

KAHOKU

Public Relations



広報 かほく 2015(平成27年)
月号

No.142



かほく
あいじゅく!

主な
内容

平成 27 年度かほく市表彰式	… 2
姉妹都市交流ドイツ・メスキルヒ市	
青少年訪問団を迎えて	… 4
まちの話題	… 6
かほく市からのお知らせ	… 9
くらしの情報	… 22
かほくチャンネル番組ガイド	… 30



【 photo : かほく四季まつり～かに力二合戦 海の幸・山の幸まつり～】

姉妹都市交流 ドイツ・メスキルヒ市 青少年訪問団を迎えて

10月20日(火)から28日(水)までの9日間、姉妹都市交流青少年受入事業として、ドイツ・メスキルヒ市から青少年18人、引率2人の計20人がかほく市を訪問しました。

期間中はホストファミリーの家でホームステイをし、かほく市の中学生らとの交流を深めました。また、市内3中学校の訪問や市内見学を通して、日本の文化や歴史を学びました。

【10月27日(火)】
午前中は高松中学校を訪問し、篠笛体験、卓球体験、そして3年2組の生徒と一緒に英語の授業体験をしていました。英語の授業ではゲームを通してお互いの作業でしたが、全員無事に作り終えることができました。

夜は、ホストファミリーを招いてさよ

【10月28日(水)】
午後はイオンモールかほくで各自買い物をしました。日本のお茶や抹茶味のお菓子など、日本独特の食べ物を買い込んでいました。

その後、宇ノ気中学校の剣道部の部活動体験をしました。最初の方はメスキルヒ市の生徒もかほく市の生徒もお互いに緊張していた様子でしたが、徐々に打ち解けていき、和やかな雰囲気の中剣道を楽しみました。また、剣道部の生徒から手拭いのプレゼントがあり喜びました。その後、野球部・バレーボール部・バスケットボール部の活動を見学しました。バスケットボール部とは5分間の試合も行い盛り上りました。

した。給食も園児と一緒にとり、交流を楽しみました。

午後はイオンモールかほくで各自買い物をしました。日本のお茶や抹茶味のお菓子など、日本独特の食べ物を買い込んでいました。

【10月21日(水)】
この日はまず市役所を訪問し、油野市長をはじめとする市関係者と対面しました。かほく市から市の概要の説明があつたほか、今回の訪問団員が所属する2つの学校（マルティン・ハイデッガー・ギムナジウム、グラフエン・フォン・ツィ

【10月20日(火)】
19時30分頃、かほく市役所に到着し、

ホームステイ先となる19のホストファミリーと対面しました。大勢のホストファミリーに温かく迎え入れられ、訪問団員も笑顔を見せました。

【10月22日(木)】
午前中は河北台中学校を訪問し、文化祭の見学と発表を行いました。発表では、歌の披露と、2つの学校紹介のほか、河北台中学校の生徒も飛び入り参加してのダンスを披露しました。その後河北台中学校の生徒とドイツ語や英語で会話をしながら、学校給食を体験しました。

【10月23日(金)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

【10月24日(土)・25日(日)】
この2日間は、それぞれの訪問団員が県内外の見学などを通してホストファミリーとのフリータイムを楽しみました。

【10月26日(月)】
午前中は賀茂神社を見学しました。鳥

【10月27日(火)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月28日(水)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月29日(木)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月30日(金)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月31日(土)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月32日(日)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月33日(月)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

今回訪問団員のホストファミリーをしてくださった皆さん

高松中学校	白江 拓未ファミリー	(訪問団員: レオン・ルイクさん)
	真田 桃夏・拓実ファミリー	(訪問団員: アリナ・クラルさん)
	山田 真衣ファミリー	(訪問団員: ティナ・ヒメルズバハさん)
	竹中 蘭ファミリー	(訪問団員: アンナ・フォグラーさん)
	鶴見 鳩平ファミリー	(訪問団員: マークス・アレクセンコさん)
河北台中学校	高井 誠大ファミリー	(訪問団員: クリストイアーネ・クラップロートウさん)
	古川 愛夏ファミリー	(訪問団員: サーラ・ムッフラーさん)
	山崎 葉ファミリー	(訪問団員: シュテファニ・グライナさん)
	米谷 虹紀ファミリー	(訪問団員: ソフィー・ブローデさん)
	板井 花澄ファミリー	(訪問団員: アンナ・レシュさん)
	大久保 韶ファミリー	(訪問団員: エリック・ヘルマンさん)
宇ノ気中学校	出雲 輝ファミリー	(訪問団員: カロリン・クニテルさん、ハンナ・ルドルフさん)
	中田 瀬菜ファミリー	(訪問団員: ラーラ・フィシャさん)
	浜田 優里ファミリー	(訪問団員: サーラ・ワイデレさん)
	東 知南ファミリー	(訪問団員: ジェシカ・ブドウロさん)
	寺内 理音ファミリー	(訪問団員: フロリアン・ギチーアさん)
	長田 沙弥ファミリー	(訪問団員: セリナ・フリッツさん)
引率者受入	中田 節子ファミリー	(訪問団員: マリオ・ミーロシュさん)
	松井三枝子ファミリー	(訪問団員: グドゥルーン・マウフさん)



ンメルン・レアルシューレ」の教諭が、それぞれの学校の概要を説明しました。

その後、富士通ITプロダクツの工場内を見学しました。訪問団員は見学しながら積極的に質問をしており、関心のある様子でした。

昼食後、西田幾多郎記念哲学館を見学しました。ここでも、説明された展示物の一つひとつに興味を示し、西洋と東洋の思想の違いに触れました。

夕方は道の駅高松へ行き、付近の海岸散策をしました。この日は快晴で、海に沈む美しい夕日を楽しむことができました。周囲に海がないメスキルヒ市に住む生徒の中には、生まれて初めて海を見た生徒もいました。

生徒もいました。

【10月23日(金)】
訪問団員はこの日でかほく市に到着してから4日目でしたが、疲れを見せる様子もんでいました。また、この辺りから訪問団員同士の仲も深まったようでした。

【10月24日(土)・25日(日)】
この2日間は、それぞれの訪問団員が員同士の仲も深まったようでした。

【10月26日(月)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。サイエンスヒルズこまつと中谷宇吉郎雪の科学館では、ゲームや実験、映画を通して科学について楽しく学びました。クアハウス九谷ではプールで体を動かしました。

【10月27日(火)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月28日(水)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月29日(木)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月30日(金)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月31日(土)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月32日(日)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月33日(月)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月34日(火)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月35日(水)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月36日(木)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月37日(金)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月38日(土)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月39日(日)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月40日(月)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月41日(火)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月42日(水)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月43日(木)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月44日(金)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月45日(土)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月46日(日)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月47日(月)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月48日(火)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月49日(水)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月50日(木)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月51日(金)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月52日(土)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月53日(日)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月54日(月)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月55日(火)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月56日(水)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月57日(木)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月58日(金)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月59日(土)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月60日(日)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月61日(月)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月62日(火)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月63日(水)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月64日(木)】
この日は小松・加賀方面を観察しま

た。

【10月65日(金)】
この日は小松・加賀方面

秋の叙勲

平成27年秋の叙勲で、かほく市から高田珠恵さん（谷）と山口知宏さん（森）が受章されました。



瑞宝双光章
たかた たまえ
高田 珠恵さん (58)
特別養護老人ホーム「石川県八田ホーム」副施設長兼介護長として業務に精励し、高齢者福祉の向上に尽力されています。



瑞宝单光章
やまぐち ともひろ
山口 知宏さん (70)
旧宇ノ気町消防団長を務めるなど長年消防活動に従事し、地域の防災と消防思想の普及に尽力されました。

都市緑化及び都市公園等整備・保全・美化運動における都市緑化功労者の知事表彰受賞

10／27

都市緑化及び都市公園等の整備・保全・美化運動に貢献し、顕著な功績のあった団体及び個人を表彰する平成27年度都市緑化及び都市公園等整備・保全・美化運動の表彰式が石川県庁で行われました。

かほく市からは森区、狩鹿野区、宇気区が受賞し、谷本知事から感謝状と記念品が贈られました。



(前列右から) 津田健次 宇気副区長、渡辺恒夫 狩鹿野区長、南外志夫 森区長
(後列右から) 山田慶英 狩鹿野区公民館長、瀬川登貴雄 森区会計



全国子ども会連合会表彰受賞

10／17

ホテル木暮（群馬県渋川市）で開催された全国子ども会連合会設立50周年記念式典（第49回全国子ども会育成中央会議・研究大会）の席上で、長年、地域の子ども会の運営とリーダーの育成や指導者の養成などに尽力された功績が認められ、櫻井裕司さん（かほく市子ども会事務局長：七塚支部）に全国子ども会連合会表彰が、また配偶者の櫻井雅代さんに全国子ども会連合会感謝状が授与されました。

櫻井 裕司さんと櫻井 雅代さん

東海北陸地区子ども会連絡協議会会長表彰受賞

10／31

富山県総合福祉社会館で開催された平成27年度東海北陸地区子ども会育成研究協議会の席上で、長年、地域の子ども会のリーダー育成や指導者の養成など子ども会の運営に尽力された功績が認められ、田中則吉さん（かほく市子ども会宇ノ気支部、横山）が、東海北陸地区子ども会連絡協議会会長表彰を受賞しました。



田中則吉さん

海・山・里のおいしい秋の味覚が勢揃い

11／14

かほく四季まつり～かに力二合戦 海の幸・山の幸まつり～が七塚生涯学習センター駐車場で開催されました。

焼きガニの香ばしい香りが立ちこめる会場には、秋の味覚を味わおうと約10,000人が来場。市場の価格よりお値打ちとあって、来場者の中には両手いっぱいのカニを買い込む人もいました。

このほか、かほっくり、長いも、紋平柿などかほくの秋の農産物も人気で、お昼前には品薄になるほどでした。



主役はやっぱりカニ！

たくさん収穫できました！

10／27

大海小学校、外日角小学校、金津小学校の2年生100人が大崎地内の喜綿雅之さんの畑で、かほく市特産「かほっくり」の収穫を体験しました。

5月に自分たちが苗を植えた畑で、名前が書かれた木札を目印に、農事組合法人大崎甘藷生産組合の皆さんに指導を受けながら力いっぱい掘り起こしました。大きく実ったかほっくりを準備した袋いっぱいに収穫した児童たちは、笑顔いっぱいでした。



大きなかほっくり獲れたよ！

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしています。
企画情報課 情報推進室

TEL 283-7112

日本橋・京橋まつりでかほく市をPR 10／25

東京都京橋付近で開催された「第43回 日本橋・京橋まつり 諸国往来市」にかほく市が参加してきました。

首都圏で石川県をPRすることを目的に、各市町の名産品のお店が出店しました。東京にいながら石川県の名産品を味わえるとあって、会場は多くの来場者で賑わいました。



かほく市の特産品をPR

「えびすの会」を開催しました！

10／10

かほく市木津地区の応現寺で、月1回の高齢者を中心とした集いの場「えびすの会」を開催しました。

この活動は、平成26年度のかほく市民大学校地域づくりコースより生まれたボランティア団体「チームえびす」が、「かほく市地域活動補助金」を活用して、木津地区の住民と共同して立ち上げた高齢者を中心とした集いの場です。

会には木津恵比寿町周辺の住民約50人が参加し、タオル体操や脳活性化レクリエーション、紙芝居、茶話会を通じて、楽しく交流できました。今後も月1回継続して活動していく予定です。



みんなで楽しく「えびすの会」！

平成 27 年度秋季火災防ぎよ合同訓練

11／8

かほく市消防団と消防本部が合同で、火災防ぎよ訓練を新化保育園周辺で実施しました。秋季火災予防運動の行事の一環として行われたもので、消防車両 12 台が出動しました。

これから火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災防ぎよ活動の技術向上と、円滑な連携活動を確認し、併せて地域住民の防火思想の普及と警火心の高揚が図されました。



放水する消防団員

かほく市地域自立支援協議会（PR部会）活動

10／3

かほくウォーキングクラブ「にやんたろう」主催による、「秋のウォーキングイベント 西田幾多郎にふれる道を歩く」が開催されました。自立支援協議会（PR部会）では、障がいのある人も参加しやすい仕組みを検討し、イベント参加を呼びかけました。

当日は、ボランティアの協力の下、総勢 52 名が 2.5 キロコース、9 キロコースに分かれウォーキングを楽しみました。参加者は、各スポットで西田幾多郎先生の業績等、観光ガイドにも耳を傾けていました。



爽やかにウォーキング！

道路除雪にご協力を！

今年も雪のシーズンが近くなりまし

た。市では除雪計画により、降雪時に
おける皆さんの生活幹線道路の確保の
ため、万全の体制をとっております。
つきましては、次の点について皆さん
のご協力をお願い致します。

なお、個人からの除雪依頼は全体計

画に支障をきたしますので、町長会又は
区長さんを窓口として市にご相談くだ
さい。

◆冬用タイヤの早期着用を

雪道をノーマルタイヤで走行するこ
とは大変危険です。

早めに冬用タイヤに交換してください。

◆路上駐車の禁止

除雪車の通行に支障を及ぼし、除雪
が出来なくなります。路上駐車は絶対

にしないでください。

もし路上駐車の自動車があれば移動
するよう声掛けしてください。

◆道路にはみ出した樹木の枝の伐採について

道路にはみ出した樹木の枝は、除雪

◆歩道除雪について

通学路等については雪道計画に基づ
いて地区で歩道除雪を行っています。

その他計画外の歩道除雪は、地域の
皆さんで除雪してください。

しないでください。

◆側溝への排雪禁止

歩行者や自動車の通行の妨げ、事故
の原因になります。道路への雪の投
げ出しは絶対にしないでください。

なお、除雪車が通った後、雪が住宅
や車庫の前に入り込む場合があります。
その場合には各自で除雪をお願い
します。

◆雪みちネットワーク

突発的な大雪の場合、「雪みちネット
ワーク」を優先的に除雪します。幹線
道路や救急告示病院・消防署へのア
クセス道路を守るため、大雪時には国・県
市が協力して優先確保する路線です。

詳しく述べて石川県ホームページまたは、
市役所や県土木事務所等に置いてある
チラシをご覧ください。

【除雪に関する石川県ホームページ】
<http://www.pref.ishikawa.jp/michi/yuki.htm>

都市建設課

TEL 283-7104

安全安心なまちづくりのため 防犯カメラを設置 11／6

本年 4 月 1 日から始まった、自治
会・事業者等による防犯カメラ設置
補助金制度を利用して、有限会社ヨ
ジロ設備が防犯カメラを設置しまし
た。

全国的に防犯カメラによる犯罪抑
止効果や犯罪捜査に貢献しており、
今後も安全安心なまちづくりのた
め、設置のご協力をお願いします。



犯罪を未然に防ぎます！

気屋地区・白尾地区で百歳体操自主運動グループがスタート！

10／9（気屋地区）、10／15（白尾地区）

気屋地区・白尾地区では、地区の介護予防サポートーが中心となつ
て、それぞれ「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」を立ち
上げました。

今後も各地区において、下記の通り、めざせ！いきいき百歳体操
を継続していく予定です。この取り組みに興味のある方は、長寿介護
課（TEL 283-7150）までお問い合わせください。

かほく市内の「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」は、
これで 5 つになりました。

【気屋地区】毎週金曜日 13 時 30 分～14 時 30 分（気屋公民館）

【白尾地区】毎週木曜日 13 時 30 分～14 時 30 分（白尾五福館）



気屋地区的様子



白尾地区的様子

**平成 28 年度から
軽自動車税の税率が変更になります**

【問い合わせ先】
税務課 収納対策室
TEL 283-7114

【原動機付自転車及び二輪車等】

平成 28 年度から一律に税率が引き上げられます。

車種		税率(年税額)	
		平成 27 年度まで	平成 28 年度から
原動機付自転車	原付一種(50cc 以下)	1,000 円	2,000 円
	原付二種乙(50cc 超 90cc 以下)	1,200 円	2,000 円
	原付二種甲(90cc 超 125cc 以下)	1,600 円	2,400 円
	ミニカ一	2,500 円	3,700 円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600 円	2,400 円
	小型特殊その他	4,700 円	5,900 円
軽自動車	軽二輪(125cc 超 250cc 以下)、トレーラー	2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車(250cc 超)		4,000 円	6,000 円



【軽四輪及び軽三輪の軽自動車等】

- ①平成 27 年 4 月 1 日以後に新車登録をした車両は、税率が引き上げられます。
- ②初度検査年月(新車登録をした年月)から 13 年超経過している車両は、グリーン化を推し進める観点から、重課税率が適用となります。

※ 平成 27 年度までの軽自動車税は、初度検査年月日等に関係なく下記の現行税率の額です。



車種		平成 28 年度以降の税率(年税額)		
		平成 27 年 3 月 31 日以前に新車登録(現行税率)	平成 27 年 4 月 1 日以後に新車登録(引上げ税率)①	新車登録から 13 年超経過(重課税率)②
軽自動車	三輪	3,100 円	3,900 円	4,600 円
	四輪乗用	自家用	7,200 円	10,800 円
		営業用	5,500 円	6,900 �円
	四輪貨物	自家用	4,000 円	5,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円
				4,500 円

<平成 28 年度以後の軽自動車税の例(軽四輪の乗用自家用車の場合)>

例 1 平成 16 年 1 月 15 日に新車登録をした車両を所有している場合

平成 28 年度(基準日: 平成 28 年 4 月 1 日) … 7,200 円(現行の税率)

平成 29 年度(基準日: 平成 29 年 4 月 1 日) … 12,900 円(新車登録から 13 年超のため、重課税率が適用)

例 2 平成 27 年 5 月 30 日に新車登録をした車両を購入した場合

平成 28 年度(基準日: 平成 28 年 4 月 1 日) … 10,800 円(引上げ税率が適用)

平成 41 年度(基準日: 平成 41 年 4 月 1 日) … 12,900 円(新車登録から 13 年超のため、重課税率が適用)

※ 軽四輪及び軽三輪の初度検査年月は、軽自動車検査協会発行の「自動車検査証(車検証)」で確認をお願いします。

**平成 28 年度採用予定
かほく市嘱託職員募集**

【申込・問い合わせ先】
〒 929-1195 かほく市宇野気二 81 番地
かほく市役所 総務部 総務課 職員係
TEL 283-1111

採用予定職種	業務内容	勤務場所	採用数	受験資格	特記事項
1 事務補助員	生活保護等就労支援業務	宇ノ気保健福祉センター	1 名程度	不問	給料: 月額 163,200 円 休日等: 土日・祝日、年末年始 勤務体制: 8:30 ~ 17:15 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
2 保育士	保育業務	市内保育園	10 名程度	保育士資格	給料: 月額 185,600 円 休日等: 日・祝日、年末年始(4 週 8 休制) 勤務体制: 8:30 ~ 17:15(但し、7:00 ~ 19:00 の間での変則勤務有り) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
3 看護師	児童看護保育業務	市内保育園	2 名程度	看護師資格	給料: 月額 190,200 円 休日等: 日・祝日、年末年始(4 週 8 休制) 勤務体制: 8:30 ~ 17:15(但し、7:00 ~ 19:00 の間での変則勤務有り) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
4 調理員(保育園)	保育園の給食調理業務	市内保育園	3 名程度	調理師資格	給料: 月額 157,400 円 休日等: 日・祝日、年末年始(4 週 8 休制) 勤務体制: 8:30 ~ 17:15(但し、7:00 ~ 19:00 の間での変則勤務有り) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
5 支援員(学童保育)	学童保育クラブ支援員	市内学童保育クラブ	5 名程度	不問	給料: 時給 971 円 休日等: 日・祝日、年末年始 勤務体制: 13:00 ~ 19:00(変則勤務有り、土曜日、夏季・冬季・学年末休業日等は 8:00 ~ 19:00) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
6 指導員(子育て支援センター指導員)	子育て支援センター指導員	市内子育て支援センター	2 名程度	保育士資格	給料: 月額 185,600 円 休日等: 日・祝日、年末年始(4 週 8 休制) 勤務体制: 8:30 ~ 17:15 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
7 指導員(ファミリーサポートセンター指導員)	ファミリーサポートセンター指導員	市内ファミリーサポートセンター	1 名程度	保育士資格	給料: 月額 185,600 円 休日等: 日・祝日、年末年始(4 週 8 休制) 勤務体制: 8:30 ~ 17:15 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
8 事務補助員	一般行政事務補助	市役所等	2 名程度	障害者手帳保持	給料: 月額 163,200 円 休日等: 土日・祝日、年末年始 勤務体制: 8:30 ~ 17:15 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り その他: 介助なしで通勤可能な方、パソコン操作(Word、Excel 等) のできる方
9 特別支援教育支援員	配慮が必要な児童・生徒の支援	市内小中学校	2 名程度	不問	給料: 時給 971 円 休日等: 土日・祝日、夏季・冬季・学年末休業日(登校日を除く) 勤務体制: 8:00 ~ 15:45(但し、勤務校により変則勤務有り) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
10 調理員(学校給食)	学校給食の調理業務	市内学校給食センター	1 名程度	調理師資格	給料: 月額 157,400 円 休日等: 土日・祝日、年末年始 勤務体制: 8:00 ~ 16:45 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
11 バス運転手	スクールバス運転業務	市内小学校の通学区	若干名	大型自動車運転免許	給料: 時給 1,500 円 休日等: 土日・祝日、年末年始(但し、変則勤務有り) 勤務体制: 小学校登下校時及び校外活動・中学校部活動大会等(休日) の送迎等 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り
12 学校講師	講師	市内小学校	2 名程度	教員資格	給料: 月額 269,600 円 休日等: 土日・祝日、年末年始 勤務体制: 8:00 ~ 16:45(但し、勤務校により変則勤務有り) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
13 学務員	学校用務員	市内小学校	1 名程度	不問	給料: 月額 151,500 円 休日等: 土日・祝日、年末年始 勤務体制: 8:00 ~ 16:45(但し、勤務校により変則勤務有り) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
14 事務補助員	博物館管理・運営・受付	石川県西田幾多郎記念哲学館	1 名程度	不問	給料: 月額 163,200 円 休日等: 月曜日及び指定された日(土日・祝日勤務有り)、年末年始 勤務体制: 8:45 ~ 17:30(但し、8:45 ~ 22:00 の間での変則勤務有り) 待遇: 有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り

【注意事項】

- ・資格要件につきましては、平成 28 年 3 月取得見込みも含まれます。
- ・マイカー通勤の場合は、駐車場利用協力金をご負担いただきます。(勤務地により 500 円 ~ 1,000 円/月)

●提出書類

①履歴書(市販のもの)

〈記入上の注意〉

- ・職務経歴や志望動機、自己 P R 等を詳細にご記入ください。

・履歴書の右上余白に希望職種を明記してください。

②資格証の写し(受験資格がある場合)

- ※ 提出書類は原則返却しません。(個人情報は当市にて適切に管理し、今回の選考以外には一切使用しません。)

●選考方法・基準

書類選考のうえ、面接試験にて合否決定。

* 書類選考の結果は 1 月上旬に通知

●応募受付

・直接持参の場合

12 月 14 日(月)まで(受付: 平日 8 時 30 分 ~ 17 時)

・郵送の場合

簡易書留で 12 月 14 日(月)必着

子ども・ひとり親家庭等医療費助成 受給資格者証の発送について

【問い合わせ先】
保険医療課
TEL 283-7123

平成28年1月からの子ども医療費助成の窓口負担無料化（現物給付化）に伴い、受給資格者証が送付されますので、確認をお願いします。

【対象者】 18歳になる年の年度末までの、受給資格登録済みの子ども

【発送時期】 12月下旬

【発送方法】 特定記録郵便で、世帯ごとにまとめて、子どもの名前で送付

※これまで、ひとり親家庭等医療費の助成を受けていた子どもにも、子ども医療費受給資格者証が交付されます。

●受給資格者証が届かなかったときは

受給資格の登録手続きが必要です。
かほく市役所保険医療課の窓口で手続きしてください。
(高松・七塚サービスセンターでも手続きできますが、受給資格者証は後日郵送となります。)

【手続きに必要なもの】

- ・子どもの健康保険証
- ・認印
- ・振込口座の確認できるもの

●対象にならないものもあります

○県外の医療機関は、現物給付の対象ではありません。また、

県内の医療機関においても、現物給付に対応していない場合があります。

○整骨、接骨、鍼灸院は現物給付の対象なりません。

○健康保険が適用にならないものや入院時の食事代は助成対象外となります。

○他の公費負担医療制度（※）の適用を受けられる場合は、現物給付の対象なりません。

○入院の場合、「限度額適用認定証」の提示がないと現物給付の対象にならない場合があります。

○学校や保育園などでの負傷や疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となる場合は助成対象外となります。

●以下の場合は、これまで通り、かほく市へ給付申請をすることで、医療費の助成が受けられます

- ・他の公費負担医療制度（※）に該当する場合
- ・子ども医療費受給資格者証を提示せずに受診した場合
- ・県外医療機関等の現物給付に対応していない医療機関で受診した場合
- ・整骨、接骨、鍼灸院で受診した場合（ただし、保険診療分に限る）
- （※）他の公費負担医療制度・・・小児慢性特定疾患・未熟児養育医療・育成医療等

インフルエンザ対策の基礎知識

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL 283-1117

インフルエンザは口や鼻から入ったインフルエンザウイルスが、のどの粘膜などで増殖することで起こる急性の呼吸器感染症のことです。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1,000万人、約10人に1人が感染しています。

●症状の特徴と注意点

- ・急な発熱、のどの痛み、頭痛や体のだるさ、関節の痛みなど全身症状が特徴です。
- ・感染しても症状が軽度、または出ないこともあります。高齢者の場合には微熱や呼吸器症状、元気がなくなるといった症状のみの場合も少なくありません。しかし、対応が遅れると肺炎等を引き起こし、重症化することがあります。

●インフルエンザ予防接種について

○1歳から中学生

1回につき1,000円助成します。

健康福祉課または高松・七塚サービスセンターまで、償還の手続きにお越しください。

【持ち物】 領収書、接種済証（母子手帳のコピー可）、印鑑、振込先がわかるもの（コピーが必要）

○65歳以上

対象者には接種券を送付しています。接種期間は1月30日（土）までです。早めに接種しましょう。
※接種券の再発行は健康福祉課で行っています。

●インフルエンザ予防のためにできること

手洗い・消毒 咳エチケット 予防接種 ※
「うつらない」 「うつさない」 「重症化を防ぐ」



※本年よりA型を2種類、B型を2種類含んだ、より予防効果の高いワクチンに変更になりました。

シルバー人材センターによる 軽度生活援助サービスを実施しています

【問い合わせ先】
長寿介護課
TEL 283-7150

※事前に希望事項の詳細をお聞きした上でお引き受けとなります。

※庭木の枝落とし、草むしり、障子の張替え、雪かき等はサービス対象外作業となりますので、別途、シルバー人材センターに直接ご相談ください。

【利用料と利用限度】

利用者負担額 1回100円
おおむね週2回を利用限度とします。

※サービス提供に伴う材料費（電球など）が生じた場合は、利用者に負担していただきます。

【利用方法】

利用を希望する方は、長寿介護課高齢者支援センターにご相談ください。対象となる方ご本人の日常生活動作について審査後、申請書を提出していただき、利用決定通知とともに利用券をお送りします。

※高齢者の心身の状況等により、より専門的な生活援助が必要と判断した場合は、ホームヘルパーによる生活援助サービスを利用させていただきます。



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ 医療費の削減にご協力ください

【問い合わせ先】
保険医療課
TEL 283-7123

医療費の削減のポイントは、1に健康、2に適正受診です。ちょっとしたことに気をつけて、医療費の削減を心がけましょう。

◆健康のポイント

- ①運動習慣
- ②食生活
- ③お酒との付き合い方
- ④禁煙
- ⑤睡眠の質



できることから始めてみましょう！生活習慣病の予防・改善が医療費の削減につながります。

◆適正受診のポイント

- ①健診を受けましょう！
- 病気は発見が遅れると進行してしまうため、医療費の増加につながってしまいます。
- ②重複受診をやめましょう！
- 受診するたび初診料がかかり、医療費が高額になります。

③時間外受診をやめましょう！

休日や夜間など、診療時間外に受診する場合は、医療費が高く設定されています。

④ジェネリック医薬品に切り替えてみましょう！

医師・薬剤師に相談してください。

⑤お薬手帳を活用しましょう！

薬の重複や飲み合わせのトラブルを防ぐことができるので、受診の際は持って行きましょう。

⑥柔道整復師による施術には、医療保険が適用されない場合がありますので、確認しましょう！
疲労や年齢からくる肩こり・腰痛・筋肉疲労などには保険が使えません。

休日や夜間などに子どもが急病になったら…

まずは小児救急電話相談（#8000）をご利用ください。ただし、明らかに緊急を要する急病の場合は、迷わず医療機関を受診してください。

高齢者支援センターだより 認知症にやさしいまちづくりシンポジウム報告

【問い合わせ先】
長寿介護課
TEL 283-7150

11月14日、昨年に引き続き「認知症にやさしいまちづくりシンポジウム」が石川県西田幾多郎記念哲学館で開催され、約250人の方が来場しました。

当日は、「介護の言葉」入選者の表彰、石川県立高松病院 北村立氏の基調講演、かほく市の認知症をめぐるパネルディスカッション、認知症キャラバンメイトによる寸劇等が行われました。

北村先生は「私が考える認知症医療」と題して、県立高松病院が行なう早期退院と地域との連携の取組を紹介した上で、これからの認知症医療のあり方をユーモラスに分かりやすく話されました。

またパネルディスカッションでは、かかりつけ医の立場から医師の沖野惣一先生が、認知症の在宅医療の現状や終末期医療について述べられ、介護の立場からは介護支援専門員竹田眞寿美氏が、認知症対応型デイサービスでの認知症介護の実際と、介護支援専門員の役割を紹介されました。行政の立場からは、かほく市高齢者支援センター七野奈美喜が、かほく市の高齢者の現状と認知症への取組、相談先として高齢者支援センターを紹介しました。

来場者は、認知症医療と介護のこれからと、相談先と対応について理解を深め、地域で認知症の人と家族を支えていくことの大切さを学びました。



介護の言葉の表彰



北村立先生の講演



盛況の内に行われたシンポジウム

介護の言葉入賞作品

かほく市内外から179人436句の応募があり、審査の結果、次の方々が入賞されました。

最優秀賞

- カラダを動かしたら ココロも動いた ココロが先かと思っていたのに
西田 健一（下山田）

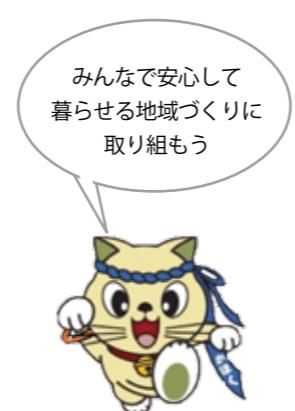
優秀賞

- もういっしょにおさんぽできないけど おばあちゃんのお話 ゆっくり聞いてあげるね
海口 結子（高松小5年）

- 朝の散歩 ぼくと一緒に 笑顔で健康
加戸 崇次（宇ノ気小5年）

佳作

- おばあちゃんの作る煮物 とっても美味しいよ ずっとずっと作ってね
千田 久美子（高松）
- 介護がつなぐ 家族のきずな
高枝 駿（宇ノ気小6年）
- 笑顔は みんなを幸せにする 笑顔をつくる幸せの輪
中田 遥（高松小5年）



オレンジリングを付けた
にゃんたろう

(敬称略)

不動産（土地）の公売を実施します

【問い合わせ先】税務課 収納対策室 TEL 283-7114

差押した財産を次のとおり公売により売却します。

【日 時】12月11日（金）10時～

【場 所】かほく市役所 3階 301、302会議室

【公売方法】入札形式

【公売物件】下記のとおり

物件所在地地番	地積	見積価格
かほく市木津へ32番8	宅地 534.01 m ²	321万円

※詳細についてはお問い合わせください。

◆市税の納付について

市税は納期限内に自主的に納めていただくものです。納期限を過ぎると、いわゆる「滞納」となってしまいます。

当市では、納期限内に納めていただいている方との公平性を守るために、滞納している方には財産調査や差押をするなど、毅然とした対応を取っています。

※滞納している方、納期限までに納められない方は、そのまま放置せずに早急にご連絡（ご相談）ください。

「いしかわ支え合い駐車場制度」が 始まりました

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL 283-7120

障害者等用駐車場を適正に利用していただくため、障害者や高齢者などで歩行が困難な方に県内共通の利用証を交付する制度が、11月2日から始まりました。

【利用できる方（申請書の記入と確認書類が必要）】

身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、要介護者、妊娠婦、けが人などで、歩行が困難な方

【対象となる駐車場】

日常的に多くの方が利用される施設の障害者等用の駐車場で、専用の案内表示が提示されている「いしかわ支え合い駐車場」（県ホームページや健康福祉課窓口でもお知らせしています。）

※下記の利用証を即日交付します。



第十回特別弔慰金の申請手続きをお早めに！

【問い合わせ・請求先】
健康福祉課
TEL 283-7120

4月1日から受付が始まった「第十回特別弔慰金」の申請受付をしています。まだ申請をされていない方は、早めの手続をよろしくお願いします。

【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給。

(1) 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者等の子

(3) 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

(4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給内容】

額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】

平成27年4月1日から平成30年4月2日

（請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けとることができなくなりますので、ご注意ください。）

子育て支援ガイド

子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

☆おひさま広場 月～土 9時～16時
☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
☆子育てママリフレッシュ事業（託児つき・要予約）
・12月2日（水）フラワーアレンジメント ※10時30分～
・12月8日（火）エアロビクス ※10時30分～
(場所：河北台健民体育館)

☆サークル活動（ぱっこりん主催）
・第1・第2火曜日 11時～
親子体操とカーヴィーダンス（自由参加）

☆イベント
・12月17日（木）クッキング（ホットケーキ）※11時～
・12月24日（木）双子ちゃん集まれ！※10時～
・1月6日（水）お正月遊びを楽しもう！

七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
☆育児相談 月～金 9時～16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
・12月3日（木）リトミックを楽しもう！
・12月8日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）
・12月10日（木）クリスマスグッズをつくろう
・12月18日（金）絵本だいすき（図書館司書）
・12月22日（火）お誕生会
・12月24日（木）クリスマス会（要予約）※10時45分～
・1月5日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんば）

高松子育て支援センター ☎ 281-3582

☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
☆育児相談 月～土 9時～16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
・12月1日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんば）
・12月2日（水）リトミックを楽しもう！
・12月8日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）
・12月9日（水）クリスマスグッズをつくろう
・12月16日（水）魚に親しもう（栄養士）
・12月22日（火）お誕生会
・12月25日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・1月6日（水）リトミックを楽しもう！

☆わくわくクリスマス会（要予約）
日 時 12月15日（火）10時30分～
場 所 七塚健康福祉センター
参加費 子ども1人100円（当日集めます）

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

☆よつばちゃんクラブ（子育てサークル）
火曜日 10時30分～12時
・12月8日（火）音楽会
・12月22日（火）クリスマス会

☆よつばちゃんKiss（英語子育てサークル）
10時30分～12時（受付開始：10時）
・12月11日（金）クリスマスクラフト
・12月18日（金）クリスマス会

うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

☆うのけ幼稚園親子教室「いちご組」（登録制）
対象 1歳6ヶ月～未就園児／時間 10時～12時
・12月7日（月）クリスマス飾り制作①
・12月14日（月）クリスマス飾り制作②
・12月21日（月）クリスマス会

☆プチルーム（幼稚園開放の日・予約不要）
対象 0歳～未就園児 毎週木曜日 10時30分～12時

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



期 日 12月9日(水)・22日(火)
受付時間 13時15分～14時15分
場 所 ほのぼの健康館

子育て相談

開館日 平日及び第3日曜日 8時30分～17時15分
休館日 土曜日、第1・2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
(12月第1日曜日 12月6日は、都合により休館となります。)
問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子どもの健診

受付 13時15分～13時45分

●赤ちゃん健診（3か月児）

期日 12月3日（木）
対象 H27年8月1日～
8月12日生
期日 12月17日（木）
対象 H27年8月13日～
9月4日生

●1歳6ヶ月児健診

期日 12月10日（木）
対象 H26年5月8日～
H26年6月12日生
●3歳児健診
期日 12月24日（木）
対象 H24年8月26日～
9月6日生

子どもの教室

受付 10時まで

●ごっくん教室（離乳食教室）要予約

期日 12月17日（木）
対象 H27年6月生

●はいはい教室（育児教室）

期日 12月3日（木）
対象 H27年2月生

●ビーバー教室（虫歯予防教室）

期日 12月10日（木）
対象 H25年9月生

平成25年3月31日までに市町村が実施した

子宮頸がんワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方へのお知らせ

平成25年3月31日までに上記ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した場合に接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られています。具体的な請求方法、必要書類、請求書類の様式やその記載方法等については、以下のPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

TEL 0120-149-931 (受付：月曜日～金曜日 9時～17時 祝日・年末年始除く)

食育をみんなで考えよう !!

「生涯学習フェスティバル “健康まつり”」

今年度は「食育」をテーマに健康まつりが開催されました。約340人の来場者があり、会場は賑やかな雰囲気で盛り上がりいました。

毎年恒例となっている食育ポスターの一般審査を始めとし、今年度は、バイキング形式で1食分の野菜の量を皿に取り計量するコーナーや、保育園・学校の給食メニュー、食育活動の展示をしました。また、学校からの野菜おすすめ料理「カミカミサラダ」の試食もしました。

また「1日で食べてほしい野菜350g」にもう少し足りないといわれる「野菜70g」を実物で並べ、1日にあと70gプラスして食べてほしいことを伝えました。





Please Come!

中央図書館

TEL285-1377

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

12/20(日)

市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
場所 1階 おはなしの部屋
対象 乳幼児～大人

■クリスマスおはなし会 にやんたろうと握手■

時間 14時～15時
場所 2階 視聴覚講義室
対象 乳幼児～大人（申込不要）

■アフタヌーンコンサート■

時間 15時～15時30分
場所 2階 視聴覚講義室
内容 吹奏楽演奏
出演 かほく市吹奏楽団
対象 どなたでも（申込不要）



おはなし会	グレープ	【やまんば】	【くまちゃん】
開催日	6日・13日・20日・27日	9日	
曜日	毎週日曜日	第2水曜日	
時間	11時～11時30分	10時30分～11時	
対象	乳幼児～大人	乳幼児	

年末年始休館のご案内

休館期間（定休日含む）

12月28日（月）～1月4日（月）

今年多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。来年は1月5日（火）から開館します。
返却図書・雑誌はブックポストへお返しください。

にやんたろうのダンスDVDが出来ました

ケーブルテレビで絶賛放映中の、にやんたろうが元気いっぱいに楽しくおどる「大好きにやんたろう」のDVDが出来ました。

中央図書館に所蔵しておりますので、ぜひご利用ください。資料の予約・受取は高松産業文化センター図書室及び宇ノ気生涯学習センター図書・学習コーナーでもできます。

貸出期間は、他の視聴覚資料と同じく1週間です。



12月の図書館ボランティア

12月1日、15日（第1、第3火曜日） 14時～
12月8日、22日（第2、第4火曜日） 10時～



哲学館へ行こう！

哲学館で本を読もう

哲学館で本が借りられることをご存知ですか。哲学館の図書室は哲学に関する本を中心に、子どもと読む絵本からしっかりとした専門書まで、約9,000冊を蔵書しています。かほく市立図書館の利用カードをお持ちの方は、1回5冊まで貸出できます。お気軽にご利用ください。（蔵書点検のため、ご利用は12月4日（金）から可能になります。）

<おすすめの本>

◆『りんごかもしれない』 ヨシタケシンスケ

そこにあったひとつのりんご。もしかしたら「りんごじゃないかもしれない」と思ったその瞬間から、疑問と想像の世界が広がっていきます。考えることを果てなく楽しめる、発想絵本です。



◆『食卓歓談集』 プルタルコス（柳沼重剛訳）

著者プルタルコスはローマ時代の著述家。宴会で話題になつた様々な事柄を集めています。「酒宴で哲学談義をしてもよいか」「恋は人を詩人にする」とはどういうことか」などを紹介しています。



※哲学館は12月28日（月）～1月4日（月）まで年末年始のお休みになります。

【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館（祝日の場合は翌日）

文芸の窓

俳句

川柳

習い事楽しむ老いの自然体
今年また一枚になるカレンダー
赤い靴似合うかひざが笑つて
朝ドラをみとらんと輪にまじられん
武家屋敷路地まで匂ふ金木犀
留する家の郵便夫くる小鳥来る
仁王立ち俄かにせまる秋の雲
御神灯無き家淋し虫の声
霞間よりいざよう月の現れる
月指して祖母と兎を探す孫
遺蹟背に高みへいどむ木通採り
枝豆の湯気ぼくぼくと抓みけり
縁えにし
針の目の通りてうれし人々にほころび繕ふ三つ折綱に
等伯のイラスト描かれし電車来て共に旅する心地にて乗る
台風の去り澄み渡る午後の空浮く一つらの白雲ひかる
陽に向きて誇り咲きぬしひまわりの秋たつ庭に漂として咲く
縁えにし
痛む背丸めて歩むわが姿母在すればかなしみまさむ
縁えにし
高 松 高 松 高 松 高 松 高 松 高 松 高 松
宇野 気 内 滝 町 木 遠 白 浜 高 松 高 松 高 松 高 松
津 津 塚 尾 北 松 香 林 稲 垣 金 津 竹 中 節 子
今 井 高 堂 智 恵 子 谷 崎 幸 子 菊 子 藤 子 北 井 久 美 子 浅 野 美 美 子 淑 子 静 恵
竹 中 洋 子 勝 利 雨 亭 信 子 加 藤 時 雨 亭 高 堂 智 恵 子 幸 子 菊 子 藤 子 北 井 久 美 子 浅 野 美 美 子 淑 子 静 恵

*掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいたものです

短歌

みんなが輝き支え合うまち 男女共同参画

【問い合わせ】
生涯学習課 TEL283-7137

これって恋愛？それともDV？



●DVって？

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人など親密な関係の相手を思い通りにすることを目的に行われる暴力のことです。暴力には、殴る、蹴るなど相手の体を傷つけるものほか、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に電話やメールをチェックするなど相手の心を束縛したり傷つけるものもあります。「相手から嫌われたくないから」「愛されているから」という思いから、DVの被害にあっていても我慢したり、気づいていなかったり、さらには離れられなくなるというケースもあります。

●お互いを尊重することが大切です

愛情とは束縛することではありません。相手を自分の思い通りにしようとか、相手より優位に立とうと思う気持ちが強まるとき、そうならなかった時に暴力が起りやすくなっています。お互いに相手を尊重することが大切です。

●ひとりで悩まないで

DVは「個人的な問題」ではなく、あなたの家族や子どもなど多くの人たちにかかる「社会的問題」です。配偶者や恋人との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じたり、友達が心配などの悩みや不安があるときは相談しましょう。

【相談窓口】 健康福祉課 TEL 283-7120



BUKA-TAN 部活動探訪

Vol.7 宇ノ気中学校 バドミントン部

顧問 松井教諭、津田教諭、寺田教諭
部員数 37人（1年生21人、2年生16人）



私たち宇ノ気中学校バドミントン部は、1年生21人、2年生16人の計37人で活動しています。松井先生だけではなくO君やコーチの人達が教えてくれるという、顧問の方々に惠まれ、とても良い環境で練習を行っています。

私は宇ノ気中学校バドミントン部は、1年生21人、2年生16人の計37人で活動をしています。松井先生だけではなくO君やコーチの人達が教えてくれるという、顧問の方々に惠まれ、とても良い環境で練習を行っています。

男子キャプテン 高平祥吾さん（2年）

女子キャプテン 氷谷莉央さん（2年）

私は宇ノ気中学校バドミントン部は、1年生21人、2年生16人の計37人で活動をしています。松井先生だけではなくO君やコーチの人達が教えてくれるという、顧問の方々に惠まれ、とても良い環境で練習を行っています。

応援してくれる皆さんに感謝
目標は全国大会出場！！

このコーナーでは、市内の中学校で一生懸命に部活動に励む生徒たちの姿を紹介します。

かほく市創生総合戦略推進計画 「かほく市総合戦略」を策定しました

10月30日「かほく市創生総合戦略推進計画（かほく市総合戦略）」を策定しました。

国が法律制定した「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、将来におけるかほく市の人口減少と地域経済縮小の克服、まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立することを目的として策定されたもので、平成27年度から平成31年度までの5年間の政策目標・施策をとりまとめました。

この総合戦略の策定においては、広く有識者から意見を収集するため、市内の企業に対してアンケート調査を実施し、また、各層各年代からの意見を収集するため市民代表や産業団体、各種団体の代表者、大学関係者、金融機関、企業の代表の方など、16名の委員で構成されて有識者会議で、2回会合を開き、そこで議論された意見も反映しました。さらに、平成27年9月議会定例会において、市議会議員の皆様から意見を伺うことで、総合戦略の実施プランを策定しました。

この総合戦略の実施プランは、次の5つの基本目標で構成されています。

- ①地方における安定した雇用を創出する
- ②地方への新しいひとの流れをつくる
- ③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ④時代にあった地域をつくり、安心なくらしを守るとともに、地域と地域を連携する
- ⑤かほくオンリーワンの資源を積極的に活用し、活性化の拠点をつくる

また、この総合戦略で併せて策定した「かほく市的人口ビジョン」では、将来目標人口を2060年で28,400人、中間目標として2040年で31,600人を目指すこととしています。

なお、総合戦略、人口ビジョンについては、かほく市ホームページでも公開していますので、ぜひ、ご覧下さい。

今後は、この「かほく市総合戦略」を基本としながら、更なる人口減少対策、安定した雇用を創出する施策を展開していくこととしておりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】企画情報課 Tel 283-1112

グリアス ディ
Griaß di!



かほく市国際交流員
イレネの
Vol.4 「十人十色度」

「グリアスディ！」とは、ドイツ語の方言で「こんにちは！」という意味です。

皆さんこんにちは！かほく市国際交流員のグラフ・イレネです。一歩一歩冬が忍び寄ってきましたが、現在は暖かくて快適な場所で本広報をお読みになっていますか？ 最後の葉っぱが落ちて、寒くなりましたよね。カイロ、ひざ掛け、電気毛布、石油ヒーター、ファンヒーターなどで、少し暖かくなっていますでしょうか？電気便座、みんなが好きなコタツ、保温力一ペットや窓に張る防寒ホイル、どこにでも敷けるアルミマット、湿気取りや風を止める窓の断熱テープ。日本では体やお部屋を暖かくしてくれる様々な商品が売られていますよね。

それに対して、ドイツではそれらの商品を日本ほど見かけません。その理由はなんでしょうか。実は、代わりになる商品が一つあるからです。ちなみに、それは「ハイツング」という温水で建物の中を暖める暖房設備です。

ハイツングが、ほとんどの建物に作りつけてありますので、上記のものが不要になって、居心地の良い一日を過ごすことができます。暖房のほかに、壁もやや厚めで、窓が二重で、屋根の下等にも断熱材があり、家の中の温度を保ってくれます。年に一回くらい石油などの燃料を購入しないといけませんが、お陰で体が冷えてしまうことがなくなり、結露の問題も軽減することができます。



12月の旬の食材と行事食

「冬至」は一年で日照時間が一番短い日で、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりする習慣があり、無病息災を祈ります。また「一陽来復」ともいわれ、冬至の翌日から日が延びるため、この日を境に運が向くとされています。この日に「ん」が付く食べ物（にんじん、れんこん、ぎんなん、きんかんなど）を食べると運気が上がるといわれています。

えび入りれんこん餅

《材料》(4人分)

(れんこん餅8~10個程度)	
・れんこん	100g
・ねぎ	10cm
・むきえび	100g
・ごま油	小さじ1
Ⓐ 塩	小さじ1
白ごま	適量
片栗粉	大さじ4
小麦粉	小さじ2
水	小さじ2

《作り方》

- ①れんこんは皮をむき、酢水につけておく。3/4をすりおろし、残りは5mmほどのさいの目に切る。
- ②1cmほどの大きさに切ったえび、みじん切りにしたねぎとⒶと①を加えてよく混ぜる。
- ③熱したフライパンにごま油をひき、スプーンでくっつて5cmほどの大きさにまとめて弱火で両面きつね色になるまで焼く。
- ☆えびの代わりにイカやタコを入れてもおいしいですよ！

【旬の食材】
ぶり・たら・ふぐ・たこ・
小松菜・大根・長いも・
長ねぎ・みかん・ゆず・
生しいたけ



ドイツは日本より寒いですが、建物の中はハイツングのおかげで普段寒くなりませんので、大変なことではありません。一般的の家だけではなく、公営の建物も、学校も、会社ももちろんそうです。その結果として、風邪の予防になり、同じ建物ならどこでも暖かくなるので、どんな作業でも効率的に続けられます。夏にしても、断熱材のおかげで建物に熱がなかなか入ってこない効果があるので、エアコンなどの必要は（ドイツでは）ほとんどなく、一石二鳥です。

日本列島の中でも一番快適な気候をもつ本州では、今紹介した様なハイツングの必要性を感じる人は永遠に少数派かもしれません。しかし、少なくとも保温効果を持つ断熱材などを一般化し、建築法規に反映してほしいなと思っており、足が冷えてしまう毎日の日本生活を続けるしかありません。皆さん、どうかお元気で！



休日当番医



(時間 9:00 ~ 17:30)

12月6日(日)
金原皮膚科医院
(内灘町アカシア TEL 237-7950)
角田医院 (内・小)
(かほく市高松 TEL 281-0012)

12月13日(日)
さいとうクリニック (皮・形成)
(津幡町潟端 TEL 288-4540)
北谷クリニック (消・外・小・内)
(かほく市高松 TEL 281-8801)

12月20日(日)
山田耳鼻咽喉科医院
(津幡町津幡 TEL 288-2084)
はせがわクリニック (内・消・外)
(かほく市内日角 TEL 283-6611)

12月23日(水)
かねだ医院 (内・神経内)
(かほく市高松 TEL 281-1164)
由雄クリニック (内・循)
(津幡町横浜 TEL 288-8584)

12月27日(日)
石倉クリニック (形成外科・皮)
(津幡町北中条 TEL 289-7767)
政岡医院 (内・小)
(内灘町鶴ヶ丘 TEL 286-1766)

12月30日(水)
きた眼科クリニック
(かほく市白尾 TEL 283-1515)
みづほ病院 (内)
(津幡町潟端 TEL 255-3008)

12月31日(木)
望月眼科医院
(内灘町旭ヶ丘 TEL 239-1515)
宗平内科医院 (内・循・神内)
(津幡町井上の荘 TEL 288-7600)

1月1日(金)
茶谷医院 (内・小)
(内灘町西荒屋 TEL 286-8478)
木島脳神経外科クリニック
(津幡町北中条 TEL 289-7430)

1月2日(土)
土島整形外科医院
(内灘町旭ヶ丘 TEL 238-4858)
沖野クリニック (小・内)
(かほく市高松 TEL 281-0500)

1月3日(日)
山崎外科胃腸科医院
(津幡町加賀爪 TEL 289-2288)
紺井医院 (内・小)
(内灘町緑台 TEL 238-1277)

12月のカレンダー



祝日には国旗を
掲揚しましょう

日曜日	主な行事やお知らせの内容
12月1日(火)	○「臨時福祉給付金」申請受付終了日 (8:30 ~ 17:15、市役所議会庁舎 1階 第1会議室) ○手話通訳者設置日 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
2日(水)	
3日(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	○古紙類・古着類拋点回収 (9:00 ~ 12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入り口) ○第11回囲碁・将棋大会 (10:00、高松産業文化センター) ○かほく市男女共同参画社会推進事業講座 「おしゃれな夫婦になろうパーソナルカラー講座」 (13:30、七塚生涯学習センター)
7日(月)	○かほく市議会 12月定例会本会議 (一般質問) (10:00、議場)
8日(火)	○かほく市議会 12月定例会本会議 (一般質問予備日) (10:00、議場) ○手話通訳者設置日 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
9日(水)	○総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)
10日(木)	○市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
11日(金)	○シルバーパートナーハウス入会説明会 (14:00、高松北会館)
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	○予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室)
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	○かほく市議会 12月定例会本会議 (12:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
18日(金)	
19日(土)	
20日(日)	○古紙類・古着類拋点回収 (9:00 ~ 12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入り口) ○寸心読書会⑦ (14:00、哲学館)
21日(月)	
22日(火)	○手話通訳者設置日 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
23日(水)	【天皇誕生日】天皇の誕生日を祝う。
24日(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
25日(金)	○固定資産税・都市計画税 第3期納期限 ○国民健康保険税 第8期納期限
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	
31日(木)	
1月1日(金)	【元旦】年のはじめを祝う。
2日(土)	
3日(日)	
4日(月)	○かほく市消防団出初式 (9:30、市役所大ホール) ○河北都市消防団連合会出初式 (11:00、内灘町)
5日(火)	

* 冬期間 (1月・2月) は降雪のため、
古紙類・古着類拋点回収は休止します。

年末年始のお知らせ



◆市役所は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休庁となります

◆窓口業務ご案内 (本庁舎のみ)

◎年末窓口業務

日時 12月29日(火)・30日(水)

9時~15時

業務内容 戸籍、住民票、印鑑登録証明書の交付
(※ 住民票の異動はできません。)

受付場所 市民生活課

◎受付業務

- ・火葬許可証明書など緊急を要する書類の受付
(河北斎場の休業日は1月1日(金)のみ)
- ・婚姻届・出生届など戸籍受付

【問い合わせ先】市民生活課 TEL 283-1116

◆年末のごみ持込みはお早めに

毎年この時期、クリーンセンター・リサイクルプラザには多くのごみが持込まれます。受付までに1時間以上かかる場合もありますので、年末のごみはなるべく12月18日(金)頃までにお願いします。

- ・通常時の受付時間 月曜日～金曜日 / 8時30分～16時、土曜日 / 8時30分～15時
- ・年末最終日の受付時間 12月30日(水) **8時30分～12時**
- ・年始初日の受付時間 1月4日(月) 8時30分～16時

※あらかじめ利用状況や積雪等を電話で確認の上、分別して持込みしてください。

【問い合わせ先】河北都市広域事務組合 TEL 288-4545 / FAX 288-4564 / <http://clean.kahoku.net/>

○は開館、×は休業を表します		12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木) ～1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)
ごみ	家庭ごみ収集	×	○	○	○	×	×	○
	クリーンセンター・リサイクルプラザ への直接持込み	×	○	○	○	×	×	○
主な施設	児童館 (※1)	至誠が丘以外	×	○	×	×	×	○
	至誠が丘	○	×	×	×	×	× (~5日火まで)	
	子ども総合センター、各子育て支援センター	×	○	×	×	×	×	○
	各体育施設 (※2)	○	○	×	×	×	×	○
	高松公民館	○	×	×	×	×	×	×
	うみっこらんど七塚	○	×	×	×	×	×	×
	西田幾多郎記念哲学館	○	×	×	×	×	×	×
	中央図書館	○	×	×	×	×	×	×
	大海交流センター	○	○	×	×	×	×	○
	アクロス高松	○	○	○	×	×	×	× (~5日火まで)
交通	福祉巡回バス	×	○	×	×	×	×	○

(※1) 木津児童館は工事中のため、2月29日(月)まで×

(※2) 「毎週月曜日が休館」の施設は月曜日は×

(※2) 12月28日(月)は一部の体育施設で開館時間の変更あり

「エコみらい河北」体験教室

日程	教室名	受講料
12月5日(土)	鏡もちを作ろう (ガラス細工体験教室)	2,000円
12月20日(日)		
12月6日(日)	ガラスモザイクアート (ピンのかけら工作)	500円
12月12日(土)	手作りガラスピース (とんぼ玉作り)	1,000円
12月19日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドプラスティック体験教室)	500円

開催日の2日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】エコみらい河北 TEL 288-4545

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料-

譲ります	譲ってください
・ドラムセット	・ノートパソコン
・カラーボックス	・草刈機
・ペットのキャリー	・ジュニアシート
・タンス3点セット	・スタッレスティヤ
・ペット用ケージ	・軽四のタイヤ
・ガスのファンヒーター	・ベビーベッド
・石油ストーブ	・学習机
・学習机	・座いす

【問い合わせ先】防災環境対策課 TEL 283-7124

かほくチャンネル

12月の番組案内

[番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します]

●今月の映像特集

第 12 回かほく市生涯学習フェスティバル

10月30日から2日間にわたり開催された生涯学習フェスティバル。篠井英介さんの記念講演会と芸能発表ステージを中心にその様子をお届けします！



イメージ

年末年始「Weekly Kahoku City 2015」プレイバック

平成 27 年下半期に放送した「Weekly Kahoku City 2015」を一挙放送！見逃した番組をこの機会にぜひご覧ください。

◆放送日 12月 26 日～1月 8 日



イメージ

番組のお知らせ

大きくなったら ~園児の夢トーク~

金沢ケーブルテレビネット（株）制作・著作の番組をかほくチャンネルで放送します。

放送期間と保育園は次のとおりです。

放送期間	保育園
12月 5日(土)～12月 11日(金)	高松、大海
12月 12日(土)～12月 18日(金)	学園台、はまなす
12月 19日(土)～12月 25日(金)	ひまわり、しらゆり
1月 (予定)	新化、みずべ、金津

※放送時間は、右記の方法で確認できます。または、通園している保育園にお問い合わせください。

※番組編成の都合上、変更となる場合があります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室 (市役所東フロア B1F)

TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745

Eメール : catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成 27 年 10 月 31 日現在)

男性	16,866 人 (± 0)
女性	18,101 人 (- 18)
合計	34,967 人 (- 18)
世帯数	12,307 世帯 (- 6)

※カッコ内は前月比

(岡田)

かほく市に力二合戦の取材(表紙)では、炭火でこんがり香ばしく焼いた力二を皆さん本当においしそうに頬張っていました。幸せそうに力二を食べる皆さんを無事カメラに収めることはできましたが、心残りは力二を食べられなかつたこと。来年は是非一参加者として焼きガニ、力二汁を食べたいと思います。(沖野)

ド ホストファミニローの皆さんも、いつからの訪問団の皆さんも、今回の異文化交流は大変良い経験になったことだと思います(4~5ペー)。私も海外の文化に触れることが大好きです。その国ならではの自然や遺跡を見たり、自分たちとは違う考え方の人と話したり、日本にはない食べ物を食べたり、新しい発見ができるのはとっても楽しい。でもやっぱり地元の食べ物が一番ですね。冬の大好物力二と大根寿司、おいしいなあ。皆さんはもう召し上がりましたか?

編集後記



かほく市ケーブルテレビ
ネットワーク

デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容	
5:00	映像特集	
6:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集	
7:30	(内容)	こちらかほく市情報局 (90 分) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
10:00	映像特集	12/7、17 第4回 かほく市議会 定例会 (生中継) (詳細時間は未定)
11:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
11:30	こちらかほく市情報局	
13:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
13:30	映像特集	
14:30	北國新聞ニュース	
15:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	15:00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局	
17:00	映像特集	
18:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
18:30	映像特集	12/25(金) 18:45～ 「マイクスタジオ 645」
19:30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
20:00	北國新聞ニュース	
20:30	こちらかほく市情報局	
22:00	映像特集	第4回 かほく市議会 定例会 (録画) (詳細時間は未定)
23:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)	
23:30	映像特集	
0:30	こちらかほく市情報局	
2:00	放送休止 (5:00まで)	

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

① 放送している「番組ガイド」で確認する。

放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30

② 「いいメールかほく」を利用する。

③ デジタルテレビの電子番組表 (EPG) を見る。

④ かほく市ホームページで調べる。

※ このほか電話でもお答えしていますので、お気軽に
お問い合わせください。(平日8:30～17:15)