22.12月生
6月 24日(金)	ほのぼの健康館	
9月 26日(月)	ほのぼの健康館	
10月 4日(火)	ほのぼの健康館	H22.7月生
10月 19日(水)	高松社会福祉センター	～
10月 31日(月)	ほのぼの健康館	H23.6月生
11月 11日(金)	ほのぼの健康館	
受付時間：13時15分～13時45分		

ポリオ予防接種（集団予防接種）	
指定医療機関で接種	
予防接種名	交付時期
BCG（結核予防）	新生児訪問
三種混合（Ⅰ期初回3回）	赤ちゃん健診
三種混合（Ⅰ期追加）	1歳6か月健診
麻しん風しん混合（Ⅰ期）	満1歳
麻しん風しん混合（Ⅱ期）	年長児
日本脳炎（Ⅰ期）	3歳児健診
二種混合	小学6年生
麻しん風しん混合（Ⅲ期）	中学1年生
麻しん風しん混合（Ⅳ期）	高校3年生

[連絡・問い合わせ先]

市民部健康福祉課 母子保健係
(ほのぼの健康館内)

〒929-1125 かほく市宇野気二 71番地2

TEL 283-1117 FAX 283-4116

電話相談も隨時行っています。子どもの発育や育児・栄養・予防接種等について保健師・栄養士にお気軽にご相談ください。



赤ちゃん訪問

●対象者

お子さんが生まれた方全員

●内 容

生まれたばかりの赤ちゃんにお母さんも不安がいっぱいではありませんか。保健師がご自宅へ伺い、かほく市の子育て支援制度のお話や育児についてお話しします。

日程が変更になる場合もありますので毎月の広報で確認しましょう。

マタニティマーク
(厚生労働省)

カレンダー



教室

対象の方に事前に通知します。

教室名	ごっくん教室		はいはい教室		ビーバー教室	
対象者	6か月児		10か月児		2歳3か月児	
内 容	離乳食		子育て全般		虫歯予防	
4月	21日(木)	H22.10月生	7日(木)	H22.6月生	14日(木)	H21.1月生
5月	26日(木)	H22.11月生	12日(木)	H22.7月生	19日(木)	H21.2月生
6月	16日(木)	H22.12月生	2日(木)	H22.8月生	9日(木)	H21.3月生
7月	21日(木)	H23.1月生	7日(木)	H22.9月生	14日(木)	H21.4月生
8月	18日(木)	H23.2月生	4日(木)	H22.10月生	11日(木)	H21.5月生
9月	15日(木)	H23.3月生	1日(木)	H22.11月生	8日(木)	H21.6月生
10月	20日(木)	H23.4月生	6日(木)	H22.12月生	13日(木)	H21.7月生
11月	24日(木)	H23.5月生	10日(木)	H23.1月生	17日(木)	H21.8月生
12月	15日(木)	H23.6月生	1日(木)	H23.2月生	8日(木)	H21.9月生
1月	19日(木)	H23.7月生	5日(木)	H23.3月生	12日(木)	H21.10月生
2月	16日(木)	H23.8月生	2日(木)	H23.4月生	9日(木)	H21.11月生
3月	15日(木)	H23.9月生	1日(木)	H23.5月生	8日(木)	H21.12月生
受付時間：10時～11時30分 会場：ほのぼの健康館						

相談

マタニティ教室		
対象者	妊娠中期の妊婦	
内 容	保健師・栄養士コース	助産師コース
	妊娠中の栄養 沐浴体験（両親学級）	母乳・出産について 妊婦体操
月 日	6月 5日(日) 9月 4日(日) 12月 4日(日) 3月 4日(日)	6月 8日(水) 9月 14日(水) 12月 14日(水) 3月 14日(水)
時間：10時～12時頃 会場：ほのぼの健康館		



母子健康手帳と健診受診券の交付

なるべく早く妊娠届を提出し、母子健康手帳をもらいましょう。妊産婦及び乳児健康診査受診票（母子保健のしおり）も同時に交付します。妊婦健診を14回、産婦健診を1回、乳児健診を2回助成しています。健康管理のため、必ず健診を受けましょう。

●発行場所：ほのぼの健康館

赤ちゃんすくすく応援事業

お子さんの健やかな成長を願い、出生祝品（かほく市共通商品券3万円分）を贈ります。

かほく市に住所がある方で、他の市町村に出生届を提出されたお子さんについても「赤ちゃんすくすく応援事業」の対象になりますので、印鑑を持参して手続きにお越し下さい。

[問い合わせ先] 子育て支援課 TEL 283-7115

福祉タクシー・かほく市営バスの利用助成券を交付します

福祉タクシー



かほく市では、通常の交通機関を利用する事が困難な障がい者に対し、その社会参加を促進し福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金を助成しています。交付の開始日、場所は次の通りです。

*交付開始日

・平成23年4月1日（金）から

*交付場所

・高松・七塚サービスセンター
・宇ノ気保健福祉センター（ほのぼの健康館）

*対象となる方

・身体障害者手帳1～3級の方
・療育手帳A、Bの方
・精神障害者保健福祉手帳1、2級の方

*申請に必要な物

・印鑑
・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（お持ちの障害者手帳）

【注意】

次の方の場合は助成券交付の対象となりません。

・運転免許証の交付を受け、自ら自動車を運転している方
・自動車税等の減免を受けている方

[問い合わせ先]

健康福祉課 障がい福祉係
TEL 283-7120 FAX 283-4116

かほく市営バス



かほく市では、かほく市福祉巡回バスの運行に伴い、かほく市営バスを利用される高齢者・障がい者の方々に対して、その社会参加を促進し福祉の増進を図ることを目的に、かほく市営バス利用料金を助成しています。交付の開始日、場所は次の通りです。

*交付開始日

・平成23年4月1日（金）から

*交付場所

・高松サービスセンター
・大海交流センター

*対象となる方

・かほく市福祉巡回バス未就航地区（箕打・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋地区）にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方
①60歳以上の方（60歳の誕生日を迎えた時点で対象となります）
②身体障害者手帳を所持されている方
③療育手帳を所持されている方
④精神障害者保健福祉手帳を所持されている方

*申請に必要な物

・印鑑
・身分証明書（免許証・保険証など）又は障害者手帳

[問い合わせ先]

健康福祉課 高齢福祉係
TEL 283-7120 FAX 283-4116

～朝から元気！おすすめ朝食レシピ～

新しい生活を迎える方も多いかと思います。栄養バランスの良い朝食を食べて、元気に1日をお過ごしください。

22年度に保育園や小中学校で応募した朝食レシピは、ほのぼの健康館のホームページでもご紹介しています。ぜひご覧ください。

簡単中華ごはん

～材料 約8人分～

マーボー豆腐の素・・・1箱
米・・・・・・・・4合
竹の子水煮・・・・1個
しいたけ・・・・4枚
ゆでうずら卵
・・・8～10個

～作り方～

- ①米は洗っておきます。
- ②竹の子、しいたけは1cm角に切ります。
- ③炊飯器に米を入れ、4合のご飯を炊くように水を入れます。その中にひき肉入りマーボー豆腐の素1箱分を入れ、軽く混ぜます。
- ④③に②を加え、炊飯器のスイッチを入れます。
- ⑤炊き上がったらすぐに、うずら卵を入れてむらします。

宇ノ気小学校5年生
勝田悠月さんのお母さんから
教えていただいた
レシピです。



《紹介者のコメント》

朝からしっかり食べたい時や、お弁当のおにぎりにどうぞ！子どもたちに人気のご飯です。

日常生活圏域ニーズ調査を実施します

かほく市の高齢者のニーズを把握するため『日常生活圏域ニーズ調査』を実施します。

このニーズ調査は、かほく市で生活する高齢者の方々の生活機能や生活状況を把握し、かほく市における高齢者の生活状態からみた課題や各サービスニーズを検討して、平成24年度からの第5期介護保険事業計画に反映します。また、昨年度まで65歳以上の方を対象に介護予防事業の対象者把握をするために実施してきた生活機能チェック票（25項目の基本チェックリスト）を日常生活圏域ニーズ調査に含めて実施します。

4月中に対象者の方に郵送で調査のご案内をしますので、返信封筒でご返送ください。できるだけ多くの方のご協力をお願いします。

対象者

①要介護・要支援認定者以外の昭和21年4月1日以前生まれの65歳以上の方で、3歳刻み年齢の方（65歳、68歳、71歳、74歳、・・・95歳、98歳）

②要介護・要支援認定者

調査期間：平成23年4月～6月



腰痛予防教室・ひざ痛予防教室を開催します

介護状態になる原因のひとつである「腰痛」と「ひざ痛」。その「腰痛」「ひざ痛」は正しい知識と体操、生活習慣で予防できる場合があります。ぜひ、腰痛予防教室・ひざ痛予防教室に参加して、介護いらずの元気な体づくりに役立ててみませんか。

内容：腰痛・ひざ痛予防に役立つ講話、ストレッチ、体操、生活指導、レクレーション

対象：65歳～80歳までの方（腰・ひざの痛みの強い方や腰痛・ひざ痛を理由に通院している方は除きます）

日時・場所：水曜日 10:00～11:30（下表のとおり）

教室名	日 程		場所
腰痛予防教室	第1期	6/1, 6/8, 6/15, 6/22, 6/29（全5回）	愛遊館（高松ク20-2）
	第2期	8/10, 8/17, 8/24, 8/31, 9/7（全5回）	ほのぼの健康館（宇野気ニ71-2）
ひざ痛予防教室	第1期	7/6, 7/13, 7/20, 7/27, 8/3（全5回）	ほのぼの健康館（宇野気ニ71-2）
	第2期	9/14, 9/21, 9/28, 10/5, 10/12（全5回）	愛遊館（高松ク20-2）

*各教室終了の半年後に振り返りの会を行います。

*希望される方には送迎を行います。

募集定員：1期あたり15名（申込順）

*腰・ひざの状態によっては参加をご遠慮いただくことがあります。

申込締切：腰痛予防教室（第1期）5月10日（火）まで

*以降の教室の受付については順次お知らせします。

*一人につき腰痛予防教室・ひざ痛予防教室それぞれ1回のみ参加可能です。

[申込み・問い合わせ先] 介護予防課 ☎ 283-7122

あなたの子育て応援します 子育て支援ガイド

愛・遊・館内子育て支援センター TEL 281-3582

- ☆わくわく広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てミニミニ講座 11時～11時30分
 - ・4月4日(月) 英語de遊ぼう(国際交流員)
 - ・4月13日(水) ベビーふれあいマッサージ(保育士)
※対象:2ヶ月～6ヶ月児(要予約)
 - ・4月14日(木) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・4月19日(火) わらべうたで遊ぼう(やまんばの会)
 - ・4月20日(水) (栄養士講座)

七塚勤労青少年ホーム内子育て支援センター TEL 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆赤ちゃん広場～ふれあいあそび～ 10時45分～11時15分
 - ・4月8日(金) 3ヶ月～1歳前後(保育士)
- ☆子育てミニミニ講座 11時～11時30分
 - ・4月6日(水) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・4月21日(木) 英語de遊ぼう(国際交流員)
 - ・4月26日(火) (栄養士講座)
 - ・4月28日(木) (保健師講座)
- ☆育児サロン “おいでおいで”季節に応じた楽しい遊びをするよ!
毎週木曜日 10時45分～11時15分
 - ・4月25日(月) お誕生会



☆保育園開放(なかよし広場) 10時～11時30分

- ・5月から毎週火曜日の午前中に市内の保育園を順番に開放します。
ぜひ遊びにきて下さい!

みんなきてね!

育児相談および一時保育は、市内全保育園で行っていますので、気軽にご相談ください

木津幼稚園子育て支援センター TEL 285-1388

- ☆よつばちゃんクラブ(子育てサークル)
毎週金曜日 10時30分～12時
 - ・4月27日(木)
- 23年度よつばちゃんクラブ開講式
- ☆よつばちゃんKiss(英語子育てサークル)
毎回英語のnative speakerの先生が来てくれます。
毎週金曜日 10時30分～12時
 - ・4月22日(金)
- 23年度前期よつばちゃんKiss開校式



うのけ幼稚園子育て支援センター TEL 283-7111

- 5月より下記の子育て支援事業を行います。
- ☆親子のつどい 毎週月曜日 10時30分～11時30分
アンパンマン体操や手あそび、絵本や工作など、楽しいことがいっぱいです。就園のお子さんならだれでもOK!
予約は必要ありません。
内容:簡単な体操、手あそび、工作絵本サークル『おはなししづけっと』による絵本の読み聞かせ(偶数月:「えいごであそぼう」)
- ☆ぶちおはなし会～おひざでだっこ～ 毎週木曜日 10時30分～11時30分
対象:修園前のお子さん
内容:絵本・紙芝居、わらべうた、パネルシアターなど
- ☆リフレッシュルーム 第1・3火曜日 10時30分～11時30分
対象:0～1歳半のお子さん
内容:絵本・紙芝居、簡単なリズムあそびなど

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



子育て相談

期日 4月13日(水)・27日(水)
受付時間 13時15分～14時15分
場所 ほのぼの健康館

子どもの予防接種

予防接種法に基づき、予防接種券兼予診票をお送りしています。接種期限(無料で受けられる期間)を確認し、早めに接種しましょう。

●4月に接種券を交付します。

予防接種名	対象者	好ましい接種時期
麻しん 風しん	2期:年長児 3期:中学1年生 4期:高校3年生	4～6月 4～6月 4～6月
二種混合	小学校6年生	4～6月

●随時交付しています。

予防接種名	対象者	好ましい接種時期
BCG 三種混合 麻疹風疹	生後3～6カ月未満 生後3～90カ月未満 1期:1～2歳未満	生後3～4カ月 生後3～12カ月 1歳6カ月まで
ポリオ	生後3～90カ月未満	生後3～12カ月

●小児用肺炎球菌ワクチン及びヒブワクチン予防接種の一時的見合わせについて

3月4日付で厚生労働省より、現行の小児用肺炎球菌ワクチンおよびヒブワクチンを含む、ワクチン同時接種後の死亡例の報告があり、因果関係の評価を実施するまでの間、念のため、接種を一時的に見合わせるよう情報提供がありました。また、ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン単独での接種も見合わせています。
その後の対応は、検討結果を踏まえて、速やかにご案内いたします。



子育て支援センターのスタッフ(保育士)が あなたのお宅を訪問します

毎日子育てをしていると、楽しみや喜びと共に、いろいろな悩みや不安もでてきます。

かほく市子育て支援センターでは、子どもが小さくてなかなか出掛けることができない方や、引越ししてきたばかりで相談する人がいないなど、子育てに関する悩みをお持ちの方々のご家庭へ保育士が伺い、一緒にお話させていただきます。

「子どもとの遊び方を教えてほしい」「夜泣きをして困る」等、どんな内容でも結構です。子育て家庭が笑顔でいられるような支援をしていきたいと思っていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。
もちろん、電話相談にも応じます!

対象者: かほく市在住の未就園児をもつ保護者

内容: 育児に関する相談、子育てサービス情報提供など

【申込・問い合わせ】 愛・遊・館内子育て支援センター TEL 281-3582 (9時～16時)
七塚子育て支援センター TEL 285-2701 (9時～16時)
大崎保育園内子育て支援センター TEL 283-0202 (9時～12時)

平成22年国勢調査 速報集計結果のお知らせ



市民のみなさま、国勢調査への回答ありがとうございました。
平成22年国勢調査集計結果の速報値が発表されましたので、お知らせします。

●かほく市の人団人口および世帯数

	平成22年(A)	平成17年(B)	増減数(C)=(A)-(B)	増減率(C)/(B)
人口	34,659人	34,847人	-188人	-0.54%
世帯	11,081世帯	10,536世帯	545世帯	5.17%
1世帯あたりの人員	3.13人	3.31人	-0.18人	-5.4%

※この数値は速報値です。確定値と異なる場合があります。

・日時	5月3日(火)
・内容	押花で作る小物
教材費	実費

・日時	4月3日(日)
・内容	高松少年少女合唱団10周年記念コンサート
日時	4月3日(日)
入場無料	

・日時	5月3日(火)
・内容	高松少年少女合唱団10周年記念コンサート
日時	4月3日(日)
入場無料	

たかまつ まちかど交流館

Tel 2882-5760

たかまつ まちかど交流館

4月のカレンダー

†は休日当番医です

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
4月1日	(金)	
2日	(土)	○第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会(～3日) (開会式:宇ノ気野球場)(8:00、宇ノ気野球場ほか)
3日	(日)	†かねだ医院(内・神経内)かほく市高松281-1164 †二宮内科医院(内・小)津幡町潟端288-3188
4日	(月)	
5日	(火)	
6日	(水)	○中学校入学式(9:00、各中学校) ○小学校入学式(10:30、各小学校)
7日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
8日	(金)	○シルバーハウス入会説明会(14:00、七塚庁舎)
9日	(土)	○かほく市スポーツ少年団開講式(9:00、河北台健民体育館) ○寸心読書会(14:00、哲学館) ○天体観望会(20:00～21:00、生涯学習センター)
10日	(日)	○少年消防クラブ入会式(9:30、かほく市消防本部) †山崎耳鼻咽喉科クリニックかほく市白尾283-7070 †さかきばら内科医院(内・小)津幡町庄288-7770
11日	(月)	
12日	(火)	○手話通訳者窓口設置日 (10:00～13:00、ほのぼの健康館)
13日	(水)	○無料法律相談(予約が必要で、先着順となります。) (13:30～16:00、ほのぼの健康館)
14日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
15日	(金)	
16日	(土)	
17日	(日)	†おきの内科医院(内・神内)かほく市遠塚285-2552 †サンクリニックやまだ(小・内)津幡町潟端289-3929
18日	(月)	
19日	(火)	
20日	(水)	
21日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
22日	(金)	
23日	(土)	○天体観望会(20:00～21:00、生涯学習センター)
24日	(日)	○入門講座「ゆっくり読む善の研究」①(14:00、哲学館) †たなべ眼科医院津幡町北中条289-6340 †なかお医院(内)かほく市七窪283-6655
25日	(月)	
26日	(火)	○手話通訳者窓口設置日 (10:00～13:00、ほのぼの健康館)
27日	(水)	
28日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
29日	(金)	【昭和の日】 †わかまつ皮フ科クリニックかほく市宇野283-1211 †村田医院(内・小)内灘町鶴ヶ丘286-0300
30日	(土)	
5月1日	(日)	†木島脳神経外科クリニック津幡町北中条289-7430 †保志場医院(産婦・内・小)かほく市高松281-0069
2日	(月)	
3日	(火)	【憲法記念日】 ○第16回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会(～4日) (9:00、河北台健民体育館) †いこま眼科医院津幡町津幡289-4175 †らいふクリニック(内)かほく市白尾283-6200
4日	(水)	【みどりの日】 †松岡医院(内・小)津幡町越中坂288-1013 †金原皮膚科医院内灘町アカシア237-7950
5日	(木)	【こどもの日】 †土島整形外科医院内灘町旭ヶ丘238-4858 †一林医院(内・小)津幡町庄289-2002

国民年金 だより

■平成23年度の保険料は15,020円

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成23年度は前年度より80円引き下げられた月額15,020円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構からの毎年4月の上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めて下さい。

なお、保険料は2年を過ぎますと納められなくなりますのでご注意下さい。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアです。

また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

■有利な前納割引制度

保険料は1年または6ヶ月など、定められた月数分について、前納すると割引になる制度があります。

また、日々の保険料を「口座振替の早割」で1ヶ月早めて納付すると、年間600円(月額50円)の割引になります。

■保険料を免除する制度があります

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」をご利用ください。

ただし、この申請免除(学生の方は申請することはできません)は、本人・配偶者・世帯主の各々の前年の所得に応じて4段階の基準額があり、また、納付した場合に比べ受給額が少なくなります。

ですが、将来受け取る年金額が少くならないように、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付することができる追納制度があります。

なお、学生の方には「学生納付特例制度」があります。在学期間中、毎年度申請手続きが必要ですので、今年度分の申請をお早めにお手続き願います。

詳しいことは下記に問い合わせ下さい。

【申請窓口】

●保険医療課 TEL 283-7123

●金沢北年金事務所 TEL 223-2021

●日本年金機構 HP

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

ひとり親家庭等医療費助成の申請について

ひとり親家庭等医療費助成受給資格がある方は、お子さんの診療日時点の年齢で申請用紙が異なります。平成23年4月診療分より下記のとおり申請してください。

	子ども医療費助成で申請 (白色申請書)	ひとり親家庭等医療費助成で申請 (水色申請書)
通院	0歳～3歳児まで (満4歳の誕生日の末日まで)	4歳児～
入院	0歳～就学前まで(小学校入学前)	小学校入学以降

【例(通院)】H23年4月10日で満4歳になる子の場合

H23年4月30日診療分・・・・・子ども医療費助成で申請

H23年5月1日診療分・・・・・ひとり親家庭等医療費助成で申請

児童扶養手当の額の改定について

平成23年4月分から児童扶養手当の額が次のとおり改定される予定です。

	平成22年度	平成23年度
全部支給(月額)	41,720円	41,550円
一部支給(月額)	41,710円～9,850円	41,540円～9,810円

なお、この変更は平成23年4月分の手当から反映されますので、実質的には平成23年8月に支給される手当(平成23年4月分～7月分の手当)から引き下げられます。

平成23年4月に支給される手当(平成22年12月分～平成23年3月分の手当)の額は、従来のままでです。

【問い合わせ先】子育て支援課 TEL 283-7155

平成23年2月分かほく市入札結果をお知らせします

No	日付	件名	工事・業務場所	契約額	工事・業務請負業者
1	H23.2.4	市道130号線側溝改修工事	かほく市高松地内	2,310,000	(有)小山土木
2	H23.2.4	市道308号線側溝改修工事	かほく市中沼地内	2,184,000	(有)ヤマゴ
3	H23.2.4	大海子供の広場公衆便所設置工事	かほく市八野地内	6,132,000	タタミ建設(株)
4	H23.2.4	市道10号線外12路線区画線改修工事	かほく市学園台外12地内	3,759,000	スタンドアドサービス(株)
5	H23.2.4	公共下水道枝線管渠修繕工事	かほく市内一円	1,449,000	(株)トスマク・アイ
6	H23.2.4	公共下水道舗装本復旧工事(2工区)	かほく市白尾地内	7,140,000	沢田工業(株)
7	H23.2.4	市道宇野2号線舗装改修工事	かほく市森地内	8,400,000	丸建道路(株)
8	H23.2.4	かほく市消防本部グランド整備工事	かほく市内日角地内	8,400,000	誠友道路(株)
9	H23.2.4	かほく市道路維持工事に伴う測量業務委託(その2)	かほく市内一円	682,500	力ホク測量設計(株)
10	H23.2.4	教育センターワゴン車購入	かほく市浜北地内	2,009,060	工一自動車(株)
11	H23.2.17	市道6号線消雪井戸さく井工事	かほく市高松地内	14,595,000	東亜鑿泉工業(株)
12	H23.2.17	かほく市アクロス高松駐車場整備工事	かほく市内高松地内	2,992,500	丸建道路(株)
13	H23.2.17	かほく市立外日角小学校プール附属棟改修工事(建築)	かほく市外日角地内	4,082,400	(有)内潟建設
14	H23.2.17	かほく市立七塚小学校屋内運動場屋根防水改修工事	かほく市木津地内	3,465,000	(有)ゆうあい工房
15	H23.2.17	『善の研究』音声データ作成業務委託	かほく市内日角地内	523,950	石川テレビ企業(株)
16	H23.2.17	かほく市立横山保育園・上田名保育園・高松第三保育園引越し業務委託	かほく市横山外2地内	532,350	PFLライフエージェンシー(株)
17	H23.2.17	かほく市立保育園什器類備品購入(高松地区)	かほく市夏栗他2地内	3,958,500	(有)小池田教材



〈シリーズかほく市食育推進計画〉

食育をみんなで考えよう!!

「お花見」

日本には「四季」があり、春の代表ともいえる桜の花は一齊に咲くことから、春を一気に連れてきたように感じます。そして、この桜の下でお弁当やお団子を食べるのは、なぜか楽しくておいしいものです。お花見団子は三色のものが多く、上からピンク（桜）、白（雪）、緑（草）となっており、桜が咲き、大地には緑が芽吹き、でもまだ雪が残っているというように、冬から春になる様子が団子に表されています。



★家でもチャレンジ！～保育園の献立から～★ 花見団子

●《材 料》	～8本分～	●《作り方》
●上新粉	160g	①白玉粉と水を合わせてこね、上新粉、砂糖を加え、熱湯を少しづつ加えながら混ぜて、よくこねます。
●白玉粉	40g	②固く絞ったぬれ布巾を蒸し床に敷き、①を小さくちぎって平たくのばして並べ、蒸気のあがった蒸し器で強火で約25分蒸します。
●砂糖	50g	③ヨモギは水で戻して、キッチンペーパーで水気をります。
●水	大さじ2	④蒸しあがった②をボウルに移して、すりこぎでよくつき、さわられるようになったら手でこねていきます。生地を3等分にします。
●熱湯	200ml	⑤生地の1/3量にヨモギを加え、よくこねます。
●乾燥ヨモギ	少々	⑥生地の1/3量に水溶きの食用色素を入れピンクに色付けします。
●食用色素（赤）	少々	⑦それを8等分にし、手に砂糖水をつけながら団子に丸め、竹串に緑・白・ピンクの順に刺します。
●砂糖水	適量	

※5月になると、かほく市内でもよもぎがたくさんとれますよ。

【かほく市食育推進計画に関する問い合わせ】 健康福祉課 TEL 283-1117 FAX 283-4116

編集後記

東 北関東大震災の被災地援助に、かほく市から消防職員や保健師が派遣され、物資が輸送されました。▼この豊かな日本において、帰る家がなく、寒さに震え、飢えに苦しむ世界をだれが想像できるでしょうか。ですが、テレビを通して知る現状、被災者の声はまさしく現実で、人々を行動に駆り立てるに十分です。▼「何が私たちにできるのか」。被災の方々が一日も早く安心した生活が送られるよう、できる限りの支援をしましょう。（に）

風 光明媚な三陸海岸をおそった津波の映像はあまりに衝撃的で、一生忘れることができないと思います。▼地震、台風、大雪など災害に応じた避難方法や、家族が離ればなれになった時の連絡方法について、ちゃんと話し合っておく必要性を強く感じました。▼テレビの映像はつらいですが、ラジオから聞こえる音楽や応援メッセージには救われる思いがしました。（な）

平成23年3月1日現在

かほく市の人団

（前月比）

合 計	35,071 人	(+ 7)
男 性	16,865 人	
女 性	18,206 人	
世帯数	11,444 世帯	(+ 2)

耐震診断に要する費用への助成制度が新しくなりました

石川県が実施していた耐震診断補助制度が平成23年4月1日より改正され、受付窓口も（財）石川県建築住宅総合センターからかほく市へと変更になりました。

◆対象建築物

昭和56年5月31日以前に建築され、又は工事に着手した木造の住宅

◆対象者

- ・対象となる建築物を所有し、自ら居住している方
- ・市税を完納している方
- ◆補助の金額 右表参照

【従来の制度】

石川県住宅・建築物 耐震化促進事業補助制度	
補助率	1/2
補助限度額	46,000円
受付窓口	（財）石川県建築 住宅総合センター

かほく市耐震化促進支援金制度	
補助限度額	46,000円
受付窓口	かほく市



【改正後の制度】

支援金制度から補助制度に移行します

かほく市既存建築物 耐震改修工事費等補助制度	
補助率	9/10
補助限度額	100,000円
受付窓口	かほく市



【問い合わせ先】
都市建設課
TEL 281-3920

かほく市地域環境ポイントを貯めませんか？

実施期間は平成24年1月末まで！

かほく市地域環境ポイント制度って？

かほく市地域環境ポイント制度は、昨年に引き続きみなさんに地球温暖化問題への関心を持って頂くため、かほく市及びかほく市商業協同組合が、市民の省エネ活動などに対し地域環境ポイントを付与することとし、省エネ活動などの推進と実践するための「きっかけづくり」を目指すものです。

地域環境ポイントの貯め方、使い方

以下①～④の省エネ活動などを行った場合、かほく市地域環境ポイント引換券を発行します。かほく市商業協同組合加盟店へこの引換券と『にやんたろうカード』をご持参いただくと表示数分のポイントを加算します。

注意！ 市役所で『にやんたろうカード』への加算は、出来ません。

①環境家計簿を作成した方（200P）

家庭において「省エネ活動」の取り組みに対して、かほく市地域環境ポイント引換券をお渡しいたします。平成23年4月以降、毎月の（電気）・（水道）の使用量を記録し3ヶ月以上環境家計簿を作成したものをかほく市役所（市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンター）へご持参下さい。

・継続月（200P/月）に応じて、地域環境ポイント引換券をお渡しいたします。

※同一世帯の重複申請は、できません。

※初回は、3ヶ月分以上の環境家計簿を作成したものを提出願います。以後は、その都度申請して下さい。

※記入用紙は、かほく市役所内の市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンターに用意しております。

②運転免許証を自主返納した方（5,000P）

65才以上の方で、運転免許証を自主返納した際に交付される「運転経歴証明書」をかほく市役所内の市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンターへご持参下さい。5,000Pのかほく市地域環境ポイント引換券をお渡しいたします。（お一人様1回限り）

③ペットボトルキャップを集める（50P）

ペットボトルキャップを100個以上集め、かほく市役所内の市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンターへご持参下さい。50Pのかほく市地域環境ポイント引換券をお渡しいたします。

④海浜一斉清掃の参加（50P）

●かほく市商業協同組合加盟店にて、地域環境ポイント引換券を利用した方に特典があります。

※各加盟店にお問い合わせ下さい。（加盟店はこちらでご確認下さい。→ <http://nyantarou.com/soshiki.html>）

【問い合わせ先】 市民生活課 環境安全推進室 TEL 283-7124

地域環境ポイントを貯めて



にやんたろうカードに加算



「エコみらい河北」体験教室のご案内

日 程	教 室 名	受講料
4月 2日（土）	ガラスに絵を描こう ※ガラス製品持参	500円
5月 28日（土）	（サンドブラスト体験教室）	
4月 16日（土）	ガラスモザイクアート (ピンのかけら工作)	500円
4月 9, 23日（土）	手作りガラスピース（とんぼ玉作り）	1,000円
5月 14, 21日（土）		
4月 10, 24日（日）	オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円
5月 22日（日）		

開催日の2日前までにご予約ください。詳しい内容のお問い合わせ・ご予約は河北都市広域事務組合「エコみらい河北」まで
TEL 076-288-4545 FAX 076-288-4564
E-mail ecomirai@kahokukouiki.jp URL <http://clean.kahoku.net>

不用品情報ダイヤル登録状況

—無料— 3月 17 日現在

譲ります

- ・学習机（本棚付）
- ・大人用紙おむつ（サイズS、M）
- ・チャイルドシート
- ・自転車（大人用）
- ・ジュニアシート
- ・ネコのトイレ

譲ってください

- ・提供者が品物を保管すること
- ・希望者が提供者のところまで取りに行くこと
- ・登録期間は6ヶ月間です（この間取引がない場合は、一度抹消し再度登録して頂きます）
- ・登録は市内の個人に限ります（事業所はご遠慮ください）

【問い合わせ先】 市民生活課 環境安全推進室 TEL 283-7124

4月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

こちらかほく市情報局〔1時間30分〕

「こちらかほく市情報局」の冒頭に「かほくチャンネル番組ガイド」を放送しています。その週の放送時間をご確認ください。「ケーブルテレビクイズ！」の問題もこちらから！ふるってご応募ください。

※クイズの放送時間 7:33、11:33、15:33、20:33、
深夜0:33の5回

イベント案内& Weekly Kahoku City

市内で行われる行事の案内や、イベントの様子などをお送りします。(2週間ごとに更新、放送時間は毎週変わります)



救援物資の積み込みを撮影中

東北関東大震災義援金のお知らせ

かほく市での義援金窓口についてお知らせしています。皆様のご協力をお願いいたします。

映像特集（A、B、C、D）〔30分または60分〕

第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会

4/2、3 県内外から25チームを迎え、市内5会場で行われた学童野球大会。選手たちの力一杯のプレーを1時間にわたってお送りします。

かほくの風景「卒業式」「入学式」

市内小、中学校の卒業式と入学式をお送りします。うれしさと寂しさの混じった卒業生、喜びと希望がいっぱいの新入生の表情をご覧下さい。

◆番組案内は「いいメールかほく」で!!

「かほくチャンネルって、いつどんな番組をやつてるの？」という声におこたえるため、「いいメールかほく」に「かほくチャンネル番組ガイド」のカテゴリを追加しました。どなたでも簡単に登録できますので、ぜひご利用ください。(基本的に、金曜日の夜に発信します)

〔初めて登録する方〕

- 右のQRコードを読み取って、空メールを送信して下さい。仮登録の受付メールが届いたら、本登録をしてください。



〔登録済みの方〕(配信情報の変更ができます)

- 右のQRコードを読み取って、空メールを送信して下さい。仮登録の受付メールが届いたら、登録内容の変更をしてください。



加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…

企画情報課 情報推進室(市役所東庁舎1F)

TEL 076-283-7112 FAX 076-283-3761

Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp

デジアナ変換の実施で、ケーブルテレビなら2015年3月までアナログテレビが使えます

広報かほく4月号は12,000部作成し、印刷経費は1部当たり44円です。

かほく市ケーブルテレビ
ネットワーク

アナログ5ch
デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容	
5:00	映像特集 A	第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会(前半) かほく市
5:30	映像特集 B	第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会(後半) かほく市
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集 C	かほくの風景「卒業式」「入学式」 かほく市
7:00	映像特集 D	アンコール番組(リクエストをお寄せ下さい)
こちらかほく市情報局(90分)		
(内容) かほくチャンネル番組ガイド ケーブルテレビクイズ! かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 東北関東大震災義援金のお知らせ 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ		
7:30		
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
10:00	映像特集 A	
10:30	映像特集 B	
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
11:30	こちらかほく市情報局	
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)／北國新聞ニュース	
14:00	映像特集 C	
14:30	映像特集 D	
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00～「ちょいトレ」	
15:30	こちらかほく市情報局	
17:00	映像特集 A	
17:30	映像特集 B	
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
18:30	映像特集 C	4/28(木)18:45～「月イチスタジオ645」
19:00	映像特集 D	
19:30	北國新聞ニュース／かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
20:30	こちらかほく市情報局	
22:00	映像特集 A	
22:30	映像特集 B	
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)	
23:30	映像特集 C	
0:00	映像特集 D	
0:30	こちらかほく市情報局	
2:00	放送休止(午前5時まで)	

※都合により変更となる場合があります。地上デジタル放送(091ch)のEPG(番組表機能)で最新情報がご覧いただけます。

詳しい放映時間は、かほく市ホームページおよびデジタルテレビの番組表に掲載しています。電話でもお答えしています。(平日8時30分～17時15分)

ライトプラン	チャンネル案内	※()内はデジタルテレビ
1ch(−)	北國新聞ニュース	7ch(−) なし
2ch(−)	QVC	8ch(2ch) NHK教育
3ch(−)	お天気チャンネル	9ch(−) ときめきQ
4ch(1ch)	NHK総合	10ch(4ch) テレビ金沢
5ch(91、92ch)	かほくチャンネル	11ch(5ch) 北陸朝日放送
6ch(6ch)	北陸放送	12ch(8ch) 石川テレビ