



Aug. 2012 No.102 毎月1回1日発行 KAHOKU

かほく 8

交通事故に気をつけて



宇ノ気小学校交通安全教室

7月10日、1年生を対象にPTAが交通安全教室を開催しました。テニスコートに作った特設コースで、警察や街頭交通推進隊の方々から、自転車の交通ルールを教わりました。

主な内容

かほく市の住宅に関する補助制度・・・	2
まちの話題・・・	6
敬老会・・・	8
予防接種について・・・	12
くらしの情報・・・	14
かほくチャンネル番組ガイド・・・	22

かほく市の住宅に関する補助制度

耐震改修を実施するには、耐震診断によって耐震性を把握し、補強計画を立てる必要があります。

ご自宅の耐震改修を考えている方は、こちらの助成制度をご利用ください。

都市建設課
能口 賢史

耐震

簡易耐震診断は、登録された診断士がお手持ちの建築図面などによって、ご自宅の耐震性を診断します。

我が家の耐震性はどの程度かな？と参考値を知りたい方はご利用ください。

都市建設課
津幡 智子

既存建築物耐震改修工事費等補助金

■対象となる住宅

- ①昭和 56 年以前に建築した住宅
- ②在来軸組構法または枠組壁構法で建築した木造の戸建て住宅

■対象者

- ① 所有者が自ら居住していること
- ② 市税を完納していること

■助成金額

【耐震診断】

▶耐震診断に要する費用の 10 分の 9 を助成

限度額	10 万円
-----	-------

【耐震改修】

▶耐震改修に要する費用の 3 分の 2 を助成

区分	限度額
重点地区 ※	70 万円
一般地区	50 万円

※「重点地区」とは…

緊急輸送道路や主要幹線道路のうち、耐震化を促進する路線として、市が指定した路線（重点路）沿道エリアをいいます。

住宅に関する補助制度のパンフレットが出来ました



3～5Pで皆さんに紹介する制度の詳細を掲載したパンフレットを作りました！

市役所や市公共施設に設置のほか、かほく市のホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

木造住宅簡易耐震診断費助成金

■対象となる住宅

- ①昭和 56 年以前に建築した住宅
- ②在来軸組構法で建築した、地階を除く、2階建て以下の木造の戸建て住宅

■対象者

- ① 所有者が自ら居住していること
- ② 市税を完納していること

■助成金額

建築図面	床面積	診断費用	助成金額	自己負担額
あり	200 m ² 以内	50,000 円	全額	—
	200 m ² を超える	53,000 円	全額	—
なし	150 m ² 以内	80,000 円	70,000 円	10,000 円
	150 m ² を超える 180 m ² 以内	86,000 円	74,000 円	12,000 円
	180 m ² を超える 210 m ² 以内	92,000 円	78,000 円	14,000 円
	210 m ² を超える 240 m ² 以内	98,000 円	82,000 円	16,000 円
	240 m ² を超える	104,000 円	86,000 円	18,000 円

■簡易耐震診断の申込について

今回の募集は次のとおりです。

申込期間 8月6日（月）～8月31日（金）

募集件数 15件

※ 件数に達し次第、締め切ります。

※ 次回の募集は、広報でお知らせします。

お問い合わせ／申込先

都市建設課 管理計画係

TEL：076-283-7104 FAX：076-283-7108

E-mail：toshiken@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市が

全国18位!?

「住みよさランキング※」って知ってる？

かほく市が全国788都市の中で、18位だって！

しかも、県内では2位だった野々市市に次いで

2番目にいい順位らしいよ。

安心度・利便度・快適度・富裕度・住居水準充実度の5項目を、
いろんな数値で算出するんだけど
住居の項目では全国37位だって。

すごいね。たしかに

かほく市は、住宅関係の補助が いくつもあるもんね。

若者マイホームもあるし、耐震診断でしょ、
それに太陽光発電システムを取り付けた
家に補助が出るんだって！
じょうずに使って、ずーっとかほく市に住みたいね。

撮影場所：学園台
出演：針原さんご一家

※ 撮影のため、特別に道路の真ん中に立っています。道路を歩くときは右側のはじを歩きましょう。

※住みよさランキングとは…
東洋経済新報社が、全国の市と東京 23 区を合わせた 788 都市の住みよさを、統計データをもとに分析し、ランキング形式で発表しているもの。昨年は東日本大震災のため中止。一昨年は、かほく市は 53 位であった。

かほく市の住宅に関する補助制度

■対象者

- ①市内で自己が所有・居住する住宅に、発電システムを設置した方、又は、発電システムを設置した建売住宅を自己が居住するために購入した方
②市税を滞納していない方

■対象経費

- | | |
|-------------|-------------------------|
| ① 太陽電池モジュール | ⑥ 保護装置 |
| ② 架台 | ⑦ 発生電力量計 |
| ③ 接続箱 | ⑧ 余剰電力販売用電力量計 |
| ④ 直流側開閉器 | ⑨ 配線・配線器具の購入、据付工事に関する費用 |
| ⑤ インバータ | |

■助成金額

$$\text{助成額} = \frac{\text{最大出力 kW 数}}{\text{(小数第 3 位 四捨五入)}} \times 22,500 \text{ 円}$$

※ 助成額は、1,000 円未満切り捨て、限度額 9 万円

■ 問い合わせ・申込先 市民生活課 防災環境対策室
TEL：076-283-7124 FAX：076-283-1115
E-mail：kankyouty@city.kahoku.ishikawa.jp

木の家づくり 奨励金制度

■対象者

市内で自ら居住するために、木造住宅を新築（購入含む）・増築・改築する方

■対象とする木造住宅

- ① 1戸建て住宅で、金沢森林組合産の杉柱（集成材含む）を 50 本以上使用する住宅であること
② 杉柱については、下記の条件を全て満たすこと
◇長さ 2m 以上、幅及び厚さが 10.5 cm 以上であること
◇金沢森林組合産材の証明書があるもの
◇乙種構造材であること

■ 奨励金額 杉柱 1 本当たり 2,500 円（限度額 20 万円）

■ 適用除外 市税を滞納している方

■ 問い合わせ・申込先 産業振興課 農林水産係
TEL：076-283-7105 FAX：076-283-7108
E-mail：sangyou@city.kahoku.ishikawa.jp

市民生活課
防災環境対策室
富澤 静香

住宅用太陽光 発電システム 設置費助成金

制度を開始してから大変反響が大きく、194 件の申込みがありました。若い世代の方たちに「かほく市」の住み良さをおすすめしています。

若者マイホーム 取得奨励金

企画情報課
松原 宏明

これから市内に住宅を新築・購入し生活する人を対象に、最大 100 万円の奨励金を交付します。

■対象者

- かほく市にお住まいで、下記の全てに該当する方
①かほく市内において、住宅を新築又は購入し、生活の実態がある方
②上記の契約締結日における年齢が 45 歳未満の方
③一戸建て住宅を新築又は購入に対して、金融機関等からの借入れがある方
④地域の情報を共有し、地域の活動に積極的に参加する意欲を持って定住する意思のある方

■対象住宅

- ①一戸建ての住宅の場合は、延べ床面積が 50 m²以上であること
②併用住宅の場合は、延べ床面積の 1/2 以上が専ら自己の居住の用に供し、その面積が 50 m²以上であること
③購入住宅の場合は、建築後使用されたことがない住宅で、工事完了後 3 年未満のものであること

■奨励金額

市外からの転入者（※）	借入金額の 5% （限度額 80 万円）
かほく市内在住者	借入金額の 5% （限度額 30 万円）
かほく市内の建築業者から住宅を新築又は購入する人	20 万円を加算

※ 転入者とは・・・

新しく かほく市に転入された人、または市外に転出してから 3 年以上経過し、再転入した人のことを指します。
（いずれも転入後 2 年未満の方を対象とします。）

■ 問い合わせ・申込先 企画情報課 定住促進係
TEL：076-283-1112 FAX：076-283-4242
E-mail：kikaku@city.kahoku.ishikawa.jp

◎制度によって申請手順が異なります。着工前に、お問い合わせください。

介護が必要な方や障がいのある方が、住み慣れた家で生活できるようお手伝いします。

自立支援型 住宅リフォーム 資金助成制度

介護予防課
山川 忠一

河川や海などの公共用水域の保全・悪臭防止・ハエ・蚊などの害虫発生防止のため、お早めに接続をお願いします。

水洗便所等改造資金 融資あっせん制度 及び 助成金制度

上下水道課
松本 匡史

■対象者

- ①介護保険制度で、要介護又は要支援と認定された方のいる世帯
②下肢、体幹機能障がい又は乳幼児期以前の非進行性の脳病変（脳性マヒ等）による運動機能障がい（移動機能障がいに限る）を有する身体障がい者及び、学齢児以上の身体障がい児であって障がい程度等級 3 級以上の方のいる世帯（但し、特殊便器への取替えについては、上肢障がい 2 級以上の方のいる世帯）
③生活保護法で規定する介護扶助の対象者のいる世帯
④視覚に障がい等を有する学齢児以上の方であって障がい程度等級 2 級以上の方のいる世帯

■対象となる工事

◎対象となるのは、既存の住宅を改造する場合であり、助成は原則 1 家屋につき 1 度に限ります。

- ① 手すりの取付け
② 段差の解消
③ 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更
④ 引き戸等への扉の取替え
⑤ 洋式便器等への便器の取替え

■助成率及び助成限度額

$$\text{助成額} = \frac{\text{[対象経費} \times \text{助成率]} - \text{他の制度による助成額}}{\text{(助成限度額内)}}$$

区分	補助基準額	
	対象経費の助成率	助成限度額
生活保護法による被保護世帯	100%	100 万円
住民税非課税世帯	90%	100 万円
住民税均等割のみ課税世帯	70%	50 万円

※ 住民税課税世帯は、助成の対象になりません

■ 問い合わせ・申込先 介護予防課 介護保険係
TEL：076-283-7122 FAX：076-283-3761
E-mail：kaigo@city.kahoku.ishikawa.jp

《資金融資のあっせん制度》

■対象者 ★新築の場合は対象となりません

- ①自己資金のみでは工事費を一時に負担することが困難な方（↑市民税の前年度の課税標準額が 500 万円未満の方）
②融資金の償還について支払能力を有すると認められる方

■融資の条件

- ①資金の融資のあっせん額は、1 対象者について 60 万円以内とし、1 万円を単位とする
②融資金の償還期限は、融資のあった月の翌月から起算して 3 年（36 月）以内とする
③融資金の償還方法は、元金均等月賦償還とし、毎月の償還元金は 1 万円以上とする
④貸付利率は、かほく市指定金融機関の条件による
⑤利子補給は、市より融資決定者に全額補給する

《助成金制度》

■対象者 ★新築の場合は対象となりません

- ①自己資金で改造工事を行なう方
②生活保護法による生活扶助を受けている方若しくは、前年度の市民税が賦課されていない方

■助成金額

自己資金の場合	工事費に 7 パーセントを乗じて得た額に、1 万円未満の端数がある時は、その端数を切り捨てた額
生活保護世帯の場合	その単位を 1,000 円とし、60 万円以内であり、かつ、工事費の 3 分の 2 以内の額
非課税世帯の場合	同上

《合併処理浄化槽から下水道への早期接続助成金制度》

公共下水道の供用開始が告示されてから、3 年以内に連結工事を完了させた方には、早期接続の助成金が出ます。
※ 国・県・市からの補助金で浄化槽を設置した方は、対象になりません。

供用開始の告示日から 1 年以内	20 万円
供用開始の告示日から 1 年を超え 2 年以内	15 万円
供用開始の告示日から 2 年を超え 3 年以内	10 万円

次の方は、上記 3 制度の対象となりません。

- ・市税及び下水道事業受益者負担金を滞納している方
- ・処理区域内の建物所有者又は所有者の同意を得ていない使用者
- ※ 他にも支給条件がありますので、お問い合わせください。

■ 問い合わせ・申込先 上下水道課 下水道係
TEL：076-283-7106 FAX：076-283-7108
E-mail：jougusuidou@city.kahoku.ishikawa.jp

全国ママさんバレーに出場します 7/13

第43回全国ママさんバレーボール大会（三重県・7/24～7/27開催）に、石川県代表として出場する宇ノ気クラブが、出場報告に市長室を訪れました。

5月に行われた県予選で優勝し、チーム2度目の全国大会出場に、キャプテンの小林康子さん（木津）は、「応援してくれる家族やスタッフに感謝しながらがんばってきたい」と大会への抱負を語り、油野市長からは激励の言葉が贈られました。



▲チーム一丸となって、がんばってきます！

ヒラメの稚魚とウミガメを放流 7/2

新化・内日角・大崎・七窪保育園の年長児が、白尾海岸でヒラメの稚魚約3,000匹を放流しました。

石川県漁業協同組合南浦支所が、子どもたちに魚に親しんでもらいたいと毎年実施しており、今年は2月に木津海岸に漂着したウミガメも一緒に放流しました。子どもたちはヒラメの稚魚とウミガメに向かって、「がんばれ～」と元気いっぱいの声援をおくり、泳いでいくのを見送りました。



▲ヒラメの稚魚を放流



▲カメさん、がんばれ～

佐竹玲奈さん（宇野気）がトランポリン世界大会で優勝 6/22～23

スイスのアローザ村で開催された、17歳以下の国際大会である「第47回ニッセンカップ」で、佐竹玲奈さん（宇野気・星稜高3年）が見事、女子個人の部で優勝、女子シンクロの部で準優勝を果たしました。

トランポリン創始者のジョージ・ニッセン氏の名を冠に持つこの大会には、ロシア、ブラジル、スイス、カナダなどの強豪国の選手が出場しており、その中でも佐竹さんは予選から高さ点、演技点で好成績をたたき出し、予選1位通過で決勝ファイナルへ。そこでもノーミスの演技で、見事優勝を勝ち取りました。

高校総体石川県予選でも個人1位となり、8月に静岡県で開催される全国大会にも出場します。

世界大会での優勝を自信に、全国大会でも優勝めざしてがんばってください。



▶笑顔がすてきな佐竹さん
150センチもない小柄な体格ですが、たゆまぬ努力で栄光を勝ち取りました



女子個人の部で優勝し、トロフィーを掲げる佐竹さん

TOWN TOPICS

スパコン「京」の模型が市に贈られました 7/9

富士通 I T プロダクツの菅野敏彦社長が市長室を訪れ、同社が製造する次世代スーパーコンピュータ「京」の模型を油野市長に贈りました。

模型はプラスチック製で、実物の十分の一の大きさ。模型を通して、かほく市民に「京」を知ってもらおうというもので、油野市長は「かほく市がスーパーコンピュータ「京」のふるさとであることを市内外に発信したい」と述べました。



▲菅野社長（左）から「京」の模型を受け取る油野市長

にゃんたろうがお出迎え 7/20

地区名を表示する看板のデザインを統一し、新しいものに架け替える工事がこのほど完了しました。

従来のものは旧町ごとに形などが異なっており、また老朽化していたことから、かほく市マスコットキャラクターの「にゃんたろう」入り看板を制作。

各町会区の境界付近の主要な道路沿いに設置してある既存90カ所と昨年4月に56番目の自治会となった学園台地区の4カ所の合計94カ所に設置しました。



▲新しく設置された看板を見上げる、学園台副自治会長の中林進さん

美しい砂浜になりました 7/15

時折小雨がぱらつく曇り空の中、海浜一斉清掃が行われました。

清掃は早朝6時に始まり、市民をはじめ、市内企業などから約1,500人が参加して、流れ着いたゴミを拾い集めました。

多くの方で協力により、美しい砂浜となりました。ありがとうございました。



▲ゴミのないきれいな砂浜になりました

農地・水保全管理支払交付金に係る協定締結式 6/26

「農地・水保全管理支払制度」は、地域共同による農地や水路、農道などの施設管理と、水質や生態系保全など環境の向上に取り組む活動に対して支援するもので、平成19年度からスタートし、今年度から2期目を迎えます。

取り組みを行う集落は、1期目の10集落から25集落に増え、集落単独で活動を行う7集落と、広域で活動を行う2組織をあわせて、9つの活動組織が、かほく市と協定を締結しました。



▲協定書に署名する、高松瑞穂地域農地・水・環境保全管理協定運営委員会北川会長（左）と油野市長

今回協定を結んだ集落

【集落ごとの活動組織】

多田、気屋、上山田、鉢伏、七窪、内日角、谷

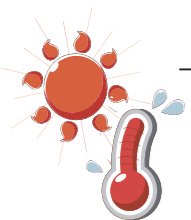
【広域組織】

◎高松瑞穂地域農地・水・環境保全管理協定運営委員会

内高松、長柄町、若緑、箕打、元女、黒川、野寺、八野、瀬戸町、夏栗、中沼、二ツ屋

◎宇ノ気地域農地・水・環境保全管理協定運営委員会

森（向野含む）、狩鹿野、指江、下山田、大崎、上田名



今年の夏も暑さに備えて健康に過ごしましょう

熱中症は予防が大切です！Part 2

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL 283-1117

対策
① こどもの様子を十分に観察する。
② 放熱を促す服装を選択し、着脱をこまめに行う。

小 児・幼児は体温調節機能がまだ十分に発達していないため、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は深部体温がかなり上昇していると推察されます。
また、晴れた日は地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

対策
① のどがかわかなくても水分補給をこまめに行う。
② 室温計で部屋の温度を確認し、早めに室温調整を行う。

高 齢者は「暑い」と感じにくいうえ、体温調節するための発汗や、皮膚血流量の増加が遅くなるので、のどの渇きを感じにくくなります。

高齢者と小児は要注意！

※熱中症予防情報サイト
・石川県熱中症予防情報
<http://www.pref-ishikawa.lg.jp/kenkou/necchuushou/>
・環境省熱中症予防情報サイト
<http://www.mies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>



① 水分をとる
② 部屋を涼しくする
③ 休憩をとる
④ 栄養を摂る
⑤ 「ちよつと、ひと涼みしませんか」と声をかけあうゆとりと気遣いで予防！

熱中症は病気ではなく、防げる気象災害です。

熱中症予防に「5つの声かけ」を願います！

③ 水分をこまめに飲ませる。
④ 日頃から外遊びを行うなど、暑さに慣れさせる。

地域包括支援センターだより④

かほく市の高齢者の現状

【問い合わせ先】

かほく市地域包括支援センター
(介護予防課内) TEL 283-7150

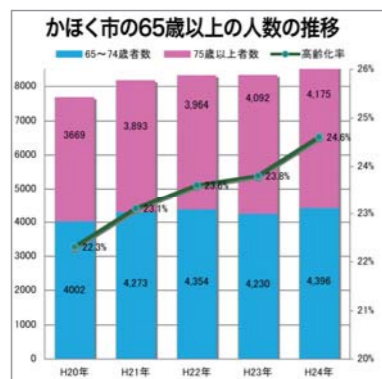
地域包括支援センターでは、高齢者の現状をふまえ、住み慣れた地域でいつまでもいきいきと生活できるよう、様々な介護予防教室を開催しています。皆さん、ぜひご利用ください。

◆4人に1人が65歳以上に

かほく市の65歳以上の方の人数は、平成24年4月1日現在で8,571人(施設入所者174人含む)。これは人口の24.6%を占めるもので、その半数近くは75歳以上の方たちです。

今後も「団塊の世代」の方々が65歳を迎えるとともに、その人数・割合は急激に増加することが予想されます。

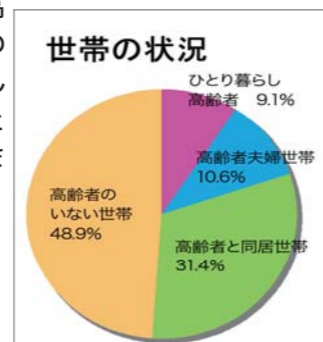
また介護認定を受けている方は1,387人で、65歳以上の方の16.2%、6～7人に1人が認定を受けていることになります。



◆5軒に1軒が高齢者のみの世帯

かほく市の世帯の状況は、全世帯の19.7%が65歳以上の高齢者のみの世帯です。

その人数は3,265人で、65歳以上の3人に1人は高齢者のみの世帯に住んでいることになります。



長寿を祝って

かほく市敬老会

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL 283-7120

ご招待日を郵送で案内しますので、ご確認のうえお越しください。

また、当日は送迎バスをご用意します。乗降場所と時間は、案内状に載せますので、ご確認ください。
なお、バスは混雑が予想されますので、家族などの送迎のご協力をお願いいたします。

【対象】平成25年4月1日までに、満75歳以上となる方
(昭和13年4月1日以前生まれ)

【七塚地区／七塚健康福祉センターにて】

時間 午前10時～午後2時30分頃

9月3日(月) 外日角・白尾

4日(火) 木津・松浜

5日(水) 遠塚・浜北・秋浜

【高松地区／高松老人福祉センターにて】

時間 午前10時～午後2時30分頃

9月6日(木) 南町・六軒町・上北町・北中町・長柄町・中沼

7日(金) 古宮町・元町・流川町・北新町・岸川町・桜井町・二ツ屋

12日(水) 南新町・中町・下伊丹町・東町・旭町・新旭町・学園台

13日(木) 上伊丹町・内高松・若緑・箕打・元女・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗



昨年の高松会場の様子

※ 宇ノ気地区は10月3日(水)、4日(木)、5日(金)、9日(火)の予定です。広報9月号でご案内します。

敬老年金・長寿祝金を贈ります

●敬老年金

かほく市に引き続き2年以上住所を有する高齢者の皆さまで、9月1日現在において満80歳以上の方に3千円の敬老年金を贈ります。

●長寿祝金

長寿を祝福するために、かほく市に引き続き2年以上住所を有する高齢者の皆さまで、9月1日現在において満80歳および満88歳の方に贈ります。
〔祝金の額〕 満80歳 1万円 満88歳 3万円

◆敬老年金、長寿祝金は、9月中旬に対象者の皆さまから届出がありました金融機関の口座へ振り込む予定です。

◆今年新たに対象となった方には、振込口座依頼書を送付しますので、8月10日(金)までに、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンターのいずれかへ提出してください。

◆昨年支給された方で、金融機関の口座変更を希望する方は、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンターに変更届の用紙がありますので、必ず金融機関の通帳と印鑑を持参して、お越しください。

【問い合わせ先】

健康福祉課 TEL 283-7120



毎月23日は 市民読書の日

中央図書館では23日前後の日曜日に、コンサートやイベントを企画しています。

8/19 イベント

いずれも申込不要です。
ぜひお越し下さい！

①やまのぼの おはなし会

時間 11時～11時30分
場所 1階
対象 おはなしの部屋
乳幼児～小学生

②人形劇「金のお椀」

白尾に生まれた海商で巨万の富を築いた唐仁屋三郎兵衛を題材にした物語。地元の歴史をひもといってみませんか。

演者 白尾ときわぎ学級
時間 13時30分～14時30分
場所 2階視聴覚講義室
対象 どなたでも

③第5回 アフタヌーン コンサート

時間 15時～15時30分
場所 2階学習室
演奏 かほく市吹奏楽団
木管アンサンブル
対象 どなたでも

中央図書館8月の開館カレンダー

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5 11:00	6	7	8 10:30	9	10	11
12 11:00	13	14	15	16	17	18
19 11:00	20	21	22 10:30	23	24	25
26 11:00	27	28	29	30	31	

★の日にはおはなし会があります。絵本や紙芝居を読んだり、手あそび、わらべうたなどをして楽しめます。ぜひ、親子で楽しいひとときを過ごしてみてください。斜線の日、休館日です。

夏休みブックマラソン実施中

夏休みの間（7月21日～8月31日）、図書館の本を30冊読んだみなさんには、景品をプレゼントします。（対象は中学生まで）

●景品交換は9月1日からです。

たくさん読んで、お気に入りの一冊を見つけてください。

文芸の窓

短歌

相好をくずし電話のおじいちゃん 夫のみ通じる孫との会話 森 北岡 節子

掃除終へ縁に座すれば汗ばめる我に涼風こちよく過ぐ 木津 山崎 泰子

ひとつつツゴアヤの花を渡りゆく朝の蜂は羽音をたてて 木津 松井 松子

雲あつき空に迷えど天気予報たしかめ事なく梅取めたり 谷 高島千恵子

ウォーキングのふと足止める茜雲夕日の落とす絵画に見入る 谷 榊原 富江

冴えざえと道ゆく車の音きこゆいつしか明けぬ眠れぬ夜も 金沢市 木上 明子

俳句

水路より沢瀉あふれ花上げし 笠島 小池田アル枝

一文字の流るる藍の夏のれん 宇野気 澤野 和子

緑燃ゆ未来をになう曾孫見ぬ 外日角 出和たけお

野放図に延びし草取り梅雨晴間 木津 寺嶋 靖子

空を覆うアカシヤ並木能登路まで 白尾 田丸 藤子

アカシヤの香り纏いて予後の試歩 高松 岡田えみ子

今まさに一触即発奮微崩る 高松 稲垣 くるみ

嘘一つ秘めて夫婦の面白さ 高松 竹中つる子

川柳

寝め上手嘘も混じった座が温い 木津 松山 高子

リセットを押してみたいな丸い背な 高松 竹内 勝利

哲学館へ行こう！



夏期哲学講座 公開講演会のお知らせ

8月25日から開催する夏期哲学講座の中で、次の2つの講演会はどなたでも聴講できます。お気軽にご参加ください。

会場：哲学ホール
参加費：各回500円（申込不要）

1 8月25日（土）14時～
「己事究明」ということ
——西田幾多郎と西谷啓治
講師 岡田勝明氏（姫路独協大学教授）

2 8月26日（日）16時～
内が外となり外が内となる
講師 氣多雅子氏（京都大学教授）

西田幾多郎博士作品を吟ずる 第10回記念『全国吟詠大会』

日本全国の吟詠愛好者が西田幾多郎の漢詩・短歌を格調高く詠い上げます。今年度は第10回の記念大会として歴代の最優秀者による範吟も披露されます。

哲学者西田幾多郎の持つもうひとつの顔、それは詩人としての顔です。西田幾多郎の世界を詩で聴いてみませんか。

日時：9月2日（日）
9時30分開演
場所：哲学ホール
入場無料、申込不要



昨年度の吟詠大会より

【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 TEL 076-283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/>

みんなが輝き 支え合うまち 男女共同参画

【問い合わせ】
生涯学習課 TEL283-7137

かほく市男女共同参画行動計画

基本目標 その2

『自立と支え合いの家庭づくり』

男女共同参画の社会づくりにおいては、家庭が重要な役割を果たします。

最も身近な家庭から、男女がお互いを思いやり、力を合わせて、自立と支え合いの家庭づくりを進め、家族全員が明るく楽しい家庭生活を送れるよう、協力して家事、育児、介護などを行いましょ。

そのためには健康づくりも必要ですし、もちろん、配偶者や子ども、お年寄りに対する暴力は絶対に許されません。

●かほく市の取り組み

- 家事、育児、介護などの相互協力を推進するため、保育ママ養成講座や、男性介護教室などを行います。
- あらゆる暴力を防止するため、被害者の方の相談体制を確立し、支援しています。配偶者からの暴力や、児童に対する虐待については健康福祉課へ、高齢者に対する虐待については介護予防課へご相談ください。
- 認知症への理解を深めるための講演会を予定しています。是非、ご夫婦、ご家族でお出かけください。

日時 10月20日（土）午後
場所 石川県西田幾多郎記念哲学館
内容 講演会、シンポジウムなど

●男女共同参画を推進する 企業のシンボルマークを募集

石川県では男女共同参画の推進を宣言した企業等の社会的評価を高めることを狙いに、その企業等が使用できる「いしかわ男女共同参画推進宣言企業シンボルマーク」を公募します。

<しめ切り> 平成24年8月15日（水）

<問い合わせ・応募先> TEL 225-1378

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地
石川県県民文化局男女共同参画課啓発普及グループ

くらしの情報

■かほく市役所 (代)283-1111

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・管理課	283-1113
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114

市民部	
・市民生活課	283-1116
・防災環境対策室	283-7124
・消費生活センター	283-7144
・子育て支援課	283-7155
・健康福祉課	
(宇ノ気保健福祉センター内)	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・保険医療課	283-7123
・介護予防課	283-7122
・地域包括支援センター	283-7150

産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106

教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・議会事務局	283-7126
・監査委員事務局	283-7127
・会計課	283-7125

七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121
	281-2122

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

かほく市ホームページ

<http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/>

Eメール

info@city.kahoku.ishikawa.jp

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく・FMかほく

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

K-CAT

デジアナ変換を実施して
います。
ケーブルテレビなら
2015年(平成27年)3月
まで、アナログテレビが
使えます。

かほく市ケーブルテレビネットワーク

お知らせ

●心身障害者医療費

助成制度のお知らせ

対象者 身体障害者手帳1級、
3級、療育手帳A・B

助成内容

健康保険適用の医療費の自己
負担額全額

助成方法

助成を受けるには、受給資格
登録が必要です。

・65歳未満の方

医療機関に心障医療費受
給者証を提示してください。

・65歳以上の方、自立支援医療
費(更生医療・精神通院)

「心身障害者医療費支給申請
書」に医療費の領収書を添付
し、健康福祉課またはサービス
センターに提出してください。

「問い合わせ先」 健康福祉課

●宇ノ気墓地公園・高松墓 園の使用者へお願い、 及び新規受付のご案内

旧盆が近づいてきました。

ご自分の使用区画を確認のう
え、皆様が気持ちよくお参りで
きるよう、清掃のご協力をお願
いします。

清掃後の草やごみ等について
は、園内に投棄しないで、各自
持ち帰るようお願いいたします。

こんな時は届出を!

①使用者の住所等を変更するとき
↓住所等変更届

②使用権の名義を変更するとき
↓墓地使用権承継許可申請書

③墓碑等の設置および改裝する
とき↓施工届

④納骨されるとき↓埋蔵届
また、新規受付を随時行っ
ています。

◆申請方法

墓地使用申請書に必要事項を
記入、押印(認印)のうえ、住
民票(本籍地記載)を添付して、
使用料を納付してください。

「問い合わせ先」 管理課

●中小企業事業主を対象とし た業務改善助成金のご案内

時給800円未満の従業員を
雇用する中小事業主が、賃金改
善と併せて業務改善(賃金制度
の整備、労働能率の増進に資す
る設備・器具の導入など)を行
った場合、業務改善費用の2分
の1(上限100万円)が助成
されます。

詳細は、直接お問い合わせい
ただくか、ホームページをご覧
ください。

「問い合わせ先」

石川労働局貸金室

Tel 265-4425

募 集

●かほく市公民館(一般市 民向け)講座受講者募集

対象者 市内に在住の方

●古紙・古着の無料回収
ごみ減量化及び資源化を図る
ため、資源回収コーナーを設置
します。

日時 9時~12時(雨天決行)

8月5日(日)・19日(日)

9月2日(日)・16日(日)

回収場所

河北都市リサイクルプラザ正面入口

回収物

古紙【新聞紙・段ボール・雑
誌(雑がみ)】、古着類【古着・

タオル類】

「問い合わせ先」

河北都市広域事務組合(エコみらい河北
Tel 288-4545

「申込・問い合わせ先」

宇ノ気生涯学習センター

Tel 283-0057

申込方法 電話、窓口いずれも可
※詳細はお問い合わせくださ
い。

革細工講座

期日 8月23日(木)・9月13日(木)・

27日(木)・10月17日(水)・25日(木)

(5回コース)

時間 19時30分~21時30分

会場 宇ノ気生涯学習センター

講師 川瀬 直美 氏 (K-Cat

主宰)

定員 10人

申込締切 8月10日(金)

受講料 7,000円(材料費)

持参品 エプロン、筆記用具、

定規、カッターナイフ、カッ

ティングボード、目打ち、古

歯ブラシ、古下着シャツ

かほく市防災訓練

8月25日(土)

かほく市では毎年、防災
訓練を実施しています。

東日本大震災をふまえて、
かほく市においてもいつ起
こるかわからない大災害に
備えるため、日頃から積極
的に訓練に参加しましょう。

日程

一次避難訓練

合図 7時サイレン吹鳴

場所 各地区の一次避難場
所に避難してください。

合同訓練

一次避難訓練後

場所 宇ノ気中学校周辺

内容

- ・大地震で倒壊建物及び
ガレキからの救出訓練
- ・防災ヘリコプターによ
る救急搬送訓練
- ・避難所設営訓練ほか

※詳細については、後日配
布するチラシでご確認く
ださい。

「問い合わせ先」

市民生活課防災環境対策室

Tel 283-7124

8月から後期高齢者医療保険加入の皆様 健康診断が始まります

健診期間	健診対象者	健診場所
8月1日(水) ~ 10月31日(水)	●長寿健診対象者 (75歳以上) ●一定の障がいがある 65~74歳の方で、広域 連合の認定を受けた方	浅野医院・宇野気医院・沖野クリニック おきの内科医院・角田医院 カセノ内科医院・かねだ医院 北谷クリニック・久保医院・紺谷医院 なかお医院・中田内科病院 はせがわクリニック・ニツ屋病院 保志場医院・らいふクリニック

◆持ち物

①健康保険証 ②問診票

③受診券(昭和12年7月1日
~31日生まれの方は、受診
券の送付が8月末になりま
すのでご了承ください。)

④健診負担金

◆健診内容と健診負担金

・75歳以上の方

基本健診(500円)と結核
検診(200円)です。

・65~74歳の方

郵送されたがん検診受診
券でご確認ください。

◎ご注意

病院等に6ヶ月以上入院
している方、障がい者支援
施設・介護保険施設等に入
所・入院している方、要支
援・要介護認定を受けてい
る方、生活習慣病により医
療機関で受療している方
(インスリン療法・人工透
析中の方)は基本健診を受
診できません。

ひとり親家庭等のみなさんへ - 8月は現況届提出月です -

●現況届の提出をお願いします●

「児童扶養手当」の認定をうけている方および「ひとり親家庭等医療費助成の受給資格者証」をお持ちの方は、8月中に現況届を提出してください。提出がない場合は、手当が差し止めになったり、医療費の助成を受けられなくなりますのでご注意ください。

《提出締め切り》 8月31日(金) 《提出先》 子育て支援課、高松・七塚サービスセンター



【児童扶養手当とは?】

父母の離婚などによるひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

《受給資格者》

- ・受給要件に該当する児童の父・母、または養育者
- ※ 受給要件の詳細についてはお問い合わせください。
- ※ 児童とは、満18歳に達する年度末までの間にある方、および20歳未満で法令で定める程度の障がいのある方です。

【注意!】受給資格がなくなった時は、すみやかに届け出てください。

- ・受給者および児童が公的年金(遺族年金・障害基礎年金)を受けられる場合
- ・婚姻、事実婚の場合など

【ひとり親家庭等医療費助成制度とは?】

健康保険適用の医療費の自己負担額を全額助成します。

※ 助成を受けるには、受給資格登録が必要です。

《対象者》

- ・ひとり親家庭の父または母とその児童
- ・父母のいない児童
- ※ 児童とは、児童扶養手当制度と同じ
- ※ 所得制限はありません。

《受給資格登録に必要なもの》

- ・健康保険証(親および対象児童)
- ・振込口座の預金通帳、認印

【問い合わせ先】 子育て支援課 児童家庭係 児童扶養手当担当 Tel 283-7155



「毎月19日は 県民育児の日」

石川県では「いしかわ子ども総合条例」で、毎月19日を「県民育児の日」と定めています。

毎月19日には、1人以上の子ども連れのご家族を対象に、協力店から割引などの特典を受けられる「チャイルド・プレミアム事業」を実施するなど、子育てを社会全体で支援する気運を盛り上げていく取り組みを行っています。

これらを契機に、地域や職場において、子育ての大切さについて理解を深めるとともに、仕事と家庭生活の調和（ワークライフバランス）について考えてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ先】
子育て支援課 Tel 283-7155

●市営住宅10月入居者募集

申込期間 8月13日(月)～24日(金)
募集住宅 特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け)

高松団地西棟 3LDK(高松)4戸
家賃 61,000円
白子島ハイツ 3LDK(高松)4戸
家賃 58,000円

※入居希望者多数の場合は抽選
【申込・問い合わせ先】 都市建設課

●我が家のアイデア メニューコンクール

「大根・さつまいも・長いも」を使ったアイデアメニューを募集しています。

応募用紙・応募箱の設置場所

市役所(総合案内窓口)、高松・七塚サービスセンター、ほのぼの健康館、商工会、にやんたろう加盟店の飲食販売店
応募締切 8月31日(金)

皆さんからのアイデアあふれるメニューをお待ちしています。
詳細は広報7月号をご覧ください。

【問い合わせ先】 健康福祉課

Tel 283-11117

●ツバメのねぐら観察会のお誘い

バスに乗って河北潟周辺をめぐり、夕方のヨシ原に集まってくるツバメの観察を行います。

対象 かほく市・金沢市・津幡町・内灘町にお住まいの方
(各市町それぞれ10人程度)

日時 8月25日(土) 17時～19時
集合場所 かほく市水辺公園(大崎保育園前)

定員 40人程度(先着順)

参加費 無料

申込締切 8月17日(金)

主催 河北潟水質浄化連絡協議会
(金沢市、かほく市、津幡町、内灘町)

【申込・問い合わせ先】

市民生活課防災環境対策室

●県政学習バス(個人) 参加者募集

対象 かほく市以南の市町にお住まいの成人男女
運行コース・日

加賀コース (9月21日(金))

奥能登コース (10月6日(土))

金沢コース (10月12日(金))

中能登コース (11月2日(金))

定員 各コース48人(申込み多数の場合は抽選で決定)

参加費 各施設入館料、昼食代、保険料

受付期間 8月8日(水)～29日(水)

(往復はがきでの申込みが必要)

●ジョイアクロス施設無料開放!

対象 かほく市民

※飲酒されている方、タトゥーがある方はご利用いただけません。

日時 8月14日(火) 10時～18時
(運動施設のご利用は17時30分まで)

利用施設

◆プール 0歳～大人(小学2年生までは保護者同伴でお願いします。)

◆マシンジム、教室、ウォーキングコース 16歳以上(トレーニングウェア、室内シューズが必要になります。)

その他、特別教室等があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 ジョイアクロス

(かほく市内高松二12番地)

Tel 281-8000

●河北潟水辺体験会(環境フェア)のご案内

河北潟湖畔でボートに乗っての自然観察、さかな釣り、水質検査をとおして水質浄化の大切さと自然環境の保全について理解を深めませんか。

対象者 かほく市・金沢市・津幡町・内灘町にお住まいの小・中学生とその保護者

開催日 8月18日(土)

9時～12時(小雨決行)

場所 石川県津幡漕艇競技場

湖岸(津幡町川尻地内)

参加費 無料

主催 河北潟水質浄化連絡協議会
(金沢市、かほく市、津幡町、

※詳細はお問い合わせください。

【申込・問い合わせ先】
石川県男女共同参画課

Tel 225-1378

●介護福祉士国家試験 (筆記)受験準備講習会

対象 今年度、介護福祉士国家試験の受験を予定している方

日時 原則9時30分～16時30分
①白山市会場(8月30日より)

②七尾市会場(8月23日より)

※詳細は、お問い合わせください。
会場

①白山市民交流センター

②七尾勤労者総合福祉センター

内容 各試験科目ごとの重要項目の解説、過去問題の演習と解説など

受講料 20,000円

申込締切 ①8月21日(火)

②8月14日(火)

【申込・問い合わせ先】

石川県社会福祉協議会

石川県福祉人材センター

Tel 234-1151

催し

●うみっこらんど七塚

(海と渚の博物館・市民ギャラリーうみっこ)の催し

開館時間 9時～17時(月曜休館)

◆かほく市書道協会作品展
期間 8月30日(木)～9月9日(日)

最終日は正午まで

出展者 かほく市書道協会会員

◆写真愛好家50人+α展

期間 8月31日(金)～9月9日(日)

最終日は午後3時まで

出展者 写真愛好家仲間達

【問い合わせ先】

うみっこらんど七塚

Tel 283-8880

●まちかど交流館の催し

開館時間 10時～17時(火曜休館)

◆かほく市絵画協会 水墨展

期間 8月2日(木)～31日(金)

入場料 無料

◆第39回みんなで歌おう

日本のうた101

日時 8月19日(日) 10時30分

参加費 500円(飲物付)

※初回のみ歌集代600円別途必要

指揮 岡田 一成 先生

主催 楽しく歌う会(絆)

代表 沖野美智子

◆鶴 杉パネル展示

開催日 9月1日(土)～8日(土)

【問い合わせ先】

たかまつ まちかど交流館

Tel 282-5760

準優勝 フットボールクラブ

湖北ジュニアU-12

●第30回石川マスターズ 陸上競技選手権大会

(6/3 能美市)

女子W35の部 100Mハードル

優勝 湯原真奈美(外日角)

女子W35の部 走幅跳

優勝 湯原真奈美(外日角)

●第28回河北郡市小学生 陸上競技選手権大会

(6/9 うのけ総合公園陸上競技場)

5年男子100M

準優勝 竹中 凌雅(高松小)

6年男子100M

優勝 宮村 幸輝(宇ノ気小)

準優勝 杉本 壮(宇ノ気小)

第3位 嶺陰 優翔(高松小)

共通男子80Mハードル

準優勝 宮坂 侑希(外日角小)

共通男子100M

優勝 宮村 幸輝(宇ノ気小)

共通男子走幅跳

優勝 橋本 淳(七塚小)

共通男子走高跳

優勝 嶺陰 優翔(高松小)

準優勝 今村 凌也(七塚小)

第3位 橋本 淳(七塚小)

共通男子ソフトボール投

8月は経済産業省主催による
「電気使用安全月間」です。



平成24年度警察官採用候補者募集

願書は、津幡警察署または各交番・駐在所で交付します。

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日	最終合格発表日
警察官B 女性警察官B	昭和56年4月2日～平成7年4月1日生まれの方 (大学卒および平成25年3月までに大学卒見込みの方を除く)	7月30日(月)～ 8月28日(火)	筆記試験 9月16日(日) 体力試験 9月22日(土)	10月下旬	11月下旬

【申込・問い合わせ先】 津幡警察署 Tel 288-3111

8月のカレンダー

+ は休日当番医です
 時間 9:00 ~ 17:30

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
8月1日	(水)	○かほく市女性教養講座「布ぞうり作り講座②」 (19:30、高松女性センター)
2日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
3日	(金)	○かほく市女性教養講座「布ぞうり作り講座②」 (19:30、高松女性センター)
4日	(土)	
5日	(日)	○石川県民体育大会パークゴルフ競技 (9:00、志賀町) ✚久保医院 (内・小) かほく市宇野気 283-0017 ✚望月眼科医院 内灘町旭ヶ丘 239-1515
6日	(月)	
7日	(火)	○第2回かほく市子ども議会 (9:30～11:30、議場) ○手話通訳支援員設置日 (10:00～12:00、ほのぼの健康館)
8日	(水)	○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30～16:00、消費生活センター)
9日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター) ○かほく市親子望遠鏡作り教室 (19:30、七塚生涯学習センター)
10日	(金)	○石川県民体育大会ゴルフ競技 (8:00、志賀町・羽咋市) ○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
11日	(土)	○第20回河北郡市防火協会主催消火技術訓練大会 (8:00～津幡町住吉公園) ○第64回石川県民体育大会夏季大会 (中心会期) 開会式 (8:30、羽咋郡市主会場) ○西田幾多郎哲学講座⑥ (14:00、哲学館)
12日	(日)	○少年消防クラブ リーダー研修 (9:00、消防本部) ○第64回石川県民体育大会夏季大会 (中心会期) 閉会式 (18:00、羽咋郡市主会場) ✚きた眼科クリニック かほく市白尾 283-1515 ✚さかきばら内科医院 (内・小) 津幡町庄 288-7770
13日	(月)	
14日	(火)	○手話通訳支援員設置日 (10:00～12:00、ほのぼの健康館)
15日	(水)	
16日	(木)	
17日	(金)	
18日	(土)	○かほく市親子トンボ玉作り教室 (9:00、高松女性センター) ○寸心読書会 (14:00、哲学館)
19日	(日)	○第9回かほく市長杯争奪ラジボール卓球大会 (9:00、河北台健民体育館) ✚かわむら整形外科クリニック 津幡町横浜 288-2555 ✚茶谷医院 (内・小) 内灘町西荒屋 286-8478
20日	(月)	
21日	(火)	
22日	(水)	
23日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター) ○かほく市公民館講座「革細工講座①」 (19:30、宇ノ気生涯学習センター) ○第25回記念 JAPAN TENC (かほく市プログラム)(～26日まで)
24日	(金)	
25日	(土)	○かほく市防災訓練 (7:00、市内一円) ○第32回夏期哲学講座開始 (～28日まで)
26日	(日)	○サンドヒルかほく市2012グラウンド・ゴルフ大会 (8:30、高松グラウンド・ゴルフ場) ✚藤田整形外科クリニック かほく市内日角 283-7177 ✚宗平内科医院 (内・循・神内) 津幡町井上の荘 288-7600
27日	(月)	
28日	(火)	○手話通訳支援員設置日 (10:00～12:00、ほのぼの健康館) ○教育相談 (15:00～17:00、教育センター)
29日	(水)	○かほく市女性教養講座「自分でわかる手相講座①」 (19:30、七塚生涯学習センター)
30日	(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
31日	(金)	○市・県民税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第4期納期限
9月1日	(土)	
2日	(日)	✚政岡医院 (内・小) 内灘町鶴ヶ丘 286-1766 ✚サンクリニックやまだ (小・内) 津幡町潟端 289-3929
3日	(月)	
4日	(火)	○手話通訳支援員設置日 (10:00～12:00、ほのぼの健康館)
5日	(水)	○かほく市女性教養講座「自分でわかる手相講座②」 (19:30、七塚生涯学習センター)

夏休みは   
うみっころんどへGO!

さかな、さかな、
さかながいっぱい展

幼稚園と保育園の年長児さんが描いたおさかなの絵や、「さかなクン」が描いたイラストを市民ギャラリーうみっこで展示します。

◎幼稚園と保育園児の絵の展示
▶8月11日(土)～8月26日(日)

◎さかなクンのイラストの展示
▶8月14日(火)～8月23日(木)

うみっころんどお話会

お話グループ「やまんばの会」の皆さんが、海にまつわるお話をしてくれます。

日時 8月25日(土)
10時30分～11時30分
★10時30分までにお越しください。
★幼児、低学年児童は保護者同伴で
お越し下さい。

イラスト
見に来てね！



さかなクン
東京海洋大学客員准教授
お魚らいふ・コーディネーター
環境省 地球いきもの応援団

【問い合わせ先】
うみっこらんど七塚 海と渚の博物館

住所	かほく市白尾ム1-3
電話	283-8880
開館時間	9時～17時
休館日	毎週月曜日、年末年始
入館料	200円
※イラスト展とお話会は無料	

くらしの
情報

●トランポリンU-17国際大会
第47回ニッセンカップ
(6/22、23 スイスアローザ村)
女子個人
優勝 佐竹 玲奈(星稜高校)
女子シンクロ
準優勝 佐竹 玲奈(星稜高校)

準優勝	酒造 ひより (外日角小)
Aクラス小学低学年男子	
優勝	中田 遙人 (宇ノ気小)
Aクラス小学高学年女子	
優勝	酒造 ひなた (外日角小)
準優勝	杉本 陽奈 (七塚小)
Bクラス小学低学年女子	
優勝	遠田 理那 (七塚小)
準優勝	米谷 月那 (外日角小)
Bクラス小学低学年男子	
優勝	高枝 駿 (宇ノ気小)
第3位	下之園 遼 (外日角小)
Bクラス小学高学年女子	
準優勝	山川 千聡 (金津小)
Bクラス小学高学年男子	
優勝	油野 瑞貴 (外日角小)
準優勝	西田 翔太 (外日角小)
第3位	米谷 虹紀 (外日角小)

(6/23、24 高岡市)
 優勝 河北台キッズソフト
 テニスクラブ A
 第3位 河北台キッズソフト
 テニスクラブ B

善意をありがとう

●二八会（昭和43年度高松中学校卒業生）の皆さんから還暦記念として、高松小学校と大海小学校へそれぞれ80万円相当の図書を寄附していただきました。

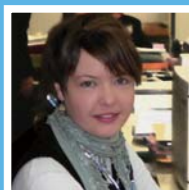
●ふるさと納税（寄附）

●ふるさと納税（寄附）
（5月～7月受付分）
件数 3件 金額 9万円

●東日本大震災にかかる義援金を
ありがとうございました。
(6月受付分)
吉田司(株)
※義援金・募金箱累計額
(6月30日現在)
46,954,010円

平成 24 年 6 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No	日付	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H24.6.8	かほく市立河北台中学校共同アンテナ設備撤去工事	かほく市遠塚・浜北・秋浜地内	1,728,300	(株)今一電気商会
2	H24.6.8	かほく市立宇ノ気中学校共同アンテナ設備撤去工事	かほく市七窪・森・宇野気地内	1,785,000	(有)沢田電興社
3	H24.6.8	市道7ー50号線側溝改修工事	かほく市白尾地内	2,719,500	(株)三宝
4	H24.6.8	市道116号線側溝改修工事	かほく市高松地内	2,121,000	(有)小山土木
5	H24.6.8	市道716号線側溝改修工事	かほく市若緑地内	1,302,000	(株)トオカイ・ホリタ
6	H24.6.8	市道横山12号線道路改修工事	かほく市横山地内	1,732,500	(有)山越建設
7	H24.6.8	市道6ー47号線側溝改修工事	かほく市外日角地内	8,311,800	(株)麿香重機建設
8	H24.6.8	市道303号線外1路線側溝改修工事	かほく市高松地内	7,934,850	(株)堀田建設
9	H24.6.8	市道森1号線外1路線側溝改修工事	かほく市上山田地内	5,296,200	(株)地盤改良堀田
10	H24.6.8	市道2ー11号線舗装改修工事	かほく市松浜地内	1,617,000	誠友道路(株)
11	H24.6.8	かほく市公共下水道事業全体計画策定業務	かほく市内一円	5,145,000	日本上下水道設計(株)北陸事務所
12	H24.6.22	(仮称)かほく市立七塚南部保育園建設工事(建築)	かほく市白尾地内	181,125,000	城東・トモエ特定建設工事共同企業体
13	H24.6.22	(仮称)かほく市立宇ノ気南部保育園建設工事(建築)	かほく市大崎地内	238,350,000	表・沢野特定建設工事共同企業体
14	H24.6.22	(仮称)かほく市立七塚南部保育園建設工事(機械設備)	かほく市白尾地内	48,457,500	(有)中村住設
15	H24.6.22	(仮称)かほく市立宇ノ気南部保育園建設工事(機械設備)	かほく市大崎地内	48,641,250	岸設備工業(株)
16	H24.6.22	(仮称)かほく市立七塚南部保育園建設工事(電気設備)	かほく市白尾地内	41,695,500	(株)今一電気商会
17	H24.6.22	(仮称)かほく市立宇ノ気南部保育園建設工事(電気設備)	かほく市大崎地内	43,822,800	今城電気工業(株)
18	H24.6.22	かほく市夏葉防災拠点施設建設工事	かほく市夏葉地内	35,910,000	タタミ建設(株)
19	H24.6.22	かほく市横山防災拠点施設建設工事	かほく市横山地内	34,125,000	(有)山越建設
20	H24.6.22	市道3ー24号線外1路線消雪戸さく井工事	かほく市遠塚地内	15,120,000	(株)ホクコク地水
21	H24.6.22	高松地区防災広場整備工事	かほく市高松地内	15,960,000	(株)堀田建設
22	H24.6.22	市道149号線側溝改修工事	かほく市内高松地内	4,546,500	(株)トオカイ・ホリタ
23	H24.6.22	市道307号線側溝改修工事	かほく市高松地内	1,281,000	(有)小山土木
24	H24.6.22	市道351号線側溝改修工事	かほく市高松地内	1,974,000	(有)ヤマゴ
25	H24.6.22	市道2ー23号線側溝改修工事	かほく市松浜地内	3,297,000	(有)オケタニ土木建設
26	H24.6.22	市道3ー15号線外1路線側溝改修工事	かほく市遠塚地内	3,855,600	(株)三宝
27	H24.6.22	公共下水道白尾地内管渠工事	かほく市白尾地内	2,089,500	(株)三宝
28	H24.6.22	市道宇野気18号線側溝改修工事	かほく市宇野気地内	5,825,400	タタミ建設(株)
29	H24.6.22	うみっこらんど七塚事務室エアコン取替工事	かほく市白尾地内	1,890,000	(有)村田電気工事
30	H24.6.22	公共下水道舗装本復旧工事(2工区)	かほく市白尾・大崎地内	2,782,500	辰村道路(株)
31	H24.6.22	市道525号線外1路線舗装改修工事	かほく市八野・野寺地内	1,953,000	(株)ソテック
32	H24.6.22	市道森2号線舗装改修工事	かほく市森地内	1,438,500	(株)金沢舗道
33	H24.6.22	上水道水源井戸影響検討業務委託	かほく市内一円	1,995,000	(株)ホクコク地水
34	H24.6.22	平成27年度評価替えに伴う固定資産(土地)システム評価業務	かほく市宇野気地内	13,230,000	(株)国土開発センター
35	H24.6.22	家屋評価事務取扱要領作成業務	かほく市宇野気地内	1,239,000	(株)国土開発センター
36	H24.6.22	平成24年度かほく市再生可能エネルギー導入検討調査業務	かほく市内一円	1,890,000	(株)東洋設計
37	H24.6.22	上水道定期取替用量水器購入(13mm～75mm)	かほく市二ツ屋地内	4,164,384	愛知時計電機(株)金沢営業所



KATJA SCHNEIDER

かほく市国際交流員

カティアのちょっとツイート

vol.16

「ドイツ人と
2012年の
サッカー・ユーロ」

みなさん、こんにちは！国際交流員のカティアです。

6月～7月の梅雨を元気に過ごしてましたか？その時期が終わっても蒸し暑さが続いています。夏が大好きな私にとって一番いい時期です（笑）。友達とビーチに行ったり、バーベキューをしたりすることができ、かほく市でとても楽しい夏を過ごしています。

今、ドイツも真夏で暑い。多くのドイツ人は6月8日から7月1日までポーランドとウクライナで開催された「サッカー・ユーロ」を見るため、いい天気の際は、ビア・ガーデンなどへ行きました。ドイツ人は、世界のサッカー・イベントをみんなで一緒に見るのが大好きです。何百人、何千人が見られるように、ビア・ガーデンをはじめ、公共の場所で大型の画面を立てます。そのスクリーンの前で大勢の仲間が集まって、美味しいビールを飲みながら試合を見たら、とても素晴

らしい雰囲気が広がります。でも、それだけではなく、色々な会社や企業でも、その大きな画面を立てるので、従業員は仕事をしながらサッカーの試合が見られます。けれど、それは特別で「サッカー・ユーロ」と「ワールド・カップ」の時期だけです（笑）。

残念ながら、今回の「サッカー・ユーロ」で、ドイツは準決勝でイタリアに負けてしまいました。そして、意外と強いスペインは決勝でイタリアに勝って、新しいユーロ・チャンピオンになりました。

現在、若い選手の多いドイツのナショナル・チームは国民にとっても人気がありますので、みんなサッカー・ユーロの敗退がとても悲しかった。でも、今から、一人ひとりの選手は所属しているサッカー・クラブに戻り、そこで次のブラジルで開催されるワールド・カップのために一生懸命練習すると思います。

編集後記

近年、凄まじい自然災害が他県で起こっています。▼「備えあれば憂いなし」と言いますが、そんなものではありません。近所・地域の方々と助け合いや連携がとても重要です。▼恥ずかしながら、近所の方でも互いに顔をよく知らない方がいます。みなさんはどうですか？まずは知り合うことから。8月25日にかほく市防災訓練があります。みなさん、一次避難場所に集まりましょう。（小村）

ついに、かほく市から世界チャンピオンが誕生しました！！「まちの話題」でご紹介したトランポリン競技の佐竹玲奈さんです。ケーブルテレビにもご出演いただきましたが、大変礼儀正しい高校生です。▼今年のロンドンオリンピックのトランポリン競技には、県内から2選手が出場しますが、今回の世界大会優勝で、4年後のブラジル大会が見えてきた！と、勝手にワクワクしています。華やかな演技とは裏腹に大変体を酷使するので、けがに気をつけてこれからもがんばってください。（丹羽）

平成24年7月1日現在

かほく市の人口

	合計	男性	女性	世帯数
人口	34,862 人	16,786 人	18,076 人	11,657 世帯
増減	(+13)	(-9)	(-4)	(+11)

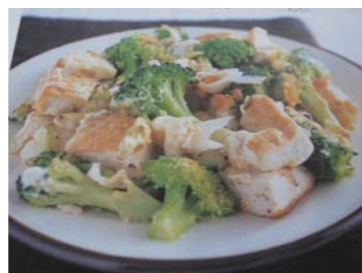
食改さん おすすめ!

《野菜チャンプルー》

定番のゴーヤチャンプルーが苦手の方におすすめです。豚肉の代わりにチーズを入れてクリーミーに！一人分で牛乳約半本分のカルシウムが摂れます。

～材料 4人分～

ブロッコリー・・・小1株
長ねぎ・・・1/2本
木綿豆腐・・・1/2丁
プロセスチーズ・・・40g
卵・・・1個
サラダ油・・・大さじ1



A { 顆粒鶏がらスープの素・・・小さじ1/4
塩・・・小さじ1/3
こしょう・・・少々

◆ワンポイントアドバイス
ブロッコリーの代わりにゴーヤを使って本格的なゴーヤチャンプルーに！花かつおをたっぷりかけてどうぞ。

◆1人分栄養価

エネルギー 125kcal たんぱく質 7.9g 脂質 8.8g カルシウム 131mg 塩分 1.0g

～作り方～

- ① 木綿豆腐は水切りをする。
- ② ブロッコリーは小房にわけ、下ゆです。長ねぎは斜め薄切りにする。
- ③ プロセスチーズは1cm角に切る。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、弱めの中火で豆腐を全体に焦げ目がつくまで焼く。②を入れてしんなりするまで炒め、さらに③を加えて豆腐を崩しながら軽く炒める。最後に溶き卵をからめ、Aを加えて調味する。

介護山柳大募集

11月11日の「介護の日」にちなんで、身近な介護に関する川柳を大募集します。ユニークな川柳、日頃の想いを書いた趣のある川柳をお待ちしておりますので、どなたも奮ってご応募ください。

募集について

- 1 募集内容
身近な介護及び介護予防をテーマとした五・七・五の川柳
- 2 応募資格
石川県内在住もしくは石川県内に勤務または在学する小学5年生以上の方
- 3 応募方法
応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、持参・郵便・FAX・電子メールいずれかの方法でご提出ください。
応募用紙は、地域包括支援センター、高松・七塚サービスセンターに設置してあるほか、かほく市ホームページからダウンロードできます。
- 4 応募締切
平成24年9月10日（月）
- 5 注意事項
① 1人3作品まで応募できます。
② 応募作品は、自作かつ未発表のものに限ります。
③ 応募作品は、返却しません。
④ 応募作品の著作権及び使用権は、かほく市に帰属するものとします。



表彰について

- ★最優秀賞（1点）
かほく市共通商品券 5,000円分
- ★優秀賞（2点）
かほく市共通商品券 3,000円分
- ★佳作（3点）
かほく市共通商品券 2,000円分
- ※中学生以下については図書カードとなります。
- ※入選者は「介護の日」のイベントにて表彰いたします。[10月20日（土）開催予定]
- また、応募作品は当日展示いたします。
- ※入選作品は、介護および介護予防の啓発活動に使用させていただきます。

【応募・問い合わせ先】

〒929-1195
かほく市宇野気二81番地
かほく市市民部 介護予防課
地域包括支援センター

電話：076-283-7150
FAX：076-283-3761
E-mail：houkatsu@city.kahoku.ishikawa.jp
かほく市HP：http://www.city.kahoku.ishikawa.jp



みなさんの家庭に
不用品はありませんか？
登録しませんか？

不用品情報ダイヤル登録状況

—無料— 7月20日現在

譲ります	譲ってください
<ul style="list-style-type: none"> ・とりかご ・双子用ベビーカー ・エアロバイク ・大人用自転車 	<ul style="list-style-type: none"> ・大人用自転車 ・掃除機 ・チャイルドシート ・ソファ ・応接セット ・ベビーカー

- ・提供者が品物を保管すること
- ・希望者が提供者のところまで取りに行くこと
- ・登録期間は6カ月間です（この間取引がない場合は、一度抹消し再度登録して頂きます）
- ・登録は市内の個人に限ります（事業所はご遠慮ください）

【問い合わせ先】 市民生活課 防災環境対策室 TEL 283-7124

「エコみらい河北」体験教室のご案内

日程	教室名	受講料
9月29日（土）	ガラスに絵を描こう ※ ガラス製品持参（サンドブラスト体験教室）	500円
8月11日（土）、18日（土） 9月8日（土）	手作りガラスビーズ（とんぼ玉作り）	1,000円
9月9日（日）	オリジナルコップを作ろう（吹きガラス体験教室）	2,000円
8月12日（日）、16日（木） 9月15日（土）	ガラスモザイクアート（ピンのかげら工作）	500円
8月14日（火）、25日（土）	親子ペットボトル工作 ※ ペットボトル2本持参	—
8月4日（土）、19日（日）	水蒸気でガラスを膨らませよう！	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。詳しい内容のお問い合わせ・ご予約は河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」まで
TEL 288-4545 FAX 288-4564
E-mail ecomirai@kahokukouiki.jp URL http://clean.kahoku.net

8月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

こちらかほく市情報局〔1時間30分〕

「こちらかほく市情報局」の冒頭に「かほくチャンネル番組ガイド」を放送しています。その週の放送時間をご確認ください。

また、かほくチャンネルで放送する『投稿ビデオ＆写真』を募集しています！ご応募、お待ちしております。

イベント案内& Weekly Kahoku City

市内で行われる行事の案内や、イベントの様子などをお送りします。（2週間ごとに更新、放送時間は毎週変わります）



7/16 七窪区の防災訓練取材

映像特集（A、B、C、D）〔30分または60分〕

かほく四季まつり ～サマーフェスタ in かほく～

7月28日、29日の2日間にわたって行われる「サマーフェスタ in かほく」。ビーチ、リバー、キャッツの会場別にお送りします。

プレイバック！「Weekly Kahoku City / 2012 上半期」

8/4～8/17の間、半年分の「Weekly Kahoku City」を一挙に放送。見逃した場面をもう一度！お盆は親戚、家族そろって「かほくチャンネル」をご覧ください。

◎番組の詳しい放送時間と内容はこれから

① 放送している「番組ガイド」で確認する。

放送時間：8:30、11:30、15:30、20:30、1:30

② 「いいメールかほく」を利用する。

登録されていない方はこの機会にぜひ！

次のアドレスに空メールを送って手続き下さい。

▶初めての方 kahoku@entry.mail-dpt.jp

▶登録済みの方 kahoku@check.mail-dpt.jp

③ デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る。

④ かほく市ホームページで調べる。

※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。（平日8時30分～17時15分）

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室（市役所東フロアB1）

TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745

Eメール：catv@city.kahoku.ishikawa.jp



かほく市ケーブルテレビ
ネットワーク

アナログ5ch
デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね！

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集 A かほく四季まつり ～サマーフェスタ in かほく～
5:30	映像特集 B //
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 6:15～「ちよいトレ」
6:30	映像特集 C かほく四季まつり ～サマーフェスタ in かほく～
7:00	映像特集 D //
7:30	こちらかほく市情報局（90分） かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課、県立看護大学からののお知らせ国、県などからの お知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
10:00	映像特集 A
10:30	映像特集 B
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	北國新聞ニュース
14:00	映像特集 C
14:30	映像特集 D
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 15:00～「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集 A
17:30	映像特集 B
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集 C 8/31（金）18:45～「月イチスタジオ645」
19:00	映像特集 D
19:30	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集 A
22:30	映像特集 B
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集 C
0:00	映像特集 D
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（午前5時まで）

◎ライトプランに加入の世帯で、一定条件を満たせば、利用料（月額1,050円）が減免になります。次に該当する世帯の方は、情報推進室までお問い合わせください。

▶家族が70歳以上のみの世帯で、市県民税がかかっていない世帯。

▶身体障害者手帳（1級または2級）を所持する方がいる世帯で、市県民税がかかっていない世帯。

デジアナ変換の実施で、ケーブルテレビなら2015年3月までアナログテレビが使えます

広報かほく8月号は12,000部作成し、印刷経費は1部当たり約23円です。