



Aug. 2012 No.102 毎月1回1日発行 KAHOKU

# かほく8

交通事故に気をつけて



## 宇ノ気小学校交通安全教室

7月10日、1年生を対象にPTAが交通安全教室を開催しました。テニスコートに作った特設コースで、警察や街頭交通推進隊の方々から、自転車の交通ルールを教わりました。

### 主な内容

かほく市の住宅に関する補助制度	2
まちの話題	6
敬老会	8
予防接種について	12
くらしの情報	14
かほくチャンネル番組ガイド	22

## かほく市の住宅に関する補助制度



耐震改修を実施するには、耐震診断によって耐震性を把握し、補強計画を立てる必要があります。

ご自宅の耐震改修を考えている方は、こちらの助成制度をご利用ください。

都市建設課  
能口 賢史

耐 震

簡易耐震診断は、登録された診断士がお手持ちの建築図面などによって、ご自宅の耐震性を診断します。

我が家の耐震性はどの程度かな?と参考値を知りたい方はご利用ください。

都市建設課  
津幡 智子

## 既存建築物耐震改修工事費等補助金

## ■対象となる住宅

- ①昭和56年以前に建築した住宅
- ②在来軸組構法または枠組壁構法で建築した木造の戸建て住宅

## ■対象者

- ①所有者が自ら居住していること
- ②市税を完納していること

## ■助成金額

## 【耐震診断】

- ▶耐震診断に要する費用の10分の9を助成

限度額	10万円
-----	------

## 【耐震改修】

- ▶耐震改修に要する費用の3分の2を助成

区分	限度額
重点地区※	70万円
一般地区	50万円

※「重点地区」とは…

緊急輸送道路や主要幹線道路のうち、耐震化を促進する路線として、市が指定した路線（重点路）沿道エリアをいいます。

## ●住宅に関する補助制度のパンフレットが出来ました



3~5Pで皆さんに紹介する制度の詳細を掲載したパンフレットを作りました!

市役所や市公共施設に設置のほか、かほく市のホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

## 木造住宅簡易耐震診断費助成金

## ■対象となる住宅

- ①昭和56年以前に建築した住宅
- ②在来軸組構法で建築した、地階を除く、2階建て以下の木造の戸建て住宅

## ■対象者

- ①所有者が自ら居住していること
- ②市税を完納していること

## ■助成金額

建築図面	床面積	診断費用	助成金額	自己負担額
あり	200m <sup>2</sup> 以内	50,000円	全額	—
	200m <sup>2</sup> を超える	53,000円	全額	—
なし	150m <sup>2</sup> 以内	80,000円	70,000円	10,000円
	150m <sup>2</sup> を超える 180m <sup>2</sup> 以内	86,000円	74,000円	12,000円
	180m <sup>2</sup> を超える 210m <sup>2</sup> 以内	92,000円	78,000円	14,000円
	210m <sup>2</sup> を超える 240m <sup>2</sup> 以内	98,000円	82,000円	16,000円
	240m <sup>2</sup> を超える	104,000円	86,000円	18,000円

## ■簡易耐震診断の申込について

今回の募集は次のとおりです。

申込期間 8月6日（月）～8月31日（金）

募集件数 15件

※件数に達し次第、締め切ります。

※次回の募集は、広報でお知らせします。

## お問い合わせ／申込先

都市建設課 管理計画係

TEL: 076-283-7104 FAX: 076-283-7108

E-mail: toshiken@city.kahoku.ishikawa.jp



かほく市が全国で18位だつて!

かほく市が全国で18位だつて!

「住みよさランキング※」って知ってる?

しかも、県内では2位だった野々市市に次いで

2番目にいい順位らしいよ。

安心度・利便度・快適度・賓客度・住居水準充実度の5項目を

いろんな数値で算出するんだけど

住居の項目では全国37位だつて。

撮影場所：学園台  
出演：針原さんご一家  
※撮影のため、特別に道路の真ん中に立っています。道路を歩くときは右側のはじを歩きましょう。

※住みよさランキングとは…  
東洋経済新報社が、全国の市と東京23区を合わせた788都市の住みよさを、統計データをもとに分析し、ランキング形式で発表しているもの。昨年は東日本大震災のため中止。一昨年は、かほく市は53位であった。

## かほく市の住宅に関する補助制度



## ■対象者

- ①市内で自己が所有・居住する住宅に、発電システムを設置した方、又は、発電システムを設置した建売住宅を自己が居住するために購入した方  
②市税を滞納していない方



制度を開始してから大変反響が大きく、194件の申込みがありました。若い世代の方たちに「かほく市」の住み良さをおすすめしています。



企画情報課  
松原 宏明

◎制度によって申請手順が異なります。着工前に、お問い合わせください。

## ■対象経費

- |             |                         |
|-------------|-------------------------|
| ① 太陽電池モジュール | ⑥ 保護装置                  |
| ② 架台        | ⑦ 発生電力量計                |
| ③ 接続箱       | ⑧ 余剰電力販売用電力量計           |
| ④ 直流側開閉器    | ⑨ 配線・配線器具の購入、据付工事に関する費用 |
| ⑤ インバータ     |                         |

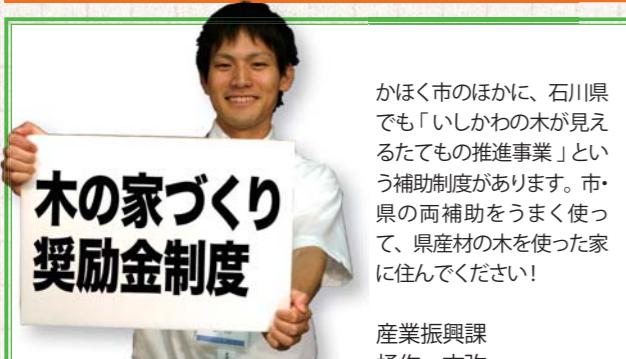
## ■助成金額

$$\text{助成額} = \text{最大出力 kW 数} \times 22,500 \text{円}$$

(小数第3位四捨五入)

※ 助成額は、1,000円未満切り捨て、限度額9万円

■問い合わせ・申込先 市民生活課 防災環境対策室  
TEL: 076-283-7124 FAX: 076-283-1115  
E-mail: kankyou@city.kahoku.ishikawa.jp



かほく市のほかに、石川県でも「いしかわの木が見えるたてもの推進事業」という補助制度があります。市・県の両補助をうまく使って、県産材の木を使った家に住んでください!

産業振興課  
桶作 文弥

## ■対象者

市内で自ら居住するために、木造住宅を新築（購入含む）・増築・改築する方

## ■対象とする木造住宅

- ①1戸建て住宅で、金沢森林組合産の杉柱（集成材含む）を50本以上使用する住宅であること  
②杉柱については、下記の条件を全て満たすこと  
◇長さ2m以上、幅及び厚さが10.5cm以上であること  
◇金沢森林組合産材の証明書があるもの  
◇乙種構造であること

■奨励金額 杉柱1本当たり2,500円（限度額20万円）

■適用除外 市税を滞納している方

■問い合わせ・申込先 産業振興課 農林水産係  
TEL: 076-283-7105 FAX: 076-283-7108  
E-mail: sangyou@city.kahoku.ishikawa.jp

これから市内に住宅を新築・購入し生活する人を対象に、最大100万円の奨励金を交付します。

## ■対象者

かほく市にお住まいで、下記の全てに該当する方  
①かほく市内において、住宅を新築又は購入し、生活の実態がある方  
②上記の契約締結日における年齢が45歳未満の方  
③一戸建て住宅を新築又は購入に対して、金融機関等からの借入れがある方  
④地域の情報を共有し、地域の活動に積極的に参加する意欲を持って定住する意思のある方

## ■対象住宅

- ①一戸建ての住宅の場合は、延べ床面積が50m<sup>2</sup>以上であること  
②併用住宅の場合は、延べ床面積の1/2以上が専ら自己の居住の用に供し、その面積が50m<sup>2</sup>以上であること  
③購入住宅の場合は、建築後使用されたことがない住宅で、工事完了後3年未満のものであること

## ■奨励金額

市外からの転入者（※）	借入金額の5% (限度額80万円)
かほく市内在住者	借入金額の5% (限度額30万円)
かほく市内の建築業者から住宅を新築又は購入する人	20万円を加算

※ 転入者とは・・・

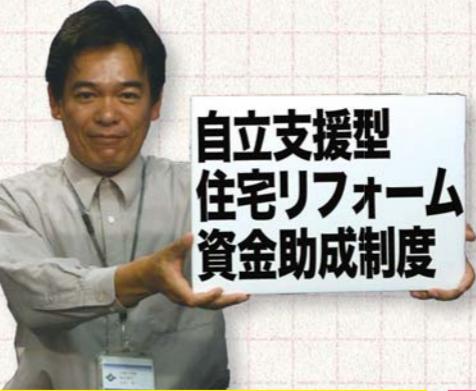
新しくかほく市に転入された人、または市外に転出してから3年以上経過し、再転入した人のことを指します。  
(いずれも転入後2年未満の方を対象とします。)

## ■問い合わせ・申込先 企画情報課 定住促進係

TEL: 076-283-1112 FAX: 076-283-4242  
E-mail: kikaku@city.kahoku.ishikawa.jp

今回ご紹介した制度は、かほく市ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

介護が必要な方や障がいのある方が、住み慣れた家で生活できるようお手伝いします。



介護予防課  
山川 忠一

自立支援型  
住宅リフォーム  
資金助成制度

河川や海などの公共用水域の保全・悪臭防止・ハエ・蚊などの害虫発生防止のため、お早めに接続をお願いします。

上下水道課  
松本 匡史

## 《資金融資のあっせん制度》

## ■対象者 ★新築の場合は対象となりません

- ①自己資金のみでは工事費を一時に負担することが困難な方  
(↑市民税の前年度の課税標準額が500万円未満の方)  
②融資金の償還について支払能力を有すると認められる方

## ■融資の条件

- ①資金の融資のあっせん額は、1対象者について60万円以内とし、1万円を単位とする  
②融資金の償還期限は、融資のあった月の翌月から起算して3年（36ヶ月）以内とする  
③融資金の償還方法は、元金均等月賦償還とし、毎月の償還元金は1万円以上とする  
④貸付利率は、かほく市指定金融機関の条件による  
⑤利子補給は、市より融資決定者に全額補給する

## 《助成金制度》

## ■対象者 ★新築の場合は対象となりません

- ①自己資金で改造工事を行なう方  
②生活保護法による生活扶助を受けている方若しくは、前年度の市民税が賦課されていない方

## ■助成金額

自己資金の場合	工事費に7パーセントを乗じて得た額に、1万円未満の端数がある時は、その端数を切り捨てた額
生活保護世帯の場合	その単位を1,000円とし、60万円以内であり、かつ、工事費の3分の2以内の額
非課税世帯の場合	同上

## 《合併処理浄化槽から下水道への早期接続助成金制度》

公共下水道の供用開始が告示されてから、3年内に連結工事を完了させた方には、早期接続の助成金が出ます。  
※国・県・市からの補助金で浄化槽を設置した方は、対象になりません。

供用開始の告示日から1年以内	20万円
供用開始の告示日から1年を超えて2年以内	15万円
供用開始の告示日から2年を超えて3年以内	10万円

次の方は、上記3制度の対象なりません。

- 市税及び下水道事業受益者負担金を滞納している方
- 処理区域内の建物所有者又は所有者の同意を得ていない使用者
- ※他にも支給条件がありますので、お問い合わせください。

## ■問い合わせ・申込先 上下水道課 下水道係

TEL: 076-283-7106 FAX: 076-283-7108  
E-mail: jougesuidou@city.kahoku.ishikawa.jp

## 全国ママさんバレーに出場します

7/13

第43回全国ママさんバレーボール大会（三重県・7/24～7/27開催）に、石川県代表として出場する宇ノ気クラブが、出場報告に市長室を訪れました。

5月に行われた県予選で優勝し、チーム2度目の全国大会出場に、キャプテンの小林康子さん（木津）は、「応援してくれる家族やスタッフに感謝しながらがんばってきたい」と大会への抱負を語り、油野市長からは激励の言葉が贈られました。



▲チーム一丸となって、がんばってきます！

## TOWN TOPICS

### スパコン「京」の模型が市に贈られました

7/9

富士通I.Tプロダクツの菅野敏彦社長が市長室を訪れ、同社が製造する次世代スーパーコンピュータ「京」の模型を油野市長に贈りました。

模型はプラスチック製で、実物の十分の一の大きさ。模型を通して、かほく市民に「京」を知つてもらおうというので、油野市長は「かほく市がスーパーコンピュータ「京」のふるさとであることを市内外に発信したい」と述べました。



▲菅野社長（左）から「京」の模型を受け取る油野市長

### ヒラメの稚魚とウミガメを放流

7/2

新化・内日角・大崎・七窓保育園の年長児が、白尾海岸でヒラメの稚魚約3,000匹を放流しました。

石川県漁業協同組合南浦支所が、子どもたちに魚に親しんでもらいたいと毎年実施しており、今年は2月に木津海岸に漂着したウミガメも一緒に放流しました。子どもたちはヒラメの稚魚とウミガメに向かって、「がんばれ～」と元気いっぱいの声援をおくり、泳いでいくのを見送りました。



▲ヒラメの稚魚を放流



▲カメさん、がんばれ～

### 佐竹玲奈さん（宇野気）がトランポリン世界大会で優勝

6/22～23

スイスのアローザ村で開催された、17歳以下の国際大会である「第47回ニッセンカップ」で、佐竹玲奈さん（宇野気・星稜高3年）が見事、女子個人の部で優勝、女子シンクロの部で準優勝を果たしました。

トランポリン創始者のジョージ・ニッセン氏の名を冠に持つこの大会には、ロシア、ブラジル、スイス、カナダなどの強豪国の選手がお出でおり、その中でも佐竹さんは予選から高さ点、演技点で好成績をたたき出し、予選1位通過で決勝ファイナルへ。そこでもノーミスの演技で、見事優勝を勝ち取りました。

高校総体石川県予選でも個人1位となり、8月に静岡県で開催される全国大会にも出場します。

世界大会での優勝を自信に、全国大会でも優勝めざしてがんばってください。



▶笑顔がすてきな佐竹さん  
150センチもない小柄な体格ですが、たゆまぬ努力で栄光を勝ち取りました



女子個人の部で優勝し、トロフィーを掲げる佐竹さん

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしています。  
企画情報課 情報推進室  
TEL 283-7112

## まちの話題

### にやんたろうがお出迎え

7/20

地区名を表示する看板のデザインを統一し、新しいものに架け替える工事がこのほど完了しました。

従来のものは旧町ごとに形などが異なっており、また老朽化していることから、かほく市マスコットキャラクターの「にやんたろう」入り看板を制作。

各町会区の境界付近の主要な道路沿いに設置してある既存90力所と昨年4月に56番目の自治会となつた学園台地区の4力所の合計94力所に設置しました。



▲新しく設置された看板を見上げる、学園台副自治会長の中林進さん

### 美しい砂浜になりました

7/15

時折小雨がぱらつく曇り空の中、海浜一斉清掃が行われました。

清掃は早朝6時に始まり、市民をはじめ、市内企業などから約1,500人が参加して、流れ着いたゴミを拾い集めました。

多くの方のご協力により、美しい砂浜となりました。ありがとうございました。



▲ゴミのないきれいな砂浜になりました

### 農地・水保全管理支払交付金に係る協定締結式

6/26

「農地・水保全管理支払制度」は、地域共同による農地や水路、農道などの施設管理と、水質や生態系保全など環境の向上に取り組む活動に對して支援するもので、平成19年度からスタートし、今年度から2期目を迎えます。

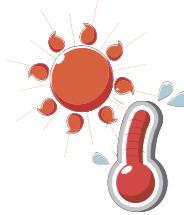
取り組みを行う集落は、1期目の10集落から25集落に増え、集落単独で活動を行う7集落と、広域で活動を行う2組織をあわせて、9つの活動組織が、かほく市と協定を締結しました。



▲協定書に署名する、高松瑞穂地域農地・水・環境保全管理協定運営委員会北川会長（左）と油野市長

#### 今回協定を結んだ集落

- 【集落ごとの活動組織】  
多田、気屋、上山田、鉢伏、七窓、内日角、谷
- 【広域組織】  
◎高松瑞穂地域農地・水・環境保全管理協定運営委員会  
内高松、長柄町、若緑、箕打、元女、黒川、野寺、八野、瀬戸町、夏栗、中沼、二ツ屋
- ◎宇ノ気地域農地・水・環境保全管理協定運営委員会  
森（向野含む）、狩鹿野、指江、下山田、大崎、上田名



今年の夏も暑さに備えて健康に過ごしましょう

## 熱中症は予防が大切です！Part 2

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL 283-1117

対策  
①子どもの様子を十分に観察する。  
②放熱を促す服装を選択し、着脱をこまめに行う。

小児・幼児は体温調節機能がまだ十分に発達していないため、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は深部体温がかなり上昇していきます。また、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

対策  
①のどがかわかなても水分補給をこまめに行う。  
②室温計で部屋の温度を確認し、早めに室温調整を行う。

高齢者は「暑い」と感じにるための発汗や、皮膚血流量の増加が遅くなるので、のどの渴きが感じにくくなります。

高齢者と小児は要注意！

熱中症予防に「5つの声かけ」をお願いします！

①水分をとる  
②部屋を涼しくする  
③休憩をとる  
④栄養を摂る  
⑤「ちょっと、ひと涼みしませんか」と声をかけあうやとりと気遣いで予防！

熱中症は病気ではなく、防げる気象災害です。

※熱中症予防情報サイト  
・石川県熱中症予防情報  
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/necchuuushou/index.html>

地域包括支援センターだより④

## かほく市の高齢者の現状

【問い合わせ先】  
かほく市地域包括支援センター  
(介護予防課内) TEL 283-7150

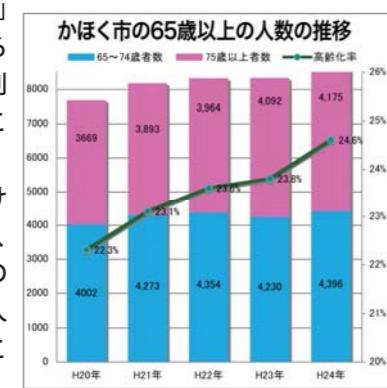
地域包括支援センターでは、高齢者の現状をふまえ、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと生活できるよう、様々な介護予防教室を開催しています。皆さん、ぜひご利用ください。

### ◆4人に1人が65歳以上

かほく市の65歳以上の方の人数は、平成24年4月1日現在で8,571人（施設入所者174人含む）。これは人口の24.6%を占めるもので、その半数近くは75歳以上の方たちです。

今後も「団塊の世代」の方々が65歳を迎えるとともに、その人数・割合は急激に増加することが予想されます。

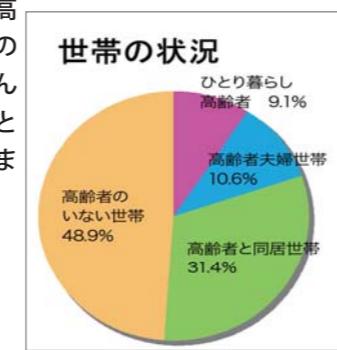
また介護認定を受けている方は1,387人で、65歳以上の方の16.2%、6~7人に1人が認定を受けていることになります。



### ◆5軒に1軒が高齢者のみの世帯

かほく市の世帯の状況は、全世帯の19.7%が65歳以上の高齢者のみの世帯です。

その人数は3,265人で、65歳以上の3人に1人は高齢者のみの世帯に住んでいます。



## 長寿を祝って かほく市敬老会

【問い合わせ先】  
健康福祉課  
TEL 283-7120

ご招待日を郵送で案内しますので、ご確認のうえお越しください。  
また、当日は送迎バスをご用意します。乗降場所と時間は、案内状に載せますので、ご確認ください。  
なお、バスは混雑が予想されますので、家族などの送迎のご協力をお願いいたします。

【対象】平成25年4月1日までに、満75歳以上となる方  
(昭和13年4月1日以前生まれ)

### 【七塚地区／七塚健康福祉センターにて】

時間 午前10時～午後2時30分頃

9月3日（月）外日角・白尾

4日（火）木津・松浜

5日（水）遠塚・浜北・秋浜



昨年の高松会場の様子

### 【高松地区／高松老人福祉センターにて】

時間 午前10時～午後2時30分頃

9月6日（木）南町・六軒町・上北町・北中町・長柄町・中沼

7日（金）古宮町・元町・流川町・北新町・岸川町・桜井町・二ツ屋

12日（水）南新町・中町・下伊丹町・東町・旭町・新旭町・学園台

13日（木）上伊丹町・内高松・若緑・箕打・元女・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗

※宇ノ気地区は10月3日(木)、4日(木)、5日(金)、9日(火)の予定です。広報9月号でご案内します。

◆敬老年金  
長寿を祝福するために、かほく市に引き続き2年以上住所を有する高齢者の皆さんまで、9月1日現在において満80歳および満88歳の方に贈ります。  
〔祝金の額〕満80歳 1万円 満88歳 3万円

◆敬老年金、長寿祝金は、9月中旬に対象者の皆さまから届出がありました金融機関の口座へ振り込む予定です。  
◆今年新たに対象となつた方には、振込口座依頼書を送付しますので、8月10日(金)までに、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンターのいずれかへ提出してください。  
◆昨年支給された方で、金融機関の口座変更を希望する方は、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンターに変更届の用紙がありますので、必ず金融機関の通帳と印鑑を持参して、お越し下さい。

### 【問い合わせ先】

健康福祉課 TEL 283-7120

敬老年金・長寿祝金を贈ります

かほく市に引き続き2年以上住所を有する高齢者の皆さんまで、9月1日現在において満80歳以上の方に3千円の敬老年金を贈ります。



# あなたの子育て 応援します 子育て支援ガイド

高松子育て支援センター Tel 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！  
11時00分～11時30分
  - ・8月 1日 (水) えほんだいすき (図書館司書)
  - ・8月 7日 (火) おはなし広場 (やまんば)
  - ・8月 8日 (水) 英語 de 遊ぼう (国際交流員)
  - ・8月 9日 (木) 親子あそびの会 (水遊びだいすき)
  - ・8月 21日 (火) ベビーふれあいマッサージ (保育士)
- ・10時30分～11時30分
- ・H 24.2月～H 24.6月生 (要予約)
- ・8月 22日 (水) 「おしゃべり上手にな～れ」 (保健師)
- ・8月 23日 (木) 「野菜のイイトコロ」 (栄養士)
- ・8月 24日 (金) ベビ☆ママ広場
- ・10時30分～11時30分
- ・2ヶ月～1歳頃
- ・8月 28日 (火) お誕生会
- ・8月 29日 (水) 季節の製作



七塚子育て支援センター Tel 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！  
11時00分～11時30分
  - ・8月 1日 (水) 水遊びを楽しもう
  - ・8月 2日 (木) すいかまつり (要予約)
  - ・8月 7日 (火) 親子ストレッチ＆ヨガ (要予約)
  - ・8月 9日 (木) えほんだいすき (図書館にて)
  - ・8月 10日 (金) 赤ちゃん広場 (保育士)
- ※10時45分～ 対象：3ヶ月～1歳半頃
- ・8月 16日 (木) 英語 de 遊ぼう (国際交流員)
- ・8月 17日 (金) 「野菜のイイトコロ」 (栄養士)
- ・8月 23日 (木) まだまだ暑いね！
- ・8月 28日 (火) お誕生会
- ・8月 30日 (木) リトミックを楽しもう

☆保育園開放 (なかよし広場) 10時～11時30分



- ・8月 7日 (火) 大海保育園
- ・8月 21日 (火) 高松保育園
- ・8月 28日 (火) 学園台保育園

各保育園で、育児相談・一時保育を行っています。  
お気軽にお越しください。

木津幼稚園子育て支援センター Tel 285-1388

- ☆よつばちゃんクラブ (子育てサークル)  
10時30分～12時  
◎8月はお休みです。  
◎9月の再開1回目は  
・9月 5日 (水) 陶芸あそび (タオル・着替え)
- ☆よつばちゃんKiss (英語子育てサークル)  
10時30分～12時  
毎回英語の native speaker の先生が来てくれます。  
◎8月は夏休み中のため変則です。  
申し込みが必要です。(20組先着順 Mail でのみ受付)
  - ・8月 2日 (木) Try school Making fruit salad
  - ・8月 9日 (木) Try school Storytelling
  - ・8月 22日 (水) Try school Sports & Pool

うのけ幼稚園子育て支援センター Tel 283-7111

- ☆うのけ幼稚園プレ教室「いちご組」 10時～12時
  - ・8月 27日 (月)・30日 (木) プールあそび  
8月誕生会
- ☆プチルーム (幼稚園開放の日)  
◎8月はお休みです。  
◎9月の再開1回目は、9月 7日 (金) です。
  - ・毎週金曜日 10時30分～12時
  - ・対象 0才～未就園児

# かほく市民の 健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日及び第1・3日曜日 8時30分～17時15分  
休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です  
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て  
相談

期日 8月 8日 (水)・22日 (水)  
受付時間 13時15分～14時15分  
場所 ほのぼの健康館

## 子どもの教室

10時までにほのぼの健康館へお越しください。

- ごっくん教室 (離乳食教室)  
期日 8月 23日 (木) 要予約  
対象 H24年2月生
- はいはい教室 (育児教室)  
期日 8月 2日 (木)  
対象 H23年10月生

- ビーバー教室 (虫歯予防教室)  
期日 8月 9日 (木)  
対象 H22年5月生

## 子どもの健診

- 受付時間 13時15分～13時45分 場所 ほのぼの健康館
- 赤ちゃん健診 (3ヶ月児)  
期日 8月 2日 (木)・23日 (木)  
対象 H24年4月生
  - 1歳6ヶ月児健診  
期日 8月 9日 (木)  
対象 H23年1月6日～H23年2月4日生
  - 3歳児健診  
期日 8月 30日 (木)  
対象 H21年4月1日～H21年4月25日生

## 子どもの予防接種

### 経口生ポリオ予防接種 (集団)

1回接種済みの方が対象となります。経口2回接種で終了です。  
この機会に接種しましょう。  
希望の方は必ず、健康福祉課へ  
ご予約ください。予約がないと  
接種できません。  
9月以降の接種は医療機関で不  
活化ワクチンとなります。

実施日	8月6日 (月)
受付時間	13:15～13:45
場所	ほのぼの健康館

### 予防接種は体調が良い時に受けましょう！

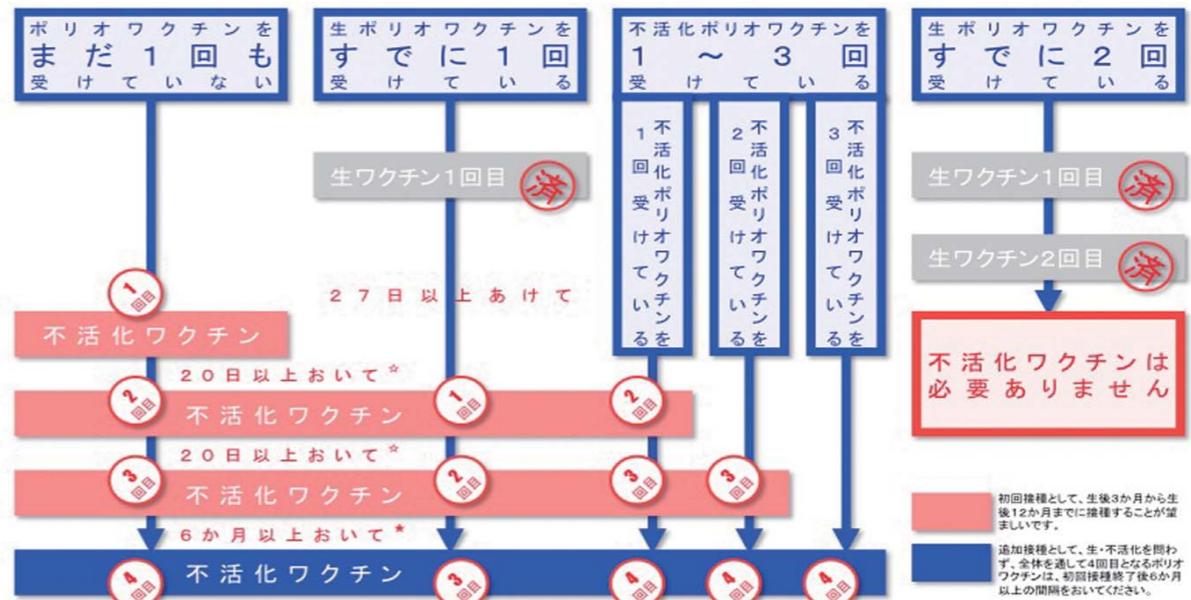
夏の高温多湿の時期には、思わぬ体調不良が  
潜んでいることがあります。  
予防接種は、体調によっては副反応が起きる  
こともあります。  
接種前後の体調管理を十分に行い、安全に予  
防接種を受けましょう。

### 経口生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変わります

9月1日からポリオワクチンの接種が、生ワクチンから不活化ワクチンになるため、医療機関での接種となります。対象の方には、8月末に個別通知の予定です。  
接種方法は、経口で1回接種した方は初回2回の不活化ワクチンを、全く接種されていない方は初回3回の不活化ワクチンの接種が必要です。(初回・追加接種の仕方は下記をご参照ください)  
また、広報4月号の母子保健カレンダーでポリオ予防接種の年間予定を提示しましたが、9～11月は中止となります。

## どうすればいいの？ポリオワクチン

単独の不活化ポリオワクチン導入(平成24年9月1日予定)から、4種混合ワクチン導入までの接種ステップ



※20日以上おいて(20日から56日までの間隔をおくことが望ましいです)

※6か月以上おいて(12か月から18か月の間隔をおくことが望ましいです)





## 能登ブロック大会

Aクラス小学低学年男子

Aクラス小学低学年女子

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
8月1日	(水)	○かほく市女性教養講座「布ぞうり作り講座②」(19:30、高松女性センター)
2日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
3日	(金)	○かほく市女性教養講座「布ぞうり作り講座②」(19:30、高松女性センター)
4日	(土)	○石川県民体育大会パークゴルフ競技(9:00、志賀町) +久保医院(内・小)かほく市宇野気 283-0017 +望月眼科医院内灘町旭ヶ丘 239-1515
6日	(月)	
7日	(火)	○第2回かほく市子ども議会(9:30~11:30、議場) ○手話通訳支援員設置日(10:00~12:00、ほのぼの健康館)
8日	(水)	○無料法律相談(要予約・先着順)(13:30~16:00、消費生活センター)
9日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター) ○かほく市親子遠鏡作り教室(19:30、七塚生涯学習センター)
10日	(金)	○石川県民体育大会ゴルフ競技(8:00、志賀町・羽咋市) ○シルバーハートセンター入会説明会(14:00、高松北会館)
11日	(土)	○第20回河北都市防火協会主催消火技術訓練大会(8:00~津幡町住吉公園) ○第64回石川県民体育大会夏季大会(中心会期) 開会式(8:30、羽咋市主会場) ○西田幾多郎哲学講座⑥(14:00、哲学館)
12日	(日)	○少年消防クラブリーダー研修(9:00、消防本部) ○第64回石川県民体育大会夏季大会(中心会期) 閉会式(18:00、羽咋市主会場) +きた眼科クリニック かほく市白尾 283-1515 +さかきばら内科医院(内・小)津幡町庄 288-7770
13日	(月)	
14日	(火)	○手話通訳支援員設置日(10:00~12:00、ほのぼの健康館)
15日	(水)	
16日	(木)	
17日	(金)	
18日	(土)	○かほく市親子トンボ玉作り教室(9:00、高松女性センター) ○寸心読書会(14:00、哲学館)
19日	(日)	○第9回かほく市長杯争奪ラージボール卓球大会(9:00、河北台健民体育館) +かわむら整形外科クリニック 津幡町横浜 288-2555 +茶谷医院(内・小)内灘町西荒屋 286-8478
20日	(月)	
21日	(火)	
22日	(水)	
23日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター) ○かほく市公民館講座「革細工講座①」(19:30、宇ノ気生涯学習センター) ○第25回記念 JAPAN TENT(かほく市プログラム)(~26日まで)
24日	(金)	
25日	(土)	○かほく市防災訓練(7:00、市内一円) ○第32回夏期哲学講座開始(~28日まで)
26日	(日)	○サンドヒルかほく市2012グラウンド・ゴルフ大会(8:30、高松グラウンド・ゴルフ場) +藤田整形外科クリニック かほく市内日角 283-7177 +宗平内科医院(内・循・神内)津幡町井上の荘 288-7600
27日	(月)	
28日	(火)	○手話通訳支援員設置日(10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○教育相談(15:00~17:00、教育センター)
29日	(水)	○かほく市女性教養講座「自分でわかる手相講座①」(19:30、七塚生涯学習センター)
30日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
31日	(金)	○市・県民税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第4期納期限
9月1日	(土)	
2日	(日)	+政岡医院(内・小)内灘町鶴ヶ丘 286-1766 +サンクリニックやまだ(小・内)津幡町潟端 289-3929
3日	(月)	○手話通訳支援員設置日(10:00~12:00、ほのぼの健康館)
4日	(火)	○かほく市女性教養講座「自分でわかる手相講座②」(19:30、七塚生涯学習センター)
5日	(水)	

夏休みは  
うみっこらんどへGO!さかな、さかな、  
さかながいっぱい展幼稚園と保育園児の絵の展示  
▶8月11日(土)~8月26日(日)さかなクンのイラストの展示  
▶8月14日(火)~8月23日(木)

## うみっこらんどお話会

お話グループ「やまんばの会」の皆さん、  
海にまつわるお話をしてくれます。日時 8月25日(土)  
10時30分~11時30分★10時30分までにお越しください。  
★幼児、低学年児童は保護者同伴でお越し下さい。【問い合わせ先】  
うみっこらんど七塚 海と諸の博物館

住所 かほく市白尾ム1-3  
 電話 283-8880  
 開館時間 9時~17時  
 休館日 毎週月曜日、年末年始  
 入館料 200円  
 ※ イラスト展とお話会は無料

● 第12回北信越小学生ソフトテニスクラブ選手権大会  
● 第47回ニッセンカップ  
● 第13回北信越小学生ソフトテニス大会女子個人  
(6/22, 23)女子シングル  
準優勝  
佐竹 瑞奈(星稟高校)男子個人  
(6/22, 23)男子シングル  
優勝  
西田 翔太(外日角小)Bクラス小学高学年男子  
準優勝  
山川 千聰(金津小)Bクラス小学高学年女子  
準優勝  
米谷 虹紀(外日角小)Bクラス小学低学年男子  
優勝  
遠田 理那(七塚小)Bクラス小学低学年女子  
優勝  
杉本 阳奈(七塚小)Bクラス小学低学年男子  
優勝  
中田 遥人(宇ノ気小)Bクラス小学低学年女子  
優勝  
酒造ひなた(外日角小)Aクラス小学低学年男子  
優勝  
田中 遥人(宇ノ気小)Aクラス小学低学年女子  
優勝  
中田 遥人(宇ノ気小)Aクラス小学低学年男子  
準優勝  
河野 阳大(宇ノ気小)Aクラス小学低学年女子  
準優勝  
河野 阳大(宇ノ気小)Aクラス小学低学年男子  
準優勝  
河野 阳大(宇ノ気小)Aクラス小学低学年女子  
準優勝  
河野 阳大(宇ノ気小)Aクラス小学低学年男子  
準優勝  
河野 阳大(宇ノ気小)Aクラス小学低学年女子  
準優勝  
河野 阳大(宇ノ気小)

(6月30日現在)	吉田司(株)	※義援金・募金箱累計額	(5月~7月受付分)	件数	金額
4				4	9万円
6				6	
9				9	
14				5	
24				4	
30				0	
31				1	
1				0	
10				0	

● 東日本大震災にかかる義援金を  
ありがとうございました。  
● 二八会(昭和43年度高松中学  
校卒業生)の皆さんから還暦記  
念として、高松小学校と大海小  
学校へそれぞれ80万円相当の図  
書を寄附していただきました。

● 第3回近府県小学生  
ソフトテニス大会

6/30

敦賀市

優勝

田井 碧(宇ノ気小)

内瀬 純礼(宇ノ気小)

山本 恵利花(宇ノ気小)

若林 純礼(宇ノ気小)

内瀬 奈江(宇ノ気小)

吉田 司(株)

東日本大震災にかかる義援金を  
ありがとうございました。

● 平成24年6月分かほく市入札結果をお知らせします

No	日付	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H24.6.8	かほく市立河北台中学校共同アンテナ設備撤去工事	かほく市遠塚・浜北・秋浜地内	1,728,300	株今一電気商会
2	H24.6.8	かほく市立宇ノ気中学校共同アンテナ設備撤去工事	かほく市七窪・森・宇野気地内	1,785,000	株沢田電興社
3	H24.6.8	市道7-50号線側溝改修工事	かほく市白尾地内	2,719,500	株三宝
4	H24.6.8	市道116号線側溝改修工事	かほく市高松地内	2,121,000	株小山土木
5	H24.6.8	市道716号線側溝改修工事	かほく市若緑地内	1,302,000	株トオカイ・ホリタ
6	H24.6.8	市道横山12号線道路改修工事	かほく市横山地内	1,732,500	株山越建設
7	H24.6.8	市道3-47号線側溝改修工事	かほく市外日角地内	8,311,800	株麝香重機建設
8	H24.6.8	市道303号線外1路線側溝改修工事	かほく市高松地内	7,	



**KATJA SCHNEIDER**  
かほく市国際交流員

## カティアのちょっとツイート



vol.16  
「ドイツ人と  
2012年の  
サッカー・ユーロ」

みなさん、こんにちは!国際交流員のカティアです。6月~7月の梅雨を元気にお過ごしでしたか?その時期が終わっても蒸し暑さが続いていますが、夏が大好きな私にとって一番いい時期です(笑)。友達とビーチに行ったり、バーベキューをしたりすることができます。かほく市でとても楽しい夏を過ごしています。

今、ドイツも真夏で暑いです。多くのドイツ人は6月8日から7月1日までポーランドとウクライナで開催された「サッカー・ユーロ」を見るため、いい天気の時は、ビア・ガーデンなどへ行きました。ドイツ人は、世界のサッカー・イベントをみんなで一緒に見るのが大好きです。何百人、何千人が見られるように、ビア・ガーデンをはじめ、公共の場所で大型の画面を立てます。そのスクリーンの前で大勢の仲間が集まって、美味しいビールを飲みながら試合を見たら、とても素晴らしい

らしい雰囲気が広がります。でも、それだけではなく、色々な会社や企業でも、その大きな画面を立てるので、従業員は仕事をしながらサッカーの試合が見られます。けれど、それは特別で「サッカー・ユーロ」と「ワールド・カップ」の時期だけです(笑)。

残念ながら、今回の「サッカー・ユーロ」で、ドイツは準決勝でイタリアに負けてしまいました。そして、意外と強いスペインは決勝でイタリアに勝って、新しいユーロ・チャンピオンになりました。

現在、若い選手の多いドイツのナショナル・チームは国民にとても人気がありますので、みんなサッカー・ユーロの敗退がとても悲しかったです。でも、今から、一人ひとりの選手は所属しているサッカー・クラブに戻り、そこで次のブラジルで開催されるワールド・カップのために一生懸命練習すると思います。

### 編集後記

近年、凄まじい自然災害が他県で起こっています。▼「備えあれば憂いなし」と言いますが、そんなものではありませんね。近所・地域の方々との助け合いや連携がとても重要ですね。▼恥ずかしながら、近所の方でも互いに顔をよく知らない方がいます。みなさんはどうですか?まずは知り合うことから。8月25日にかほく市防災訓練があります。みなさん、一次避難場所に集まりましょう。(小村)

ついに、かほく市から世界チャンピオンが誕生しました!!「まちの話題」で紹介したトランボリン競技の佐竹玲奈さんです。ケーブルテレビにもご出演いただきましたが、大変礼儀正しい高校生です。▼今年のロンドンオリンピックのトランボリン競技には、県内から2選手が出場しますが、今回の世界大会優勝で、4年後のブラジル大会が見えてきた!と、勝手にワクワクしています。華やかな演技とは裏腹に大変体を酷使するので、けがに気をつけてこれからもがんばってください。(丹羽)

平成24年7月1日現在

### かほく市の人口

(前月比)

合計	34,862人	(-13)
男性	16,786人	(-9)
女性	18,076人	(-4)
世帯数	11,657世帯	(+11)

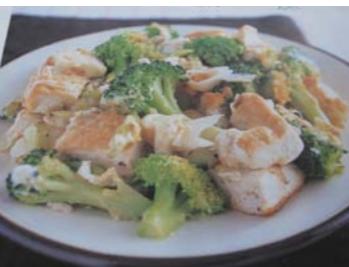
### 食改さん おすすめ!

#### 《野菜チャンプルー》

定番のゴーヤチャンプルーが苦手の方におすすめです。豚肉の代わりにチーズを入れてクリーミーに!一人分で牛乳約半分のカルシウムが摂れます。

##### ~材料 4人分~

ブロッコリー··· 小1株  
長ねぎ··· 1/2本  
木綿豆腐··· 1/2丁  
プロセスチーズ··· 40g  
卵··· 1個  
サラダ油··· 大さじ1



◆ワンポイントアドバイス **point!**  
プロッコリーの代わりにゴーヤを使って本格的なゴーヤーチャンプルーに!花かつおをたっぷりかけてどうぞ。

##### ◆1人分栄養価

エネルギー 125kcal たんぱく質 7.9g 脂質 8.8g カルシウム 131mg 塩分 1.0g

##### ~作り方~

- 木綿豆腐は水切りをする。
- ブロッコリーは小房にわけ、下ゆです。長ねぎは斜め薄切りにする。
- プロセスチーズは1cm角に切る。
- フライパンにサラダ油を熱し、弱めの中火で豆腐を全体に焦げ目がつくまで焼く。②を入れてしんなりするまで炒め、さらに③を加えて豆腐を崩しながら軽く炒める。最後に溶き卵をからめ、Aを加えて調味する。

## 介護川柳大募集

11月11日の「介護の日」にちなんで、身近な介護に関する川柳を大募集します。ユニークな川柳、日頃の想いを書いた趣のある川柳をお待ちしておりますので、どなたも奮ってご応募ください。



### 表彰について

#### 1 募集内容

身近な介護及び介護予防をテーマとした五・七・五の川柳

#### 2 応募資格

石川県内在住もしくは石川県内に勤務または在学する小学5年生以上の方

#### 3 応募方法

応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、持参・郵便・FAX・電子メールいずれかの方法でご提出ください。

応募用紙は、地域包括支援センター、高松・七塚サービスセンターに設置してあるほか、かほく市ホームページからダウンロードできます。

#### 4 応募締切

平成24年9月10日(月)

#### 5 注意事項

- 1人3作品まで応募できます。
- 応募作品は、自作かつ未発表のものに限ります。
- 応募作品は、返却しません。
- 応募作品の著作権及び使用権は、かほく市に帰属するものとします。

### 【応募・問い合わせ先】

〒929-1195  
かほく市宇野気二81番地  
かほく市市民部 介護予防課  
地域包括支援センター

電話: 076-283-7150

FAX: 076-283-3761

E-mail: houkatsu@city.kahoku.ishikawa.jp  
かほく市HP: http://www.city.kahoku.ishikawa.jp



みんなの家庭に  
不用なものはありますか??  
登録しませんか??  
-無料- 7月20日現在

譲ります	譲ってください
<ul style="list-style-type: none"> <li>・とりかご</li> <li>・双子用ベビーカー</li> <li>・エアロバイク</li> <li>・大人用自転車</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大人用自転車</li> <li>・掃除機</li> <li>・チャイルドシート</li> <li>・ソファー</li> <li>・応接セット</li> <li>・ベビーカー</li> </ul>

- 提供者が品物を保管すること
  - 希望者が提供者のところまで取りに行くこと
  - 登録期間は6ヶ月間です(この間取引がない場合は、一度抹消し再度登録して頂きます)
  - 登録は市内の個人に限ります(事業所はご遠慮ください)
- [問い合わせ先] 市民生活課 防災環境対策室 Tel 283-7124

### 「エコみらい河北」体験教室のご案内

日 程	教 室 名	受講料
9月29日(土)	ガラスに絵を描こう※ガラス製品持参(サンドブラスト体験教室)	500円
8月11日(土)、18日(土) 9月8日(土)	手作りガラスピース(とんぼ作り)	1,000円
9月9日(日)	オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)	2,000円
8月12日(土)、16日(土) 9月15日(土)	ガラスモザイクアート(ビンのかけら工作)	500円
8月14日(土)、25日(土)	親子ペットボトル工作※ペットボトル2本持参	—
8月4日(土)、19日(日)	水蒸気でガラスを膨らませよう!	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。詳しい内容のお問い合わせ・ご予約は河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」まで  
Tel 288-4545 FAX 288-4564  
E-mail ecomirai@kahokukouiki.jp URL http://clean.kahoku.net

# 8月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

## こちらかほく市情報局〔1時間30分〕

「こちらかほく市情報局」の冒頭に「かほくチャンネル番組ガイド」を放送しています。その週の放送時間をご確認ください。

また、かほくチャンネルで放送する『投稿ビデオ＆写真』を募集しています！ご応募、お待ちしています。

## イベント案内 & Weekly Kahoku City

市内で行われる行事の案内や、イベントの様子などをお送りします。（2週間ごとに更新、放送時間は毎週変わります）



7/16 七尾区の防災訓練を取材

## 映像特集（A、B、C、D）〔30分または60分〕

### かほく四季まつり～サマーフェスタ in かほく～

7月28日、29日の2日間にわたって行われる「サマーフェスタ in かほく」。ビーチ、リバー、キャットの会場別にお送りします。

### プレイバック！「Weekly Kahoku City／2012上半期」

8/4～8/17の間、半年分の「Weekly Kahoku City」を一挙に放送。見逃した場面をもう一度！お盆は親戚、家族そろって「かほくチャンネル」をご覧ください。

### ◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- 放送している「番組ガイド」で確認する。  
放送時間：8:30、11:30、15:30、20:30、1:30
- 「いいメールかほく」を利用する。  
登録されていない方はこの機会にぜひ！  
次のアドレスに空メールを送って手続き下さい。  
▶初めての方 kahoku@entry.mail-dpt.jp  
▶登録済みの方 kahoku@check.mail-dpt.jp
- デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る。
- かほく市ホームページで調べる。

※ このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。（平日8時30分～17時15分）

加入相談、番組内容など  
ケーブルテレビのお問い合わせは…  
**企画情報課 情報推進室**（市役所東フロアB1）

TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745

Eメール：catv@city.kahoku.ishikawa.jp

デジアナ変換の実施で、ケーブルテレビなら2015年3月までアナログテレビが使えます

広報かほく8月号は12,000部作成し、印刷経費は1部当たり約23円です。



かほく市ケーブルテレビ  
ネットワーク

アナログ5ch  
デジタル9ch  
STB037chで  
ご覧くださいね！

## かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集 A かほく四季まつり～サマーフェスタ in かほく～
5:30	映像特集 B //
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集 C かほく四季まつり～サマーフェスタ in かほく～
7:00	映像特集 D //
7:30 (内容)	こちらかほく市情報局（90分） かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課、県立看護大学からのお知らせ国、県などから のお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
10:00	映像特集 A
10:30	映像特集 B
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	北國新聞ニュース
14:00	映像特集 C
14:30	映像特集 D
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 15:00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集 A
17:30	映像特集 B
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集 C 8/31(金) 18:45～「月イチスタジオ645」
19:00	映像特集 D
19:30	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集 A
22:30	映像特集 B
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集 C
0:00	映像特集 D
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（午前5時まで）

◎ライトプランに加入の世帯で、一定条件を満たせば、利用料（月額1,050円）が減免になります。次に該当する世帯の方は、情報推進室までお問い合わせください。

▶家族が70歳以上の世帯で、市県民税がかからない世帯。

▶身体障害者手帳（1級または2級）を所持する方がいる世帯で、市県民税がかからない世帯。