



主な  
内容

(特集) 第5回かほく市子ども議会  
まちの話題  
かほく市からのお知らせ  
くらしの情報  
かほくチャンネル番組ガイド

・・・2  
・・・6  
・・・8  
・・・26  
・・・34

## 若いチカラが躍動！！

爽やかな秋晴れのもと、市内の小中学校でそれぞれ運動会が開催されました。練習の成果を元気に楽しく全力で出し切る姿は、とても輝いていました。



## ◆かほく市を有名にするB級ご当地グルメ

【岩本】今年の5月、サッカーの遠征で行ったイタリアで、たくさんの具材がのった、とてもおいしいピザを食べました。

かほく市にはたくさんの特産品があります。それらを一度に味わえるピザを作ってはどうか。どんなピザにするかは、サマーフェスタで市のご当地グルメ選手権を開いてアイデアを出し合い、来場者の投票で決めます。キャッチコピーは「夕陽カフェでかほくピザ、一度で味わえるかほく市特産品」です。



いわもと けいしん  
岩本 啓慎 さん

【市長】かほく市の特産物として、高松ぶどう、大崎スイカ、大崎だいこん、長いも、さつまいもの「かほくくり」、紋平柿のかほく市農産物ブランド6品目があります。ピザの具材としては不向きなものもあるかもしれませんが、アイデア次第では面白いB級ご当地グルメに変身するかも知れません。しかし野菜や果物は収穫時期が限られ、道の駅高松にはピザを焼く釜を置くスペースがないことなどから、ご提案の「一年を通してかほく市の特産品を一度に味わえるピザ」を提供することは難しいと思います。しかし、かほく市内には、とてもおいしいピザを提供しているお店がいくつかありますので、市商工会や市観光物産協会の皆さんと連携し、市内の飲食店の方々に相談したいと思います。

## 金津小学校

## ◆遊具設置で笑顔と元気あふれる公園に

【御館】よこやま研修館の子どもの広場には、ブランコと鉄棒しかなく、谷公園は遠く、草が生い茂り見通しも悪く安全で安心して遊べる場所になっていないように感じます。

私たちは、外で太陽の光を浴びて体を動かす大切さを知っています。2020年の東京オリンピックでは、かほく市出身の選手がいるかもしれない！そんなワクワクするような想像も広がります。よこやま研修館の子どもの広場に、新たな遊具の設置を、どうぞよろしくお願いします。



おんたち しゅん  
御館 爽華 さん

【市長】同じ学校の下級生や小さい子どもたちのことも考えて、外で元気いっぱい遊ぶための遊具の設置についてご提案をして頂き大変うれしく思います。

皆さんの身近にある公園や広場に新しい遊具があれば良いと思います。しかし、市としては、皆さんが事故のないように安全で安心して遊んで頂くことを一番に、そして市の公園全体の遊具の設置状況を考えながら計画的に整備を進めていかなければならないと思っています。そのうえで、御館議員のご提案をしっかりと地域の区長さんとも話し合っていきたいと考えています。これからも身近にある公園や広場をうまく利用して頂き、外で元気に遊んで頂きたいと思います。

## ◆かほく市に室内公園を造ること



きむら まさや  
木村 将也 さん

【木村】かほく市には公園は少なからずありますが、雨が降ったら遊ぶ所がほとんどありません。石川県は年間雨日数が全国でも上位を占めます。他県にある室内公園で子どもが家族と一緒に楽しそうに遊ぶ姿を見て、こういう場所があれば良いなと思いました。

雨の日に体を動かして遊ぶこともでき、様々な世代の人が楽しく過ごせる、室内公園を造ることを提案します。ネーミングは、にやんたろうから考えて「にやんたろんど」とし、場所は、うみっこら

んどの近くが良いと思います。

【市長】木村議員の提案は、これまでのかほく市に無い新しい形の施設の提案であり、非常に素晴らしいと思います。新しい施設をつくるには、まず、多くの市民の皆さんが、どのような施設を求めているのか、どこに建てれば一番使いやすいかなどを考えなければいけません。また、多くの費用が必要になるなど、解決しなければならないことがたくさんあります。

市としては、まず、今ある施設をより有効に活用することを考えながら、皆さんが集まりやすい「憩いの場」、「交流の場」をつくる工夫をしていきたいと思っています。そのうえで、新たな室内公園が必要なのかどうかをしっかりと考えていきたいと思っています。

## 外日角小学校

## ◆「養浜」について（海岸浸食対策）



みやざき ひより  
酒造 ひより さん

【酒造】日本では、海岸浸食により年間160ヘクタールの国土が失われています。離岸堤や人工リーフを設置する方法では、景観や生態系に対する影響が心配です。それに対して近年行われている養浜は、本来砂浜が持っている機能を蘇らせ、また、海洋性レクリエーションの場を新たに創り出すことが目的です。養浜を実現するためには、行政、市民、専門家が一体となる必要があると考えます。

ゆっくりと沈んでいく紅の夕日、白く輝く砂と青々とした松、このきれいな風景を守るために、養浜を提案します。

【市長】ご提案のあった養浜ですが、平成20年度に石川県が遠塚海岸の一部で実施しましたが、その後の風や波によって養浜した砂は、ほとんど波に流されてしまいました。こうした経験から、平成8年度から平成20年度にかけて白尾海岸、木津海岸で人工リーフを設置したところ、広い所では砂浜が約30メートルも回復し、海岸の浸食対策としては大きな効果がありました。

今後も、市としては、浸食の激しい遠塚海岸と松浜海岸についても、人工リーフの設置を強く県にお願いしていきたいと考えています。これからも、かほく市の綺麗な海岸を守るため皆さんのご協力をお願いします。

# 第5回 かほく市子ども議会



8月10日、かほく市議場で「第5回かほく市子ども議会」が開催されました。大好きな「かほく市」をもっと良くするためには、どうすれば良いか。市内6小学校の6年生19人が議員となり、市政に対する質問や提言を行いました。質疑応答の内容を紹介します。（紙面の都合上、一部省略して掲載しています。）



議長を務めた松田姫茹さん（七塚小）と、子ども議員の質問に答える油野市長



市民憲章唱和で前文を朗読する、  
あみえ なほ おおむら まひる  
網江菜穂さん⑤と大村真弘さん（外日角小）



油野市長に誓いの言葉を読み上げる、  
ほんだ あやせ ふくしまたいが  
本田彩佳さん⑤と福島大河さん（宇ノ気小）



杉本議長に要望書を読み上げる、  
おがわ あやせ みくら こあ  
小川絢聖さん⑤と三浦心愛さん（高松小）



## ◆スタンプラリーでかほく市を知ってもらおう

【羽田】今年の住み良さランキングで9位になったかほく市を、もっと多くの人に知ってもらうために、スタンプラリーをすることを提案します。中央図書館、哲学館、七塚中央公園などかほく市自慢の施設にスタンプを置き、スタンプを集めます。最後に道の駅高松に持っていくと、形が悪かったり、傷があって売り物にならないけど味はそのままの特産物と交換してもらえます。そうすれば農家の人も自分の作ったものが無駄にならなくてうれしいし、特産品のPRにもなると思います。



はた ほか  
羽田 和加 さん

【市長】各施設を巡るスタンプラリーについては、かほく市の魅力を発信する方法のひとつとして、今後実施できるかどうか検討していきたいと考えています。

農産物の特産品の宣伝を兼ねて、道の駅高松で規格外品をプレゼントするご提案は、大変面白いアイデアですが、規格外の一部の農産物は、既に加工食品やお菓子などの原材料として有効利用されていること、また、規格外品は、傷や見栄えでその農産物のイメージを悪くすることもあり、プレゼントとして難しい場合もあります。そのようなことからスタンプラリーを始めた場合は、達成者に年間を通じ安定したプレゼントを検討する必要があると考えています。

## 高松小学校

## ◆にゃんたろうを知ってもらうために

【木下】大好きなにゃんたろうのことを多くの人に知ってもらい、かほく市にもっと関心を持ってもらえるように、にゃんたろうグッズを作ることを提案します。

クリアファイルなど身近な文房具にも、にゃんたろうがついたものがあれば、より親しみがもて、大事に使うことにもつながります。また、気軽に使ってくれば、たくさんの人が目にするようになります。

そして、これらのグッズをサマーフェスタや道の駅高松で販売すれば、県内だけではなく県外にも広がっていくと思います。

【市長】にゃんたろうのクリアファイルについては、昨年作成し、既に市役所や道の駅高松で販売しています。市としては、そのほか「にゃんたろうのイラスト入りランドセルカバー」や「にゃんたろう反射板キーホルダー」を今年の4月にリニューアルし、にゃんたろうがデザインされた絆創膏なども作成しました。

まだまだにゃんたろうを用いたグッズの種類を増やしていきたいと考えていますし、新たなグッズを作成する場合は、ご提案頂いたように、文房具などの皆さんに喜ばれるグッズがよいと考えています。そのためにはこれからも多くの方からご意見を頂き、にゃんたろうを広めていきたいと考えていますので皆さんのご協力をお願いします。



きのした はるか  
木下 遥 さん

## ◆土・日にもにゃんたろうバスを



さかい しょうご  
酒井 奨吾 さん

【酒井】とても便利なにゃんたろうバスですが、どうして土日には走らないのでしょうか。僕たち小学生は、土日を利用して中央図書館でゆっくり読書や勉強がしたいです。また、初めてかほく市を訪れた方たちが哲学館やうみっこらんどなどたくさん場所をめぐることができれば、かほく市の良さを体験でき、きっとかほく市のことを好きになってくれると思います。有料でも、たくさんの方が利用してくれると思いますので、土日もにゃんたろうバスを運行して

てはいかがでしょうか。

【市長】福祉巡回バス運行のももとの目的は、移動が困難なお年寄りの方などを対象に、平日に病院への通院や日常の買い物の交通手段として平成21年10月より本格運行したものです。できるだけ利用者の負担を無くし、いかに運行経費を安くするかを重点的に考えて無料でスタートしたもので、その点が一般的なコミュニティバスと違うところです。

また、中央図書館までのバスの運行については、福祉巡回バスとは違いますが初めてこの夏休み期間中、毎日ではありませんが学校単位で希望者を対象に、中央図書館までのバスを運行しています。小学生の皆さんは是非利用してください。

今後、土日の運行については、費用的な面からも十分に検討した上で運行内容の見直しを考えていきたいと思っています。

## 七塚小学校

## ◆かほく市を健康の街に



おおた えりん  
太田 恵鈴 さん

【太田】かほく市には「P F Uブルーキャッツ」というバレーボールチームがあり、ジョイアクロスなど運動施設もとても充実しています。しかし、運動に親しんでいる人が少ないのは、なぜでしょうか。

かほく市をもっと運動の盛んな元気な街にするために、観光客も参加できる、かほく市民全体で運動するイベントを開催すればどうでしょうか。ゲーム形式やスタンプラリー、クイズなども入れると、かほく市のことをより知ってもらえると思います。また、プロ選手

によるスポーツ教室も運動に興味をもってもらえると思います。

【市長】かほく市も太田議員と同じ思いで、健康な街づくりを進めていくため、「かほく市民ふれあいウォーク」「スポレクサークット大会」「市民スポーツ交流大会」を開催するなど、市民全体を対象とした取り組みを行っています。スタンプラリーのご提案については、現在推進しているウォーキングに取り入れることが可能であると思います。今後の実現に向けて、各施設などにおけるチェックポイントやコースの設定、クイズの作成などについて十分に話し合っていきたいと思っています。

また、プロ選手による教室や講演の開催は、なかなか頻繁に行うことはできませんが、今後も何かの節目の記念行事などで開催していくことを考えたいと思っています。

## ◆大海地区に公園を

【高崎】大海地区には、子ども達だけで遊べる公園がありません。①大海小学校で全児童、先生、6年生保護者にアンケートをとった結果、9割以上が大海地区に公園が必要と回答。②他校区には公園が3つ以上あるのに大海地区にだけない。大海西山弥生の里は家からとても遠く、山にあるので危険なことが起こっても助けてもらえる民家がなく子どもが安全に遊ぶことができません。③近くに公園がないと不便。1年生の生活科の授業では、毎年高松小学校区の学園台保育園へ行っています。

以上の理由から、大海地区に公園を作ることを提案します。

【市長】アンケート調査の回答では、9割以上が大海小学校の近くに公園があったら良いと回答されたことは、市としても大変重く受け止めなくてはならないと思います。しかしながら、これまでの子ども議会の答弁でも申し上げているとおり、かほく市の市民一人あたりの公園面積は、石川県内の他の市や町と比べても大変充実しているものと思っています。

新しい公園を作るには、用地を買ったり、工事を行うためにたくさん予算も必要となり、非常に難しいものと考えていますので、ぜひともご理解をお願いします。



たかき  
高崎 なごみ さん

## 大海小学校

## ◆安心して暮らせる大海地区に

【寺岡】街灯の設置と消えている電球の付け替えを提案します。校区内には、懐中電灯が必要なくらい暗い所があり、足下が見えにくく危険です。また、道が明るいと不審者から身を守ることができ安心です。

【市長】街灯が必要な場所、消えている街灯があれば、家の人や学校の先生を通じて、各町会長、区長の皆さんへ連絡をお願いします。新しい街灯については、町会・区で話し合い、市に要望書を提出して頂くことになっています。

【寺岡】避難場所（大海小学校）への看板の文字が見えにくく、災害が起きた時に逃げ遅れる人が出てくるかもしれません。看板の文字を見やすくして欲しいです。

【市長】誘導看板の表示をさらに見やすくすることももちろん大事ですが、皆さんが地域での防災訓練を通じて事前に避難場所を把握し、避難の訓練をしておくことがもっと重要であると思っています。また、避難するときの移動手段が主に徒歩になることも考えますと、現在の避難誘導看板でも十分に役割を果たしていると思っています。

今回、寺岡議員からは、大海地区における防犯、防災対策について貴重なご意見を頂きました。これからも安全で安心なまちづくりのため、皆さんのご協力をお願いします。



てらおか ひじり  
寺岡 聖 さん

## ◆西田幾多郎先生をもっと知ってもらおう



たけなか まさし  
竹中 順思 さん

【竹中】西田先生のアニメを作って、哲学館やかほくチャンネルなどで流すことを提案します。西田先生の哲学の素晴らしさを、小学生の私たちにも分かるようなアニメがあれば哲学に興味を持つ子が増えると考えました。

【市長】西田先生のアニメについては、確かに多くの方に受け入れられ易く、興味や関心をもって頂ける大変よい方法であると思います。しかし、まずは、これまで作られた絵本やまんが、クイズなどを活用して、分かりやすく西田先生を発信し、より多くの皆さんに知ってもらえるようにしていきたいと思っています。

【竹中】哲学館を含めたスタンプラリーを実施してはどうでしょうか。かほく市の素敵なところをめぐるとスタンプラリーを作れば、これをきっかけに哲学館に足を運ぶ人がさらに増えて、西田先生の哲学を、より多くの人に知ってもらえるのではないかと考えました。

【市長】皆さんが楽しいと思う場所や親子で訪れたい場所を中心に、かほく市の魅力を発信する有効な方法として今後検討していきたいと思っています。

皆さんには、これからも西田先生を郷土の偉人として誇りに思い、たくさんの人たちにPRして頂くようご協力をお願いします。

## ◆かほく検定について



かたやま りの  
片山 璃乃 さん

【片山】かほく市には、西田幾多郎先生、すいか、ぶどう、かほっくりなどの特産品、海や公園、また四季まつりなど素敵なものがたくさんあります。そんな素敵なかほく市を、より多くの人に知ってもらい、その良さを広めたいと思うので「かほく検定」を提案します。また、子ども達が受けられる「かほくジュニア検定」もあれば、かほく市に住む誇りが生まれてくると思います。

この「かほく検定」が実現されたら、その問題づくりをぜひ私たちにまかせていただければと考えています。

【市長】ご提案の「かほく検定」につきましては、ふるさとについて認識を深める手段としては大変有効なものであると考え、過去に実施を検討しました。しかし、歴史や文化面における事柄を正確に確認し、産業や観光面でも移りかわりの激しい傾向を正確に把握する必要があり、その実施については非常に難しいものであるということが分かりました。

現時点では、「かほく検定」の実施については、まだまだ調査や検討が必要だと考えていますが、市の情報発信については、広報紙、ケーブルテレビ、ホームページや各種パンフレットなどをこれまで以上に利用していくことを基本として、あらゆる方法でかほく市の知名度を今以上に高めて行きたいと考えています。

## 宇ノ気小学校



## かほく市で 17 人の留学生を受入 8 / 20 ~ 23

8月20日～26日の7日間の日程で、「第28回 JAPAN TENT」が開催されました。日本各地で学ぶ世界の留学生・研修生約300人が石川県に集い、「ふるさと愛」をテーマに石川県の文化と歴史に触れました。

8月20日から23日には、かほく市にも14の国・地域から留学生17人が訪れ、10家庭のホストファミリーの家に滞在しました。留学生は、市内の博物館・企業の見学やホストファミリーとの交流等を通し、かほく市の風土・文化を学びました。



対面式にて

## 献血功労者表彰受賞 市長報告 9 / 11

木津壮年団では、毎年木津公民館の文化祭に合わせて献血を行っています。その長年の献血活動が評価され、平成27年度厚生労働大臣表彰を受賞し、この日、市長室へ報告に訪れました。

なお、今年も下記の日程で献血を行いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

日時：10月25日(日) 9:30～12:00、13:00～15:00  
場所：木津公民館



油野市長に受賞を報告する今本正幸 前木津壮年団長

## 「親と子のよい歯のコンクール」 石川県知事賞受賞 8 / 20

お口の健康の普及・啓発を図ることを目的として行われている、石川県・石川県歯科医師会主催の平成27年度「親と子のよい歯のコンクール」において、濱田 晃美さん（外日角）と、心ちゃん（4歳）が、最優秀賞である石川県知事賞に選ばれました。

母子そろって虫歯がなく、きれいな歯と歯並びが評価されました。



石川県庁での表彰式後の記念撮影

## 災害時活動に関する協定を締結 9 / 3

かほく市は地震などの災害に備え、金沢森林組合、コメリ災害対策センター、(株)ヨシカワと災害時活動に関する協定を締結し、かほく市役所で合同調印式が行われました。

災害が発生した場合、金沢森林組合は道路や公園などの倒木処理を、コメリ災害対策センターは食料や飲料水などの提供を、(株)ヨシカワは仮設トイレや建設資機材の提供などにご協力いただきます。



(前列左より) 高柳正弘 (株)ヨシカワ 取締役営業統括本部長、門村和永 金沢森林組合 代表理事組合長、油野市長、二宮茂貴 (株)コメリ 北陸地区本部ゾーンマネージャー

## TOWN TOPICS

# まちの話題

身近な話題など、皆様から  
のお便りお待ちしております。  
企画情報課 情報推進室  
Tel. 283-7112

## ゆるキャラ®グランプリ 2015 に にゃんたるう がエントリー中！



◆投票期間 8月17日から11月16日まで  
(ひとり1日1回投票できます。)

### ◆投票方法

- ①右のQRコードを読み込んでゆるキャラグランプリのHPへアクセス！  
自分のメールアドレスを入力して送信！
- ②届いたメールのURLにアクセスしてIDを登録！  
(※①と②は最初のみ)
- ③ゆるキャラグランプリのHPに自分のメールアドレスとIDを入力して投票！



(ID登録用)



(投票用)

(ホームページアドレス) <http://yurugp.jp/>

## 救急フェア 9 / 6

救急医療週間（9月6日～9月12日）にちなんで、市消防本部が救急医療に関する正しい理解をしてもらおうと、市内ショッピングセンターで「救急フェア」を行いました。

にゃんたるうも応援にかけつけ、消防職員と一緒にチラシや記念品の配布を行い、救急車の適正利用、応急手当の必要性をPRしました。



応急手当の説明をする消防職員

## 第13回全国吟詠大会 9 / 6

今年で13回目を迎える全国吟詠大会が開催され、出吟者183人が西田博士の遺した漢詩、短歌を吟じました。

最優秀賞の石川県知事賞に輝いたのは、押田 友理恵さん（富山市）でした。かほく市からは、竹田 求さん（中沼）、飴谷 喜美子さん（木津）、西川 京子さん（大崎）が入賞し、桶作 定子さん（宇野気）が寿賞を受賞しました。



上位入賞された出吟者のみなさん



寿賞を受賞した  
桶作定子さん

## 第35回夏期哲学講座 8 / 22 ~ 25

毎年恒例の夏期哲学講座が開催され、全国から45人の参加者が集まりました。3泊4日の日程で老若男女が一同に哲学を学び、夜まで討論会が続く活気にあふれた4日間となりました。

また、一般公開講演会でも多くの方にご参加いただきました。



コース別研究会の様子





④ **保育料**  
保育料は、原則父母の前年の市民税額などの合計額を基準として決定します。  
祖父母と同一世帯で、祖父母が生計の中心である場合は、祖父母の市民税額で保育料が決定します。

⑤ **保育料決定通知書**  
平成28年4月中旬に送付予定です。

⑥ **送り迎え**  
子どもの事故防止のため、保護者の方をお願いしています。



③ **入園の承諾決定通知**  
平成28年2月上旬に通知します。

【注】申込みの状況により、希望する保育園に入園できない場合がありますので、ご了承ください。

② **対象児**  
平成22年4月2日以降に生まれた乳幼児です。詳しくは8ページ各保育園の対象児をご覧ください。

① **申込方法**  
「施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書」兼「施設利用申込書」（各保育園と子育て支援課にあります）に、必要事項を記入し、申込受付日に、希望する保育園へ申込んでください。

⑦ **給食**  
【3歳未満児】  
主食（ご飯）・副食（おかず）を保育園で用意します。

【3歳以上児】  
副食（おかず）は保育園で用意します。  
主食（ご飯）を持たせてください。  
※アレルギー対応食も提供しています。

【問い合わせ先】  
子育て支援課  
TEL 283-7155  
FAX 283-1115

### ご家庭でお子様を保育している保護者の方へ 一時保育をご利用ください

保護者の疾病や就労、冠婚葬祭のほかに、育児リフレッシュなどで一時的に保育が必要な方のために「一時保育」を行っています。お子様から手が離せず家に閉じこもりがちという方、ぜひご利用ください。

※8ページの「保育園一覧と保育内容」で、各園の対象年齢をご確認のうえ、ご利用前に予約をしてください。



# 平成28年度 かほく市立保育園・小規模保育園 入園申込受付のご案内



## 市内一斉、保育園申込受付日

- ・10月15日（木）9時～16時
- ・10月16日（金）9時～16時
- ・10月17日（土）9時～正午

※当日都合の悪い方は、事前に入園希望の保育園にご相談ください。

## 見学できます

入園申込みにあたり、保育園の見学を希望される方は、10月6日（火）～8日（木）の9時30分～11時30分の間をお願いします。この期間に見学ができない場合は、保育園にお問い合わせください。  
なお、保育園の事情により、見学できないことがありますので、ご了承ください。

## 入園基準

保護者が①就労、②出産、③病気や心身障がい、④病気や心身障がいの同居家族の常時看護（介護）、⑤育児休業中などの理由で保育ができない状況にあり、保育が必要な乳幼児。

## 保育園一覧と保育内容

	保育園名	所在地区	電話番号	保育内容及び特別保育
		対象児	FAX 番号	
1	高松保育園	高松 2か月児～	281-1130 281-1131	<b>○開園時間</b> 7時～19時  上記の入園基準に該当する方は、就労状況等によって「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。 (a) 「保育標準時間」（最長11時間） ▶ <b>フルタイム就労を想定した利用時間</b> ※保護者の就労時間の下限は1ヶ月当たり120時間以上 (b) 「保育短時間」（最長8時間） ▶ <b>パートタイム就労を想定した利用時間</b> ※保護者の就労時間の下限は1ヶ月当たり48時間以上
2	大海保育園	夏栗 2か月児～	281-3682 281-3683	
3	学園台保育園	学園台 2か月児～	281-0515 281-3602	
4	はまなす保育園	木津 2か月児～	285-2630 285-2631	
5	ひまわり保育園	秋浜 2か月児～	283-3041 283-3042	<b>○延長保育（追加料金あり）</b> (a) 保育標準時間 18時～19時 (b) 保育短時間 7時～8時・16時～19時  <b>○休日保育</b> 7時～18時 新化保育園にて実施。 ※市内保育園に通園中の乳幼児で、休日に保護者の就労等の理由により保育できない場合にお預かりします。  <b>○病後児保育</b> 7時～19時 大海保育園、しらゆり保育園、新化保育園にて実施。 ※市内保育園に通園中の乳幼児が病気の回復期にあり、集団保育の困難な期間にお預かりします。
6	しらゆり保育園	白尾 2か月児～	283-1860 283-1861	
7	新化保育園	宇野気 2か月児～	283-0231 283-0232	
8	みずべ保育園	大崎 2か月児～	283-1933 283-1934	
9	金津保育園	谷 2か月児～	285-2681 285-2682	
10	小規模保育園 梨の部屋 （木津幼稚園）	木津 満1・2歳児	285-1388 285-2352	







10月オープン!!

# かほく市子ども総合センター おひさま

個々の状況に応じた行政・民間両方の丁寧な支援があれば地域で元気に子育てすることができます。子育ての問題に適切に対応できる機関として、子ども総合センター「おひさま」が誕生しました。

親子で遊んだり、他の親子とふれあえる施設です。広いプレイルーム、おままごとコーナー、絵本コーナー、授乳室やお昼寝ベッドもあるので、一日中ゆっくりと親子で過ごすことができます。

健診や幼稚園、保育園、様々な子育て支援についての情報提供のほか、親子向けのイベント情報など子育てに関する情報も充実しています。



利用者

育児の悩みや、お子さんの悩みなど、  
お困りの事はありませんか？  
気軽にお話ください。

児童図書もあるので  
就学児のお子さん連れでも  
安心して相談できます。



子ども総合センター「おひさま」1階平面図

子ども総合センター「おひさま」

支援コーディネート

相談コーディネート

子ども総合センター「おひさま」では、  
利用者の子育てに関するお悩み事やご相談  
に対して、関連の機関や施設、団体と  
連携をとりながら、適切なアドバイスや  
提案、支援を行っています。

- 各支援センター事業
  - 育児支援事業
  - 親子サークル支援事業
  - ファミリーサポートセンター事業
- 子育て相談
  - 健康相談
  - 発達相談
- 保育園等入園相談
- 要保護児童の養護

健康福祉課  
子ども発達相談センター



開館場所 かほく市宇野気二 110 番地 1 (宇ノ気生涯学習センター内)  
開館日 月曜日～土曜日 (祝日、年末年始を除く)  
開館時間 9時～16時  
電話番号 フリーダイヤル おひさま しあわせに  
0120-0130-42 または  
283-0057

## 宇ノ気生涯学習センターの貸館について

- ・利用できる日 火曜日～日曜日 (祝日、年末年始を除く)
- ・利用時間 9時～22時 (日曜日は17時まで)

## 図書・学習コーナーの利用について

- ・利用できる日 月曜日～日曜日 (祝日、年末年始を除く)
- ・利用時間 9時～17時

※ 10月から月曜日も利用できるようになりました!

# 平成 28 年度 学童保育クラブ 入会案内

放課後  
あんしん

学童保育クラブは、就労などにより保護者等が日中家庭にいない児童を預かり、児童の保育を行うことを目的とした子育て支援施設です。集団の中でのいきいきとした活動を通じて、子どもたち個々の成長と発達を支援します。

## 学童 保育クラブ一覧

校区	クラブ名 電話番号
高松小	高松学童保育クラブ 281-3581
大海小	大海学童保育クラブ 281-2123
七塚小	七塚学童保育クラブ 285-0548
外日角小	外日角第1・2学童保育クラブ 283-7415 外日角第3学童保育クラブ 283-6515
宇ノ気小	宇ノ気第1・2学童保育クラブ 283-6577
金津小	金津学童保育クラブ 285-1573



【申込・問い合わせ先】  
各学童保育クラブ または  
子育て支援課 Tel 283-7155 / FAX 283-1115

## 入会にあたって

### 入会できる児童

平成 28 年度に、小学 1～6 年生となる児童で、日中保護者等の就労などによる留守家庭で適切な保育が受けられない児童。

### 保育する時間

学校 授業日	下校時から 18 時 (延長保育 19 時)
学校 休業日	平日・土曜日 8 時～18 時 (延長保育 19 時)

延長保育を  
行っています!

### 学童保育クラブの休業日

日曜日、祝日及び年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)

### 保育料について

【参考：平成 27 年度金額】

学童保育料 (月額) 6,000 円 (8 月のみ 9,000 円)

延長保育料 (月額) 1,000 円

※長期休暇のみの利用については別料金設定となります。

※スポーツ安全保険 (年額 800 円) に加入していただきます。

※ひとり親家庭の方には減免制度 (半額) があります。

※多子世帯の方には多子世帯軽減制度があります。

月同時利用の場合、第 2 子は半額、第 3 子以降は無料とします。

### 申込受付について

【申込方法】

入会申請書 (保育園、幼稚園、学校等を通じて配布します) に必要事項を記入し、下記のいずれかに提出してください。

【受付期間】 10 月 13 日 (火)～10 月 23 日 (金) の平日

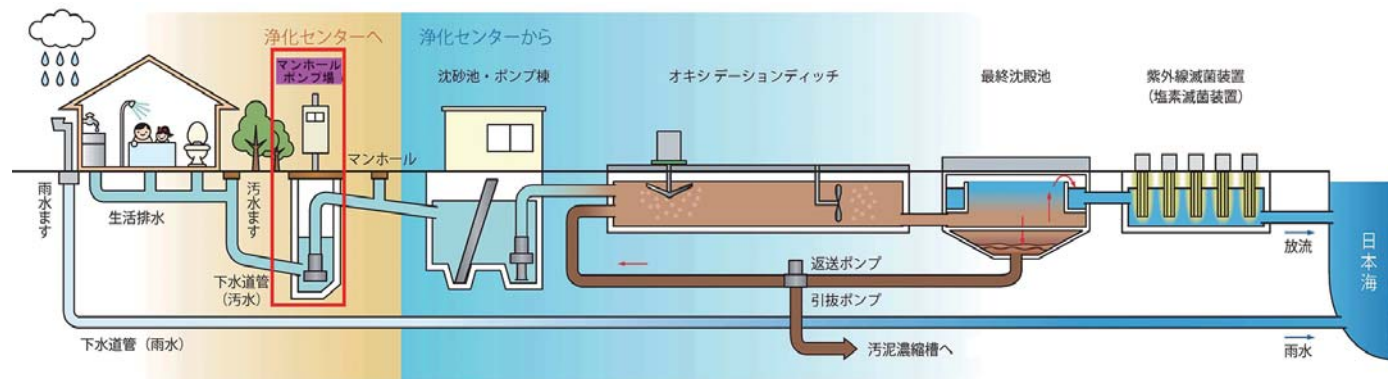
【提出先と受付時間】

- ・各学童保育クラブ 13 時～18 時
- ・子育て支援課 8 時 30 分～17 時 15 分





よどめた水は、どのようにしてきれいになるのかな？



#### 汚水ます

各家庭や事業場から出された汚れた水を汚水といいます。この汚水は汚水ますを通して道路下の下水道管に流れ込み、浄化センターまで運ばれます。

#### 下水道管 (汚水、雨水)

汚水と雨水は別々の管で運ばれます。この方式を分流式といいます。

#### マンホールポンプ場

汚水は、下水道管の傾きによって自然に流されます。しかし、あまり深くなりすぎると工事や修理が行いにくくなるため、マンホールポンプ場を設けています。

#### マンホール

下水道管の点検や修理のために、マンホールが設けられています。

#### 沈砂池・ポンプ棟

流れてきた汚水中の大きなゴミや砂を取り除き、ポンプでオキシデーションディッチに送ります。

#### オキシデーションディッチ

空気を吹き込み水路の中を長時間循環させることによって、汚水と活性汚泥（微生物の固まり）とをよくかき混ぜます。酸素を供給された微生物は汚れを食べ、大きな固まりになっていきます。

#### 最終沈殿池

オキシデーションディッチから送られてきた混合液をゆっくり流し、汚泥を沈ませます。きれいな上澄み水は消毒槽へ送られ、沈んだ汚泥の一部は、オキシデーションディッチ槽へ返送されます。

#### 紫外線滅菌装置

きれいになった処理水に紫外線をあてて、滅菌処理してから放流します。

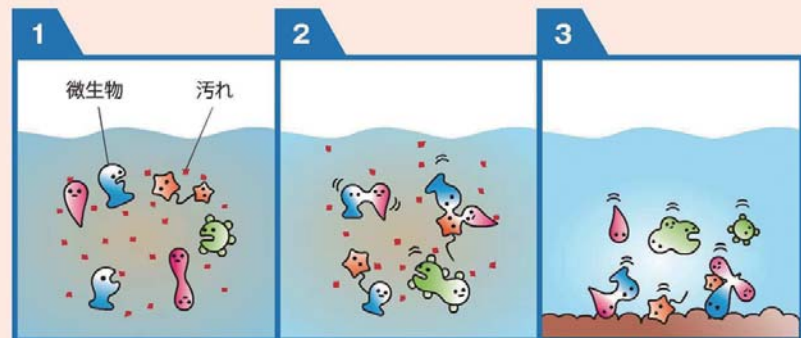
#### 活性汚泥のはたらき

バクテリアや原生動物のような微生物の固まりのことを活性汚泥といい、汚れた水をきれいにするために、たくさんの微生物が活躍しています。

#### 汚れを食べる微生物



ボルティセラ



微生物は、汚れを食べながら太って数を増やします。

たくさん増えると自然に集まって大きな固まりとなります。

静かにしていると、沈んでいきます。

【問い合わせ先】 上下水道課 Tel.283-7106

# 下水道は正しく使いましょう

## ●マンホールポンプ場について

かほく市内には、78か所のマンホールポンプ場があります。

汚水の多くは、道路下に埋設されている下水道管の傾きによって自然に流れます。しかし、地形等の理由により汚水を自然に浄化センターに流すことのできない場所には、マンホールポンプ場を設置し、汚水が自然に流れる場所まで送っています。

マンホールの中には、ポンプが2台設置されており、道路脇にある四角形の箱は、このポンプの制御装置です。制御装置はマンホール内に一定量の汚水が溜まると自動的に汚水を送る役目を持っています。また、ポンプに異常があると維持管理の担当者へ警報が送られるようになっており異常を知らせてくれます。



上伊丹町マンホールポンプ場

## ●ポンプの故障について

このようにマンホールポンプ場は大変重要な役割をしています。しかし最近、家庭の排水口から流れてきた下着類や布きれがポンプに絡まり故障するという事例が多発し、大変困っています。

ポンプが2台とも故障すると、家庭の排水口から汚水が噴き出す恐れもあります。これらの布類等は、ゴミとして適切に処理・処分してください。下水道施設は皆さまが使用する共有財産です。一人一人がルールを守り、下水道の正しい使用をよろしくお願いします。



布きれが絡まり故障したポンプ

## ●流さないで！下水道が泣いています



## ●流すと危険！下水道がこわれちゃうよ



## ●下水道を大切に！わたしたちにできること





人権擁護・男女共同参画啓発事業

映画上映会と人権教室



【問い合わせ先】  
市民生活課 TEL283-1116  
生涯学習課 TEL283-7137

人権重点目標

『みんなで築こう 人権の世紀』

かほく市男女共同参画基本理念

『みんなが輝き、支え合うまち』

日時

10月10日(土) 13時 開場

場所

石川県西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

入場料

無料

定員

300人

内容

・人権教室(13時30分～)  
全国中学生人権作文コンテスト  
石川県大会優秀賞受賞作品の朗読  
高松中学校2年 山田真衣さん  
宇ノ気中学校3年 細井詩乃さん  
・映画上映会「ぼくたちの家族」(14時～)

※この上映会はかほく市民大学の対象講座です。  
3単位の取得となります。



「ぼくたちの家族」  
監督・脚本：石井裕也  
出演：妻夫木聡、原田美枝子他

**ストーリー**  
ある日突然、若菜家の母・玲子に「脳腫瘍」が見つかり、末期症状で余命1週間を宣告される。父は取り乱し、長男の浩介は言葉を失くし、次男の俊平は冷静を装う。母の病気は“普通の家族”に潜んでいた秘密や本音を次第に表面化させ、息子たちは自分たちの家族がとくに壊れていたことを思い知る。どうしたらいいかわからない。けれど終わらせることなんてできない。そして浩介と俊平は「悪あがき」を決意する。

第12回 成人式のお知らせ

【問い合わせ先】生涯学習課 TEL283-7137

かほく市では、成人の日を記念し、新成人が社会人としての自覚を持ち、有意義に実社会を歩めるよう祝い励ますため、次のとおり成人式を開催します。

開催日

平成28年1月10日(日)  
開式10時(受付9時から)

会場

河北台中学校 講堂

対象となる方

平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、かほく市内に住民登録のある方、またはかほく市内の中学校を卒業された方



第11回かほく市成人式の様子

※対象の方には、11月上旬に開催案内並びに打合せ会の案内を送付します。(打合せ会にもぜひ出席してください。)

平成27年度防火フェスティバル

【問い合わせ先】消防本部 TEL283-3585

日時

10月4日(日) 9時30分～11時30分

場所

河北台中学校 講堂

[アトラクション]

・演奏 木津幼稚園幼年消防クラブ  
・遊戯 市立保育園幼年消防クラブ(高松・学園台)  
・遊戯 うのけ幼稚園幼年消防クラブ  
・実演 女性防火クラブ連絡協議会(心肺蘇生体操)

[展示]

・消防車両  
・少年消防クラブ防火ポスター  
・防火委員会活動写真  
・消防署、消防団活動写真  
・住宅用火災警報器パネル

[体験]

・水消火器取扱い体験 ・煙体験 ・ロープ渡り体験

**主催** かほく市防火委員会  
**共催** 財団法人日本防火・防災協会、市消防本部、市消防団

※駐車場は、誘導員の指示に従って、七塚健康福祉センターまたは中央図書館をご利用ください。



第12回かほく市生涯学習フェスティバル開催

10月31日(土)・11月1日(日)

日頃より生涯学習活動を行っている方々の活動成果を発表し、市民のみなさんの人づくり、地域づくりへの参加を促進するため、「かほく市生涯学習フェスティバル」を開催します。

河北台中学校(講堂)、河北台健民体育館、七塚生涯学習センター(中央図書館)を中心に、記念講演会、芸能発表、作品展示などのイベントを開催します。ステージでは吹奏楽団と中学校吹奏楽部の合同100人バンド、コーラスグループの100人コンサートなどで会場を盛り上げます。

また、新企画の「生フェスサイズラリー」や図書館まつり、健康まつりなども行いますので、多数の方々のご来場をお待ちしています。

○詳細は、10月中旬に配布するパンフレットをご覧ください。

○会場周辺の駐車場では誘導員の指示に従ってください。

「問い合わせ先」  
生涯学習課 生涯学習係  
TEL283-7137

記念講演会

日時 10月31日(土) 10時30分

場所 河北台中学校 講堂

講師 俳優 石川県観光大使 篠井英介さん

演題 『石川県に生まれて(演劇一筋)』

プロフィール  
1958年、石川県金沢市生まれ。日本大学芸術学部演劇学科卒業後、劇団花組芝居を旗揚げする。90年に退団した後は、現代演劇の女形として多くの舞台で活躍する。俳優としては謎めいた役柄を演じることが多く、独特の雰囲気を持つ個性派として人気を集めている。近年は「秘密のケンミンSHOW」などのバラエティ番組への出演も多い。5歳の頃から習い始めた日本舞踊は師範の域に達し、宗家藤間流師範・藤間勘智英の名を持つ。2012年10月に石川県観光大使に任命され、2014年には石川県観光大使に任命された。石川県を舞台にしたNHKの連続テレビ小説「まれ」に出演。

第20回鶴彬川柳大賞決定

かほく市出身の川柳作家鶴彬(本名・喜多一二)の業績を顕彰し、かほく市川柳協会・鶴彬川柳大賞実行委員会主催による「第20回鶴彬川柳大賞」が決定しました。

内容を《現代を鋭く風刺した新しい感覚の川柳》または《平成26年の漢字『税』を読み込んだ川柳》として作品を募集したところ、全国から421句(212人)の川柳の応募がありました。

入選作品は8月30日(日)に行われた第29回鶴彬忌句会場で発表されました。

入賞作品は次のとおりです。

『鶴彬大賞』  
七色の舌で平和を偽装する  
茨城県 ひたちなか市

『優秀賞』  
九条を骨抜きにする多数決  
石川県能美市  
税務署に弱音を吐いて励まされ  
石川県金沢市  
『佳作』  
平和ってなんて明るい闇だろう  
埼玉県上尾市  
紙くずに使い捨てるな人間だ  
岐阜県岐阜市  
柳句吐く胸に滾っているマゲマ  
宮崎県宮崎市

第29回鶴彬忌句会の様子



第29回鶴彬忌句会の様子



## ペットを飼っている皆さまへ

【問い合わせ先】  
防災環境対策課  
Tel.283-7124

「ペットは家族の一員」といわれるように、人の心を豊かにするかけがえのない存在です。しかしその一方で、鳴き声に困っている、フン害に困っている、庭や畑を荒らされる、生ゴミを荒らされるといった苦情もあります。飼い主からだけでなく、地域からも愛されるよう、ペットは正しく飼ってください。

- ・猫は室内で飼う。
- ・しつけは飼い主の義務・責任。フンは必ず飼い主が責任をもって始末する。
- ・放し飼いは絶対にしない。散歩時も必ずリードにつなぐ。
- ・犬を飼う場所・リードの長さに配慮する。  
(人に飛び掛かる恐れはありませんか。)
- ・散歩の時間帯に配慮する。  
(近所の方が就寝しているような時間帯ではありませんか。)
- ・責任なく、犬や猫にえさを与えない。
- ・無責任に繁殖させない。  
(かほく市では犬・猫避妊手術費助成制度があります。)

### 犬を飼っている皆さまへ

犬を飼うと、次のことが法律で義務付けられています。

- ①犬を飼っていることを登録すること
  - ②年に一度、狂犬病予防注射を犬に受けさせること
- ※住所や飼い主が変わった場合も必ず届出が必要です。

各種申請は、防災環境対策課・七塚・高松サービスセンターで受付しています。

今年度のかほく市を会場とする狂犬病予防集合注射は4月に終了しました。

狂犬病予防注射未接種の犬がいる飼い主の方は獣医師のもとで受けてください。(予防注射の案内ハガキを紛失した方でも、注射を受けることができます。)

また、最近犬を飼った方については、犬の登録も獣医師のもとですることができます。



## かほく市高齢者支援センターだより

### めざせ!いきいき百歳体操グループ紹介①「高松岸川町の取組み」

【問い合わせ先】  
かほく市高齢者支援センター  
(長寿介護課内)  
Tel.283-7150

かほく市の「めざせ!いきいき百歳体操」運動グループの第1号である高松岸川町の取組みを紹介します。

岸川町では平成26年12月より、週1回百歳体操を実施しており、毎回15人前後の高齢者の方が楽しく交流しながら、筋力の維持向上に努めています。

#### 《岸川町百歳体操グループの活動》

日時 毎週木曜日 13時30分～(1時間程度)  
会場 岸川町会館



※岸川町の活動に関心のある方は、高齢者支援センターにお問い合わせください。

《岸川町介護予防サポーター山口外美さんのお話》

#### ○グループをはじめたきっかけ

去年の夏休みに子どもたちと一緒にラジオ体操に取組み、その後も何か体操を続けたいと参加者の中から声が上がったからです。

#### ○百歳体操グループの魅力

日頃しゃべる機会が少ないため、週に1回集まって和気あいあいとおしゃべりしながら体操することで、明るい笑顔になる場所です。

#### ○百歳体操をやってみて

おもいをつけて行なう体操ということに不安があったけれど、続けたことで長靴を軽々と履けるようになったなど、筋力がついたことを実感したと聞きました。

皆さんが寝たきりにならずに、元気に和気あいあいと暮らしていけるように、これからも百歳体操を続けて欲しいです。



山口外美さん

## インフルエンザ予防接種について

【問い合わせ先】  
健康福祉課  
Tel.283-1117

### ○高齢者インフルエンザ予防接種について

もうすぐインフルエンザの流行する季節がやってきます。自分の身を守るために予防接種を受けてインフルエンザに備えましょう!

#### 【接種対象者】

- ① 65歳以上の方(昭和25年12月31日以前生まれ)
- ② 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

#### 【接種期間】

平成27年11月2日(月)～平成28年1月30日(土)

#### 【接種場所】

河北郡市内契約医療機関(左記以外医療機関での接種を希望される場合はお問い合わせください。)

#### 【接種費用】

500円

#### 【その他】

予防接種券兼予防票は10月末に個別通知します。

### ○小児インフルエンザの助成について

1歳～中学生の方を対象に、接種費用のうち1回につき1,000円を助成します。  
接種回数は13歳未満で2回、13歳～15歳は1回です。

#### 【申請方法】

「接種済証明書」「領収書」「印鑑」「預金通帳」をお持ちのうえ、高松・七塚サービスセンター、または、ほのぼの健康館で手続きを行ってください。

#### 【注意】

予防接種費用はこども医療制度では助成できません。

#### 【受付期間】

平成28年3月31日まで



## マダニが媒介するウイルス感染症

### 重症熱性血小板減少症候群(SFTS)について

【問い合わせ先】  
健康福祉課  
Tel.283-1117

今般、石川県内で、重症熱性血小板減少症候群(以下「SFTS」)の患者(60歳代、男性)が報告されました。

#### SFTSとは

SFTSは、平成23年に中国で初めて原因ウイルス(SFTSウイルス)が特定された新しい感染症です。現在のところ、有効な抗ウイルス薬やワクチンはありません。

#### 感染予防策について

SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染します。感染予防対策として、春から秋にかけてマダニの活動が活発になるので、マダニに咬まれないようにすること、早期診断及び早期治療が重要です。

#### マダニに咬まれないように注意しましょう。

- ・マダニが生息する草むらや藪・森林で長時間地面に寝転んだり、座ったりするのはやめましょう。
- ・草むらに入るときには、長袖、長ズボン、手袋、長靴、

帽子、手袋を着用し、首筋にはタオルを巻くなど、肌の露出を少なくしましょう。

- ・屋外活動後はシャワーや入浴で、マダニに咬まれていないか確認しましょう。

#### もしマダニに咬まれてしまったら

- ・無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚内に残ることがあるので、直接マダニを取ったりつぶしたりせず、すぐに病院で処置してもらいましょう。
- ・マダニに刺された後に発熱等の症状が出た場合は、早めに医療機関を受診してください。



フタトゲチマダニ(出典:国立感染症研究所)

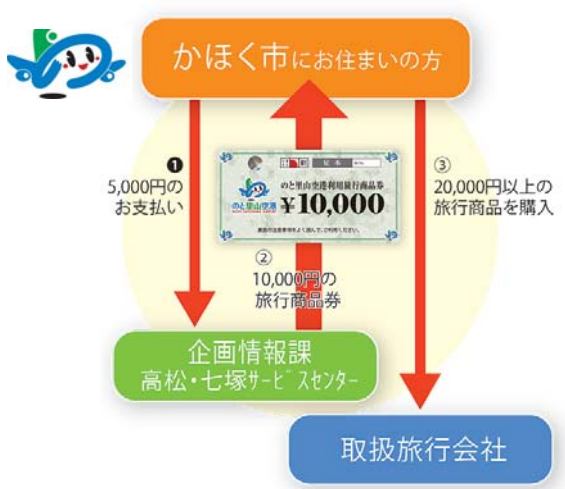


のと里山空港利用旅行商品券を販売しています

【問い合わせ先】企画情報課 Tel283-1112

のと里山空港の利用促進および、地域の緊急経済対策として国交付金を活用し、のと里山・羽田便を利用する旅行商品の購入に使用できる旅行商品券（5,000円で10,000円分）を販売しています。

詳しくは、広報かほく（平成27年5月号）をご覧ください。詳しくは、企画情報課までお問い合わせください。



若者マイホーム取得奨励金を拡充しました

【問い合わせ先】企画情報課 Tel283-1112

親子と祖父母が近くで暮らす、子育てのしやすい環境を拡大するために「かほく市若者マイホーム取得奨励金」を拡充しました。

新たに三世代での同居や近居（隣接）を始めるための住宅を新築または購入する費用の一部を助成します。

【対象者】

- ・かほく市若者マイホーム取得奨励金の交付対象者のうち、新たに親子と祖父母の三世代での同居や近居を始める方
- ・平成27年4月1日以降に新築等の契約を締結した方

【補助金額】

加算額 一律 30万円

【申請方法】

かほく市若者マイホーム取得奨励金の交付手続きをご確認ください。

10月1日から申請受付を開始します。

※既に交付申込み済の方で、今後交付申請手続きをする方も対象となります。

新規就農者を応援します

【問い合わせ先】産業振興課 Tel283-7105

高齢農家の離農等による生産面積の減少により、農地の荒廃が進む中、あらゆる方面から人材を集め、新たに就農される方へ就農環境を整える支援の拡充を行いました。

【対象者】

年齢	55歳未満
就農面積	かほく市内で5年後におおむね30a以上の経営を行う意欲のある方
就農期間	5年以上
対象作物	「かほく市地域農産物ブランド化推進事業」で選定されている6品目（ぶどう、紋平柿、大根、さつまいも、すいか、長いも）を生産する方



支援内容	
助成内容	助成額、限度額
農地の賃貸料の一部助成	補助率1／2（上限12千円／10a）
農業用機械・施設に対する助成 ※国県支援制度以外の機械・施設	農業用施設 補助率3／10(上限1,000千円) 農業用機械 補助率3／10(上限1,000千円)
	期間
	3年
	—

1分1秒を争う尊い生命を救うために  
救急車の適正な利用をお願いします

【問い合わせ先】消防本部 Tel283-3585

救急車の出動件数が全国的に増加し、市消防本部の救急出動件数も年々増加傾向にあります。搬送した人の約5割の方は入院の必要がない『軽症』と呼ばれる緊急性のあまりない方の利用となっています。

救急車や救急医療には限りがあります。いざという時の皆さん自身の安心のためにご理解をお願いします。



- ◎次の症状のときは迷わず救急車を呼んでください！
- ・突然の激しい頭痛
  - ・ろれつがまわらない、うまく話せない、手足のしびれ
  - ・突然の胸痛、背部痛
  - ・胸が締め付けられる
  - ・意識がない
  - ・食べ物のをのどにつまらせた
  - ・広範囲のやけど など

- ◎実際に救急車が呼ばれた事例です。本当に必要が考えて！
- ・病院で待たなくていいから
  - ・ヘルパーを呼んだが来てくれないので・・・
  - ・蚊に刺されてかゆい
  - ・病院でもらった薬がなくなった
  - ・海水浴で日焼けした背中がヒリヒリ痛い
  - ・今日入院予定なので病院に行きたい
  - ・紙で指が切れた。血は止まっているが・・・

かほく市消防団員を募集します

【問い合わせ先】消防本部 Tel283-3585

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。本業を持ちながらも「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づいて活動しています。

消防団の位置づけ

消防団は、常勤の消防職員が勤務する消防署とは異なり、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、その地域での経験を活かした消火活動・救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

- 主な活動
- ・消火活動
  - ・地震や風水害などの災害活動
  - ・予防広報活動など

入団資格

市内に居住、在勤または在学している18歳以上の健康な方





## 第2回・3回「健康スマイルウォーク」開催のお知らせ

【問い合わせ先】  
健康福祉課  
Tel283-1117

生活習慣病予防のために、ウォーキングしませんか？栄養や効果的な歩き方の話を聞いて、自分のペースで無理なく行いましょう。ご家族やお友達などたくさんの仲間と一緒に歩くことで、楽しく運動できますよ。

### 第2回 イオンモールかほくショッピングセンター 周回コース（約1.4km）

【日 時】 10月19日（月）10時30分～12時（受付開始10時20分）

（雨天時はイオンかほくショッピングセンター内で開催）

【集合場所】 イオンかほくショッピングセンター内 1階グリーンコート



### 第3回 高松運動公園 ショートコース（約1.1km）

【日 時】 11月3日（火）9時30分～11時（受付開始9時20分）

（雨天予備日 11月7日（土））

【集合場所】 高松運動公園 芝生広場

【参 加 者】 かほく市民 年齢男女問わず

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 飲み物、タオル  
（動きやすい服装・運動靴でお越しください。）

【申込方法】 NPO法人クラブパレットまで、お申込みください。

【申 込 先】 NPO法人クラブパレット  
（河北台健民体育館内）  
Tel283-4559

イオンモールかほくショッピングセンター 周回コース



高松運動公園 ショートコース



## 平成28年1月診療分から

## 子どもの医療費の窓口無料化を実施します

【問い合わせ先】  
保険医療課  
Tel283-7123

子育て家庭の利便性を高めるために、平成28年1月診療分から、子どもの医療費（一部負担金部分）の窓口負担無料化（現物給付方式）を実施します。

### 子ども医療費助成について

お子様の入院・通院にかかった医療費（病院や薬局などの窓口で支払った保険診療による自己負担分）を助成する制度です。

### 助成の対象となる医療費

病院や薬局などの窓口で支払った保険診療分（医療保険が適用された医療費）が全額助成となります。

※次の費用は助成対象外です。

自費診療分、予防接種の費用、健康診断の費用、分娩費用、差額室料、おむつ代、薬の容器代、文書料、入院中の食事療養費（自己負担分）等

### 【医療費助成申請方法】

これまで（平成27年12月診療分まで「償還払い方式」）

医療機関等窓口でお支払い → 領収証を添付して給付申請 → 口座への振込みにより助成

これから（平成28年1月診療分から「現物給付方式」）

医療機関等窓口で受給資格者証を提示 → 助成対象分の支払い不要！

※対象医療機関・薬局の窓口で、毎回必ず「受給資格者証」と「保険証」を提示してください。

※医療機関等の窓口で医療費を支払うことが必要な場合もあります。その場合、これまで通り（償還払い方式）申請することができます。

受給資格者証は、受給資格登録済みの方に、平成27年12月下旬に郵送により交付します。

※窓口無料化の詳細については、受給資格者証に同封するパンフレットでご案内しますのでご確認ください。

### 【対象】

- ・かほく市に住所がある0歳～18歳到達後最初の3月31日までの子ども
- ・ひとり親家庭等の、20歳未満で児童扶養手当法施行令で定める程度の障がいの状態にある方（他の公費負担制度により、医療費の全額助成を受けている方を除く）

### 【手続きについて】

受給資格登録済みの方は、手続きの必要はありません。

未登録や、住所・保険証等の内容に変更がある場合は、平成27年11月20日（金）までに手続きをしてください。

（現在高校生相当年齢の方は、未登録になっている場合が多いです。）

### 【手続きに必要なもの】

- ・子どもの健康保険証
- ・認印
- ・振込口座確認のため、預金通帳（受給資格者証を使えない場合があるため）

### ＜ご存知ですか？＞

ひとり親家庭等の場合、親の医療費（一部負担金分）も助成対象になります。

所得制限がないため、児童扶養手当の対象でない方も対象になりますので、登録していない方は登録の手続きをしてください。

※ただし、一旦医療機関等窓口での支払いが必要です。領収証を添付して給付申請をすることで医療費の助成が受けられます。







### 高松子育て支援センター Tel 281-3582

☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時  
☆育児相談 月～土 9時～16時  
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！  
11時00分～11時30分  
・10月 6日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんばの会）  
・10月 7日（水）ふれあい遊び  
・10月 13日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）

・10月 14日（水）リトミックを楽しもう！  
・10月 21日（水）風邪を引かない身体づくり（保健師）  
・10月 23日（金）えほんだいすき（図書館司書）  
・10月 27日（火）お誕生会  
・10月 28日（水）ハロウィンパーティにおいでよ  
・11月 4日（水）リトミックを楽しもう！

### 七塚子育て支援センター Tel 285-2701

☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時  
☆育児相談 月～金 9時～16時  
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！  
11時00分～11時30分  
・10月 1日（木）ママレンジャーがやってくるよ！  
・10月 8日（木）製作（ハロウィン）  
・10月 13日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）  
・10月 16日（金）絵本だいすき（図書館司書）  
・10月 22日（木）旬の食べ物おいしいよ（栄養士）  
・10月 27日（火）お誕生会  
・10月 29日（水）ハロウィンパーティ（要予約）※10時45分～  
・11月 6日（金）救命講習会（かほく市消防）  
・11月 10日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんば）

### 宇ノ気子育て支援センター Tel 283-4320

☆うさちゃん広場 火～土 9時～16時  
☆育児相談 火～土 9時～16時  
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！  
11時00分～11時30分  
・10月 2日（金）親子でちょいトレに参加しよう  
・10月 9日（金）えほんだいすき（図書館司書）  
・10月 13日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）  
・10月 16日（金）フラダンス ※10時30分～  
・10月 23日（金）ハロウィングッズをつくろう！  
・10月 24日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）  
・10月 27日（火）お誕生会  
・10月 30日（金）ハロウィンパーティ  
・11月 5日（木）笑いヨガ  
・11月 6日（金）イレネとあそぼう（国際交流員）



☆保育園開放（なかよし広場）火曜日 10時～11時30分  
・10月 20日（火）はまなす保育園  
・10月 27日（火）ひまわり保育園



### 木津幼稚園子育て支援センター smile Tel 285-1388

☆よつばちゃんクラブ（子育てサークル）  
火曜日 10時30分～12時  
・10月 6日（火）運動会ごっこ  
・10月 20日（火）8.9.10.11月生まれお誕生会

☆よつばちゃんKiss（英語子育てサークル）  
10時30分～12時（受付開始：10時）  
・10月 9日（金）公園に行きましょう  
・10月 23日（金）秋の工作  
・10月 30日（金）ハロウィンパーティー



### うのけ幼稚園子育て支援センター Tel 283-7111

☆うのけ幼稚園親子教室「いちご組」（登録制）  
対象 1歳6か月～未就園児／時間 10時～12時  
・10月 5日（月）バスにのろう②  
・10月 19日（月）おにぎりパーティー  
・10月 26日（月）ハロウィンを楽しもう

☆プチルーム（幼稚園開放の日・予約不要）  
対象 0歳～未就園児 毎週木曜日 10時30分～12時



## かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日及び第1・3日曜日 8時30分～17時15分  
休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です  
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

### 子どもの健診

受付 13時15分～13時45分

場所 ほのぼの健康館

●赤ちゃん健診（3か月児）  
期日 10月1日（木）  
対象 H27年5月27日～  
6月18日生  
期日 10月15日（木）  
対象 H27年6月19日～  
7月2日生

●1歳6か月児健診  
期日 10月8日（木）  
対象 H26年2月16日～  
H26年3月28日生

●3歳児健診  
期日 10月22日（木）  
対象 H24年5月23日～  
7月4日生  
期日 10月29日（木）  
対象 H24年7月5日～  
7月25日生



### 子どもの教室

受付 10時までに

場所 ほのぼの健康館

●ごっくん教室（離乳食教室）要予約  
期日 10月15日（木）  
対象 H27年4月生

●ビーバー教室（虫歯予防教室）  
期日 10月8日（木）  
対象 H25年7月生

### 子育て相談

場所 ほのぼの健康館

期日 10月14日（水）・28日（水）  
受付 13時15分～14時15分

## 食育をみんなで考えよう！！

### 「親子クッキング」

毎年、小学校1～3年生を対象に親子クッキングを開催しています。この教室では、野菜のイラスト入りのパンダナを身につけ、食事のバランスプレートを用いて学習します。また、かほく市食生活改善推進員の方々からの調理技術の指導もあり、調理の情報も知ることができます。

今年度は、オリジナルスープ作りにチャレンジし、塩分濃度計でスープの塩分を測定しました。各テーブルとも塩分濃度は0.8%以下とちょうど良い味になっていました。スープはみんなでおいしくいただきました。







図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)】

## 10／25(日) 市民読書の日 イベント案内

### ■やまんばのおはなし会■

時間 11時～11時30分  
場所 1階 おはなしの部屋  
対象 乳幼児～大人

### ■「図書館を使った調べる学習作品」および「手作り絵本作品」の優秀作品表彰式■

時間 14時～15時  
場所 2階 視聴覚講義室

### ■アフタヌーンコンサート■

時間 15時～15時30分  
場所 1階 一般閲覧室  
内容 二胡演奏  
出演 NICCOTT の皆さん  
対象 どなたでも(申込不要)



おはなし会	グループ	【やまんば】	【くまちゃん】
	開催日	4日・11日・18日・25日	14日・28日
	曜 日	毎週日曜日	第2・4水曜日
	時 間	11時～11時30分	10時30分～11時
	対 象	乳幼児～大人	乳幼児

## 文 芸 の 窓

丸裸される気分のマイナンバー  
花丸のつかぬ日記を今日も書く  
五輪には無駄な施設も造りたい  
齢老いてから柳友のありがたい

### 川 柳

立秋のしばし木陰に憩いたり  
高校生ま天下分け目の夏の陣  
かなかなや玉音聞きし人等亡く

白檀の香のうすれゆく古扇  
蟲干の古書より落ちしラブレター  
病む人の爪透き通る今朝の秋  
空襲を忘れぬ終戦記念の日

### 俳 句

孫と娘が共に作りし風鈴の昔のままに音の涼やか  
ひとつだに星なき空に黄の月の細きを見つつ寺より帰る  
昨日より又一段と太りたる朝採り胡瓜籠をはみだす

裏庭に小さきくぼみのふたつ三つ雀等の来て砂浴びせしか  
充分に病の癒えず気怠きに三十五度超す猛暑日続く

藍染めののれんをレースに掛軸は金魚に替へて夏の始まる  
高松 香林 紀子

### 短 歌

昨日より又一段と太りたる朝採り胡瓜籠をはみだす  
高松 池田カズ子

充分に病の癒えず気怠きに三十五度超す猛暑日続く  
内高松 南 弘

裏庭に小さきくぼみのふたつ三つ雀等の来て砂浴びせしか  
高松 岡田 すみ

ひとつだに星なき空に黄の月の細きを見つつ寺より帰る  
高松 岡田加奈子

孫と娘が共に作りし風鈴の昔のままに音の涼やか  
高松 坂本ゆき子

空襲を忘れぬ終戦記念の日  
宇野 村田喜代美

病む人の爪透き通る今朝の秋  
高松 稲垣 和子

蟲干の古書より落ちしラブレター  
高松 西谷 笛秋

白檀の香のうすれゆく古扇  
白尾 大家 順子

かなかなや玉音聞きし人等亡く  
木津 酒井 孝子

立秋のしばし木陰に憩いたり  
外日角 金子由紀子

丸裸される気分のマイナンバー  
浜北 川那辺よし子

花丸のつかぬ日記を今日も書く  
木津 井口 武久

五輪には無駄な施設も造りたい  
高松 小山 広助

齢老いてから柳友のありがたい  
高松 橋爪無声子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

## 哲 学 館 へ 行 こ う ！



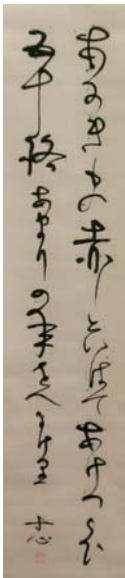
### 企画展「哲学者の歌」ギャラリートークを開催します

生涯学習フェスティバルの展示室無料観覧に合わせて、企画展「哲学者の歌」について研究員が解説します。

開催中の企画展「哲学者の歌」では、西田が生前に発表した「歌并（ならびに）詩」、「鎌倉雑詠」という二つの詩作群を、西田自身の筆による短冊や掛け軸、書簡などにより紹介しています。それらの詩がはじめて載った雑誌や、当時の西田が書いていた哲学論文の原稿なども公開中です。

日時 11月1日(日) 14時～(申込不要)  
※ 展示室の無料観覧は10月31日(土)、11月1日(日)です。  
場所 哲学館展示室2階 企画展コーナー

あかきもの赤しいはであげつらひ  
五十路あまりの年をへにけり 寸心



【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館（祝日の場合は翌日）

みんなが 輝き 支え合うまち

## 男女共同参画

【問い合わせ】  
生涯学習課 TEL283-7137

～自立と支え合いの家庭づくり～

家庭では、男女が支え合い、助け合うことが大切です。仕事を持つ親にとって、安心して子育てができる環境が重要となります。お子さんのことで不安や気になることはありませんか。かほく市では、子育てに関わる相談を受け付けています。秘密は守られます。どんなことでも安心してご相談ください。

### ◎ 子育て支援センター

小学校入学前のお子様に関する相談  
(子育てについての悩みや、困りごとなど)

〈問い合わせ先・相談日〉

・高松子育て支援センター  
月～土曜日 9時～16時  
TEL：281-3582

・七塚子育て支援センター  
月～金曜日 9時～16時  
TEL：285-2701

・宇ノ気子育て支援センター  
月～土曜日 9時～16時  
TEL：283-4320

### ◎ こども発達相談支援センター

障がいまたは発達に遅れのある  
児童に関する相談  
(落ち着きがなく集団行動がとれない、友達とのトラブルが多いなど)

〈問い合わせ先・相談日〉

・こども発達相談支援センター  
(ほのぼの健康館)  
月～金曜日  
8時30分～17時15分  
TEL：283-7120  
FAX：283-4116



### ◎ 教育センター

小中学生の児童生徒に関する教育  
相談  
(不登校やいじめ、学校不適応など  
学校生活に関わるもの)

〈問い合わせ先・相談日〉

・教育センター  
TEL：283-7170  
FAX：283-2146

◎教育センター職員による相談  
月～金曜日9時～17時

◎臨床心理士による相談(要予約)  
毎月第4火曜日15時～17時



<b>総務部</b>	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
<b>市民部</b>	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
・健康福祉課	
(宇ノ気保健福祉センター内)	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・保険医療課	283-7123
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
<b>産業建設部</b>	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
<b>教育部</b>	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
・議会事務局	283-7126
・監査委員事務局	283-7127
・会計課	283-7125
-----	
・七塚サービスセンター	285-2002
・高松サービスセンター	281-2121
<b>■かほく市消防本部 283-3585</b>	
・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
・消防署高松分署	282-5666

**火災・救急・救助は119番**  
火災問い合わせ 0180-997-456

**災害時緊急案内**  
防災行政無線 かほくチャンネル  
いいメールかほく、FMかほく

**防災行政無線の放送内容確認**  
0180-997-222

**かほく市代表メール**  
info@city.kahoku.ishikawa.jp

## お知らせ

### ◆マイナンバーの通知カードの送付日程について

かほく市では、通知カードが11月中旬から、世帯ごとに簡易書留で送付される予定です。大切に保管願います。

【問い合わせ先】 市民生活課

### ◆市民体力テスト実施のお知らせ

日時 10月21日(木)・22日(木)・23日(金)

19時30分～21時30分

場所 河北台健民体育館

実施種目

○20歳～64歳(成年の部)

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩・立ち幅とび

○65歳～79歳(高齢者の部)

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行

6分間歩行・日常生活活動テスト  
申込み 不要

【問い合わせ先】 生涯学習課

### ◆プレミアム共通商品券の使用について

かほく市プレミアム共通商品券の使用期限、及び販売時に配布したアンケート調査の回答期限が、10月31日(土)までとなっております。

使い残しのないよう、今一度ご確認ください。

【問い合わせ先】 産業振興課

### ◆木津児童館休館のお知らせ

大規模改修を行うため、3月のリニューアルオープンまで休館します。しばらくの間ご利用できませんがご了承ください。

休館期間 11月16日(月)～平成28年2月29日(予定)

【問い合わせ先】 子育て支援課

### ◆巡回就学相談のお知らせ

子ども達の円滑な就学をすすめるために、就学相談を行います。お子様の就学に関して心配なことなどがありましたら、お子様同伴でご相談ください。

相談内容

発達相談、検査・観察による

実態把握、就学相談等

日時 10月28日(水)

9時30分～16時

対象 年長児および小中学生

場所 かほく市役所

申込み方法 学校教育課にお問

い合わせください。

【問い合わせ先】 学校教育課

### ◆簡易耐震診断について

地震による建築物の倒壊等を未然に防止し、安全を確保する為に、耐震診断及び耐震改修工

### ●赤い羽根共同募金にご協力を！

10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国で一斉に実施されました。寄せられた募金は、次の活動などに役立てられます。

皆さまのあたたかい善意をお願いします。

・地域の福祉活動

・福祉団体の事業

・子ども、お年寄り、障がいのある方などの支援事業



【問い合わせ先】

かほく市社会福祉協議会内

「かほく市共同募金委員会」

TEL285・8885

### ●石川県最低賃金の改正のお知らせ

石川県内の最低賃金が、次のとおり改正されました。

◎時間額 735円

(改正発効日 平成27年10月1日)

石川県最低賃金は県内すべての労働者に適用されます。

使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することはできません。

詳細は、石川労働局のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

石川労働局

TEL265・4425

最寄りの労働基準監督署

### ●10月19日から25日は「行政相談週間」です

総務省では、10月19日(月)から25日(日)を「行政相談週間」とし、行政相談制度の利用促進を図っています。

行政相談は、市の行政相談委員または、石川行政評価事務所

で受け付けています。

【問い合わせ先】

石川行政評価事務所

TEL222・5232

行政苦情110番

TEL0570・090110

### ●金沢地方方法務局からのお知らせ

金沢地方方法務局では、石川県内の二重地番の解消作業を実施しています。

石川県内において、明治時代より同じ地番区域(大字)内の耕地と山地に、それぞれ1番から順に地番が付されたことにより、大字内に同一の地番(二重地番)が存在する地域があります。

このような地域においては、登記事項証明書等取得する際にトラブルが生じる恐れがあるため、金沢地方方法務局では次のとおり二重地番の解消作業を予定しています。

**実施地区** 箕打、野寺、八野、夏栗、中沼、二ツ屋、指江

(いずれも各地区の一部地域において実施)

**解消方法** 重複している地番は、原則として、山地番を変更することにより対応予定です。(手続きについては、金沢地方方法務局の登記官が職権で行います。)

**実施時期** 11月中に実施予定

**その他** 地番が変更された土地の所有者には、金沢地方方法務局より地番変更に伴う通知が

●農地の転用には許可が必要  
農地転用とは、農地を、住宅・工場用地・道路・山林・資材置場(一時的な利用も含む)などの農地以外の用途に転換することです。

◆必ず許可を

農地に住宅や倉庫を建てたり、駐車場、植林、資材置場、砂利採取などの目的に使用する(一時的な利用の)ときも、事前に農地法による転用の許可が必要です。

◆手続きは

農地転用の許可手続きは、自分名義の農地を自分が転用するときは本人が、また、他人名義の農地を買ったり借りたりして転用するときは、農地の所有者と転用する人の双方がすることになっています。

【問い合わせ先】 産業振興課内  
かほく市農業委員会

### ●河川における鮭の採捕禁止

河川における鮭の採捕は、水産資源保護法により禁止されています。鮭の回帰は、きれいな河川環境の結果であり、採捕せず温かく見守ってくださいようお願いいたします。

【問い合わせ先】

石川県農林水産部水産課

TEL225・1652

送付されます。

【問い合わせ先】

金沢地方方法務局不動産登記部門

TEL292・7820

### ●河北斎場霊きゅう車の廃止

河北斎場直営の霊きゅう車を車両の老朽化により廃止します。本年11月末をもってその役目を終え、12月からは民間事業者による運行となります。

【問い合わせ先】

河北郡市広域事務組合

TEL288・4545

## 募集

### ●市営住宅12月入居者募集

申込期間 10月13日(火)～23日(金)

募集住宅

特定公共賃貸住宅

白千鳥ハイツ 3LDK

(高松) 2戸

※入居希望者多数の場合は抽選

【申込・問い合わせ先】

住宅管理センターかほく

TEL281・1414

### 河北郡市広域事務組合 環境標語選考結果

エコみらい河北において、環境標語を募集したところ 108 点の応募がありました。入賞作品は次の通りです (敬称略)

最優秀賞

「マイバッグ エコの意識も 詰め込んで」  
津幡町津幡 吉本 高宏

優秀賞

「次世代へ つなぐよ未来の eco タウン」  
津幡町領家 北本 伊吹

優秀賞

「よく見て分けて 意外と多い 資源物」  
かほく市白尾 金子 喜彦



【問い合わせ先】  
河北郡市広域事務組合 TEL288-4545



催し

●うみっこらんど七塚の催し  
〔海と渚の博物館市民ギャラリーうみこ〕

開館時間 9時～17時(月曜休館)  
その日が祝日の場合は翌平日  
◆MOA美術館がほく市児童作品展  
期間 10月10日(土)～25日(日)  
最終日15時まで

出展者 MOA美術館がほく  
市児童作品展実行委員会

◆クラフト教室

開催日 10月24日(土)  
時間 ①10時30分～12時  
②13時30分～15時  
内容 羊毛フェルトリース  
材料費 実費  
定員 各30人

◆松映水墨画塾青波会展

期間 11月3日(火) 13時～  
8日(日) 15時まで  
出展者 松映水墨画青波会  
「問い合わせ先」  
うみっこらんど七塚  
TEL283・8880

●たかまつまちかど交流館の催し

開館時間 10時～17時(第1月曜、  
火曜休館)

◆バレエ体験レッスン

日時 10月3日(土)、31日(土)  
10時15分～11時  
参加費 500円(飲物付)  
対象 3歳～

服装 動きやすい服  
先生 伊藤静香さん  
(クラブ パレット)

◆押し花アート展

期間 10月8日(木)～18日(日)  
入場料 無料  
主催 交流館押し花教室

◆オレンジカフェ

日時 10月10日(土)  
10時～11時30分  
参加費 飲物代分(個人負担)  
主催 竹中由香里さん

◆第73回 みんなで歌おう

日本のうた101  
日時 10月11日(日) 10時30分～  
参加料 500円(飲物付)  
※初回のみ 歌集代600円  
別途必要

指揮 岡田一成先生

代表 沖野美智子さん

◆第5回 なるほど・ザ・終活

「終活」3つのポイント  
日時 10月17日(土) 13時～15時  
受講料 500円(飲物付)  
講師 林雄介さん(相続相談士)  
主催 のだ行政書士事務所

◆第77回 ふるさと発見歴史を語る会

日時 10月18日(日)  
13時 健康チェック  
14時 ふるさと発見  
歴史を語る会

参加費 300円(飲物券付)  
テーマ かほく市制10周年記念誌を読む(後編)  
語り部 寺口学さん

◆第12回 総合出会い展

期間 10月23日(金)～25日(日)  
入場料 無料  
出展者 古流(松栄会)  
松恵齋 川口理智社中

◆まちかど名月コンサート

期間 10月25日(日)  
開場13時30分、開演14時  
入場料 1,000円  
※指定席 1,200円  
出演者 フィ・フラ・レイア  
ロハ 金沢スタジオ

代表者 ウルベヒ森川(森川厚子さん)

◆楽しい筆あそび体験教室

「年賀状バージョン」  
日時 10月31日(土) 13時～15時  
受講料 2,000円(飲物付)  
講師 船本るり子さん

◆ルドヴィート・カンタ チェロコンサート「ぼくらはみんな生きている」

かほく市地域活動補助金助成事業  
くもくも仙人プロジェクト  
日時 11月8日(日)  
開場13時30分、開演14時  
入場料 指定席 1,200円  
自由席 1,000円  
当日 1,200円

◆「第1部」くもくも仙人が遺したもの

チェロ演奏・スリークオーターズ  
詩朗読・鈴木晶子さん  
【第2部】仙人に捧げるコンサート  
ルドヴィート・カンタさん  
(アンサンブル金沢 主席チエロ奏者)

主催 ゲーテ博物学会 北陸同人  
問い合わせ先 桜井  
TEL090・7089・2642  
「申込・問い合わせ先」  
たかまつまちかど交流館  
TEL282・5760

●行列ができる無料相談会

年金・雇用・相続・多重債務・  
知財紛争などさまざまな問題に、  
法律事務所10土業団体の専門家が  
解決のお手伝いします。

日時 10月24日(土) 10時～16時  
場所 香林坊アトリオ4階  
アトリオサロン

相談料 無料  
「問い合わせ先」  
日本弁理士会北陸支部事務局  
TEL266・0617

●「ひきこもり家族教室」のご案内

家庭の中でひきこもっている  
方とどのように接すればいいか、  
この先どうすればいいか、将来  
に不安な気持ちを抱えています  
か。一人で悩まないで、同じ  
悩みを持つ方々と一緒に考えて  
みませんか。

日時 10月16日(金) 14時～15時30分  
内容 ①講話「ひきこもりの対応について」(石川県こころの健康センター 角田雅彦所長(精神科医))、②意見交換、  
③家族交流会(座談会)  
参加料 無料  
場所 石川中央保健福祉センター  
河北地域センター

「申込・問い合わせ先」

石川中央保健福祉センター  
健康推進課  
TEL275・2250

●看護職の就業支援相談

石川県ナースセンターの就業相談員(看護職)が個別に対応します。  
日時 10月8日(木)、11月12日(木)、  
12月10日(木) 10時～12時  
内容 再就職や転職、eナース  
センター活用方法、就職支援  
セミナーなど  
場所 ハローワーク津幡  
相談料 無料  
「問い合わせ先」  
(公社) 石川県看護協会  
石川県ナースセンター  
TEL225・7771

がんばりました

●第3回ビギナーストライアスロン・日産スタジアム

(7/26 神奈川県)  
小学6年生女子の部  
準優勝 山本 悠花(高松小)  
中学1年生男子の部  
第3位 沖野 真那希(高松中)

●第1回河北台キッズソフトテニス交流大会

(8/8 七塚テニスコート)  
5・6年生男子の部

5・6年生女子の部  
準優勝 鋪村 友祐(金津小) 組  
本多 真紘(高松小)

準優勝 布施 琴音(外日角小) 組  
白江 佳伶(高松小)

●全日本選手権中学生以下の部ダブルス県予選会

(8/12 河北台健民体育館)  
男子ダブルス  
準優勝 三浦 裕大(七塚小) 組  
薛 史斗(外日角小)

●平成27年度石川県小学生ソフトテニス団体選手権

(兼 KENKOCUP全国ジュニアソフトテニス大会予選会)  
(8/23 七尾市)  
優勝 河北台キッズソフト  
テニスクラブA

●第31回県中学生選抜新人卓球大会兼全日本選手権

カデットの部シングルス県予選会  
(8/26 河北台健民体育館)  
13歳以下男子シングルス  
優勝 三浦 裕大(七塚小)  
第3位 薛 史斗(外日角小)

●サンドヒルかほく市2015

グラウンド・ゴルフ大会  
(8/30 高松グラウンド・ゴルフ場)  
団体の部  
〈青旗グループ〉  
準優勝 三七会A  
第3位 遠塚GG同好会A

〈赤旗グループ〉  
優勝 参志会クラブ(A)  
準優勝 外日角悠々クラブ

個人の部  
〈青旗グループ〉

男子の部  
優勝 西村 弘(藤が丘)  
第3位 岡田 守(三七会A)

女子の部

第3位 佐藤 信子  
(内日角ひまわり会)

〈黄旗グループ〉

女子の部  
準優勝 小林 美智子  
(谷ほのぼの)

〈赤旗グループ〉

男子の部  
準優勝 内潟 利夫  
(外日角悠々クラブ)

女子の部

優勝 東谷 真紀子  
(フタツヤ)

●第12回かほく市長杯争奪石川県ラージボール卓球大会

(8/30 河北台健民体育館)  
男子2部  
第3位 かほく市卓球協会A

善意をありがとう

●松本悦子さん(宇野気)から  
道の駅高松に夕陽の写真を寄贈  
していただきました。それぞれ  
趣の異なる写真は、夕陽カフェ  
を訪れる方たちの目を楽しませ  
ています。

●平成27年台風18号等大雨災害  
にかかる義援金の受付を行っています。

～高松中学校『夢プロジェクト』～  
「本物から学ぶ体験活動」講演会

「声に出して読みたい日本語」や「読書力」の著者  
で、テレビ等でもご活躍中の齋藤孝氏を講師として  
お迎えし、生徒たちに夢に向かって挑戦することの  
大切さをお話ししていただきます。  
皆さまお誘いあわせのうえでご来場ください。

期日 10月29日(木) 14時～15時30分  
演題 「夢を現実にする方法」  
講師 齋藤 孝 氏(明治大学文学部教授)  
場所 高松中学校 体育館  
主催 NPO法人清水育英会、高松中学校



齋藤 孝(さいとう たかし)  
【経歴】  
1960年静岡生まれ。東京大学  
法学部卒。同大学院教育学研究科  
博士課程を経て、現在は明治大学  
文学部教授として多方面で活躍。  
「声に出して読みたい日本語」  
(草思社・毎日出版文化賞特別賞)  
がシリーズ260万部のベストセ  
ラーになり日本語ブームをつ  
くった。

【問い合わせ先】  
高松中学校 TEL281-0221





かほく市国際交流員

イレネの

Vol.2「ドイツ語の方言 - ①」

グリアス

ディ

Griass di!

「グリアスディ!」とは、ドイツ語の方言で「こんにちは!」という意味です。

こんにちは! かほく市国際交流員のグラフ・イレネです。お気づきになったのではないと思いますが、前回からこのコーナーのタイトルが新しくなりました。今回もう少しで説明させていただきたいと思います。

日本と同じく、ドイツにはドイツ語といっても、標準語と方言があります。北ドイツの海岸周辺だと「Platt」(プラット)という方言があれば、南の山の方に向かうと又いろいろな方言があり、たとえば姉妹都市のメスキルヒ市が位置しているバーデン＝ヴュルテンベルク州には「Alemannisch」(アレマン語)という方言があります。しかし、ひとつの方言といっても、その中でも地域によって区別できるタイプに分かれています。実は、30分ほど車に乗れば、言葉が全く変わって来るとも言われているほどです。(※ ドイツは市外の車の時速が100キロなので日本より広めの範囲です。)

特に、私の出身地であるバイエルン州は方言が強く、同じドイツ人でも北部や東部から訪問する方には通じないことが多くあります。といえども、オーストリアの一部に通用する言葉と非常に似ています。その、時々バイエルン語とまでも呼ばれている方言は、発音はもちろん、文法と単語までも標準語と違うところがあります。たと

えば、農業の用語だと、方言の単語が多く、標準語で表せないことも少なくありません。日常会話も同様です。

そこでようやく「Bairisch」というバイエルン方言の独特な挨拶が登場します。標準語の「Hallo」や「Guten Tag」と比べて、仕組みが異なっています。「Griass di」は標準語にすれば「Grüß dich」になり、「Gott grüße dich」の省略です。この中に出てくる「grüßen」はもともと「segnen」(祝福)という意味で、あわせると、「神様があなたを祝福しますように」という意味です。バイエルン州ではカトリックの宗教が言葉の中に広まって来るほど影響があったことが分かります。今日では、とても身近な挨拶で、話し相手への優しさが伝わって来るのではないかと思います。

ここまでの話がなかなか難しいものだったので、次回もう少し詳しく説明させていただきます。どうぞお楽しみに!

グリアス ディ

Griass di!

(こんにちは!)

↑ 方言になると...

グリュース ディヒ

Grüß dich!

↑ 省略すると...

ゴット グリュース ディヒ

Gott grüße dich!

(神様があなたを祝福しますように!)

かほく四季まつり

かにカニ合戦 ...海の幸・山の幸まつり...

地物の「加能ガニ」をはじめとする、かほく市の秋の味覚が勢揃い! カニと地元農産物の即売ほか、カニ雑炊・焼きガニなど各種カニ料理がお楽しみいただけます。ご家族そろってご来場ください。

**日時: 11月14日(土) 9時30分～14時**  
**場所: 七塚生涯学習センター(かほく市立中央図書館) 駐車場**

※好評のカニのセット予約販売も行ないます。  
詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局  
商工会 ☎076-282-5661  
産業振興課 ☎076-283-7105



お値打ちのカニがたくさん!

焼きガニの香ばしい香りが食欲をそそります!

火災の時

ピーピーピー 火事です ※

火災の時

警報音が鳴り、火災を見つけたら次のような対処をしましょう。



●周りに**大声**で知らせましょう。  
●**避難**しましょう。 ●**119番通報**しましょう。  
●可能なら初期消火を。

機器異常の場合

ピッピッピッ 故障です ※

機器異常の場合

「ピッピッピッ」と一定の間隔で鳴る場合は、機器の異常です。  
新しい火災警報器に交換してください。



火災でない時

ピーピーピー 火事です ※

火災でない時

警報音停止ボタンを押すか、室内の換気をする  
と警報音は止まります。  
以下のものに注意してください。



●燻煙式殺虫剤  
●ホコリや小さな虫  
●調理時に発生する大量の煙や湯気

電池切れの場合

ピッ 電池切れです ※

電池切れの場合

電池を新しいものに交換してください。  
(電池寿命10年タイプは機器交換をしましょう。)



平成 27 年 8月分 かほく市入札結果をお知らせします					
No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額 (円)	工事・業務請負業者
1	H27.8.7	かほく市南部浄化センター電気設備改築工事 (その1)	大崎	43,416,000	(株)日立製作所金沢支店
2	H27.8.7	かほく市愛・遊・館大規模改修工事 (機械設備)	高松	17,280,000	(有)沢田電興社
3	H27.8.7	かほく市愛・遊・館大規模改修工事 (建築)	高松	9,018,000	タタミ建設(株)
4	H27.8.7	かほく市愛・遊・館大規模改修工事 (電気設備)	高松	7,516,800	(有)黒川電気商会
5	H27.8.7	宇気鋳鍛団地配水管布設替工事 (その3)	宇気	8,316,000	(有)清水商会
6	H27.8.7	国道 159 号拡幅に伴う配水管布設工事 (木津地内その2)	木津	6,728,400	(有)ヨジロ設備
7	H27.8.7	公共下水道枝線管渠工事 (1 工区)	木津	2,556,360	(株)三宝かほく支店
8	H27.8.7	市道二ツ屋 1 号線側溝改修工事	高松	4,416,120	大矢建設(株)
9	H27.8.7	市道高松 41 号線側溝改修工事	高松	2,538,000	(有)小山土木
10	H27.8.7	かほく市地番現況図・家屋現況図等異動更新業務	市内一円	4,158,000	(株)国土開発センター
11	H27.8.7	農業集落排水事業 (機能強化) 内高松地区実施設計業務	内高松	1,350,000	石川県土地改良事業団体連合会
12	H27.8.21	宇気鋳鍛団地配水管布設替工事 (その2)	宇気	33,361,200	(株)油野水道設備
13	H27.8.21	宇気鋳鍛団地配水管布設替工事 (その1)	宇気	32,043,600	(有)沢田電興社
14	H27.8.21	内高松地内配水管布設工事 (その1)	内高松	31,428,000	(有)ヨジロ設備
15	H27.8.21	内高松地内配水管布設工事 (その2)	内高松	13,500,000	(有)中村住設
16	H27.8.21	かほく市北部浄化センター建築設備改築工事 (その2)	二ツ屋	19,656,000	タタミ建設(株)
17	H27.8.21	市道白尾 17 号線外 1 路線消雪さく井工事	白尾	18,900,000	(株)ホクコク地水
18	H27.8.21	市道高松 1 号線消雪さく井工事	高松	16,826,400	(株)カナイワ
19	H27.8.21	市道高松 3 号線側溝改修工事	高松	6,094,440	(株)久保建材工業
20	H27.8.21	市道浜北 27 号線側溝改修工事	浜北	6,085,800	タタミ建設(株)
21	H27.8.21	市道高松 7 号線側溝改修工事	長柄町	4,905,360	タタミ建設(株)
22	H27.8.21	市道白尾 38 号線側溝改修工事	白尾	4,483,080	タタミ建設(株)
23	H27.8.21	市道七窪 10 号線側溝改修工事	七窪	3,078,000	大藤建設(株)
24	H27.8.21	小型除雪機 (1.1 m級) 購入	宇野気	1,618,704	千代田機電(株)

31 広報かほく 2015.10

30 広報かほく 2015.10



## 休日当番医

(時間 9:00～17:30)



- 10月4日(日)**  
 由雄クリニック (内・循)  
 (津幡町横浜 Tel.288-8584)  
 藤田整形外科クリニック  
 (かほく市内日角 Tel.283-7177)
- 10月11日(日)**  
 さいとうクリニック (皮・形成)  
 (津幡町潟端 Tel.288-4540)  
 はせがわクリニック (内・消・外)  
 (かほく市内日角 Tel.283-6611)
- 10月12日(月)**  
 たなべ眼科医院  
 (津幡町北中条 Tel.289-6340)  
 久保医院 (内・小)  
 (かほく市宇野気 Tel.283-0017)
- 10月18日(日)**  
 ニツ屋病院 (内)  
 (かほく市ニツ屋 Tel.281-0172)  
 松岡医院 (内・小)  
 (津幡町越中坂 Tel.288-1013)
- 10月25日(日)**  
 木島脳神経外科クリニック  
 (津幡町北中条 Tel.289-7430)  
 なかお医院 (内)  
 (かほく市七窪 Tel.283-6655)
- 11月1日(日)**  
 山崎外科胃腸科医院  
 (津幡町加賀爪 Tel.289-2288)  
 沖野クリニック (小・内)  
 (かほく市高松 Tel.281-0500)
- 11月3日(火)**  
 河北中央病院 (内)  
 (津幡町津幡 Tel.289-2117)  
 おきの内科医院 (内・神内)  
 (かほく市遠塚 Tel.285-2552)

### 「エコみらい河北」体験教室

日 程	教 室 名	受講料
10月3日(土) 10月17日(土) 10月31日(土)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000円
10月18日(日) 11月1日(日)	オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円
10月24日(土)	ガラスモザイクアート (ピンのかけら工作)	500円
10月25日(日)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円

開催日の2日前までにご予約ください。  
 [問い合わせ先] エコみらい河北 Tel.288-4545

### 不用品情報ダイヤル登録状況 ー無料ー 9月18日現在

譲ります	譲ってください
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドラムセット</li> <li>・こけ採りカゴ</li> <li>・カラーボックス</li> <li>・ゴルフ道具一式</li> <li>・ペットのキャリー</li> <li>・スチームクリーナー</li> <li>・エアロバイク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノートパソコン</li> <li>・草刈機</li> <li>・子ども用自転車</li> <li>・ジュニアシート</li> <li>・軽四のタイヤ</li> <li>・アップライトピアノ</li> </ul>

[問い合わせ先] 防災環境対策課 Tel.283-7124

## 10月のカレンダー



日 曜 日	主な行事やお知らせの内容
10月1日(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) ○防火フェスティバル (9:30～11:30、河北台中学校講堂)
5日(月)	
6日(火)	○手話通訳者設置日 (10:00～12:00、ほのぼの健康館)
7日(水)	○くらしの相談会 (10:00～15:00、七塚生涯学習センター) ○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30～16:00、消費生活センター)
8日(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
9日(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
10日(土)	○入門講座「日常生活からの哲学」① (10:00、哲学館) ○人権擁護・男女共同参画啓発映画上映会 (13:30～16:00、哲学館) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
11日(日)	
12日(月)	【体育の日】スポーツに楽しみ、健康な心身をつちかう。
13日(火)	○手話通訳者設置日 (10:00～12:00、ほのぼの健康館)
14日(水)	哲学館臨時休館 (～16日まで)
15日(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
16日(金)	
17日(土)	○かほく市学童招待野球大会 (1日目) (7:45、高松野球場他) ○西田幾多郎哲学講座⑨ (14:00、哲学館) ○かほく市子ども会街頭募金活動 (16:00～17:00、市内大型店舗7箇所)
18日(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) ○かほく市学童招待野球大会 (2日目) (9:00、高松野球場)
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	○かほく市民体力テスト (～23日まで) (19:30～21:30、河北台健民体育館)
22日(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
23日(金)	
24日(土)	○入門講座「日常生活からの哲学」② (10:00、哲学館) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	○手話通訳者設置日 (10:00～12:00、ほのぼの健康館) ○教育相談 (要予約) (15:00～17:00、教育センター)
28日(水)	
29日(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
30日(金)	
31日(土)	○第12回かほく市生涯学習フェスティバル (～11月1日、河北台中学校 ほか)
11月1日(日)	古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) ○企画展ギャラリートーク (14:00、哲学館)
2日(月)	○市・県民税 第3期納期限 ○国民健康保険税 第6期納期限
3日(火)	【文化の日】自由と平和を愛し、文化をすすめる。
4日(水)	
5日(木)	○心配ごと相談 (13:30～16:00、七塚健康福祉センター)



写真提供：株式会社フォトライフ

BUKA-TAN

# 部活動探訪

Vol.5

## 高松中学校 吹奏楽部

顧問 吉本教諭、塩谷教諭

部員数 54人

1年生 19人  
2年生 15人  
3年生 20人

部のモットー 「かな奏でる」

私たちは高松中学校吹奏楽部は、総勢54人で活動しています。今年度も石川県吹奏楽コンクールでは金賞を受賞し、北陸大会へ出場することができました。コンクール以外では、定期演奏会をはじめ、地域の様々な行事で演奏させていただいています。



キャプテン 川下紗英さん(3年)



練習は厳しいですが、その分、技術面はもちろんのこと、人間としても大きく成長できる部活動です。「人に伝わる音楽」「人に感動を与える音楽」を目指して、これからも頑張ります。

「楽器が好き、音楽が好き…」  
目標は 全国大会出場！

## 10月の旬の食材と行事食

実りの秋、食欲の秋。市内の各地域でも秋の収穫を祝う祭が行われていますね。新米が食卓に届く季節になりました。今回は、秋の味覚「きのこ」を使った料理を紹介します。

### きのこ入りクラムチャウダー

#### 《材料》(4人分)

・きのこ(しめじ) 1パック  
・じゃがいも 1/2個  
・玉ねぎ 1/2個  
・にんじん 1/2本  
・スイートコーン 20g  
・ベーコン 40g  
・あさり(むき身) 40g  
・バター(又はサラダ油) 10g  
・薄力粉 大さじ1  
・スープ 1カップ(顆粒コンソメ1個をお湯で溶いたもの)  
・牛乳 200cc  
・パセリ(みじん切り) 小さじ1  
・塩こしょう 少々

#### 《作り方》

- ①じゃがいもは1cmの角切りに、たまねぎ・にんじんは7～8mmの角切り、ベーコンは短冊切りにする。しめじは石づきを取り、1cmの長さに切る。
- ②鍋でベーコンを炒め、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、しめじ、コーンを加え、薄力粉をふり入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ③スープを加え、野菜に火が通るまで弱火で5～6分煮る。あさりを入れ、牛乳を加えて少し煮て、塩コショウで味を整える。
- ④器に盛り付け、パセリをふってできあがり。



【旬の食材】  
 鮭、さば、さんま、えのき、エリンギ、しいたけ、なめこ、しめじ、まつたけ、にんじん、かぼちゃ、里芋、栗、かき





# かほくチャンネル

## 10月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

### ●今月の映像特集

#### 平成27年度市内小・中学校運動会ダイジェスト

爽やかな秋晴れのもと開催された市内9小中学校の運動会。リレーや綱引き、応援合戦など、真剣な表情で一生懸命頑張る子ども達の姿をお見逃しなく！



イメージ

#### 平成27年度かほく市敬老会

今年も市内3会場で開催された敬老会。盛り上がったステージイベント、そして来場者の元気な姿をインタビューを交えてお届けします。



イメージ

### ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

- ◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯  
〈申請に必要なもの〉
  - ①申請書(情報推進室にあります)
  - ②印鑑
- ◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯  
〈申請に必要なもの〉
  - ①申請書(情報推進室にあります)
  - ②印鑑
  - ③障害者手帳の写し

加入相談、番組内容など  
ケーブルテレビのお問い合わせは…  
**企画情報課 情報推進室**(市役所東フロアB1F)  
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745  
Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp

### かほく市の住民基本台帳人口

(平成27年8月31日現在)

男性	16,866人(+18)
女性	18,121人(-12)
合計	34,987人(+6)
世帯数	12,293世帯(+40)

※カッコ内は前月比

爽やかな秋晴れのもと開催された中学校の運動会。大縄にリレーに棒倒し。生徒たちが一丸となって競技をする姿はとつてもエネルギッシュで、若いっていいなあとしみじみ感じました。▼若さを保つためには、緑黄色野菜を食べると良いらしい。ということで、今年は大根・かぶ・水菜に加え、ほうれん草の種もまきました。めざせフレッシュ！(岡田)

第5回かほく市子ども議会(2ページ)では、大好きな「かほく市」をもっと良くするためにはどうすれば良いか。大人顔負けのものから子どもならではの豊かな発想・視点のものとまで、子ども達は真剣な表情で質問や提言をしていました。かほく市の将来を担う子ども達にとっても頼もしく、また、これからはと地域を大切に思う気持ちを持ち続けてほしいと思いました。(沖野)

### 編集後記



かほく市ケーブルテレビネットワーク

デジタル9ch  
STB037chで  
ご覧くださいね!

### かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15 ~ 「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北国新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00 ~ 「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 10/30(金) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北国新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

### ◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。  
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
  - ② 「いいメールかほく」を利用する。
  - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
  - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)