



小さな命にふれて

— 3月9日 石川県立看護大学 —

看護大学生が0歳児とふれあう「赤ちゃんふれあい体験」が行われました。
赤ちゃんとの時間を通して、子育ての大変さと喜びを感じることができました。

主な内容

定住人口増加プロジェクト第2弾・・・2
東北関東大震災義援金受付・・・5
平成23年度かほく市予算・・・6
かほく市政座談会・・・8

まちの話題・・・12
高松墓園新区画完成・・・15
くらしの情報・・・24
かほくチャンネル番組ガイド・・・32

続きます

45歳未満で マイホーム建築を 考えている方へ

良質な住宅地や住みよい居住環境の整備充実と助成・支援制度を通して、若者や子育て世帯にとって魅力ある住みやすいまちづくりをすすめています。

◆若者マイホーム取得奨励金

市内への定住人口の増加と地域経済の活性化を促進するため、45歳未満で、市内に住宅を新築・購入し生活する人を対象に最大100万円の奨励金を交付します。

【助成額】

- ・市外からの転入者においては借入金額の5%（限度額80万円）
- ・市内在住者においては借入金額の5%（限度額30万円）
- ・市内建築業者から住宅を新築または購入する方に20万円を加算します。

申込および交付申請の書類や、制度の詳細についてのお問い合わせは左記へご連絡ください。

「問い合わせ先」
企画情報課定住促進係

◆住宅取得に関する
その他の助成制度

その他の助成もあわせて活用することができます。

- ◆木の家づくり奨励金
助成額 上限20万円
問 産業振興課 Tel 281-3921
- ◆かほく市住宅用太陽光発電システム設置費助成制度
助成額 上限9万円
問 市民生活課 環境安全推進室 Tel 283-7124
- ◆かほく市ケーブルテレビ引込工事費助成額 電柱からの引込工事費1万円が無料
問 企画情報課 情報推進室 Tel 283-7112
- ◆学園台「良好な街並みづくり」奨励金
助成額 上限120万円
問 高松北西部土地画整理組合（都市建設課内） Tel 281-3920
- ◆市内分譲宅地における住宅建築支援金
助成額 上限50万円
問 かほく市土地開発公社（管理課内） Tel 283-1113

※その他の助成制度については、年齢制限はありません。

「学園台」2011 春の住宅展 4月16日～17日

この4月から学園台は、かほく市で56番目の自治会として新たに誕生しました。

保育園や老人福祉施設のほか、道を中心に便利施設の立地がみられ、街づくりも大きく進みました。保留地116区画のうちこれまでに82区画（H23年3月31日現在）の分譲が完了し、残る保留地が34区画となりました。

高松北西部土地画整理組合の保留地分譲地における「街並みづくり奨励金」や市の「若者マイホーム取得奨励金」は、他の地域にない手厚い支援制度として若者を中心に好評を得ております。また区画整理地内の道路幅員は、全て6m以上の道路に面し、雪の季節なども安心です。さらに平成25年4月には能登有料道路の無料化が予定されており、学園台の利便性向上がますます期待されます。

春の住宅展では、残る保留地34区画の販売促進を目的に、住宅メーカー15社6棟の住宅フェアが開催されます。省エネ・高気密高断熱性を備えた理想的な住まいづくりや沿道サービス事業などを考えている方は、この機会にぜひ、学園台へ足を運び、ご自分の目で確かめください。

4月16日(土)～17日(日) 10時～17時
分譲展示&内見会◆6棟公開

- ★先着来場者 50名様に記念品プレゼント！
- ★6棟をめぐるスタンプラリー（ガラポン抽選会あり）
- ★好評の学園台支援制度！ ご相談ください！
 - *住宅取得者に最大240万円（市の制度併用）の奨励金！
 - *保留地のみ購入で「ミニログハウスキット」進呈！
 - *分譲価格＋収入印紙代のみ！（コミコミの安心予算）



充実した支援制度をご利用下さい

【問い合わせ先】 高松北西部土地画整理組合（都市建設課内） Tel 281-3920

定住人口増加プロジェクト第2弾 平成23年4月1日からスタート!!

昨年スタートしました定住人口増加プロジェクト第1弾の『若者マイホーム取得奨励金』制度に続いて、平成23年3月策定の「かほく市定住促進計画～定住人口増加プロジェクト～」に基づき、40歳未満の新婚さんを対象とした家賃補助制度など各種の定住促進事業に取り組みます。

新しい制度です

4月以降に 結婚を 考えて いる方へ

新婚さん！ 「かほく市」にいらっしやい！ 『かほく市新婚さん 住まい応援事業』

かほく市では、定住人口の増加と地域経済の活性化を図るため、40歳未満の新婚夫婦が市内の民間賃貸住宅または特定公共賃貸住宅に入居した場合に月額1万円補助します。

【対象者】
次のすべてに該当する方

- ①平成23年4月1日以降に婚姻届を提出してから1年以内の夫婦で、婚姻届出日現在において夫婦いずれも40歳未満である方。
- ②市内の民間賃貸住宅または特定公共賃貸住宅に、平成23年4月1日以降に契約し入居された方。
- ③補助を受けようとする民間賃貸住宅または特定公共賃貸住宅の所在地に住民登録をしている方。
- ④家賃（駐車場使用料等は除く）が月額3万円以上であるもの。
- ⑤公的制度による家賃補助を受けていない方。

【補助金の額】

- ・一世帯当たり 月額10,000円
- ・夫婦とも市外から転入された場合は、月額5,000円を加算します。

【補助期間】

- ・交付申請の翌月から24ヶ月間
- ・転入世帯の加算分については、初年の12ヶ月間

※交付申請の翌月から12月までの分を翌年の3月に一括して支給します。
※交付申請の翌年1月1日現在で対象者の要件を満たしている場合に支給します。（年の途中で要件を満たさなくなった場合は、当該年分以降については支給されません）

【申請方法】

- ・交付申請は対象者の要件を満たしたときに随時申請してください。（2年目は1月中）
- ・交付申請の翌年1月に、請求書に実績報告書を添えて提出してください。

交付申請の書類や、制度の詳細についてのお問い合わせは左記へご連絡ください。

【問い合わせ先】

企画情報課定住促進係
Tel 283-1112
Eメール

kikaku@city.kahokuishikawa.jp



制度を拡充します

赤ちゃんを
待ち望んで
いる方へ

◆不妊症の治療を助成します

不妊症は妊娠しながらも、流産・死産を繰り返す病気です。専門の医療機関で不妊症の診断を受けて治療をされている方に治療費の一部を助成します。

【対象者】 次のいずれにも該当する方。

- ① 治療を開始した日から引き続きかほく市内に居住していること
- ② 産婦人科医に不妊症と診断され、その治療を受けていること
- ③ 夫婦の前年所得の合算額が730万円未満であること

【助成対象経費】

平成23年4月以降の不妊治療に要した自己負担額

【助成内容】

1回の妊娠につき、30万円が上限になります。

【申請書類】

助成金交付申請書、医療機関での治療証明書及び領収書、その他必要に応じて戸籍上の夫婦であることや

所得等を確認できる書類を提出していただきます。
詳細については、健康福祉課母子保健係へお問い合わせください。

◆不妊治療費の助成が拡大しました

かほく市では、不妊症のため子どもに恵まれない夫婦に対して、経済的負担の軽減を図るため不妊治療費の一部を助成していますが、平成23年4月以降の治療分から、自己負担分について、すべて助成することになりました。

対象者、対象治療内容、助成期間、申請方法などについての詳細は、健康福祉課母子保健係までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

健康福祉課 Tel 283-1117



「東北関東大震災義援金」を受け付けています

【日本赤十字社かほく市地区】

日本赤十字社かほく市地区では、今回の東北関東大震災で甚大な被害を受けた地域の被災者の方々に救援するため、市の各窓口に「募金箱」「義援金受付場所」を設置しました。

なお義援金は、関係機関で構成される義援金配分委員会で決定し、被災者に配分される予定です。

◆募金箱設置場所

(受付時間：8時30分～17時15分、土日祝日は除く)

- ・市民生活課（市役所本庁舎1階）
- ・健康福祉課（ほのぼの健康館）
- ・高松サービスセンター（高松庁舎1階）
- ・七塚サービスセンター（七塚庁舎1階）
- ・かほく市社会福祉協議会（七塚健康福祉センター）

◆義援金受付場所

(受付時間：8時30分～17時15分、土日祝日は除く)

- ・会計課（市役所本庁舎1階）
- ・健康福祉課（ほのぼの健康館）
- ・高松サービスセンター（高松庁舎1階）
- ・七塚サービスセンター（七塚庁舎1階）

※郵便局では専用口座への振込みを受け付けています。

- ・受付口座 郵便局専用口座
- ・口座記号番号 00140-8-507
- ・口座加入者名 日本赤十字社東北関東大震災義援金
- ・受付期間 9月30日（金）

【問い合わせ先】

日本赤十字社かほく市地区事務局（健康福祉課内）
Tel 283-1117

【中央共同募金会】

中央共同募金会では、各都道府県共同募金会と連携のうえ「全国災害たすけあい」を実施し、被災者の方々の救助の一助とするために災害義援金を募集しております。

なお義援金は、関係機関で構成される義援金配分委員会で決定し、被災者に配分される予定です。

◆義援金受付場所

(受付時間：8時30分～17時15分、土日祝日は除く)

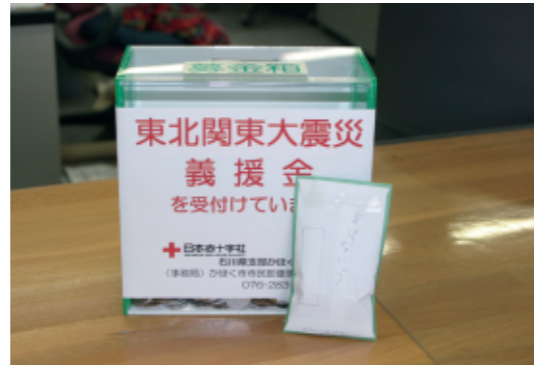
- ・かほく市社会福祉協議会（七塚健康福祉センター）

【問い合わせ先】

石川県共同募金会 かほく市支会
(かほく市社会福祉協議会内)

Tel 285-8885

HP <http://www.kahoku-shakyo.or.jp/index.html>



「まけないで」のメッセージ付きの募金をいただきました

「東北関東大震災救援物資」を受け付けています

このたびの東北関東大震災で甚大な被害を受けた地域の皆様に対して必要な支援を行うため、市民の皆様からの救援物資を受け付けています。どうぞ皆様の暖かいご支援をお願いいたします。

受付場所：JA石川かほく倉庫（宇ノ気小学校前） 受付時間：8時30分～17時

★被災地にて必要とされている主な救援物資

(注意！) 今回の募集物資は未使用のもので、使用期限が1ヶ月以上残っているものに限定いたします。

- (1) 保存食（カップ麺、インスタント食、乾パン、レトルト食品）
- (2) 飲料品（ペットボトル入りの水やお茶）
- (3) 粉ミルク、離乳食（ベビーフード）、紙おむつ、生理用品
- (4) ティッシュ、トイレットペーパー
- (5) 下着

※ 発送の関係上、なるべく箱単位（同一物）でお持ちいただけると大変助かります。

※ 送付先の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】 市民生活課環境安全推進室 Tel 283-7124



3月17日、救援物資第1弾であるアルファ米、マスクなどを積んだトラックが宮城県へ出発しました

定住人口増加 プロジェクトとは？

◇3つの基本方針

本市の定住促進においては、『若者』『交流』『住み良さ』をキーワードとした3つの基本方針を定め、独自性を持った施策・支援制度の導入により、周辺市町と異なった都市の魅力を生み出し、人口の転入と定住化、出生の増大へと導くものとします。

①『若者』

若年層の自立に向けて、経済的負担の少ない生活環境を提供し、若年層の転入と定住及び出生の増大を促します。

若年層の生活支援

②『交流』

かほく市内外からの交流機会を創造することにより、本市の賑わい創出と魅力の向上を図り、人口の転入増大と定住を促します。

交流機会の創造

③『住み良さ』

住み良さのさらなる向上に向けて生活環境の改善を推進し、本市の知名度を高め、人口の転入増大と定住を促します。

住み良さの向上

かほく市では、これらの基本方針に基づき、左記の事業にも取り組んでいます。

●かほく市スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業

市内NPO組織や公共団体等が企画・運営する、スポーツをテーマにした「婚活」イベントに助成を行い、市内外の未婚の男女の出会いの機会を提供します。

●企画情報課 Tel 283-1112

●かほく市体験ツアー

西田幾多郎記念哲学館等の公共施設や名所巡り、ぶどう狩りなどを体験するツアーを企画します。

●産業振興課 Tel 281-3921

●空き家情報等の提供

市内の空き家情報を収集し、U・J・Iターン希望者が住宅関連情報を取得できるようホームページで情報提供します。

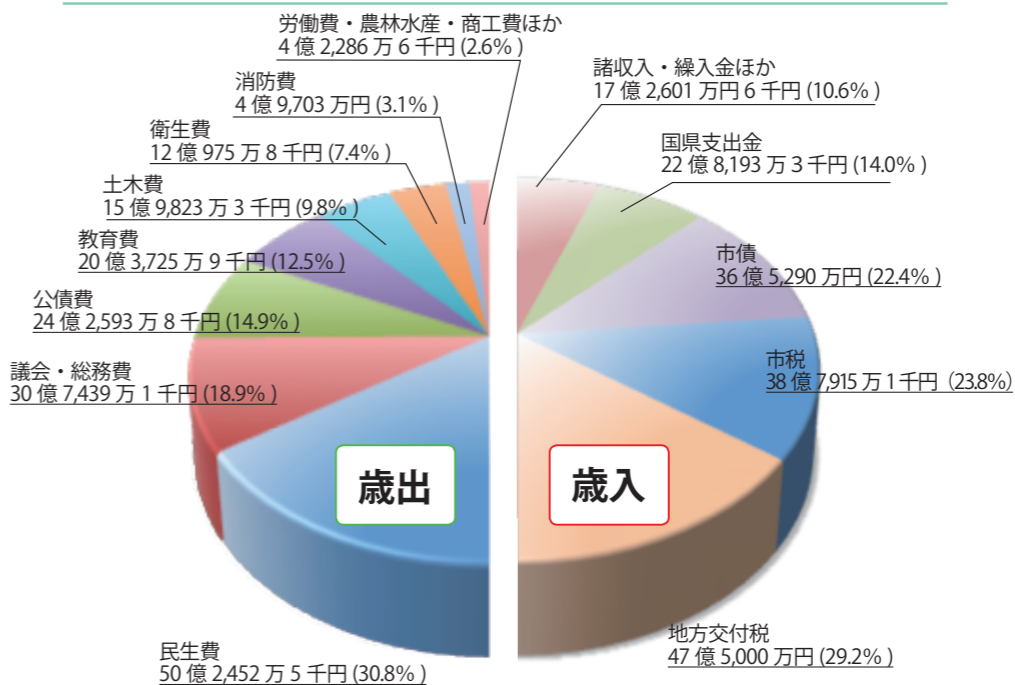
●企画情報課 Tel 283-1112

事業の詳細については、各担当課へお問い合わせください。

平成23年度かほく市予算



一般会計 162億9千万円



	平成 23 年度当初	平成 22 年度当初	対 H 22 増減率
(1) 一般会計予算	16,290,000 千円	14,210,000 千円	14.6%
(2) 特別会計予算 (9 会計)	9,008,286 千円	8,149,617 千円	10.5%
※一般会計、特別会計の計	25,298,286 千円	22,359,617 千円	13.1%
(3) 企業会計予算 (1 会計)	903,290 千円	943,885 千円	▲ 4.3%

平成 23 年度は、新市建設計画の総仕上げとなる 3 年間のスタートの年であり、地域の活性化と将来にわたって持続可能な市民サービスの構築に取り組む積極的な予算編成となっており、「定住促進と地域活性化への取り組み」、「安心して暮らせるまちづくり」、「公共施設の再編と社会基盤の整備」を基軸として、「選択と集中」優先順位を明確に施策を実施します。

本年度に実施する主な事業は次のとおりです。

定住促進と地域活性化への取り組み

(1) 定住促進対策・交流人口の拡大	
・スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業の実施	2,000 千円
※スポーツを通じた市内外の若者の出会いの場を創出します。	
・新婚さん住まい応援事業の実施	3,500 千円
※結婚後一年以内の新婚世帯で市内の賃貸住宅に住む場合、賃貸料の一部を助成します。	
・かほく市体験ツアー事業の実施	600 千円
※名所・旧跡巡り、ぶどう園等での体験ツアーなどでかほく市を P R します。	
・「ふるさと回帰フェア」への出展	250 千円
※東京、大阪で開催される「ふるさと回帰フェア」でかほく市を P R します。	
・若者マイホーム取得奨励金	37,000 千円
※市内に住宅を新築する方 (満 4 5 歳未満) を対象に奨励金を助成します。	
・木の家づくり奨励金	1,400 千円
※金沢森林組合産材を一定量 (杉柱 50 本以上) 使用した場合に 20 万円 / 件上限で助成します。	
(2) 地域産業の振興と下支え	
・第 2 期地域農産物ブランド化推進事業の開始	1,720 千円
※地域農産物ブランド化に取り組む事業者に事業費の一部を助成します。	
・新規就農者支援事業補助制度の創設	1,970 千円
※農産物ブランド 6 品目の生産に取り組む新規就農者 (45 歳以下) に初期投資費用の一部を助成します。	
・創業者支援事業補助制度の創設	1,770 千円
※市内での新規創業者に対し、創業にかかる初期費用の一部を助成します。	

安心して暮らせるまちづくり

(1) 子育て支援の充実	
・子ども医療費助成の拡充 (乳幼児等医療費助成から改称)	76,868 千円
※通院助成の対象を従来の「満 7 歳未満」から「中学校卒業まで」に拡充します。	
・ファミリーサポートセンターで病後児保育を実施	1,980 千円
・統合保育園等の整備	755,393 千円
※高松南部統合保育園の着工 (高松第一・高松第三統合保育園、H24.4 開園予定)	
※七塚中央統合保育園の着工 (ひまわり・すみよし統合保育園、H24.4 開園予定)	
※七塚南部保育園の整備に着手 (しらゆり保育園)	
※七塚北部統合保育園の整備に着手 (はまなす・緑ヶ丘統合保育園)	
※宇ノ気南部統合保育園の整備に着手 (内日角・大崎統合保育園)	
(2) 市民の健康増進	
・糖尿病予防教室の開催	492 千円
※糖尿病に移行する可能性の高い市民を対象に予防教室を開催します。	
・不育症治療費助成の実施	300 千円
※不育症に係る治療費の一部を助成 (年間 3 0 0 千円上限) します。	
・不妊治療費助成の拡充	3,500 千円
※県の補助対象となる治療項目についての自己負担分については、市が負担します。	
・看護大学と連携した包括連携事業を推進	2,070 千円
※認知症に関する理解を深めるため看護大学と連携し、介護シンポジウムを開催します。	
・予防接種の無料実施	56,430 千円
※子宮頸がん、小児肺炎球菌、ヒブワクチンの予防接種無料化を実施します。	
・市民 1 0 0 日健康づくり事業の実施	1,665 千円
※市民が自主的に取り組む健康づくり、体力づくりをバックアップします。	
(3) 生活者支援の拡充	
・心身障害者医療費給付の一部拡充	120,190 千円
※障害者手帳 3 級、療育手帳 B の方への医療給付を従来の 2 / 3 助成から全額助成へ拡充します。	
・福祉タクシー利用助成の拡充	3,478 千円
※精神障害 1,2 級の方への利用助成券 (初乗り無料) を従来の年間 12 枚から 24 枚に拡充します。	
・国民健康保険税の負担軽減対策	52,000 千円
※被保険者の負担軽減対策として保険料を据え置き、一般会計から繰り出しを実施します。	



公共施設の再編と社会基盤の整備



(1) 行政機能の集約化	
・行政庁舎統合増改築事業	438,350 千円
※高松庁舎及び七塚庁舎の機能を集約するため本庁舎を増改築します。(H23.12 完成予定)	
・高松多目的公共施設の整備 (高松社会福祉センター・高松産業文化センター)	20,000 千円
※社会福祉や生涯学習の活動の場及び図書館補完機能など、高松エリア拠点施設を整備します。	
・七塚健康福祉センター改修	10,700 千円
※七塚サービスセンター機能を七塚健康福祉センターに移転します。	
(2) 生活基盤の充実と安全対策	
・都市公園長寿化計画の策定等	21,000 千円
※都市公園の長寿化のための調査を実施します。	
・地区公民館の耐震化及び大規模改修	133,043 千円
※ 9 地区の公民館を改修 (うち 3 地区は耐震化も合わせて実施) します。	
・中央図書館の整備	471,931 千円
※七塚生涯学習センターを増改築し中央図書館として整備します。	
・宇ノ気勤労青少年ホーム (宇ノ気図書館) の改修	3,000 千円
※宇ノ気勤労青少年ホームに教育センター、子育て支援センター及び図書館補完機能等を整備します。	
・河北台健民体育館の耐震化及び大規模改修	166,200 千円
・うのけ総合公園陸上競技場の改修	170,000 千円
※うのけ総合公園陸上競技場のトラック及びフィールド等を改修します。	
・消防分団ポンプ車更新	30,000 千円
※七塚第一分団、七塚第二分団のポンプ車を更新します。	
・悪水川排水区浸水対策工事に着手	243,200 千円
※内日角雨水ポンプ場及び雨水管渠の整備をします。	
・生活支援道路の充実	200,000 千円
※生活支援道路の維持補修 (地区要望等) を実施します。	

女性の視点でまちづくりに提言



2月13日、七塚健康福祉センターで第7回かほく市政座談会が行われました。多様な課題について活動している「かほく市各種女性団体連絡協議会」が、「ふるさとに愛着と誇り」と「男女共同参画社会」をテーマに毎年行っているものです。

市長を囲み、かほく市の課題と展望について話し合いました。

かほく市統合図書館について

（釜田） 統合図書館の構想と現高松・宇ノ気図書館についての今後のありかた、市内小中学校を含めた市内図書館のネットワーク構想は？
（教育長） はじめに現在の3館の図書館状況を説明します。高松図書館・宇ノ気図書館は昭和62年・七塚図書館は平成5年に建設された建物の中に設置されたものであり、いずれの図書館も設置してから20年前後経過しております。蔵書数も収容能力を大きく超え、身長よりも高い書架の配置のため利便性も低く、明るく静かな読書環境を提供することが困難な状況です。市としても、今後の図書館のあり方を考えた場合、図書貸し出しを中心としたサービスから滞在型の図書館へと家族で触れ合いながら読書に親しむことができる空間、本や雑誌、新聞をゆったりと読むことができる空間を提供することが困難な状況です。

むことができる空間を確保するため、現在の七塚図書館を拠点として整備し、高松、宇ノ気図書館については補完機能を持たせながら存続させていくものとなりました。構想としては、現在の七塚生涯学習センターと勤労青少年ホームおよび駐車場の一部を増改築し、来年度中の完成を目指しています。1階の現在の七塚図書館には一般図書コーナー、文献参照コーナー、中高生向け図書コーナー、新聞や雑誌などの閲覧専門コーナーを設置します。勤労青少年ホーム側は児童図書コーナーとし、親子で一緒に本が読めるスペースを設け、お話部屋や紙芝居の読み聞かせが出来るスペースを設置します。また、授乳室や児童用トイレ、



釜田 美香さん

2階には、学習室や飲食可能な交流ラウンジを設置し、閲覧室の面積としては現在の図書館の約4～5倍の広さを確保する予定です。これに伴う高松、宇ノ気図書館の補完機能ですが、現在の場所では一般図書や児童図書を配架します。蔵書数が少なくありますが、図書資料の検索・予約のための利用者開放端末機器を設置し、職員を配置して図書の受け渡し・返却機能を設けるほか、学習スペース、グループや個人でくつろげる交流スペースを考えています。交通面についてですが、福祉巡回バスの利用や、老人の方などには、宅配サービスの実施を現在検討中です。次に市内小中学校を含めた



ゆっくり過ごせる図書館に

第7回かほく市政座談会

- 発言者のみなさん**
- 釜田 美香さん（七塚女性会）
 - 泉谷由美子さん（七塚女性会）
 - 北川 陽子さん（七塚女性会）
 - 谷口 洋子さん（高松女性会）
 - 小判美津世さん（七塚女性会）
 - 山本 絹恵さん（商工会女性部）
 - 山口 外美さん（食生活改善推進協議会）
 - 徳應 暢美さん（七塚生活学校）
- 【市からの出席者】**
- 油野和一郎 市長
 - 遠田 敏博 教育長
 - 松本 吉雄 市民部長
 - 酒井 弘幸 教育部長



答弁する遠田教育長

の吟味だけにとどまらず、調理に必要な釜や食缶、食器の機材を専用のものとし、配送も別に行う必要があります。専門調理器具の購入や調理員の増員も必要となり、規模の大きな給食センターでは物理的に困難です。毎年度はじめには就学時健診や保護者の方から提出されたアレルギー児童生徒調査票に基づき、まず保護者と学級担任、養護教諭が面談し、さらに毎月の献立表に加えて食品成分表も保護者へ配布しチェックをお願いしています。その上で食べられないものがある場合は、担任の指導により本人が取り除くこと、また、食べられないものが多いときは、保護者が別のおかずを調理し持参していただくことでご理解をお願いしています。今のところ何らかの症状が出た事例はなく、引き続き現在の対応で保護者に対してご理解を求めていることとなります。



泉谷由美子さん

（北川） 1点目、乳幼児等医療申請の自動償還払いの制度の確立および、子育て・医療・福祉関係など関連する課の手続きを同庁舎内で行えるように検討を希望します。2点目、病後児保育園を宇ノ気・七塚地区でも開設をお願いいたします。
（市長） 乳幼児等医療費申請の自動償還払いの制度の導入には、医師会のご理解とご協力および専用の審査支払機関の導入が必要です。かほく市の医療機関を始め、市内の乳幼児の皆様が利用する全ての市町村での医師の了解を得な

えればなりません。また、システムにおいても多額な費用がかかり、かほく市単独で実施することは困難であると考えています。出来れば国単位での取り組みが出来るよう、要望をしていきたいと考えておりますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。手続きの簡素化についてですが、お子様の手続きに関しては、妊娠されますと、ほの健康館内にある健康福祉課で母子健康手帳を交付します。妊娠中の健康管理、出産後の育児についての相談を母子保健担当の保健師と栄養士が個別に対応します。出生届は、本庁にある市民生活課でしていただき、こども手当の手続き、乳幼児等医療費の登録、赤ちゃんすくすく応援事業の商品券交付を子育て支援課で行っていただきます。これらは、高松、七塚サービスマスターでも行うことができます。



北川 陽子さん

乳幼児の予防接種や健康診査、子育て相談などは、ほのぼの健康館で個別に行っており、子育て支援課で取り扱っている乳幼児等医療費の申請書もお預かりしておりますので、ほのぼの健康館で一括して手続きが行えます。

2点目の病後児保育園の拡充についてですが、現在は大海保育園のみ平成18年から実施しております。利用状況ですが平成18年度は6日、平成19年度は1日、平成20年度は0日、平成21年度は7日、平成22年度は今のところ0日です。今後整備予定の七塚地区、宇ノ気地区の統合保育園に設置する予定としています。

これは、あくまで病後児保育については現在、内灘町で実施しております。これは、医科大学付属病院が近くにあるため可能であり、かほく市でも医療機関の了解を得れば可能となります。これについても、今後検討していきたいと思っています。

子育て支援について

(谷口) かほく市でも他の自治体に先駆け、独自の子育て



谷口 洋子さん

支援制度を設けてはいかがでしょうか。子どもの数が増えることで経済効果も期待できると思います。

(市長) かほく市といたしましても、市民憲章に、「子どもが健康やかに生まれ育ち、夢とやすらぎのあるまちをつくりまします」と掲げてあるとおり、これが社会の構築の重要施策と位置づけています。

平成16年度に出生数が290人であったのに対し、平成21年度には266人と24人の減少を見ております。

全国の市町村を対象とした住みやすさランキングにおいても、おとしは、全市町村787に対し、かほく市は24位でしたが、昨年は53位でした。このランキングの採点の中には出生率の項目もあり、その減少もランキングの低下につながった理由のひとつと考えられます。

全国的に言えることですが、子どもの出生の低下で、年金

制度にも支障をきたしていくのは、必至であります。財政を支えるにおいても、子育て支援は非常に重要な施策のひとつと考えます。

現在かほく市が行っている子育て支援には、保育料においては、第2子は半額、第3子は無料となっております。赤ちゃんすくすく応援事業でも、出生児一人につき一律3万円の商品券を支給しています。小学生の児童には入通院は無料、中学3年生までは入院費を無料としています。来年度は中学3年生まで入院費を無料とすることになっていきます。

今後も、子どもの出生数の増加を目指す事業を検討してまいりたいと思っています。

住民票等自動交付機の導入について

(小判) 昨年4月1日より、住民票等の発行窓口は宇ノ気庁舎のみ午後7時まで時間延長されました。今後、土日・祝日でも発行が可能な自動交付機の導入をぜひお願いします。

(市長) 住民票等自動交付機の提案であります、時間延長での対応の結果、4月12

月までの期間で、一日平均1.7名のご利用があります。

自動交付機ですが、1台につき8,400万円の経費がかかり、当面費用対効果を考えると導入は難しいのが現状です。

市民の方々の利便性を図る上で、現在のサービスをお伝えします。

平成20年8月より広域行政窓口サービスの拡充に伴い、かほく市から以南の加賀市まで、住民票・印鑑証明書・戸籍を広域で交付できることとなり、お勤め先の市町村の窓口サービスを利用して取得可能です。残念ながら、かほく市より北部につきましては、各市町の事情によりサービスができませんが、金沢市を中心に拡充の働きかけております。

また、平成23年6月からは、平日来庁できない方を対象に、休日の住民票などの発行を、電話で予約できるようになる予定です。



小判美津世さん

福祉巡回バスの運行について

(山本) 福祉巡回バスの利用状況と土日・祝日の運行予定などについてお聞かせください。

(市長) 福祉巡回バスは、平成20年10月6日より実証実験で運行され、1年間の利用者は27,460人でした。昨年10月からの本格運行での1年



地域の足に定着した福祉巡回バス

これらのサービスを利用していたきながら、更なる利便性の向上に向け検討していきたいと考えていますので、ご理解をいただきたいと思っています。

紙オムツの再利用について

(徳應) 紙オムツの普及でゴミの増量が懸念されています。使用済み紙オムツを固形燃料に加工するシステムを導入している自治体もあります。かほく市も、河北郡市・石川県と連携し、紙オムツの再利用をご検討ください。

(市長) かほく市は、津幡町、内灘町と石川北部RDFのごみ処理を行っています。RDFとは、ゴミを固形燃料化し、それを燃やして、発電の燃料としており、現時点では再利用されています。あえて紙オムツを分別しリサイクルする必要性は低いと考えています。

家庭ごみの処理に要する費用ですが、6億7,827万円と市財政にとっても大きな負担であり、ゴミ処理経費の削減は大きな課題のひとつでもあります。石川北部RDFのゴミ全体量は11.5%ですが、市のごみ量は1.5%ですが、ゴミ減量化についても、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



熱心にメモをとる参加者



山本 綱恵さん

確かに土日、祝日の運行希望もたくさん聞かれますが、今後、利用状況や利用者のご意見も踏まえ、調査、研究していきます。

七福神センターについて、昨年12月末をもってキータナントの(株)日食による営業が終了しました。平成3年の開業以来、約20年間の長きにわたり地域の活性化の一助として、また、雇用の場として貢献していただき感謝しているところであります。

かほく市の今後のまちづくりにおいても現地は都市計画マスタープランで南部交流ゾーンに位置付けさせており、活性化のための大変重要なエリアでもあります。

しかしながら、現在の建物は老朽化が進み、それを利用するのは無理かと思われます。跡地利用については、皆様のご提案やご意見を参考にさ

七福神センターの跡地利用について



山口 外美さん

イベントの際には専用のシャトルバスを運行していますので、ご利用いただければと思います。

(山本) 第3セクター七福神センターキータナントの撤退の跡地利用ですが、大型スーパー銭湯や買い物もできるような施設計画の検討をお願いいたします。

平成25年4月からは、能登有料道路が無料になり、また、金沢森本インテアから、信号がひとつもなく来ていただけ

る場所でもあり、日本海を一望できる風光明媚な位置にあります。

かほく市の今後のまちづくりにおいても現地は都市計画マスタープランで南部交流ゾーンに位置付けさせており、活性化のための大変重要なエリアでもあります。



徳應 暢美さん

高松社会福祉センター等の増改築において、現在使用している調理器具の保管と管理についてお聞かせください。

施設統廃合による調理器具等の保管・管理について

(山口) 新施設の建設は、24年度を予定しておりますが、今後の計画策定に際して皆様のご意見やアイデアなどを気軽に申し出ていただき、利用する皆様が満足できる施設を建設したいと考えておりますので、ご理解と、ご協力のほどお願いいたします。

第7回かほく市制施行記念継走大会 3／6

第7回を迎えたかほく市制施行記念継走大会に70チームが参加し、宇ノ気小学校体育館前から七塚庁舎までの13.5kmを4人のランナーがタスキをつなぎました。当日は天候にも恵まれ、選手たちは日頃の練習の成果を発揮し、力走を見せました。



スタート直後の第1走者

この大会の様子は、かほくチャンネルで放映します。
どうぞ楽しみに！



<団体>

一般男子の部

優勝 西野製作所元陸上部
準優勝 P F U

第3位 石川可鍛製鉄

一般女子の部

優勝 パレットのパルメロ
準優勝 看護大学 CanCan

中学男子の部

優勝 高松中学校野球部A
準優勝 河北台中学校バドミントン部C
第3位 河北台中学校男子陸上競技部A

中学女子の部

優勝 河北台中学校女子陸上競技部B
準優勝 河北台中学校女子陸上競技部A
第3位 河北台中学校女子陸上競技部C

市外一般男子の部

優勝 津幡高等学校
準優勝 Team kinkodo
第3位 宝達ゴルフ部A

<区間賞>

一般男子の部

第1区 川島 大樹

第2区 大久村健一

第3区 網江 孝雄

第4区 甲田 秀樹

一般女子の部

第1区 亀井 涼子

第2区 赤島 薫

第3区 紺谷 有里

第4区 奥村 麻由

中学男子の部

第1区 松田 庄太

第2区 西田 正臣

第3区 高田 佑一

第4区 高森 啓

中学女子の部

第1区 秋田 理沙

第2区 高田 実幸

第3区 西田 多恵

第4区 南 侑奈

市外一般男子の部

第1区 大田 史也

第2区 上月 尚晃

第3区 中谷 和樹

第4区 西川 雄二

高齢者無事故運動 46 クラブが達成!! 2／22

市交通安全協会と河北郡市交通安全協会が、高齢者無事故運動達成式をかほく市役所で行い、市内の46の老人クラブを表彰しました。

この運動は、5月から12月末までの間、河北郡市内の老人クラブが会員全員の無事故を目指し、交通安全講習会の開催や署名リレーなどの自主活動を通じて、交通安全意識の高揚に努めているものです。今年度、市内全ての老人クラブがこの運動に参加し、その内46の老人クラブが無事故を達成しました。

今後も、交通安全には充分注意し、事故にあわないよう、また起こさないよう、地域ぐるみで無事故を目指しましょう。

<受賞クラブ>

古福クラブ、中沼福寿クラブ、下伊丹町むつみ会、あけぼの会、なんしんクラブ、流川老人クラブ、六寿クラブ、中町やすらぎクラブ、北新クラブ、岸川いざいぎクラブ、桜寿会、旭町宝寿会、東町老人会、内高松老人クラブ、長柄町老人会、大海第三老人クラブ、二ツ屋さわやか会、黒川老人会、箕打老人会、若女会、上伊丹町宝寿クラブ、木津老人クラブ、松浜老人クラブ、鶴寿クラブ福聚クラブ、浜北老人クラブ、秋浜長生クラブ、外日角老人クラブ、白尾老人クラブ、森老人クラブ、向野老人クラブ、狩鹿野老人クラブ、指江老人クラブ、いもの子会、気屋老人クラブ新生会、上山田老人クラブ、下山田老人クラブ、鉢伏親睦会、宇気老人クラブ、七窪老人クラブ、宇野気寿会、内日角老人クラブ福寿会、大崎敬和会、谷老人クラブ、笠島老人クラブ、上田名福寿会、余地老人クラブ



謝辞を述べる、かほく市お達者隊隊長の南輝世敏さん

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel. 283-7112

赤ちゃんふれあい体験

3／9

石川県立看護大学で、かほく市内の0歳児の親子11組が参加して「赤ちゃんふれあい体験」が行われました。

学生と赤ちゃんとの顔合わせの後、お母さんたちは大学のスタッフとミーティングのため、別室に移動。その約1時間の間、学生たちはベビーシッターとなって奮闘しました。

機嫌良く遊んでいても、1人が泣き出すと連鎖反応で次から次と泣き出し、部屋の中は、鳴き声の合唱。子育ての大変さを実感しながら、「おなかかすいたかな?」「眠くなったかな?」など、赤ちゃんの様子を見ながら、一生懸命お世話をしていました。

お母さんの方も、少しの間子どもと離れて、他のお母さんと悩みを共有したり、大学の先生方からアドバイスをを受けたりして、リフレッシュできたようでした。



ママと離れているときの様子を報告

清水育英会清水賞

2／22～3／16

NPO 法人清水育英会では、他の規範となる児童生徒を表彰する「清水賞」を実施しています。平成22年度において、市内全9小中学校で授賞式が行われました。

受賞したのは、次の27名（善行賞26名・科学賞1名）のみなさんです。（学年は平成22年度当時）

<善行賞>

下出 菜津希、青崎 栞那（以上高松小6年）
一花 菜那帆（大海小6年）
酒井 朋花、田畑 快、島岡 泰雅（以上七塚小6年）
富澤 美緒、野村 百花（以上外日角小6年）
水口 時和、森 颯太、金子 夏葉、佐藤 啓
（以上宇ノ気小6年）

山川 達也（金津小6年）
呂井 友美、森 裕子、多々見 省太（以上高松中3年）
中谷 綾香、池田 百合絵、赤井 祐歩、表 佑睦
（以上河北台中3年）

青井 優樹、近藤 恵美、森 大樹、石川 姫歌
長原 周平、向田 佳苗（以上宇ノ気中3年）

<科学賞>

金子 綜一郎（外日角小3年）



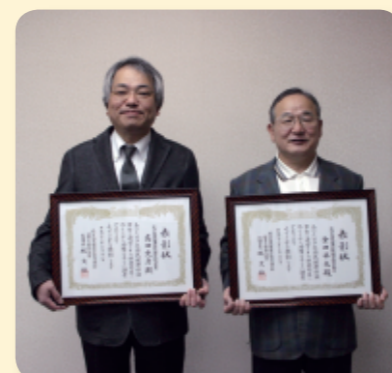
七塚小学校での授賞式

石川県国民健康保険団体連合会 理事長表彰受賞

2／28

KKRホテル金沢において、平成23年石川県国民健康保険団体連合会通常総会が開催され、金田平夫さん（中沼）、高田充彦さん（宇野気）の2名が受賞されました。

金田平夫さんは平成14年6月から8年以上にわたり、高田充彦さんは平成10年4月から12年以上にわたり、国民健康保険運営協議会の委員として国民健康保険事業の運営に貢献され、保険医代表の立場から適切な助言・指導をいただいております。今後ますますのご活躍を期待いたします。



〔左から〕高田充彦さん、金田平夫さん

平成22年度 石川県知事表彰 2／18

平成23年2月18日、石川県庁で開催された平成22年度石川県統計功労者表彰式において、杉本長勇さん（上田名）が「石川県知事表彰」を受賞されました。杉本さんは、国勢調査をはじめ、各種統計の調査員・指導員として尽力されました。

おめでとうございます。



杉本 長勇さん

かほく市スポーツ少年団フェスティバル、閉講式 2／19

河北台健民体育館でかほく市スポーツ少年団の団員約600名が参加し、スポーツ少年団フェスティバルと閉講式が行われました。

フェスティバルでは、バドミントン羽根投げや基石つまみなど6種目行い、かほく市のギネス記録に挑戦しました。

閉講式では、6年生203名を代表して、高松少年サッカーの山田拓真さんが修了証を受けました。また、全団員を代表して、宇ノ気ブルーサンダーの松本光司さんと宇ノ気ジュニアバドミントンの木谷日和さんが、お礼のことはを述べました。



お礼のことはを述べる松本光司さんと木谷日和さん

高松墓園位置図

↑ 至 宝達志水町
コビエンスストア
長柄町中央交差点
(河北縦断道路) 至 金沢市 ↓

(市道11号線)

至 元女 →

◎1区画当たりの概要

- ・面積 4㎡ 187区画
永代使用料 220,000円 (市内在住者)
- ・面積 6㎡ 16区画
永代使用料 330,000円 (市内在住者)

※各区画とも市外在住者については別途金額となりますのでお問い合わせ下さい。

大海西山
弥生の里

新設墓所
(第4期)
203区画

駐車場

既設墓所

駐車場

既設墓所

園内には、給水所、ベンチを備えています

「問い合わせ先」

管理課 Tel 283・1113

◆申込みに必要なもの

- ・永代使用料金
- ・印鑑
- ・住所を証明する書類 (運転免許証、健康保険証等の写し)
- ・申請用紙 (管理課および高松・七塚サービスセンターにあります)
- ※宇ノ氣墓地公園・高松墓園(1・3期)も随時受付をしております。
- ※現地及び区画の使用状況を確認のうえ、申請してください。

◆受付場所

- ・かほく市役所管理課

◆高松墓園について

高松墓園において、平成22年度に第4期として203区画の墓所を整備しました。
平成23年4月1日から次の通り、永代使用の受付を行います。

高松墓園新区画完成

4月より受付開始

平成23年度 定期狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防法により、犬の飼い主は犬の登録を行うこと(一生の間に1回)、また年に1回狂犬病予防注射を実施することが義務付けられています。

料金 3,000円 (内訳: 予防注射料 2,450円 注射済票交付手数料 550円)

※当日はおつりがいらぬようご協力願います。

MY DOGS

●犬・猫の避妊手術費助成について●

市では、犬・猫の避妊手術費用の助成を行っています。(3,000円) ペットの犬・猫が不幸な命を生まないう、また、周囲の生活環境への被害を未然に防ぐため、マナーを守って飼ってください。

■犬を登録している方は

お知らせのハガキを送付します。当日受付に提出してください。その他必要な手続きも受け付けております。

- 飼主の変更
- 飼主の住所変更 (転居や譲渡により市外へ転出した場合は、転入先の市区町村へ届出をしてください)
- 登録犬の死亡
- 犬の鑑札再交付 (1件 1,600円)

■犬を登録していない方は

会場で登録手続きができます。登録手数料は1頭 3,000円です。

■狂犬病予防注射日程

4月17日(日)	よこやま研修館 木津公民館 かほく市七塚庁舎	9:00～10:00 10:30～11:30 13:00～14:30	4月23日(土)	高松社会福祉センター 大海交流センター かほく市役所	10:00～12:00 13:30～14:30 9:00～12:00
----------	------------------------------	--	----------	----------------------------------	--

★注射を打つときは、飼い主さんもお協力……集合注射の時に犬を動かさないようにしっかりおさえることができない場合、犬が暴れて人にかみついたり、注射針が折れたりして大変危険です。また、首輪がゆるいと、犬が逃げ出す恐れがありますので、会場へは犬をしっかりおさえられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてお越しください。また、犬が会場でフンをした場合は、責任を持ってあとしまつをしてください。

「問い合わせ先」 市民生活課環境安全推進室 Tel 283-7124

下水道で暮らし快適

下水道利用区域が広がりました

下水道の早期接続を!

かほく市では、3月31日から下水道を利用できる区域が広がりました。整備が終わった区域の皆様には、1日も早い下水道への接続(排水設備工事)をお願いします。

また、今回拡張されました区域の皆様には、「受益者負担金」の納付もお願いすることになりますので、あわせてご理解とご協力ををお願い致します。

なお、供用開始から3年以内接続される方には、改造資金の融資あっせん及び助成金の制度もありますので、ご不明な点やご質問がありましたら、上下水道課または排水設備工事指定業者にお問い合わせください。

津幡町

■ 平成22年度以前供用開始区域
■ 平成23年度新規供用開始区域

上下水道の届出を!

上水道・下水道には中止の制度があります。

この制度は、お住まいになっていない住宅や畑などについて「中止届」を提出することにより上下水道の使用を中止する制度です。

使用を再開する場合は、上水道では「開始届」に開栓手数料(1,600円)を添えて、

生活用水の使用状況に変更はありませんか?

下水道使用開始届以後、生活用水の使用状況(上水道のみ、井戸水のみ、上水道・井戸水併用)に変更ありませんか?

生活用水の使用状況や使用人数の変更により、下水道使用料の計算が異なりますので、変更がある場合は上下水道課までご連絡ください。

「問い合わせ先」
上下水道課
Tel 281-3923

現在妊娠中または小さいお子さんがいる家庭は、このページを1年間保管しておきましょう。

あくあく
大きくなーれ!

保存版

平成23年度

母子保健

健 診

対象の方に事前に通知します。

健診名	赤ちゃん健診				1歳6か月児健診		3歳児健診	
4月	7日(木)	21日(木)	H22.12月生		14日(木)	H21.9月生	28日(木)	H19.12月生
5月	12日(木)	26日(木)	H23.1月生				19日(木)	H19.12～H20.1月生
6月	2日(木)	16日(木)	H23.2月生		9日(木)	H21.9～11月生	23日(木)	H20.1～2月生
7月	7日(木)	21日(木)	H23.3月生		14日(木)	H21.11～12月生	28日(木)	H20.2～3月生
8月	4日(木)	18日(木)	H23.4月生		11日(木)	H21.12～H22.1月生	25日(木)	H20.3～4月生
9月	1日(木)	15日(木)	H23.5月生		8日(木)	H22.1～2月生	22日(木)	H20.4～6月生
10月	6日(木)	20日(木)	H23.6月生		13日(木)	H22.2～3月生	27日(木)	H20.6～7月生
11月	10日(木)	24日(木)	H23.7月生		17日(木)	H22.3～4月生		
12月	1日(木)	15日(木)	H23.8月生		8日(木)	H22.4～5月生	22日(木)	H20.7～8月生
1月	5日(木)	19日(木)	H23.9月生		12日(木)	H22.5～6月生	26日(木)	H20.8～10月生
2月	2日(木)	16日(木)	H23.10月生		9日(木)	H22.6～7月生	23日(木)	H20.10月生
3月	1日(木)	15日(木)	H23.11月生		8日(木)	H22.7～8月生	22日(木)	H20.11月生
受付時間：13時15分～13時45分 会 場：ほのぼの健康館								



※赤ちゃん健診は出生人数によって2回に分けて実施します。

※10か月児健診は乳児(2回目)健診受診票を使って、県内医療機関で忘れずに受けましょう。

※1歳6か月児健診・3歳児健診の対象者はおおよその予定です。

予防接種

対象の方に事前に通知します。

ポリオ予防接種(集団予防接種)		
月 日	会場	主な対象
5月9日(月)	ほのぼの健康館	
5月18日(水)	高松社会福祉センター	H22.1月生
5月27日(金)	ほのぼの健康館	～
6月7日(火)	ほのぼの健康館	H22.12月生
6月24日(金)	ほのぼの健康館	
9月26日(月)	ほのぼの健康館	
10月4日(火)	ほのぼの健康館	H22.7月生
10月19日(水)	高松社会福祉センター	～
10月31日(月)	ほのぼの健康館	H23.6月生
11月11日(金)	ほのぼの健康館	
受付時間：13時15分～13時45分		

ポリオ予防接種(集団予防接種)	
指定医療機関で接種	
予防接種名	交付時期
BCG(結核予防)	新生児訪問
三種混合(Ⅰ期初回3回)	赤ちゃん健診
三種混合(Ⅰ期追加)	1歳6か月健診
麻しん風しん混合(Ⅰ期)	満1歳
麻しん風しん混合(Ⅱ期)	年長児
日本脳炎(Ⅰ期)	3歳児健診
二種混合	小学6年生
麻しん風しん混合(Ⅲ期)	中学1年生
麻しん風しん混合(Ⅳ期)	高校3年生

【連絡・問い合わせ先】

市民部健康福祉課 母子保健係

(ほのぼの健康館内)

〒929-1125 かほく市宇野気二71番地2

TEL 283-1117 FAX 283-4116

電話相談も随時行っています。子どもの発育や育児・栄養・予防接種等について保健師・栄養士にお気軽にご相談ください。



赤ちゃん訪問

●対象者

お子さんが生まれた方全員

●内 容

生まれたばかりの赤ちゃんにお母さんもお父さんが不安がいっぱいではありませんか。保健師がご自宅へ伺い、かほく市の子育て支援制度のお話や育児についてお話しします。

日程が変更になる場合もありますので毎月の広報で確認しましょう。

カレンダー

マタニティマーク
(厚生労働省)



かほく市では「妊産婦にやさしい環境づくり」を推進しています

教 室

対象の方に事前に通知します。

教室名	ごっくん教室		はいはい教室		ビーバー教室	
対象者	6か月児		10か月児		2歳3か月児	
内 容	離乳食		子育て全般		虫歯予防	
4月	21日(木)	H22.10月生	7日(木)	H22.6月生	14日(木)	H21.1月生
5月	26日(木)	H22.11月生	12日(木)	H22.7月生	19日(木)	H21.2月生
6月	16日(木)	H22.12月生	2日(木)	H22.8月生	9日(木)	H21.3月生
7月	21日(木)	H23.1月生	7日(木)	H22.9月生	14日(木)	H21.4月生
8月	18日(木)	H23.2月生	4日(木)	H22.10月生	11日(木)	H21.5月生
9月	15日(木)	H23.3月生	1日(木)	H22.11月生	8日(木)	H21.6月生
10月	20日(木)	H23.4月生	6日(木)	H22.12月生	13日(木)	H21.7月生
11月	24日(木)	H23.5月生	10日(木)	H23.1月生	17日(木)	H21.8月生
12月	15日(木)	H23.6月生	1日(木)	H23.2月生	8日(木)	H21.9月生
1月	19日(木)	H23.7月生	5日(木)	H23.3月生	12日(木)	H21.10月生
2月	16日(木)	H23.8月生	2日(木)	H23.4月生	9日(木)	H21.11月生
3月	15日(木)	H23.9月生	1日(木)	H23.5月生	8日(木)	H21.12月生
受付時間：10時～11時30分 会 場：ほのぼの健康館						

相 談

マタニティ教室		
対象者	妊娠中期の妊婦	
内 容	保健師・栄養士コース	助産師コース
	妊娠中の栄養 沐浴体験(両親学級)	母乳・出産について 妊婦体操
月 日	6月5日(日)	6月8日(水)
	9月4日(日)	9月14日(水)
	12月4日(日)	12月14日(水)
	3月4日(日)	3月14日(水)
時間：10時～12時頃 会場：ほのぼの健康館		

妊婦歯科健診	
対象者	妊娠中期の妊婦
月 日	6月5日(日)
	9月4日(日)
	12月4日(日)
	3月4日(日)
時間：9時30分 会場：ほのぼの健康館	



相談名	子育て相談	心と言葉の発達相談
内容	母乳・離乳食・育児のこと等、何でもご相談下さい。	言葉・情緒・行動面の相談に応じます。
4月	13日・27日(水)	19日(火)
5月	11日・25日(水)	16日(月)
6月	8日・22日(水)	21日(火)
7月	13日・27日(水)	19日(火)
8月	10日・24日(水)	30日(火)
9月	14日・28日(水)	13日(火)
10月	12日・26日(水)	18日(火)
11月	9日・30日(水)	15日(火)
12月	14日・28日(水)	20日(火)
1月	11日・25日(水)	24日(火)
2月	8日・22日(水)	21日(火)
3月	14日・28日(水)	21日(水)
受付	13時15分～14時15分	完全予約制 ※必ず電話等で予約が必要です。
会場：ほのぼの健康館		

母子健康手帳と健診受診券の交付

なるべく早く妊娠届を提出し、母子健康手帳をもらいましょう。妊産婦及び乳児健康診査受診票(母子保健のしおり)も同時に交付します。妊婦健診を14回、産婦健診を1回、乳児健診を2回助成しています。健康管理のため、必ず健診を受けましょう。●発行場所：ほのぼの健康館

赤ちゃんすくすく応援事業

お子さんの健やかな成長を願い、出生祝品(かほく市共通商品券3万円分)を贈ります。かほく市に住所がある方で、他の市町村に出生届を提出されたお子さんについても「赤ちゃんすくすく応援事業」の対象になりますので、印鑑を持参して手続きにお越し下さい。【問い合わせ先】子育て支援課 TEL 283-7115

福祉タクシー・かほく市営バスの利用助成券を交付します

福祉タクシー



かほく市では、通常の交通機関を利用することが困難な障がい者に対し、その社会参加を促進し福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金を助成しています。交付の開始日、場所は次の通りです。

* 交付開始日

・平成23年4月1日（金）から

* 交付場所

- ・高松・七塚サービスセンター
- ・宇ノ気保健福祉センター（ほのぼの健康館）

* 対象となる方

- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・療育手帳A、Bの方
- ・精神障害者保健福祉手帳1、2級の方

* 申請に必要な物

- ・印鑑
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（お持ちの障害者手帳）

【注意】

次の方の場合は助成券交付の対象となりません。

- ・運転免許証の交付を受け、自ら自動車を運転している方
- ・自動車税等の減免を受けている方

【問い合わせ先】

健康福祉課 障がい福祉係
Tel 283-7120 FAX 283-4116

かほく市営バス



かほく市では、かほく市福祉巡回バスの運行に伴い、かほく市営バスを利用される高齢者・障がい者の方々に對して、その社会参加を促進し福祉の増進を図ることを目的に、かほく市営バス利用料金を助成しています。交付の開始日、場所は次の通りです。

* 交付開始日

・平成23年4月1日（金）から

* 交付場所

- ・高松サービスセンター
- ・大海交流センター

* 対象となる方

- ・かほく市福祉巡回バス未就航地区（箕打・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・ニツ屋地区）にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方
- ① 60歳以上の方（60歳の誕生日を迎えた時点で対象となります）
- ② 身体障害者手帳を所持されている方
- ③ 療育手帳を所持されている方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳を所持されている方

* 申請に必要な物

- ・印鑑
- ・身分証明書（免許証・保険証など）又は障害者手帳

【問い合わせ先】

健康福祉課 高齢福祉係
Tel 283-7120 FAX 283-4116

日常生活圏域ニーズ調査を実施します

かほく市の高齢者のニーズを把握するため『日常生活圏域ニーズ調査』を実施します。

このニーズ調査は、かほく市で生活する高齢者の方々の生活機能や生活状況を把握し、かほく市における高齢者の生活状態からみた課題や各サービスニーズを検討して、平成24年度からの第5期介護保険事業計画に反映します。また、昨年度まで65歳以上の方を対象に介護予防事業の対象者把握をするために実施してきた生活機能チェック票（25項目の基本チェックリスト）を日常生活圏域ニーズ調査に含めて実施します。

4月中に対象者の方に郵送で調査のご案内をしますので、返信封筒でご返送ください。できるだけ多くの方のご協力をお願いします。

対象者

①要介護・要支援認定者以外の昭和21年4月1日以前生まれの65歳以上の方で、3歳刻み年齢の方（65歳、68歳、71歳、74歳、・・・95歳、98歳）

②要介護・要支援認定者

調査期間：平成23年4月～6月



腰痛予防教室・ひざ痛予防教室を開催します

介護状態になる原因のひとつである「腰痛」と「ひざ痛」。その「腰痛」「ひざ痛」は正しい知識と体操、生活習慣で予防できる場合があります。ぜひ、腰痛予防教室・ひざ痛予防教室に参加して、介護いらずの元気な体づくりに役立ててみませんか。

内容：腰痛・ひざ痛予防に役立つ講話、ストレッチ、体操、生活指導、レクリエーション

対象：65歳～80歳までの方（腰・ひざの痛みの強い方や腰痛・ひざ痛を理由に通院している方は除きます）

日時・場所：水曜日 10:00～11:30（下表のとおり）

教室名	日 程		場 所
腰痛予防教室	第1期	6/1, 6/8, 6/15, 6/22, 6/29（全5回）	愛遊館（高松ク20-2）
	第2期	8/10, 8/17, 8/24, 8/31, 9/7（全5回）	ほのぼの健康館（宇野気ニ71-2）
ひざ痛予防教室	第1期	7/6, 7/13, 7/20, 7/27, 8/3（全5回）	ほのぼの健康館（宇野気ニ71-2）
	第2期	9/14, 9/21, 9/28, 10/5, 10/12（全5回）	愛遊館（高松ク20-2）

＊各教室終了の半年後に振り返りの会を行います。

＊希望される方には送迎を行います。

募集定員：1期あたり15名（申込順）

＊腰・ひざの状態によっては参加をご遠慮いただくことがあります。

申込締切：腰痛予防教室（第1期）5月10日（火）まで

＊以降の教室の受付については順次お知らせします。

＊一人につき腰痛予防教室・ひざ痛予防教室それぞれ1回のみ参加可能です。

【申込み・問い合わせ先】 介護予防課 ☎283-7122

～ 朝から元気！おすすめ朝食レシピ ～

新しい生活を迎えられる方も多いかと思います。栄養バランスの良い朝食を食べて、元気に1日をお過ごしください。

22年度に保育園や小中学校で応募した朝食レシピは、ほのぼの健康館のホームページでもご紹介しています。ぜひご覧ください。

簡単中華ごはん

～材料 約8人分～

マーボー豆腐の素・・・1箱
米・・・・・・・・・・4合
竹の子水煮・・・・・・・・1個
しいたけ・・・・・・・・4枚
ゆでうずら卵
・・・・・・・・8～10個

～作り方～

- ①米は洗っておきます。
- ②竹の子、しいたけは1cm角に切ります。
- ③炊飯器に米を入れ、4合のご飯を炊くように水を入れます。その中にひき肉入りマーボー豆腐の素1箱分を入れ、軽く混ぜます。
- ④③に②を加え、炊飯器のスイッチを入れます。
- ⑤炊き上がったらすぐに、うずら卵を入れてもらします。



宇ノ気小学校5年生
勝田悠月さんのお母さんから
教えていただいた
レシピです。

＜紹介者のコメント＞

朝からしっかり食べたい時や、お弁当のおにぎりにどうぞ！子どもたちに人気のご飯です。



Please Come!

しまし図書館

かほく市立図書館のどこでも貸出・返却・予約できます。
ホームページからの予約もぜひご利用ください。
URL http://www.city.kahoku.shikawa.jp/library/
高松図書館 Tel.281-8686 七塚図書館 Tel.285-1377 宇ノ気図書館 Tel.283-0057



4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 ◎ 七塚	14	15	16
17 ◎ 高松	18	19	20	21	22	23 ◎ 宇ノ気
24	25	26	27 ◎ 七塚	28	29	30

◎の日にはおはなし会があります。絵本や紙芝居を読んだり、手あそび、わらべうたなどをして楽しみます。ぜひ、親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか？

図書館員おすすめの一冊



家庭の事情で、毎日6時に退社し家事をこなしながらも社長までのぼりつめた佐々木常夫さんの著書です。ビジネス書ランキングで上位をキープし話題になっていますが、テレビの特集番組でご存知の方もおいでるのではないのでしょうか。

困難を乗り越えてきた人だからいえる温かい言葉や、重みのある言葉に、励まされ、頑張れる人も多いと思います。

今年就職した若者はもちろん、働くすべての人に読んで欲しい一冊です。

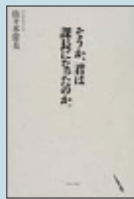
「働く君に贈る 25 の言葉」
佐々木 常夫 / 著
(WAVE 出版)

●関連書籍●



戦略的仕事術、効率的仕事術、広角的仕事術の3つに分けて、大不況を乗り切る究極の働き方を伝授します。

「部下を定時に帰す仕事術」
「最短距離」で「成果」を出すリーダーの知恵
佐々木 常夫 / 著 (WAVE 出版)



自身の経験から導き出した「上司力」の真髄を語ります。

「そうか、君は課長になったのか。」
佐々木 常夫 / 著 (WAVE 出版)



苦しいときも「家族の絆」と「仕事」で乗り越えた、感動と驚異の奮戦記。「その後」を収録した新版。

「ビッグツリー」
自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いて
佐々木 常夫 / 著 (WAVE 出版)



「働く君に贈る 25 の言葉」の中で紹介されている本。マザー・テレサの心を揺さぶり、ビジネスリーダーからロックスターまで、世界中の人々を勇気づける人生訓です。

「それでもなお、人を愛しなさい」
人生の意味を見つけるための逆説の10カ条
ケント・M・キース / 著 (早川書房)

文芸の窓

短歌

鶯の声に目覚めし頃思ふ難聴の今姿追うのみ

笑顔にて妻の手招く裏庭に路のとう萌ゆ二つに三つ

弥生五日義母の命日月参り女僧の読経を有難く聞く

つつがなく孫を左右の膝にのせ金婚祝和倉の宿にて

ちらちらと淡雪の降る道の辺に一つ見つけし初路のとう

白寿なる師の年賀状手にとりてみ筆の跡を指になぞりぬ

俳句

下萌えて明日は晴天との予報

土地ことば聞きなれて待つ駅暖炉

国難を憂いて老の春炬燵

白魚の箸逃げまわる椀の中

合わす手に思いも新た初詣

父の座の隣は未つ子大炬燵

産土神にいの一番の初詣

弓なりに曲がった竹が雪放つ

川柳

へそくりも家計仕分けで目減りする

見舞客笑顔で帰す回復期

八百長の力士ヘリセット期待する

※掲載の作品はかほく市文芸協会より寄稿いただいています

多田 東 幹夫	木津 沢野しげ代	長柄町 古林 照子	高松 竹中つる子
七窪 平田 系み	宇野気 澤野 和子	高松 塩山としち	高松 西谷 篤秋
宇野気 山崎 綾子	横山 宮下富美子	上田名 三嶋 清子	金沢市 水上幹佐夫
宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子
宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子
宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子
宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子
宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子
宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子
宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子	宇野気 北野八重子

哲学館へ行こう！

■ 2011 年は『善の研究』出版百周年です！

西田幾多郎の著書『善の研究』は、1911 年に出版されました。後にベストセラーとなり、今でもなお読み続けられている名著の誕生から、今年はちょうど百周年となります。百年経ても古くない『善の研究』の魅力は何なのか。難解といわれる名著を、分かりやすい解説付きで読みすすめる講座を2種類用意しました。ひとりでは読めない・・・という方も、解説を聞きながらみんなと一緒に読んでみませんか。



入門講座

ゆっくり読む『善の研究』～実在～

難解といわれている『善の研究』。最初の1ページでつまづく人も少なくないかもしれません。実は本の冒頭・序文には、西田幾多郎本人が「第二編から読めばいい」とアドバイスしています。この講座はその西田が記した通りの順で読み進めていきます。

昨年に引き続き、哲学館の専門員が身近な例を交え、分かりやすく解説する入門講座です。

講師：大熊 玄（哲学館専門員）
内容：第二編「実在」
日時：第1回目：4月24日（日）14時～
※ 隔月開催（全6回）
詳細はお問い合わせ下さい。
定員：35名 ※ 要申込
参加費：200円（飲み物代）
テキスト：『善の研究』 ※ テキストをご持参下さい。
（哲学館でも購入できます）
文庫版 600円／ワイド版 1,000円

寸心読書会

『善の研究』～「善」とは何かを考えよう～

ハーバード大学の授業「これからの正義の話をしよう」が話題となりましたが、百年前に「善とは何か」を日本中に広め話題にしたのが西田幾多郎です。後にその考えは「西田哲学」として大成され、海外にも広まりました。

講師である田邊先生の解説は、豊富な知識で私たちの視野を広げてくれます。

講師：田邊 正彰氏（金沢学院大学教授）
内容：第三編「善」
日時：第1回目：4月9日（土）14時～
※ 毎月開催（全13回）
詳細はお問い合わせ下さい。
定員：35名 ※ 要申込
参加費：200円（飲み物代）
テキスト：『善の研究』 ※ テキストをご持参下さい。
（哲学館でも購入できます。）
文庫版 600円／ワイド版 1,000円

23年度 哲学館友の会 会員募集！

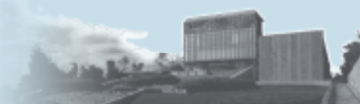
皆様にとってより親しみやすく利用しやすい哲学館となるために、友の会を作っています。会員になると、とてもお得な特典がたくさんありますので、ぜひご参加ください。

◇友の会特典

1. 観覧パスポート（会員証）を差上げます。＜特別会員は3枚＞
2. 会員証の提示により、本人と同伴者1名まで展示室（常設展）の観覧が無料となります。
3. 会員証の提示により、喫茶室「テオリア」の利用が1回につき100円割引されます。
4. 雑誌『点から線へ』をお届けします。
5. 機関紙『哲学館ニュース』をお届けします。
6. 哲学館の事業に関するご案内をお届けします。
7. 自主事業に1割引にて参加いただけます（一部除く）。＜特別会員は2割引＞

◇会員の種類

- 一般会員 年額 2,000円
- 特別会員 年額 10,000円



【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 Tel.283-6600

あなたの子育て
応援します

子育て支援ガイド



愛・遊・館内子育て支援センター Tel 281-3582

☆わくわく広場 月～土 9時～16時

☆育児相談 月～土 9時～16時

☆子育てミニミニ講座 11時～11時30分

- ・4月4日(月) 英語 de 遊ぼう (国際交流員)
- ・4月13日(水) ベビーふれあいマッサージ (保育士)
※対象: 2ヶ月～6ヶ月児 (要予約)
- ・4月14日(木) えほんだいすき (図書館司書)
- ・4月19日(火) わらべうたで遊ぼう (やまんばの会)
- ・4月20日(水) (栄養士講座)

☆ベビ☆ママ広場～ふれあいあそび～

10時30～11時30分

- ・4月22日(金) 2ヶ月～1歳頃

☆年齢別遊びの会 “はじめましての会” 10時30分～11時30分

- ・4月5日(火) 0歳児 (H22年4月生まれ以降)
- ・4月12日(火) 1歳児 (H21年4月～H22年3月生)
- ・4月26日(火) 2歳児 (H20年4月～H21年3月生)

☆育児サロン 毎週月・水 11時～11時30分

季節に応じた楽しい遊びをするよ!

- ・4月25日(月) お誕生会

七塚勤労青少年ホーム内子育て支援センター Tel 285-2701

☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時

☆育児相談 月～金 9時～16時

☆赤ちゃん広場～ふれあいあそび～ 10時45分～11時15分

- ・4月8日(金) 3ヶ月～1歳前後 (保育士)

☆子育てミニミニ講座 11時～11時30分

- ・4月6日(水) えほんだいすき (図書館司書)
- ・4月21日(木) 英語 de 遊ぼう (国際交流員)
- ・4月26日(火) (栄養士講座)
- ・4月28日(木) (保健師講座)

☆育児サロン “おいでおいで” 季節に応じた楽しい遊びをするよ!

毎週木曜日 10時45分～11時15分

- ・4月25日(月) お誕生会

大崎保育園内子育て支援センター Tel 283-0202

☆保育園開放 (すくすく広場) 月～金 9時～12時

☆育児相談 月～金 9時～12時

☆育児サロン 11時～11時30分

- ・4月6日(水) はじめましての会
- ・4月15日(金) こいのぼりを作ろう
- ・4月25日(月) お誕生会

☆子育てミニミニ講座 11時～11時30分

- ・4月1日(金) えほんだいすき (図書館司書)
- ・4月8日(金) お遊戯室で遊ぼう
- ・4月13日(水) ふれあい遊びを楽しもう
- ・4月22日(金) おもちゃを作って遊ぼう



☆保育園開放 (なかよし広場) 10時～11時30分

- ・5月から毎週火曜日の午前中に市内の保育園を順番に開放します。
ぜひ遊びにきて下さい!

みんなきてね!

育児相談および一時保育は、市内全保育園で行っていますので、気軽にご相談ください

木津幼稚園子育て支援センター Tel 285-1388

☆よつばちゃんクラブ
(子育てサークル)

毎週金曜日

10時30分～12時

- ・4月27日(水)

23年度よつばちゃんクラブ開講式

☆よつばちゃんKiss (英語子育てサークル)

毎回英語の native speaker の先生が来てくれます。

毎週金曜日 10時30分～12時

- ・4月22日(金)

23年度前期よつばちゃん Kiss 開校式



うのけ幼稚園子育て支援センター Tel 283-7111

5月より下記の子育て支援事業を行います。

☆親子のつどい 毎週月曜日 10時30分～11時30分

アンパンマン体操や手あそび、絵本や工作など、楽しいことがいっぱいです。就園のお子さんならだれでもOK!

予約は必要ありません。

内容: 簡単な体操、手あそび、工作絵本サークル『おはなしぼけっと』による絵本の読み聞かせ (偶数月: 「えいごであそぼう」)

☆ぶちおはなし会～おひざでだっこ～ 毎週木曜日 10時30分～11時30分

対象: 修園前のお子さん

内容: 絵本・紙芝居、わらべうた、パネルシアターなど

☆リフレッシュルーム 第1・3火曜日 10時30分～11時30分

対象: 0～1歳半のお子さん

内容: 絵本・紙芝居、簡単なリズムあそびなど

かほく市民の
健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日及び第1・3日曜日 8時30分～17時15分

(10人以上の団体で会議などに利用希望の場合は、
下記までお問い合わせください)

休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期 日 4月13日(水)・27日(水)
受付時間 13時15分～14時15分
場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

受付時間 13時15分～13時45分

場 所 ほのぼの健康館

●赤ちゃん健診(3ヵ月児)

期日 4月7日(木)・21日(木)
対象 H22年12月生

●1歳6ヵ月児健診

期日 4月14日(木)
対象 H21年9月1日～
9月28日生

●3歳児健診

期日 4月28日(木)
対象 H19年12月1日～
12月26日生

子どもの教室

10時までにお越しください

場 所 ほのぼの健康館

●ごっくん教室(離乳食教室)

期日 4月21日(木) 要予約
対象 H22年10月生

●はいはい教室
(10ヵ月児育児教室)

期日 4月7日(木)
対象 H22年6月生

●ビーバー教室(虫歯予防教室)

期日 4月14日(木)
対象 H21年1月生

子どもの予防接種

予防接種法に基づき、予防接種券兼予診票
をお送りしています。接種期限(無料で受け
られる期間)を確認し、早めに接種しましょう。

●4月に接種券を交付します。

予防接種名	対象者	好ましい接種時期
麻しん 風しん	2期: 年長児	4～6月
	3期: 中学1年生	4～6月
	4期: 高校3年生	4～6月
	二種混合 小学校6年生	4～6月

●随時交付しています。

予防接種名	対象者	好ましい接種時期
BCG 三種混合 麻疹風疹	生後3～6ヵ月未満	生後3～4ヵ月
	生後3～90ヵ月未満	生後3～12ヵ月
ポリオ	1期: 1～2歳未満	1歳6ヵ月まで
	生後3～90ヵ月未満	生後3～12ヵ月

●小児用肺炎球菌ワクチン及びヒブワクチン予防接種の一時的見合わせについて

3月4日付で厚生労働省より、現行の小児用肺炎球菌ワクチンおよびヒブワクチンを含む、ワクチン同時接種後の死亡例の報告があり、因果関係の評価を実施するまでの間、念のため、接種を一時的に見合わせるよう情報提供がありました。また、ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン単独での接種も見合わせています。

その後の対応は、検討結果を踏まえて、速やかにご案内いたします。



子育て支援センターのスタッフ(保育士)が あなたのお宅を訪問します

毎日子育てをしていると、楽しみや喜びと共に、いろいろな悩みや不安もでてきます。

かほく市子育て支援センターでは、子どもが小さくてなかなか出掛けることができない方や、引越してきたばかりで相談する人がいないなど、子育てに関する悩みをお持ちの方々のご家庭へ保育士が伺い、一緒にお話させていただきます。

「子どもとの遊び方を教えてほしい」「夜泣きをして困る」等、どんな内容でも結構です。子育てが笑顔でいられるような支援をしていきたいと思っていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

もちろん、電話相談にも応じます!

対象者: かほく市在住の未就園児をもつ保護者

内 容: 育児に関する相談、子育てサービス情報提供など

【申込・問い合わせ】 愛・遊・館内子育て支援センター Tel 281-3582 (9時～16時)
七塚子育て支援センター Tel 285-2701 (9時～16時)
大崎保育園内子育て支援センター Tel 283-0202 (9時～12時)

平成 22 年国勢調査 速報集計結果のお知らせ



市民みなさま、国勢調査への回答ありがとうございました。
平成 22 年国勢調査集計結果の速報値が発表されましたので、お知らせします。

●かほく市の人口および世帯数

	平成 22 年 (A)	平成 17 年 (B)	増減数 (C)=(A)-(B)	増減率 (C)/(B)
人 口	34,659 人	34,847 人	− 188 人	− 0.54%
世 帯	11,081 世帯	10,536 世帯	545 世帯	5.17%
1 世帯あたりの 人員	3.13 人	3.31 人	− 0.18 人	− 5.4%

※この数値は速報値です。確定値と異なる場合があります。

日時 (全未曜日、7回シリーズ)
4月14日・21日・28日
5月12日・19日・26日
6月2日 13時30分〜16時
場所 宇ノ気老人福祉センター
服装 動きやすい服装
(上履きスリッパ持参)
講師 日本赤十字社
石川県支部指導員
教材費 1000円
締切 4月13日(水)
主催 かほく市赤十字奉仕団
「申込・問い合わせ先」
かほく市社会福祉協議会
TEL 285・8885

●河北潟ふれあい農園 利用者募集!

河北潟の干拓地内にある市民農園の利用者を募集しています。
利用期間 平成23年4月1日〜平成24年3月31日(1年間)
設置場所 石川県津幡町湖東(河北潟干拓地内の2カ所)
利用区画
1区画64㎡(8m×8m)
利用料金 年間3,000円
利用者 石川県に在住の方
栽培作物 野菜類、花き類(果樹などの永年性作物は栽培できません)

催し

「申込・問い合わせ先」

(社)石川県農業開発公社農畜産課
〒920・8203
金沢市鞍月2丁目1番地
TEL 267・0472
ホームページ
http://www.ishi-rin.or.jp/
noukou/fureai/copy_fureai-top-2009.12.html

●うみつこらんど七塚

「海と渚の博物館・民ギヤリーうみつこ」の催し
開催時間 9時〜17時
(休館日 月曜日。その日が祝日の場合は翌日)
◆押花アート合同展
期間 5月1日(日)〜8日(日)
最終日15時まで
出展者
ハンドクラフトくずば
押花サロンSIZUKO
押花サロンながき
創作押花すみよ
七塚生涯学習押花教室
北國新聞文化センター押花教室

体験会
日時 5月3日(火)
10時〜15時
内容 押花で作る小物
(教材費は実費)

お知らせ

●平成23年度就学援助費を支給します

経済的理由により、就学が困難と認められる小中学校の児童生徒の保護者に対して、学用品費給食費等、学校にかかる費用の一部を援助する制度があります。希望される方は、4月に学校から申請書及びお知らせを児童生徒に配布しますので、必要書類を揃えて学校教育課、市民生活課または高松サービスセンターまで提出してください。

申込締切 4月28日(木)

「問い合わせ先」学校教育課

●かほく市奨学金を希望される方へ

かほく市では、高等学校及び

高等専門学校に進学または在学する生徒に対し、平成23年度奨学金を交付しますので、希望される方はお申し込みください。
奨学金 月額8,000円以内
支給条件
・かほく市に引き続き6ヶ月居住する者に扶養されている生徒であること
・品行方正、成績優秀(評定基準あり)
・経済的に恵まれない家庭(所得基準あり)であること
申し込み方法
学校教育課、市民生活課または高松サービスセンターへ願書を提出してください。

(願書の書類一式は、かほく市内の中学校、または右記施設にあります)

申込締切 4月28日(木)

「問い合わせ先」学校教育課

●平成23年4月使用分から 下水道料金が改定されます

市では、下水道経営の健全化を図るため、平成23年4月使用分(平成23年5月請求分)から料金を改定します。(詳細は広報かほく平成23年2月号の23ページをご覧ください)
市では、今後も下水道事業の維持管理費の削減に努め、また、水洗化率向上に努力していきたいと考えておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

「問い合わせ先」上下水道課

●第17回河北潟クリーン作戦

宇ノ気水辺公園、内灘橋、才田大橋、湖南大橋、金沢競馬場裏などを拠点に、河北潟のクリーン作戦を展開します。どなたでもご参加できます。

日時 4月17日(日)
9時〜10時(小雨決行)

「問い合わせ先」

河北潟自然再生協議会事務局
TEL 288・5803

●古紙・古着の無料回収

ごみ減量化及び資源化を図るため、資源回収コーナーを設置します。
日時 9時から12時
4月3日(日) 4月17日(日)
5月15日(日)

回収場所

河北郡市リサイクルプラザ正出入口

回収物

古紙【新聞紙・段ボール・雑誌(雑がみ)】、古着類【古着・タオル類】

「問い合わせ先」

河北郡市広域事務組合エコみらい河北
TEL 288・4545

募集

●河北台健民体育館 2階トレーニングセンター スタッフ(アルバイト)募集

勤務する曜日と時間

平日夜間(火曜休館)
17時30分〜22時

※長期勤務可能な方歓迎

業務内容 受付及び清掃、マシン操作説明、運動指導等(事前研修あり)

資格

健康で明るく、55歳までの方
給与時給 750円〜850円
応募方法

河北台健民体育館内クラブパ
ル事務局に履歴書持参(写真貼付)、または郵送

「申込・問い合わせ先」

河北台健民体育館
TEL 283・4559

●『健康生活支援講習会』 参加者募集

家族のため、地域のため、自分のための介護に関する知識や技術を一緒に学びませんか。ご夫婦での参加もお待ちしています。

**◆第23回 みんなで歌おう
日本のうた101**
日時 4月10日(日)10時30分
参加費 500円(飲物付)
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会(会絆)

◆レコードコンサート

日時 4月15日(金) 19時30分
テーマ 「スペイン」
参加費 300円(飲み物代)
主催 かほく音盤倶楽部
◆春の寄せ植え教室
日時 4月16日(土) 14時

指導 道原哲雄さん
持ち物 ゴム手袋
参加費 1,600円(飲み物代含)

◆まちかど劇場 入場無料
上映日 4月17日(日)

・第一部 10時30分
「アルプスの少女ハイジ」
・第二部 14時30分
「利家とまつ」

「問い合わせ先」
たかまつ まちかど交流館

TEL 282・5760

平成 23 年 4 月 1 日より かほく市の組織が一部変わりました

かほく市では、平成 23 年 4 月 1 日より、次の通り組織の一部を改編しました。

- ① 市民生活課内に「消費生活センター」の創設
- ② 学校教育課内に「教育委員会施設整備営繕室」の創設

新組織名称	場所及び電話番号	主な業務内容
《市民部》 ①市民生活課	市役所本庁舎 1 階 Tel 283-1116	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録・証明、市営バス利用券、 能登有料道路割引通行券など
(環境安全推進室)	市役所東庁舎 2 階 Tel 283-7124	公害防止、一般廃棄物、リサイクル推進、防災、交通安全、 防犯、防犯灯、犬の登録、狂犬病予防など
(消費生活センター)	Tel 283-7144 (相談専用電話)	市民相談、消費者行政、消費生活相談など
《教育部》 ②学校教育課	七塚庁舎 2 階 Tel 283-7136	教育委員会、学校教育の管理・運営、就学・入学、学校給食など
(教育委員会施設整備営繕室)		学校教育施設、社会教育施設(図書館、公民館など)、 社会体育施設の整備・営繕など
(教育センター)	七塚庁舎 3 階 Tel 283-7170	児童・生徒の健全育成に関すること、教職員の研修、教育相談など

配偶者が障害基礎年金を受給しており、18 歳の年度末まで(障害のある児童は 20 歳未満)のお子様を扶養している方へ

国民年金法の改正による障害基礎年金の子の加算の見直しに伴い、児童扶養手当の取扱いが見直されます

児童扶養手当は、お子様が配偶者の障害基礎年金の子の加算の対象である場合は支給されませんが、平成 23 年 4 月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様の間に生計維持関係がないものとして取扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

○ 児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは

配偶者が児童扶養手当法施行令で定める障害(国民年金または厚生年金保険法 1 級相当)の状態にある方は、児童扶養手当と、配偶者の障害年金の子加算で受給変更が可能となります。

※児童扶養手当には所得制限があります。

受給の対象となるか等、詳しくは子育て支援課までお早めにお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】
子育て支援課
Tel 283 - 7155

かほく四季まつり - 桜まつりが中止となりました -



4 月 9 日(土)に予定しておりました「桜まつり」は、「東北関東大震災」によって東北地方を中心に甚大な被害が出ている状況を鑑み、1 日イベントについては中止することになりました。開催を楽しみにされていた皆さん並びに関係者の方々には、多大なご迷惑をお掛けしましたことを、心よりお詫びいたします。何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、ボンボリは高松中町通り及びうのけ総合公園に設置していますので、桜の咲く春の風情をお楽しみください。



うのけ総合公園の桜

【問い合わせ先】

かほく市まつり実行委員会事務局 かほく市商工会 Tel 282 - 5661 産業振興課 Tel 281 - 3921

みんなの告知板

がんばりました

●『善の研究』出版百周年記念
河北ロータリークラブ
はなますチャリティ茶会

日時 4 月 17 日(日) 9 時～15 時
場所 西田幾多郎記念哲学館
お茶席券 1,500 円

(2 席分)

※哲学館展示室の観覧券進呈

協賛 加藤宗幽社中

後援 かほく市教育委員会

F M かほく

【問い合わせ先】

河北ロータリークラブ事務局

Tel 285 - 2611

● 武術太極拳体験のお知らせ

日時 4 月 21 日(木)、28 日(木)

19 時～21 時

場所 宇ノ気図書館軽運動室

講師 坂口 志津子先生

(県武術太極拳連盟理事長、日本武術太極拳連盟公認指導員)

会費 100 円(保険料として)

※運動のできる服装、内履き

シューズご持参ください。

男女・年齢は問いません。一緒に健康づくりしませんか?

【問い合わせ先】

かほく市太極拳協会 渡辺

Tel 283 - 1439

● 第 25 回石川県中学生選抜剣道大会

(2/19 宇ノ気体育館)

団体男子の部

第 3 位 宇ノ気中学校

団体女子の部

準優勝 宇ノ気中学校

個人男子の部

優勝 鍋谷 魁成(宇ノ気中)

個人女子の部

優勝 島田 彩加(宇ノ気中)

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

優 勝

個人総合 5 年の部

第 3 位 桶作 有華(外日角)

第 3 位 中嶋 理子(外日角)

個人総合 4 年の部

準優勝 吉本真之介(宇ノ気)

個人総合 3 年の部

準優勝 大下 健斗(外日角)

個人総合 2 年以下の部

第 3 位 長田 沙弥(宇ノ気)

第 3 位 中江 愛結(宇ノ気)

読上算 6 年の部

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

読上算 5 年の部

優勝 桶作 有華(外日角)

準優勝 中嶋 理子(外日角)

第 3 位 新田 友萌(外日角)

読上暗算 6 年の部

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

準優勝 木越 勇利(七塚)

準優勝 森 幹太(宇ノ気)

4月のカレンダー

✚は休日当番医です

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
4月1日	(金)	
2日	(土)	○第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会(～3日) (開会式：宇ノ気野球場)(8：00、宇ノ気野球場ほか)
3日	(日)	✚かねだ医院(内・神経内) かほく市高松 281-1164 ✚二宮内科医院(内・小) 津幡町潟端 288-3188
4日	(月)	
5日	(火)	
6日	(水)	○中学校入学式(9：00、各中学校) ○小学校入学式(10：30、各小学校)
7日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
8日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会(14：00、七塚庁舎)
9日	(土)	○かほく市スポーツ少年団開講式(9:00、河北台健民体育館) ○寸心読書会(14:00、哲学館) ○天体観望会(20:00～21:00、生涯学習センター)
10日	(日)	○少年消防クラブ入会式(9：30、かほく市消防本部) ✚山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾 283-7070 ✚さかきばら内科医院(内・小) 津幡町庄 288-7770
11日	(月)	
12日	(火)	○手話通訳者窓口設置日 (10：00～13：00、ほのぼの健康館)
13日	(水)	○無料法律相談(予約が必要で、先着順となります。) (13:30～16:00、ほのぼの健康館)
14日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
15日	(金)	
16日	(土)	
17日	(日)	✚おきの内科医院(内・神内) かほく市遠塚 285-2552 ✚サンクリニックやまだ(小・内) 津幡町潟端 289-3929
18日	(月)	
19日	(火)	
20日	(水)	
21日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
22日	(金)	
23日	(土)	○天体観望会(20:00～21:00、生涯学習センター)
24日	(日)	○入門講座「ゆっくり読む善の研究」①(14:00、哲学館) ✚たなべ眼科医院 津幡町北中条 289-6340 ✚なかお医院(内) かほく市七窪 283-6655
25日	(月)	
26日	(火)	○手話通訳者窓口設置日 (10：00～13：00、ほのぼの健康館)
27日	(水)	
28日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
29日	(金)	【昭和の日】 ✚わかまつ皮フ科クリニック かほく市宇野気 283-1211 ✚村田医院(内・小) 内灘町鶴ヶ丘 286-0300
30日	(土)	
5月1日	(日)	✚木島脳神経外科クリニック 津幡町北中条 289-7430 ✚保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松 281-0069
2日	(月)	
3日	(火)	【憲法記念日】 ○第16回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会(～4日) (9：00、河北台健民体育館) ✚いこま眼科医院 津幡町津幡 289-4175 ✚らいふクリニック(内) かほく市白尾 283-6200
4日	(水)	【みどりの日】 ✚松岡医院(内・小) 津幡町越中坂 288-1013 ✚金原皮膚科医院 内灘町アカシア 237-7950
5日	(木)	【こどもの日】 ✚土島整形外科医院 内灘町旭ヶ丘 238-4858 ✚一林医院(内・小) 津幡町庄 289-2002

国民年金 だより

■平成23年度の保険料は15,020円

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成23年度は前年度より80円引き下げられた月額15,020円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構からの毎年4月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めて下さい。

なお、保険料は2年を過ぎますと納められなくなりますのでご注意ください。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアです。

また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

■有利な前納割引制度

保険料は1年または6ヶ月など、定められた月数分について、前納すると割引になる制度があります。

また、月々の保険料を「口座振替の早割」で1ヶ月早めて納付すると、年間600円(月額50円)の割引になります。

■保険料を免除する制度があります

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」をご利用ください。

ただし、この申請免除(学生の方は申請することはできません)は、本人・配偶者・世帯主の各々の前年の所得に応じて4段階の基準額があり、また、納付した場合に比べ受給額が少なくなります。

ですが、将来受け取る年金額が少なくならないように、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付することができる追納制度があります。

なお、学生の方には「学生納付特例制度」があります。在学期間中、毎年度申請手続きが必要です。今年度分の申請をお早めにお手続き願います。

詳しいことは下記に問い合わせ下さい。

【申請窓口】

●保険医療課 TEL 283-7123

●金沢北年金事務所 TEL 223-2021

●日本年金機構 HP
URL <http://www.nenkin.go.jp/>

ひとり親家庭等医療費助成の申請について

ひとり親家庭等医療費助成受給資格がある方は、お子さんの診療日時点の年齢で申請用紙が異なります。平成23年4月診療分より下記のとおり申請してください。

	子ども医療費助成で申請 (白色申請書)	ひとり親家庭等医療費助成で申請 (水色申請書)
通院	0歳～3歳児まで (満4歳の誕生日の末日まで)	4歳児～
入院	0歳～就学前まで(小学校入学前)	小学校入学以降

【例(通院)】 H23年4月10日で満4歳になる子の場合
H23年4月30日診療分・・・▶子ども医療費助成で申請
H23年5月1日診療分・・・▶ひとり親家庭等医療費助成で申請

児童扶養手当の額の改定について

平成23年4月分から児童扶養手当の額が次のとおり改定される予定です。

	平成22年度	平成23年度
全部支給(月額)	41,720円	41,550円
一部支給(月額)	41,710円～9,850円	41,540円～9,810円

なお、この変更は平成23年4月分の手当から反映されますので、実質的には平成23年8月に支給される手当(平成23年4月分～7月分の手当)から引き下げられます。

平成23年4月に支給される手当(平成22年12月分～平成23年3月分の手当)の額は、従来のままです。

【問い合わせ先】 子育て支援課 TEL 283-7155

平成23年2月分 かほく市入札結果をお知らせします

No	日付	件名	工事・業務場所	契約額	工事・業務請負業者
1	H23.2.4	市道130号線側溝改修工事	かほく市高松地内	2,310,000	(有)小山土木
2	H23.2.4	市道308号線側溝改修工事	かほく市中沼地内	2,184,000	(有)ヤマゴ
3	H23.2.4	大海子供の広場公衆便所設置工事	かほく市八野地内	6,132,000	タタミ建設(株)
4	H23.2.4	市道10号線外12路線区画線改修工事	かほく市学園台外12地内	3,759,000	スタンドアドサービス(株)
5	H23.2.4	公共下水道枝線管渠修繕工事	かほく市内一円	1,449,000	(株)トスマク・アイ
6	H23.2.4	公共下水道舗装本復旧工事(2工区)	かほく市白尾地内	7,140,000	沢田工業(株)
7	H23.2.4	市道宇野気2号線舗装改修工事	かほく市森地内	8,400,000	丸建道路(株)
8	H23.2.4	かほく市消防本部グランド整備工事	かほく市内日角地内	8,400,000	誠友道路(株)
9	H23.2.4	かほく市道路維持工事に伴う測量業務委託(その2)	かほく市内一円	682,500	カホク測量設計(株)
10	H23.2.4	教育センターワゴン車購入	かほく市浜北地内	2,009,060	工一自動車(株)
11	H23.2.17	市道6号線消雪井戸さく井工事	かほく市高松地内	14,595,000	東亜鑿泉工業(株)
12	H23.2.17	かほく市アクロス高松駐車場整備工事	かほく市内高松地内	2,992,500	丸建道路(株)
13	H23.2.17	かほく市立外日角小学校プール附属棟改修工事(建築)	かほく市外日角地内	4,082,400	(有)内潟建設
14	H23.2.17	かほく市立七塚小学校屋内運動場屋根防水改修工事	かほく市木津地内	3,465,000	(有)ゆうあい工房
15	H23.2.17	『善の研究』音声データ作成業務委託	かほく市内日角地内	523,950	石川テレビ企業(株)
16	H23.2.17	かほく市立横山保育園・上田名保育園・高松第三保育園引越し業務委託	かほく市横山外2地内	532,350	PFUライフエージェンシー(株)
17	H23.2.17	かほく市立保育園什器類備品購入(高松地区)	かほく市夏栗他2地内	3,958,500	(有)小池田教材



〈シリーズ かほく市食育推進計画〉

食育をみんなで考えよう!!

「お花見」

日本には「四季」があり、春の代表ともいえる桜の花は一斉に咲くことから、春を一気に連れてきてくれたように感じますね。そして、この桜の下でお弁当やお団子を食べるのは、なぜか楽しくておいしいものです。お花見団子は三色のものが多く、上からピンク（桜）、白（雪）、緑（草）となっており、桜が咲き、大地には緑が芽吹き、でもまだ雪が残っているというように、冬から春になる様子が団子に表されていますよ。

★家でもチャレンジ！～保育園の献立から～★ 花見団子

《材 料》 ～8本分～

上新粉 ・・・ 160g
白玉粉 ・・・ 40g
砂糖 ・・・ 50g
水 ・・・ 大さじ2
熱湯 ・・・ 200ml
乾燥ヨモギ ・・・ 少々
食用色素（赤） ・・・ 少々
砂糖水 ・・・ 適量

《作り方》

- ①白玉粉と水を合わせてこね、上新粉、砂糖を加え、熱湯を少しずつ加えながら混ぜて、よくこねます。
- ②固く絞ったぬれ布巾を蒸し床に敷き、①を小さくちぎって平たくのばして並べ、蒸気のあがった蒸し器で強火で約25分蒸します。
- ③ヨモギは水で戻して、キッチンペーパーで水気をきります。
- ④蒸しあがった②をボウルに移して、すりこぎでよくつき、さわられるようになったら手でこねていきます。生地を3等分にします。
- ⑤生地の1/3量にヨモギを加え、よくこねます。
- ⑥生地1/3量に水溶きの食用色素を入れピンクに色付けします。
- ⑦それぞれを8等分にし、手に砂糖水をつけながら団子に丸め、竹串に緑・白・ピンクの順に刺します。

※5月になると、かほく市内でもよもぎがたくさんとれますよ。

〔かほく市食育推進計画に関する問い合わせ〕 健康福祉課 Tel 283-1117 Fax 283-4116



かほく市地域環境ポイントを貯めませんか？

実施期間は平成24年1月末まで！

かほく市地域環境ポイント制度って？

かほく市地域環境ポイント制度は、昨年に引き続きみなさんに地球温暖化問題への関心を持って頂くため、かほく市及びかほく市商業協同組合が、市民の省エネ活動などに対し地域環境ポイントを付与することとし、省エネ活動などの推進と実践するための「きっかけづくり」を目指すものです。

地域環境ポイントの貯め方、使い方

以下①～④の省エネ活動などを行った場合、かほく市地域環境ポイント引換え券を発行します。かほく市商業協同組合加盟店へこの引換え券と『にゃんたろうカード』をご持参いただくと表示数分のポイントを加算します。

注意！ 市役所で『にゃんたろうカード』への加算は、出来ません。

①環境家計簿を作成した方（200P）

家庭における「省エネ活動」の取り組みに対して、かほく市地域環境ポイント引換え券をお渡しいたします。平成23年4月以降、毎月の〔電気〕・〔水道〕の使用量を記録し3ヶ月以上環境家計簿を作成したものをかほく市役所（市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンター）へご持参下さい。

・継続月（200P／月）に応じて、地域環境ポイント引換え券をお渡しいたします。

※同一世帯の重複申請は、できません。

※初回は、3ヶ月分以上の環境家計簿を作成したものを提出願います。以後は、その都度申請して下さい。

※記入用紙は、かほく市役所内の市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンターに用意しております。

②運転免許証を自主返納した方（5,000P）

65才以上の方で、運転免許証を自主返納した際に交付される「運転経歴証明書」をかほく市役所内の市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンターへご持参下さい。5,000Pのかほく市地域環境ポイント引換え券をお渡しいたします。（お一人様1回限り）

③ペットボトルキャップを集める（50P）

ペットボトルキャップを100個以上集め、かほく市役所内の市民生活課環境安全推進室、高松・七塚サービスセンターへご持参下さい。50Pのかほく市地域環境ポイント引換え券をお渡しいたします。

④海浜一斉清掃の参加（50P）

●かほく市商業協同組合加盟店にて、地域環境ポイント引換え券を利用した方に特典があります。

※各加盟店にお問い合わせ下さい。（加盟店はこちらでご確認下さい。→ <http://nyantarou.com/soshiki.html>）

〔問い合わせ先〕 市民生活課 環境安全推進室 Tel 283-7124

地域環境ポイントを貯めて



↓
にゃんたろうカードに加算



編集後記

東北関東大震災の被災地援助に、かほく市から消防職員や保健師が派遣され、物資が輸送されました。▼この豊かな日本において、帰る家がなくて、寒さに震え、飢えに苦しむ世界をだれが想像できるでしょうか。ですが、テレビを通して知る現状、被災者の声はまさしく現実で、人々を行動に駆り立てるに十分です。▼「何が私たちにできるのか」。被災者の方々が一日も早く安心した生活が送られるよう、できる限りの支援をしましょう。（に）

風 光明麗な三陸海岸をおそった津波の映像はあまりに衝撃的で、一生忘れることができないと思います。▼地震、台風、大雪など災害に応じた避難方法や、家族が離ればなれになった時の連絡方法について、ちゃんと話し合っておく必要性を強く感じました。▼テレビの映像はつらいですが、ラジオから聞こえる音楽や応援メッセージには救われる思いがしました。（な）

平成23年3月1日現在

かほく市の人口

合計 35,071 人 (前月比) (+7)
男性 16,865 人
女性 18,206 人
世帯数 11,444 世帯 (+2)

耐震診断に要する費用への助成制度が新しくなりました

石川県が実施していた耐震診断補助制度が平成23年4月1日より改正され、受付窓口も（財）石川県建築住宅総合センターからかほく市へと変更になりました。

◆対象建築物

昭和56年5月31日以前に建築され、又は工事に着手した木造の住宅

◆対象者

- ・対象となる建築物を所有し、自ら居住している方
- ・市税を完納している方

◆補助の金額 右表参照



【問い合わせ先】
都市建設課
Tel 281 - 3920

【従来の制度】

石川県住宅・建築物耐震化促進事業補助制度

補助率	1/2
補助限度額	46,000円
受付窓口	(財)石川県建築住宅総合センター

+

かほく市耐震化促進支援金制度

補助限度額	46,000円
受付窓口	かほく市

【改正後の制度】

支援金制度から補助制度に移行します

かほく市既存建築物耐震改修工事費等補助制度

補助率	9/10
補助限度額	100,000円
受付窓口	かほく市

みなさんの家庭に
不用品はありますか？
登録しませんか！

不用品情報ダイヤル登録状況 —無料— 3月17日現在

譲ります	譲ってください
<ul style="list-style-type: none"> ・学習机（本棚付） ・大人用紙おむつ（サイズS、M） ・チャイルドシート 	<ul style="list-style-type: none"> ・自転車（大人用） ・ジュニアシート ・ネコのトイレ

- ・提供者が品物を保管すること
- ・希望者が提供者のところまで取りに行くこと
- ・登録期間は6カ月間です（この間取引がない場合は、一度抹消し再度登録して頂きます）
- ・登録は市内の個人に限ります（事業所はご遠慮ください）

〔問い合わせ先〕
市民生活課 環境安全推進室 Tel 283-7124

「エコみらい河北」体験教室のご案内

日程	教室名	受講料
4月2日（土） 5月28日（土）	ガラスに絵を描こう ※ ガラス製品持参（サンドブラスト体験教室）	500円
4月16日（土）	ガラスモザイクアート（ビンのかけら工作）	500円
4月9,23日（土） 5月14,21日（土）	手作りガラスビーズ（とんぼ玉作り）	1,000円
4月10,24日（日） 5月22日（日）	オリジナルコップを作ろう（吹きガラス体験教室）	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。詳しい内容のお問い合わせ・ご予約は河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」まで
Tel 076-288-4545 Fax 076-288-4564
E-mail ecomirai@kahokukouiki.jp URL <http://clean.kahoku.net>

4月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

こちらかほく市情報局〔1時間30分〕

「こちらかほく市情報局」の冒頭に「かほくチャンネル番組ガイド」を放送しています。その週の放送時間をご確認ください。「ケーブルテレビクイズ！」の問題もこちらから！ふるってご応募ください。

※クイズの放送時間 7:33、11:33、15:33、20:33、深夜0:33の5回

イベント案内& Weekly Kahoku City

市内で行われる行事の案内や、イベントの様子などをお送りします。(2週間ごとに更新、放送時間は毎週変わります)



救援物資の積み込みを撮影中

東北関東大震災義援金のお知らせ

かほく市での義援金窓口についてお知らせしています。皆様のご協力をお願いいたします。

映像特集 (A、B、C、D)〔30分または60分〕

第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会

4/2、3 県内外から25チームを迎え、市内5会場で行われた学童野球大会。選手たちの力一杯のプレーを1時間にわたってお送りします。

かほくの風景「卒業式」「入学式」

市内小、中学校の卒業式と入学式をお送りします。うれしさと寂しさの混じった卒業生、喜びと希望がいっぱいの新入生の表情をご覧ください。

◆番組案内は「いいメールかほく」で!!

「かほくチャンネルって、いつどんな番組をやっているの?」という声におこたえするため、いいメールかほくに「かほくチャンネル番組ガイド」のカテゴリを追加しました。どなたでも簡単に登録できますので、ぜひご利用ください。(基本的に、金曜日の夜に発信します)

〔初めて登録する方〕

- ・右のQRコードを読み取って、空メールを送信して下さい。仮登録の受付メールが届いたら、本登録をしてください。



〔登録済みの方(配信情報の変更ができます)〕

- ・右のQRコードを読み取って、空メールを送信して下さい。仮登録の受付メールが届いたら、登録内容の変更をしてください。



加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室 (市役所東庁舎1F)

TEL 076-283-7112 FAX 076-283-3761
Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp



アナログ5ch
デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集 A 第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会 (前半) ほか
5:30	映像特集 B 第12回星輝旗争奪選抜学童野球大会 (後半) ほか
6:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 6:15 ~ 「ちよいとレ」
6:30	映像特集 C かほくの風景「卒業式」「入学式」 ほか
7:00	映像特集 D アンコール番組 (リクエストをお寄せ下さい)
7:30	こちらかほく市情報局 (90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド ケーブルテレビクイズ! かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 東北関東大震災義援金のお知らせ 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
10:00	映像特集 A
10:30	映像特集 B
11:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) / 北國新聞ニュース
14:00	映像特集 C
14:30	映像特集 D
15:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 15:00 ~ 「ちよいとレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集 A
17:30	映像特集 B
18:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
18:30	映像特集 C 4/28 (木) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
19:00	映像特集 D
19:30	北國新聞ニュース / かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集 A
22:30	映像特集 B
23:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
23:30	映像特集 C
0:00	映像特集 D
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止 (午前5時まで)

※都合により変更となる場合があります。地上デジタル放送 (091ch) のEPG (番組表機能) で最新情報をご覧ください。

詳しい放映時間は、かほく市ホームページおよびデジタルテレビの番組表に掲載しています。電話でもお答えしています。(平日8時30分~17時15分)

ライトプラン チャンネル案内 ※ () 内はデジタルテレビ

1ch (-)	北國新聞ニュース	7ch (-)	なし
2ch (-)	QVC	8ch (2ch)	NHK 教育
3ch (-)	お天気チャンネル	9ch (-)	ときめきQ
4ch (1ch)	NHK 総合	10ch (4ch)	テレビ金沢
5ch (91、92ch)	かほくチャンネル	11ch (5ch)	北陸朝日放送
6ch (6ch)	北陸放送	12ch (8ch)	石川テレビ

デジアナ変換の実施で、ケーブルテレビなら2015年3月までアナログテレビが使えます

広報かほく4月号は12,000部作成し、印刷経費は1部当たり44円です。