



かに
おいしいよ！

主な
内容

- 平成 27 年度 かほく市表彰式 2
- 姉妹都市交流ドイツ・メスキルヒ市
青少年訪問団を迎えて 4
- まちの話題 6
- かほく市からのお知らせ 9
- くらしの情報 22
- かほくチャンネル番組ガイド 30



平成27年度 かほく市表彰式

10月31日、河北台中学校講堂においてかほく市表彰式を開催し、顕彰者表彰及び教育委員会表彰の授与を行いました。

顕彰者表彰

かほく市表彰条例の規定に基づき、地方自治、教育文化、産業経済等の分野において、合併前も含めて、本市の発展に寄与された方を表彰するものです。

・眞田 善作さん（内高松）

高松町議会議員、かほく市議会議員及びかほく市農業委員会委員などを歴任し、永きにわたり市政の発展と振興に寄与された功績により表彰されました。

・田井 勇太郎さん（宇野気）

宇野気区々長、かほく市町会区長会連合会々長を歴任するなど、永きにわたり市政の発展と地域社会の健全な発展に寄与された功績により表彰されました。

・中村 久一さん（木津）

七塚町及びかほく市代表監査委員を歴任し、永きにわたり地方自治の発展に寄与された功績により表彰されました。



（左から）中村 久一さん、田井 勇太郎さん、油野市長、眞田 善作さん

教育委員会表彰

「教育功労賞」

かほく市教育委員会表彰規程に基づき、学校教育、社会教育及び社会体育の振興に關し、特に顕著な業績又は功績があった団体・個人を表彰するものです。



（左から）岩野 伸一 高松紋平柿生産組合長、山本教育委員長、喜綿 雅之 大崎甘諸生産組合長

・農事組合法人 大崎甘諸生産組合

市内小学校2年生を対象として、農作物「かほくくり」の定植体験並びに収穫体験を毎年実施。市の特産品にふれる機会を提供し「野菜を育てる工夫」について理解を深める生活科の授業の充実に貢献された功績により表彰されました。

・高松紋平柿生産組合
市内小学校3年生を対象として、農作物「紋平柿」の収穫体験を毎年実施。市の特産品にふれる機会を提供し、「農家の仕事」について理解を深める社会科の授業の充実に貢献された功績により表彰されました。

「栄光賞」

かほく市教育委員会表彰規程に基づき、芸術文化及びスポーツの分野において、全国規模の大会で特に顕著な成績を収めた団体・個人を表彰するものです。

（個人）

- ・佐竹 玲奈さん（宇野気・トランポリン）
- ・内潟 侑杏さん（外日角・ソフトテニス）
- ・高井 紀衣さん（外日角・ソフトテニス）
- ・内潟 香里さん（外日角・ソフトテニス）
- ・末吉真規子さん（余 地・陸上競技）
- ・竹中 晴子さん（高 松・水泳）
- ・三宅 昌彦さん（高 松・水泳）
- ・三宅 基実さん（高 松・水泳）
- ・酒井 貞之さん（遠 塚・水泳）
- ・作田 亮太さん（白 尾・空手道）
- ・橋爪 外史さん（高 松・バレーボール）



秋の風情がいっぱい！



篠井英介さんの記念講演会は大盛況！



第12回

かほく市生涯学習フェスティバル



10月31日（土）・11月1日（日）の2日間にわたり、第12回かほく市生涯学習フェスティバルが河北台中学校周辺を会場に開催されました。

記念講演会では、石川県出身の俳優、篠井英介さんが長年演劇一筋に打ち込んできたことや「ふるさと石川」に対する思いについて語ったほか、客席からの質問にも気軽に答え、来場者は篠井さんのプロとしての気配りや心構えについて聴き入っていました。

芸能発表ステージでは、中学校吹奏楽部と市吹奏楽団による100人バンドの演奏を皮切りに、多くの市民の皆さんが日頃の練習の成果を披露し、ステージを盛り上げました。

その他の会場では、文化協会会員やさまざまなグループの力作が多数展示されたほか、健康まつりや図書館まつり、模擬店、フリーマーケット等で賑わいました。



模擬店



中学校吹奏楽部と市吹奏楽団による100人バンド

芸能発表



行政展示コーナー

作品作り体験

お金のコーナー

各種作品展示

姉妹都市交流

ドイツ・メスキルヒ市 青少年訪問団を迎えて

10月20日(火)から28日(水)までの9日間、姉妹都市交流青少年受入事業として、ドイツ・メスキルヒ市から青少年18人、引率2人の計20人がかほく市を訪問しました。

期間中はホストファミリーの家でホームステイをし、かほく市の中学生らとの交流を深めました。また、市内3中学校の訪問や市内見学を通して、日本の文化や歴史を学びました。

【10月27日(火)】

午前中は高松中学校を訪問し、篠笛体験、卓球体験、そして3年2組の生徒と一緒に英語の授業体験をしました。英語の授業体験ではゲームを通してお互いの交流を深めました。

石川県立看護大学の食堂で昼食をとった後、まが玉作りを体験しました。石を削ったり穴を開けたりするのは根気のいる作業でしたが、全員無事に作り終えることができました。

夜は、ホストファミリーを招いてさよ

した。給食も園児と一緒にとり、交流を楽しみました。

午後はイオンモールかほくで各自買い物をしました。日本のお茶や抹茶味のお菓子など、日本独特の食べ物を買いました。

その後、宇ノ気中学校の剣道部の部活動体験をしました。最初の方はメスキルヒ市の生徒もかほく市の生徒もお互いに緊張していた様子でしたが、徐々に打ち解けていき、和やかな雰囲気の中剣道を楽しみました。また、剣道部の生徒から手拭いのプレゼントがあり喜びました。その後、野球部・バレーボール部・バスケットボール部の活動を見学しました。バスケットボール部とは5分間の試合も行い盛り上がりしました。

【10月20日(火)】

19時30分頃、かほく市役所に到着し、ホームステイ先となる19のホストファミリーと対面しました。大勢のホストファミリーに温かく迎え入れられ、訪問団員も笑顔を見せました。

【10月21日(水)】

この日はまず市役所を訪問し、油野市長をはじめとする市関係者と対面しました。かほく市からの概要の説明があったほか、今回の訪問団員が所属する2つの学校(マルティン・ハイデッガー・ギムナジウム、グラフェン・フォン・ツィ



ンメルン・レアルシュレ)の教訓が、それぞれの学校の概要を説明しました。その後、富士通ITプロダクツの工場内を見学しました。訪問団員は見学しながら積極的に質問をしており、関心のある様子でした。

昼食後、西田幾多郎記念哲学館を見学しました。ここでも、説明された展示物の一つひとつに興味を示し、西洋と東洋の思想の違いに触れました。

夕方は道の駅高松へ行き、付近の海岸散策をしました。この日は快晴で、海に沈む美しい夕日を楽しむことができました。周囲に海がないメスキルヒ市に住む生徒の中には、生まれて初めて海を見た生徒もいました。

【10月22日(木)】

午前中は河北台中学校を訪問し、文化祭の見学と発表を行いました。発表では、歌の披露と、2つの学校紹介のほか、河北台中学校の生徒も飛び入り参加してのダンスを披露しました。その後河北台中学校の生徒とドイツ語や英語で会話をしながら、学校給食を体験しました。

午後は羽咋市の永光寺に行き、座禅と茶道を体験しました。20分間の座禅は足が痺れたようですが、全員が最後まで座禅をすることができました。

ならパーティーを行いました。訪問団員から歌やヴァイオリン、ダンスの発表があったほか、かほく市からもよさこいチーム「くりから&夢猫(ドリームキャッツ)」が元気な踊りを披露しました。楽しく話したり食事をとったりして、かほく市滞在の最後の夜を過ごしました。

【10月28日(水)】

いよいよ出発となったこの日は朝7時に市役所に集合しました。ホストファミリーとのお別れに涙する生徒もいましたが、9日間の滞在を終え、皆無事に帰路に着きました。

【10月23日(金)】

この日は小松・加賀方面を視察しました。サイエンスヒルズこまつと中谷宇吉郎雪の科学館では、ゲームや実験、映画を通して科学について楽しく学びました。クアハウス九谷ではプールで体を動かしました。

訪問団員はこの日でもかほく市に到着してから4日目でしたが、疲れを見せる様子もなく、一つひとつの訪問先での体験を楽しんでいました。また、この辺りから訪問団員同士の仲も深まったようでした。

【10月24日(土)・25日(日)】

この2日間は、それぞれの訪問団員が県内外の見学などを通してホストファミリーとのフリータイムを楽しみました。

【10月26日(月)】

午前中は賀茂神社を見学しました。鳥居のくぐり方や手・口のすずぎ方といった作法を学んだほか、お払いを体験したり、おみくじを引いたりしました。訪問団員から宮司さんに対して、神道の考え方や宮司さんの衣装などについてたくさん質問が出ました。

その後、うのけ幼稚園を訪問し、園内と園児によるお遊戯の発表を見学しました。また、訪問団員からも歌を発表しま



今回訪問団員のホストファミリーをしてくださった皆さん

高松中学校	白江 拓未ファミリー	(訪問団員: レオン・ルイクさん)
	真田 桃夏・拓実ファミリー	(訪問団員: アリナ・クラルさん)
	山田 真衣ファミリー	(訪問団員: ティナ・ヒメルズバインさん)
	竹中 繭ファミリー	(訪問団員: アンナ・フォグラールさん)
	鶴見 颯平ファミリー	(訪問団員: マークス・アレクセンコさん)
河北台中学校	高井 誠大ファミリー	(訪問団員: クリスティアーネ・クラップロートウさん)
	古川 愛夏ファミリー	(訪問団員: サーラ・ムッフラールさん)
	山崎 栞ファミリー	(訪問団員: シュテファニ・グライナさん)
	米谷 虹紀ファミリー	(訪問団員: ソフィー・ブローデさん)
	板井 花澄ファミリー	(訪問団員: アンナ・レシュさん)
宇ノ気中学校	大久保 響ファミリー	(訪問団員: エリック・ヘルマンさん)
	出雲 輝ファミリー	(訪問団員: カロリン・クニテルさん、ハンナ・ルドルフさん)
	中田 瀬菜ファミリー	(訪問団員: ラーラ・フィシャさん)
	浜田 優里ファミリー	(訪問団員: サーラ・ワイデレさん)
	東 知南ファミリー	(訪問団員: ジェシカ・プドウロさん)
引率者受入	寺内 理音ファミリー	(訪問団員: フロリアン・ギチーアさん)
	長田 沙弥ファミリー	(訪問団員: セリナ・フリッツさん)
	中田 節子ファミリー	(訪問団員: マリオ・ミーロシュさん)
	松井三枝子ファミリー	(訪問団員: グドウルン・マウフさん)



秋の叙勲

平成 27 年秋の叙勲で、かほく市から高田珠恵さん（谷）と山口知宏さん（森）が受章されました。



瑞宝双光章
たかた たまこ
高田 珠恵さん (58)
特別養護老人ホーム「石川県八田ホーム」副施設長兼介護長として業務に精励し、高齢者福祉の向上に尽力されています。



瑞宝単光章
やまぐち ともしろ
山口 知宏さん (70)
旧宇ノ気町消防団長を務めるなど長年消防活動に従事し、地域の防災と消防思想の普及に尽力されました。

都市緑化及び都市公園等整備・保全・美化運動 における都市緑化功労者の知事表彰受賞 10 / 27

都市緑化及び都市公園等の整備・保全・美化運動に貢献し、顕著な功績のあった団体及び個人を表彰する平成 27 年度都市緑化及び都市公園等整備・保全・美化運動の表彰式が石川県庁で行われました。
かほく市からは森区、狩鹿野区、宇気区が受賞し、谷本知事から感謝状と記念品が贈られました。



(前列右から) 津田 健次 宇気副区長、渡辺 恒夫 狩鹿野区長、南外志夫 森区長
(後列右から) 山田 慶英 狩鹿野区公民館長、瀬川 登貴雄 森区会計



櫻井 裕司さんと櫻井 雅代さん

全国子ども会連合会表彰受賞 10 / 17

ホテル木暮（群馬県渋川市）で開催された全国子ども会連合会設立 50 周年記念式典（第 49 回全国子ども会育成中央会議・研究大会）の席上で、長年、地域の子どもの会の運営とリーダーの育成や指導者の養成などに尽力された功績が認められ、櫻井 裕司さん（かほく市子ども会事務局長：七塚支部）に全国子ども会連合会表彰が、また配偶者の櫻井 雅代さんに全国子ども会連合会感謝状が授与されました。

東海北陸地区子ども会連絡協議会会長表彰受賞 10 / 31

富山県総合福祉会館で開催された平成 27 年度東海北陸地区子ども会育成研究協議会の席上で、長年、地域の子どもの会のリーダー育成や指導者の養成など子ども会の運営に尽力された功績が認められ、田中 則吉さん（かほく市子ども会宇ノ気支部、横山）が、東海北陸地区子ども会連絡協議会会長表彰を受賞しました。



田中 則吉さん

海・山・里のおいしい秋の味覚が勢揃い 11 / 14

かほく四季まつり〜かにカニ合戦 海の幸・山の幸まつり〜が七塚生涯学習センター駐車場で開催されました。
焼きガニの香ばしい香りが立ちこめる会場には、秋の味覚を味わおうと約 10,000 人が来場。市場の価格よりお値打ちとあって、来場者の中には両手いっぱいのカニを買い込む人もいました。
このほか、かほっくり、長いも、紋平柿などかほくの秋の農産物も人気で、お昼前には品薄になるほどでした。



主役はやっぱりカニ！

たくさん収穫できました！ 10 / 27

大海小学校、外日角小学校、金津小学校の 2 年生 100 人が大崎地内の喜綿雅之さんの畑で、かほく市特産「かほっくり」の収穫を体験しました。
5 月に自分たちが苗を植えた畑で、名前が書かれた木札を目印に、農事組合法人大崎甘藷生産組合の皆さんに指導を受けながら力いっぱい掘り起こしました。大きく実ったかほっくりを準備した袋いっぱいに収穫した児童たちは、笑顔いっぱいでした。



大きなかほっくり穫れたよ！

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel. 283-7112

日本橋・京橋まつりでかほく市を P R 10 / 25

東京都京橋付近で開催された「第 43 回 日本橋・京橋まつり 諸国往来市」にかほく市が参加してきました。
首都圏で石川県を P R することを目的に、各市町の名産品のお店が出店しました。東京にしながら石川県の名産品を味わえるとあって、会場は多くの来場者で賑わいました。



かほく市の特産品を P R

「えびすの会」を開催しました！ 10 / 10

かほく市木津地区の応現寺で、月 1 回の高齢者を中心とした集いの場「えびすの会」を開催しました。
この活動は、平成 26 年度のかほく市民大学地域づくりコースより生まれたボランティア団体「チームえびす」が、「かほく市地域活動補助金」を活用して、木津地区の住民と共同して立ち上げた高齢者を中心とした集いの場です。
会には木津恵比寿町周辺の住民約 50 人が参加し、タオル体操や脳活性化レクリエーション、紙芝居、茶話会を通じて、楽しく交流できました。今後も月 1 回継続して活動していく予定です。



みんな楽しく「えびすの会」！

平成 27 年度秋季火災防ぎょ合同訓練 11 / 8

かほく市消防団と消防本部が合同で、火災防ぎょ訓練を新化保育園周辺で実施しました。秋季火災予防運動の行事の一環として行われたもので、消防車両 12 台が出動しました。

これから火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災防ぎょ活動の技術向上と、円滑な連携活動を確認し、併せて地域住民の防火思想の普及と警火心の高揚が図られました。



放水する消防団員

かほく市地域自立支援協議会（P R 部会）活動 10 / 3

かほくウォーキングクラブ「にゃんたろう」主催による、「秋のウォーキングイベント 西田幾多郎にふれる道を歩く」が開催されました。自立支援協議会（P R 部会）では、障がいのある人も参加しやすい仕組みを検討し、イベント参加を呼びかけました。

当日は、ボランティアの協力の下、総勢 52 名が 2.5 キロコース、9 キロコースに分かれウォーキングを楽しみました。参加者は、各スポットで西田幾多郎先生の業績等、観光ガイドにも耳を傾けていました。



爽やかにウォーキング！

安全安心なまちづくりのため 防犯カメラを設置 11 / 6

本年 4 月 1 日から始まった、自治会・事業者等による防犯カメラ設置補助金制度を利用して、有限会社ヨジロ設備が防犯カメラを設置しました。

全国的に防犯カメラによる犯罪抑止効果や犯罪捜査に貢献しており、今後も安全安心なまちづくりのため、設置のご協力をお願いします。



犯罪を未然に防ぎます！

気屋地区・白尾地区で百歳体操自主運動グループがスタート！ 10 / 9（気屋地区）、10 / 15（白尾地区）

気屋地区・白尾地区では、地区の介護予防サポーターが中心となって、それぞれ「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」を立ち上げました。

今後も各地区において、下記の通り、めざせ！！いきいき百歳体操を継続していく予定です。この取り組みに興味のある方は、長寿介護課（Tel 283-7150）までお問い合わせください。

かほく市内の「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」は、これで 5 つになりました。

【気屋地区】毎週金曜日 13 時 30 分～14 時 30 分（気屋公民館）
【白尾地区】毎週木曜日 13 時 30 分～14 時 30 分（白尾五福館）



気屋地区の様子



白尾地区の様子

道路除雪にご協力を！

今年も雪のシーズンが近くなりまして。市では除雪計画により、降雪時における皆さんの生活幹線道路の確保のため、万全の体制をとっております。つきましては、次の点について皆さんのご協力をお願い致します。

なお、個人からの除雪依頼は全体計画に支障をきたしますで、町会長又は区長さんを窓口として市にご相談ください。

◆冬用タイヤの早期着用を

雪道をノーマルタイヤで走行することとは大変危険です。早めに冬用タイヤに交換してください。

◆路上駐車禁止

除雪車の通行に支障を及ぼし、除雪が出来なくなります。路上駐車は絶対にしていただき。もし路上駐車のある自動車があれば移動するよう声掛けしてください。

◆大切な工作物には赤旗表示を

道路に接近している施設や工作物（低いブロック塀や石垣等）、ゴミ収集場所などには赤旗を立て、除雪車からはつきりとわかるようにしてください。

◆道路への排雪禁止

歩行者や自動車の通行の妨げ、事故の原因等になります。道路への雪の投げ出しは絶対しないでください。

なお、除雪車が通った後、雪が住宅や車庫の前に入り込む場合があります。その場合には各自で除雪をお願いします。

◆歩道除雪について

通学路等については雪道計画に基づいて地区で歩道除雪を行っています。その他計画外の歩道除雪は、地域の皆さんで除雪してください。

◆道路にはみ出した樹木の枝の伐採について

道路にはみ出した樹木の枝は、除雪

都市建設課

Tel 283-7104

◆側溝への排雪禁止

側溝に雪を捨てないでください。毎年、側溝を流れる水があふれ、住宅の敷地内への浸水の苦情が絶えません。

以上、快適に雪道を通行できるよう、市民の皆さまのご協力をよろしくお願い致します。



雪みちネットワーク

突発的な大雪の場合、「雪みちネットワーク」を優先的に除雪します。幹線道路や救急告示病院・消防署へのアクセス道路を守るため、大雪時には国・県市が協力して優先確保する路線です。詳しくは石川県ホームページまたは、市役所や県土木事務所等に置いてあるチラシをご覧ください。

「除雪に関する石川県ホームページ」
<http://www.pref.shikawa.jp/michi/yuki.htm>

【問い合わせ先】

石川県津幡土木事務所
Tel 289-4161

平成 28 年度から
軽自動車税の税率が変更になります

【問い合わせ先】
税務課 収納対策室
Tel 2 8 3－7 1 1 4

【原動機付自転車及び二輪車等】

平成 28 年度から一律に税率が引き上げられます。

車 種		税率（年税額）	
		平成 27 年度まで	平成 28 年度から
原動機付自転車	原付一種（50cc 以下） 	1,000 円	2,000 円
	原付二種乙（50cc 超 90cc 以下）	1,200 円	2,000 円
	原付二種甲（90cc 超 125cc 以下）	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
小型特殊自動車	農耕作業用 	1,600 円	2,400 円
	小型特殊その他	4,700 円	5,900 円
軽自動車	軽二輪（125cc 超 250cc 以下）、トレーラー	2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車（250cc 超） 		4,000 円	6,000 円

【軽四輪及び軽三輪の軽自動車等】

①平成 27 年 4 月 1 日以後に新車登録をした車両は、税率が引き上げられます。

②初度検査年月（新車登録をした年月）から 13 年超経過している車両は、グリーン化を推し進める観点から、重課税率が適用となります。

※ 平成 27 年度までの軽自動車税は、初度検査年月日等に関係なく下記の現行税率の額です。

車 種			平成 28 年度以降の税率（年税額）		
			平成 27 年 3 月 31 日以前に新車登録（現行税率）	平成 27 年 4 月 1 日以後に新車登録（引上げ税率）①	新車登録から 13 年超経過（重課税率）②
軽自動車	三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
	四輪乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
		営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	四輪貨物	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

<平成 28 年度以後の軽自動車税の例（軽四輪の乗用自家用車の場合）>

例 1 平成 16 年 1 月 15 日に新車登録をした車両を所有している場合

平成 28 年度（基準日：平成 28 年 4 月 1 日）… 7,200 円（現行の税率）

平成 29 年度（基準日：平成 29 年 4 月 1 日）… 12,900 円（新車登録から 13 年超のため、重課税率が適用）

例 2 平成 27 年 5 月 30 日に新車登録をした車両を購入した場合

平成 28 年度（基準日：平成 28 年 4 月 1 日）… 10,800 円（引上げ税率が適用）

平成 41 年度（基準日：平成 41 年 4 月 1 日）… 12,900 円（新車登録から 13 年超のため、重課税率が適用）

※ 軽四輪及び軽三輪の初度検査年月は、軽自動車検査協会発行の「自動車検査証（車検証）」で確認をお願いします。

平成 28 年度採用予定
かほく市嘱託職員募集

【申込・問い合わせ先】
〒 929-1195 かほく市宇野気 2 81 番地
かほく市役所 総務部 総務課 職員係
Tel 2 8 3－1 1 1 1

採用予定職種		業務内容	勤務場所	採用数	受験資格	特記事項
1	事務補助員	生活保護等 就労支援業務	宇ノ気保健 福祉センター	1 名 程度	不問	給料：月額 163,200 円 休日等：土日・祝日、年末年始 勤務体制：8:30 ～ 17:15 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
2	保育士	保育業務	市内保育園	10 名 程度	保育士資格	給料：月額 185,600 円 休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15（但し、7:00 ～ 19:00 の間での変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
3	看護師	児童看護 保育業務	市内保育園	2 名 程度	看護師資格	給料：190,200 円 休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15（但し、7:00 ～ 19:00 の間での変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
4	調理員 （保育園）	保育園の 給食調理 業務	市内保育園	3 名 程度	調理師資格	給料：月額 157,400 円 休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15（但し、7:00 ～ 19:00 の間での変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
5	支援員 （学童保育）	学童保育 クラブ 支援員	市内学童 保育クラブ	5 名 程度	不問	給料：時給 971 円 休日等：日・祝日、年末年始 勤務体制：13：00 ～ 19：00（変則勤務有り、土曜日、夏季・冬季・学年末休業日等は 8：00 ～ 19：00） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り
6	指導員 （子育て支 援センター）	子育て支援 センター 指導員	市内子育て 支援センター	2 名 程度	保育士資格	給料：月額 185,600 円 休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
7	指導員 （ファミリーサ ポートセンター）	ファミリーサ ポートセンター指導員	市内ファミリ ーサポートセンター	1 名 程度	保育士資格	給料：月額 185,600 円 休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
8	事務補助員	一般行政 事務補助	市役所等	2 名 程度	障害者手帳 保持	給料：月額 163,200 円 休日等：土日・祝日、年末年始 勤務体制：8:30 ～ 17:15 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り その他：介助なしで通勤可能な方、パソコン操作（Word、Excel 等）のできる方
9	特別支援 教育支援員	配慮が必要 な児童・生 徒の支援	市内小中 学校	2 名 程度	不問	給料：時給 971 円 休日等：土日・祝日、夏季・冬季・学年末休業日（登校 日を除く） 勤務体制：8:00 ～ 15:45（但し、勤務校により変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
10	調理員 （学校給食）	学校給食の 調理業務	市内学校 給食センター	1 名 程度	調理師資格	給料：月額 157,400 円 休日等：土日・祝日、年末年始 勤務体制：8:00 ～ 16:45 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
11	バス 運転手	スクールバス 運転業務	市内小学校 の通学区	若干名	大型自動車 運転免許	給料：時給 1,500 円 休日等：土日・祝日、年末年始（但し、変則勤務有り） 勤務体制：小学校登下校時及び校外活動・中学校部活動大会等（休日）の送迎等 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り
12	学校講師	講師	市内小学校	2 名 程度	教員資格	給料：月額 269,600 円 休日等：土日・祝日、年末年始 勤務体制：8:00 ～ 16:45（但し、勤務校により変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
13	学務員	学校用務員	市内小学校	1 名 程度	不問	給料：月額 151,500 円 休日等：土日・祝日、年末年始 勤務体制：8:00 ～ 16:45（但し、勤務校により変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
14	事務 補助員	博物館管理・ 運営・受付	石川県西田 幾多郎記念 哲学館	1 名 程度	不問	給料：月額 163,200 円 休日等：月曜日及び指定された日（土日・祝日勤務有 り）、年末年始 勤務体制：8:45 ～ 17:30（但し、8:45 ～ 22:00 の間での変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り

【注意事項】

・資格要件につきましては、平成 28 年 3 月取得見込みも含まれます。

・マイカー通勤の場合は、駐車場利用協力金をご負担いただきます。（勤務地により 500 円～ 1,000 円／月）

●提出書類

①履歴書（市販のもの）

〈記入上の注意〉

・職務経歴や志望動機、自己 P R 等を詳細にご記入く
ださい。

・履歴書の右上余白に希望職種を明記してください。

②資格証の写し（受験資格がある場合）

※ 提出書類は原則返却しません。（個人情報 は 当市にて
適切に管理し、今回の選考以外には一切使用しません。）

●選考方法・基準

書類選考のうえ、面接試験にて合否決定。

※ 書類選考の結果は 1 月上旬に通知

●応募受付

・直接持参の場合

12 月 14 日（月）まで（受付：平日 8 時 30 分 ～ 17 時）

・郵送の場合

簡易書留で 12 月 14 日（月）必着

子ども・ひとり親家庭等医療費助成
受給資格者証の発送について

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel 283-7123

平成 28 年 1 月からの子ども医療費助成の窓口負担無料化（現物給付化）に伴い、受給資格者証が送付されますので、確認をお願いします。

- 【対 象 者】 18 歳になる年の年度末までの、受給資格登録済みの子ども
- 【発送時期】 12 月下旬
- 【発送方法】 特定記録郵便で、世帯ごとにまとめて、子どもの名前で送付

※これまで、ひとり親家庭等医療費の助成を受けていた子どもにも、子ども医療費受給資格者証が交付されます。

- 受給資格者証が届かなかったときは
受給資格の登録手続きが必要です。
かほく市役所保険医療課の窓口で手続きしてください。
（高松・七塚サービスセンターでも手続きできますが、受給資格者証は後日郵送となります。）
- 【手続きに必要なもの】
- ・子どもの健康保険証
 - ・認印
 - ・振込口座の確認できるもの

- 対象にならないものもあります
○県外の医療機関は、現物給付の対象になりません。また、

- 県内の医療機関においても、現物給付に対応していない場合があります。
- 整骨、接骨、鍼灸院は現物給付の対象になりません。
 - 健康保険が適用にならないものや入院時の食事は助成対象外となります。
 - 他の公費負担医療制度（※）の適用を受けられる場合は、現物給付の対象になりません。
 - 入院の場合、「限度額適用認定証」の提示がないと現物給付の対象にならない場合があります。
 - 学校や保育園などでの負傷や疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となる場合は助成対象外となります。

- 以下の場合、これまで通り、かほく市へ給付申請をすることで、医療費の助成が受けられます
- ・他の公費負担医療制度（※）に該当する場合
 - ・子ども医療費受給資格者証を提示せずに受診した場合
 - ・県外医療機関等の現物給付に対応していない医療機関で受診した場合
 - ・整骨、接骨、鍼灸院で受診した場合（ただし、保険診療分に限る）
 - （※）他の公費負担医療制度・・・小児慢性特定疾病・未熟児養育医療・育成医療等

インフルエンザ対策の基礎知識

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

インフルエンザは口や鼻から入ったインフルエンザウイルスが、のどの粘膜などで増殖することで起こる急性の呼吸器感染症のことです。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約 1,000 万人、約 10 人に 1 人が感染しています。

- 症状の特徴と注意点
- ・急な発熱、のどの痛み、頭痛や体のだるさ、関節の痛みなど全身症状が特徴です。
 - ・感染しても症状が軽度、または出ないこともあり、高齢者の場合には微熱や呼吸器症状、元気がなくなるといった症状のみの場合も少なくありません。しかし、対応が遅れると肺炎等を引き起こし、重症化することがあります。

- インフルエンザ予防接種について
○1 歳から中学生
1 回につき 1,000 円助成します。

健康福祉課または高松・七塚サービスセンターまで、償還の手続きにお越しくください。

【持ち物】領収書、接種済証（母子手帳のコピー可）、印鑑、振込先がわかるもの（コピーが必要）

- ◎ 65 歳以上
対象者には接種券を送付しています。接種期間は 1 月 30 日（土）までです。早めに接種しましょう。
※ 接種券の再発行は健康福祉課で行っています。

- インフルエンザ予防のためにできること
- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| 手洗い・消毒
「うつらない」 | 咳エチケット
「うつさない」 | 予防接種 ※
「重症化を防ぐ」 |
|-------------------|-------------------|--------------------|



※本年より A 型を 2 種類、B 型を 2 種類含んだ、より予防効果の高いワクチンに変更になりました。

シルバー人材センターによる
軽度生活援助サービスを実施しています

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7150

毎日の暮らしの中で、小さな困りごとはありませんか。シルバー人材センターによる「軽度生活援助サービス」を実施しています。

「軽度生活援助サービス」は、在宅の 1 人暮らしの高齢者等に簡単な身の回りの困りごとを援助することによって、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援することを目的としています。

- 【対象者】
65 歳以上の在宅の 1 人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護（要支援）認定を受けておらず、市が日常生活上の援助が必要と認めた方

- 【内 容】
1 時間以内でできる簡易な作業
- 例）掃除（掃除機、雑巾がけ、窓拭き、浴槽洗い、布団干しなど）
- ・家の中の簡単な修理（電球の交換、小さな家具の移動など）
 - ・ゴミの分別、ゴミ出し（日中の作業のみ）
 - ・買物（食材、生活用品などの簡単なもので、周辺の店舗に限る）
 - ・簡単な調理、ストーブへの灯油補給



※事前に希望事項の詳細をお聞きした上でのお引き受けとなります。

※庭木の枝落とし、草むしり、障子の張替え、雪すかし等はサービス対象外作業となりますので、別途、シルバー人材センターに直接ご相談ください。

- 【利用料と利用限度】
利用者負担額 1 回 100 円
おおむね週 2 回を利用限度とします。

※サービス提供に伴う材料費（電球など）が生じた場合は、利用者に負担していただきます。

- 【利用方法】
利用を希望する方は、長寿介護課高齢者支援センターにご相談ください。対象となる方ご本人の日常生活動作について審査後、申請書を提出していただき、利用決定通知とともに利用券をお送りします。

※ 高齢者の心身の状況等により、より専門的な生活援助が必要と判断した場合は、ホームヘルパーによる生活援助サービスを利用していただきます。



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ
医療費の削減にご協力ください

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel 283-7123

医療費の削減のポイントは、1 に健康、2 に適正受診です。ちょっとしたことに気をつけて、医療費の削減を心がけましょう。

- ◆健康のポイント
- ①運動習慣
 - ②食生活
 - ③お酒との付き合い方
 - ④禁煙
 - ⑤睡眠の質
- できることから始めてみましょう！生活習慣病の予防・改善が医療費の削減につながります。



- ◆適正受診のポイント
- ①健診を受けましょう！
病気は発見が遅れると進行してしまうため、医療費の増加につながってしまいます。
 - ②重複受診をやめましょう！
受診するたび初診料がかかり、医療費が高額になります。

- ③時間外受診をやめましょう！
休日や夜間など、診療時間外に受診する場合は、医療費が高く設定されています。
- ④ジェネリック医薬品に切り替えてみましょう！
医師・薬剤師に相談してください。
- ⑤お薬手帳を活用しましょう！
薬の重複や飲み合わせのトラブルを防ぐことができますので、受診の際は持って行きましょう。
- ⑥柔道整復師による施術には、医療保険が適用されない場合がありますので、確認しましょう！
疲労や年齢からくる肩こり・腰痛・筋肉疲労などには保険が使えません。

休日や夜間などに子どもが急病になったら…
まずは小児救急電話相談（＃ 8000）をご利用ください。ただし、明らかに緊急を要する急病の場合は、迷わず医療機関を受診してください。

高齢者支援センターだより

認知症にやさしいまちづくりシンポジウム報告

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel283-7150

11月14日、昨年に引き続き「認知症にやさしいまちづくりシンポジウム」が石川県西田幾多郎記念哲学館で開催され、約250の方が来場しました。

当日は、「介護の言の葉」入選者の表彰、石川県立高松病院長 北村 立 氏の基調講演、かほく市の認知症をめぐるパネルディスカッション、認知症キャラバンメイトによる寸劇等が行われました。

北村先生は「私が考える認知症医療」と題して、県立高松病院が行なう早期退院と地域との連携の取組を紹介した上で、これからの認知症医療のあり方をユーモラスに分かりやすく話されました。

またパネルディスカッションでは、かかりつけ医の立場から医師の沖野惣一先生が、認知症の在宅医療の現状や終末期医療についても述べられ、介護の立場からは介護支援専門員竹田真寿美氏が、認知症対応型デイサービスでの認知症介護の実際と、介護支援専門員の役割を紹介されました。行政の立場からは、かほく市高齢者支援センター七野奈美喜が、かほく市の高齢者の現状と認知症への取組、相談先として高齢者支援センターを紹介しました。

来場者は、認知症医療と介護のこれからと、相談先と対応について理解を深め、地域で認知症の人と家族を支えていくことの大切さを学びました。



介護の言の葉の表彰



北村立先生の講演



盛況の内に行われたシンポジウム

介護の言の葉入賞作品

かほく市内外から179人436句の応募があり、審査の結果、次の方々が入賞されました。

最優秀賞

- ・カラダを動かしたら ココロも動いた ココロが先かと思っていたのに
西田 健一（下山田）

優秀賞

- ・もういっしょにおさんぽできないけど おばあちゃんのお話 ゆっくり聞いてあげるね
海口 結子（高松小5年）

- ・朝の散歩 ぼくと一緒に 笑顔で健康
加戸 崇次（宇ノ気小5年）

佳作

- ・おばあちゃんの作る煮物 とっても美味しいよ ずっとずっと作ってネ
千田 久美子（高松）

- ・介護がつなぐ 家族のきずな
高枝 駿（宇ノ気小6年）

- ・笑顔は みんなを幸せにする 笑顔をつくる幸せの輪
中田 遥（高松小5年）

（敬称略）



不動産（土地）の公売を実施します

【問い合わせ先】税務課 収納対策室 Tel283-7114

差押した財産を次のとおり公売により売却します。

【日 時】12月11日（金） 10時～
【場 所】かほく市役所 3階 301、302 会議室
【公売方法】入札形式
【公売物件】下記のとおり

物件所在地地番	地積	見積価格
かほく市木津へ 32 番 8	宅地 534.01 m ²	321 万円

※詳細についてはお問い合わせください。

◆市税の納付について

市税は納期限内に自主的に納めていただくものです。納期限を過ぎると、いわゆる「滞納」となってしまいます。

当市では、納期限内に納めていただいている方との公平性を守るため、滞納している方には財産調査や差押をするなど、毅然とした対応を取っています。

※滞納している方、納期限までに納められない方は、そのまま放置せずに早急にご連絡（ご相談）ください。

第十回特別弔慰金の申請手続きをお早めに！

【問い合わせ・請求先】
健康福祉課
Tel283-7120

4月1日から受付が始まった「第十回特別弔慰金」の申請受付をしています。まだ申請をされていない方は、早めの手続きをよろしくお願いします。

【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位者のご遺族お一人に支給。

- (1) 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- (4) 上記 (1) ～ (3) 以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※ 戦没者等の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給内容】

額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】

平成27年4月1日から平成30年4月2日

（請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けとることができなくなりますので、ご注意ください。）

「いしかわ支え合い駐車場制度」が始まりました

【問い合わせ先】健康福祉課 Tel283-7120

障害者等用駐車場を適正に利用していただくため、障害者や高齢者などで歩行が困難な方に県内共通の利用証を交付する制度が、11月2日から始まりました。

【利用できる方（申請書の記入と確認書類が必要）】

身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、要介護者、妊産婦、けが人などで、歩行が困難な方

【対象となる駐車場】

日常的に多くの方が利用される施設の障害者等用の駐車場で、専用の案内表示が提示されている「いしかわ支え合い駐車場」（県ホームページや健康福祉課窓口でもお知らせしています。）

※下記の利用証を即日交付します。





入選おめでとうございます

「図書館を使った調べる学習コンクール」 「手づくり絵本コンクール」で力作ぞう

かほく市立中央図書館では、夏休みに「図書館を使った調べる学習教室」「手づくり絵本教室」をそれぞれ開催し、各コンクールの作品を募集しました。

今年度は市内小学生から「図書館を使った調べる学習コンクール」に644点の応募があり、低学年の部、中学年の部、高学年の部ごとに最優秀賞のほか、優秀賞2点、優良賞3点（低学年の部は4点）が選ばれました。

また「手づくり絵本コンクール」では、同じく市内小学生から84点の応募があり、最優秀賞のほか、優秀賞2点、優良賞3点が選ばれました。10月25日(日)に中央図書館で表彰式が行われ、11月8日(日)まで作品を展示しました。受賞者は次のみなさんです。

「図書館を使った調べる学習コンクール」 低学年の部

最優秀賞	大多 裕大（大海小 2年）
優秀賞	安江 由希奈（高松小 2年）
優秀賞	高嶺 智由（外日角小2年）
優良賞	渡邊 龍青（高松小 1年）
優良賞	架谷 凛（宇ノ気小1年）
優良賞	松原 楓（宇ノ気小2年）
優良賞	寺西 瑚雪（金津小 2年）

中学年の部

最優秀賞	野崎 智弘（宇ノ気小3年）
優秀賞	前田 晃希（宇ノ気小3年）

第65回社会を明るくする運動 作文・標語コンテスト入賞者

中学生作文の部

入選

松本ひなた（宇ノ気中1年）
部谷 和也（宇ノ気中1年）
岡崎 亜夢（宇ノ気中1年）
吉本 藍（宇ノ気中1年）
長田 沙弥（宇ノ気中1年）
松本 香帆（宇ノ気中1年）
矢野まど嘉（宇ノ気中1年）
谷口虎太郎（高松中 1年）
北口 拓輝（高松中 1年）

小学生標語の部

入選

北瀬 萌（宇ノ気小5年）
宮村 心優（宇ノ気小5年）
加戸 崇次（宇ノ気小5年）
蘇馬 鈴奈（宇ノ気小5年）
多々見ひなた（宇ノ気小5年）
森 璃子（宇ノ気小5年）
松本夕月優（宇ノ気小5年）
砺波 舞佳（金津小 6年）
杉本 樹紀（金津小 6年）
小川 絢聖（高松小 6年）
江上 千尋（高松小 6年）
山田 莉沙（高松小 6年）
池永 温美（大海小 6年）
一三三舞桜（大海小 6年）
小林 るな（大海小 6年）



優秀賞	丸井 梗風（外日角小4年）
優良賞	山元萌々夏（七塚小 4年）
優良賞	気谷 咲耶（宇ノ気小3年）
優良賞	中村 太郎（宇ノ気小4年）

高学年の部

最優秀賞	高枝 駿（宇ノ気小6年）
優秀賞	塚本 凜泉（高松小 6年）
優秀賞	本田 彩佳（宇ノ気小6年）
優良賞	片山 璃乃（宇ノ気小6年）
優良賞	奥野 智尋（金津小 6年）
優良賞	三浦 心愛（高松小 6年）

「手づくり絵本コンクール」

最優秀賞	進藤 直柔（宇ノ気小3年）
優秀賞	松村 勇輝（宇ノ気小1年）
優秀賞	桜井 雅友（宇ノ気小5年）
優良賞	丸井 優和（外日角小2年）
優良賞	西川 晃輔（宇ノ気小6年）
優良賞	波瀬 名月（金津小 4年）



青少年健全育成に関する標語入選作品

かほく市青少年愛護センターでは、青少年健全育成啓発事業で標語の募集をしました。市内の小学校から319作品、中学校から338作品、合計657作品の多数の応募がありました。

最優秀及び優秀作品については、次年度に立看板として市内の各所に掲出します。入選作品は次のとおりです。

最優秀賞

・してはダメ 自分がされて いやなこと

・竹中 繭（高松中 1年）

優秀賞

・その君 いじめは心の ルールいはん

・森 翔世（宇ノ気小6年）

・その行動 いいの？悪いの？考えよう

・田中 沙彩（外日角小5年）

・見てるだけ それもいいじめと 同じこと

・青崎 有希（高松中 1年）

・毎日が どう見えるかは 君しだい

・小路 笑花（河北台中2年）

佳作

・だめだめ！ぜったい！いじめ、むし！

・白江 佳伶（高松小 5年）

・朝ごはん 頭や体の エネルギー

・小堀 楓果（宇ノ気小6年）

・いじめ しない させない 見のがさない

・氣谷 七帆（七塚小 4年）

・かがやかせ 未来につながる 自分の夢

・野口 清心（宇ノ気小6年）

・気をつけよう 便利なスマホも 危険あり

・谷口虎太郎（高松中 1年）

・伝えよう 人から人へ その笑顔

・岡田 円香（河北台中2年）

・見つけよう 君の未来を 決めるモノ

・表 菜々子（河北台中2年）

・おはようで 今日も一日 がんばろう

・星山 優衣（河北台中2年）



みどり（松浜子ども会）

「私達のまち松浜を自転車走ってみたら

ワオー危険」

佳作

ひばり（ひばり子ども会女子チーム）

「遠塚交通安全マップ全体編」

余地子ども会

「命を守る余地交通安全マップ」

上田名子ども会

「2015上田名ぼうさいマップ」

双葉子ども会

「はちの交通安全マップ」

瀬戸町子ども会

「柿の木隊の交通安全MAP」

東町子ども会

「東町子供会安全守り隊」

みどり（松浜みどり子ども会）

「ぼくらの町の交通ルール楽しく正しく自転車に乗ろう」

（敬称略）



最優秀賞「中央通り交通安全マップ」（六軒町子ども会）



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆子育てママリフレッシュ事業（託児つき・要予約）
 - ・12月 2日（水）フラワーアレンジメント ※10時30分～
 - ・12月 8日（火）エアロビクス ※10時30分～
（場所：河北台健民体育館）
- ☆サークル活動（ぱっころりん主催）
 - ・第1・第2火曜日 11時～
親子体操とカーヴィーダンス（自由参加）
- ☆イベント
 - ・12月17日（木）クッキング（ホットケーキ）※11時～
 - ・12月24日（木）双子ちゃん集まれ！※10時～
 - ・1月 6日（水）お正月遊びを楽しもう！



七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
 - ・12月 3日（木）リトミックを楽しもう！
 - ・12月 8日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）
 - ・12月10日（木）クリスマスグッズをつくろう
 - ・12月18日（金）絵本だいすき（図書館司書）
 - ・12月22日（火）お誕生会
 - ・12月24日（木）クリスマス会（要予約）※10時45分～
 - ・1月 5日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんば）

☆わくわくクリスマス会（要予約）

日 時 12月15日（火）10時30分～
場 所 七塚健康福祉センター
参加費 子ども1人100円（当日集めます）



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
 - ・12月 4日（金）クリスマスグッズをつくろう
 - ・12月 8日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）
 - ・12月11日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・12月18日（金）おしゃべり上手にな～れ（保健師）
 - ・12月22日（火）お誕生会
 - ・12月26日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）
 - ・1月 8日（金）イレネと遊ぼう（国際交流員）



高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時00分～11時30分
 - ・12月 1日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんば）
 - ・12月 2日（水）リトミックを楽しもう！
 - ・12月 8日（火）赤ちゃん広場（対象：2か月～1歳）
 - ・12月 9日（水）クリスマスグッズをつくろう
 - ・12月16日（水）魚に親しもう（栄養士）
 - ・12月22日（火）お誕生会
 - ・12月25日（金）えほんだいすき（図書館司書）
 - ・1月 6日（水）リトミックを楽しもう！

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日及び第3日曜日 8時30分～17時15分
休館日 土曜日、第1・2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
（12月第1日曜日 12月6日は、都合により休館となります。）
問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 283-1117

子育て
相談

期 日 12月9日（水）・22日（火）
受付時間 13時15分～14時15分
場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

受付 13時15分～13時45分

●赤ちゃん健診（3か月児）
期日 12月3日（木）
対象 H27年8月1日～
8月12日生
期日 12月17日（木）
対象 H27年8月13日～
9月4日生

●1歳6か月児健診
期日 12月10日（木）
対象 H26年5月8日～
H26年6月12日生

●3歳児健診
期日 12月24日（木）
対象 H24年8月26日～
9月6日生



お母さんの健診・教室

場所 ほのぼの健康館
対象 妊娠中期の妊婦
（H28年3月～5月出産予定日）

●妊婦歯科検診 要予約
受付 9時～9時30分
期日 12月20日（日）

●マタニティ教室 要予約
受付 10時までに
期日 12月20日（日）「両親学級」
※材料費1組400円必要
12月 9日（水）「母親学級」



子どもの教室

受付 10時までに

●こっくん教室（離乳食教室）要予約
期日 12月17日（木）
対象 H27年6月生

●はいはい教室（育児教室）
期日 12月3日（木）
対象 H27年2月生



●ビーバー教室（虫歯予防教室）
期日 12月10日（木）
対象 H25年9月生

平成25年3月31日までに市町村が実施した
子宮頸がんワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方へのお知らせ

平成25年3月31日までに上記ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した場合に接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られています。具体的な請求方法、必要書類、請求書類の様式やその記載方法等については、以下のPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
☎ 0120-149-931（受付：月曜日～金曜日 9時～17時 祝日・年末年始除く）

食育をみんなで考えよう！！

「生涯学習フェスティバル “健康まつり”」

今年度は「食育」をテーマに健康まつりが開催されました。約340人の来場者があり、会場は賑やかな雰囲気でも盛り上がりました。

毎年恒例となっている食育ポスターの一般審査を始めとし、今年度は、バイキング形式で1食分の野菜の量を皿に取り計量するコーナーや、保育園・学校の給食メニュー、食育活動の展示をしました。また、学校からの野菜おすすめ料理「カミカミサラダ」の試食もしました。

また「1日で食べてほしい野菜350g」にもう少し足りないといわれる「野菜70g」を実物で並べ、1日にあと70gプラスして食べてほしいことを伝えました。





Please Come!

中央図書館

TEL285-1377

こちらでも貸出・返却・予約ができます。
 高松産業文化センター 図書室 Tel.281-8686
 宇ノ気生涯学習センター 図書・学習コーナー Tel.283-0057
 ホームページからの予約もぜひご利用ください。
 URL ▶ <http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/>



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」 【休館日：7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)～1月4日(月)】

12/20(日) 市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
 場所 1階 おはなしの部屋
 対象 乳幼児～大人

■クリスマスおはなし会 にゃんたろうと握手■

時間 14時～15時
 場所 2階 視聴覚講義室
 対象 乳幼児～大人(申込不要)

■アフタヌーンコンサート■

時間 15時～15時30分
 場所 2階 視聴覚講義室
 内容 吹奏楽演奏
 出演 かほく市吹奏楽団
 対象 どなたでも(申込不要)



おはなし会	グループ	【やまんば】	【くまちゃん】
開催日	6日・13日・20日・27日	9日	
曜日	毎週日曜日	第2水曜日	
時間	11時～11時30分	10時30分～11時	
対象	乳幼児～大人	乳幼児	

年末年始休館のご案内

休館期間(定休日含む)

12月28日(月)～1月4日(月)

今年も多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。来年は1月5日(火)から開館します。
 返却図書・雑誌はブックポストへお返しください。

にゃんたろうのダンスDVDが出来ました

ケーブルテレビで絶賛放映中の、にゃんたろうが元気いっぱい楽しくおどる「大好きにゃんたろう」のDVDが出来ました。

中央図書館に所蔵しておりますので、ぜひご利用ください。資料の予約・受取は高松産業文化センター図書室及び宇ノ気生涯学習センター図書・学習コーナーでもできます。

貸出期間は、他の視聴覚資料と同じく1週間です。



12月の図書館ボランティア

12月1日、15日(第1、第3火曜日) 14時～
 12月8日、22日(第2、第4火曜日) 10時～



文芸の窓

短歌

痛む背丸めて歩むわが姿母在すればかなしみまさむ

台風の去り澄み渡る午後の空浮く一つらの白雲ひかる

等伯のイラスト描かれし電車来て共に旅する心地にて乗る

針の目の通りてうれし久々にほころび繕ふ三つ折紙に

陽に向きて誇り咲きぬしひまわりの秋たつ庭に凜として咲く

縁なり古きこの家に生れし子よそのやはらかきをそとと抱きしむ

俳句

枝豆の湯気ほくほくと掴みけり

遺蹟背に高みへいどむ木通探り

月指して祖母と兎を探す孫

雲間よりいざよう月の現れる

仁王立ち俄かにせまる秋の雲

御神灯無き家淋し虫の声

留守の家に郵便夫くる小鳥来る

武家屋敷路地まで匂ふ金木犀

川柳

習い事楽しむ老いの自然体

朝ドラをみるとらんと輪にまじられん

今年また一枚になるカレンダー

赤い靴似合うかひざが笑ってる

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

みんなが輝き 支え合うまち

男女共同参画

【問い合わせ】
生涯学習課 Tel.283-7137

●DVって?

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など親密な関係の相手を思い通りにすることを目的に行われる暴力のことです。暴力には、殴る、蹴るなど相手の体を傷つけるもののほか、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に電話やメールをチェックするなど相手の心を束縛したり傷つけるものもあります。「相手から嫌われたくないから」「愛されているから」という思いから、DVの被害にあっていても我慢したり、気づいていなかったり、さらには離れられなくなるというケースもあります。

これって恋愛?それともDV?



●お互いを尊重することが大切です

愛情とは束縛することではありません。相手を自分の思い通りにしようとか、相手より優位に立とうと思う気持ちが強まると、そうならなかった時に暴力が起こりやすくなります。お互いに相手を尊重することが大切です。

●ひとりで悩まないで

DVは「個人的な問題」ではなく、あなたの家族や子どもなど多くの人たちにかかわる「社会的問題」です。配偶者や恋人との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じたり、友達が心配などの悩みや不安があるときは相談しましょう。

【相談窓口】健康福祉課 Tel.283-7120

哲学館へ行こう!



哲学館で本を読もう

哲学館で本が借りられることをご存知ですか。哲学館の図書室は哲学に関する本を中心に、子どもと読む絵本からしっかりとした専門書まで、約9,000冊を蔵書しています。かほく市立図書館の利用カードをお持ちの方は、1回5冊まで貸出できます。お気軽にご利用ください。(蔵書点検のため、ご利用は12月4日(金)から可能になります。)

<おすすめの本>

◆『りんごかもしれない』ヨシタケシンスケ

そこにあったひとつのりんごで。もしかしたら「りんごじゃないかもしれない」と思ったその瞬間から、疑問と想像の世界が広がっていきます。考えることを果てしなく楽しめる、発想絵本です。



◆『食卓歓談集』プルタルコス(柳沼重剛訳)

著者プルタルコスはローマ時代の著述家。宴会で話題になった様々な事柄を集めています。「酒宴で哲学談義をしてもよいか」「『恋は人を詩人にする』とはどういうことか」などを紹介しています。



※哲学館は12月28日(月)～1月4日(月)まで年末年始のお休みになります。

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 Tel.283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌日)

■かほく市役所 (代)283-1111

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
・健康福祉課	
(宇ノ気保健福祉センター内)	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・保険医療課	283-7123
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125

七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121
■かほく市消防本部 283-3585	
・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番	
火災問い合わせ	0180-997-456
災害時緊急案内	
防災行政無線 かほくチャンネル	
いいメールかほく、FMかほく	
防災行政無線の放送内容確認	
0180-997-222	
かほく市代表メール	
info@city.kahoku.ishikawa.jp	

第 67 回人権週間 12月4日～10日

「みんなで築こう人権の世紀
～考えよう相手の気持ち
育てよう思いやりの心～」



人権イメージキャラクター 人KEN まる君 人KEN あゆみちゃん

お知らせ

鉛製給水管の使用に関するお知らせ

鉛管は、鉄管などと比べ腐食しにくく、曲げるなどの加工がしやすいため、配水管や給水管の材料として昭和60年代前半までよく使用されてきました。

給水管に鉛管が使用されている場合、水道水中に鉛が溶け出す可能性があります、通常の使用では、鉛の濃度は国の定める基準値以下であり、安心してご使用いただけます。

ただし、水道管内に水道水が長時間滞留した場合、基準値以上の鉛が溶け出す可能性が有ります。旅行等で長期間留守にしたときや朝一番の水については、約5リットル(バケツ1杯程度)は雑用水に使用するなど、飲用

以外にお使い下さい。

かほく市では、道路内に埋設されている配水管から水道メーターまでの鉛管更新については、かほく市負担で舗装工事や側溝改修工事と併せて、毎年取替工事を実施しています。水道メーターから蛇口までは、お客様の負担で更新をお願いします。

【問い合わせ先】 上下水道課

●税務課からのお知らせ

◆償却資産の申告(固定資産税)はお早め

会社や、個人で工場・商店を経営している方、アパートや駐車場などを貸し付けている方が、その事業のために所有する構築物・機械・備品などを償却資産といい、固定資産税が課されます。(ただし、土地・家屋・自動車などを除く)

平成28年1月1日現在、市内

に償却資産を所有または貸し付けている方は、税務署への申告とは別に市に対しても申告義務があります。

申告期限 平成28年2月1日(月)

※対象者には償却資産申告書を12月中旬までに発送する予定です。新しく事業を始められた方などで申告書が届かない場合は、連絡をお願いいたします。

※なお、今年度より申告書に新たにマイナンバーの記入欄が追加されます。記入にご協力いただけますようよろしくお願いします。

◆家屋を取り壊したときは届出を

毎年1月1日に存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を取り壊した場合は、必ず届出をしてください。届出がないと、翌年以降も課税される場合があります。

なお、登記されている家屋に



については、必ず所轄の法務局で滅失登記の手続きを行ってください。(かほく市へ前記の届出をしても登記は変更されません。)

提出書類 家屋取壊届(税務課・サービスセンターに備え付けてあります。)

【問い合わせ先】 税務課資産税係

●農業委員会委員選挙人名簿登録申請の廃止

農業委員会法の改正により、平成28年4月から農業委員の公選制が廃止され、市長の任命制へ変更されます。

このことに伴い、選挙人名簿調製の事務が廃止となり、従来、一定の基準を満たす方にご依頼をしておりました名簿登録申請書

●第12回かほく市制施行記念継走大会のお知らせ

平成28年3月6日(日)に第12回かほく市制施行記念継走大会を開催します。大会当日は交通規制を行いますので、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力をよろしく願います。なお、今大会の詳細につきましては、後日、全戸配布されるチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】 生涯学習課

●造林用苗木の購入補助金について

造林用苗木を希望される方は、金沢森林組合かほく支所まで、50本以上でお申し込みください。購入金額の半額を市が補助します。

【樹種】

- ・杉(実生・挿木) ・ヒノキ
- ・アテ・クロマツ・アカマツ
- ・ケヤキ(ポット苗)
- ・クヌギ(ポット苗)
- ・コナラ(ポット苗)
- ・ミズナラ(ポット苗)

※希望樹種や苗齢がない場合があります。予めご了承ください。

【問い合わせ先】 産業振興課

金沢森林組合かほく支所

TEL281・0728

●歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

12月1日から「歳末たすけあい募金」運動が全国で一斉に実施されています。歳末たすけあい募金は、支援を必要とされているご家庭、施設ご利用の方、障がいのある方や子供たちなどのために役立てられます。



また、「赤い羽根共同募金」運動も12月末まで実施しています。みなさんのあたたかい善意をお待ちしています。

【問い合わせ先】

かほく市社会福祉協議会内「かほく市共同募金委員会」

TEL285・8885

●「エイズ等相談及び検査」のご案内

早期発見及び早期治療、予防のための保健指導や普及啓発のため、「エイズ・性感染症・肝炎ウイルスに関する相談と血液検査」を匿名・無料で実施しています。プライバシーは固く守られます。一人で悩まずにご相談ください。

※事前に予約が必要です。

募集

●市営住宅2月入居者募集

申込期間 12月7日(月)～18日(金)

募集住宅

公営住宅

高松団地北棟

2DK

(高松) 1戸

家賃 所得により決定

特定公共賃貸住宅

白千鳥ハイツ

3LDK

(高松) 2戸

家賃 49,000円

※入居希望者多数の場合は抽選

【申込・問い合わせ先】

住宅管理センターかほく

TEL281・1414

●日本語教室生徒募集

かほく市国際交流協会では、かほく市国際交流協会を講師として日本語教室を開催してい

ます。多数の方の参加をお待ちしています。

【申込・実施日・問い合わせ先】

○石川中央保健福祉センター

TEL275・2250

・毎週火曜日 9時～11時

・毎月第2・4月曜日

17時～19時

○河北地域センター

TEL289・2177

・第3月曜日 9時～11時

【申込・問い合わせ先】

かほく市国際交流協会

メール：kahokukusa@nailon

TEL090・6270・8100

FAX283・3511

●第12回かほく市スポレク

サーキット大会最終戦 トリプルソフトバレー競技会 参加者募集

ボールが柔らかく、大人から子どもまで、気軽にできるスポーツです。お気軽にお申し込みください。

日時 平成28年1月24日(日)

8時30分～

場所 河北台健民体育館

部門

・男子の部(中学生以上)

・女子の部(中学生以上)

・少年少女の部 引率者必要

チーム登録料

・男子・女子の部 1,000円

・少年少女の部 500円

については、提出不要となります。

【問い合わせ先】 産業振興課(市農業委員会事務局)

●市民ギャラリーうみつこで作品展を開きませんか

平成28年度に海と渚の博物館・市民ギャラリーうみつこで作品展の開催を希望される方は、次のとおり先着順で申込みを受け付けます。

- ・1月21日(木)14時から博物館窓口でのみ受付します。
- ・2月2日(火)から博物館窓口での受付及び電話での受付をします。

審査の結果、利用出来ないことや申込内容の変更をお願いすることがあります。

【申込・問い合わせ先】

うみつこらんど七塚

TEL283・8880

チーム編成 1チーム5人以上
申込締切 12月17日(木)

【申込・問い合わせ先】

生涯学習課スポーツ振興係

※次の施設でも申込みができます。

・河北台健民体育館

TEL283・4559

・宇ノ気体育館(クラブパレット)

TEL283・4411

・高松公民館(高松産業文化センター内)

TEL281・8686

●親子クリスマスケーキづくり参加者募集

かほく市母子寡婦福祉会では、市内在住のひとり親家庭の親子を対象にクリスマスケーキづくりを行います。親子で一緒にデコレーションしませんか。

日時 12月20日(日)

13時30分～15時30分

場所 ほのぼの健康館

対象者 市内在住の父子親子・母子親子

参加費 1,000円

(ひと家族1ホール)

定員 10組

申込締切 12月11日(金)

【申込・問い合わせ先】

かほく市社会福祉協議会

TEL285・8885

●うみつこらんど「第11回
私の作品展」作品募集！

自分の作品をみんなに見てもらいたいけど、個展を開くのはどうも…という方、「私の作品展」に出品してみませんか。

作品は書・画・写真・手芸・陶芸等なんでも結構です！

1人1品から受け付めます。この機会にぜひ、あなたの力作をご出品ください！

作品募集締切 12月27日(日)

「第11回私の作品展」

展示期間

平成28年1月9日(土)～1月31日(日)

9時～17時(最終日は15時まで)

※最終日の15時から作品の搬出を予定していますので、引取りをお願いします。

「作品受付・問い合わせ先」

うみつこらんど七塚

Tel 283・8880

●放送大学

平成28年4月生募集

放送大学はBSテレビ放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。大学(学士)卒業を目指す方や、好きな科目を1科目だけ勉強したい方も入学ができます(入学試験はありません)。

◆入学説明会

開催日(次のいずれか1日)

12月12日(土) 1月17日(日)

2月13日(土) 2月20日(土)

2月21日(日)

時間 10時30分～

場所 石川学習センター

◆出願締切 2月29日(月)

※資料を無料で差し上げます。

※個別相談会を随時開催(要予約)。

「申込・問い合わせ先」

放送大学石川学習センター

Tel 246・4029

催し

●うみつこらんど七塚の催し

(海老原博物館市長キアリーうみつこ)

開催時間 9時～17時(月曜休館)

その日が祝日の場合は翌平日)

◆うみつこクラフト教室

開催日 12月26日(土)

時間 ①10時30分～12時

②13時30分～15時

内容 パステルアートお正月

材料費 実費

定員 各30人

申込締切 12月19日(土)

「問い合わせ先」

うみつこらんど七塚

Tel 283・8880

●たかまつまちかど交流館の催し

開催時間 10時～17時(第1月曜、火曜休館)

◆日本人形展

期間 12月4日(金)～14日(月)

入場料 無料

主催 たま

◆まちかど夕市

日時 12月5日(土) 15時～16時

内容 惣菜などの販売

(売り切れ次第終了)

◆ふるさと発見歴史を語る会

日時 12月6日(日)

13時 健康チェック

・14時 テーマ…京都上賀

参加費 300円

語り部 寺口 学さん

◆オレンジカフェ

日時 12月12日(土)

10時～11時30分

参加費 飲物代(個人負担)

主催 竹中由香里さん

◆アイシングクッキー教室

日時 12月12日(土)、18日(金)

13時30分～15時30分

場所 3階会議室

テーマ クリスマスオーナメント、ミニリース、小さい

クリスマススの家のうち1点

受講料 1,800円(飲物付)

持ち物 手拭きタオル、エプ

●かほく市吹奏楽団
第12回演奏会

日時 12月13日(日)

開場13時 開演13時30分

場所 河北台中学校 講堂

内容 【第一部】メイン曲「オリ

エント急行」を中心としたク

ラシックステージ

講師 総合遺品整理の(株)東商サ

◆第7回 なるほど・ザ・終活

〜教えます！生前からできる

正しい遺品整理〜

日時 12月19日(土) 13時～15時

受講料 500円(飲物付)

講師 総合遺品整理の(株)東商サ

◆バレエの発表会

日時 12月19日(土) 10時30分～

内容 今年6月から始まった

「まちかどバレエ教室」生徒

と「クラブパレットバレエ教

室」生徒のレッスン成果発表

問い合わせ先 クラブパレット事務局

Tel 283・4411

◆第7回 なるほど・ザ・終活

〜教えます！生前からできる

正しい遺品整理〜

日時 12月19日(土) 13時～15時

受講料 500円(飲物付)

講師 総合遺品整理の(株)東商サ

◆第7回 なるほど・ザ・終活

〜教えます！生前からできる

正しい遺品整理〜

日時 12月19日(土) 13時～15時

受講料 500円(飲物付)

講師 総合遺品整理の(株)東商サ

がんばりました

●第31回石川県クロスカン

トリー選手権大会

(10/3 能美市)

女子2年生の部 1km

優勝 櫻井 美咲(高松小)

●第12回河北台キッズ加賀

地区ソフトテニス大会

(10/3 七塚テニスコート、宇

ノ気中学校テニスコート)

5.6年生男子の部

第3位 鋪村 友祐(金津小)

5.6年生女子の部

優勝 立岩 らん(外日角小)

準優勝 苑原 佑里(中条小)

白江 佳伶(高松小)

●第19回石川県小学生学年

別ソフトテニス大会

(10/10 能登町)

6年生女子の部

優勝 立岩 らん(外日角小)

準優勝 苑原 佑里(中条小)

白江 佳伶(高松小)

●第4回小学生クラブ対抗

ジュニア陸上競技大会

(10/12 能美市)

5年生女子の部

準優勝 湯原 真央(外日角小)

善意をありがとう

●「屋久島口永良部島新岳噴火災害義援金」及び「NHK海外たすけあい寄附金」の受付を行っています。

場所 健康福祉課

期限 平成27年12月25日(金)まで

平成27年10月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H27.10.9	市道大崎3号線舗装改修工事	指江	28,404,000	北川ヒューテック(株)
2	H27.10.9	七塚中央公園遊具塗装改修工事	遠塚	8,532,000	タタミ建設(株)
3	H27.10.9	市道内高松11号線道路改良工事	内高松	4,834,080	(株)堀田建設
4	H27.10.9	内日角青葉児童公園遊具改修工事	内日角	4,611,600	(有)山越建設
5	H27.10.9	アクロス高松ジョイ館外構補修工事	内高松	2,106,000	(有)小山土木
6	H27.10.9	指江第2地区 指江第2用水機場改修工事	指江	2,054,160	(株)柿本商会
7	H27.10.9	指江第1地区 指江第1用水機場改修工事	指江	2,106,000	荏原商事(株)北陸支社
8	H27.10.9	公共下水道枝線管渠工事(3工区)	木津	1,438,560	(株)三宝かほく支店
9	H27.10.9	木津地内配水管布設工事	木津	2,192,400	(有)岡本ポンプ
10	H27.10.9	下水道管路修繕工事	市内一円	1,771,200	ホクシン工業(株)
11	H27.10.9	かほく市農道台帳作成業務委託	多田	1,749,600	カホク測量設計(株)
12	H27.10.23	市道大崎1号線舗装改修工事	内日角	20,844,000	丸建道路(株)
13	H27.10.23	森児童公園外遊具改修工事	森外	15,351,120	(株)麿香重機建設
14	H27.10.23	宇野気公園遊具改修工事	森	14,257,080	(有)今村興業
15	H27.10.23	市道上田名5号線擁壁改修工事その2	上田名	4,159,080	大藤建設(株)
16	H27.10.23	かほく市高松団地解体工事	高松	7,193,880	(有)今村興業
17	H27.10.23	かほく市栄町団地外解体工事	木津外	6,960,600	(株)エコマスク
18	H27.10.23	かほく市宇気団地解体工事	宇気	4,110,480	(株)トオカイ・ホリタ
19	H27.10.23	公共下水道枝線管渠工事(4工区)	高松	8,387,280	大矢建設(株)
20	H27.10.23	J R宇野気駅西口公衆トイレ及び高松駅前広場公衆トイレ改修工事に係る実施設計業務委託	宇野気、内高松	626,400	杉本茂則建築事務所

かほく市公式子育て支援アプリ
「子育てにゃんでもトーク」

今すぐダウンロード！



Available on the iPhone

App Store

iPhoneの方



ANDROID APP ON Google play

Androidの方



子育てにゃんでもトーク





BUKA-TAN

部活動探訪

Vol.7

宇ノ気中学校 バドミントン部

顧問 松井教諭、津田教諭、寺田教諭
部員数 37人（1年生 21人、2年生 16人）



私たち宇ノ気中学校バドミントン部は、1年生21人、2年生16人の計37人で活動をしています。指導者に恵まれ、顧問の松井先生だけではなくOBやコーチの人達が教えに来てくれるという、とても良い環境で練習を行っています。その方々



男子キャプテン
高平 祥吾さん(2年)



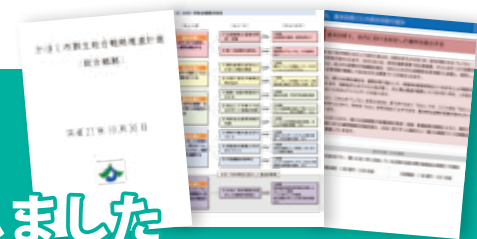
女子キャプテン
気谷 莉央さん(2年)

の気持ちに感謝し、全中出場という形で恩返しをしたいと思っています。来年(平成28年度)の全中は石川県で行われるので、出場のチャンスはおおいにあります。日々の練習に必死に取り組み、必ず全中出場という形で恩返しをします！

応援してくれる皆さんに感謝
目標は 全国大会出場！！

このコーナーでは、市内の中学校で一生懸命に部活動に励む生徒たちの姿を紹介します。

かほく市創生総合戦略推進計画 「かほく市総合戦略」を策定しました



10月30日「かほく市創生総合戦略推進計画（かほく市総合戦略）」を策定しました。

国が法律制定した「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、将来におけるかほく市の人口減少と地域経済縮小の克服、まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立することを目的として策定されたもので、平成27年度から平成31年度までの5年間の政策目標・施策をとりまとめました。

この総合戦略の策定においては、広く有識者から意見を収集するため、市内の企業に対してアンケート調査を実施し、また、各層各年代からの意見を収集するため市民代表や産業団体、各種団体の代表者、大学関係者、金融機関、企業の代表の方など、16名の委員で構成されて有識者会議で、2回会合を開き、そこで議論された意見も反映しました。さらに、平成27年9月議会定例会において、市議会議員の皆様から意見を伺うことで、総合戦略の実施プランを策定しました。

この総合戦略の実施プランは、次の5つの基本目標で構成されています。

- ①地方における安定した雇用を創出する
- ②地方への新しいひとの流れをつくる
- ③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ④時代にあった地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する
- ⑤かほくオンリーワンの資源を積極的に活用し、活性化の拠点をつくる

また、この総合戦略で併せて策定した「かほく市の人口ビジョン」では、将来目標人口を2060年で28,400人、中間目標として2040年で31,600人を目指すこととしています。

なお、総合戦略、人口ビジョンについては、かほく市ホームページでも公開していますので、ぜひ、ご覧下さい。

今後は、この「かほく市総合戦略」を基本としながら、更なる人口減少対策、安定した雇用を創出する施策を展開していくこととしておりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 企画情報課 Tel.283-1112

かほく市国際交流員

イレネの

Vol.4「十人十色度」

グリアス ディ

Griass di!

「グリアスディ！」とは、ドイツ語の方言で「こんにちは！」という意味です。

皆さんこんにちは！かほく市国際交流員のグラフ・イレネです。一步一步冬が忍び寄ってきましたが、現在は暖かくて快適な場所でお広報をお読みになっていますか？

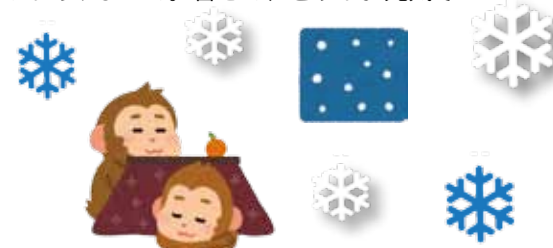
最後の葉っぱが落ちて、寒くなりましたよね。カイロ、ひざ掛け、電気毛布、石油ヒーター、ファンヒーターなどで、少し暖かくなってきませんか？電気便座、みんなが大好きなコタツ、保温カーペットや窓に張る防寒ホイル、どこにでも敷けるアルミマット、湿気取りや風を止める窓の断熱テープ。日本では体やお部屋を暖かくしてくれる様々な商品が売られていますよね。

それに対して、ドイツではこれらの商品を日本ほど見かけません。その理由は为什么呢。実は、代わりになる商品が一つあるからです。ちなみに、それは「ハイツング」という温水で建物の中を暖める暖房設備です。

ハイツングが、ほとんどの建物に作りつけてありますので、上記のものが不要になって、居心地の良い一日を過ごすことができます。暖房のほかに、壁もやや厚めで、窓が二重で、屋根の下等にも断熱材があり、家の中の温度を保ってくれます。年に一回くらい石油などの燃料を購入しないといけませんが、お陰で体が冷えてしまうことがなくなり、結露の問題も軽減することができます。

ドイツは日本より寒いですが、建物の中はハイツングのおかげで普段寒くなりませんので、大変なことではありません。一般の家だけではなく、公営の建物も、学校も、会社ももちろんそうです。その結果として、風邪の予防にもなり、同じ建物ならどこでも暖かくなるので、どんな作業でも効率的に続けられます。夏にしても、断熱材のおかげで建物に熱がなかなか入ってこない効果があるので、エアコンなどの必要は（ドイツでは）ほとんどなく、一石二鳥です。

日本列島の中でも一番快適な気候をもつ本州では、今紹介した様なハイツングの必要性を感じる人は永遠に少数派かもしれません。しかし、少なくとも保温効果を持つ断熱材などを一般化し、建築法規に反映してほしいなと思っており、足が冷えてしまう毎日の日本生活を続けるしかありません。皆さん、どうかお元気で！



12月の旬の食材と行事食

「冬至」は一年で日照時間が一番短い日で、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりする習慣があり、無病息災を祈ります。また「一陽来復」ともいわれ、冬至の翌日から日が延びるため、この日を境に運が向くとされています。この日に「ん」が付く食べ物（にんじん、れんこん、ぎんなん、きんかんなど）を食べると運氣が上がるといわれています。

えび入りれんこん餅

《材料》（4人分）

(れんこん餅 8～10個程度)	
・れんこん	100g
・ねぎ	10cm
・むきえび	100g
・ごま油	小さじ1
① 塩	小さじ1
白ごま	適量
片栗粉	大さじ4
小麦粉	小さじ2
水	小さじ2

《作り方》

- ①れんこんは皮をむき、酢水につけておく。3/4をすりおろし、残りは5mmほどのさいの目に切る。
 - ②1cmほどの大きさに切ったえび、みじん切りにしたねぎと①を加えてよく混ぜる。
 - ③熱したフライパンにごま油をひき、スプーンですくって5cmほどの大きさにまとめて弱火で両面きつね色になるまで焼く。
- ☆えびの代わりにイカやタコを入れてもおいしいですよ！

【旬の食材】
ぶり・たら・ふぐ・たこ・小松菜・大根・長いも・長ねぎ・みかん・ゆず・生しいたけ



休日当番医

(時間 9:00～17:30)



12月6日(日)
金原皮膚科医院
(内灘町アカシア TEL 2 3 7-7 9 5 0)
角田医院 (内・小)
(かほく市高松 TEL 2 8 1-0 0 1 2)

12月13日(日)
さいとうクリニック (皮・形成)
(津幡町潟端 TEL 2 8 8-4 5 4 0)
北谷クリニック (消・外・小・内)
(かほく市高松 TEL 2 8 1-8 8 0 1)

12月20日(日)
山田耳鼻咽喉科医院
(津幡町津幡 TEL 2 8 8-2 0 8 4)
はせがわクリニック (内・消・外)
(かほく市内日角 TEL 2 8 3-6 6 1 1)

12月23日(水)
かねだ医院 (内・神経内)
(かほく市高松 TEL 2 8 1-1 1 6 4)
由雄クリニック (内・循)
(津幡町横浜 TEL 2 8 8-8 5 8 4)

12月27日(日)
石倉クリニック (形成外科・皮)
(津幡町北中条 TEL 2 8 9-7 7 6 7)
政岡医院 (内・小)
(内灘町鶴ヶ丘 TEL 2 8 6-1 7 6 6)

12月30日(水)
きた眼科クリニック
(かほく市白尾 TEL 2 8 3-1 5 1 5)
みずほ病院 (内)
(津幡町潟端 TEL 2 5 5-3 0 0 8)

12月31日(木)
望月眼科医院
(内灘町旭ヶ丘 TEL 2 3 9-1 5 1 5)
宗平内科医院 (内・循・神内)
(津幡町井上の荘 TEL 2 8 8-7 6 0 0)

1月1日(金)
茶谷医院 (内・小)
(内灘町西荒屋 TEL 2 8 6-8 4 7 8)
木島脳神経外科クリニック
(津幡町北中条 TEL 2 8 9-7 4 3 0)

1月2日(土)
土島整形外科医院
(内灘町旭ヶ丘 TEL 2 3 8-4 8 5 8)
沖野クリニック (小・内)
(かほく市高松 TEL 2 8 1-0 5 0 0)

1月3日(日)
山崎外科胃腸科医院
(津幡町加賀爪 TEL 2 8 9-2 2 8 8)
紺井医院 (内・小)
(内灘町緑台 TEL 2 3 8-1 2 7 7)

12月のカレンダー



日	曜日	主な行事やお知らせの内容
12月1日	(火)	○「臨時福祉給付金」申請受付終了日 (8:30～17:15、市役所議会庁舎 1階 第1会議室) ○手話通訳者設置日(10:00～12:00、ほのぼの健康館)
2日	(水)	
3日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
4日	(金)	
5日	(土)	
6日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入り口) ○第11回囲碁・将棋大会(10:00、高松産業文化センター) ○かほく市男女共同参画社会推進事業講座 「おしゃれな夫婦になろうパーソナルカラー講座」 (13:30、七塚生涯学習センター)
7日	(月)	○かほく市議会 12月定例会本会議(一般質問)(10:00、議場)
8日	(火)	○かほく市議会 12月定例会本会議(一般質問予備日)(10:00、議場) ○手話通訳者設置日(10:00～12:00、ほのぼの健康館)
9日	(水)	○総務建設常任委員会・分科会(9:00、議会会議室) ○無料法律相談(要予約・先着順)(13:30～16:00、消費生活センター)
10日	(木)	○市民文教常任委員会・分科会(9:00、議会会議室) ○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
11日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
12日	(土)	
13日	(日)	
14日	(月)	○予算決算常任委員会(13:30、議会会議室)
15日	(火)	
16日	(水)	
17日	(木)	○かほく市議会 12月定例会本会議(12:00、議場) ○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
18日	(金)	
19日	(土)	
20日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入り口) ○寸心読書会㊦(14:00、哲学館)
21日	(月)	
22日	(火)	○手話通訳者設置日(10:00～12:00、ほのぼの健康館)
23日	(水)	【天皇誕生日】天皇の誕生日を祝う。
24日	(木)	○心配ごと相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
25日	(金)	○固定資産税・都市計画税 第3期納期限 ○国民健康保険税 第8期納期限
26日	(土)	
27日	(日)	
28日	(月)	
29日	(火)	
30日	(水)	
31日	(木)	
1月1日	(金)	【元旦】年のはじめを祝う。
2日	(土)	
3日	(日)	
4日	(月)	○かほく市消防団出初式(9:30、市役所大ホール) ○河北都市消防団連合会出初式(11:00、内灘町)
5日	(火)	

※ 冬期間(1月・2月)は降雪のため、
古紙類・古着類拠点回収は休止します。

年末年始のお知らせ



◆市役所は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休庁となります

◆窓口業務のご案内(本庁舎のみ)

◎年末窓口業務

日時 12月29日(火)・30日(水)
9時～15時

業務内容 戸籍、住民票、印鑑登録証明書の交付
(※住民票の異動はできません。)

受付場所 市民生活課

◎受付業務

・火葬許可証明書など緊急を要する書類の受付
(河北斎場の休業日は1月1日(金)のみ)
・婚姻届・出生届など戸籍受付

【問い合わせ先】市民生活課 TEL 283-1116

◆年末のごみ持込みはお早めに

毎年この時期、クリーンセンター・リサイクルプラザには多くのごみが持込まれます。受付までに1時間以上かかる場合もありますので、年末のごみはなるべく12月18日(金)頃までをお願いします。

・通常時の受付時間 月曜日～金曜日/8時30分～16時、土曜日/8時30分～15時
・年末最終日の受付時間 12月30日(水) **8時30分～12時**
・年始初日の受付時間 1月4日(月) 8時30分～16時

※あらかじめ利用状況や積雪等を電話で確認の上、分別して持込みしてください。

【問い合わせ先】河北都市広域事務組合 TEL 288-4545 / FAX288-4564 / <http://clean.kahoku.net/>

○は開館、×は休業を表します		12月 27日(日)	12月 28日(月)	12月 29日(火)	12月 30日(水)	12月31日(木) ～1月2日(土)	1月 3日(日)	1月 4日(月)
ごみ	家庭ごみ収集	×	○	○	○	×	×	○
	クリーンセンター・リサイクルプラザ への直接持込み	×	○	○	○	×	×	○
主な 施設	児童館(※1)	至誠が丘以外	×	○	×	×	×	○
		至誠が丘	○	×	×	×	×	(～5日(火)まで)
	子ども総合センター、各子育て支援センター		×	○	×	×	×	○
	各体育施設(※2)		○	○	×	×	×	○
	高松公民館		○	×	×	×	×	×
	うみっこらんど七塚		○	×	×	×	×	×
	西田幾多郎記念哲学館		○	×	×	×	×	×
	中央図書館		○	×	×	×	×	×
	大海交流センター		○	○	×	×	×	○
	アクロス高松		○	○	○	×	×	(～5日(火)まで)
交通	福祉巡回バス		×	○	×	×	×	○

(※1) 木津児童館は工事のため、2月29日(月)まで×

(※2) 「毎週月曜日が休館」の施設は月曜日は×

(※2) 12月28日(月)は一部の体育施設で開館時間の変更あり

「エコみらい河北」体験教室

日 程	教 室 名	受講料
12月5日(土) 12月20日(日)	鏡もちを作ろう (ガラス細工体験教室)	2,000円
12月6日(日)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500円
12月12日(土)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000円
12月19日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円

開催日の2日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】エコみらい河北 TEL 288-4545

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 11月20日現在

譲ります	譲ってください
・ドラムセット ・カラーボックス ・ベットのキャリー ・タンス3点セット ・スタッドレスタイヤ ・ペット用ケージ ・ガスのファンヒーター ・石油ストーブ ・学習机 ・座いす	・ノートパソコン ・草刈機 ・ジュニアシート ・軽四のタイヤ ・ベビーベッド

【問い合わせ先】防災環境対策課 TEL 283-7124

かほくチャンネル 12月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第12回かほく市生涯学習フェスティバル

10月30日から2日間にわたり開催された生涯学習フェスティバル。篠井英介さんの記念講演会と芸能発表ステージを中心にその様子をお届けします！



イメージ

年末年始「Weekly Kahoku City 2015」プレイバック

平成27年下半年に放送した「Weekly Kahoku City 2015」を一挙放送！見逃した番組をこの機会にぜひご覧ください。

◆放送日 12月26日～1月8日



イメージ

番組のお知らせ

大きくなったら ～園児の夢トーク～

金沢ケーブルテレビネット（株）制作・著作の番組をかほくチャンネルで放送します。

放送期間と保育園は次のとおりです。

放送期間	保育園
12月 5日(土)～12月11日(金)	高松、大海
12月12日(土)～12月18日(金)	学園台、はまなす
12月19日(土)～12月25日(金)	ひまわり、しらゆり
1月(予定)	新化、みずべ、金津

※放送時間は、右記の方法で確認できます。または、通園している保育園にお問い合わせください。

※番組編成の都合上、変更となる場合があります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室 (市役所東フロアB1F)
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成27年10月31日現在)

男性	16,866人(±0)
女性	18,101人(－18)
合計	34,967人(－18)
世帯数	12,307世帯(－6)

※カッコ内は前月比

たか？(岡田)

ドイツからの訪問団の皆さんも、ホストファミリーの皆さんも、今回の異文化交流は大変良い経験になったことと思います(4～5泊)。私も海外の文化に触れることが大好きです。その国ならではの自然や遺跡を見たり、自分たちとは違う考え方や人話をしたり、日本にはない食べ物や食べ方、新しい発見ができるのはとても楽しいです。冬の大好物、カニと大根寿司、おいしいなあ。皆さんはもう召し上がりましたか？(岡田)

か にカニ合戦の取材(表紙)では、炭火でこんがり香ばしく焼いたカニを皆さん本当においしそうに頬張っていました。幸せそうにカニを食べる皆さんを無事カメラに収めることはできましたが、心残りはいかに食べられなかったこと。来年は是非、一参加者として焼きガニ、カニ汁を食べたいと思います。(沖野)

編集後記



かほく市ケーブルテレビ
ネットワーク

デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15～「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 12/7、17 第4回 かほく市議会 定例会(生中継) (詳細時間は未定)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北国新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00～「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 12/25(金)18:45～ 「月イチスタジオ645」
20:00	北国新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 第4回 かほく市議会 定例会(録画) (詳細時間は未定)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
- ② 「いいメールかほく」を利用する。
- ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
- ④ かほく市ホームページで調べる。
※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30～17:15)