

No.160





🎏 👊 みんな集まれ!児童館 🚜 🤗



木津児童館 Tel 285-1191

☆開館時間 月~金 13 時 ~ 17 時

土 9時~17時

☆イベント(14時~) 小学生以上が対象

- ・6月 3日(土)父の日プレゼントづくり
- 6月10日(土)父の日プレゼントづくり
- ・6月17日(土)ペタンクで遊ぼう
- ・6月24日(土) おおきなちぎり絵をつくろう

至誠が丘児童館 Tel 283-3889

☆開館時間 水~金 13 時 ~ 17 時

土、日 9時~17時

☆イベント(14 時~)

- ・6月10日(土)父の日プレゼントづくり
- ・6月17日(土)お茶会
- ・6月24日(土) 七夕飾りづくり

金津児童館 Tel 285-1573

☆開館時間 月~金 13 時 ~ 17 時

土 9時~17時

☆イベント (14 時~)

- ・6月 3日(土) クッキング教室(くずもち)
- ・6月10日(土) 父の日プレゼントづくり
- ・6月17日(土) 卓球をしよう!

36月

高松児童館 Tel 281-3582

月~土 9時~17時

☆イベント 小学1~6年生対象

※ 予約、参加費が必要な場合があります。

【愛・遊・館】

6月14日(水)父の日プレゼントづくり(要予約) (下校時~17時)

【大海交流センター】

- · 6月 7日 (水) 一輪車検定 (15 時~)
- ・6月16日(金)父の日プレゼントづくり(要予約) (下校時~17時)

白尾児童館 Tel 283-0623

月~金 13時~17時

土 9時~17時

☆イベント(14時~)

- ・6月 3日(土) 広告紙でちょうちょう作り
- · 6月 10日(土)自由工作
- ・6月17日(土) 牛乳パックで工作
- 6月24日(土)折り紙でお花づくり

2子世帯からプレミアム・パスポートを申請できます! (平成29年10月利用開始)

6月1日(木)から事前申請の受付が始まりました。

【事前申請期間】

6月1日(木)~7月31日(月)

※ 8月1日(火)以降も申請は随時受け付けますが、

8月1日(火)以降に申請された方は10月以降の送付となります。

【交付対象】

妊娠中を含めた 18 歳未満の子どもが 2 人以上いるご家庭

【申請窓口】

- ○子育て支援課、高松・七塚サービスセンター
- ○子育てにやさしい企業推進協議会 <事務局:(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団>
- ○県庁(健康福祉部 少子化対策監室)
- ○いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ⅠLAC)

【申請に必要なもの】

- ○申請書(窓口に準備してあります)
- ○世帯の全員分が記載された住民票(続柄記載のもの)
- ※ 本籍、マイナンバーは記載不要
- ○母子手帳の写し(妊娠中の子どもがいる場合)

【問い合わせ先】

子育て支援課

子育てにやさしい企業推進協議会

Tel 2 5 5 - 1 5 4 3

Tel 2 8 3 - 7 1 5 5

【問い合わせ先】子育て支援課 14283-7155

子育てしやすい環境づくり、かほく市がしっかりサポートします! く)育ていかほくっ子



平成 29 年度 子育てお役立ちBOOK

妊娠から出産、子育て中に役立つ情報満載。 市HPからダウンロードできます。 ぜひ、ご活用ください!

【主な掲載内容】

- ・お子様の予防接種や健診の情報
- ・子ども医療費助成やチャイルドシート購入補助金などの各種助成 事業に関する情報
- ・保育園や子育て支援センターなどの子育て支援施設に関する情報 など…

アプリのダウンロードはこちら!

かほく市公式子育てアプリ

機能について

登録したお子様の名

前が表示されます。

タップで登録した他

のお子様に切り替え

ることができます。

【アルバム】に保存し

てある写真を待ち受

け画面として表示す

ることができます。

お子様の発育状況や

初めてできたことを

記録することができ

ママをサポートする

育児イベントや予防

接種などの一覧が表

メモを残すこともで

発育チェック・育児

イベントの情報を確

●育児イベント

示されます。 また、各イベントに

●記録を見る

認できます。

きます。

●発育チェック

ます。

●待ち受け画面

●こども選択

「子育てにゃんでもトーク」

■メニューが開く

写真はイメージです

もっと見る

単数・日本 サイダ

₩



オプション

登録情報編集

こども情報編集 🦸

こども情報追加 6

共有・引き継ぎ 4

お思い合わせ (

休日当新医情報 6

おでかけマップ 🔽





メニューについて

- ●プリインストール時に登録したあなたの 情報を編集します。
- 23登録済みのこどもの情報の編集や新規追加 を行います。お子様は5人まで登録可能。
- ⁴他のユーザーに記録を共有したり、機種変更 時に利用したい時にコードを入力します。
- ⑤お気軽にお問い合わせください。 ※メールが起動します。
- 6石川県の休日当番医一覧ページへリンクしま す。(石川県医師会のページへ)
- ⑦かほく市内でお子様とおでかけできる場所の 一覧を表示します。いいね!評価も可能。

●最新お知らせ

かほく市からの最新のお知らせを表示します。 【もっと見る】をタップすると過去のお知らせを 見ることができます。

●身長・体重・サイズ

お子様の身長・体重を記録できます。 また、成長記録をグラフで分かりやすく表示す ることができます。

●アルバム

思い出の写真を保存できるほかカメ ラ機能を搭載しておりいつでもお好 きな写真を撮って保存できます。

赤ちゃん幼園について

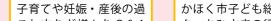
্ব

● 0 & A

ごし方など様々なQ&A が確認できます。

●おひさまカレンダー

かほく市子ども総合セン ターおひさまの行事カレ ンダーを表示します。



まちの話題

身近な話題など、皆様から のお便りお待ちしています。 企画情報課 情報推進室 ™ 283-7112

晴れの受章おめでとうございます

春の褒章・叙勲および危険業務従事者叙勲で、かほく市から5人が選ばれました。

春の褒章



藍綬褒章
こやまりょういち
小山 良一さん (66)
(高松)

現かほく市商工会会長。長年 にわたり地域産業の振興に 尽力されています。



春の叙勲



瑞宝双光章 ままきましお 大木 芳男さん (72) (高松)

元公立小学校長。西田幾多郎 記念哲学館長も務め、長年に わたり学校教育の発展に尽 力されました。



瑞宝単光章 のぐち きくのぶ 能口 喜久信さん(70) (遠塚)

元消防団長。長年にわたり地域防災力の向上に尽力されました。

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章 おおくぼ すぇお 大久保 末雄さん(70) (字野気)

元警察官。長年にわたり地域 住民の安全安心の確保に尽力 されました。



瑞宝単光章 taとう まもる 宗藤 護さん (68) (七窪)

元消防吏員。長年にわたり 地域住民の安全安心の確保 に尽力されました。

交通教室用無線LED信号機を寄贈

4 / 24

河北ロータリークラブ(会長:星名 紀之 氏)から、創立45周年記念事業の一環として、交通教室用の無線LED信号機4灯が寄贈されました。

交通事故のない、安全・安心な住みよいかほく市実現のため、児童・ 生徒への交通安全教育に活用します。



最新式の無線LED信号機

本番さながらの応急救護所

多数傷病者対応訓練

4 / 26

のと里山海道 上り線 高松 S A 駐車場において、マイクロバスの交通 事故で多数のケガ人が発生したことを想定した訓練が行われました。

近隣自治体の消防本部、警察、医療機関、その他関係機関と連携し、 傷病者のトリアージ、応急救護所の設営、ドクターによる現場での 治療などを行い、傷病者の搬送優先度により医療機関へ搬送しました。

交通量が増える行楽シーズンに向け、関係機関との連携体制の確立 を図り、実災害に対し、安全、迅速、的確な初動活動を行えるように 備えました。

いしかわ森林環境功労賞を受賞 4 / 29

津幡町の石川県森林公園で県民みどりの祭典が行われ、金津小学校がいしかわ森林環境功労賞を受賞しました。

同校は、学校林を継続的に整備していることが認められ、木材でできた表彰状が石川県知事から贈られました。

また、平成 27 年に県内で開催された全国植樹祭で、天皇、皇后両陛下がまいた種から育てたアテやヤマザクラ、クヌギなどの苗木の記念植樹を行い、金津小学校の児童 18 人が記念植樹のお手伝いも行いました。



金津 緑の少年団

左から喜多さん、油野市長、山本さん

厚生労働大臣表彰伝達式

5/8

長年の民生委員・児童委員としての功績等が顕著であると認められ、 喜多 与志治 氏(高松 5 期 15 年)・山本 徹 氏(上田名 5 期 15 年)が 5月8日付で厚生労働大臣から表彰されました。

同日、市長室において、油野市長から表彰状等を伝達しました。

平成 29 年度 かほく市町会区長会連合会 正・副会長を紹介します

【問い合わせ先】 総務課

Tel 283-1111



(高松南新町)

副会長 木村 喜一郎 油野 和能



副会長 山本 茂正 (宇野気)

かほく市町会区長会連合会総会が4月27日に市役所 で開かれ、今年度の正・副会長が決まりましたので、 紹介します。(敬称略)

自治会・町内会では、区域の住民相互の連絡、環境の整備、 集会施設の維持管理など、良好な地域社会の維持や形成 に役立つ地域的共同活動を行っています。

ふるさと「かほく市」への応援ありがとうございました! ふるさと納税(寄附)制度

【申込・問い合わせ先】 総務課 TEL283-1110 HP: http://www.city.kahoku.ishikawa.jp

昨年度(平成28年度)中は、多くの皆様に「ふるさと 納税(寄附)制度」をご利用いただき、たくさんのご厚意 を賜わりました。ここに、改めてお礼を申し上げますとと もに、内容について報告いたします。

(白尾)

《平成 28 年度ふるさと納税(寄附の内訳)》

	項目	件数	金 額
1	健康・福祉	91	4,163,500
2	子育て支援	150	6,100,000
3	教育・文化	90	5,537,000
4	生活環境	27	1,251,737
5	都市基盤	12	730,000
6	産業振興	65	3,920,000
7	住民参加・連携・交流	2	150,000
8	行政運営	_	_
9	かほく市まちづくり基金	41	1,350,000
10	西田幾多郎記念哲学館 魅力アップ事業	20	800,000
11	使途の指定なし	235	16,855,000
	合 計	733	40,857,237

※「11 使途の指定なし」分につきましては、「9 かほく 市まちづくり基金」に積み立て、将来の地域振興のため に活用させていただきます。

今後とも、本市のまちづくりを応援していただける皆様 方のご協力をお待ちしています。ぜひ、市外にお住まいの ご親戚やお知り合いの方々にも、この取り組みをご紹介 ください。

かほく市の特産品を贈呈いたします!

※ただし、かほく市外にお住まいの方に限ります。

◆5万円以上ご寄附をいただいた方には、ルビーロマン (1箱) または加能ガニ (1杯) を贈呈します。





加能ガニ

◆1万円以上ご寄附いただいた方にも、かほく市の特産 品を贈呈します。









かほっくり







まつや「とり野菜みそ」 スパウトパック

豚輝 (トンキー) セット

ブルーベリージャム ハーブティーセット

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」 または「ふるなび」からも申請、寄附ができます。 クレジットカード決済にも対応しておりますので、 寄附の手続がサイト内で全て完了します。

下水道は正しく使いましょう

【問い合わせ先】 上下水道課 Tel 283-7106

下水道はわたしたちのくらしに欠かせない大切な資源です。ルールを守って正しく使いましょう。

流さないで!下水道が泣いています



野菜くず、残飯などの生ゴミを流すと 下水管をつまらせたり、悪臭の原因に なります。



排水管に付いた油は、徐々に固まり管 をつまらせてしまいます。揚げ物の残り 油は固めて捨て、油のついた食器は 紙でふき取ってから洗いましょう。

紙オムツや ティッシュペーバー



ティッシュペーパーや紙オムツは水に 溶けにくいので、便器や排水管をつま らせる原因になります。トイレでは、必ず 専用のトイレットベーバーを使いましょう。

流すと危険!下水道がこわれちゃうよ

アルコールやシンナー、 ガソリン、石油など



汚水ますやマンホールにガソリンや石油などの危険 物を流すと、管の中で爆発したり、施設を傷つけてし まうことがありますので、絶対に流さないで下さい。

薬品類



濃度の高い薬品類を流すと、下水管を溶かしたり、 変形させるおそれがあるばかりか、生態系へ影響を与 えることもありますので、絶対に流さないで下さい。

下水道を大切に! わたしたちにできること

洗濯は環境に やさしい洗剤で



べにくい(処理が行いにくい)

ものが含まれている場合が

あります。なるべく自然にやさ

しい洗剤を使いましょう。

洗剤の中には、微生物が食

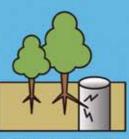


汚水ますは

ときどき掃除して

汚水ますは、放っておくとゴミ などがたまり、水が流れにくく なります。ときどきフタを開けて、 きれいに掃除をしましょう。

排水管の近くに 植物を植えないで



排水管の近くに植物を植え ると、植物の根が汚水ますや 排水管に侵入して、管をつま らせたり、傷つけたりする場合 か扱りますので気をつけましょう。

雨水を汚水管に 流さないで



下水道は、汚水管と雨水管 に分かれています。雨水や池 の水などは、汚水管に流さな いようにしましょう。

高齢者支援センターだより 平成 29 年度 きーなが【男性介護者のつどい】のご案内

【問い合わせ先】 長寿介護課 Tel 283-7150

「きーなが」は、定期的に情報交換できる場があったら参加したいという男性介護者のみなさんからの声により、 平成25年度から開催されているつどいです。

今年度は、調理実習や他市町の男性介護者との交流会などの内容で4回予定しています。 日頃の介護で困っている事などを話し合う機会として、お気軽にご参加ください。

【第1回】

日 時 6月28日(水)10時~12時30分

所 ほのぼの健康館 2階栄養実習室

容 調理実習 「うどん作りに挑戦!」

象 男性介護者(在宅で介護している方に限る)

持ち物 エプロン・手拭きタオル

参加費 200円

申込締切 6月20日(火)

申込先 かほく市高齢者支援センター (かほく市役所 長寿介護課内)



60歳以上の皆さまへ いきいきシニア活動情報

【申込・問い合わせ先】 長寿介護課(いきいきシニアコーディネーター) Tel 283-7150

いきいきシニア活動とは・・・60歳以上の元気な皆さまに就労、ボランティア、趣味、学習などの情報提供や社 会参加を促す活動。

いきいきシニア活動では、生活に役立つ講座や講演会を計画します。さらに石川県立看護大学、かほく市社会福祉 協議会、シルバー人材センターなどの関係機関とも協力できる体制づくりを目指します。

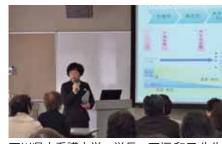
今後「いきいきシニア通信」の地区回覧や、インターネットによる「かほく市いきいきシニア」の検索から情報が ご覧いただけます。

講座の申し込みやご要望、お問い合せは長寿介護課いきいきシニアコーディネーターまでご連絡ください。

3月14日(水)に行われた

「いきいきシニア講演会」の様子





石川県立看護大学 学長 石垣 和子 先生

最寄りの集会所や公民館に伺います

出前講座「初めてのタブレット使い方講座」

かほく市在住の60歳以上5~10人のグループで 申し込みください。





フェイスブックをご利用の方は、インターネットで

かほく市いきいきシニア



「学生UIJターン就職奨励金」制度について「申込・問い合わせ先」

企画情報課 Tel 283-1112

学生のUターンを促し若者の定住促進を図るため、県外の大学等へ進学した方が、卒業に伴い石川県内にUターン 就職し、市内に居住される場合等に10万円の奨励金を交付します。

【対象者】

平成28年度に大学等を卒業した方のうち、次の①または②で、③④両方を満たす方

①県外の大学等を卒業した方

(県外大学等卒業 ⇒ かほく市)

石川県外に所在する大学等を卒業してから3か月以内に石川県内で就職(雇用契約期間が1年以上)または市内で 起業し、かつ本市に住所を有し6か月以上継続して居住し、就業または事業を営む方。

②県外から県内に所在する大学等へ進学し卒業した方(県外 ⇒ 県内大学等卒業 ⇒ かほく市)

石川県外から県内大学等へ進学(進学前に1年以上県外に居住)し卒業してから3か月以内に、石川県内で就職(雇 用契約期間が1年以上)または市内で起業し、かつ本市に住所を有し6か月以上継続して居住し、就業または事業 を営む方。

- ③就業または起業時の年齢が30歳未満の方。
- ④卒業した翌年の1月1日現在、6か月以上継続して本市に住所を有する方。 ※平成29年7月2日以前に住民登録が必要です。

【奨励金の額】

交付対象者 10万円/人 (1回限り)



【申請手続き】

平成30年1月4日(木)~平成30年1月31日(水)の期間に申請書類を提出してください。

「児童手当現況届」の提出について

【問い合わせ先】 子育て支援課 Tel 283-7155

現在児童手当を受給しているすべての方は、毎年6月に「児童手当現況届」の提出が必要です。

この届出は、毎年6月1日における状況を把握し、引き続き児童手当を受けることができるかを確認するためのも のです。6月初めに用紙を郵送しますので、必ず提出してください。

提出がない場合は、6月分以降の手当が差し止めになりますのでご注意ください。

提出期間 6月1日(木)~6月30日(金)

提出時間 平日の8時30分~17時15分

提出方法 窓口提出または郵送

提出先 子育て支援課、高松・七塚サービスセンター

◎平日の受付時間延長・休日受付を実施します

(子育て支援課窓口のみ)

平日 実施日 6月19日(月)~23日(金)、26日(月)~30日(金)

延長時間 17時15分~20時

実施日 6月24日(土)、25日(日)

延長時間 8時30分~17時

※平成29年2~5月分の振込日は6月15日(木)です。



広報かほく 2017.6 広報かほく 2017.6

かほく健康ポイント事業 健康スタンプラリーに参加しよう!

【問い合わせ先】 健康福祉課 Tel 283-1117





を提示して健康ポイントをゲットしよう!



第4回スタンプラリー事業 スマイルウォーク1

日時6月3日(土)8時出発集合場所高松産業文化センター

※マップに記載のある高松産業文化センター発着を コースを歩きます。(約 2.6 km 登りと下りが半分 くらいあるコースです)

※ 雨天時も中ホールで楽しい軽体操をして普段の運動不足を解消しましょう!

第5回スタンプラリー事業 健康レッスン3

日 時 6月23日(金)10時30分~11時30分

易 所 イオンモールかほく グリーンコート

講 話 熱中症を予防しましょう! 涼しく過ごすための工夫を考えよう!

実 践 いすに座ってできる軽体操

「かほくにゃおん WAON カード」に健康ポイントがもらえます。忘れずにご持参ください。販売もします。

聴き上手なあなたの力を活かしませんか? ※ 単独受講も可お話し相手(傾聴)ボランティア養成講座(4回)のご案内

【申込・問い合わせ先】 かほく市社会福祉協議会 Tel 285-8885

第1回および第2回は、単独で受講可能な講座となっています。

コミュニケーション方法を学びたい方、認知症高齢者との接し方について学びたい方、さらに、ボランティアとしてお話しを通じて高齢者の孤独感や不安をやわらげ、心豊かな生活を支援する方のための講座です。

対象者 かほく市に在住または在勤の方

日時および講座の内容等

	日時	内 容	講師
第1回	6月21日(水) 13時30分~15時30分	コミュニケーション講座	石川県立看護大学 教授 武山 雅志 氏
第2回	6月28日(水) 13時30分~15時30分	認知症高齢者の支援について	社会福祉法人眉丈会 法人本部介護部長 松本 綾子 氏
第3回	7月 5日 (水) 13時30分~15時30分	傾聴の基本について	一般財団法人メンタルケア協会 坂尻 他津子 氏
第4回	7月12日 (水) 13時30分~16時	「お話し相手ボランティア活動体験」 「ボランティア活動の基本について」	・社会福祉法人芙蓉会特別養護老人ホームことぶき園 職員 ・かほく市社会福祉協議会 職員

場 所 七塚健康福祉センター (遠塚口 52番地 10)

受講料 無料

申込締切 6月16日(金)

産 催かほく市社会福祉協議会

共 催 かほく市 長寿介護課(いきいきシニア活動推進事業共催事業)



お気軽にお問い合わせ、お申し込みください

熱中症を予防しよう!



【問い合わせ先】 健康福祉課 Tel 283-7120

今年の夏は例年と比べ暑くなるとの予報が出ています。

6月はまだ身体が暑さに慣れていないため、熱中症を起こしやすいので注意しましょう!

対策1 シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、 衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分の いる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

対策3 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守る アクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

熱中症を予防するには…







日傘・帽子





水分•塩分補給



めざそう! 80歳で20本の歯 歯科検診のお知らせ

【問い合わせ先】 健康福祉課 Ta.283-1117

生涯おいしく食事をし、健康に過ごすためにも、歯の健康を守ることが大切です。普段定期的に歯科医に通院されていない方は、痛みや歯が抜けるなどの不都合な状態になる前に、歯の健康チェックをしませんか? 対象者には、受診券を送付します。

対象者 かほく市在住の 40・50・60・70 歳 (年度末年齢)

受診期間

~P/010		
対象者	受診期間	受診券送付
40歳(昭和52年4月1日~昭和53年3月31日生) 50歳(昭和42年4月1日~昭和43年3月31日生)	10~12月	9月下旬
60歳(昭和32年4月1日~昭和33年3月31日生) 70歳(昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生)	7~9月	6月下旬



自己負担額 200円

医療機関 指定医療機関(受診券をご確認ください)





☆子育てママリフレッシュ事業

一 子育て支援ガイド 🔬 🗍



子ども総合センター 000 0120-0130-42

☆おひさま広場 月~土 9時~16時 ☆子育て相談 月~土 8時30分~17時15分

6月26日(月)お菓子作りを楽しもう ※10 時~(託児有、要予約 申込開始6月5日(月))

☆プレママセミナー

• 6月7日、14日、21日、28日 各日水曜日 ※10 時~12 時(託児有、要予約)

☆イベント

- ・6月23日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時~ ☆サークル活動
- 第2火曜日 11時~(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
- ・第2、第4水曜日 10時30分~(ラパン主催) エクササイズ(自由参加)
- ・第3火曜日 11時~(キキララサークル主催) 子どもを抱えて災害対策(自由参加)
- 第4木曜日 10時~(ニコちゃんサークル主催) 親子体操(自由参加)

七塚子育て支援センター Tel 285-2701

☆ラッコちゃん広場 月~金 9時 ~ 16時 ☆育児相談 月~金 9時~16時 ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!

11 時~ 11 時 30 分

- ・6月 2日(金) しゃぼん玉で遊ぼう
- ・6月 9日(金) えほんだいすき (図書館司書)
- ・6月13日(火)赤ちゃん広場(2か月~12か月児)
- ・6月16日(金)上手なしかり方(保健師)
- ・6月21日(水) ちゃんと噛んでいるのかな(栄養士)
- ・6月23日(金)七夕製作
- ・6月27日(金)お誕生会
- ・6月30日(金) カレークッキング ※10 時 45 分~ (要予約)
- ・7月 4日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)

☆親子ふれあい遊び(イクメン推進事業)

日 時 7月2日(日)10時30分~ 場所アクロス高松(要予約)



waa:

認定子ども園うのけ幼稚園子育て支援センター Tel 283-7111

☆うのけ幼稚園親子教室「いちご組」(登録制) 対象 1歳6か月~未就園児 10時~12時

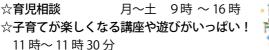
- ・6月 5日(月)バスにのろう
- 6月12日(月)トライランド(親子体操教室)
- 6月19日(月)おもちゃをつくろう

☆プチルーム(幼稚園開放の日・予約は要りません) 対象 0歳~未就園児 毎週木曜日 10時30分~12時 ☆イベント (予約は要りません) 10 時 30 分~ 12 時

・6月21日(水) ミニうんどうかい

高松子育て支援センター Tel 281-3582

☆ピ**ヨちゃん広場** 月~土 9時~16時 ☆育児相談



- ・6月 6日 (火) わらべうたであそぼう (やまんば)
- ・6月 7日 (水) リトミックを楽しもう!
- ・6月13日(火)赤ちゃん広場(2か月~12か月児)
- ・6月14日(水)消防署見学(雨天:28日に延期)
- 6月21日(水)七夕製作
- 6月23日(金) えほんだいすき(図書館司書)
- ・6月27日(火)お誕生会
- 7月 5日(水)七タパーティー(要予約)

宇ノ気子育て支援センター Tel 283-4320

☆うさちゃん広場 月~土 9時 ~ 16時 ☆育児相談 月~土 9時~16時

☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11 時~ 11 時 30 分



- 6月 8日 (木) スタンプで遊ぼう
- 6月13日(火)赤ちゃん広場(2か月~12か月児)
- 6月15日(木)ベビーヨガ(要予約、ハイハイ以降2歳まで)
- 6月16日(金) えほんだいすき(図書館司書)
- ・6月22日(木)むし歯菌にご用心(保健師)
- 6月24日(土)絵本の読み聞かせ(円グループ)
- ・6月27日(火)お誕生会
- 6月29日(木)七夕製作
- ・7月 6日 (木) 七タパーティー

☆保育園開放(なかよし広場) 火曜日 10時~11時30分 保育園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます

・6月 6日 (火) はまなす 13日 (火) ひまわり 27日(火)学園台 20日(火)大海

木津幼稚園子育て支援センター smile Tel 285-1388

☆よつばちゃんクラブ (子育てサークル) 10 時 30 分 ~ 12 時

- 6月 6日 (火) おやつを作ろう
- ・6月13日(火) 父の日のプレゼント
- ・6月20日(火) 4.5.6.7月生まれのお誕生日会
- ・6月27日(火)七夕の製作
- ☆ Clover Kiss(英語子育てサークル)

10時30分~12時(受付開始:10時)

- 6月 2日(金)身体測定
- ・6月 9日(金) クッキング
- ・ 6月 16日 (金) 砂、絵の具あそび
- ・6月23日(金)海の生き物
- ☆ Smile に集まれ 10 時 30 分~ 12 時
- 6月1日、8日、15日、22日、29日 各日木曜日 0歳から入園前のお友達と保護者の方が対象です。 予約・参加費不要 smile 内で自由に遊べます。

かほく市民のほの健康に福祉の拠点はのほの健康的

開館日 平日および第1・3日曜日 8時30分~17時15分

休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です

(母子健康手帳の発行は平日のみ)

問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117





期 日 6月14日(水)・28日(水) 受付時間 13 時 15 分~ 14 時 15 分 場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

受付 13 時 15 分~ 13 時 45 分

●赤ちゃん健診 (3~4か月児)

期日 6月15日(木) 対象 H29年2月5日~2月17日生

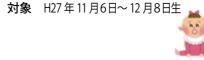
期日 6月29日(木)

対象 H29年2月18日~3月1日生

●3歳児健診

期日 6月8日(木)

対象 H26年2月3日~2月28日生



子どもの教室

受付 10 時までに

●ごっくん教室(離乳食教室)要予約 期日 6月29日(木) 対象 H28年12月生

●はいはい教室(育児教室)

期日 6月6日(火) 対象 H28年8月生

●1歳6か月児健診

期日 6月22日(木)



●ビーバー教室(虫歯予防教室)

期日 6月15日(木) 対象 H27年3月生

●高齢者肺炎球菌予防接種のご案内



高齢者の肺炎での死亡がかほく市の死因の第3位となっています。風邪から肺炎を起こさないよう、予 防接種を受けて予防しましょう。

予防接種の種類	成人用肺炎球菌(23 価) ワクチン名:ニューモバックス
接種対象者	以下に該当し、過去に上記ワクチンを接種したことのない方 ① 65歳 昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生 ② 70歳 昭和22年4月2日~昭和23年4月1日生 ③ 75歳 昭和17年4月2日~昭和18年4月1日生 ④ 80歳 昭和12年4月2日~昭和13年4月1日生 ⑤ 85歳 昭和7年4月2日~昭和8年4月1日生 ⑥ 90歳 昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生 ⑥ 90歳 昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生 ② 95歳 大正11年4月2日~大正12年4月1日生 ⑧ 100歳 大正6年4月2日~大正7年4月1日生 ⑨ 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳1・2級の方

接種期間 平成29年7月1日(土)~平成30年3月31日(土)

接種場所 河北郡市内契約医療機関

接種費用 2,000円

※6月下旬に接種券を対象者の方に送付します。



こちらでも貸出・返却・予約ができます。 高松産業文化センター 図書室 宇ノ気生涯学習センター図書・学習コーナー Tel 283-0057 ホームページからの予約もぜひご利用ください。 URL ▶ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日:5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)】

6/25(日)

市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■

時間 11時~11時30分 場所 1階 おはなしの部屋 対象 乳幼児~大人(申込不要)

■むしとりにいこうよ!

時間 13時30分~15時(受付13時~)

場所 2階 視聴覚講義室

内容 おはなし会と むしとり講座

講師 石川県森林公園

内藤 善太 氏 対象 幼児~小学生 定員 30人 (要申込)



はたこうしろう・作

読書カフェ vol.20

これまで昼間に開催してきた読書カフェを哲学の杜の ライトアップにあわせて夜間に開催します。

時 6月29日(木)

19時~20時30分(受付18時30分)

所 西田幾多郎記念哲学館 展望ラウンジ

容 読書会(映画を見た後友達とお茶をしながら 感想をいいあうような気楽な読書会です。) 本を介して本との出会いだけではなく、人と の出会いもお楽しみください。

参加資格 課題本を読んだ方

課 題 本 「夜のピクニック」恩田陸・著(新潮社)

員 16人 (要申込・先着順)

参加費 200円(飲物代)

※詳細は図書館ホームページを ご覧ください。



お	グル-	ープ等	【やまんば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】	【大人のためのお話会】	6月の図書館ボラ	ンティア
は な	開作	崔日	4日·11日·18日·25日	14日・28日	2日・9日・16日・23日・30日	28 日	23 日	日時	曜日
なし	曜	日	毎週日曜日	第2・第4水曜日	金曜日	水曜日	金曜日	6日・20日 14時~	
し会等	時	間	11時~11時30分	10時30分~11時	16時~16時30分	14時~15時30分	14時~15時	13日・27日	火曜日
等	対	象	乳幼児~大人	乳幼児	幼児~大人	大人	大人	10 時~	

棲み

時が忘れさせ

聞法で知らされること多くなり

長白木

加藤時

雨亭

尾津

枘町

古林

内緒ごと互いに嘘のつき始め

頬笑みを返し明るい顔になる

しげにさわぐ姿を桜ながめ

う

浜

能口由美子

幼名で呼んで呼ばれて花り、映き満ちし花に無情や雨の句 今日ひと日花と語らい心解く 潟沿ひに咲き揃ひたる花並木 花冷や忘れ得ぬ人皆彼岸 花の雨惜しみ乍らの去りにけり

む花に心のおくれあり

高高白木白外 大 内 松松尾 津尾角 崎

新田茂外子 由紀子 孝子

事故死せしクロの屍をなでながら戻 久びさに大型連休親族らと 真央ちゃんの幕引 貴兄偲ぶ二十五回忌招かれて唐招提寺傍に安眠かに かな緑のひかる園庭に赤き帽子 、報に思うこと巨星の 夜景なつか ぬかと耳 り駆け回る 宇 七 崎 窪 田 気 塩谷

短

歌

哲学館へ行こう!

女性研究者対談 「女性と哲学-研究者としてのキャリアー」

開催中の企画展「未完の女性哲学者ー西田幾多郎の姪、高橋ふみー」の関連イベントです。

現在でも女性研究者が少ないといわれている日本の哲学界。第一線で活躍するおふたりに、真理を求めた女性 の生き方について語っていただきます。

7月2日(日) 13時30分~

哲学ホール(参加費無料)

シンポジスト 賴住 光子氏(東京大学教授)、上原 麻有子氏(京都大学教授)

浅見 洋(哲学館館長) 行

企画展関連限定スイーツ

黒い森のサクランボケーキ

Schwarzwälder Kirschtorte (シュヴァルツヴェルダー キルシュトルテ)

企画展「未完の女性哲学者 - 西田幾多郎の姪、高橋ふみ -」の期間中、哲学館 2階の喫茶テオリアに限定スイーツが登場!ドイツ・黒い森(シュヴァルツヴァルト) 地方の有名なケーキです。ドイツに留学した高橋ふみも食べたかもしれない味を、 この機会にお楽しみください。



期 間 10月9日(月祝)まで

喫茶テオリア営業時間 10時~21時(20時30分ラストオーダー)

西田幾多郎博士作品を吟ずる

第 15 回「全国吟詠大会」参加者募集

西田幾多郎が作った漢詩・和歌を詠う吟詠コンクールです。 高校生以上の吟詠愛好家ならどなたでも出吟できます。

時 9月3日(日) 9時20分~

場 哲学ホール

出吟料 3,000円

申込方法 哲学館までお問い合わせください。

申込締切 6月30日(金)

※当日の観覧は無料。申込不要です。

【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 Tel 283 - 6600 http://www.nishidatetsugakukan.org/ 月曜休館(祝日の場合は翌日)

かほく市 コミュニティ・ スクール



で意見、ご提案などは 生涯学習課 学校地域協働推進室まで Tel 283-7137 FAX 283-3643

Email syougai@city.kahoku. ishikawa.jp

身につけよう。感謝、あいさつ、きまりごと。(「かほく市家族の愛言葉」より)

子どもたちは、6月に入り新しい生活にも慣れてきたところでしょうか。 学校では授業参観や遠足、修学旅行、家庭訪問など色々な行事が行われまし た。1年生にとっては、初めての学校生活の中で緊張し、家庭と違った集団 生活の中で戸惑ったこともあったかもしれません。

ところで「あいさつ運動」といえば、皆さんに馴染みのある運動だと思い ます。通学路や駅前などに地域の方々が立ち、子どもたちに声かけをしてい ます。子どもたちから元気な挨拶が返ってくるとさわやかな気持ちになりま すよね。また、子どもたちの様子をうかがい知ることもできます。子どもた ちにとっては、「照れくさい」という気持ちがあるかもしれませんが、見守 りも兼ねてこれからも皆さんと一緒に声かけを続けたいと思います。

さて、人と人が接する時や多くの人が一緒に生活する時には、みんなが気 持ちよく過ごす上で挨拶を交わすこと、ルールや時間を守ることはとても大 切なことです。子どもたちが家庭や学校、地域でいろいろな体験や交流を積 み重ねながら、社会人としての基本的なマナーを自然体で身に付けられると いいですね。

ンター

長寿介護課内高いに関い合わせ先]

高齢者支援

くらしの情報

お知らせ

)議会本会議・常任委員会 などの傍聴ができます!

接傍聴受付までお越しください。 傍聴をご希望の方は、当日、直協議会の一般傍聴ができます。 は30人、常任委員会および全員協なお、傍聴人の定員は、本会議 に加え、 議会は8人で、受付順となります。 かれた議会」をめざし、本会議かほく市議会では「市民に開 傍聴人の定員は、本会議 常任委員会および全員

議会日程

▼本会議(議場) 10 時

· 6 月 12 円 用 提案理由等 一般質問

· · · · 6 6 6 6 月月月 29 21 20 日日日 休 (水) (火) 委員長報告、採決等一般質問予備日 採決等

◆常任委員会 (議会会議室)

6 6 月 27 12 日(火) 13 時 30 分 本会議終了後

> 6月22日休 市民文教

> > 時

▼全員協議会(議会会議室) 本会議休憩中 6月23日金 9 時

6月12日(月) 6月29日休

[問い合わせ先] 議会事務局中継しますのでご覧ください。 ケーブルテレビで本会議を生

●かほく市私立幼稚園就園奨励費

の保育料・入園料の一部を補助 家庭の所得状況に応じて幼稚園 の経済的負担を軽減するため、 幼稚園に通う園児を持つ保護者かほく市に住所を有し、私立

得割課税額および児童数によ り補助金を交付します。 納付すべき市民税の所 お子さんが通園して

しています。

・連続する6か月以上の育児休上継続して雇用されていること

権擁護委員等がお受けし

ます

相談は、金沢地方法務局で人

申込締切 [問い合わせ先] 子育て支援課 6月30日金

交付額

従業員1

はお問い合わせください

その他の要件、

詳細について 人につき20万円

[問い合わせ先]

子育て支援課

かほく市育児応援事業所 奨励金を交付します

●全国一斉「子どもの人権

0番」強化

得させた事業主に奨励金を交付るため、従業員に育児休業を取帯の仕事と育児の両立支援を図 児休業取得を促進し、子育で市内の事業所に勤める方の 子育て世のる方の育

待など、

子どもをめぐる人権問

「いじめ」や体罰、

不登校や虐 週間の実施

ろで生じていることが多く、誰題は周囲の目につきにくいとこ

一人で悩んでいることが少なくに相談したらいいのか分からず

4

事業所 要件 雇用保険適用事業所であること

ありません。

「子どもの人権1

0番」

は

従業員

常時雇用する従業員の数が100人 の事業所であること 等

話相談の窓口です。

その解決に導くための専用の電

る信号をいち早くキャッチし、いじめなどに悩む子どもが発す

・子の出生の日以前に2か月以

ること 等 業を取得した後、

復帰して

対応します。なお、相談は無料、

秘密厳守

■かほく市消防本部 283-3585 消防課予防課消防署

産業建設部

283-3585 282-5666 消防署高松分署 火災・救急・救助は119番 火災問い合わせ

防災行政無線、かほくチャンネル いいメールかほく、FMかほく

全国ごみ不法投棄監視ウィーク

以下の罰金、また はその両方が科せ られることがあり ます。

 $(5/30 \sim 6/5)$

廃棄物をみだりに捨てると、 5年以下の懲役もしくは1千万円

■かほく市役所 (代)283-1111

総務部

総務課秘書室管財室 財政課企画情報課 情報推進室

283-1111 283-1110 283-1113 283-7128 283-1112 283-7112 (かほく市ケーブルテレビネット) ● 税務課 283-11 収納対策室

市民部 ● 市民生活課

283-1114 283-7114

283-1116 283-7144 283-7124 消費生活センター

・防災環境対策課・子育て支援課

• 健康福祉課 (字/気保健福祉センター内) 283-7120 福祉事務所 283-7121 ・保険医療課 283-7123 長寿介護課 高齢者支援センター 283-7122 283-7150

283-7105

283-7106

都市建設課産業振興課 • 上下水道課 **教育部** ● 学校教育課 教育センター ● 生涯学習課 議会事務局

283-7136 283-7170 283-7137 283-7126 283-7127 監査委員事務局 会計課

283-7125

285-2002

283-3585 283-3585

災害時緊急案内

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

不法投棄は犯罪です!

や遺骨収集のできない海上において、戦没者を慰霊するため、昭和51年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施して 実施期間 [問い合わせ先] うみっこらんど七塚 ◆布ぞうり&花のおりがみ展 ●戦没者慰霊巡拝 [問い合わせ先] けています。 フリーダイヤル ●うみっこらんど七塚の催し (土・日は10時~ 8 6 月 30 26 日 月 参加を希望される遺族の方は、 Tel 0 1 2 0 (海と渚の博物館・市民ギャラリ 厚生労働省では、 金沢地方法務局 ジからアクセスできます) メール相談は、 500円 (飲物券付) Tel 2 9 2 7 8 0) 19 時 Tel 283 - 8880 (法務省のホ 0 0 7) 17 時) 務省のホームペ24時間受け付 月2日(日) 旧主要戦域 -うみっこ)

でご相談ください **石川県健康福祉部厚生政策課ま** いてはお問い合わせください。日程、参加資格等の詳細につ 新たな特産品、

※日程、

[問い合わせ先]

管理・援護グループ

県健康福祉部厚生政策課

新商品の開発等を助成し する企業

助成額 対象経費の3分の一の購入等に要する経費 原材料および 対象経費の3分の2以内 原材料および副資材

前期分申請締切 限度額100万円 7月21日金

問い合わせ先 産業振興課

営および評価等に関することをい、地域包括支援センターの運ー運営協議会の委員の欠員に伴っないほく市地域包括支援センターがほく市地域包括支援センターがほく市地域包括支援センター

協議する被保険者代表の委員を

市民の皆様から募集します

応募資格および募集人員

申込期間 ●市営住宅8月入居者募集 6月12日月~23日金

募集住宅 公営住宅(家賃は所得により決定)

単独住宅(家賃は所得により決定)

特定公共賃貸住宅 (コーポ高松・コー コーポ宇気 5階は家賃軽減有) コーポ高松 3 D K 3 D K ポ宇気の 35 7

応募方法

5500円/回 平成30年3月31日まで

有する方

40歳以上で、本市に住所を

長寿介護課または市HPし、提出してください。

長寿介護課または市HPから入し、提出してください。用紙は所定の用紙に必要事項を記載

手できます

応募期限

6月29日休

(新婚さん住まい応援事業補助金

白千鳥ハイツ(高松)3LDK

4万9000円

3

業補助金制度前期分の申請●かほく市特産品開発支援事

市内に主たる事務所を有 で助成します。 新製品および

会員募集

期分の申請は12月となります。複は認められません。なお、後の助成事業との重

営協議会の委員を募集)地域包括支援センター運

白千鳥ハイツ(高松)2LDK 高松団地北棟 2 D K <u>2</u>

開催日時

19時~20時30分 19時~20時30分

会費 対象 健康づくりに関心の 老若男女どなたでも! 0

[申込・問い合わせ先] 看護大学 垣花研究室

高松団地西棟

3

2戸 D K

2017参加者募集)サマーボランティア体験

[**申込・問い合わせ先**] ※入居希望者多数の場合は抽選 家賃 5万5000

っても、

ても、自分にできるか不安なボランティア活動に興味があ

まずは、体験から始めてみ

住宅管理センター Tei 2 8 1 かほく

ワクワク健康サー クル

楽しむ参加型のサー くりをしましょう! ります。交流を通して健康をサークルが発足して6年目に 看護大学生と一緒に健康づ ークル活動で

開催期間

1日(火)

~9月30日出

選択肢を加えてみませんか。

活動内容

場所

県内の社会福祉施設(高

どの健康チェッ 骨密度、体脂肪量、 ケ 筋肉量な

対象者

学生、

社会人、

者関連施設など)

齢者関連施設、

保育所、

障害

・スモールチェンジ活動

・認知症や生活習慣病予防の講義

ノルディックウォーキング歩数計を使った健康づくり

社施設でのボランティア活動 主なプログラム 県内の社会福 **王なプコッ・**でも参加いただけます。

備考 「石川県民大学校」教養講

申込締切 ます の体験ごとに1単位を認定し座に指定されています。1日

必着

[申込・問い合わせ先]

ある

ティアセンタ-石川県社会 県社会福祉協議会ボラン

ガイド~

催

開館時間

の場合は翌平 9時~17時(月曜休館。

◆かほく市絵画協会作品展

出展者 期間 ※最終日15時まで 15日11日回~7 かほく市絵画協会 日田~7月2日田

に「ボランティア活動」という を験を通してボランティア活動 を験を通してボランティア活動 をいるを発見できるかもしれ できるかもしれ

※最終日15時まで 6 月 14 日房~7月2日日

出展者 石川 雪子(金沢 金沢 雪子(金沢市) 典義

たかまつまちかど交流館の催し

10時~17時 (第1月曜)

10時15分~115分~115 参加費 バレエ体験レッスン 24 日 (土)

講師 伊藤 静香さん 対象年齢 3歳~ 動きやす

◆第87回 ふるさとを語る会 (クラブパレット) (ガイド養成講座)

「猫にゃんグランプリ」は、かほく市と姉妹都市提携を 結んでいるドイツ・メスキルヒ市の伝統的なお祭りに「猫」 が用いられていること、西田幾多郎先生が大の猫好きで あったことから誕生したイベントです。

【募集要項】

- 1. 仮装部門、ダンス部門に分けて募集します。
- 2.1チーム原則5人以上(年齢不問)
- 3. テーマは後日発表します。
- 4. いずれの部門も猫の仮装をして、テーマに基づいた パフォーマンスを披露します。

(制限時間は最大4分30秒)

- 5. ステージは幅9m× 奥行き5.4m
- 6. 音源の使用はCD・MDによる対応のみ可能です。 各自で準備願います。
- 7. 審査基準は、猫をイメージし、部門ごとに次の点に 重点を置いて審査します。
 - ○仮装部門・・・・・仮装の出来栄え、面白さ
 - ○ダンス部門・・・ 躍動感、リズム感、インパクト
- 8. 募集チーム数:仮装部門 10 チーム程度
 - ダンス部門 15 チーム程度
- 9. 応募締切日:7月3日(月)必着(応募多数の場合は抽選
- 10. 抽選発表日: 7月7日 (ホームページにて発表)



今年のキャッツフェスタは 7月29日(土)かほく市役所 周辺で開催します。

賞典名	対象チーム	賞金等
グランプリ		10 万円 かほく市特産物
準グランプリ	各部門より	5万円 かほく市特産物
ナイスキャッツ賞	1チーム	
クールキャッツ賞		3万円
ドリームキャッツ賞		
参加賞	受賞のない チーム	1万円

※ 参加申し込みについては、後日配布のまつりイベント 参加募集チラシおよび市HPをご確認ください。

[申込・問い合わせ先]

産業振興課 Tel 283-7105 FAX283-7108

ツエーゲン金沢ホームタウンサンクスデー 「レノファ山口」戦 先着 3,000 人無料招待!!

時】6月17日(土) 19時キックオフ

【会 場】西部緑地公園陸上競技場

象】市内在住の親子 1,500 組(※1人でも可。 市内在住・在学のツエーゲン金沢ファンクラブ 会員も可

【申 込】下記QRコードまたはアドレスから申し込み ください。後日、電子招待(無料)チケットダ ウンロード用のURLがメール送信されます ので、ダウンロードして当日ご提示ください。 1回の申込で2人まで登録できます。

【その他】 申込がない場合は優待価格でのチケット販売 となります。(当日、住所・勤務先・在学先が わかる運転免許証等の身分証が必要です)

切】6月14日(水まで



[問い合わせ先]

https://goo.gl/ forms/G5DeXS B63mPKX6WI2



ツエーゲン金沢 14254-5081

かほく四季まつり サマーフェスタinかほく



かほく市商工会青年部では、サマーフェスタ・ 花火大会開催に合わせ、市内企業・市民を 対象にした協賛の募集を行います。 多くの方々のご協力をお願いします。

協 賛 金 一口 5,000円(何口でも結構です) 募集期間 6月1日(木)~13日(火) 協賛いただいた方には

- ・花火大会プログラムに氏名(地区名)を掲載 します。
- ・まつり当日、かほく市商工会青年部テントで 使用できる「ガラポン抽選券」を進呈します。

[申込・問い合わせ先]

かほく市商工会青年部事務局(担当:源) Tel 2 8 2 - 5 6 6 1



マスト

アロマストーン作り 6月16日金のよう

お好きな色と香りと形のア バスタオル 一愛さん - 歳前後のお子様 \widehat{R}

開催期間 芙蓉会デイサービス利用者展 出展者 芙蓉会デイサ センター Aバスボム&バスソルト認定講師 たけなか あゆこさん(J‐ ープホー

出展者 グループホ

ム芙蓉利用者展

各義援金等の受付場所 けています 健康福祉課、 (受付は平成29年 火災にかかる義援金を受け付平成28年新潟県糸魚川市大規 高松・七塚サ (30日まで)

として20万円、同記念事業チいと、クラブ創立20周年記念事 受け付けています 熊本地震災害にかかる義援金を の寄附をいただきました。 リティ募金として10万8345円 善意をありがとう 市の社会福祉に役立ててほ河北南ロータリークラブから (受付は平成30年3月 東日本大震災および平 同記念事業チャ 31 日まで) から、 28年

参加費

、 オイル、 防水シーツ付) 2500円 (飲物、

受講料

エプロン

※申込締切

2200円 (飲締切 6月19日)

(飲物付)

(月)

ベビーマッサージ教室

楽しく歌う会(絆)

※初回のみ歌集代600円別途必要

主催

沖野 光司さん

(江川時

小学5年

男子の部 富山県富山市)

(大海小)

4

岡田一成先生

お好きなど

バスソルト作

一時 6月14日(水) 10時 30分~12時 6月14日(水) 6月12日(月) 12日(月) 12日(月

日 13 **時**

3時 30分 15時 15例

スソルトを各1個作ります 風のバスボムとビン入りお好きな色と香りでサンデ を復元加工師によるしみ抜き実演会 **主催** ケ オレンジカフェ Aアロマストーン認定講 たけなか あゆこさん エプロン 飲物代分 11時17日出 ン認定講師)

第 93 回

みんなで歌おう

日本のうた101

^おかげさまで8周年!

温かい絆にありがとう!

時30分

12日時旧

ノンサ

金沢サクソフォ

しみのご相談にもお応えします。しみ抜きの工程を見ていただき、

参加費

3 0 0

(飲物券付) 14 時_〜 講座内容

)第12回富山県空手道選手権大会 がんば りました

Tel 282 - 57

人場無料 6月22日休 5 28 日(水)

平成 29 年 4 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H29.4.21	公共下水道枝線管渠工事(1工区)	遠塚	6,352,560	㈱大野産業
2	H29.4.21	国道159号配水管布設工事(遠塚地内)	遠塚	6,048,000	(有)沢田電興社
3	H29.4.21	宇ノ気小学校水泳プール防水改修工事	宇野気	8,841,960	北川瀝青工業㈱
4	H29.4.21	国道159号外配水管布設設計業務委託	市内一円	8,100,000	㈱共同設計
5	H29.4.21	消防署高松分署耐震補強工事実施設計業務委託	高松	1,609,200	㈱浦建築研究所
6	H29.4.21	国道159号拡幅に伴うF型標識柱移設に伴う設計 業務	遠塚	1,080,000	(株国土開発センター
7	H29.4.21	七塚中央公園芝生・樹木管理業務委託	遠塚	3,920,400	(有)田辺造園
8	H29.4.21	しらゆり公園芝生・樹木管理業務委託	白尾	2,460,240	(有)山越建設
9	H29.4.21	木津公園芝生・樹木管理業務委託	木津	2,290,680	(有)山越建設
10	H29.4.21	潮見台公園芝生・樹木管理業務委託	大崎	2,112,480	濱嶋造園
11	H29.4.21	藤が丘公園芝生管理業務委託	上田名	1,425,600	濱嶋造園
12	H29.4.21	高松歴史公園芝生管理業務委託	高松	518,400	廣瀬造園
13	H29.4.21	大海子供の広場芝生管理業務委託	八野	496,800	廣瀬造園
14	H29.4.21	消防吏員災害対応雨衣購入	内日角	1,487,808	㈱園田商会
15	H29.4.21	教育委員会ワゴン車賃貸借	宇野気	⊕ 65,750	大矢自動車街

※ 阐 は単価契約

広報かほく 2017.6 18 広報かほく 2017.6



①スカイツリー。わんちゃんとハリネズミ君 の旅を写すのはいとこの趣味らしく… ②東京は何でもある

③兼六園はこんでいたが、桜は満開で良かった ④ (右から) いとこ、私、母

⑤気になった:「歩行者のストップ記号」

⑥いとこは頑張ってお箸で完食

⑦ 五箇山: 合掌造りの貯金箱



こんにちは、皆さん!かほく市 国際交流員のグラフ・イレネで す。久しぶりに計算してみる と、気づかずに私が日本で過 ごした期間が満3年目を超えま した。初めて来日したのはもう

10年ほど前です。 日本語の勉強など、様々な目的で日本を何回も 訪れましたが、今まではいつも一人旅でした。

去年からは友達が数人かほく市へ遊びに来てくれるよ うになり、今回は家族が初めて日本を訪問しました。10日の間に、 母といとこを色んなところへ案内しました。

到着したのは東京でしたので、都内を観光し、北陸新幹線で石川県 へ移動して、車で県内と隣の富山県も観光しました。遠距離飛行 機は初めてでしたが、意外と二人とも問題がなく、ビックリしま した。ジェットラグ(時差ぼけ)が一切なく、ゆっくりと東京の 有名な寺院・神社や庭園を回りました。都庁と近くから見ても、 フェリーで隅田川を上がっている時でも、どこへ行っても日本 独特の桜が待っていました。もちろん皇居も見てきました。 日本の東京は都会として二人の心を捕らえたようでした。どちらかとい

うと田舎暮らしになれた二人にはスカイツリーみたいに巨大な建築が印象的でし たが、ラッシュでぎゅうぎゅうになっている山手線に乗ると、「何でこんなことにならなきゃ いけないの??!ありえへん!」と大騒ぎしていました。

> 10日間のうち半分くらいは北陸で過ごし、車で能登半島の先端から富山の山奥ま で回りました。海に行くのもいとこにとっては初めてだったので、海に面した千 枚田の風景は特に感動したようでした。他に、能登・金沢・五箇山の古民家も見 学し、輪島の朝市で珍しいものを沢山発見しました。温泉にも宿泊して、和風の 浴衣やお風呂や生魚等いろいろ同時に紹介できました。しかし、二人とも「生魚

かほく市国際交流員 イレネの

より焼き肉」が良いとのことでした。写真係は主にいとこがして、10日の間に3,000枚近 くも撮りましたが、特に気になったのは、例えばドイツにはない歩行者専用のストップ線 のことやドイツだけと思っていた貯金箱が日本にもあったことだそうです。母も日本を 気に入ったようで、「ウォッシュレットが良い」や「どんな年の人でも電車の中でスマホ ばかりを見てて、よく転ばないわね!」と述べていました。

今度父も来てくれるのを楽しみにしています。







団員数(男・女) 18人(16人・2人)

このコーナーでは市内消防団の活動内容を紹介します。

【伸び盛りのフレッシュな分団!】

高松第三分団は平成 18 年に 結成され、発足時に入団した 団員も多く、団員の平均年齢 も若くこれから伸び盛りの分 団です。女性団員も2人在籍 し、広報活動等では女性なら ではの細かい気配りができ大 活躍しています。



木村 和哲 分団長

ポンプ車操法大会の練習も活発に行い年々成績 も上がっており、その成果が火災や災害現場での 活動に現れています。

伝統行事の2月5日の鎮火祭には高松第一分団

と協力し、防火水槽の点検 を行っています。



看護大のイベント来場者 への消火器取扱い指導

【様々な活動で親睦を深める】

休日にはバーベキュー大 会や鍋パーティーも行い家 族同伴で楽しく活動してい ます。非常に分団員同士仲 がよく、これからも一丸と なって活動していきたいと 思います。





わが団イチオシ団員の意外 な(?)一面を紹介します!



美作 一希 さん

【卓球に、消防団活動に… 頑張っています!】

中学・高校と卓球部に所 属し、今では中学校のコー チをしています。分団内に も卓球仲間が多く、大会に も参加しています。ポンプ 車操法選手となり3年目、 まだまだ上を目指して頑 張っていきたいと思います。

県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ) 参加者募集!

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷といわれています。

「県民一斉防災訓練(シェイクアウトいしかわ)」は、大地震が発生した際に地震の揺れから身を守るため「しゃがむ、 隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとったり、各自がどう行動したらよいかを考える訓練です。

【日時】7月10日(月)11時から約1分間

【訓練の流れ】

①石川県ホームページ(「シェイクアウトいしかわ」で検索)から参加登録してください。(無料)

②訓練当日は、県から送信される訓練開始の合図のメールなどに合わせて、「安全行動」を約1分間実施してください。 ※詳細は県ホームページを参照

【問い合わせ先】

石川県危機対策課 Tel 2 2 5 - 1 4 8 2 http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/ shakeout/index.html

それぞれの場所で身の安全を守る









国際 理解セミナー

料理を作りながら、楽しく交流しましょう!

時 6月17日(土)10時~13時

場 かほく市高松産業文化センター 3階 調理実習室

持 ち 物 エプロン、タオル

参加 費 一般 1.000円 会員 700円

定 員 25人

師 クレイトン・シャントニクア・シミアさん (かほく市外国語指導助手)

グラフ・イレネさん(かほく市国際交流員)

申込締切 6月13日(火)

○エトフェ

申 込 先 かほく市国際交流協会

メニュー

アメリカ南部の Cajun 料理

(シーフードの煮込み)

ドイツの初夏定番お菓子

○いちご・ルバーブケーキ

Tel 090-6270-8100 Gmail kahokukokusai@gmail.com

(受診の前にお問い合わせください)

6月4日(日)

政岡医院(内・小) (内灘町鶴ケ丘4丁目 1-265 Tel 286 - 1766) 山崎外科胃腸科医院

(津幡町加賀爪リ 20 Tel 289 - 2288)

6月11日(日)

宗平内科医院(内・循・神内)

(津幡町井上の荘2丁目1-1 Tel 288-7600) 中田内科医院

(かほく市内日角6丁目35-1 1 1 283-1121)

6月18日(日)

茶谷医院(内・小)

(内灘町西荒屋 53 Tel 286 - 8478)

河北中央病院(内)

(津幡町津幡口 51-2 Tel 289 - 2117)

6月25日(日)

沖野クリニック(小・内)

(かほく市高松ノ 1-9 Tel 281 - 0500)

たにぐち整形外科クリニック

(津幡町太田は 110-1 Tel 289 - 0011)

7月2日(日)

おおたクリニック(内・小)

(津幡町太田は 112 Tel 288 - 6000)

土島整形外科医院

(内灘町旭ヶ丘 148 Tel 238 - 4858)

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 5月23日現在

譲ります	譲ってください
・ひな人形・PCラック・マッサージチェア・畳ベッド・カーテン生地・二層式洗濯機・餅つき機(一升用)	・杖 ・犬用キャリーバッグ ・犬用クレート ・こいのぼり

[問い合わせ先] 防災環境対策課 Tel 283 - 7124

「エコみらい河北」体験教室

日 程	教 室 名	受講料
6月 3日(±)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500円
6月 4日(日)	風鈴を作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円
6月10日(±) 6月24日(±)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000円
6月17日(±)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円 ※ガラス製品持参
6月18日(日)	吹きガラス中級コース (エコみらい河北の吹きガラス体験教室を 1回以上受講されたことのある方が対象)	2,000円
0万10日(円)	オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。 [問い合わせ先] エコみらい河北 Tel 288 - 4545

6月のカレンダー

○第 59 回水道週間スローガン



主な行事やお知らせの内容

15 日 休 ○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) 16 日 金 日 日 日 日 日 日 日 日	1日	(*)	「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」(7日まで) ○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター) ○市民大学校「石川の四季のさかな」(14:00、七塚生涯学習センター)
3日 (土) 第14回市総合体育大会【ゴルフ】	2日	(金)	
一年成 29 年度危険物安全週間(10 日まで) 第 14 回市総合体育大会(中心会期)総合開会式 (8:00、列北台健民体育館) 古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルブラザ正面出入り口)		1 1	○第 14 回市総合体育大会【ゴルフ】
5日 月 6日 火 ○市民大学校「第1回健康クッキング」(10:00、ほのぼの健康館) 8日 大 ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 9日 金 ○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館) ○ナルで表記念講演会 (13:30、哲学館) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター) 第141回かぼく市スポレクサーキット大会第1戦変力ペタンの競技会 (8:30、河北合健民体育館) 平成 29 年度かほく市消防団ポンプ車操法仮審査会(8:00、津幅町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) 市議会 产例会本会議 (10:00、議場) 市議会 产例会本会議 (10:00、議場) ○市議会 予算決算常任委員会 (本会議終了後、議会会議室) 13 日 大 ○小配ごと相談 (13:30~16:00、1消費生活センター) 16日 金 日 一寸心読書会③ (13:30、哲学館) 平成 29 年度 河北郡市消防団連合訓練 (6:45、津幅町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) 18 日 日 第 23 回紙ひこうき大会 in かぼく (8:30、県立看護大グラウンド) 古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 19 日 月 20 日 火 ○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) ○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) ○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) ○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) ○市議会 定列会全議 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 西民大学校「姿勢と健康の議座」(10:00、七塚健康福祉センター) 天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター) 天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター) ○市民代学教育家育任委員会 (13:30、諸会会議室) 本・県民税 第1期納期限 国民健康保険税 第2期納期限 国民健康保険税 第2期納期限 国民健康保険税 第2期納期限 国民健康保険税 第2期納期限 11日 大 四田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○本民代教育家首書書會 (高松) (19:30、高松)本行館 (13:30、古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 月 ○西田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○本紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、高松)本行館 (13:30、哲学館) ○本紙類・古着類拠点ではずずがではずずがではずずがではずずがではずずがではずずがではずずがではずず			○平成 29 年度危険物安全週間(10 日まで)○第 14 回市総合体育大会(中心会期)総合開会式(8:00、河北台健民体育館)○古紙類・古着類拠点回収
6日 (人)	5.8	(8)	(2.00 * 12.00、パスしのには アフィーファレン ファ 正面田パ フロア
7日 休 ○市民大学校「第1回健康ケッキング」(10:00、ほのぼの健康館) 8日 休 ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 9日 金 ○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館) 10日 仕 ○寸心忌記念講演会 (13:30、哲学館) ○ 京 41回かほく市スポレクサーキット大会第1戦室内ペタンク競技会 (8:30、河北台健民体育館) ○平成 29 年度がはく市消防団ポンプ車操法仮審査会 (8:00、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) 市議会を開会本会議 (10:00、諸場) 市議会予算決算常任委員会 (本会議終了後、議会会議室) 13日 休 ○応配ごと相談 (13:30~16:00、月費生活センター) 15日 休 ○応配ごと相談 (13:30~16:00、日塚健康福祉センター) 16日 金 日 一寸心読書会③ (13:30、哲学館) ○平成 29 年度 河北郡市消防団連合訓練 (6:45、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) 18日 日 第23回紙ひごうき大会 in かほく (8:30、県立看護大グラウンド) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 19日 月 20日 伏 ○市議会定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) ○市議会総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○市議会総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○市民大学校「姿勢と健康の調座」(10:00、七塚健康福祉センター) 哲学カフェ DOINE (19:00、哲学館) ○市民大学校「姿勢と健康の調座」(10:00、七塚健康福祉センター) 古美会・市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○市民大学校「姿勢と健康の調座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○市民大学校「変勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○市民大学校「変勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○市民大学校「変勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○市民大学校「変勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○市民大学校「変勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○市民大学校「教等と健康の講座」(10:30、高校)「本保証第一部の報告を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経療を開から、日本の経		. ,	
8日			○ 古兄士学校「第 1 同健康力 ッキング」(10:00 Jまのぼの健康館)
9日 (金) シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館) 10日 (土) つけい忌記念講演会 (13:30、哲学館)		1 1	
10日 出		. ,	
11日 (日)	90	(並)	
11日 日 第1戦室内ペタンク競技会 (8:30、河北台健民体育館)	10日	(±)	○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
13 日 以	11日	(日)	第1戦室内ペタンク競技会(8:30、河北台健民体育館) ○平成29年度かほく市消防団ポンプ車操法仮審査会
14 日	12日	(月)	
15 日 大 ○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) 16 日 金 金 日 日 ○ 寸心読書会③ (13:30、哲学館) ○平成 29 年度 河北郡市消防団連合訓練 (6:45、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) 第 23 回紙ひこうき大会 in かほく (8:30、県立看護大グラウンド) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 19 日 月 20 日 火 ○市議会定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) ○ 市議会総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 22 日 大 ○ 心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) ○ 古芸カフェ DOINE (19:00、哲学館) ○ 市議会市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 23 日 金 ○ 市議会市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 24 日 土 ○ 下書会市民大学校「姿勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) 天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター) 天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター) 25 日 日 26 日 月 27 日 火 ○ 下議会予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28 日 水 ○ 市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○ 心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) 30 日 金 ○ 市・県民税 第 1 期納期限 国民健康保険税 第 2 期納期限 「13:30、哲学館) ○ 女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3 日 月 ○ ラジオ体操指導者講習会 【高松】(19:30、高松小体育館) ○ 市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ ラジオ体操指導者講習会 【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	13 日	(火)	○聴覚障害者生活相談(10:00~12:00、ほのぼの健康館)
16日 (金) 17日 (土) ○寸心読書会③ (13:30、哲学館) ○平成 29 年度 河北郡市消防団連合訓練 (6:45、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) ○ 第 23 回紙ひこうき大会 in かほく(8:30、県立看護大グラウンド) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 19 日 (月) 20 日 (火) ○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) 21 日 (水) ○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○ 市議会総務建設常任委員会・分科会(9:00、議会会議室) 22 日 (木) ○心配ごと相談(13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) ○ 哲学カフェ DOINE (19:00、哲学館) 23 日 (金) ○市議会 市民文教常任委員会・分科会(9:00、議会会議室) 24 日 (土) ○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター) 25 日 (月) 26 日 (月) 27 日 (火) ○・市議会 定例会本会議(10:00、七塚健康福祉センター) 28 日 (木) ○・市議会 定例会本会議(10:00、「よのぼの健康館) ○ 市議会 予算決算常任委員会(13:30、議会会議室) 28 日 (木) ○・市議会 定例会本会議(10:00、議場) ○ 心配ごと相談(13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) 30 日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 ○ 市・県民税 第1期納期限 ○ 西日幾多郎哲学講座④(13:30、哲学館) ○ 女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3 日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4 日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター)	14 日	(水)	○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)
16日 (金) 17日 (土) ○寸心読書会③ (13:30、哲学館) ○平成 29 年度 河北郡市消防団連合訓練 (6:45、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) ○ 第 23 回紙ひこうき大会 in かほく(8:30、県立看護大グラウンド) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 19 日 (月) 20 日 (火) ○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) 21 日 (水) ○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○ 市議会総務建設常任委員会・分科会(9:00、議会会議室) 22 日 (木) ○心配ごと相談(13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) ○ 哲学カフェ DOINE (19:00、哲学館) 23 日 (金) ○市議会 市民文教常任委員会・分科会(9:00、議会会議室) 24 日 (土) ○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター) 25 日 (月) 26 日 (月) 27 日 (火) ○・市議会 定例会本会議(10:00、七塚健康福祉センター) 28 日 (木) ○・市議会 定例会本会議(10:00、「よのぼの健康館) ○ 市議会 予算決算常任委員会(13:30、議会会議室) 28 日 (木) ○・市議会 定例会本会議(10:00、議場) ○ 心配ごと相談(13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) 30 日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 ○ 市・県民税 第1期納期限 ○ 西日幾多郎哲学講座④(13:30、哲学館) ○ 女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3 日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4 日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター)	15 ⊟	1 1	
17 日 土 ○寸心読書会③ (13:30、哲学館)	16 FI	,	
○平成 29年度 河北郡市消防団連合訓練 (6:45、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) 第23回紙ひこうき大会 in かほく(8:30、県立看護大グラウンド) 古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 19日 (月) 20日 (火) ○市議会定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) 21日 (水) ○市議会定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○市議会定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○市議会総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○市では、(13:30~16:00、七塚健康福祉センター) ○哲学カフェ DOINE (19:00、哲学館) 23日 (金) ○市議会市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 24日 (土) ○市民大学校「姿勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター) 25日 (日) ○ ○市議会予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28日 (水) ○市議会予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28日 (水) ○市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・ (13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・ (13:30、哲学館) ○大田、第1年 (13:30、哲学館) ○大田、第1年 (13:30、哲学館) ○大田、第1年 (13:30、哲学館) ○大田、第1年 (13:30、哲学館) ○大田、第1年 (13:30、哲学館) ○大田、第1年 (13:30、高松小体育館) ○大田、新日、第1年 (13:30、高松小体育館) ○大田、新田、新田、新田、新田、新田、新田、新田、新田、新田、新田、新田、新田、新田		. ,	○寸心詩書会③ (13·30 哲学館)
19日 (月) 20日 (火) ○市議会定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) 21日 (水) ○市議会定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○市議会総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) ○哲学カフェ DOINE (19:00、哲学館) 23日 (金) ○市議会市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 24日 (土) ○市民大学校「姿勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター) 25日 (日) 27日 (火) ○聴覚障害者生活相談 (10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○市議会予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28日 (水) ○市議会を開会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 7月1日 (土) ○西田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・(13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生居学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	18日	(日)	(6:45、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場) 〇第 23 回紙ひこうき大会 in かほく (8:30、県立看護大グラウンド) 〇古紙類・古着類拠点回収
20日 (火) ○市議会定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場) 21日 (水) ○市議会定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場) ○市議会総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 22日 (木) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) ○哲学カフェ DOINE (19:00、哲学館) 23日 (金) ○市議会市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 24日 (土) ○市民大学校「姿勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) 25日 (日) 26日 (月) 27日 (火) ○聴覚障害者生活相談 (10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○市議会予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28日 (水) 29日 (木) ○市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 7月1日 (土) ○西田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○方社、哲学館) ○古代表学館)○古代表学館・ (19:30、高松小体育館) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター)	19 日	(日)	(2.00 12.00() 3,000 12 2 2 7 7 1 7 1 7 7 7 7 1 正面田 () 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1
21日 水		· ,	○市議会 定例会末会議 [一般質問] (10:00 議場)
22 日		1 1	
23日 金 ○市議会市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会会議室) 24日 出 ○市民大学校「姿勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) 25日 (日) 26日 (月) 27日 (火) ○聴覚障害者生活相談 (10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○市議会予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28日 (水) 29日 (木) ○市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 金 ○市・県民税 第1期納期限 7月1日 出 ○西田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・(13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・(13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生居学習センター)			○市議会総務建設常任委員会・分科会(9:00、議会会議室) ○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
25日 (日) 25日 (月) 27日 (火) ○聴覚障害者生活相談 (10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○市議会 予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28日 (水) 29日 (木) ○市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○対しのでは研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	23 日	(金)	
25 日 日 26 日 月 27 日 火 ○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館) ○ 市議会 予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28 日 水 ○ 市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○ 心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) 30 日 金 ○ 市・県民税 第 1 期納期限 国民健康保険税 第 2 期納期限 国民健康保険税 第 2 期納期限 「国民健康保険税 第 2 期納期限 ○ 女性研究者対談「女性と哲学 - 研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 大紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3 日 月 ○ ラジオ体操指導者講習会【高松】 (19:30、高松小体育館) 4 日 火 ○ 市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	24日	(±)	○市民大学校「姿勢と健康の講座」(10:00、七塚健康福祉センター) ○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
26日 (月) 27日 (火) ○聴覚障害者生活相談 (10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○市議会予算決算常任委員会 (13:30、議会会議室) 28日 (水) 29日 (木) ○市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 ○対性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・」 (13:30、哲学館) ○ 古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	25 日	(日)	
27日 (火) ○聴覚障害者生活相談(10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○市議会予算決算常任委員会(13:30、議会会議室) 28日 (水) 29日 (木) ○市議会定例会本会議(10:00、議場) ○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限 7月1日(土) ○西田幾多郎哲学講座④(13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学・研究者としてのキャリア・(13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収(9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)			
28日 (水) 29日 (木) ○市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 7月1日 (土) ○西田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学 - 研究者としてのキャリア - (13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)		<u> </u>	
29日 (木) ○市議会定例会本会議 (10:00、議場) ○心配ごと相談 (13:30~16:00、七塚健康福祉センター) 30日 (金) ○市・県民税 第1期納期限 7月1日 (土) ○西田幾多郎哲学講座④ (13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学 - 研究者としてのキャリア - (13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	28日	(水)	
7月1日 (土) ○国民健康保険税 第2期納期限 7月1日 (土) ○西田幾多郎哲学講座④(13:30、哲学館) ○女性研究者対談「女性と哲学 - 研究者としてのキャリア -」 (13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	29日	(木)	
	30日	(金)	○市・県民税 第1期納期限
2日 (日) (13:30、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) 3日 (月) ○ラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) ○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	7月1日	(±)	○西田幾多郎哲学講座④(13:30、哲学館)
3日 (月) (月) (リープラジオ体操指導者講習会【高松】(19:30、高松小体育館) 4日 (火) (サープラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	2日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収
4日 (火) 〇市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14:00、七塚生涯学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)	3日	(月)	
		V - 7	○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」(14.00、七塚生涯学習センター) ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】(19:30、河北台健民体育館)
□□ (八) ○ ノノカ 仲採拍等自碑自云 十ノ 丸】 (19.5以 十ノ 丸八体 月貼)	5日	(水)	○ラジオ体操指導者講習会【宇ノ気】(19:30、宇ノ気小体育館)



部活動探訪

BUKA-TAN

Vol.25

宇ノ気中学校 弓道部

顧問 多賀教諭、津田教諭 部員数 32人(男子18人、女子14人) 1年生10人、2年生11人、3年生11人



そのため、一年生の時質が初心者です。私たち女子弓道部は、



男子キャプテン 村上大翔さん(3年)

していきたいです。 リと練習しています。 リと練習しています。 県大会で優勝するため は少しうるさい時もありますが、やる時はしっか ますが、やる時はしっか ますが、やる時はしっか ますが、やる時はしっか は少しうるさい時もあり



女子キャプテン 中江 愛結 さん (3年)

習に取り組んでいます。 おら 皆 で協力 し合い、 日々の練習を頑張ってい 大会や北陸三県では団体で優勝することができました。この結果、昨年の新人大会や北陸三県では団体で優勝することができました。この結果を自信にした。この結果を自信にするというに一人一人が本気では、どの部よりはあります。だから、どの部より団結がある。

目標 県大会優勝 (男子)



四季折々の行事と密接に結びついている「行事食」。家庭でも、旬のもの を献立に取り入れ、日々の食事を楽しく、喜びあふれた時間にしたいもの です。今年度は家で手作りしたくなるような季節の行事食を紹介します。





このコー

ナーでは、

市内の中学校で一生懸命に

部活動に励む生徒たちの姿を紹介します

はやべし・べろべろと呼ばれることもあります。 **え び す**

海に面した石川県は寒天の材料のテングサというのは身近な食材で、その寒天と昔から貴重とされた卵が結びつき、ハレの日を彩る料理となったといわれています。

6月には加賀藩主として、金沢発展のもとを築いた前田利家をしのぶ祭り「百万石まつり」があります。ぜひ、まつりやハレの日にあわせてご家庭でも作ってみませんか。

材料(8人分)

•寒	Ę	1本
• N		1個
• 水		500cc
• 砂料	唐	大さじ5
•薄[コしょうゆ	大さじ1
· L.	ょうが汁	小さじ1

作り方

- ①寒天は細かくちぎり、やわらかくなるまで水につけておく。
- ②卵はよく溶きほぐす。
- ③寒天の水気をよく絞り、鍋に水を入れ、沸騰させてよく煮溶かす。寒 天が溶けたら、砂糖、薄口しょうゆで味付けする。沸騰させた汁の中に、 ②の卵を細く流しいれ、ひと混ぜして火からおろし、最後にしょうが 汁を加える。
- ④③の粗熱をとり、流し箱に入れて冷やし固め、適当に切り分ける。

S

かほくチャンネル

6月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第22回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会

全国から集まった精鋭男女 16 チームが、5月3日・4日の2日間にわたって繰り広げた熱い戦いをお楽しみください!地元選手が大健闘、その結果は…!?



第64回石川県学童話し方大会

6月5日、西田幾多郎記念哲学館で開催される大会に、市内の各小学校からも1人ずつ出場します。子どもたちの堂々とした発表をご覧ください。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が 70 歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税) が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定) を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税) が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など ケーブルテレビのお問い合わせは… 企画情報課 情報推進室(市役所東フロア B 1F)

TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745 E メール:catv@city.kahoku.ishikawa.jp

<u>かほくチャ</u>ンネル番組ガイド

デジタル9ch STB037chで

ご覧くださいね!

K-CAT

かほく市ケーブルテレビ

ネットワーク

時間			内	容	
5:00	映像特集				
6:00	かほく市から	のお知らせ	(文字	・静止画)	6:15 ~ 「ちょいトレ」
6:30	映像特集				
7:30	てちらかほく市情報局(90分) がほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ				
9:00	かほく市から	のお知らせ	(文字	・静止画)	
10:00	映像特集				6/12、20、29
11:00	かほく市から	のお知らせ	(文字	•静止画)	第2回 かほく市議会
11:30	こちらかほく	市情報局			定例会(生中継
13:00	かほく市から	のお知らせ	(文字	•静止画)	(詳細時間は未定)
13:30	映像特集				
14:30	北國新聞ニュ	ース			
15:00	かほく市から	のお知らせ	(文字	•静止画)	15:00 ~ 「ちょいトレ
15:30	こちらかほく	市情報局			
17:00	映像特集				
18:00	かほく市から	のお知らせ	(文字	• 静止画)	
18:30	映像特集				6 /30 金 18:45 ~
19:30	かほく市から	のお知らせ	(文字	・静止画)	「月イチスタジオ645
20:00	北國新聞ニュ	ース			
20:30	こちらかほく	市情報局			
22:00	映像特集				第2回
23:00	かほく市から	のお知らせ	(文字	・静止画)	かほく市議会
23:30	映像特集				- 定例会 (録画) (詳細時間は未定)
0:30	こちらかほく	市情報局			
2:00	放送休止(5	+>			

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
- ②「いいメールかほく」を利用する。
- ③ デジタルテレビの電子番組表 (EPG) を見る。
- ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※ このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)

かほく市の住民基本台帳人口

(平成 29 年 4 月 30 日現在)

男性 16,931 人 (- 6) 女性 18,129 人 (+ 20) 合計 35,060 人 (+ 14) 世帯数 12,632 世帯 (+ 43)

※カッコ内は前月比

→ おが苗を頑張ります!(衣谷)の田んぼとは違う特別感がありそうです。成長過程を見守りつつ、美味しいお米を収穫できる日が待ち遠味しいお米を収穫できる日が待ち遠いですね。▼自分で育てて収穫する楽しさにハマっている私は数年前から庭の一角で野菜を育てて収穫すから始まる収穫ラッシュを楽しみに、美りの田んぼとは違う特別感がありそりがら始まる収穫ラッシュを楽しみにしています。今年は毎年恒例のトマトに加え、から始まる収穫ラッシュを楽しみによりできる。

大、しぶりに図書館を利用しましたいものです。(菊田) 大ので、家でのんびり眺めたり読んたので、家でのんびり眺めたり読んたので、家でのんびり眺めたり読んたのでまだ、やっぱまく利用しているのですが、やっぱまく利用しているのですが、やっぱまく利用しているのですが、やっぱいますが、書籍に限らず最近は何と思います。書籍に限らず最近は何と思います。書籍に限らず最近は何と思いますが、アナログの良さも大でもデジタル化されて便利になってもデジタル化されて便利になっていますが、アナログの良さも大いますが、アナログの良いのです。(菊田)





広報かほく6月号は12,200部作成し、印刷経費は1部当たり約24円です。