

冬の味くらべ、
16日まで実施中だよ。
あったか雑炊・鍋が
おいしいニヤン!



広報



February. 2014 No.120 毎月1回1日発行 KAHOKU

かほく 2



■ 主な内容

成人式	・・・2
まちの話題	・・・4
市・県民税申告、所得税申告	・・・6
かほく市からのお知らせ	・・・10
くらしの情報	・・・22
かほくチャンネル番組ガイド	・・・30

Photo: 第10回かほく市成人式



①



②



③

①落ち着いた司会で式を運営した 桜井夏子さん（右・遠塚）と濱野友里さん（松浜）②明るい選挙推進決議を読み上げた片山貴元さん（森）③市民憲章の唱和は池田拓海さん（浜北）④香林優佳さん（高松）が国歌斉唱のピアノ伴奏を担当⑤交通安全宣言を読み上げた駒井佑至さん（高松）⑥晴れ着姿で⑦タイムカプセルから書道と手紙⑧こちらからは教科書など⑨恩師と一緒に記念撮影



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



力強く、お礼の言葉を述べる 杉本亮磨さん（上田名）



①

①ピアノ伴奏に合わせ国歌斉唱
②厳粛に成人式が挙行されました



③

第10回かほく市成人式

かほく市の新成人を祝う式典が1月12日に河北台中学校の講堂で開催され、対象者の419人中324人が出席し、二十歳の門出を祝いました。

あいさつで油野市長が「社会に対し責任を持ち、地域活動にも積極的に関わっていただく

くとともに、夢や希望に向って臆することなく果敢に挑戦され、生き生きと輝ける大人になっていただきたい。」と述べたのに対し、新成人を代表して杉本亮磨さん（上田名）が「社会の一員として、周りの人々との輪を深め合い、支え合い、頼りにされるよう精進し、これまで助けてくれた家族や友人に感謝しながら努力していきます。」とお礼の言葉を述べました。

新成人に聞きました

「20歳の一言！」

カメラに向かって、今の想いを話してもらいました。かほくチャンネルでの放送をお楽しみに！

本番いきまーす
5秒前！4,3,2,1...
スタート！！



田中郁也さん



虎谷みのりさん



⑤ 木村友香さん
⑥ 坂本崇志さん
⑦ 塩谷美樹さん



山本智大さん



⑧ 今村隆靖さん
⑨ 井口周人さん



重藤謙弥さん



高松美波さん



⑩ 伊藤雅美さん
⑪ 喜多西里菜さん



第17回（平成25年度）がんばる老人クラブ「大崎敬和会」が知事表彰 12／24

第17回（平成25年度）がんばる老人クラブ知事表彰式がKKRホテル金沢で行われ、大崎敬和会が表彰されました。

大崎敬和会は、地区内の道路や墓地公園の清掃などのボランティア活動、区民会館での祭壇組み立てや葬儀式場の準備などの地域貢献活動、認知症予防などの健康づくり教室による健康増進活動などが、他の老人クラブの模範となっていることが認められて、受賞となりました。



左から中村孝義さん、西川幸男さん、谷本知事、喜綿外茂次さん

秋浜女性防火クラブが県知事表彰受賞を報告 12／18

平成25年度石川県優良自衛消防隊等県知事表彰を受けた秋浜女性防火クラブが、石川県庁での表彰式の後、受賞報告に市長室を訪れました。

長年にわたり、地域住民の防火思想の高揚や、女性防火クラブの育成強化に活躍しているほか、防火クラブ主催の諸行事には多数のクラブ員が積極的に参加し、他のクラブの模範となっていることなどが認められての受賞となりました。



市長と秋浜女性防火クラブ代表の徳應見美さん

木津・長柄町自主防災組織認証状交付式 12／16・17

木津区、長柄町区に自主防災組織が設立され、木津区は12月16日に、長柄町区は12月17日にかほく市役所で認証状交付式が行われました。

式では、油野市長から区長へ認証状が手渡されると、越野正勝木津区長は「自助、共助を中心とし、行政の公助と連携しながら地域の防災力を向上させたい」と、井上康夫長柄町区長は「地震、風水害のみならず、雪害



目録を受け取る越野正勝木津区長

に対しても、独居高齢者への配慮を含め対応していきたい」とそれぞれ決意の言葉を述べました。

これに対し、油野市長は「今後も安全安心な地域づくりに協力願います」と激励の言葉を贈りました。

これにより、市内の自主防災組織は30組織となります。



決意の言葉を述べる井上康夫長柄町区長

TOWN TOPICS

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel 283-7112

かほく市の新任人権擁護委員を紹介します 1／1

岡田 正さん（高松）が、平成26年1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

（任期：平成26年1月1日～平成28年12月31日）

人権擁護委員は、法に基づき、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護し、相談された場合には、その救済のためにすみやかに適切な処置をとり、円満な解決を図ります。



新任人権擁護委員の岡田正さん

◆定例相談日
[日時]
毎週木曜日
13時30分
～16時
[会場]
七塚健康福祉
センター
※相談は無料

交通安全祈願祭で今年一年間の無事故を願う 1／10

かほく市交通安全協会（会長：山口一夫）が、賀茂神社（横山）で、交通安全祈願祭を執り行いました。

祈願祭では、油野市長、沖津市議会議長、松田津幡警察署長のほか、成瀬市老人クラブ連合会長、金谷副会長、街頭交通推進隊、津幡警察署員が多数参列し玉串を奉げました。その後、山口協会長と油野市長が交通安全祈願ダルマに目を入れ、参列者一同、本年の無事故を祈願しました。



無事故を願い、ダルマに目を入れる市長と山口市交通安全協会会長

平成26年かほく市消防団出初式 1／4

平成26年かほく市消防団出初式がアクロス高松・アクロス館で行われ、油野市長から年頭式辞、西山消防団長から年頭の言葉がありました。

その後、同会場において河北郡市消防団連合会出初式が行われ、かほく市、津幡町、内灘町の優良消防団員の定例消防表彰が行われました。

式典終了後にはイオンモール付近宇ノ気川左岸で消防ポンプ自動車23台が出動し、消防団員による勇壮な裸放水を行い、火消しの心意気を披露しました。



冷たい雨が降る中、勇ましい消防団員による裸放水

《平成25年度石川県定例消防表彰（功労章）》4名

- 消防団員 七塚第三分団 分団長 広田正俊
- 消防吏員 消防司令補 紘野隆義
消防司令補 松田浩二
消防司令補 村田健二

《平成25年度石川県定例消防表彰（永年勤続功労章）》2名

- 消防士長 能戸久嗣、消防士長 高井孝亮

《優良消防団員表彰（市長表彰 勤続10年）》7名

- 高松第三分団 部長 北進太郎
- 高松第一分団 班長 喜多陽介
- 高松第三分団 班長 竹中健司
- 七塚第一分団 班長 寺井亮吉
- 宇ノ気第一分団 団員 山瀬貴幸
- 宇ノ気第二分団 団員 山本将之
- 宇ノ気第二分団 団員 北崎 隆

《優良消防団員表彰（団長表彰 勤続5年）》7名

- 高松第一分団 班長 小山満帆
- 高松第一分団 団員 岡田克彦
- 高松第一分団 団員 川端達也
- 高松第一分団 団員 今村恒介
- 七塚第三分団 団員 中山裕之
- 宇ノ気第二分団 団員 中橋浩喜
- 宇ノ気第三分団 団員 田邊博幸

（敬称省略）

各会場の相談日程

日時をご確認のうえ、各会場へどうぞ

■市内での所得税、市・県民税 申告相談日程

会場	日程
市役所 西フロア 3 階	●還付申告 2 月 12 日(水)～3 月 17 日(月) ●上記以外の申告 2 月 17 日(月)～3 月 17 日(月)
七塚健康福祉 センター 1 階	2 月 19 日(水)～2 月 26 日(水)
高松産業文化 センター 1 階	2 月 28 日(金)～3 月 14 日(金)
●受付時間 9 時～12 時、13 時～16 時 ※土・日・祝日を除きます。 ●受付延長実施 市役所会場に限り、2 月 24 日(月)～2 月 28 日(金) の間、19 時まで延長	

■金沢税務署での確定申告相談受付日程

受付期間	2 月 17 日(月)～3 月 17 日(月) ※土・日・祝日を除きます。
受付時間	9 時～16 時
●日曜日の受付実施 2 月 23 日、3 月 2 日 9 時～16 時	

■北陸税理士会金沢支部の無料税務相談会

開催日時	2 月 8 日、15 日、22 日 (すべて土曜日) 9 時～16 時
開催場所	税理士会館 (金沢市北安江 3-4-6)
●電話による無料税務相談会実施日 2 月 22 日(土) 13 時～16 時 当日の専用ダイヤル TEL 076 - 224 - 9034 ※この内容に関するお問い合わせは、北陸税理 士会金沢支部 TEL 076 - 223 - 1841 まで	

■農協による収支内訳書作成相談日程

会場	対象地区	日程
市役所 西フロア 3 階	宇ノ気	2 月 26 日(水) 2 月 27 日(木)
高松産業文化 センター 2 階	高 松	3 月 5 日(水) 3 月 6 日(木)
●受付時間 9 時～12 時、13 時～16 時		

■申告の注意点

◆収支内訳書を作成する方へ

かほく市内の申告会場では、待ち時間短縮のために収支内訳書の作成されたものに限り受け付けています。会場での作成指導はしていませんので、作成相談をしたい場合は、金沢税務署での申告をお願いします。農業所得の場合は、農協による作成相談をご利用ください。相談会の日程については左記でご確認ください。

◆農地を貸し付けている方へ

農地を貸付して年貢を受け取っている場合でも、「不動産所得」として申告する必要があります。年貢をお米で受け取った場合は、現金に換算して「収支内訳書」を作成し、申告を行ってください。

◆土地・建物や株式を売った方へ

金沢税務署での申告をお願いします。

◆寄附金・義援金を支払った方へ

個人の方が寄附金・義援金を支出した場合には、申告を行うことにより所得税と市・県民税が軽減になることがあります。この措置は、東日本大震災による被災者または被災地方団体の救援を目的として募金活動を行う団体に対して義援金等を支払った場合にも対象となりますので、詳しい要件や計算方法などは、所得税については国税庁、市・県民税については総務省のホームページをご覧ください。

◆公的年金を受給の方へ

税制改正で一昨年より、次の①、②両方に当てはまる場合は、所得税の確定申告をする必要がなくなりましたが、所得税の還付を受けるためには確定申告が必要です。

また、所得税の確定申告の義務がない場合でも**市・県民税の申告は必要です。**

- ① 公的年金等の収入金額が 400 万円以下
- ② 公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が 20 万円以下

◆16 歳未満の扶養親族について

税制改正で一昨年より、年齢 16 歳未満の扶養親族に対する扶養控除は廃止となりました。しかし、市・県民税の算定等に必要のため、確定申告する際には申告書第二表の「住民税に関する事項」欄に必ず記載してください。

■申告に必要な書類

申告には、次の書類の原本や印鑑(認印)が必要となりますので必ずお持ちください。

所得確認のため

◆給与、公的年金等の源泉徴収票
源泉徴収票を紛失された場合、給与の方は勤務先に公的年金等は金沢北年金事務所(TEL 2 3 3—2 0 2 1)またはその他の支払機関に、再発行をお申し出ください。

◆収支内訳書

営業や農業などの収入がある方は、事前に収支内訳書を作成してきてください。

◆保険満期の通知、収入証明書など

生命保険等の満期返戻金や個人年金等の支払いを受けた方は、郵便局や保険会社等から交付された通知書等をお持ちください。

控除確認のため

◆社会保険料の控除証明書または領収書

国民年金保険料及び国民年金基金保険料の控除証明書を紛失された方は、金沢北年金事務所(TEL 2 3 3—2 0 2 1)にお問い合わせください。
国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料の納付済額通知書は、1 月下旬に市役所から送付しています。

◆医療費領収書、明細書(兼封筒)

「医療費の明細書」は、市役所税務課および高松・七塚サービスセンターに備えてありますので必ず事前に記入をお願いします。

1 年間に支払った医療費(保険などから補てんされた分を差し引いた金額)の合計額が 10 万円または所得金額の 5 % を超えている場合に医療費控除の対象となります。
医療費通知書は領収書としては使用できません。

◆生命保険料・地震保険料控除証明書

保険会社などが発行する控除額の証明書をお持ちください。

◆寄附金領収書

一定の要件にあてはまる寄附を行った方が、寄附金控除の対象となります。

◆障害者手帳、障害者控除対象者認定書

障害者控除対象者認定書については、該当する方に 1 月下旬に市役所から送付しています。

還付を受けるため

◆申告者本人名義の金融機関の口座番号がわかるもの
所得税が還付となる申告には必ず必要です。

申告相談はお早めに

平成 25 年中 所得税の確定申告
平成 26 年度 市・県民税申告

平成 25 年中の収入について、所得税の確定申告と市・県民税申告がはじまります。次の事項をご確認のうえ、早めの申告をお願いします。
なお、所得税の確定申告をした場合には、市・県民税の申告をかねていますので、改めて市・県民税の申告をする必要はありません。

【ご注意ください】 年金受給者の方が、申告に必要な書類は、「源泉徴収票」です。「年金振込通知書」ではありません。

金沢税務署からのお知らせ

■申告と納税は期限内に！

【申告と納税の期限】

○所得税及び復興特別所得税・贈与税

平成26年3月17日(月)

○消費税及び地方消費税

平成26年3月31日(月)

※確定申告期限間近になると税務署は大変混雑しますので相談と申告書の提出はお早めにお願ひします。

※確定申告をする必要のある方が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税も納めていただく場合がありますのでご注意ください。

■納税には口座振替が安全便利

【振替納付日】

○所得税及び復興特別所得税

平成26年4月22日(火)

○消費税と地方消費税

平成26年4月24日(木)

■「電話相談センター」「タックスアンサー」をご利用ください！

平成26年1月6日(月)から3月17日(月)まで、「確定申告電話相談センター」で所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。管轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

国税に関する一般的なご質問やご相談をご希望の方は、管轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い「1」を選択してください。「電話相談センター」(国税局税務相談室)へおつなぎします。

国税庁ホームページの「タックスアンサー」では、税に関する身近な情報をお届けしています。携帯電話からも接続可能です。

▼ <http://www.nta.go.jp/taxanswer>

■申告書の作成は「確定申告書等作成コーナー」で！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などが自宅やオフィスでも簡単に作成できます。

作成した申告書等は

▼印刷して書面により提出

▼同コーナーの画面上からそのままe-Tax(インターネット)で、国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して税務署に送信することができ、確定申告期間の2月17日から3月17日までは24時間利用できます。

※e-Taxのご利用に当たっては、事前に電子申告等開始届出書の提出(e-Taxホームページからオンライン提出が可能)と電子証明書の取得(手数料が必要、ICカードリーダーなどの購入などの事前準備が必要です)。

※電子証明書を取得済みの方は、有効期限(取得から3年間)をご確認ください。

■個人が金地金等を売却した場合、確定申告が必要となる場合があります

個人が金地金等を売却した場合、総合譲渡所得となり、年間の利益が50万円を超える場合は、次のように総合譲渡所得を計算します。

①金地金等を購入後、5年以内で売却をした場合
売却価格－必要経費－50万円

②金地金等を購入後、5年超で売却をした場合
(売却価格－必要経費－50万円)×1/2

※1回の取引金額が200万円を超える場合に、売却者の本人確認を行なった上で、売却者の住所・氏名・売却金額・売却日等を記載した「金地金等の譲渡の対価の支払調書」が買取業者から税務署長に対して提出されます。

■復興特別所得税が創設

東日本大震災からの復興のための施策を実施するために必要な財源の確保に関する特別措置法が公布され「復興特別所得税」が創設されました。個人の方に

係る復興特別所得税の概要は左記のとおりです。

1 納税義務者

個人の方で所得税を納める義務のある方は、復興特別所得税も併せて納める義務があります。

2 課税対象

個人の方については、平成25年から平成49年までの各年分の基準所得税額(左記3参照)が、復興特別所得税の課税対象となります。

※給与所得者の方は、平成25年1月1日以降に支払を受ける給与等から復興特別所得税が源泉徴収されています。

3 基準所得税額(課税標準)

個人の方の基準所得税額は、次の表のとおりです。

区分	基準所得税額(課税標準)
居住者	非永住者以外の居住者 全ての所得に対する所得税額
	非永住者 国内源泉所得及び国外源泉所得のうち国内払のもの又は国内に送金されたものに対する所得税額
非居住者	国内源泉所得に対する所得税額

4 復興特別所得税の計算
復興特別所得税額は次の算式で求めます。

【算式】
基準所得税額×21%

5 確定申告

平成25年から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税と復興特別所得税を併せて申告しなければなりません。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

●市・県民税に関すること ▶かほく市税務課 283-1114
●確定申告に関すること ▶金沢税務署 261-3221
●国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
●総務省ホームページ http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_zeisei/czaisei/czaisei_seido/080430_2_kojin.html

確定申告は便利な e-Tax を利用しよう！

ネットなら いつでもどこでも 申告できます！



申告書の作成は

国税庁ホームページで



「確定申告書等作成コーナー」で！！

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。

また、作成したデータは「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して提出できます。

国税庁ホームページ

確定申告

検索

①自宅からネットで申告

税務署に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、自宅からネットで提出(送信)できます。確定申告期間中は、24時間利用可能です。

③還付ガスピーディー

e-Tax で申告した場合、3週間程度で還付しています。(書面で申告した場合は、6週間程度かかります。)

②添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます。

(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。)

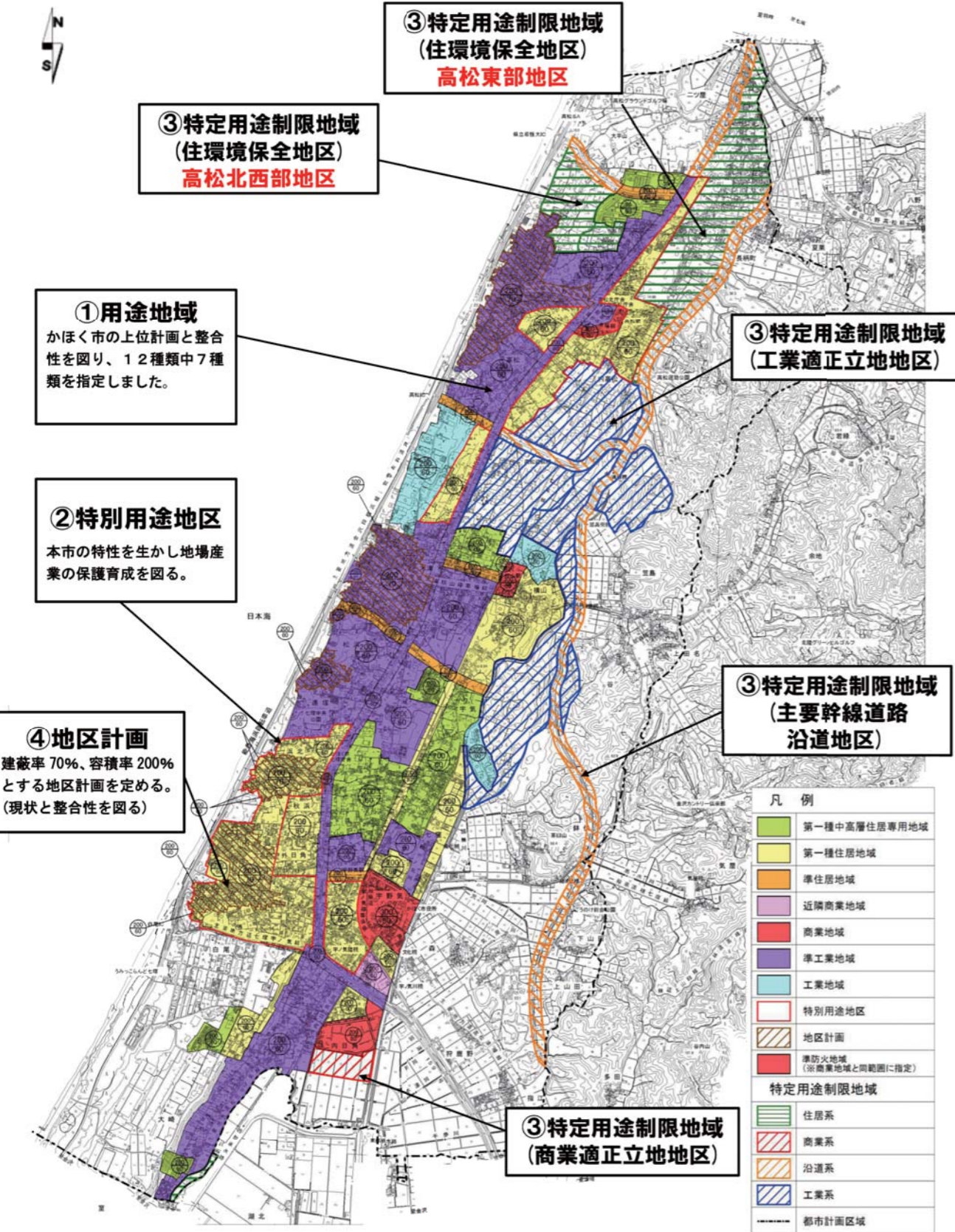


入力して



※パソコンの環境などにより、ご利用いただけないことがあります。

かほく都市計画 用途地域等設定図



かほく市用途地域制度が施行されます

【問い合わせ先】都市建設課 TEL 283-7104

かほく市では、良好な住環境を守るとともに、計画的な商工業の配置による、更なる産業の発展を目的に、平成26年4月1日から用途地域制度を導入します。

この用途地域制度が施行されると、住居地域では、事務所、店舗、工場等の周囲の住環境に悪影響を及ぼすと思われる建築物が建築できないこととなります。

用途地域は、大きく住居系、商業系、工業系に分けられます。今回、本市の特性から地域ごとに、特別用途地区では、建てられる建築物を、特定用途制限地域では建てられない建築物を定め、計画的なまちづくりを推進するものです。

詳細につきましては、都市建設課までお問い合わせください。何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

建築物	特別用途地区
新築 (特別用途緩和) 51～1,000㎡	 ※1,000㎡まで新築可 ただし防音措置必要
既存増築 (特別用途緩和) 1.2倍まで	 ※1.2倍まで増築可 防音措置不要 ←1.2倍
既存増築 (特別用途緩和) 1.2倍を超え 1,000㎡まで	 ※既存+増築の床面積の合計が1,000㎡まで可 ただし防音措置必要 (既存+増築)

特別用途地区
本市の地場産業である繊維業及び鉄工業の保護育成を図るため、条例により、用途地域に建築物の建築制限の緩和措置を行います。

◆条例の内容

- ・第一種住居地域で、地場産業等の工業施設が相当数立地する地区に重ねて指定する。
- ・繊維業又は鉄工業の用に供する建築物で、作業場の床面積の合計が1000㎡以下であり、かつ使用している原動機の出力の合計が100キロワット以下のものについては、用途地域の例外として建築することができる。

地域	建築を制限すべき特定の建築物の代表例
住環境保全区	・床面積が3,000㎡超の店舗または飲食店 ・マージャン屋、ぱちんこ屋、射的場、勝馬投票券発売所、場外車券売場等 ・劇場、映画館、演芸場、観覧場 ・倉庫業を営む倉庫 ・キャバレー、料理店、ナイトクラブ、ダンスホール等
商業適正立地地区	・学校、図書館等 ・老人ホーム、保育所、身体障害者福祉ホーム等 ・大学、高等専門学校、専修学校等 ・老人福祉センター、児童厚生施設等 ・畜舎(15㎡を超えるもの)
主要幹線道路沿道地区	・床面積が3,000㎡超の店舗または飲食店 ・客席の床面積が200㎡超の劇場、映画館、演芸場、観覧場 ・畜舎(15㎡を超えるもの) ・キャバレー、料理店、ナイトクラブ、ダンスホール等
工業適正立地地区	・キャバレー、料理店、ナイトクラブ、ダンスホール等 ・劇場、映画館、演芸場、観覧場 ・学校 ・病院

特定用途制限地域
都市計画区域内であって、用途地域が指定されない地域には地域にとつて望ましくない建物の立地が見込まれます。そこで、用途地域が指定されない区域に、一定の建物用途制限のルールを設け、特定用途制限地域を指定します。

かほく市職員の給与

【問い合わせ先】 総務課 TEL 283-1111

1 職員の給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
24年度	325人	10億4,974万2千円	1億4,038万7千円	3億6,633万3千円	15億5,646万2千円	478万9千円

- ※ 1 職員手当には退職手当は含みません。
※ 2 職員数は、平成24年4月1日現在の人数（特別会計及び企業会計の職員を除く）です。

2 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（一般行政職）

区 分	平均給料月額	平均年齢
かほく市	306,868円	42.8歳
国	332,446円 (307,220円)	43.1歳

※ 国の（ ）内の数値は、「国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律」による給料減額措置後の数値です。

3 職員の初任給・経験年数別・学歴別試験採用者給料月額の状況

区 分		国	かほく市				ラスパイレス 指数
		試験採用 初任給	試験採用 初任給	経験年数（平均月額）			
				10 年	15 年	20 年	
一般行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円	250,400 円	287,033 円	320,300 円	92.0
	高校卒	140,100 円	140,100 円	—	265,700 円	293,750 円	(99.6)

- ※ 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給を100とした場合の地方公共団体職員の給料水準をいいます。
※ 2 ラスパイレス指数における（ ）内の数値は、「国家公務員の給与の改定及び臨時特例に関する法律」による国家公務員の給料減額措置後との比較です。

4 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事補・主事	主事	係長	課参事	課長	課長	部長	
	技師	技師	主査・主任技師	課長補佐				
職員数（人）	21	7	83	26	15	4	6	162
構成比（％）	13.0	4.3	51.2	16.0	9.3	2.5	3.7	100.0

- ※ 1 かほく市一般職の職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※ 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
※ 3 職員数の状況は、平成25年4月1日現在の数値です。

5 職員手当の状況

期末・勤勉手当は、民間企業のボーナスに相当するもので、国家公務員と同一の3.95月分を支給します。

また、退職手当についても、国家公務員と同一で、勤続年数や退職事由に応じ支給しています。

（1）期末・勤勉手当（平成25年度支給割合）

区 分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.675月分
12月期	1.375月分	0.675月分
計	2.60月分	1.35月分

- ※ 役職加算あり
※ 12月期の期末・勤勉手当は、国家公務員の給与減額措置に準じ、1.3%の減額を行っています。

（2）退職手当（支給率）

区 分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.9550月分
勤続35年	46.55月分	55.8600月分
最高限度	55.86月分	55.8600月分

6 特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当
給 料	市 長	836,000 円	年間 2.95 月分支給 (平成 25 年度支給割合)
	副市長	665,000 円	
報 酬	議 長	418,000 円	
	副議長	356,000 円	
	議 員	337,000 円	

- ※ 12月期の期末手当は、国家公務員の給与減額措置に準じ、1.3%の減額を行っています。

かほく市職員の給与等の概要をお知らせします。

なお、2～4までの表については、平成25年4月1日現在の一般行政職員（税務職員、企業職員、保育士、消防職員、保健師、技能労務職員を除く）を対象にしたものです。

7 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門		職員数（人）		前年比
		平成25年	平成24年	
普 通 会 計		327	325	2人
一般行政 部門	議 会	4	4	—
	総 務	65	60	5人
	税 務	17	16	1人
	労 働	2	2	—
	農林水産	6	6	—
	商 工	3	2	1人
	土 木	11	11	—
	民 生	115	120	△5人
	衛 生	12	12	—
	小計	235	233	2人
特別行政 部門	教 育	36	37	△1人
	消 防	56	55	1人
	小計	92	92	—
公 営 企 業 等 会 計		22	22	—
公営企業等 会計部門	水 道	8	8	—
	下水道	3	3	—
	その他	11	11	—
合 計		349	347	2人

※ 職員数は教育長を含む一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員等を含む正規職員です。

KAHOKU INFORMATION

消費税率引き上げに伴う 料金改定のお知らせ

【問い合わせ先】

上下水道料金に関する事 上下水道課 TEL 283-7106
ケーブルテレビに関する事 情報推進室 TEL 283-7112

上下水道料金等が4月から改定されます

4月使用分（5月請求分）から料金を改定します。料金は消費税込みの金額で、（ ）内の金額は改定前の料金です。

◆水道料金の改定内容（1カ月分）

メーター 口径	基本水量	基本料金（円）	超過料金（円）		
			～50 m ³	～100 m ³	101 m ³ ～
13 mm	8 m ³	1,317.6（1,281）	151.2 (147.0)	162.0 (157.5)	172.8 (168.0)
20 mm	8 m ³	1,641.6（1,596）			
25 mm	8 m ³	1,965.6（1,911）			
30 mm	-	3,240.0（3,150）			
40 mm	-	5,832.0（5,670）			
50 mm	-	10,152.0（9,870）			
75 mm	-	25,704.0（24,990）			
100 mm	-	51,840.0（50,400）			

◆下水道料金の改定内容（1カ月分）

区分	基本料金等		従量料金	
	水量	料金（円）	水量	料金（円）
一般汚水	8 m³	907.2 (882.0)	9 ～ 50 m³	124.20 (120.75)
			51 ～ 100 m³	135.00 (131.25)
			101 m³～	145.80 (141.75)
公衆浴場	徴収せず		1 m³～	43.2 (42.0)

◆水道加入分担金の改定内容（平成26年4月1日より）

メーター口径	分担金（円）
13 mm	64,800（63,000）
20 mm	116,640（113,400）
25 mm	207,360（201,600）
30 mm	367,200（357,000）
40 mm	681,480（662,550）
50 mm	1,178,280（1,145,550）
75 mm	3,256,200（3,165,750）
100 mm	5,547,960（5,393,850）

ケーブルテレビ使用料等が4月から改定されます

4月使用分（4月請求分）から料金を改定します。料金は消費税込みの金額で、（ ）内の金額は改定前の料金です。

◆使用料の改定内容

プラン名		月額使用料			年額使用料		
		テレビ 1 台目	テレビ 2 台目	テレビ 3 台目 以降 1 台追加毎	テレビ 1 台目	テレビ 2 台目	テレビ 3 台目 以降 1 台追加毎
ライトプラン		1,080 円（1,050 円）台数は問わない。			11,880 円（11,550 円）台数は問わない。		
多 チ ャ ン ネ ル プ ラ ン	①デジタル ミニ	1,620 円 (1,575 円)	810 円 (788 円)	540 円 (525 円)	18,360 円 (17,850 円)	9,720 円 (9,456 円)	6,480 円 (6,300 円)
	②デジタル スーパー	4,104 円 (3,990 円)	2,052 円 (1,995 円)	1,368 円 (1,330 円)	48,168 円 (46,830 円)	24,624 円 (23,940 円)	16,416 円 (15,960 円)
	③デジタル デラックス	5,184 円 (5,040 円)	2,592 円 (2,520 円)	1,728 円 (1,680 円)	61,128 円 (59,430 円)	31,104 円 (30,240 円)	20,736 円 (20,160 円)

備考

- 上記使用料には、日本放送協会（NHK）の放送受信料は含まない。
- 多チャンネルプランについては、STBを別途加入者負担で設置する必要がある。
- 多チャンネルプランとライトプランを同時に利用する場合は、ライトプランの月額使用料又は年額使用料は徴収しない。
- 多チャンネルプランで2台以上利用する場合は、利用台数に応じた金額を合計した額を月額使用料又は年額使用料とする。
- 多チャンネルプランのうち異なるプランを同時に利用する場合は、③、②、①のプランの順に利用台数に応じた金額を合計した額を月額使用料又は年額使用料とする。

◆加入契約料の改定内容

32,400円（31,500円） ※ 現在加入時の特典として契約料無料です（平成26年3月31日まで。4月以降も継続予定）。

思いがカタチになりました

「こんなまちに住みたい。」「こんなかほく市になったらいいのに。」そんな1人1人の思いを大切に、楽しみながら、自由に語り合う場所。それが「まちづくりカフェ@かほく」です。

金沢大学の西村貴之特任助教を講師に迎え、9月から全4回で実施し、12月11日の成果報告会では、参加者が自分の意見を事業計画にまとめ、プレゼンテーションをしました。

ここからさらに地域を元気にする活動が広がっていくことを期待いたします。

【問い合わせ先】生涯学習課 Tel. 283-7137

米田 希（夏栗）
「まちづくり部を作りたい！」

今回の参加者の皆さんと継続的に集まれる場ができればいいと思った。市民とつながりを持ちたい人、イベント企画やまちづくりに興味のある人が集まり、いろんなアイデアを出し合いたい。

新田 一雄（白尾）
「かほく市少年・少女スポーツふれあい事業」

子どもの運動能力の向上を図るため、運動することの楽しさ・すばらしさを子どもたちに実感してもらうシステムを作る。市体育協会の会員が順番に全小学校を訪問し、子どもたちに競技を紹介する。

松本 幸子（内日角）
「未来につながる地域活動」

地区の活動において、意見の食い違いや世代間、住民間の意識のずれがある。もっと交流がスムーズになれば、子どもたちが誇りに思える町になると思う。これからは思いやアイデアを「伝えること」を大切に、人と人をつないでいく意識を広げていきたい。

地域づくり人材育成講座（初級編）成果発表

まちづくりカフェ@かほく

氣谷 和彰（木津）
「活気のあるまちづくり」

地区単位で、月に一度ぐらいの頻度で清掃ボランティア作業や、ウォークラリー等のイベントを実施する。イベント終了後に、ささやかな交流会を開催する。市内を歩いてまわることで様々な新しい発見してもらい、かほく市というまちを知ってもらうことで愛着を感じてもらう。

矢野 好和（宇野気）
「交流・定住したい！まちづくりの会」

家と勤務先を往復する毎日では、将来地域で孤立しかねない。かほく市に家を建てるだけでなく、建てた後の交流が大切。市外からの転入者が効率的に情報を得られる場を作りたい。

高橋 あゆみ（瀬戸町）
「親子で過ごす時間を楽しいものにしたい」

子どもの誕生日には保育園や幼稚園を休み、親子で過ごす時間を作る。市商工会へ依頼し、子どもの誕生日のために千円程度のプレゼントを開発してもらう。職場の理解を得るために、市や商工会が啓発活動を行う。

新田 美智代（白尾）
「かほく市に笑いの種をまこう！」

時代に合っていない、忙しくて時間がないなどの理由で女性会の会員数が減っている。小学生と一緒に「落語」を題材として笑いの体験を共有し、笑いの記憶とともに地域への思いを育てたい。

能口 芳子（遠塚）
「孫育て中のおばあちゃんと孫が集まる場を作りたい」

地域の交流が薄れたためか、近頃、赤ちゃんを背負ったおばあちゃん同士の井戸端会議が見られない。七塚生涯学習センターを拠点に、定期的におばあちゃんと孫が集まる場を設けたい。

西 隆一（黒川）
「集落協働による特産品を作りたい」

集落内の共同体意識の高揚、高齢者の健康増進と収入アップをめざす。閉塞感や既成概念を払拭するために、先進地視察、大学生との交流、市場関係者・医療関係者との情報交換を進め、生産から販売促進まで一貫した活動を展開したい。

女性の視点でまちづくりに提言

第10回 かほく市政 座談会

【問い合わせ先】
生涯学習課
Tel. 283-7137

11月30日、高松産業文化センターで第10回かほく市政座談会が行われました。
多様な課題について活動している「かほく市各種女性団体連絡協議会」が、「ふるさとに愛着と誇り」をテーマに毎年行っているものです。
約100人の参加者は、日ごろから感じている市政への疑問や提言について、市長を囲み、話し合いました。

「市からの出席者」
・油野和一郎 市長
・遠田 敏博 教育長
・森田 善明 市民部長
・山越 充 教育部長

主な質疑応答

●「住みよさランキング」のより一層のアピールについて
・かほく市誕生時から比べると高い評価となっており、新聞等にも大きく取り上げられ、ありがたい。

・若者マイホーム取得奨励金や新婚さん向けの家賃の援助などで一定の成果は上がっているが、市外の人が住んでみたいと思うようなまちづくりを進め、色々な情報手段を使ってアピールしていきたい。

●「道の駅 高松」のサービスについて
・プロのアドバイザーに依頼し、接客や商品の配置についての教育を受けており、皆様に喜んでいただけるようにスキルアップしたい。

●国旗掲揚運動について
・それぞれが日本の国旗であるという意識、誇りを持って、取り組んでほしい。
・広報の行事案内に載せてあるが小さくて見にくいので、今後、もう少し大きく載せていく。

●「にやんたるう音頭」について
・リズム、歌詞、振付など色々な事を考えて作らなければならないので実現は難しいが、これからも子どもたちには、にやんたるうをかわいがってもらいたい。

●学童保育クラブの施設について
・現在、4年生までの入所受け入れだが、27年度からの「子ども・子育て支援新制度」を受け、6年生までの拡大を考えている。

・受け入れ人数に対する施設の条件は満たしているが、現在行っているニーズ調査を精査し、必要があれば環境の整備を考えている。

●至誠が丘児童館の空調について

・遊戯室は身体を動かして遊ぶ場であるため、空調設備は必要ないと考えているが、その他の部屋は暖房が整っているのを利用してほしい。

●市職員の各種団体活動への参加について

・女性会の活動やあり方は地域によって違いがあり、統一できない。
・今後も色々な場で呼びかけ、積極的に参加し、地域活動に貢献してほしいと思う。

●家庭ごみの減量化について

・ここ数年の排出量は横ばいである。紙類のごみが多いので資源ごみに出すこと、生ごみは「ひとしぼり」して出すことをPRし、皆様の一層のご協力をお願いしたい。



あなたにもできる「ボランティア」を、 見つけてみませんか

『かほく市赤十字奉仕団』ではボランティア活動に参加していただける方を募集しています。



防災訓練での三角巾講習

〈今回募集するボランティアのみ掲載〉

グループ名・内容			実施曜日・時間	個人の活動回数
施設ボランティア	あかしあ荘	シーツ交換	第2・4月曜日／10時～11時30分	1回／6カ月
		手芸の手伝い 入所者と共に、小物や折り紙の作品づくり	第1水曜日／14時～15時30分	1回／月
		アトラクション 昼食時の慰問、民謡・民舞など	第4水曜日／12時～12時30分	2～3回／年
		快食会の手伝い 快食会の食事の盛りつけなど	第4水曜日／10時～12時	1回／4カ月
	デイサービス 介助	あかしあ荘 湯茶接待、話し相手、ドライヤーかけなど	毎週月・火・木曜日／9時30分～11時	1回／2・3カ月
		宇ノ気デイサービス 湯茶接待、話し相手、ドライヤーかけなど	毎週木曜日／9時30分～11時	1回／2カ月
		七塚デイサービス 湯茶接待、話し相手、ドライヤーかけなど	毎週月・水・金曜日／9時～11時	1回／2カ月
		ことぶき園 催事の手伝い、ショッピング介助など	要請のあるときに対応	5回／年
	病院	はまなす（高松病院） 催事の手伝い、ショッピング介助など	第2火曜日／9時30分～11時30分	1回／2・3カ月
	学童保育 子育て支援センター	まどか（円） お話し読み聞かせ	宇ノ気地区学童保育 第4水曜日／15時30分～16時 宇ノ気子育て支援センター 第4土曜日／11時～11時30分	1回／月
作業ボランティア	環境美化 公共施設の除草・清掃		第1木曜日／9時30分～11時30分	3回／年
	古切手など収集整理 古切手・ペルマークなどの収集整理		第3火曜日／9時30分～11時30分	1回／月
	手づくり 施設で使用する枕・プレゼント作りなど		第1火曜日／9時30分～11時30分	1回／月
赤十字ボランティア	災害	防災 非常時に備えての防災訓練など	防災月間中／9時30分～14時	2回／年
		炊き出し 非常時に備えての炊き出し訓練	防災月間中／9時30分～14時	2回／年
		ハンドル ボランティア活動の送迎、機材運搬など	要請のあるときに対応	都度
	講習会	健康生活支援（教材費1,000円） 日常の家庭看護、車椅子の介助など	毎週木曜日（4月～6月）／13時30分～15時30分	7回／期間中
		救急法（教材費1,500円） 心肺蘇生法、緊急時の応急手当など	毎週木曜日（7月～9月）／13時30分～15時30分	9回／期間中
		幼児安全法（教材費1,000円） 幼児の病気や応急手当など	毎週1回（10月～11月）／9時30分～11時30分	5回／期間中
		ガイドヘルパー 視覚障害者の誘導、介助の仕方など	随時／13時30分～15時	1回／年
		手話 聴覚障害者と共に、楽しく日常会話	第2・3水曜日（4月～11月）／13時30分～15時	月2回／期間中
	賛助	賛助会員 趣旨に同意し、社資・募金等でサポートする	要請のあるときに対応	都度

随時受付 【申込・問い合わせ先】 かほく市社会福祉協議会 ☎ 285-8885

地域包括支援センターだより

転倒・骨折を予防しよう

【問い合わせ先】
地域包括支援センター
（介護予防課内）
Tel 283-7150



高齢者が介護を必要とする状態になる原因のうち、脳血管疾患や認知症と並んで多いのが、転倒・骨折です。転倒によるケガや骨折がきっかけで、身体が弱くなったり、外に出なくなったりして、少しずつ体力が低下し、ついには寝たきりになってしまうのです。

○足腰を中心とした筋力づくり

『老化は脚から』とよく言いますね。

高齢者の転倒の最大の原因は、運動機能、特に足腰の機能低下です。歳を重ねれば重ねるほど、身体を動かしている人とそうでない人では、運動機能に大きな差が現れます。

もう歳だからと諦めずに、少しずつでも身体を動かす習慣をつけることが大切です。足腰の筋力づくりに取り組みましょう。

○どんな運動に取り組みばいいのでしょうか？

運動といっても、大げさに考える必要はありません。イスに座って「ひざ伸ばし運動」などの簡単な体操を毎日続けるだけでも効果が得られます。また、あわせてウォーキングやラジオ体操に取り組みむと非常に効果的です。

○転倒を予防するための生活環境づくり

足腰の強化に加えて見逃せないのが、転ばないための心構えや生活環境づくりです。転倒予防を意識した生活を心がけましょう。

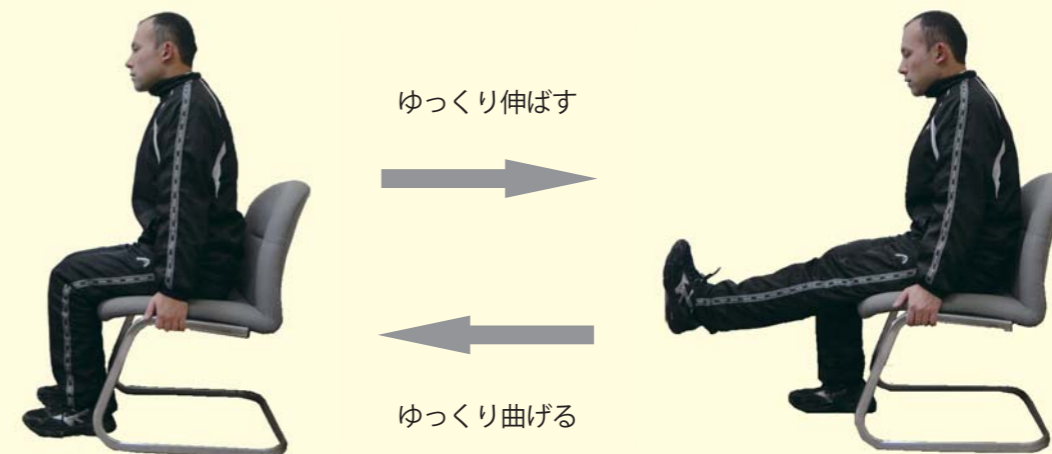
- ・足のサイズに合った靴を選ぶ
- ・時間の余裕を持って外出する
- ・わずかな段差に注意する など

特に寒さの厳しいこの時期は、屋外は雪や凍結で滑りやすく転倒しやすいです。屋内でもコタツ布団や電気コードに足を引っ掛けないように注意しましょう。

★転倒予防のための「ひざ伸ばし運動」

【体操方法】

- ・太ももに力を入れながら、つま先を上に向け、片足ずつひざを伸ばします。
- ・左右10回ずつ行います。



【作業療法士からのアドバイス】

- ・呼吸を止めずに、痛みのない範囲で行いましょう。
- ・しっかりとしたイスを使いましょう。

※その他の転倒予防体操を知りたい方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



Please Come!

中央図書館

TEL285-1377

図書室でも貸出・返却・予約ができます。
高松産業文化センター 図書室 TEL281-8686
宇ノ気生涯学習センター 図書室 TEL283-0057
ホームページからの予約もぜひご利用ください。
URL ▶ <http://www.city.kahoku.shikawa.jp/library/>



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)】

2/23

市民読書の日イベント案内

毎月23日は市民読書の日です。中央図書館では23日前後の日曜日に、イベントやコンサートを企画しています。

■古本朝市■

友の会主催の古本市
(1冊50円)
時間 10時～12時
場所 2階 展示コーナー



■やまなばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
場所 1階 おはなしの部屋
対象 乳幼児～大人

■アフタヌーンコンサート■

時間 15時～15時30分
場所 2階 学習室
演奏 河北台中学校吹奏楽部
対象 どなたでも(申込不要)

臨時休館のご案内

休館期間(定休日含む)

2月24日(月)～3月3日(月)

特別整理期間のため臨時休館します。
ご迷惑をおかけしますがご了承願います。
返却図書・雑誌は、ブックポストへお返しください。

催し物のご案内

●図書館友の会応援ボランティア●

開催日時

・2月4日、18日(火) 14時30分～16時
※興味のある方は、ボランティアルームまで
お越しください。

おはなし会	グループ	【やまなば】	【くまちゃん】
	開催日	2日・9日・16日・23日	12日
	曜 日	毎週日曜日	第2・4水曜日
	時 間	11時～11時30分	10時30分～11時
	対 象	乳幼児～大人	乳幼児



文芸の窓

飾らない姿老後の設計図
納得をさせて涙をふいてやり
寒梅のつぼみふくらむ春の靴
客寄せのゲストに沸いた人ばかり

川柳

懐手やおら解きたり何かある

存分に泳ぎし鯉に冬支度

演じものに笑ひころげて年忘れ

伴せは問はず語らず日向ぼこ

夜なべして編み返し子等に着せし日も

成長を祈る親子の七五三

ふつふつと兄を偲びし桐火鉢

炬あかりに筆走らせし父偲ぶ

俳句

没りつ日を斬首と詠みし歌人ありき海のはたてに止まれ日輪

一夜にてさ庭の木々は雪の花自然のわざに見張りたり

勝興寺いちよう散り敷く境内に実はずとも悠然と立つ

佛頭に戦火に熔たるあとありて残れる面の今におだしき(山田魔寺佛頭)

五十年前父葬送のキャロライン嬢いま日の本の大使に駐まる

くり返し『あしながおじさん』読み返す震災遺児の行く末思いて

短歌

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

白尾 中村 嘉子

哲学館へ行こう！



哲学館図書室

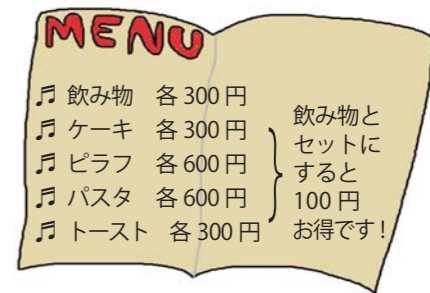
哲学館に図書室があるのをご存知ですか。哲学・宗教・倫理・心理を中心に約9千冊の蔵書があり、専門書だけでなく、中高生向けの入門書まで取り揃えています。哲学館や中央図書館のホームページから蔵書検索することができ、かほく市立図書館の利用券で借りることもできます。

図書室は、大きな窓辺から開放的な光が差し込む、気持ちの良い空間です。静かに読書や勉強をすることができ、無料スペースにあるため入室にお金はかかりません。お気軽にご利用ください。



哲学館喫茶テオリア

寒い季節、あたたかいココアとホットケーキはいかがですか。お腹も大満足のボリュームです。その他メニューもたくさん取りそろえています。



ホットケーキとココア

喫茶テオリア(哲学館2階)

哲学館観覧料を払わなくても、喫茶だけでもご利用できます。お気軽にお越しください。

【問い合わせ先】

西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6660 <http://www.nishidatetsugakukan.org/>

【開館時間：9時～17時30分 ◎喫茶テオリア：10時～17時(ラストオーダー16時30分)】
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日) ※図書室、喫茶テオリアも同じ

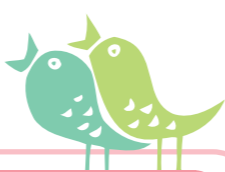
かほく市社会教育委員募集

かほく市教育委員会では、社会教育を推進するため「かほく市社会教育委員」を設置しています。市民の皆様の声を直接社会教育等の施策に反映させることを目的として委員を募集します。

- ◆応募資格 本市に住所を有する方で、社会教育等に関して意見を述べることのできる方。
- ◆任 期 平成26年4月1日から2年間
- ◆報 酬 5,500円/回
- ◆募集人員 若干名
- ◆応募方法 所定の用紙(生涯学習課または、かほく市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、生涯学習課まで提出してください。
- ◆応募期限 平成26年2月25日(火)
- ◆審 査 書類選考のうえ、結果を通知します。

【申込み・問い合わせ先】生涯学習課 ☎283-7137

あなたの子育て 応援します 子育て支援ガイド



高松子育て支援センター TEL 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
 ☆育児相談 月～土 9時～16時
 ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
 11時00分～11時30分
 ・2月4日(火) わらべ歌であそぼう(やまんば)
 ・2月5日(水) 季節の制作(おひな様を作ろう)
 ・2月6日(木) 親子ふれあいあそび
 (幼児体育講師：坂本沙織氏)
 ・2月12日(水) 英語 de 遊ぼう(国際交流員)

- ・2月14日(金) ベビ・ママ広場 対象：2ヵ月～1歳
 ※10時30分～11時30分
 ・2月18日(火) お誕生会
 ・2月19日(水) ふれあいあそび
 ・2月20日(木) おしゃべりカフェ(クラブパレット)
 ・2月26日(水) みんなおいで(ひなまつり)
 ※10時30分～11時30分
 ・2月28日(金) えほんだいすき(図書館司書)



七塚子育て支援センター TEL 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
 ☆育児相談 月～金 9時～16時
 ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
 11時00分～11時30分
 ・2月3日(月) 豆まき
 ・2月6日(木) ペーパースートを作ろう
 ・2月12日(水) おしゃべりカフェ(クラブパレット)
 ・2月13日(木) リトミックを楽しもう
 ・2月14日(金) 赤ちゃん広場 ※10時45分～
 対象：2ヵ月～1歳半
 ・2月18日(火) お誕生会
 ・2月20日(木) おひな様を作ろう
 ・2月21日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 ・2月27日(木) 食品表示を見てみよう
 海外と日本の食べ物(栄養士)



宇ノ気子育て支援センター TEL 283-4320

- ☆うさちゃん広場 火～土 9時～16時
 ☆育児相談 火～土 9時～16時
 ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
 11時00分～11時30分
 ・2月7日(金) 英語 de 遊ぼう(国際交流員)
 ・2月8日(土) バレンタインミニミニコンサート
 ・2月14日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 ・2月19日(水) ふれあい広場
 対象：2ヵ月～1歳半
 ・2月21日(金) 上手なしかり方(保健師)
 ・2月22日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 ・2月25日(火) お誕生会
 ・2月28日(金) 親子ふれあいあそび
 (幼児体育講師：坂本沙織氏)

いっしょにあそぼう



- ☆保育園開放(なかよし広場) 10時～11時30分
 ・2月18日(火) 七窪保育園
 ・2月25日(火) 金津保育園

木津幼稚園子育て支援センター TEL 285-1388

- ☆よつばちゃんクラブ(子育てサークル)
 10時30分～12時
 ・2月4日(火) 豆まき遊び
 ・2月18日(火) 簡単おやつ作り
 ・2月25日(火) お店屋さんごっこ
 ☆よつばちゃんKiss(英語子育てサークル)
 10時30分～12時(受付開始：10時)
 毎回英語の native speaker の先生が来てくれます
 ・2月7日(金) 身体測定
 ・2月14日(金) 簡単おやつ作り
 ・2月21日(金) こんな時はどう言うの？



うのけ幼稚園子育て支援センター TEL 283-7111

- ☆うのけ幼稚園プレ教室「いちご組」
 毎週月曜日 10時～12時
 ・2月3日(月) 節分遊び
 ・2月10日(月) おもちゃをつくろう
 ・2月17日(月) ジョン先生とあそぼう！②
 ・2月24日(月) おひな様制作
 ☆プチルーム(幼稚園開放の日)
 対象 0才～未就園児(予約は要りません)
 毎週木曜日 10時30分～12時
 子育て支援の楽しいイベントも多数行ってます！
 遊びに来てくださいね♪



かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日及び第1・3日曜日 8時30分～17時15分
 休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て
相談

期 日 2月12日(水)・26日(水)
 受付時間 13時30分～14時
 場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

- 受付 13時15分～13時45分
 場所 ほのぼの健康館
 ●赤ちゃん健診(3ヵ月児)
 期日 2月6日・20日(木)
 対象 H25年10月生
 ●1歳6ヵ月児健診
 期日 2月13日(木)
 対象 H24年7月12日～
 8月4日生



- 3歳児健診
 期日 2月27日(木)
 対象 H22年9月29日～
 H22年10月26日生

子どもの教室

- 受付 10時までに
 場所 ほのぼの健康館
 ●ごつくん教室(離乳食教室) 要予約
 期日 2月20日(木)
 対象 H25年8月生
 ●はいはい教室(育児教室)
 期日 2月6日(木)
 対象 H25年4月生
 ●ビーバー教室(虫歯予防教室)
 期日 2月13日(木)
 対象 H23年11月生



マタニティ教室

- 受付 10時までに
 場所 ほのぼの健康館
 対象 妊娠中期の妊婦 要予約
 期日 3月2日(日)「両親学級」
 3月12日(水)「母親学級」

妊婦歯科検診

- 受付 9時～9時30分
 場所 ほのぼの健康館
 対象 妊娠中期の妊婦 要予約
 期日 3月2日(日)
 ※今回の妊娠中期の妊婦は、
 H26年6～8月出産予定日の妊婦です。

●不妊・不育治療の助成は早めに申請しましょう！

- ① 一般不妊治療(タイミング療法や薬物治療など)
 1回の出産につき、連続する2年間助成を受けられます。
 <申請受付>・・・治療開始月の翌月から2年以内
- ② 特定不妊治療(体外受精や顕微授精)
 1組の夫婦につき、1年度当たり2回を限度に、通算5年間助成を受けられます。
 (※初年度は3回まで申請できるが、通算10回を超えないこと。)
 <申請受付>・・・治療を終了した日の属する年度末(対象：石川県の不妊治療費助成の決定を承認された方)
- ③ 不育治療
 1回の妊娠につき、最高30万円を限度に助成を受けられます。
 <申請受付>・・・治療終了後3か月以内

●インフルエンザを日常生活で予防できる方法！

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに感染する機会を減らすことが大切です。
 また、インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、加湿器などを使って室内を適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。

- ◇栄養と休養を十分にとる
 体力をつけ、抵抗力を高めることで、インフルエンザに感染しにくくなります。
- ◇人ごみを避ける
 病原体であるインフルエンザウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
- ◇適度な温度、湿度を保つ
 ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。
 加湿器などで室内を適度な温度、湿度に保ちましょう。
- ◇外出後の手洗いとうがいの励行
 手洗いは接触による感染を防ぎます。また、うがいはのどの乾燥を防ぎます。
- ◇マスクを着用する
 流行期には、外出する際にマスク(できれば厚手の)を着用することも有効です。
 また、罹患した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。



かほく市制施行 10 周年記念事業

～第 10 回かほく市制施行記念継走大会～

開催日 3月2日(日)
開会式 8時
宇ノ気小学校体育館
スタート 9時30分
宇ノ気小学校体育館前
閉会式 11時45分頃予定



七塚健康福祉センター 多目的ホール

※七塚健康福祉センターは、石川県知事選挙期日前投票所となる予定です。投票者、継走大会参加者にご迷惑をおかけしますがご協力願います。

当日は、コース周辺の通行に一時的にご迷惑をおかけしますが、選手の安全確保と応援にご協力をお願いします。

コースについては、12月下旬に全戸配布したチラシをご参照下さい。

～ランニング講座～



かほく市制施行 10 周年記念事業として金哲彦氏のランニング講座を開催します。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時 3月2日(日) 13時30分～15時
会場 河北台中学校講堂
講師 金哲彦氏
演題 金さんのランニング健康学
内容 講演「人生の喜びは健康が第一」
ジョギング・マラソンの実技指導
参加料 無料

※駐車場は、七塚生涯学習センター、七塚健康福祉センター、河北台健民体育館、旧七塚庁舎をご利用ください。

【問い合わせ先】
生涯学習課スポーツ振興係 TEL 283-7137

- ① 2月18日(火)・ハローワーク金沢
 - ② 3月6日(木)・ハローワーク津幡
 - ③ 3月7日(金)・ハローワーク白山
- 時間** 14時～16時(いずれも)
- 相談内容**
- ① では、
 - ・精神保健福祉士、保健師による心身の健康相談
 - ② ③では、
 - ・司法書士による多重債務などの相談
 - ・弁護士による法律相談
 - ・保健師による心身の健康相談
- 【問い合わせ先】**
- ① 石川県こころの健康センター
TEL 238・5750
 - ② ③ 石川中央保健福祉センター
TEL 275・2250

●福祉・介護の就職フェア (合同就職面接会)

福祉・介護の就職を希望する方が、複数の求人施設の採用担当者と面談できる合同就職面接会を開催します。ハローワークや資格取得の面談コーナーもあります。

対象 福祉・介護の就職を希望する方(一般・学生)

日時 2月15日(土) 13時～16時

場所 県地場産業センター本館

※入場無料、申込不要、履歴書不要。

【問い合わせ先】

石川県福祉人材センター
TEL 234・1151

●国の教育ローン

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 お子様1人あたり300万円以内

利率 年2.35%(母子家庭または世帯年収200万(世帯所得122万)円以内の方は年1.95%)

※利率は金融情勢によって変動します。借入金利(固定)は、記載されている利率とは異なる場合があります。

返済期間 15年以内

使いみち 入学金、授業料、ア

●自動車の検査・登録申請はお早めに！

3月は、自動車の検査・登録が集中し窓口が大変混雑します。3月半ばを過ぎると名義変更や廃車の手続きがピークに達し、1日3千件(平常の3倍)以上となることがあり、申請に

パートの敷金・家賃など
返済方法 毎月元利均等返済
保証 教育資金融資保証基金
【問い合わせ先】
日本政策金融公庫
教育ローンコールセンター
TEL 0570・008656

募 集

●市営住宅4月入居者募集

申込期間 2月10日(月)～21日(金)

募集住宅

特定公共賃貸住宅

(中堅所得者向け)

高松団地 西棟 3LDK・

エレベータ付(高松) 7戸

家賃 61,000円

白千鳥ハイツ 3LDK(高松) 6戸

家賃 58,000円

緑ヶ丘団地 3DK(白尾) 2戸

家賃 62,500円

※入居希望者多数の場合は抽選
【申込・問い合わせ先】 都市建設課

お知らせ

●議会常任委員会などの一般傍聴のお知らせ

かほく市議会では「市民に開かれた議会」をめざし、本会議に加え、常任委員会及び全員協議会の一般傍聴ができます。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。

なお、傍聴人の定員は、本会議は30人、常任委員会及び全員協議会は8人で、受付順となります。

議会日程

◆本会議(議場) 10時

・2月26日(水) 提案理由等

・3月7日(金) 一般質問

・3月10日(月) 一般質問予備日

・3月19日(水) 委員長報告、採決等

◆常任委員会(議公会議室)

・予算決算

2月26日(水) 本会議終了後

●最低賃金改正のお知らせ

石川県内の事業所に適用される最低賃金が、次のとおり改正されました。最低賃金より低い賃金で労働者を使用することはできません。

◆地域別最低賃金

時間額 704円

県内すべての労働者に適用
発効日 平成25年10月19日

●「エコみらい河北」再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、低価格で抽選にて提供します。

展示・申込期間

3月4日(火)～16日(日) 10時まで

抽選日時

3月16日(日) 10時30分

展示・申込・抽選場所

◆特定(産業別)最低賃金

時間額(主要な適用産業)

① 726円(繊維工業)

② 826円(機械器具製造業)

③ 826円(自動車製造業)

④ 770円(電気機械器具製造業)

⑤ 781円(百貨店、総合スーパー)

【問い合わせ先】

石川労働局

TEL 265・4425

最寄りの労働基準監督署

●うつ病家族教室のご案内

うつ病の正しい知識や家族としての接し方を学ぶ家族教室をひらきます。

対象 うつ病と診断された方の家族、うつ病と思われる方の家族

日時 2月21日(金)

14時～15時30分

家族

くらしの情報

■かほく市役所(代)283-1111

総務部

- ・総務課 283-1111
- ・秘書室 283-1110
- ・財政課 283-7128
- ・企画情報課 283-1112
- ・情報推進室 283-7112
- (かほく市ケーブルテレビネット)
- ・管理課 283-1113
- ・税務課 283-1114
- ・収納対策室 283-7114

市民部

- ・市民生活課 283-1116
- ・防災環境対策室 283-7124
- ・消費生活センター 283-7144
- ・子育て支援課 283-7155
- ・健康福祉課 283-7120
- (宇ノ気保健福祉センター内)
- ・福祉事務所 283-7121
- ・保険医療課 283-7123
- ・介護予防課 283-7122
- ・地域包括支援センター 283-7150

産業建設部

- ・都市建設課 283-7104
- ・産業振興課 283-7105
- ・上下水道課 283-7106

教育部

- ・学校教育課 283-7136
- ・教育センター 283-7170
- ・生涯学習課 283-7137
- ・議会事務局 283-7126
- ・監査委員事務局 283-7127
- ・会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

- ・消防課 283-3585
- ・予防課 283-3585
- ・消防署 283-3585
- 消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.ishikawa.jp

にゃんたろうのホームページ「にゃんたろうの部屋」開設中！

「にゃんたろうの部屋」では、にゃんたろうがい
ろいろな所へお出かけた日記や
写真を掲載しています。
他にもグッズの紹介や活動予定な
ど、にゃんたろうの情報がたくさん
載っています。
ぜひ「にゃんたろうの部屋」を
ご覧ください。





あなたのお宝大募集！！

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで
「なんでも」でご応募ください！

【応募方法】
専用の申込みチラシに必要事項を記入の上、鑑定品の写真を添付し、郵送または持参してください。
※お一人様何点でもご応募できます。
※収録予定日の4月20日（日）に出場可能な方に限ります。

【添付写真】
①全体像がわかる写真
②主要な部分（絵柄や文字等）のアップ写真
③銘や落款などの写真
上記3点以上の写真を添付してください。

【応募締切】 2月20日（木）必着

【申込み・問い合わせ先】 企画情報課 ☎ 283-1112

●国民健康保険運営協議会 委員募集

市では、国民健康保険の事業運営に関する重要事項を審議するため、「かほく市国民健康保険運営協議会」を設置しています。国保事業の円滑な運営と市民の皆様の声を施策に反映させるため、協議会委員を募集します。

応募資格 かほく市に住所を有する国民健康保険の被保険者

任期 平成26年4月1日～平成28年3月31日までの2年間
（年3回程度の会議に出席）

報酬 5,500円/回

●統計の日（10月18日）の 標語募集

募集人員 3人

応募方法 所定の用紙に必要事項を記載し、保険医療課まで提出してください。（応募用紙は保険医療課にあります。）

応募締切 2月21日（金）

審査 書類選考のうえ、結果を通知します。
【申込・問い合わせ先】
保険医療課

●お話し相手（傾聴）ボラン ティア養成講座受講者募集

高齢者や障がい者のお話し相手（傾聴）を通じて、心豊かな生活を支援するボランティアの養成講座を開催します。

催し

●うみつこらんど七塚 （海と渚の博物館・市民ギャラリーうみつこ）の催し

開館時間 9時～17時（月曜休館。その日が祝日の場合は翌平日）

◆かほく市絵画愛好会グループ展
期間 2月9日（日）～3月2日（日）
（最終日は15時まで）

出展者 かほく市絵画愛好会
◆かほく・ひょうたん展
期間 2月22日（土）～3月2日（日）
（最終日は15時まで）

出展者 かほく市愛瓢会
◆かほく市生け花協会展
期間 3月7日（金）～9日（日）
（最終日は15時まで）

出展者 かほく市生け花協会
◆余村茂 洋画展
期間 3月8日（土）～22日（土）
（最終日は15時まで）

出展者 余村 茂（金沢市）
【問い合わせ先】
うみつこらんど七塚
☎ 283-8880

◆たかまつまちかど交流館の催し
開館時間 10時～17時（火曜休館）
◆手作り工房作品展 千支の作品
開催日 2月1日（土）～14日（金）
入場料 無料

◆グラスアート＆花まゆ 二人展
「花まゆ」とは絹糸をとる「まゆ」で作る花のこと。丈夫で軽く、自然な色、光沢、品格を備えています。
開催日 2月19日（水）～28日（金）
入場料 無料

◆今年もやります、村芝居！
「親子愛、夫婦愛、今も昔も変わりません！」
日時 2月16日（日） 13時30分
入場料 無料
主催 村芝居
後援 かほく市文化協会、北国新聞社

◆第5回全福井空手道選手権大会
（12/1 福井県）
壮年男子軽量級
優勝 梅田 康史（宇気）

◆第13回石川県小学生学年別ソフトテニスインドア大会
（12/7 小松市）
5年生女子の部
優勝 内潟 佑杏（外日角小）組
新蔵 詩朋（外日角小）組

4年生以下女子の部

第3位 立岩らん（外日角小）組
第3位 苑原 佑里（中条小）組

●第25回石川県スポーツ少年団 バドミントン交流大会 （12/8 河北台健民体育館）

団体戦（男子）

準優勝 高松ジュニア
バドミントン

団体戦（女子）
準優勝 宇ノ気ジュニアA

個人戦（男子6年）

優勝 兼田 大智（高松小）組
優 勝 碓井 健太（高松小）組

●第15回能登地区・河北郡市 トランポリントーナメント 競技選手権大会 （12/8 津幡町）

Hクラス小学生
第3位 岸 実憂（外日角小）組

Hクラス中学生
準優勝 河村 拓己（宇ノ気中）

Hクラス小学生低学年
優勝 米谷 月那（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
準優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

Cクラス小学生低学年
優勝 今本 修成（外日角小）組

◆雑炊キャンペーン開催中
開催日 2月14日（金）まで

◆第53回みんなで歌おう
日本の歌101
日時 2月9日（日） 10時30分
参加料 500円（飲物付）

※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田 一成
ピアノ 岡田 桂

主催 楽しく歌う会（絆）
代表 沖野 美智子

◆第67回ふるさと発見歴史を語る会
日時 2月9日（日） 14時
参加費 300円（飲物券付き）

テーマ 高松にもお城があった!? 「高松城と合戦」
語り部 寺口 学

◆今年もやります、村芝居！
「親子愛、夫婦愛、今も昔も変わりません！」
日時 2月16日（日） 13時30分
入場料 無料
主催 村芝居
後援 かほく市文化協会、北国新聞社

◆第5回全福井空手道選手権大会
（12/1 福井県）
壮年男子軽量級
優勝 梅田 康史（宇気）

◆第13回石川県小学生学年別ソフトテニスインドア大会
（12/7 小松市）
5年生女子の部
優勝 内潟 佑杏（外日角小）組
新蔵 詩朋（外日角小）組

◆第12回KENKO CUP
全国ジュニアソフトテニス大会
（12/21～23 埼玉県）
女子の部
準優勝 河北台キッズソフト
テニスクラブ

◆「かほく市赤十字奉仕団」から、NHK海外たすけあいとして、395,000円を寄附していただきました。

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

◆「七塚旅行会」から、市政の発展に役立ててほしいと、66,090円を寄附していただきました。

◆東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
※義援金・募金箱累計額
（12月31日現在）
47,697,445円

2月のカレンダー

※は休日当番医。時間 9:00～17:30
【祝日には国旗を掲げましょう】

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
2月1日	(土)	○禅文化体験会 (9:00、哲学館)
2日	(日)	※山田耳鼻咽喉科医院 津幡町津幡 288-2084 ※カセノ内科医院 かほく市木津 285-0008
3日	(月)	
4日	(火)	○手話通訳支援員設置日(10:00～12:00、ほのぼの健康館)
5日	(水)	
6日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター) ○市民教養講座「コーヒーとのフードペアリング講座」 (19:30、高松産業文化センター)
7日	(金)	○かほく市市民大学講座「かほく市で見られる鳥」 (19:30、高松産業文化センター)
8日	(土)	○寸心読書会(14:00、哲学館)
9日	(日)	※山崎耳鼻咽喉科クリニック かほく市白尾 283-7070 ※みずほ病院(内) 津幡町字潟端 255-3008
10日	(月)	
11日	(火)	【建国記念の日】建国をしのび、国を愛する心を養う日 ○第10回かほく市総合体育大会(9:00、白弓スキー場) ※石倉クリニック(形成外科・皮) 津幡町北中条 289-7767 ※保志場医院(産婦・内・小) かほく市高松 281-0069
12日	(水)	○無料法律相談(要予約・先着順)(13:30～16:00、消費生活センター)
13日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター) ○市民教養講座「楽しい筆遊び＆フラワーアレンジメント講座①」 (19:30、七塚生涯学習センター)
14日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館) ○かほく市市民大学講座「悪徳商法から身を守ろう」 (19:30、七塚生涯学習センター)
15日	(土)	○かほく市スポーツ少年団フェスティバル・閉講式 (8:30、河北台健民体育館) ○第66回石川県民体育大会(冬季大会)1日目 (白山市白峰アルペン競技場及び白山市白峰クロスカントリー競技場) ○西田幾多郎哲学講座⑩(14:00、哲学館)
16日	(日)	○第66回石川県民体育大会(冬季大会)2日目 (白山市白峰アルペン競技場及び白山市白峰クロスカントリー競技場) ※河北中央病院(内) 津幡町津幡 289-2117 ※宇野気医院(内・小) かほく市宇野気 283-0103
17日	(月)	
18日	(火)	
19日	(水)	
20日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
21日	(金)	
22日	(土)	
23日	(日)	○入門講座「ゆっくり読む善の研究」⑥(14:00、哲学館) ※沖野クリニック(小・内) かほく市高松 281-0500 ※上島クリニック(婦・産・内) 津幡町清水 289-2233
24日	(月)	
25日	(火)	○手話通訳支援員設置日(10:00～12:00、ほのぼの健康館) ○教育相談(要予約)(15:00～17:00、教育センター)
26日	(水)	○かほく市議会3月定例会本会議(10:00、議場) ○予算決算常任委員会(本会議終了後、議会会議室) ○かほく市市民大学講座「イタリア壁画の魅力を訪ねて」 (19:30、七塚生涯学習センター)
27日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター) ○市民教養講座「楽しい筆遊び＆フラワーアレンジメント講座②」 (19:30、七塚生涯学習センター)
28日	(金)	○固定資産税・都市計画税 第4期納期限 ○国民健康保険税 第10期納期限
3月1日	(土)	
2日	(日)	○かほく市制施行10周年記念事業 第10回かほく市制施行記念競走大会(8:00開会式、9:30スタート、宇ノ気小学校体育館) ○ランニング講座(13:30、河北台中学校講堂) ※紺谷医院(内・小) かほく市木津 285-0020 ※秋山クリニック(胃腸・内・肛門) 内灘町ハマナス 286-8843
3日	(月)	
4日	(火)	○手話通訳支援員設置日(10:00～12:00、ほのぼの健康館)
5日	(水)	

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは、2015年3月までに終了します！

●デジアナ変換とは？

2011年7月24日の地上アナログ放送終了後にケーブルテレビ事業者が「地上デジタル放送をアナログ方式に変換して再送信する」サービスです。

【実施期間：2011年春～2015年3月末日】

つまりケーブルテレビに加入しているお宅では、

「今お使いのアナログテレビが**2015年3月末まで**使えます」

2015年4月以降は

テレビが見られなくなります

※テレビを見るには、地デジを受信しなければいけません。

●地デジ受信の3つの方法

①デジタルテレビに買い替える



②地デジチューナーまたは地デジ対応録画機を接続する



③ケーブルテレビのデジタルプランに加入しSTB(専用チューナー)を接続する



【問い合わせ先】
総務省地デジコールセンター
☎ 0570-07-0101 (9時～18時)

有効期限をご確認ください！！

■ 公的個人認証サービスは発行から3年間 住民基本台帳カードは発行から10年間

【問い合わせ先】
市民生活課
TEL 283-1116

● 公的個人認証サービスをご利用されている方へ

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期限は、発行の日から3年間です

電子証明書が失効すると、国税の電子申告(e-Tax)などの電子申請・届出に使用できなくなります。引き続きご利用を希望される方は、失効する前に手続きを行ってください。

有効期限の確認方法

1. 電子証明書の写し(発行した際にお渡しした紙)による確認
2. 公的個人認証サービス利用者クライアントソフトの「証明書表示ツール」による確認

● 電子証明書の更新手続きについて〈有効期間満了日の3カ月前から行うことができます〉

受付窓口・時間

かほく市市民生活課 平日/8時30分～16時

更新手続きに必要なもの

1. 住民基本台帳カード
2. 本人確認書類
(顔写真付き住民基本台帳カードでない場合は、官公署発行の顔写真付き身分証明書(運転免許証等))
3. 手数料 500円



● 有効期限内でも電子証明書が失効となる(使用できない)場合

1. 更新手続きを行った場合は、現在の電子証明書は直ちに失効となります。更新手続き完了日から起算して3年間が新たな有効期間となります。
2. 電子証明書の失効申請をした場合
3. 氏名、性別、住所が変更となった場合(住民基本台帳ネットワークシステムより情報が提供されるため、異動の事実が生じるとともに公的個人認証サービスの電子証明書も失効されます)

「経営規模等評価結果通知書 総合評定値通知書」(写)の提出について

平成25年度かほく市請負業者有資格者名簿に登録されている建設工事業者の皆様は、次のとおり書類を提出してください。

1. 提出書類
「経営規模等評価結果通知書 総合評定値通知書」の写し
(審査基準日が、平成24年10月1日から平成25年9月30日までのもの)
2. 提出部数及び提出方法 1部、持参または郵送
3. 提出期限 2月28日(金)
4. その他
提出されない場合は、平成26年度の入札に参加できなくなりますのでご注意ください。
[提出・問い合わせ先]
〒929-1195 かほく市宇野気二81番地
かほく市総務部管理課 TEL 283-1113

平成25年12月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	日付	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H25.12.6	かほく市立金津児童館大規模改造工事	かほく市上田名地内	24,622,500	(株)サンエキ
2	H25.12.6	水辺公園公衆トイレ新設工事	かほく市大崎地内	7,035,000	(有)山越建設
3	H25.12.6	水辺公園改修工事(2工区)	かほく市大崎地内	4,326,000	(有)今村興業
4	H25.12.6	市道遠塚19号線外路側帯設置工事	かほく市内一円	4,179,000	岡部企画(株)
5	H25.12.6	市道木津46号線舗装改修工事	かほく市木津地内	1,627,500	加州建設(株)
6	H25.12.6	市道狩鹿野5号線外1路線舗装改修工事(2工区)	かほく市狩鹿野地内	9,240,000	北川ヒューテック(株)
7	H25.12.6	市道狩鹿野5号線外1路線舗装改修工事(1工区)	かほく市狩鹿野地内	8,715,000	(株)ホクエツロード
8	H25.12.6	(仮称) かほく市高松多目的競技場家具備品物品購入	かほく市内高松地内	1,092,000	かほくオフィス家具(同)
9	H25.12.24	高松高区第2配水池場内整備工事	かほく市内高松地内	3,633,000	(有)ヤマゴ
10	H25.12.24	公共下水道枝線管渠工事(3工区)	かほく市遠塚地内	1,911,000	(株)三宝かほく支店
11	H25.12.24	農業集排水事業(機能強化)宇ノ気第1地区管渠改良工事	かほく市上山田地内	2,289,000	(株)地盤改良掘田
12	H25.12.24	新化橋添架配水管布設替工事	かほく市森地内	9,240,000	(株)おりた
13	H25.12.24	国道159号拡幅工事に伴う配水管布設替工事(遠塚地区)	かほく市遠塚地内	6,405,000	(有)ヨジロ設備
14	H25.12.24	道の駅高松EVスタンド設置工事(下り線)	かほく市二ツ屋地内	3,528,000	今城電気工業(株)
15	H25.12.24	高松運動公園改修工事(2工区)	かほく市内高松地内	15,675,450	(株)久保建材工業
16	H25.12.24	市道向野4号線歩道改修工事	かほく市向野・宇野気地内	45,045,000	(株)砂山組
17	H25.12.24	市道向野4号線舗装改修工事	かほく市向野・宇野気地内	12,705,000	丸建道路(株)
18	H25.12.24	平成25年8月23日～24日発生豪雨災害笠島農道災害復旧工事	かほく市笠島地内	5,413,800	(株)砂山組
19	H25.12.24	松くい虫防除樹幹注入事業業務委託	かほく市二ツ屋・遠塚地内	997,500	(有)田辺造園
20	H25.12.24	かほく市立小中学校児童生徒用机・いす購入	かほく市内一円	1,260,000	かほくオフィス家具(同)
21	H25.12.24	(仮称) かほく市高松多目的競技場スポーツ備品物品購入	かほく市内高松地内	2,310,000	吉田司(株)
22	H25.12.24	かほく市うのけ総合公園陸上競技場スポーツ備品物品購入	かほく市下山田地内	1,249,500	吉田司(株)



KATJA SCHNEIDER

かほく市国際交流員

カティアのちょっとツイート

vol.34

「メスキルヒ市のカーニバルへ！」

こんにちは！かほく市国際交流員のカティアです。
クリスマス休暇を楽しくドイツで過ごした後、1月3日に無事に日本に戻ってきました。ドイツでは雪が少ししか降らなくて、気温もそんなに低くなかったので、かほく市に戻ってから改めて冬の厳しさを感じました。2月は一番寒くて、雪の多い月とよく言われます。みなさんが暖かいお住まいでお元気に過ごされることを祈っています。

実は、年末年始に里帰りをしたのですが、もうしばらくしたら、出張でまたドイツに行くことになりました。今回は2月26日（水）から3月4日（火）まで、かほく市民の11人と一緒に姉妹都市メスキルヒ市のカーニバル（猫祭り）を見たり、参加したりします。カーニバルは寒い時期に開催される行事ですが、今回メスキルヒ市を訪問するかほく市民のみなさんはとても貴重な体験をすることになります。なぜかと言うと、伝統的な「猫クラブ」をはじめ、メスキルヒ市民は昔からカーニバルという行事に多くの力を入れていて、あれほど盛り上がるヨーロッパの古い習慣を日本人が見られるのはとても珍しいこと

だからです。

「カーニバル」はメスキルヒ市で「ファスネット」と言われ、元々キリスト教とその断食という風習に関係しています。昔の人々は、復活祭（イースター）へ向けての断食が始まる前に、残った食べ物が腐らないように全部食べようとしました。その時間を最も楽しく過ごすため、人々が集まって、マスクをつけて仮装をしたり、道路で踊ったり、皮肉を使って偉い人の文句を言ったりしました。現在は断食が昔ほど厳しくないですが、「ファスネット」という習慣はメスキルヒ市とその周辺で昔と変わらず派手に開催されています。行事の一つに、メスキルヒ市の有名な「猫踊り」があり、様々な仮装をしたキャラクターが長い行列を作り、市街を歩いたり、ダンスをしたりします。そう言えば、少し日本の祭りに似ていませんか？

私はドイツ人ですが、出身地ではカーニバルがあまりはやっていないので、今月かほく市民の訪問団と一緒にメスキルヒ市のカーニバルを見に行くことをとても楽しみにしています！

編集後記

断捨離という言葉が流行りましたが、みなさんは断捨離できますか？私はなんでも取っておく癖があり、よく母にじゃまだから捨てなさいと怒られます。きれいな包装紙や可愛いお菓子の箱、ずっと前の年賀状や小さい頃よく遊んだ人形など。「わかる～！」と思った方、その中にお宝が眠っているかもしれません。鑑定団に応募してみましょう。（25 頁）
▼私と正反対で、畑の玉ねぎは寒さにとても強いですが、寒そうだったのでわらを敷いてあげました。今月末は2回目の追い肥をして、おいしく育てよ～と祈ります。寒さの厳しい日が続きます。防寒対策をしっかりして体調を崩さないよう気を付けてくださいね。（岡田）

「塞翁が馬」…人間なにが幸いし何が災いとなるかわからないという中国の故事で、私の好きな言葉の1つです。私の場合、悪い状況の時、自分の都合のいいように解釈して自分を励ます言葉になっていますが…。
▼受験、就活で、自分の思いとは現在違う人もいるかも知れませんが、頑張った分だけきつといいことがあると思います。（小村）

かほく市の住民基本台帳人口(12月末現在)

男性	16,926 人	(- 7) ※前月比
女性	18,154 人	(+ 6)
合計	35,080 人	(- 1)
世帯数	12,008 世帯	(+ 14)

食改さん おすすめ!

＜豚肉と白菜の重ねチーズ蒸し焼き＞



白菜は根元をつけたまま豚肉とチーズを挟んで焼くとひっくり返しやすいです。

◆1人分栄養価

エネルギー	178kcal
たんぱく質	18.1g
脂質	9.4g
カルシウム	175 mg
塩分	1.1g

材料

～4人分～

豚もも肉（薄切り）	240g
塩	小さじ 1/3
こしょう	少々
スライスチーズ	4 枚 (72g)
白菜	1/4 個 (500 g)
オリーブオイル	小さじ 1
クレソン	20g

作り方

- ① 豚肉は塩、こしょうをふり、スライスチーズは半分に切り、白菜の間に交互に挟む。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、①を入れて、蓋をし中火から弱火で10分程蒸し焼きにする。ひっくり返し、さらに10分焼き、切り分ける。
- ③ 器に盛り付け、フライパンに残ったソースをかけ、クレソンを添える。

消防だより

平成25年 火災・救急・救助統計

【問い合わせ先】 かほく市消防本部・予防課 ☎283-3585

かほく市消防本部における平成25年（1月～12月）の火災・救急・救助の統計についてお知らせします。

出動内容	平成25年	平成24年	比較（▲は減）
火災	11 件	9 件	2 件
救急	1,051 件	1,073 件	▲22 件
救助	12 件	16 件	▲4 件

火災

火災件数は11件（建物6件、車両3件、その他2件）で前年の9件に比べ2件増加しました。

また、焼損棟数は7棟（全焼2棟、部分焼1棟、ばや4棟）で、前年に比べ2棟減少しました。なお、建物火災6件中3件は一般住宅でした。



救急

救急件数は1,051件で前年の1,073件に対して22件減少しました。内訳として急病が617件で半数以上を占め、以下一般負傷176件、転院119件、交通事故93件、労働災害13件、自損13件、運動競技6件、加害6件、水難3件、火災1件、自然災害1件、その他3件でした。



救助

救助件数は12件で前年の16件に比べ4件減少し、実際の救助活動は6件で7人を救助しており、交通事故による救助者が3人、水難事故による救助者が2人、機械の事故による救助者が1人、その他事故による救助者が1人でした。



みなさんの家庭に
不要なものはありませんか？
登録しませんか！

不用品情報ダイヤル登録状況
—無料— 1月24日現在

讀ります	讀ってください
<ul style="list-style-type: none"> ・スキー板、ストック、ブーツ ・サイドボード ・家庭用芝刈り機 ・ホットプレート ・ロフトベッド ・神棚 	<ul style="list-style-type: none"> ・たこ焼き器 ・パンベーカー ・卓上ミシン ・カーペット (6～8畳用) ・釣竿 ・スキー靴 (24cm) ・子ども用スキーセット一式

- ・提供者が品物を保管すること
- ・希望者が提供者のところまで取りに行くこと
- ・登録期間は6カ月間です（この間取引がない場合は、一度抹消し再度登録して頂きます）
- ・登録は市内の個人に限ります（事業所はご遠慮ください）

【問い合わせ先】 市民生活課 防災環境対策室 ☎283-7124

「エコみらい河北」体験教室のご案内

日 程	教 室 名	受講料
2月1日（土） 3月8日（土）	オリジナルコップを作ろう （吹きガラス体験教室）	2,000 円
2月2日・16日（日） 3月9日（日）	手作りガラスビーズ （とんぼ玉作り）	1,000 円
2月8日（土） 3月15日（土）	ガラスモザイクアート （ピンのかけら工作）	500 円
2月22日（土） 3月29日（土）	ガラスに絵を描こう （サンドブラスト体験教室）	500 円

開催日の2日前までにご予約ください。
詳しい内容のお問い合わせ・ご予約は河北郡市広域事務組合「エコみらい河北」まで
☎288-4545 FAX 288-4564
E-mail ecomirai@kahokukouiki.jp URL http://clean.kahoku.net

古紙類・古着類の無料回収 【問い合わせ先】 河北郡市広域事務組合（エコみらい河北） ☎288-4545

回 収 日	3月2日（日）・16日（日）
時 間 帯	9時～12時（雨天決行）
回収場所	河北郡市リサイクルプラザ正面出入口
回 収 物	古紙類：新聞紙、段ボール、雑誌（雑紙） 古着類：古着、タオル類

【お知らせ】 冬期間（1月・2月）は降雪が予想されますので、無料回収を休止します。平成26年3月から再開しますので、皆様のご協力をお願いします。

2月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●こちらかほく市情報局〔1時間30分〕

「こちらかほく市情報局」の冒頭に「かほくチャンネル番組ガイド」を放送しています。その週の放送時間をご確認ください。

イベント案内& Weekly Kahoku City

市内で行われる行事の案内や、イベントの様子などをお送りします。（2週間ごとに更新、放送時間は毎週変わります）



「20歳の一言」収録中

●映像特集（A、B、C、D）〔30分または60分〕

第10回かほく市成人式

1月12日（日）に行われた式典の模様を、新成人のインタビューを交えてお送りします。さらびやかな振り袖や、スーツに身を包んだ新成人の晴れの姿をぜひご覧ください。

かほく市議会常任委員会視察研修

市民文教常任委員会は、愛知県犬山市・田原市と静岡県浜松市を訪れ、少人数学級編成と少人数・TTによる授業づくり等を、総務建設常任委員会は、北海道恵庭市・ニセコ町を訪れ、提案型協働事業やまちづくりについての視察研修を行いました。その様子をお届けします。

番組のお知らせ

大きくなったら ～園児の夢トーク～

金沢ケーブルテレビネット（株）制作・著作の番組をかほくチャンネルで放送します。放送期間と時間は、通園している保育園と幼稚園にお問い合わせください。

2月	高松、大海、学園台、はまなす、ひまわり、しらゆり、新化、みずべ
3月	七窪、金津、木津幼稚園
4月	うのけ幼稚園 (金沢ケーブルテレビネット(株)の放送終了後)

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室 (市役所東フロアB1F)

TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp



かほく市ケーブルテレビ
ネットワーク

アナログ5ch
デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容	
5:00	映像特集 A	第10回 かほく市成人式
5:30	映像特集 B	//
6:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	6:15 ~ 「ちよいトレ」
6:30	映像特集 C	大きくなったら
7:00	映像特集 D	//
7:30	こちらかほく市情報局 (90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課、県立看護大学からのお知らせ 国、県などからのお知らせ	
9:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	9:00 ~ 「ちよいトレ冬バージョン」
10:00	映像特集 A	2/26、3/7、19 第1回
10:30	映像特集 B	かほく市議会 定例会生中継 (詳細時間は未定)
11:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
11:30	こちらかほく市情報局	
13:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
13:30	映像特集 C	
14:00	映像特集 D	
14:30	北國新聞ニュース	
15:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	15:00 ~ 「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局	
17:00	映像特集 A	
17:30	映像特集 B	
18:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
18:30	映像特集 C	2/28 (金) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
19:00	映像特集 D	
19:30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
20:00	北國新聞ニュース	
20:30	こちらかほく市情報局	
22:00	映像特集 A	第1回
22:30	映像特集 B	かほく市議会 定例会録画 (詳細時間は未定)
23:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
23:30	映像特集 C	
0:00	映像特集 D	
0:30	こちらかほく市情報局	
2:00	放送休止 (午前5時まで)	

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間: 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
- ② 「いいメールかほく」を利用する。
- ③ デジタルテレビの電子番組表 (EPG) を見る。
- ④ かほく市ホームページで調べる。

※ このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8時30分～17時15分)

アナログテレビが使えるデジアナ変換サービスは、2015年3月末で終了します。詳しくは27ページをご覧ください

広報かほく2月号は12,000部作成し、印刷経費は1部当たり約30円です。