



主な
内容

- 哲学の杜ライトアップスタート! . . . 2
- 平成 29 年度かほく市健康診断 . . . 4
- かほく市地域活動補助金 . . . 6
- まちの話題 . . . 8
- かほく市からのお知らせ . . . 13
- くらしの情報 . . . 24
- かほくチャンネル番組ガイド . . . 32

かほくに春がやってきた!

4月8日に高松中町通りで開催された桜まつり。ぽかぽか陽気と春の訪れを告げる桜に誘われて、たくさんの方が会場を訪れました。

【 photo : かほく四季まつり～桜まつり～】

展望ラウンジ (5階)

昼は白砂青松の日本海、雄大な河北潟、彼方には霊峰・白山連邦をパノラマで眺望できる展望ラウンジ。夜は昼間とはまったく違った表情のかほくの夜景を独り占めできます。家族や友達、恋人といっしょにかほくの夜景を一望しながら、のんびりひと休み。

◆西田幾多郎記念哲学館 開館時間

9時～21時

※ただし、展示棟への入館は20時30分まで



喫茶テオリア (2階)

喫茶「テオリア」では、サンデー、ソフトクリーム、豚^{トンキー}輝ホットドッグ、バニラシェイクなど新メニューが登場。

ドリンクを片手に、「思索」にふけてみては。

◆営業時間

10時～21時 (20時30分ラストオーダー)

哲学の杜

ライトアップ。スタート!

4月7日(金)西田幾多郎記念哲学館「哲学の杜」のライトアップがスタートしました。

東京スカイツリーのイルミネーションも手がけた日本を代表する照明デザイナー戸恒^{とつね}浩人^{ひろひと}氏の照明デザインを採用し、「哲学の杜」は春夏秋冬をイメージした8パターンのフルカラー、そして「思索の道」「階段庭園」は暖色系照明によりライティングし、夜の観光名所として美しく生まれ変わりました。

喫茶「テオリア」ではライトアップスタートに合わせて飲み物のテイクアウトや新メニューの提供も開始。

今後も哲学の杜ライトアップを活用したコンサートなど、様々なイベントを開催する予定ですので、お楽しみに!

◆点灯時間 日没～21時30分まで



4/7(金)

哲学の杜ライトアップ点灯式

ライトアップ点灯時には、会場一帯を彩る光の演出に出席者から感嘆の声が上がり、遠景・近景や展望ラウンジからの眺望を楽しんでいました。



(左から)かほく市観光物産協会 松本会長、かほく市議会 杉本議長、油野市長、沖津県議会議員、(右)シリウスライティングオフィス 戸恒代表、県観光戦略推進部 棗部長、かほく市商工会 小山会長、西田幾多郎記念哲学館 浅見館長

4/9(日)

ライトアップコンサート

哲学館のライトアップを記念してライトアップコンサートを開催しました。

コンサートの参加者はオカリナサークルほぼのハワイエでのプレコンサートを聴いた後、音楽サークルBOB2(ボビー)のメンバーによるホールコンサートへと移りました。「卒業写真」「蘇州夜曲」などの昭和の懐かしの曲が披露されたほか、後半は会場の皆さんとともに「花」「上を向いて歩こう」「ふるさと」を合唱し、和気あいあいのステージとなりました。



ほぼとボビーのコラボステージ

哲学の杜

フルカラーLED照明150基が創り出す、春夏秋冬を含めた8つのライティングパターン。

春は桜、夏は波、秋はルビーロマン、冬は雪。「かほく」の四季をイメージした光の演出で、それぞれの季節を彩ります。



思索の道

春は桜、秋は紅葉が美しくライトアップ。

「思索」にふけりながら散策を楽しむことができます。

その先にある景色が楽しみになるような光のアプローチ。

春夏秋冬をイメージした様々なライティングパターン



平成 29 年度 かほく市健康診断のお知らせ

【問い合わせ・託児申込先】
健康福祉課(ほのぼの健康館内)
Tel 283-1117

7月から今年度の健康診断がはじまります。心臓病や脳血管疾患などの予防のため、年に一度は自身の身体をチェックし、生活を改善しましょう。

健診を受ける際の注意

- 職場等で健診を受ける方、入院中の方、施設に入所中の方、妊娠中の方は受診する必要はありません。
- 国民健康保険以外の医療保険者(保険証に記載されている健康保険組合、協会けんぽなど)から案内がありますので、詳細はそちらへお問い合わせください。
- 正確に検査結果を出すため、健診前10時間以内は、水以外の飲食物を摂らないでください。ただし、高血圧等の薬を内服している方はこの限りではありません。また、健診前日のアルコールや激しい運動は控えます。
- 基本的な健診について
若年健診(18~39歳の方)「集団健診」でのみ受診可能です。

● 特定健診(40~74歳の方)
「集団健診」「医療機関健診」「人間ドック」のいずれか1つを選び受診してください。2回以上受けた場合、2回目以降の健診費用は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

● 国民健康保険加入者の方へ
「人間ドック」「脳ドック」「PET検査」受診をご希望の方は保険医療課へ申し込みください。
Tel 283-7123

● 長寿健診(75歳以上の方)
「医療機関健診」のみとなります。期間は8月1日(火)~10月31日(火)です。
受診券は7月下旬に郵送予定です。

● 健診の際に必要なもの
郵送された受診券(18~19歳の男女、20~39歳の社会保険に加入している男性を除く)
※6月下旬郵送予定
健康保険証(加入している医療保険者の確認のために必要)
問診票(かほく市国民健康保険対象者の方のみ同封)
自己負担金(次ページの表を参照)

集団健診の日程

月日	会場 ※お住まいの地区以外の会場でも受けることができます	受付時間	若年健診・特定健診	肺がん	胃がんABC検査	前立腺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	骨粗鬆症検査	肝炎ウイルス
7月3日(月)	白尾公民館	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月4日(火)	七塚健康福祉センター	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月5日(水)	木津公民館	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月6日(木)	高松産業文化センター	8:15~10:30 13:30~14:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月7日(金)	大海交流センター ※託児つき(要予約) 対象:おおむね2歳まで	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月20日(木)	ほのぼの健康館(女性がのみ)	18:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月21日(金)	ほのぼの健康館	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月23日(日)	ほのぼの健康館	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月24日(月)	ほのぼの健康館 午後 レディース検診(女性限定) ※託児つき(要予約)	8:15~10:30 13:30~14:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月25日(火)	大崎区民会館 よこやま研修館	8:00~9:00 10:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月28日(木)	高松産業文化センター	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月29日(金)	高松産業文化センター	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月1日(日)	ほのぼの健康館	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月2日(月)	ほのぼの健康館	8:15~10:30 13:30~14:30 18:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月3日(火)	七塚健康福祉センター ※託児つき(要予約)	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月4日(水)	七塚健康福祉センター	8:15~10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○

● 安心して受診できます!!
託児付き集団健診
託児は生後6か月以上のお子様に限ります。

健診日	申込期間
7月7日(金)午前	6月20日(火)~6月30日(金)
7月24日(月)午後	7月3日(月)~7月10日(月)
10月3日(火)午前	9月5日(火)~9月15日(金)

● *7月7日(金)の託児については6か月~おおむね2歳までとなりますが、必要な場合はご相談ください。

- 定員は各健診日とも20人です。定員になり次第締め切ります。
- 託児の申し込みは、健康福祉課にお電話ください。
- (受付は、いずれも土日祝日を除く)費用:無料

がん検診について

- 種類によって対象年齢等が異なりますので、郵送される受診券、お知らせ等でご確認ください。
- 国保「PET検査」は「集団健診」「医療機関健診」「人間ドック」のいずれかの受診が必須です。保険医療課へ申し込みください。

女性が無料検診について

- 対象者には無料クーポン券を個別に郵送します。詳細は同封のチラシをご確認ください。



医療機関健診 受診期間: 7月1日(土)~10月31日(火)

- 健診・検診内容
特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス、肺がん、胃がん(ABC検査)、前立腺がん、大腸がん
★子宮頸がん検診は保志場医院で受診できます。(※無料クーポン対象外の20~39歳の方も受診できます。)

医療機関(50音順)	電話番号
宇野気医院	283-0103
沖野クリニック	281-0500
おきの内科医院	285-2552
角田医院	281-0012
かねだ医院	281-1164
北谷クリニック	281-8801
久保医院	283-0017

医療機関(50音順)	電話番号
紺谷医院	285-0020
なかお医院	283-6655
中田内科病院	283-1121
はせがわクリニック	283-6611
二ツ屋病院	281-0172
保志場医院★	281-0069
らいふクリニック	283-6200

集団健診・医療機関健診の対象者と自己負担額

年齢は平成30年3月31日現在

健診名	若年健診	特定健診	長寿健診	肺がん		結核	胃がんABC検査	大腸がん
				レントゲン	喀痰検査			
対象者	18~39歳	40~74歳 かほく市国保	●75歳~ ●65~74歳の 該当者※1	40~75歳	50~75歳の 該当者※2	76歳~	40~75歳 (未受診者に限る)	40~75歳
集団健診	500円	500円		100円	600円		300円	400円
医療機関健診		500円	500円	500円	700円	200円	400円	400円

健診名	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮頸がん		乳がん		骨粗鬆症検査
			細胞診	細胞診+HPV検査	マンモのみ(2方向)	マンモのみ(1方向)	
対象者	50~75歳 男性(隔年)	40歳	20~75歳 女性(隔年)	31~41歳 (未受診者に限る)	40~49歳 女性(隔年)	50~75歳 女性(隔年)	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳女性
集団健診	100円	200円	400円	800円	900円	600円	200円
医療機関健診	200円	400円	700円	1,100円			



※1: 一定の障害がある65~74歳の方で、石川県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方
※2: 喫煙指数(1日あたりの喫煙本数×喫煙年数)600以上の方

あなたのアイデアが まちのチカラに!

かほく市地域活動補助金

新たな発想でイキイキと活動しませんか?

かほく市では市民による魅力ある生き生きとしたまちづくりのための施策として、「地域活動補助金」を実施しています。

この制度は、まちづくり活動を行うグループに最高20万円を補助するもので、昨年度は、地域の文化の継承やまちなぎわいづくりの事業について採択しました。

地域でがんばっている方たちを応援するこの制度の今年度の受付が5月から始まります。ぜひ、あなたの斬新なアイデアをお寄せください。

昨年度の助成事業

昨年度実施された事業を紹介します。



◆しだれ桜後継育樹事業

市の指定文化財で、樹齢120年を超える「上山田喜多家のしだれ桜」を後世に引き継ごうと、地域の有志が「上山田しだれ桜の会」を結成した。今後はしだれ桜から落ちた実を集め、育苗のために建てたビニールハウスに植えつけし、発芽した苗を地域の希望者に提供する予定。



◆若緑発「どじょうまつり」に集まれ!

石川の伝統食である「どじょうの蒲焼き」を振興するために、若緑の自然を生かしたどじょうの養殖に取り組み、この活動を通して若緑の自然について考え、地域コミュニティの活性化を図ることを目的とする。若緑地区の休耕地をどじょうの養殖場として活用し、放流、育成したどじょうは11月の「どじょうまつり」で地域住民や子どもたちに参加を呼びかけ、どじょうすくい、蒲焼き講習会と試食、地元の素材を生かした収穫祭を開いた。

「かほく市地域活動補助金」の交付を受けるには...

(目的)

●かほく市のまちづくりに貢献する自主的かつ主体的な事業を実施する市民団体等に対し、「かほく市地域活動補助金」を交付することにより、市民と行政のパートナーシップによる魅力あるまちづくりの推進等に資することを目的とします。

(補助の対象となる団体)

●次に掲げる要件のいずれにも該当する団体

- (1) 5人以上のグループで、その5分の4以上の者がかほく市に在住、あるいは通勤・通学していること
- (2) 主たる活動の範囲がかほく市内であること
- (3) 政治的活動、宗教的活動、営利的活動その他公共性を欠く活動をしていないこと
- (4) 補助の対象となる事業について意欲を持って実施すること

〔例〕市内NPO法人、社会教育団体、ボランティア団体など

(補助の対象となる事業)

●補助の対象となる事業
・かほく市のまちづくりに貢献する自

主的かつ主体的な事業であること

・柔軟な発想、創意工夫等を生かし、継続的な効果が期待できること

・次に掲げる要件の課題解決のため、**新たに取り組む事業**であること

- (1) 福祉・生活・健康に関すること
- (2) 次世代育成に関すること
- (3) 文化・スポーツに関すること
- (4) 環境・自然・防災に関すること
- (5) 地域コミュニティの活性化・情報発信に関すること

※この補助金に類するものの交付を他から受けていない事業であること。

(補助金の額)

●補助額
・上限20万円(事業費30万円以上)
・下限5万円(事業費7万5千円以上)

●補助率 2/3

(補助の対象となる経費)

●補助対象事業の実施に必要なもの
消耗品費・印刷製本費・食糧費・使用料および賃借料(レンタル料)・講師への謝礼・保険料・通信運搬費(切手代等)・研修旅費・原材料費
※備品購入費等は対象になりません。

(交付までのスケジュール)

- 申請期間
平成29年5月1日(月)～6月19日(月)
- 事業開始
平成29年7月1日(土)以降とします。

●選考方法

かほく市社会教育委員会議において、「発想力・獨創性」、「公益性」、「継続的効果」、「かほく市らしさ」などの観点で補助金交付申請内容を審査・選考します。

(手続き)

●手続き場所 生涯学習課
※提出書類等、詳細については左記までお問い合わせください。

地域の特色に富んだ企画、心がほのぼのとする企画、まちがにぎわう企画など、あなたの柔軟なアイデアをお待ちしています。

【申込・問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課
学校地域協働推進室
TEL 283-7137
FAX 283-3643
Eメール syougai@city.kahoku.
ishikawajp

いしかわ県民文化振興基金 文化活動支援事業

いしかわ県民文化振興基金
文化活動支援事業

公益財団法人いしかわ県民文化振興基金では、県民の文化の向上と裾野の拡大を目的に、県内の文化団体を実施する文化活動事業への助成を行います。

【助成対象メニュー】

- ①県全域を対象にした大規模な文化活動事業(最大3年間で300万円)
- ②市域を対象にした小規模な文化活動事業(最大3年間で150万円)

【助成期間】

応募の際の事業計画に基づいて、最大3年分の事業計画を初年度に認定。

【助成率】

- ①県助成金 最大で事業費の1/2(事業費×1/2)と「事業費から入場料収入を差し引いた額」のいずれか低い額)
- ②市補助金 最大で事業費の1/4

※平成30年度助成事業の受付を11月中旬から行いますので、新たな取り組みや記念事業などを計画している団体は、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課
文化振興係
TEL 283-7137

かほく市における

平成29年度認定事業

★継続(H28～H29)

鶴彬没後80周年シンポジウム

「鶴彬を語る」開催事業

【目的】かほく市高松で生まれた川柳作家 鶴彬の業績を偲び、川柳文化の普及と地域の活性化を目指す。

【内容】9月に鶴彬没後80周年シンポジウムを開催予定。また、28年度に製作した絵本の原画をデータ化しDVDを作成。

★継続(H28～H29)

民話・偉人伝紙芝居デジタル化事業

【目的】紙芝居をデジタル化し、地域に伝わる民話や偉人の生き方を伝承する。

【内容】過去に作成した民話や郷土の偉人の紙芝居を、DVD資料としてデジタル化し、学童保育クラブの読み聞かせ活動などに活用し、後世に伝承する。

★継続(H27～H29)

かほく声楽アカデミー

【目的】一流講師の指導の下、児童たちが本物のオペラに触れ、大人とともに舞台に立つことで、地域の合唱文化の向上を図る。

【内容】参加児童がプロの声楽家である講師の指導を受け、またプロのソリストの練習(無料・一般公開)を見学することで技術の向上を図る。8月の発表に向けて、最終的な調整・準備を進める。

平成 28 年度消防功労者消防庁長官表彰伝達式 3 / 21

平成 28 年度消防功労者消防庁長官表彰知事伝達式が石川県庁で行われ、かほく市消防本部およびかほく市消防団が竿頭綬を受章しました。また、永年の消防団活動において功績のあった、かほく市消防団宇ノ気第三分団副分団長 砂原 浩さん（横山）が永年勤続功労章を受章しました。



砂原 浩さん



竿頭綬を受章

少年消防クラブ入会式 4 / 16

かほく市消防本部で少年消防クラブ入会式が行われました。宇野気旭町、大橋、七窪、高松旭町、白尾の各少年消防クラブに合計 56 人が新たに加入しました。

式では、七窪少年消防クラブの砂山尚吾さんと別宗紗羽さんが代表して、火遊びをしない立派な少年消防クラブ員になることを誓いました。

また式の後には、消防車乗車体験や水消火器による消火訓練に真剣に取り組んでいました。



誓いの言葉を述べる砂山さん（左）と別宗さん

第 69 回日本消防協会定例表彰伝達式 3 / 24

第 69 回日本消防協会定例表彰伝達式が、石川県消防学校で行われ、かほく市消防団が表彰旗を受章しました。

また、永年の消防団活動において功績のあった、かほく市消防団副団長 広田 正俊さん（遠塚）が精績章を、副団長 内田 義則さん（七窪）、宇ノ気第一分団分団長 長原 英一さん（大崎）、七塚第三分団副分団長 中嶋 裕一さん（秋浜）が勤続章を受章されました。



表彰旗を受章



広田 正俊さん



内田 義則さん



長原 英一さん



中嶋 裕一さん

かほく四季まつり～桜まつり～開催 4 / 8

高松中町通りに植えられた約 100 本の桜が咲き誇る中、かほく四季まつり～桜まつり～が開催されました。

特設ステージでは、幼稚園・保育園児の遊戯や、大正琴、民謡、高松中学校吹奏楽部の演奏等が披露され、沿道に立ち並ぶ模擬店や市茶道協会によるお茶会にも多くのお客さんが訪れました。最後に、YOSAKOI ソーランの演舞が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



笑顔で元気に「おはようございます」～春の全国交通安全運動～ 4 / 6～

かほく市では市民憲章の実践として、毎年 4 月 6 日から 15 日までの「春の全国交通安全運動」期間にあわせて、あいさつ運動を行っており、関係団体の皆さまや職員が歩行者の安全のために街頭指導を実施しました。

自動車や自転車の運転者および歩行者の方々は運転中・歩行中の携帯電話等の使用は絶対に行わないでください。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない、安全・安心なまちを目指しましょう。

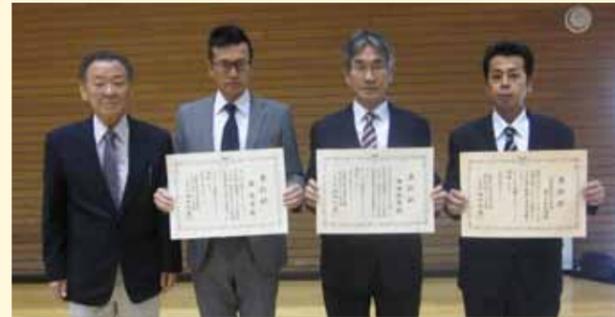
石川県交通安全県民運動スローガン
【事故防止 ルールとマナーとおもいやり】



元気よくいってらっしゃい！

かほく市スポーツ少年団指導者・単位団が県スポーツ少年団顕彰を受賞 4/1

金沢市で開催された石川県スポーツ少年団総合開会式において、市スポーツ少年団「高松空手道」の中田 政彦さん、「宇ノ気ブルーサンダー」の森 昌彦さんが平成 28 年度石川県スポーツ少年団指導者功労者顕彰を受賞し、「河北台サッカークラブ」が平成 28 年度石川県スポーツ少年団優良単位スポーツ少年団顕彰を受賞しました。受賞されました指導者・単位団は、団員の指導面や活動面において大きく貢献されています。



(左から) 能田 良雄本部長、森 昌彦さん(宇ノ気ブルーサンダー)、中田 政彦さん(高松空手道)、宮辺 勝樹さん(河北台サッカークラブ)

平成 28 年度 優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰 3/17

国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都)で行われた、平成 28 年度 優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰式において、七塚小学校が文部科学大臣表彰を受賞しました。

この表彰は「早寝早起き朝ごはん」運動などの子どもの生活習慣づくりに関する活動のうち、特色ある優れた実践を行い、地域全体への普及効果の high と認められるものに対し、文部科学省が表彰を行うもので、七塚小学校は、子どもの生活リズム向上推進事業として活発に取り組んでいる内容が評価されました。



北七塚小学校長

かほく市南部交流ゾーンにぎわい創出エリア整備検討委員会 市長提言 3/27

かほく市南部交流ゾーンにぎわい創出エリア整備検討委員会は、当ゾーンにおけるにぎわい創出のための施設概要、整備方針等についての意見の集約を図るため、商工会、観光物産協会、町会区長会、農協、石川県立看護大学、女性協議会、親子サークルネットワーク、石川県立看護大学生などの各種各層からの代表者で構成されています。

意見の集約にあたっては、検討委員会のアドバイザーをコーディネーターとした親子サークルネットワークのママ、石川県立看護大学生によるワークショップも開催し、より多くの意見をいただきました。

提言においては、小泉委員長をはじめ、7人の委員およびアドバイザーの出席をいただき、提言を行いました。小泉委員長からは「交流・連携のための機能が必要であり、物販施設、体験施設、温浴施設などが必要であろう。」との説明のもと「これらの施設は、複合施設であるべきであり、さらには、子育て世帯に対して十分に配慮した施設とし『市の核となる拠点施設』としていただきたい。」との意見がありました。

また、施設整備にあたっては「官民連携事業を視野に入れての整備を検討してほしい。」との意見もありました。油野市長は「南部交流ゾーンについては、総合計画、総合戦略にも位置づけられており、今後この提言をもとにさらなる調査を行っていきたい。」と述べました。



小泉 博一委員長から油野市長へ提言書が手渡されました

優良子ども会が表彰されました! 4/11

七塚健康福祉センターで平成 29 年度かほく市子ども会総会が開催され、市内全 56 の子ども会から 6 団体が「優良子ども会表彰」を受賞しました。

また、子ども会活動に大きく貢献された 4 人の方々が「育成功労者表彰」を受賞しました。併せて「石川県子ども会連合会会長表彰」の伝達式が行われました。

【石川県子ども会連合会会長表彰】



(左) 個人表彰 遠藤 弘美さん(宇ノ気支部)
団体表彰 狩鹿野子ども会(宇ノ気支部)

【優良子ども会表彰】

- 最優秀子ども会
内高松子ども会
- 優良子ども会
横山子ども会
木津よつば子ども会
- 努力賞
下伊丹町子ども会
指江子ども会
青空子ども会



優良子ども会表彰を受賞した皆さん

【育成功労者表彰】

- 道下 晴美さん(内高松)
- 清水 博子さん(横山)
- 濱田 裕美子さん(白尾)
- 布施 聡美さん(浜北)



育成功労者表彰を受賞した皆さん
(左から) 布施さん、濱田さん、清水さん、道下さん

かほく市都市計画マスタープラン策定委員会 市長報告 3/21

都市計画マスタープランとは「市町村の都市計画に関する基本的な方針」のことで都市計画の総合的、長期的な将来像を明らかにするとともに、その実現に向けた基本方針を定めるものです。

今回「かほく市創生総合戦略推進計画・かほく市人口ビジョン」の策定と「第 2 次かほく市総合計画」の改定に合わせて必要な見直しを行うため、3 回の策定委員会を経て、かほく市都市計画マスタープランを改定しました。

報告にあたって、坂本委員長は「今回の報告内容を踏まえ、今後のまちづくりにおける施策の展開を図っていただけますよう希望します。」と述べ、報告書が油野市長へと手渡されました。油野市長は「今後、この都市計画マスタープランをまちづくりの指針とし、市民の皆さまのまちづくりに対する理解や関心をより一層高め、市民の皆さまのご協力をいただきながら『にぎわい・魅力・やすらぎ』のあるまちづくりのために、様々な取り組みを展開して参りたいと考えております。」と述べました。



坂本 英之委員長から油野市長へ報告書が手渡されました

平成 29 年 4 月 16 日 執行

かほく市議会議員選挙結果

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局（総務課内） Tel.283-1111

かほく市になって4度目の議会議員選挙が行われ、15人の方が当選しました。

市の発展のために活躍くださることを期待しております。

○当日有権者数 28,682人

○投票率 67.13%



投票結果

投票区	投票率
1 高松（南町、古宮町、元町、流川町、中町）	66.90%
2 高松（上北町、北中町、北新町、岸川町、桜井町、東町）、学園台	66.67%
3 高松（旭町）、内高松	71.31%
4 若緑	77.92%
5 箕打、野寺、元女、黒川、八野、瀬戸町、夏栗	78.79%
6 長柄町、中沼、二ツ屋	75.62%
7 高松（南新町、六軒町、下伊丹町、上伊丹町）	69.94%
8 木津（南旭町、東旭町、南泉町、北泉町、本町、天神町、栄町）	61.81%
9 木津（宮川町、中央町、北町、南大通り町、恵比寿町、海岸町）、松浜	63.80%
10 遠塚、浜北、秋浜	65.07%
11 外日角	72.53%
12 白尾	66.06%
13 森、向野、宇野気	66.62%
14 気屋、上山田、下山田、鉢伏	69.50%
15 狩鹿野、指江、多田	69.99%
16 大崎、湖北	72.55%
17 横山	67.93%
18 谷、笠島、上田名、余地	84.57%
19 宇気、七窪	54.17%
20 内日角	64.05%

開票結果

※小数点は按分によるものです。

氏名	投票数
当 大西 潤	2,172
当 杉本 成一	1,571.033
当 野田 稔彦	1,511
当 丸井 一範	1,376
当 竹内 幹雄	1,331
当 寺内 照雄	1,181
当 金子 猛	1,174
当 板谷 悦郎	1,130
当 高橋 成典	1,101
当 別宗 明敏	1,083
当 安達 肇	1,070
当 坂井 正毅	1,016
当 杉本 正一	991.966
当 猪村 博靖	813
当 塚本 佐和子	795
次 多々見 邦次	755
按分の計算上切り捨てられた有効投票	0.001
有効票	19,071
無効票	183
投票総数	19,254



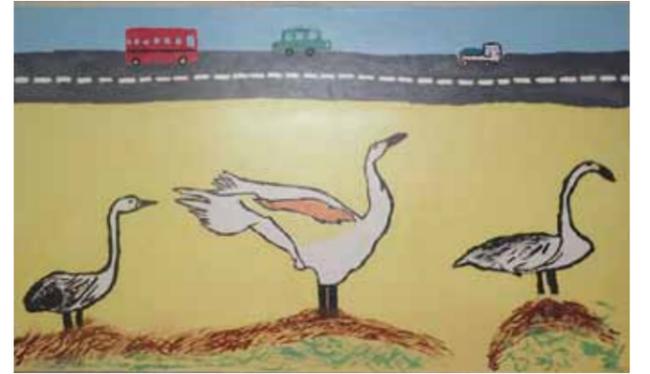
作品名：「輝け かほく市」



作品名：「かほく市 MAP」



明るく楽しい地下道になりました！



作品名：「河北潟に飛来したコハクチョウ」

国道159号横断地下道に壁画が完成

3月25日から26日にかけて、国道159号内日角交差点の横断地下道にて、内日角子供会の小学5・6年生、保護者、区役員など約40人が参加し、壁画を制作しました。

この壁画制作は、平成25年度の子ども議会において「通学路となっている横断地下道の暗くて怖いイメージを明るく楽しい空間にしたい」との子どもの声を実現したものであり、今回で4回目の制作となりました。

今年も道路をテーマに長さ2.0メートル、幅1.1メートルの3作品を制作しました。

今回の壁画制作にあたっては、道路管理者の国土交通省金沢河川国道事務所の全面的なご支援、また、地元関係者の皆様にも多大なご協力をいただきました。

この壁画の完成により、この横断地下道を利用する子ども達が楽しく、愛着を持って通学してもらえることを期待しています。市民の皆様も近くにお寄りの際はぜひご覧ください。

（問い合わせ先）
都市建設課 Tel.283-7104



気持ちを込めて丁寧に



みんな協力して色を塗ります



プロジェクターを使って下絵も描きます



完成です！



細かいところにも気を使って



ペンキを混ぜて色を作ります

「作業の様子」
こうやって作りました！



後期高齢者医療制度の改正のお知らせ

医療保険料の軽減率が変わりました

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel.283-7123

1 所得割の額が変わる方

年収約153万円～約211万円の方

平成28年度までの所得割は、特例的に5割軽減されていましたが、平成29年度は2割軽減になります。(均等割の定額部分は変わりません)

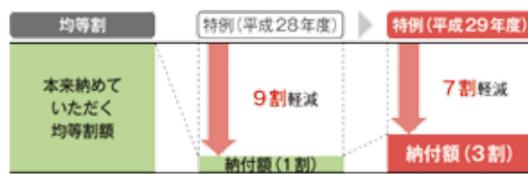


※元被扶養者とは
75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方。

2 均等割の額が変わる方

元被扶養者で、特定の要件に該当する方

平成28年度までの均等割は、特例的に9割軽減されていましたが、平成29年度は7割軽減になります。
※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(9割軽減、8.5割軽減)が受けられます。



※特定の要件の例
単身の方
→ 年金収入が168万円を超える方など
75歳以上の夫婦2人世帯
→ 一方の年金収入が168万円を超える場合など

◆ 保険料(均等割額)が軽減される世帯の区分

世帯内の後期高齢者と世帯主の総所得金額等	軽減割合	均等割年額
33万円以下かつ被保険者全員が年金収入80万円以下(他に所得なし)	9割	4,752円
33万円以下	8.5割	7,128円
33万円 + (27万円 × 被保険者数) 以下	5割	23,760円
33万円 + (49万円 × 被保険者数) 以下	2割	38,016円

← 変更なし
← 変更なし
← 26.5万円から27万円に変更
← 48万円から49万円に変更

※4月から6月の保険料は、平成28年度の年間保険料で計算した保険料を徴収します。
平成28年中の所得を用いた平成29年度年間保険料を7月に決定し、お知らせします。

能登～羽田便を利用すると

かほく市共通商品券がもらえます!

【問い合わせ先】
企画情報課
Tel.283-1112

のと里山空港の利用促進を図るため、利用した方に助成を行っています。



対象路線 のと里山空港発着便
対象者 能登～羽田便を利用した、かほく市民(かほく市に住所を有する方)
※次の場合は対象外です
・官公庁等の職員が公務で利用する場合
・搭乗日現在、満3歳未満の旅行者(ただし、座席を確保し小児運賃を支払った場合は対象になります)
・市内小中学校が修学旅行で利用した場合
対象期間 平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)までの能登～羽田便および羽田～能登便搭乗分
申請期間 搭乗日の翌日から30日以内(ただし、土・日・祝日・年末年始を除く)

助成内容 かほく市共通商品券をプレゼントします
往復利用▶3,000円分/片道利用▶2,000円分
同一人が30日以内に、のと里山空港から羽田空港への搭乗および、羽田空港からのと里山空港への搭乗の両方を行った場合は、原則として往復搭乗したものと見なします。
持ち物 搭乗券または搭乗案内の原本
身分証明書/印鑑(認印可、シャチハタ不可)
申請方法 窓口で、備え付けの用紙に必要事項を記入・押印のうえ、搭乗券を添付して申請してください。
用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
申請窓口 企画情報課、高松・七塚サービスセンター

かほく市臨時職員募集(保育園・学童保育クラブ職員)

【申込・問い合わせ先】
子育て支援課
Tel.283-7155

採用予定職種	業務内容	勤務場所	募集人数	受験資格	①勤務時間(勤務体制) ②休日等	賃金(月額) ※印は時給	社会保険等
1 保育士	保育業務	市内保育園	2人	保育士資格	①8時30分～17時15分(ただし、7時～19時の間での変則勤務あり) ※勤務時間:要相談 ②日・祝日、年末年始(4週8休制)	187,100円	健康保険 厚生年金 雇用保険
2 看護師	児童看護 保育業務	市内保育園	2人	看護師資格	①8時30分～17時15分(ただし、7時～19時の間での変則勤務あり) ※勤務時間:要相談 ②日・祝日、年末年始(4週8休制)	191,700円	健康保険 厚生年金 雇用保険
3 支援員(学童保育)	学童保育 クラブ 支援員	市内学童 保育クラブ	4人	不問	①13時～19時(変則勤務あり、勤務場所複数の場合あり、土曜日・夏季・冬季・学年末休業日等は8時～19時) ※勤務時間:要相談 ②日・祝日、年末年始(4週8休制)	980円 ※時給	健康保険 厚生年金 雇用保険

【任用期間】 平成30年3月31日までの任用となります。(更新の可能性あり、65歳定年)

【待遇】 有給休暇あり、通勤手当支給制度あり。

【注意事項】 マイカー通勤の場合は、駐車場利用協力金をご負担いただきます。(勤務地により500円～1,000円/月)

●提出書類 ①履歴書(市販のもの)
②資格証の写し(受験資格がある場合)
※提出書類は原則返却しません。(個人情報等は当市にて適切に管理し、今回の選考以外には一切使用しません。)
●選考方法・基準 書類選考のうえ、後日面接試験にて合否決定。
●応募受付 随時

国民健康保険制度の改正のお知らせ

所得の低い世帯に対する軽減の範囲が拡充されます

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel.283-7123

平成29年度の国民健康保険税については税率の変更はありませんが、地方税法の改正に伴い所得の低い世帯に対する均等割額と平等割額の5割・2割軽減の範囲が拡充されます。

これらの適用については、平成28年中の所得を用いた7月以降の保険税で調整されます。

◆ 保険税率

	所得割額	資産割額	均等割額	平等割額	課税限度額
医療保険分	7.0%	25.0%	24,000円	32,400円	54万円
支援金分	1.2%	5.0%	6,000円	4,800円	19万円
介護分	1.1%	—	6,000円	4,200円	16万円

※介護分は、40歳～65歳未満の被保険者に課税されます。
※均等割額は1人当りの年額、平等割額は1世帯当りの年額です。

◆ 保険税(均等割額・平等割額)が軽減される世帯の区分

世帯全員の総所得金額等	軽減割合
33万円以下	7割
33万円 + (27万円 × 被保険者数 ※) 以下	5割
33万円 + (49万円 × 被保険者数 ※) 以下	2割

※世帯主および被保険者全員の申告が無いと軽減されませんのでご注意ください。
※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した者を含みます。

平成 29 年度

かほく市町会長・区長をご紹介します

【問い合わせ先】
総務課
Tel.283-1111

町会・区名	町会長 区長名	町会・区名	町会長 区長名	町会・区名	町会長 区長名	町会・区名	町会長 区長名
1 高松 南町	岩井 直行	15 高松 東町	藏岡 真吾	29 学園台	岡田 匠	43 上山田	宮野 善則
2 高松 古宮町	森 茂信	16 高松 旭町	川口 保彦	30 木津	越野 正勝	44 下山田	木村 孝雄
3 高松 元町	森 茂	17 内高松	南 庄一	31 松浜	長山 良明	45 鉢伏	西谷 昭男
4 高松 南新町	木村 喜一郎	18 長柄町	井上 康夫	32 遠塚	伊藤 清	46 宇気	津田 健次
5 高松 流川町	羽田 翼	19 若緑	小橋 弘	33 浜北	高井 孝治	47 七窪	荒木 實
6 高松 六軒町	竹田 清志	20 箕打	久保 忠平	34 秋浜	釜井 泰廣	48 宇野気	山本 茂正
7 高松 中町	鶴見 留治	21 元女	岡田 忠司	35 外日角	新甫 朝秀	49 内日角	井上 和憲
8 高松 上北町	高岡 健也	22 黒川	西 隆一	36 白尾	油野 和能	50 大崎	松原 秋夫
9 高松 北中町	倉 義人	23 野寺	藏谷 豊和	37 森	村上 博行	51 横山	田中 則吉
10 高松 北新町	喜多 一輝	24 八野	中野 信一	38 向野	山田 二三雄	52 谷	西東 輝雄
11 高松 岸川町	小川 憲一	25 瀬戸町	川井 外志夫	39 狩鹿野	渡辺 恒夫	53 笠島	藤島 秀樹
12 高松 桜井町	沖野 時男	26 夏栗	竹多 正幸	40 指江	川渕 崇由	54 上田名	宮崎 義晴
13 高松 下伊丹町	沖野 秀樹	27 中沼	前田 孝之	41 多田	中西 努	55 余地	喜多 心也
14 高松 上伊丹町	駒井 修一	28 ニツ屋	西田 省三	42 気屋	村本 武		

(敬称略)

税務課からのお知らせ

住民税の申告はお済みですか？

【問い合わせ先】
税務課
Tel.283-1114

◆ 公的年金を受給されている方へ

住民税（市・県民税）の申告はお済みですか？今一度、申告し忘れないかご確認ください。

【申告の対象期間：平成 28 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日】

すでに平成 28 年分の所得税および復興特別所得税の確定申告をしている方は、改めて住民税申告をする必要はありません。

以下に当てはまる場合は、住民税の申告が必要です。

1. 公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除額のほかに追加する控除がある方
医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金税額控除、配偶者特別控除、寡婦（寡夫）控除、障害者控除、社会保険料控除（公的年金から引かれていない分）など
2. 公的年金のほかに所得がある方（金額に関わらず）
農業所得、不動産所得、給与所得（給与・賞与、パート収入など）、配当所得（上場株式等以外に係る配当や出資の配当など）、一時所得（生命保険の満期返戻金など）、個人年金、原稿料、シルバー人材センターからの報酬 など

上記の申告受付に必要なもの（申告内容によっては不要なものもあります）

○公的年金等の源泉徴収票、給与等の源泉徴収票 ○支払調書 ○上場株式等以外に係る配当等の支払通知 ○生命保険等の満期返戻金の支払通知 ○個人年金の支払通知 ○国民健康保険税（料）・介護保険料・国民年金保険料等の社会保険料の支払がわかるもの ○生命保険料・地震保険料等の各種控除証明書 ○その他控除に必要な書類（例：医療費控除における領収書など） ○印鑑（認印） ○「マイナンバーカード」または「通知カードと身分証明書（例：免許証）」

※例年上記の控除を申告されていた方で、今回申告をしないことにより、市民税・県民税額が増額となる場合がありますのでご注意ください。

◆ 平成 28 年中に所得がなかった方でも、以下の手続きなどを行う際には、住民税（市・県民税）の申告は必要となります！

1. 減額申請・免除申請の手続きを行う方
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料 など
2. 所得額の記載がある証明書の発行が必要な方
市営住宅、児童手当、その他各種助成金等の手続き、勤務先等への扶養親族の届出 など

かほく市介護予防実態調査にご協力ください

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150

かほく市では、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう、平成 29 年 4 月から「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」を実施しています。

そこで、かほく市で生活する高齢者のみなさんの生活機能や生活状況、どのような支援を必要としているかを把握し、総合事業の中の介護予防事業に反映させるために『介護予防実態調査』を実施します。

地域の实情に合わせた「支えあい」の体制づくりや日常生活の自立の推進に向けた重要な調査です。調査票が届いた方は調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【調査期日】 平成 29 年 6 月～7 月

【調査対象】 要介護認定者以外の 65 歳以上の方 700 人

【抽出方法】 かほく市に在住する要介護認定者以外の 65 歳以上の方を無作為で抽出

【調査方法】 郵送による調査



登録統計調査員を募集しています

【問い合わせ先】企画情報課 Tel.283-1112

市では、各種統計調査に調査員として活動していただける方を随時募集しています！

調査の実施数や規模は年によって異なりますが、登録していただいた統計調査員には、統計調査実施の際に市から依頼をさせていただきます。

○統計調査員の業務

- ・世帯または事業所を訪問し、調査票の記入を依頼し後日収集。
- ・自宅で調査票の内容を審査し、記入漏れ等を補完・整理したのち、市役所へ提出。

○登録調査員の条件

- ①市内に在住する 20 歳以上の方
- ②責任を持って調査事務を遂行できる方（守秘義務の遵守）
- ③税務、警察、選挙に直接関係しない方

○今年予定されている統計調査

- ・ 6 月 1 日 工業統計調査
- ・ 10 月 1 日 就業構造基本調査



平成 29 年 工業統計調査を実施します

【問い合わせ先】企画情報課 Tel.283-1112



○平成 29 年工業統計調査は、従業者 4 人以上の全ての製造事業所を対象に、平成 29 年 6 月 1 日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。



調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いたします。

工業統計キャラクター コウちゃん

楽しみながら健康づくり!

かほく健康ポイント事業スタンプラリーのお知らせ

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

参加
無料

○かほく健康ポイント事業 スタンプラリー

- ・ 4月28日～8月31日までの間に10事業実施されます。
- ・ 5事業以上参加すると健康ポイントが付与されます。



ぼくのスタンプを
押すよ!
貯めてね!

風薫る5月は健康づくりを実践するのに最適の季節です。一緒に健康づくりのためのウォーキングを始めませんか。

【5月のイベント】

事業名	日程	時間	集合場所	内容
ふれあいウォーク	5月13日(土)	受付 18時～18時45分 出発 19時	かほく市役所 正面入口	ライトアップしている西田幾 多郎記念哲学館まで歩きま しょう!(約6km)
健康レッスン2	5月26日(金)	受付 10時15分～10時30分 開始 10時30分	イオンモールかほく グリーンコート	継続していますか? ウォーキングの習慣! 準備運動をして、イオンの周 辺を歩きましょう!

*スタンプラリーカードをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方は「かほくにゃおんWAONカード」をご提示ください。

*汗をかきやすい季節です。水分をしっかり補給しましょう。

5月31日は世界禁煙デー

正しく知ろう! たばこの害

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

【喫煙と健康影響】

喫煙によりほぼすべての臓器が害を受け、健康に影響を及ぼします。肺がんなどのいろいろながん、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を誘発するだけでなく、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、糖尿病、胃潰瘍、歯周病などにもなりやすく健康影響を引き起こすことが知られています。

禁煙は長期だけでなく即効性のメリットがあり、喫煙による病気のリスクが低下して健康状態も良くなります。

低タール・低ニコチンたばこを吸うことによる、明らかな健康へのメリットは認められていません。

【妊娠中のママ、赤ちゃん、子どもは特に注意!】

子どもが受動喫煙から受ける健康被害は、大人以上に深刻です。受動喫煙によって呼吸器症状(せき・たん・息切れ)、乳幼児突然死症候群(SIDS)など深刻な影響を受ける可能性が高まります。

また、妊娠中は、喫煙はもとより、受動喫煙でも早産や胎児が低体重となるリスクが高まります。



自分1人で禁煙を続けるのは限界があります。今は、さまざまな禁煙方法があり、病院の禁煙外来で医師と話し合いながら禁煙を続けていく方法もあります。自分に合った禁煙方法を選んでトライしてみましょう。

たばこ、喫煙について正しく理解することが重要です。



食育教室・かほく市民大学校

「第1回 健康クッキング」参加者募集

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

「栄養バランスが気になるわ」「料理に自信があまりないなあ」「家族にとって健康的な食事ってどんなものかな」栄養に興味のある方や調理に少し自信のない方、かほく市ヘルスマイトが調理の仕方や食生活ポイントをアドバイスします。また、調理実習だけでなく食育ミニ講話も予定しています。お気軽にご参加ください。

【日時】6月7日(水) 10時～13時

【場所】ほのぼの健康館

【内容】・コレステロールって良い悪い?!

・調理実習(いしかわヘルシー&デリシャスメニュー)

【対象者】かほく市在住の方

【参加費】1回 200円(材料費)

【定員】15人(先着順)

【申込方法】参加希望の方は健康福祉課まで申し込みください。

【申込期限】5月24日(水)

【その他】・保育ママによる託児ルームを設けますので、小さなお子さん連れの方も安心してご参加ください。

(子ども1人につき300円)

・この教室はかほく市民大学校の講座も兼ねており、受講すると3単位取得となります。



食生活改善推進ボランティア募集!

「食生活改善推進員養成講座」のご案内

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel283-1117

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座の受講者を募集しています。栄養バランスや食中毒の予防など食の知識全般とテーマごとの調理実習をする講座です。料理のレパートリーを増やし、あなたの空いた時間を利用して家族や地域の「健康づくりのお手伝い」をしませんか。参加したい方、興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

【対象者】かほく市在住の20～65歳くらいの方で、修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動してみたい方

【申込方法】参加希望の方は健康福祉課まで申し込みください。

【申込期限】6月12日(月)

回	開催日	時間	講話テーマ(調理実習テーマ)	会場	参加費
1	平成29年 6月20日(火)	9時30分～13時	【養成講座開講式】 食品衛生と食中毒予防 (うどん作り)	ほのぼの健康館	200円
2	7月19日(水)	10時～13時	子どもの食育「かほく市食育推進計画」 (バランスを考えて朝ごはん)	高松産業文化センター	200円
3	8月22日(火)	〃	バランスのとれた食事～メタボチェック～ (いしかわヘルシー&デリシャスメニュー)	ほのぼの健康館	200円
4	9月20日(水)	〃	高齢者にやさしい食事 (低栄養予防・カルシウム強化の食事)	高松産業文化センター	200円
5	10月18日(水)	〃	かほく市健康プラン21 (生活習慣病予防の食事)	ほのぼの健康館	200円
6	11月17日(金)	〃	糖尿病予防の食事 (糖尿病予防の食事)	ほのぼの健康館	参加者全員で カット割り
7	12月19日(火)	〃	お弁当もバランスよく (かほく健康弁当試作)	ほのぼの健康館	200円
8	平成30年 1月19日(金)	〃	子どもたちに伝えたい行事食 (季節の行事食)	高松産業文化センター	参加者全員で カット割り
9	2月20日(火)	〃	食品安全の基礎知識 (ポリ袋で出来る災害時の調理) 【養成講座修了式】	ほのぼの健康館	参加者全員で カット割り

※修了するには、上記養成講座、運動のカリキュラム(2時間)も合わせて20時間以上の参加が必要です。

詳しいカリキュラムについては、市ホームページもあわせてご覧ください。



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆イベント
 - ・5月18日(木) リトミックを楽しもう! ※11時～
 - ・5月26日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
 - ・第3火曜日 11時～(キキララサークル主催) 親子で楽しんじゃおう(自由参加)
 - ・第2、第4水曜日 10時30分～(ラパン主催) エクササイズ(自由参加)
 - ・第4木曜日 10時～(ニコちゃんサークル主催) 親子でリズム体操(自由参加)



高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・5月9日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・5月10日(水) リトミックを楽しもう!
 - ・5月17日(水) おしゃべり上手にな～れ(保健師)
 - ・5月19日(金) 栄養バランスを考えてみよう(栄養士)
 - ・5月23日(火) お誕生会
 - ・5月24日(水) 折り紙ワールド
 - ・5月26日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・5月31日(水) しゃぼん玉遊び
 - ・6月6日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)



七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・5月2日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)
 - ・5月9日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・5月12日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・5月19日(金) イレネとあそぼう(国際交流員)
 - ・5月23日(火) お誕生会
 - ・5月26日(金) 父の日製作
 - ・6月2日(金) しゃぼん玉遊び



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・5月9日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・5月11日(木) わらべうたであそぼう(やまんば)
 - ・5月19日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・5月23日(火) お誕生会
 - ・5月25日(木) イレネとあそぼう(国際交流員)
 - ・5月26日(金) 生活リズムをつけるコツ(保健師)
 - ・5月27日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - ・6月1日(木) 公園へ遊びに行こう



- ☆保育園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
保育園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
 - ・5月9日(火) 新化 16日(火) みずべ
 - ・23日(火) 金津 30日(火) 高松



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

- ☆よつばちゃんクラブ(子育てサークル) 10時30分～12時
 - ・5月9日(火) 母の日のプレゼント作り
 - ・5月16日(火) 動くおもちゃ作り
 - ・5月23日(火) 新聞紙遊び
 - ・5月30日(火) 公園で遊ぼう
- ☆Clover Kiss(英語子育てサークル) 10時30分～12時(受付開始:10時)
 - ・5月12日(金) 本を作ろう
 - ・5月19日(金) 昆虫を捕まえよう
 - ・5月26日(金) フィンガーペインティング
- ☆Smileに集まれ 10時30分～12時
 - ・5月11日、18日、25日 各日木曜日
 0歳から入園前のお友達と保護者の方が対象です。予約・参加費不要 smile 内で自由に遊べます。



認定子ども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆うのけ幼稚園親子教室「いちご組」(登録制) 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
 - ・5月8日(月) はじめましての会
 - ・5月15日(月) 春のお散歩
 - ・5月22日(月) 園のお友だちとあそぼう
 - ・5月29日(月) 春の製作 身体測定、4・5月誕生会
- ☆プチルーム(幼稚園開放の日・予約は要りません) 対象 0歳～未就園児 毎週木曜日 10時30分～12時
- ☆イベント(予約は要りません) 10時30分～12時
 - ・5月25日(木) うのけ幼稚園で遊ぼう



かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日および第1・3日曜日 8時30分～17時15分
(母子健康手帳の発行は平日のみ)
休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期日 5月10日(水)・24日(水)
受付時間 13時15分～14時15分
場所 ほのぼの健康館

子どもの健診

- 受付 13時15分～13時45分
- 赤ちゃん健診(3か月児)
 - 期日 5月18日(木)
 - 対象 H29年1月1日～1月18日生
 - 1歳6か月児健診
 - 期日 5月11日(木)
 - 対象 H27年10月2日～11月5日生
 - 3歳児健診
 - 期日 5月25日(木)
 - 対象 H26年1月8日～2月2日生



子どもの教室

- 受付 10時まで
- ごっくん教室(離乳食教室) 要予約
 - 期日 5月30日(火)
 - 対象 H28年11月生
 - はいはい教室(育児教室)
 - 期日 5月11日(木)
 - 対象 H28年7月生
 - ビーバー教室(虫歯予防教室)
 - 期日 5月18日(木)
 - 対象 H27年2月生



お母さんの健診・教室

- マタニティ教室 要予約
 - 受付 10時まで
 - 場所 ほのぼの健康館
 - 対象 妊娠中期の妊婦
 - 期日 6月4日(日)「両親学級」
6月14日(水)「母親学級」
 - 妊婦歯科検診 要予約
 - 受付 9時～9時30分
 - 場所 ほのぼの健康館
 - 対象 妊娠中期の妊婦
 - 期日 6月4日(日)
- ※今回の対象は出産予定日が平成29年9月～11月の方です。

●不妊治療費助成制度のご案内

子どもを産むことを望みながら、「不妊症」のために子どもに恵まれないご夫婦を対象に治療費の助成を行っています。

対象者

- ①治療日の1年以上前から市内に住所を有し、引き続きかほく市に住所のあるご夫婦。
- ②産婦人科医に「不妊症」と診断され、治療を受けている方。
- ③夫婦の前年所得の合算額が730万円未満である方。



※特定不妊治療の対象者が平成28年度より国、県の制度に併せて変更されています。初めて治療開始される年齢が40歳未満の方は6回、40歳から42歳の場合は3回、43歳の方は対象外となっています。

助成内容・申請期限

	助成内容	申請期限
一般	タイミング療法・薬物療法・手術療法・人工授精などの治療に要した治療費に対して、自己負担分を全額助成します。	治療を受けた日の属する月の翌月の初日から起算して2年以内
特定	体外受精・顕微授精などの治療に要した費用で、石川県の助成制度対象となった治療費から、 <u>石川県の助成額を除いた自己負担分を全額助成</u> します。	治療を終了した日の属する年度内 ※年度とは、4月1日から翌年3月31日まで

今年度申請を予定している場合は、申請の前に事前申込書を提出していただいております。



図書館標語「新しい自分を見つけに図書館へ」

【休館日：1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)】

5/21(日) 市民読書の日 イベント案内

■やまばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
 場所 1階 おはなしの部屋
 対象 乳幼児～大人(申込不要)

■カラフルビニール傘で雨の季節を楽しもう■

時間 13時30分～15時(受付13時～)
 場所 2階 視聴覚講義室
 内容 おはなし会とオリジナルの傘づくり
 対象 幼児～小学生
 定員 20人(要申込)



開館5周年記念イベントが開催されました

3月26日、中央図書館開館5周年を記念して、MRO北陸放送アナウンサーの松村 玲郎さんによる、宮沢賢治作品の朗読会が行われました。



プロのアナウンサーによる、素敵な朗読に聞き入りました。



開館5周年のパネル展示も同時開催されました。



アフタヌーンコンサートでは、マリンバの素敵な演奏を楽しみました。



おはなし会等	グループ	【やまば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】
		開催日	7日・14日・21日・28日	10日・24日	12日・19日・26日
曜日	毎週日曜日	第2・第4水曜日	金曜日	水曜日	
時間	11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分	
対象	乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人	

5月の図書館ボランティア	
日時	2日・16日・30日 9日・23日 14時～ 10時～
曜日	火曜日

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

文芸の窓

短歌

常の友と回想談に刻忘る芋のつる煮をお茶のつまみに

高松 架谷 俊子

扉にかけしカウベルの音耳底に帰宅叶はずはや四年過ぐ

二ツ屋 竹中富美子

突然の兄の死知らず電話にて声も出でざり凍てつく朝に

高松 香林 紀子

昼過ぎてまだ消え残る屋根雪にまぶしくやさし春のひかりは

高松 金津 淑子

世の平和家族の幸を祈りくるる托鉢僧の鈴の音が染む

高松 池田カズ子

頬丸くあふるるばかりの愛受けてひ孫健やか二才となれり

高松 板坂 静恵

振り向きて振り向き別れ春の富士

木津 寺嶋 靖子

春浅し栄華の夢の城址かな

松浜 虎谷外与子

宝達山墨絵の如き春の雪

外日角 岩本 暢子

春衣集う広間の華やぎて

木津 谷崎 幸子

みどり児の居るやわらかき春日向

高松 塩山としち

落椿苔を褥に華やげる

高松 稲垣 くみ

雑市や縁のなくても一と巡り

七窪 中田 達子

旅の子らの背を押す東風強し

大崎 宮腰外喜子

川柳

優しすぎ熊に注意の熊の顔

多田 東 幹夫

埋もれてる宝発見鑑定団

白尾 新田千恵子

パン粉まくスズメの唄今朝の幸

高松 寺内 徹乗

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

哲学館へ行こう!



第73回 寸心忌記念講演会

毎年6月7日の西田幾多郎の命日(寸心忌)に合わせて、記念講演会を開催しています。
 参加無料・申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時：6月10日(土) 13時30分～
 会場：哲学館 哲学ホール

演題：『場所』と『超越』－キリスト教と仏教は統合できるか?－
 講師：末木文美士氏(東京大学名誉教授)



哲学館・鈴木大拙館(金沢市) 観覧料相互優待

西田幾多郎の誕生日(5月19日)から鈴木大拙の誕生日(11月11日)までの間、哲学館と鈴木大拙館(金沢市)の観覧料相互優待を行います。この機会にぜひ両館あわせてご来館ください。

期間：5月19日(金)～11月11日(土)
 内容：観覧(入館)券半券の提示により、もう一方の館の観覧無料。(1枚につき1回限り)
 その他：両館ともに月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

鈴木大拙館 〒920-0964 金沢市本多町3丁目4番20号 TEL 221-8011

【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌日)

かんが ～考えてみよう 多文化共生のこと～

【問い合わせ先】 生涯学習課 TEL 283-7137

「かほく市の土地で生まれた文化がドイツへ」

かほく市の長年の姉妹都市である、ドイツのメスキルヒ市には3月5日～6月18日まで「神・戦士・悪魔・浮世絵から漫画・アニメまで」という展示会が市内のお城で開催されています。日本芸術作品のコレクターの貸出品の他に、かほく市が提供した西田幾多郎の学習漫画、宇ノ気と高松の昔話をまとめた本や紙芝居などが展示されています。開会式には、ツヴィック市長をはじめ、日本文化に興味のある方約130人がズィーグマリゲン郡内外から集まりました。式では尺八の演奏も行われ、皆さんその珍しい音色に聞き入っていました。



展示室の様子



昔話の紙芝居



メスキルヒ市長が娘さんと展示を鑑賞



開会式にはたくさんの方が集まりました

かほく市役所 (代) 283-1111

総務部
 ・総務課 283-1111
 ・秘書室 283-1110
 ・官財課 283-1113
 ・財政課 283-7128
 ・企画情報課 283-1112
 ・情報推進室 283-7112
 (かほく市ケーブルテレビネット)
 ・税務課 283-1114
 収納対策室 283-7114

市民部
 ・市民生活課 283-1116
 ・消費生活センター 283-7144
 ・防災環境対策課 283-7124
 ・子育て支援課 283-7155
 ・健康福祉課 (宇ノ気保健福祉センター内) 283-7120
 福祉事務所 283-7121
 ・保険医療課 283-7123
 ・長寿介護課 283-7122
 高齢者支援センター 283-7150

産業建設部
 ・都市建設課 283-7104
 ・産業振興課 283-7105
 ・上下水道課 283-7106

教育部
 ・学校教育課 283-7136
 ・教育センター 283-7170
 ・生涯学習課 283-7137
 議会事務局 283-7126
 監査委員事務局 283-7127
 会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
 高松サービスセンター 281-2121

かほく市消防本部 283-3585

・消防課 283-3585
 ・予防課 283-3585
 ・消防署 283-3585
 消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線 かほくチャンネル
 いいメールかほく、FMかほく

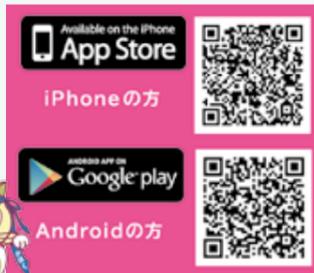
防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市公式子育て支援アプリ
 「子育てにやんでもトーク」



お知らせ

高松墓園・宇ノ気墓地公園
 臨時、受付しています

◆申請方法

墓地使用許可申請書に必要な事項を記入、押印(認印)のうえ、住民票(本籍地記載)を添付し、使用料とともに提出してください。

使用料一覧	市内の方(円)	市外の方(円)	
高松墓園	6㎡	270,000	405,000
	新4㎡	220,000	330,000
	新6㎡	330,000	495,000
宇ノ気墓地公園	4㎡	252,000	378,000
	6㎡	378,000	567,000
	9㎡	567,000	850,500
	新4㎡	272,000	408,000
新6㎡	408,000	612,000	

「問い合わせ先」

総務課 管財室

「固定資産税・都市計画税納税通知書」が届いたら必ず「確認」をしましょう

平成29年度の納税通知書は、5月中旬に発送を予定しています。納税通知書に同封されている課税明細書には、平成29年1月1日現在、あなたがかほく市内にお持ちの土地・家屋が記載されていますので、内容の確認をお願いいたします。

確認すること

- ・所有する土地・家屋はすべて載っているか。
 - ・平成28年までに取り壊した家屋が載っていないか。
 - ・その他納税通知書の記載されている内容に間違いがないか。
- ※5月20日頃までに納税通知書がお手元に届かない場合は、お手数ですがご連絡をお願いします。

「問い合わせ先」

税務課 資産税係

固定資産の価格等の縦覧ができます

期間 4月3日(月)～5月31日(水)
 8時30分～17時15分
 ※ただし、土・日・祝日を除く
 場所 総務部 税務課
 縦覧制度 かほく市内に土地・家屋を所有する人が、縦覧帳簿で自己所有の土地・家屋について周辺のものと比較できます。

縦覧制度

自己所有の固定資産について課税台帳および名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該不動産に限り閲覧できます。

留意事項

縦覧・閲覧については、本人と確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)、借地・借家人の方は、借りていることを証する書面が必要です。

無料歯科検診

歯の衛生週間にあたり、歯科相談会を行います。お子さまからお年寄りまで歯に関する悩みを相談してください。

日時

6月11日(日) 9時～12時

場所

内灘町役場 町民ホール (内灘町字大学1丁目2番地1)

費用

無料

内容

歯科検診・歯科相談・ブラッシング指導・フッ素歯面塗布

主催

石川県歯科医師会・河北歯科医師会

「問い合わせ先」

石川県歯科医師会
 TEL 251-1010

計量器(はかり)の定期検査を受けましょう

計量法では、取引または証明に使用する「はかり」(注)は、特定計量器として2年に一度検査を受けることが義務づけられています。検査日程は次のとおりです。

高松地区	日時
高松地区	6月7日(水) 10時30分～15時
場所	高松産業文化センター
七塚および宇ノ気地区	6月8日(木) 10時30分～15時
場所	石川かほく農協協同組合 宇ノ気米倉庫 (宇ノ気給油所裏)

(注) 次のマークのある家庭用の「はかり」は取引・証明に使用できませんのでご注意ください。



募集

市営住宅7月入居者募集

申込期間 5月8日(月)～19日(金)
 募集住宅
 公営住宅(家賃は所得により決定)
 高松団地北棟 2DK 1戸
 白千鳥ハイツ(高松) 2LDK 1戸
 いずみ団地B棟(木津) 2LDK 1戸
 単独住宅(家賃は所得により決定)

軽自動車税の減免制度

身体障がい者などの方が所有し、通院等に使用している軽自動車については、軽自動車税の減免制度があります。減免申請をされる方は、5月31日(水)までに申請をお願いします。なお前年度に減免決定を受けた方で、申請内容に変更がない場合は、申請手続きは必要ありません。

【申請に必要なもの】

- ①身体障害者手帳等
- ②運転免許証
- ③車検証 ④認印
- ⑤通院・通学等の証明書(家族運転の場合)

【申請場所】

税務課収納対策室または
 高松・七塚サービスセンター

【申請締切日】 5月31日(水)

【問い合わせ先】

税務課収納対策室 TEL 283-7114

平成29年度自動車税納期限は5月31日(水)です!

最寄りの金融機関、コンビニエンスストアまたは県総合(県税)事務所まで納めましょう。

【トラブル防止のために】

- ・手放したら変更登録を確認しましょう。
- ・廃車したら抹消登録を確認しましょう。
- ・住所変更したら石川県税務課または最寄りの県総合(県税)事務所へ届け出ましょう。
- ・納税証明書は車検証と一緒に保管しましょう。

【問い合わせ先】

石川県税務課 TEL 225-1273
 メール cartax@pref.ishikawa.lg.jp

イノシシと遭遇したときは

本来イノシシは臆病な動物で人を襲うことは稀ですが、事故を未然に防ぐために、イノシシと遭遇した場合は、次のことに注意してください。

- ・イノシシと向かい合ったままゆっくりと後退し、速やかにその場を立ち去る。
- ・棒を振り回したり石を投げたりして、イノシシを刺激しない。
- ・イノシシの子(うり坊)を見かけても近づかない。近くに母イノシシがいます。

とにかく冷静になって相手の出方をうかがいましょう。



第14回市民ふれあいウォーク ナイトウォーク参加者募集

今年度は、西田幾多郎記念哲学館周辺の哲学の杜ライトアップにあわせて、まちの夜景を楽しむコース(約6キロ)を歩きます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

対象者

かほく市に興味がある方、かほく市が好きなお方

開催日

5月13日(出) 小雨決行

日程

18時受付↓18時45分出発式 ↓19時出発↓20時45分終了予定

集合場所

かほく市役所(正面口)

参加費

無料

申込締切

5月8日(月)

申込先

※当日受付も可能

生涯学習課

TEL 283-7137

5月は「消費者月間」です
「行動しよう 消費者の未来へ」



●東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
団体 かほく市図書館友の会 2万5000円
累計額 (3月末) 1万円
 ●平成28年熊本地震災にかかる義援金をありがとうございました。
団体 かほく市女性協議会 1万円
累計額 (3月末) 48,283,862円
 ●(受付は平成30年3月31日まで)
 ●平成28年新潟県糸魚川市大規模火災にかかる義援金をありがとうございました。
団体 かほく市女性協議会 1万円
累計額 (3月末) 7,989,852円

善意をありがとう

5月は「赤十字運動月間」です

一刻を争う災害等での救護をはじめとする日本赤十字社が行っている様々な赤十字活動は、市民の皆様からの会費で支えられています。赤十字の活動資金にご協力ください。
【問い合わせ先】
 日本赤十字社石川県支部 Tel. 239-3880
【赤十字担当窓口】
 かほく市役所健康福祉課 Tel. 283-7120
 かほく市社会福祉協議会 Tel. 285-8885

団体 かほく市女性協議会 1万円
累計額 (3月末) 67,000円
 ●(受付は平成29年6月30日まで)
 ●平成28年鳥取県中部地震災害にかかる義援金をありがとうございました。
団体 健康福祉課、高松・七塚サードビスセンター
累計額 (3月末) 50,000円
 ●(受付は終了しました。)
各義援金等の受付場所

平成29年度警察官採用候補者募集

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官A	昭和61年4月2日～平成9年4月1日生まれ	5月24日(水)	筆記試験 7月9日(日)	8月下旬
警察官A (武道指導)	(大学卒および平成30年3月までに大学卒見込みの方)	6月14日(水) ※17時45分まで	体力試験 7月15日(土)	
女性警察官A				

※申込書は、津幡警察署・交番・駐在所で配付します。(5月17日(水)以降)
【申込・問い合わせ先】 津幡警察署 Tel. 289-0110

平成29年3月分かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H29.3.29	石川県西田幾多郎記念哲学館(仮称)調査研究棟建築工事実施設計業務委託	内日角	3,866,400	(株)五井建築研究所
2	H29.3.29	上水道水質検査業務委託	市内一円	6,674,400	(一財)北陸保健衛生研究所
3	H29.3.29	うのけ総合公園芝生管理業務委託	下山田	8,424,000	(株)あけぼの
4	H29.3.29	高松グラウンド・ゴルフ場芝生管理業務委託	二ツ屋	7,646,400	松田造園
5	H29.3.29	高松運動公園芝生管理業務委託	内高松	4,001,400	瀬戸造園
6	H29.3.29	哲学館植栽管理業務委託	内日角	1,674,000	(株)あけぼの
7	H29.3.29	うみっこらんど七塚芝生管理業務委託	白尾	1,105,920	濱嶋造園
8	H29.3.29	大海西山弥生の里芝生管理業務委託	瀬戸町・夏栗	982,800	廣瀬造園
9	H29.3.29	かほく市役所総合案内窓口業務委託	宇野気	2,803,852	北電産業(株)石川支店
10	H29.3.29	哲学館巡回警備業務委託	内日角	1,969,920	セコム北陸(株)
11	H29.3.29	かほく市庁舎夜間警備業務委託	宇野気	1,778,760	セコム北陸(株)
12	H29.3.29	かほく市公共施設廃棄物収集運搬業務委託	市内一円	3,132,000	河北郡衛生(株)
13	H29.3.29	かほく市庁舎自家用電気工作物保守管理業務委託	宇野気	54,000	中村電気管理事務所
14	H29.3.29	平成29年度広報かほく印刷事業	宇野気	11,745	田中昭文堂印刷(株)
15	H29.3.29	平成29年度議会だより印刷事業	宇野気	15,336	(株)高松印刷
16	H29.3.29	かほく市市民部健康福祉課カラー複合機賃貸借	宇野気	10,486	(株)丸菱

※ (株) は単価契約

催し

河北台健民体育館
 Tel. 283-4559
 高松公民館 Tel. 281-8686
 宇ノ気体育館 Tel. 283-4411
【申込・問い合わせ先】
 生涯学習課 スポーツ振興係

●うみっこらんど七塚の催し
【海の博物館市民ギャラリーうみっこ】
開館時間 9時～17時(月曜休館。祝日の場合は翌平日)
◆白峰会書道展
期間 5月9日(火) 13時～18日(木) 15時
出展者 白峰会
◆バラのコサージュ展
期間 5月10日(水)～17日(水)
 ※最終日15時まで
出展者 広瀬節子(金沢市)
◆春の山野草展
期間 5月19日(金) 13時～21日(日) 15時
出展者 林栄一(内日角)、中田道子(横山)
◆表昌光(日本画)と北野河聲(篆刻)「喜寿展」
期間 5月20日(土)～6月4日(日)
 ※最終日15時まで
出展者 表昌光(外日角)、北野河聲(金沢市)
【問い合わせ先】 うみっこらんど七塚
 Tel. 283-8880

たかまつまちかど交流館の催し

開館時間 10時～17時(第1月曜火曜休館)
◆バレエ体験レッスン
日時 5月6日(土)、13日(土) 10時15分～11時
参加費 500円(飲物券付)
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん(クラブパレット)
◆第86回 ふるさとを語る会
～かほく市ボランティア観光ガイド～(ガイド養成講座)
講座内容 人物編(西田幾多郎・東善作・鶴彬)
日時 5月7日(日) 14時～
参加費 300円(飲物券付)
講師 ボランティア観光ガイド
◆母の日のバスボム&バスソルト作り
 母の日用のバスボムとバスソルトを作ってプレゼントしませんか?
日時 5月11日(木) 13時30分～15時30分
 ※申込締切 5月10日(水)
受講料 3200円(飲物付)
持物 エプロン
講師 たけなかあゆみさん(JLAバスボム&バスソルト認定講師)
◆楽しい筆あそび(初夏編)
～梅雨を楽しくしっとり書いてみましょう!～
日時 5月13日(土) 13時～15時

第30回 JAPAN TENT ホームステイ家庭を募集

日本の大学で学ぶ留学生が石川県に滞在し、日本の文化や生活様式を学ぶ「JAPAN TENT (ジャパン・テント)」が、今年も開催されます。かほく市では、留学生を受け入れてくださるホームステイ家庭を募集します。



◆募集要項
募集家庭数 9家庭程度
受入期間 8月17日(木)夕方～8月20日(日)朝(3泊4日)
申込み締切 6月16日(金)
 ※可能な限り、1家庭につき2人以上の留学生の受入をお願いします。

その他
 ・留学生が泊まる部屋の提供、留学生への食事の提供、留学生の送迎をボランティアでしていただきます。
 ・受入期間前に、ホームステイ家庭を対象とした説明会を開催する予定です。
 ・留学生は日本の普段の生活様式を体験するために来ますので、特別な食事等の準備をしていただく必要はありません。

【申込・問い合わせ先】
 生涯学習課 Tel. 283-7137
 E-mail syougai@city.kahoku.ishikawa.jp

※申込締切 5月12日(金)
受講料 2000円(飲物付)
持物 不要
講師 船本るり子さん(遊筆家)
◆第92回 みんなで歌おう日本のうた101
日時 5月14日(日) 10時30分～12時
参加費 500円(飲物付)
 ※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会(絆)
代表 沖野美智子さん
◆ベビーマッサージ教室
日時 5月18日(木) 10時30分～12時
 ※申込締切 5月15日(月)
場所 2階 和室
参加費 2500円(飲物、お菓子、オイル防水シート付)

定員 8人
対象 2か月～1歳前後のお子様
持物 バスタオル
主催者 山下愛さん(RTA)
◆オレンジカフェ
日時 5月20日(日) 10時～11時30分
参加費 飲物代分(個人負担)
主催 竹中由香里さん
◆復元加工師によるしみ抜き実演会
 しみ抜き工程を見ていただき、しみのご相談にもお応えします。
日時 5月20日(日) 13時～16時
主催 沖野光司さん(江川クリーニング)
◆アロマストーン作り
 お好きな色と香りでアロマストーンを作ります。
日時 5月24日(水)

◆手づくり工房作品展
開催期間 5月17日(水)～24日(水)
 ※入場無料
出展者 いけ花協会の皆さん
【申込・問い合わせ先】
 たかまつまちかど交流館
 Tel. 282-5760
◆第21回 高松いけ花協会展
開催期間 5月27日(土)～28日(日)
 ※入場無料
出展者 高松いけ花協会の皆さん
講師 たけなかあゆみさん(JLAアロマストーン認定講師)
持物 エプロン
受講料 3200円(飲物付)
◆第87回 ふるさとを語る会
～かほく市ボランティア観光ガイド～(ガイド養成講座)
講座内容 人物編(西田幾多郎・東善作・鶴彬)
日時 5月11日(木) 13時30分～15時30分
 ※申込締切 5月10日(水)
受講料 3200円(飲物付)



かほく市国際交流員

イレネの

グリアス ディ **Griass di!**

Vol.20 「ドイツのお菓子 - ニフトコの花てんぷら」

「グリアスディ！」とは、ドイツ語の方言で「こんにちは！」という意味です。

こんにちは、皆さん！かほく市国際交流員のグラフ・イレネです。

ドイツの懐かしい味といえば、「ニフトコの花てんぷら」がすぐ私の頭に思い浮かんできます。今まで何回も日本人の知り合いや友達に聞いてみたことがありますが、「ニフトコ」でピンとこない人がほとんどです。ニフトコはドイツ語で「ホルンダー」といいますが、日本でその味に出会うとすれば、英語の名前「エルダー・フラワー」（ニフトコの花）などと呼ばれています。イメージとしては、同じように素晴らしい香りを出す、日本のキンモクセイが一番近いと思います。しかし、手のひらの大きさぐらいで小さくて白い花が幾百集まり、ニフトコの木から出てくるのは今の5月です。そして秋になると人間が鳥と競争しながら、黒っぽい実を取ります。かほく市の周辺にも発見できましたが、このニフトコは、やはりドイツと違って、実が赤くて花に美味しそうな香りはしません。調べた結果、ドイツみたいな種類は北海道にあるらしいです。

ドイツのニフトコの花はいろいろ使い方があります。一番いい香りのものを公園や森で摘んできて、花粉を軽く落とし、そのままパンケーキの生地につけてから、熱い油で黄金色になるまで揚げます。花



の茎がまだ付いているので、とても簡単です。生地にあっさりしたビールを一滴加えると更に美味しく出来上がります。油を切って冷まし、最後に粉砂糖をまぶして、お茶などと味わいます。

同じ花でシロップを作るのも大変人気です。少し洗ってから、レモンや他の柑橘類のスライスと砂糖水につけておくと、とても香ばしい黄色いシロップができます。涼しい炭酸水で割って飲むと、夏の暑い日にぴったりした飲み物です。スパークリングワインに混ぜて、ミントをのせ、カクテルとしても知られています。

春に残した花が実になってくれば、それはまた使い道がたくさんあります。生のままでは食べられませんが、煮込んでジャムやジュースにできます。ジャムは甘酸っぱくて、クッキーにはさんで、ケーキのチョコ衣の下に一層塗ってみると、良いコントラストになります。ビタミンCも豊富なので、ニフトコの実健康にもいいです。

レシピにご興味があれば、ネットで検索して見て下さい。ドイツ語の「ホルンダー」で、ドイツに在住している方々のブログやレシピサイトにも登場しますよ。

ドイツの名物料理についてはこちら！→
(ドイツ語のサイトです)



新連載企画!

HI-KESHI-DAMASHII

火消魂

第1回

かほく市消防団
宇ノ気第三分団



結成 平成16年3月～
団員数(男・女) 19人(18人・1人)
平均年齢 40.5歳

このコーナーでは市内消防団の活動内容を紹介します。

【お揃いのTシャツで一致団結!】

宇ノ気第三分団は、毎年行われる河北郡市消防団連合訓練や石川県消防操法大会に向けて4月からほぼ毎日訓練に当たっています。全員でお揃いのTシャツを着て、一致団結し、県大会への出場を目指し日々訓練に励んでいます。



和泉 実 分団長

【家族・周囲への感謝を忘れずに…】

わが団の分団員は、消防団の活動である有事の際の出動や、日々の訓練ができるのは、家族や周囲の人々のおかげであると考えており、5月には家族への感謝としてバーベキューを催しています。また、4月には社会貢献として分団詰所で献血活動を行いました。これからも支えてくれる地域の皆様への感謝の気持ちを忘れずに消防団活動に励んでいきます。



昨年の連合訓練での総合3位竿頭授



うらやましいイチオシ

わが団イチオシ団員の意外な(?)一面を紹介します!

【30年変わらぬ永ちゃん愛!】



丸田 正彦 さん
[消防団歴 20年]

30年間、矢沢永吉を愛しています!車ももちろん永ちゃん仕様でナンバーももちろん830!最近ではコンサートに行けていませんが、今でも変わらず永ちゃんの大ファンです。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

対策1

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



対策2

寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。



対策1

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



対策3

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。



習慣2

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。



習慣1

寝たばこは、絶対やめる。



習慣3

ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



平成29年度全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

住宅用火災警報器の維持管理

定期的な作動確認



点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的(※1)に作動確認をしましょう。

作動確認をしても住警器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです(※2)。住警器本体または電池を交換しましょう。

古くなったら交換



火災警報以外の警報があった場合

警報器本体の故障か電池切れです(※2)。住警器本体または電池を交換しましょう。

(※1) 警報器の作動確認は春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。

(※2) 故障か電池切れか分からないときは取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

休日当番医



(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

- 5月3日(木)**
向陽台クリニック (産・婦)
(内灘町向陽台 1丁目 225 TEL 255-3454)
ニツ屋病院 (内)
(かほく市ニツ屋 72 TEL 281-0172)
- 5月4日(木)**
きた眼科クリニック
(かほく市白尾イ 50-1 TEL 283-1515)
二宮内科医院 (内・小)
(津幡町湯端ト 70-8 TEL 288-3188)
- 5月5日(金)**
北谷クリニック (消・外・小・内)
(かほく市高松ア 1-1 TEL 281-8801)
はまなすクリニック (耳鼻咽喉科)
(内灘町ハマナス 2-7 TEL 286-3387)
- 5月7日(日)**
いこま眼科医院
(津幡町津幡ニ 522 TEL 289-4175)
おきの内科医院 (内・神内)
(かほく市遠塚口 54-9 TEL 285-2552)
- 5月14日(日)**
松岡医院 (内・小)
(津幡町越中坂 90 TEL 288-1013)
秋山クリニック (胃腸・内・肛門)
(内灘町ハマナス 1-8-1 TEL 286-8843)
- 5月21日(日)**
サンクリニックやまだ (小・内)
(津幡町湯端 461-10 TEL 289-3929)
金原皮膚科医院
(内灘町アカシア 1丁目 48 TEL 237-7950)
- 5月28日(日)**
茶谷医院 (内・小)
(内灘町西荒屋 53 TEL 286-8478)
一林医院 (内・小)
(津幡町庄ウ 3 TEL 289-2002)
- 6月4日(日)**
政岡医院 (内・小)
(内灘町鶴ヶ丘 4丁目 1-265 TEL 286-1766)
山崎外科胃腸科医院
(津幡町加賀爪 20 TEL 289-2288)

5月のカレンダー



祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(月)	○哲学館臨時開館
2日	(火)	○風と緑の楽都音楽祭ライジングスターコンサート (19:00、哲学館)
3日	(水)	【憲法記念日】日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。 ○第22回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会 (1日目) (9:00 開会式、河北台健民体育館)
4日	(木)	【みどりの日】自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。 ○第22回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会 (2日目) (8:00、河北台健民体育館)
5日	(金)	【こどもの日】こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。
6日	(土)	
7日	(日)	
8日	(月)	
9日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
10日	(水)	○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)
11日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
12日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
13日	(土)	○第14回かほく市民ふれあいウォーク (18:45、市役所) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
14日	(日)	
15日	(月)	
16日	(火)	
17日	(水)	
18日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
19日	(金)	
20日	(土)	○西田幾多郎哲学講座② (13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口) ○西田幾多郎哲学講座③ (10:00、哲学館)
21日	(日)	
22日	(月)	
23日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
24日	(水)	
25日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
26日	(金)	
27日	(土)	○寸心読書会② (13:30、哲学館) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
28日	(日)	
29日	(月)	
30日	(火)	
31日	(水)	○軽自動車税 全期納期限 ○固定資産税・都市計画税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第1期納期限
6月1日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
2日	(金)	
3日	(土)	
4日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口)

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 4月12日現在

譲ります	譲ってください
・シングルマットレス ・琴	・バンパーカーリー ・オープン
・学習机、椅子 ・ひな人形	・ジュニアシート ・ベビーベッド
・PCラック	・自転車 (大人用)
・マッサージチェア	・小型耕運機
・畳ベッド	・杖
・カーテン生地	・犬用キャリーバッグ ・犬用クレート

【問い合わせ先】 防災環境対策課 TEL 283-7124

「エコみらい河北」体験教室

日程	教室名	受講料
5月13日(土)	ガラスモザイクアート	500円
6月3日(土)	(ビンのかけら工作)	
5月14日(日)	手作りガラスビーズ	1,000円
5月27日(土)	(とんぼ玉作り)	
5月20日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円 ※ガラス製品持参
5月21日(日)	吹きガラス中級コース (エコみらい河北の吹きガラス体験教室を1回以上受講されたことのある方が対象)	2,000円
	オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円
6月4日(日)	風鈴を作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】 エコみらい河北 TEL 288-4545

BUKA-TAN

部活動探訪

Vol.24

河北台中学校 野球部



顧問 澤宏範 教諭・広橋陵 教諭

部員数 17人 (1年生 -人、2年生 6人、3年生 11人)

部のモットー 何事にもチャレンジし、あきらめない心をもつ

僕たち河北台中学校野球部の目標は、北信越大会出場です。その目標を達成するために、部員一人一人が限られた時間の中で、効率よく練習しようとして意識しています。また、野球部の目的である、人間性を高め、社会に必要とされる人材



キャプテン 別所幸弥さん(3年)

このコーナーでは、市内の中学校で一生懸命に部活動に励む生徒たちの姿を紹介します。



春・夏の大会では日頃支えていただいている先生方、地域の方、保護者の方に感謝の気持ちをブレい表現し、僕たちの目標である北信越大会出場を達成します。地域に応援されるチームを目指し、あいさつはもちろんのこと、清掃やボランティア活動、冬は除雪作業に取り組んでいきます。

北信越大会出場！ 人間性を高める！

みんなで作って、いっしょに味わう 行事食

四季折々の行事と密接に結びついている「行事食」。家庭でも、旬のものを献立に取り入れ、日々の食事を楽しく、喜びあふれた時間にしたいものです。今年度は家で手作りしたくなるような季節の行事食を紹介します。



子どもたちの成長を願って かしわもち

～かしわもち～

端午の節句にかしわもち。柏の葉は新芽が育つまで枯れないことから、子孫繁栄の縁起の良い葉とされています。本来は上新粉を使い蒸してこね、さらに蒸して作ります。今回は、もっと手軽にできる作り方を紹介します。



材料 (6個分)

- ・小豆あん 90g
 - ・だんご粉 150g
 - ・ぬるま湯 110 ~ 120cc
 - ・柏の葉 (水につけておく) 6枚
- ※柏の葉は製菓用品売り場で手に入ります

作り方

- ①小豆あんは6等分して丸める。
- ②だんご粉に分量のぬるま湯を加え、耳たぶくらいの柔らかさになるまでよく混ぜる。棒状にして6等分にして丸め、手の平で押して、平たい円形にする。
- ③たっぷりのお湯でゆでる。浮き上がってから2、3分ゆで、さっと冷水にとおす。ラップにはさみ、めん棒などで10cm×8cmくらいの円形にのばす。あんをのせて2つ折りにし、ふちをしっかりとさえる。冷めてから柏の葉に包んでできあがり。

かほくチャンネル

5月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

かほく市立小中学校入学式・保育園入園式

4月6日(木)、市内小中学校の入学式および保育園の入園式が行われました。今年、新化保育園、外日角小学校、高松中学校の様子をお届けします。



第18回星輝旗争奪選抜学童野球大会

県内外から25チームが参加し、3月25日(土)、26日(日)の2日間にわたって大会が開催されました。子どもたちの元気いっぱいのプレーをお届けします!



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

- ◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
 - ①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
 - ◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
 - ①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
 - ②障害者手帳の写し
- ※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロアB1F)
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市の住民基本台帳人口 (平成29年3月31日現在)

男性	16,937人(+2)
女性	18,109人(+2)
合計	35,046人(+4)
世帯数	12,589世帯(+37)

※カッコ内は前月比

今月号から、かほく市の消防団を紹介する連載記事「火消魂(HIKESHI-DAMASHI) (28頁)」が始まりました。日ごろ市民の安心・安全のために活動している消防団のことを身近に感じながら楽しく読める内容になっていると思います。次回もぜひご覧ください!(衣谷)

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 5/31(水) 18:45~「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)

編集後記

哲学の杜ライトアップがいよいよスタートしました。我が家でも家族全員が新しい生活をスタートし、初めてづくしの日々が続いています。▼先日初物のタケノコをいただく機会に恵まれました。今年のタケノコは、手間ひまかけて育ててもあったものだけあって、いつにも増して柔らかく、とっても美味しかったです。▼4月に新体制となつて自分にとって初めての号になりました。手間を惜しまず、見やすく親しみのある紙面づくりを心がけたと思います。(菊田)