KAHOKU
Public Relations

広報 2017（平成29年）
かほく7月号
No.161

主な内容

かほく市職員募集 ・・・2
まちの話題 ・・・4
かほく市からのお知らせ ・・・8
サマーフェスタ in かほく ・・・13
くらしの情報 ・・・18
かほくチャンネル番組ガイド ・・・28

日頃の訓練成果を発揮！

6月18日に開催された平成29年度河北郡市消防団連合訓練で、ポンプ車操法の部において、かほく市消防団宇ノ気第三分団が準優勝！見事石川県大会への出場権を獲得しました。石川県大会は7月29日に開催されます。

【photo：平成29年度河北郡市消防団連合訓練】

平成 30 年度採用

かほく市職員募集

かほく市のミライへ…

募集要項

募集区分		採用予定人数	受験資格	職務内容
一般事務職		12 名程度	高校卒業以上の学歴を有する方で、 昭和 63 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方。 ※平成 30 年 3 月卒業見込みの方を含む。	一般行政事務
一般事務職 （身体障害者枠）		1 名程度	上記資格に加えて、身体障害者手帳の交付を受け、介助なしで職務の遂行および通勤が可能な方。	
専門事務職	保健師	2 名程度	保健師の資格を有する方で、昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた方。 ※平成 30 年 3 月までに実施される当該国家試験に合格する見込みの方を含む。	健康推進業務等の行政事務
	土木技術職	1 名程度	大学卒業以上の学歴を有し、土木工学の専門課程を履修した方または履修見込みの方で、昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた方。 ※平成 30 年 3 月卒業見込みの方を含む。	設計・工事監理等の土木関連業務
	研究員 ※（注 1）	1 名程度	大学院修士課程を修了し、哲学の専門課程を履修した方または履修見込みの方で、昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方。 ※平成 30 年 3 月修了見込みの方を含む。	哲学に関する資料収集および調査研究
保　育　士		10 名程度	保育士の資格を有する方で、昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた方。 ※平成 30 年 3 月 31 日までに資格を取得見込みの方を含む。	保育士業務
消　防　職		3 名程度	高校卒業以上の学歴を有する方で、 平成 3 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた方。 ※平成 30 年 3 月卒業見込みの方を含む。	消防一般業務

※（注 1）専門事務職（研究員）については、試験項目および提出書類等が他の募集区分と異なりますので、試験案内（市ホームページからダウンロード可）をご覧ください。

採用試験の流れ

受験申込	1 次試験	1 次試験合格発表	2 次試験	最終合格発表
7 / 10（月）～ 8 / 4（金） 持参または郵送で申し込み	9 / 17（日） 【試験項目】 教養試験、適性検査、作文、体力測定 (消防職のみ) 【試験会場】 かほく市役所 2 階 大集会室 かほく市消防本部 (体力測定)	10 月上旬 市ホームページ上で発表 受験者に結果通知文書を送付	10 月中旬 【試験項目】 口述試験 【試験会場】 かほく市役所 ※ 2 次試験の詳細は、1 次試験合格者に案内します。	10 月下旬 市ホームページ上で発表 受験者に結果通知文書を送付

提出書類・応募方法

【提出書類】

Check !

①かほく市職員採用候補者試験申込書（1 通）□
総務部総務課（職員係）にて交付。
市ホームページからもダウンロード可。

②証明写真（2 枚）□
3 か月以内に撮影したもの。（縦 4.5 cm × 横 3.5 cm）
2 枚のうち 1 枚は申込書に貼付。

③卒業証明書（卒業証書の写しも可）
または卒業見込証明書（1 通）□

④資格取得証明書（既に取得済みの方のみ）（1 通）□
〔対象募集区分：保健師・保育士〕

⑤身体障害者手帳所持者は手帳の写し（1 通）□

⑥返信用封筒（1 枚）□
長形 3 号（23.5 cm ×12 cm）に宛先（申込者の住所・氏名）を明記し、242 円分の切手を貼付。
※ 受験票の送付（特定記録郵便）に使用します。

【応募方法】

持参提出：総務部 総務課 職員係までご持参ください。
※受付は 8 時 30 分から 17 時まで（土日祝日を除く）

郵送提出：封筒の表に「職員応募」と朱記し、簡易書留とすること。※ 8 月 4 日（金）の消印まで有効

受付期間：平成 29 年 7 月 10 日（月）～ 8 月 4 日（金）

給与・待遇

【給与（初任給）】

募集区分		給料月額
一般事務職 専門事務職 消防職	大学卒	178,200 円
	短大卒	158,800 円
	高校卒	146,100 円
保育士	短大卒	168,000 円

※この額は平成 29 年 4 月 1 日現在における新規卒業者の支給額です。なお、学校卒業後、職業経験など一定の経歴がある場合は、加算されることがあります。

【休日】 原則として土曜日、日曜日、祝日、年末年始
※ ただし、勤務箇所によっては変則的な勤務形態となる場合があります。

【休暇】 年次有給休暇 (年間 20 日、採用 1 年目は 15 日)
特別休暇 (病気・結婚・出産・忌引等に要する休暇)

【応募・問い合わせ先】
かほく市役所 総務部 総務課（職員係）
〒 929 -1195　かほく市宇野気ニ 81 番地
TEL 076 - 283 -1111　FAX 076 - 283 - 4644
かほく市ホームページ
http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/

先輩たちに聞いたにゃん！

かほく市で活躍する若手職員

山本 龍之介 Yamamoto Ryuunosuke
総務課（平成 22 年度採用）
H22 ～ 24　長寿介護課（当時介護予防課）
H25 ～ 27　保険医療課
（石川県後期高齢者医療広域連合へ派遣）
H28 ～　現所属

●あなたの仕事内容は？

主に自治振興補助業務を担当しています。自治振興補助業務とは、市内にある 55 町会・区に対して各種補助金の交付等を行い、地域自治活動の円滑な運営を支援することにより、市内の地域自治活動の充実を図ることを目的としています。

また、私が所属する総務課は行政職の中でも特に業務の分野が広く、多くの問い合わせがあることから、市に関する様々な事柄を勉強する必要がある部署になります。

●やりがいは？

行政職は分野が幅広く、覚えることが多岐に渡り大変ですが、その分とてもやりがいのある職業です。

特に市役所は市民の方との距離が近く、自分のした仕事で市民の皆さんに喜んでいただいた場合、直接感謝されることもあり、そのときはとてもやりがいを感じることができます。

しかし、仕事で誤りがあるとその反応も直接いただくことになるので、そのようなことが無いよう業務の改善を行い、ミスのない仕事ができるよう意識しています。

かほく市がこれから発展していくには、高い志を持った方の力が必要です。一緒に頑張りましょう。

● ある 1 日のスケジュール

- 8:30 始業　メールチェック　スケジュールチェック
- 9:00 補助金通知文書作成
- 10:30 地区集会場の修繕箇所現地確認
- 12:00 昼休み
- 13:00 打ち合わせ
- 14:00 会議資料作成
- 16:00 支払書類作成
- 17:15 終業

～ My Off Time ～

市役所の野球部に所属し、市のナイターリーグに参加しています。野球を通じて、普段あまり関わりのない部署の職員と交流することができ、ここでの繋がりが業務にも活かせています。

菅谷内 瞳 Sugayachi Hitomi
産業振興課（平成 24 年度採用）
H24 ～ 26　学校教育課
H27 ～　現所属

● ある 1 日のスケジュール

- 8:30 始業　メールチェック　業務確認
- 9:00 県への提出資料等作成
- 12:00 昼休み
- 13:00 イベント業者との事務打ち合わせ
- 15:00 事務処理
- 16:00 イベント会場現地確認
- 17:15 終業

～ My Off Time ～

イベントや新しくできた観光スポットなどに遊びに行きます！

アンテナをいろんな方向に向けることで様々な情報を吸収でき、今後の仕事の参考になるだけではなく、何よりもリフレッシュすることができます！

●あなたの仕事内容は？

「サマーフェスタ」や「かにカニ合戦」などのかほく四季まつり、観光イベントの企画・運営や、市内の観光施設等の情報発信を担当しています。

商工会やイベント業者などの関係団体との打ち合わせを重ね、協力しながら長い時間をかけて一つのイベントを創り上げます。

より多くの人に知ってもらい、来場してもらえるように、SNS や HP を駆使しながら、効率良くかつ広範囲に情報発信できるよう努めています。

●やりがいは？

まつりやイベントは 1 日で終わってしまうことが多いですが、その日を迎えるまでに前回の反省点を改善したり、もっと良くなるように構成を練ったりと、数か月という長い時間を費やします。

当日までの道のりは大変なことも多いですが、無事に終わったときの充実感や達成感はとても大きく、楽しんでいる来場者の方の笑顔を見るのが一番嬉しいです。

地元の方と近い距離で、つながりを感じながら働けるのが市役所職員としての魅力だと思います。

かほく市がより良いまちになるように。
一緒に考え、楽しく働ける仲間を待っています！

山下 真未 Yamashita Mami
みずべ保育園（平成 24 年度採用）
H24 ～ H26　高松保育園
H27 ～　現所属（1 歳児担当）

●あなたの仕事内容は？

保育園では、大切なお子様の健全な心身の発達のために充実した保育計画を立て環境設定を行います。一人一人の子どもに寄り添い温かく見守る中で信頼関係を築き、「生きる力」の基礎を培うことが保育士の仕事です。

その他にも記録やお便りの作成、行事の計画、園内の安全点検や環境整備も行います。また、家庭との連携を大切にし、育児に関する相談には、専門性や経験を活かし、保護者の方の気持ちに寄り添った支援も大切な役割の一つです。

●やりがいは？

子どもの成長を傍で見守り、たくさんの喜びを共有できることにやりがいを感じます。子ども達の元気な姿や保護者の方から温かい言葉をかけてただいたときは、とても嬉しく思います。

保育士は、未来を担う子ども達の成長を支える大切な仕事で、分野も幅広く、日々試行錯誤し勉強の連続であるため、自分も子ども達と共に成長出来ることにこの仕事の魅力を感じます。何より、子ども達の笑顔や自信に満ちた表情は、私にとって元気の源です。

子ども達の輝く笑顔に溢れた素敵な職場です。
子育てにやさしいかほく市を一緒に作りましょう！

● ある 1 日のスケジュール

- 8:30 始業　園児の健康状態把握
- 9:30 午前おやつ準備　朝の会（絵本、手遊び等）
- 10:00 戸外遊び (砂場等)
- 11:20 昼食・午睡準備
- 13:00 日誌・連絡帳記入　ミーティング
- 15:00 午後おやつ準備　帰りの会、降園準備
- 16:00 保護者へ連絡事項伝達　書類作成、翌日の準備
- 17:15 終業

～ My Off Time ～

学生時代から続けているソフトテニスで汗を流し、リフレッシュしています。健康維持や、仕事への活力にも繋がっているので大切にしていきたいです。

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしています。
企画情報課　情報推進室
TEL 283-7112

第 73 回寸心忌記念講演会
6／10

西田幾多郎の命日「寸心忌」にあわせて、例年記念講演会を開催しています。今年は東京大学名誉教授で国際日本文化センター名誉教授の末木文美士先生が「『場所』と『超越』ーキリスト教と仏教は統合できるか？」と題してご講演されました。西田幾多郎の「場所」という考え方とその応用をお話しいただき、約 140 人が参加しました。また、6 月 5 日には西田幾多郎の墓参りや碑前献花式が行われました。

講演する末木 文美士東京大学名誉教授

第 64 回石川県学童話し方大会
6／5

第 64 回石川県学童話し方大会が西田幾多郎記念哲学館で開催され、市内小学校を含めた 8 小学校の児童が堂々と発表しました。発表した全員に優秀賞が贈られ、宇ノ気小学校 6 年の松井柚佳さんがライオンズクラブ会長賞を受賞しました。

【かほく市からの参加者（発表順）】
大野 紗良さん（大海小 2 年）　田中 祐成さん（金津小 2 年）
岡島 珀さん　（七塚小 3 年）　増田 朋香さん（高松小 3 年）
西田 沙希さん（外日角小 3 年）松井 柚佳さん（宇ノ気小 6 年）

発表した児童と担当の先生

石川県治水協会功労者表彰を受賞
5／17

平成 29 年度石川県治水協会総会にて、河川愛護に関する思想の普及および実践に顕著な成果を上げ、他の模範となる実績があった個人・団体の功績や努力を顕彰する、治水功労者表彰式が金沢市で行われました。

かほく市から優良河川愛護団体として、笠島区が表彰され、 5 月 25 日、市長室にて藤島秀樹区長が油野市長と架谷副市長へ受賞を報告しました。

藤島 秀樹笠島区長が市長に報告

消費者支援功労者表彰受賞を報告
5／17

消費生活サークルひだまり（9 人）が、消費者支援功労者表彰でベスト消費者サポーター章（消費者庁長官表彰）を受賞し、県庁において受賞伝達式が行われ、同日市長室にて受賞を報告しました。

消費生活センターと協力し、消費者トラブル防止のための高齢者向け講座や子ども向け金融教室など、年齢に応じたオリジナルの啓発活動を実施してきたことが評価されたものです。

左から竹中 公美さん、津幡 善枝さん、市長、油谷 喜美枝さん

かほっくりの栽培体験
5／25

宇ノ気小学校の 2 年生 100 人が、大崎地内で「かほっくり」の苗植えを体験しました。

農事組合法人大崎甘藷生産組合の喜綿代表理事から説明を受けた後、同組合やＪＡ石川かほく、県央農林総合事務所の方々の指導で丁寧に苗を植えていきました。

秋の収穫が待ち遠しいですね！

美味しく大きくなぁれ！

外日角地区で百歳体操自主運動グループがスタート！　5／10

スタートに際して長寿介護課が開催した百歳体操応援講座には約 40 人が参加し「めざせ！いきいき百歳体操」の実技指導や筋力運動の必要性についての講話がありました。

かほく市内の「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」はこれで 18 グループになりました。

【活動日】　毎週水曜日　13 時 30 分 ～ 14 時 30 分
【活動場所】外日角区民センター

百歳体操応援講座の様子

活動事例を紹介する森 亮太さん

グルグル回って自己紹介

グループトークの様子

第 1 回 かほく★若ものがたり（地域活動入門講座）開催
6／16

若者が地域活動で自分たちの町を元気にすることを学ぶ講座が始まり、高校生、大学生、社会人の 12 人の受講者により、リラックスした雰囲気でスタートしました。

第 1 回目は県内の 3 つのグループの活動事例を聴きました。「NPO 法人クラブぽっと」の森亮太さんは、医王山地区の若者たちと田んぼで開催した「泥んこ運動会」などについて熱く紹介し、様々な出身地の大学生が、地元住民に喜ばれ、かけがえのない学びをしていると語りました。

「鳥越ワカモノの会」の田原康成さんは、「鳥越一向一揆まつり」で、同世代の仲間と 1 万個のキャンドル「万灯華」を作り上げたことを紹介し、地域住民から「よかったよ」「次も楽しみにしているよ」と声をかけられ、仲間と一緒に充実感を得られるのが何よりうれしいと語りました。

県内で様々な地域活動に携わり、進行役も務めた㈲インフィニティの水本協子さんは、金沢市中村町小学校区の「ご近所コラボプロジェクト」などについて紹介しました。お菓子や食べ物など、自分たちの好きなものや身近なこと、「ゆるっとしていて誰でもまねできそうなこと」が地域活動のコツだと話しました。

その後、テーブルごとに分かれてグループトークを行い、それぞれが感じたことや思いついた言葉をふせんに書き、意見交換を行いました。次回 7 月 14 日に行う第 2 回目の講座では、各自やってみたいことを持ち寄り、グループで企画について学びます。

平成２９年度
河北郡市消防団連合訓練

平成 29 年度河北郡市消防団連合訓練が津幡町湖東地内河北潟野菜集出荷場前イベント広場において、郡市内の消防団 23 分団、約 460 人が参加し行われました。

宇ノ気第三分団が総合の部およびポンプ車操法の部で準優勝し、7 月 29 日 ㈯ に行われる石川県消防操法大会へ出場します。かほく市消防団の受賞分団および受賞者は次のとおりです。

大会成績（敬称略）

◆総合の部
　準優勝　宇ノ気第三分団

◆ポンプ車操法の部
　準優勝　宇ノ気第三分団
　敢闘賞　宇ノ気第一分団

◆小隊訓練の部
　優秀賞　七塚第三分団

◆個人の部（敢闘賞）
　指揮者　七塚第一分団　　松井 宏光
　３番員　宇ノ気第一分団　上野 泰豊
　４番員　宇ノ気第一分団　長原 威

消防だより

― 水難事故にご注意を！―

夏は晴れ間が続き、気分が爽快になる季節です。この時期、海水浴や川などでの水遊びが多くなりますが、一歩間違えると大変な事故につながる可能性があります。

次のことに気をつけて楽しい夏を過ごしましょう。

1. あらかじめ危険な所を確認し、距離を置く
遊泳禁止区域では絶対に泳がない。釣りの場合も立ち入り禁止区域の確認をしましょう。

2. 健康管理を徹底し、飲酒時の遊泳は避ける
体調が優れないときや睡眠不足で疲れているときは、水泳や釣りなどは控えましょう。

3. 天候に注意する
川や海などに行く前に天気の情報をチェックし、悪天候が予想されるときは、無理をせず、中止・延期を検討しましょう。

4. 万一の備えを万全に！
必ずライフジャケットを着用しましょう。

5. 絶対に油断しない！
「ひょっとしたら水難事故にあうかもしれない」と意識することが大切です。

かほく市消防本部　消防署　TEL 283 - 3585
　　高松分署　TEL 282 - 5666

【平成29年度表彰】（敬称略）

銀盃を授与する表彰（勤続20年以上）

七塚第二分団　分団長　大家　誠一
高松第二分団　部長　池田　健
高松第二分団　班長　大多　和晃
七塚第二分団　班長　森　龍雄

石川県非常勤消防団員の配偶者等に対する感謝状

【勤続30年以上、20年以上生計同一】

中嶋　悦子
（中嶋　裕一 七塚第三分団 副分団長の配偶者）
内田　元惠
（内田　義則 かほく市消防団 副団長の配偶者）
長原　明美
（長原 英一 宇ノ気第二分団 分団長の配偶者）

公益財団法人石川県消防協会定例表彰

竿頭綬

七塚第二分団

功労章

七塚第二分団　部長　濱田　茂義
宇ノ気第二分団　部長　木村　昭博

功績章

七塚第三分団　班長　西田　康也
七塚第三分団　班長　山口　英一
七塚第二分団　班長　吉野　勝洋

勤続功労章

高松第三分団　班長　盛一　達二
七塚第三分団　団員　宮﨑　徹
高松第三分団　団員　梶　真潮
七塚第三分団　団員　藤田　良介
高松第二分団　団員　川井　大輔
高松第三分団　団員　山田　昌和
宇ノ気第三分団　団員　中村　孝也

河北郡市消防団連合会長表彰

【7年以上勤続団員】

高松第一分団　班長　羽田　浩二
高松第二分団　団員　田邊　寛
高松第二分団　団員　田邊　敦之
高松第一分団　団員　櫻井　裕介
高松第二分団　団員　岡部　努

まちの話題
TOWN TOPICS

木津幼稚園幼年消防クラブが消防本部を慰問
6／5

木津幼稚園の園児がかほく市消防本部を訪れ、消防士や救急隊員に日ごろの感謝を込めて花束を贈りました。

また「小さな世界」など 3 曲の鼓笛隊の演奏を披露し、消防職員から大きな拍手を受けました。

演奏終了後は地震体験車に乗り、地震の恐ろしさを体験したり、消防車両の同乗体験が行われ、園児たちは歓声を上げながら消防署の仕事に触れました。

元気に演奏を披露する木津幼稚園の皆さん

第 14 回かほく市総合体育大会開催
6／4

第 14 回かほく市総合体育大会総合開会式が河北台健民体育館で開催され、市体育協会に加盟する 33 競技団体を代表して、市バドミントン協会の平井菜緒さんが力強く選手宣誓しました。

6 月 4 日を中心会期とし、競技団体ごとに競技会が行われています。

力強い選手宣誓 !!

故 眞田 善作さん「旭日単光章」を受章
4／11

故 眞田善作さん（内高松・80 歳）が、長きにわたって旧高松町議会議員、かほく市議会議員などを歴任し、地方自治の発展に寄与された功績により、死亡叙勲「旭日単光章」を受章されました。

故 眞田 善作さん

かほく市優良建設工事を表彰
6／5

平成 29 年度かほく市優良建設工事の表彰式が行われました。

この表彰は、市が発注した建設工事に関し、その施工および技術力が優秀であり他の模範となる工事を施工した業者に贈られます。

受賞業者：今城電気工業㈱
対象工事：哲学の杜ライトアップ事業一般電気設備工事

今城 孝志代表取締役

石川県危険物安全協会会長表彰
5／26

株式会社ＰＦＵが石川県危険物安全協会会長表彰を受賞しました。

この表彰は、日頃から危険物法令を遵守した自主点検、保安管理体制および職員に対する安全教育など危険物を扱う事業所として、他の模範となり危険物災害防止に尽力された事業所に贈られます。

施設管理 虎谷 浩二さんと山本 司さん

石川県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ
後期高齢者医療制度へ加入している皆様へ

【問い合わせ先】石川県後期高齢者医療広域連合
TEL223－0140
保険医療課
TEL283－7123

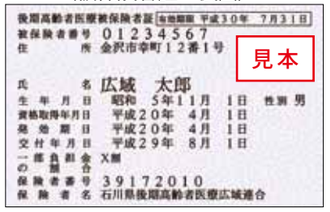
新しい保険証の送付について

◆平成 29 年度の新しい保険証（紫色）は７月中頃から簡易書留で郵送します。
８月以降に病院等を受診する際は、紫色の保険証を忘れずに提示してください。

【後期高齢者医療被保険者証】

（簡易書留　封筒）

（被保険者証　表面）



・**使用できるのは平成 29 年８月１日からです。**
・現在お持ちの保険証（桜色）は、平成 29 年７月 31 日で期限切れとなります。
８月１日以降は使用できませんので、裁断するなど使えないようにして、ご自身で廃棄してください。

◆医療機関での一部負担金の割合（１割または３割）は、前年中の所得をもとに決定されます。

保険料額決定通知書等の送付について

◆保険料は、前年中の所得をもとに決定し、７月中頃に「平成 29 年度保険料額決定通知書」等をお送りします。

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

◆世帯全員が住民税非課税（※１）の場合は、病院等を受診する際の自己負担限度額や食事代などが軽減されます。
該当する方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、かほく市役所保険医療課までお申し出ください。
なお、現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、８月以降も認定要件に当てはまる方には、保険証と一緒に新たな認定証をお送りします。（再度の申請は必要ありません。）
（※１）未申告者のいる世帯は対象外となります。

国民健康保険保健事業
特定健診受診率向上キャンペーン

【問い合わせ先】
保険医療課
TEL283－7123

７月から特定健診がはじまりました。
集団健診、医療機関や職場での健診を受けた**特定健診対象者**（※１）の方全員に、記念品として「健康ポイント（300円分）」と指定ゴミ袋（中）を差し上げます。年に一度は必ず健康診査を受診しましょう。

【特定健診対象者】（※１）
かほく市国民健康保険に加入されている 40 歳～ 74 歳の方

【記念品受け取り期間】
８月１日（火）～ 12 月 25 日（月）

【記念品受け取り場所】
※かほくにゃおんＷＡＯＮカードをお持ちの方は忘れずにご持参ください。
集団健診の方 → 結果相談会場
それ以外の方（健診結果票をご持参ください。）→ 保険医療課、健康福祉課、高松・七塚サービスセンター

国民年金だより
保険料追納で満額の年金額に近づけることができます

【問い合わせ先】金沢北年金事務所
TEL233－2021
保険医療課
TEL283－7123

免除された保険料を追納すると、満額の年金額に近づけることができます。

● 免除されると年金額は減額

国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、保険料免除・納付猶予される制度があります。(所得審査有り)
これらの保険料免除や納付猶予になった期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。
ただし、老齢基礎年金の年金額を計算する際、保険料免除期間分については、保険料を全額納めた場合と比べて下記のとおり減額されます。

【保険料免除期間の受け取る年金額の割合】
※保険料を全額納めた場合の年金額を１とする

免除の種類	平成 21 年４月以降の免除期間	平成 21 年３月以前の免除期間
全額免除	１／２	１／３
3/4 免除	５／８	１／２
半額免除	６／８	２／３
1/4 免除	７／８	５／６

また、学生納付特例と若年者納付猶予によって猶予された期間は、受給資格期間に反映されますが、老齢基礎年金の年金額に反映されません。

● 平成 29 年７月からの免除申請　受付開始

平成 29 年度分 (免除対象期間 : 平成 29 年７月～平成 30 年６月) の免除申請は７月から受付開始します。
２年１か月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。

● 10 年以内に追納を

保険料免除や猶予された期間が、10 年以内であれば保険料を追納（後から納付）して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。（例：平成 29 年４月分は、平成 39 年４月末まで）
追納する場合は、原則古い期間から納めていただきます。また、保険料の免除や猶予された当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、２年度目以内であれば、この加算はありません。
保険料を追納するための納付書の発行は、お近くの年金事務所で申し込みが必要です。

ワクワク！
親子クッキング教室のお知らせ

【問い合わせ先】健康福祉課　TEL283－1117

親子で楽しくクッキングをしませんか？
野菜が苦手だなって思っている人はいませんか？みんなで楽しくクッキングすることで、野菜もおいしく食べられるようになります！ぜひ、そろってご参加ください！定員があるので、申し込みはお早めにお願いします。

【日　時】 ８月２日（水）　９時 30 分～ 13 時
８月６日（日）　９時 30 分～ 13 時
【場　所】 ほのぼの健康館　２階 調理実習室
【対　象】 小学１年生～３年生の親子
※両日とも各 15 組、先着順
【内　容】 旬の食材を使った料理に挑戦　　その他
【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾、手ふきタオル、水筒、うちばきズック
【参加費】 一組　４００円
【申し込み】 ７月 18 日（火）～ ７月 28 日（金）
※土・日・祝日を除く
※９時 ～ 17 時の間で本人またはご家族の方が健康福祉課まで電話で申し込みください。

高齢者支援センターだより
認知症カフェ「浜広場」が開催されました！

【問い合わせ先】長寿介護課　TEL283－7150

４月 30 日（日）、かほくの郷で、認知症カフェ「浜広場」が開催されました。
認知症カフェとは、認知症の人やその家族、認知症の支援に関心のある地域住民や専門家が、気軽に集まって交流することで、お互いを理解しあったり、情報交換や相談したりする場所のことです。
当日は 16 人が参加し、飲み物やお茶菓子をつまみながらの懇談や、地域の代表や認知症の方を介護する家族等を交えてのパネルディスカッションなどが行われ、参加者のみなさんは楽しく交流しました。

認知症カフェ「浜広場」の様子

認知症カフェに参加してみたい、認知症カフェを立ち上げてみたい、手伝ってみたいなど、認知症カフェに興味のある方は長寿介護課までお問い合わせください。

申請はお済みですか？
臨時福祉給付金（経済対策分）

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－7121

4月25日から受付が始まった臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付終了日が近づいています。
まだ申請をしていない方は、早めの手続きをよろしくお願いします。

【申請受付終了日】平成29年7月25日（火）

【提出書類】
①申請書
（支給要件を満たす方に郵送してあります）
②申請者本人および代理申請者の確認書類
（運転免許証、旅券、住民基本台帳カード等の写し）
③振込みを指定した口座が確認できる書類（※）
（通帳またはキャッシュカードの写し）
※以前に給付金を受給していて、同じ口座を指定する場合は必要ありません。

【提出方法】
送付した申請書に同封の返信用封筒で郵送、または直接申請窓口に提出してください。
※郵送の場合、申請受付終了日の消印有効。

【申請窓口開設期間】
期間　7月25日（火）まで（土・日・祝日を除く）
時間　8時30分～17時15分
場所　市役所 議会庁舎 1階 第1会議室
「臨時福祉給付金」窓口

【問い合わせ先】
○申請方法に関すること
健康福祉課　社会福祉係　TEL２８３－７１２１
○制度に関すること
厚生労働省　給付金に関する専用ダイヤル
TEL０５７０－０３７－１９２

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方へ
平成29年8月から
70歳以上の方の高額療養費制度の自己負担限度額が変わります

【問い合わせ先】
保険医療課
TEL 283 - 7123

【平成29年7月までの自己負担限度額（月額）】 変わります！ → **【平成29年8月からの自己負担限度額（月額）】**

区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者 ・課税所得145万円以上の方	44,400円	80,100円＋ （医療費－267,000円）×1％ ＜4回目以降：44,400円（※2）＞
一般 ・課税所得145万円未満の方（※1）	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ ・住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ・住民税非課税世帯（年金収入80万円以下など）	8,000円	15,000円

区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者 ・課税所得145万円以上の方	**57,600円**	80,100円＋ （医療費－267,000円）×1％ ＜4回目以降：44,400円（※2）＞
一般 ・課税所得145万円未満の方（※1）	**14,000円** （年間上限144,000円）	57,600円 ＜4回目以降：44,400円（※2）＞
低所得者Ⅱ ・住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ・住民税非課税世帯（年金収入80万円以下など）	8,000円	15,000円

（※1）世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。
（※2）過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が下がります。

70歳未満の方の限度額に変更はありません。

●医療費が高額になるときは…
同じ人が同一月内に1つの医療機関で入院や外来にかかったとき、支払った自己負担額が限度額を超えると、その超えた分が申請により支給されます。医療費が高額になる場合は「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）の認定申請をしてください。認定証を提示すると、窓口での支払額が自己負担限度額までとなります（入院したときの食事代や保険診療対象外の差額ベッド代等は対象外）。
70歳以上の方は、認定証が必要でない場合もありますので、事前にご連絡ください。ただし、国民健康保険税を滞納していると交付されない場合があります。

歩いてハッピー！貯めてラッキー！
活動量計活用型か歩（ほ）く健康ウォーキング事業参加者募集のお知らせ

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－1117

かほく市では運動不足を解消し、生活習慣病の発症や重症化を予防するために、活動量計を活用したウォーキング事業を平成28年度から実施しています。平成29年度も9月から実施しますので、ぜひお申し込みください。

対象者　30～79歳のかほく市民で、前後2回の健康チェックを受けることができる人
※注意点：かかりつけ医から運動を制限されている方は参加できません。

実施期間　平成29年9月1日（金）～ 平成30年2月28日（水）181日間

定員　400人（定員になり次第締め切ります。）

持ち物　かほくにゃおんWAONカード（お持ちでない場合は300円でご購入ください。）

・健康福祉課
・道の駅たかまつ
・イオンモールかほく
で購入できます！

参加費　・新規参加者は3,000円（活動量計代）が必要です。
※目標達成（★）した場合は3,000健康ポイントが付与されます。
・継続参加者のうち、活動量計をお持ちの方は不要です。
※ただし、活動量計が紛失、故障した場合は実費（3,672円）が必要です。

参加申込　7月31日（月）までに健康福祉課までお申し込みください。

事業内容
1）健康チェック（申し込み時にご予約ください。都合がつかない場合はご相談ください。）
日程　8月21日（月）～ 23日（水）の3日間
時間　1回目：9時～11時、2回目：13時30分～15時30分、3回目：17時30分～19時30分
場所　ほのぼの健康館
測定項目　問診、体組成、血圧、握力、片足立ち、3分間歩行等

2）か歩（ほ）く健康ウォーキング
①毎日、活動量計をつけてウォーキングをし、健康ポイントを貯めてください。
②少なくとも月に1回程度、健康福祉課（ほのぼの健康館）、高松・七塚サービスセンター、イオンモールかほくのタッチパネルに活動量計をタッチし、活動量計内のデータを「かほくにゃおんWAONカード」に移行してください。

～健康ポイントについて～
①毎日の歩数・・・1,000歩で1ポイント（1日上限10,000歩以上で10ポイント）
②健康チェック・・・健康チェックに参加で100ポイント／回（前後2回実施）
★③目標達成・・・①の1,000ポイント以上で3,000ポイント（新規参加者のみ）
→「かほくにゃおんWAONカード」に健康ポイントが入ります。

かほく健康ポイント事業
健康スタンプラリー（7月）のお知らせ

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－1117

第5回スタンプラリー事業
スマイルウォーク2
日時　7月2日（日）　8時集合
集合場所　宇ノ気体育館（宇ノ気中学校）
※雨天時は体育館で楽しく軽運動をして、普段の運動不足を解消しましょう！

第6回スタンプラリー事業
健康レッスン4
日時　7月28日（金）10時30分～11時30分
場所　イオンモールかほく　グリーンコート
講話　身体とこころを癒す手のケア（ハンドケア）
実践　セルフハンドマッサージの体験

「かほくにゃおん WAON カード」に健康ポイントが入ります。忘れずにご持参ください。

かほく四季まつり

サマーフェスタ in かほく

Summer Festa

今年もやってきました「サマーフェスタ in かほく」。市内の３会場で繰り広げられる、この夏最大のイベントです。普段体験できないことにチャレンジして、楽しい思い出を作りましょう！！

大人気のかほく市マスコットキャラクター「にゃんたろう」もキャッツフェスタ会場にやってきて、まつりを盛り上げてくれるよ！　※ 詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください。

※ 7/27 ㈭から、会場準備のため市役所駐車場の使用が一部制限されます。ご協力をお願いします。
※ 7/29 ㈯･30 ㈰、宇ノ気生涯学習センターは休館となります。

River Festa
リバーフェスタ【29日（土）】

時間　10：15 ～ 12：00
※ 鮎つかみ体験は 9：30 から受付
会場　大海川河川敷 夏栗橋周辺
内容　・鮎つかみ体験
・自然体験教室
笹舟を作って川に流してみよう！
・その他催し

Beach Festa
ビーチフェスタ

【29日（土）】

時間　6：30 ～ 9：30
会場　外日角海岸周辺
プログラム
6：30 ～ 7：30
地引網体験
7：30 ～ 8：30
ビーサン跳ばし大会

【30日（日）】

白ギス釣り大会
時間　4：00 ～ 10：00
（競技時間　5：00 ～ 8：00）
会場　白尾海岸周辺

※白ギス釣り大会の参加には事前申込が必要です。

締切日：７月 14 日（金）

Cats Festa
キャッツフェスタ【29日（土）】

時間　13：00 ～ 22：00
会場　かほく市役所
ステージ・プログラム

13：00　オープニングセレモニー
13：05　市内保育園５歳児による遊戯
13：25　猫にゃんグランプリ【ダンス部門】
14：25　うのけ幼稚園による遊戯
14：45　PFU ブルーキャッツの紹介
15：00　杉本 和也　歌謡ショー
15：20　表彰式【ダンス部門】
15：40　木津幼稚園による演奏
16：00　市長あいさつ
16：05　猫にゃんグランプリ【仮装部門】
17：05　キャラクターショー
17：50　表彰式【仮装部門】
18：10　スペシャルゲストライブ
19：50　市民輪踊り（民謡協会による演奏）
20：20　商工会青年部ライブ
20：45　花火大会

※その他　猫ペイントコーナー、にゃんたろうふわふわ、模擬店など

【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局（かほく市産業振興課）
TEL 283－7105　FAX 283－7108

あなたの家は大丈夫ですか？
簡易耐震診断、耐震改修工事等補助制度のお知らせ

【問い合わせ先】
都市建設課
TEL 283－7104

かほく市では平成 20 年度から、旧耐震基準（昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築、または着工したもの）で建築された木造の戸建て住宅の耐震診断、耐震改修工事費用に対する補助を行っています。今一度、あなたの家をご確認ください。

◆かほく市木造住宅簡易耐震診断費助成交付金制度

お手持ちの現況図面やチェック表、外観写真によって耐震性（評点）を算出します。
（簡易耐震診断によって算出される耐震性はあくまでも参考値となりますのでご注意ください。）

交付条件
申請者が自ら居住しており、市税を完納していること。

補助金額

建築図面	床面積	診断費用	助成金額	自己負担額
あり	200 ㎡以内	50,000 円	全額	なし
	200 ㎡を超える	53,000 円	全額	なし
なし	200 ㎡以内	90,000 円	85,000 円	5,000 円
	200 ㎡を超える	93,000 円	88,000 円	5,000 円

※ 耐震改修工事を前提としている方は、建築物耐震改修工事費等補助金制度（下記）の耐震診断をご利用ください。

◆かほく市既存建築物耐震改修工事費等補助金交付制度

交付条件
申請者が自ら居住しており、市税を完納していること。
耐震改修工事費の補助を受ける場合は、前年の所得金額が 690 万円を超えないこと。

補助金額

種類	補助金額		備考
耐震診断	耐震診断に要する費用の 10 分の９（限度額 10 万円）		
耐震改修	重点地区 ※	耐震改修に要する費用の３分の２（限度額 70 万円）	事前に「耐震診断」を受ける必要があります。
	一般地区 ※	耐震改修に要する費用の３分の２（限度額 50 万円）	

※ 重点地区とは、市が指定する重点路の道路境界から民有地に向けた 45 度の延長線上と道路境界までの区域をいい、一般地区とは、重点地区以外をいいます。
※ 耐震改修の補助金交付には「耐震診断」が必須となります。「簡易耐震診断」では耐震改修の補助金交付を受けることができませんのでご注意ください。
※ 上記制度のご利用を検討している方は、事前に都市建設課までお気軽にご相談ください。

めざせ健康家族！
かほくちょいトレ 第１回

７月から集団健診やがん検診が始まりますね。健康づくりのため、ちょいトレも始めてみませんか！今月号から全６回で、ちょいトレの中から「いすに座ったままできる、簡単トレーニング」を紹介します。
毎日継続して基礎代謝量アップを目指しましょう。

～ ポイント ～
①ゆっくり行う
②息を止めない（力が入るときに吐く）
③使っている部位を意識
④楽にできるようになったら回数を増やしたり、重さをつけてレベルアップ

ここを使います！
肩　目安（５～ 10 回）

手は軽く握って腕をななめ前に、肩の高さまで上げる。

背筋を伸ばして浅めに座る

腕を肩の高さより上げないよう意識する

みんなの健康
ぼくも応援するニャン！

かほくチャンネルで放送中！（P. 28 参照）

かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館

開館日　平日および第１・３日曜日　８時30分～17時15分
（母子健康手帳の発行は平日のみ）
休館日　土曜日、第２・４・５日曜日　※祝日、年末年始は休館です
問い合わせ先　健康福祉課　☎283-1117

子育て相談

期　日　7月12日㈬・26日㈬
受付時間　13時15分～14時15分
場　所　ほのぼの健康館

子どもの健診

受付　13時～13時45分

●赤ちゃん健診（３か月児）
期日　7月　6日（木）
対象　H29年3月2日～3月14日生
期日　7月20日（木）
対象　H29年3月15日～3月31日生

●１歳６か月児健診
期日　7月13日（木）
対象　H27年12月9日～H28年1月1日生

●３歳児健診
期日　7月27日（木）
対象　H26年3月1日～4月3日生

子どもの教室

受付　10時までに

●ごっくん教室（離乳食教室）要予約
期日　7月20日（木）
対象　H29年1月生

●はいはい教室（育児教室）
期日　7月6日（木）
対象　H28年9月生

●ビーバー教室（虫歯予防教室）
期日　7月13日（木）
対象　H27年4月生

子どもの予防接種

予防接種はお済みですか？
●麻しん風しん（ＭＲ）
●ジフテリア・破傷風（二種混合）
まだ、接種していない方は夏休みを利用して接種しましょう。

【対象者】
●麻しん風しん（ＭＲ）
Ⅰ期：1歳児
Ⅱ期：年長児（H30.3.31まで有効）
●ジフテリア・破傷風（二種混合）
小学6年生（13歳未満まで有効）
【持ち物】
・母子健康手帳
・予防接種予診票および接種券
【その他】
・費用は無料です。
・予防接種券を紛失した方は、健康福祉課（ほのぼの健康館）へご連絡ください。

みんな集まれ！児童館

7月

木津児童館　TEL 285-1191

☆開館時間　月～金 13時～17時／土 9時～17時
☆イベント（14時～）　小学生以上が対象
・7月　1日（土）七夕飾りづくり
・7月　8日（土）ちぎり絵作成
・7月15日（土）ちぎり絵作成
・7月21日（金）パステルアート教室（要予約）
・7月29日（土）あそびのチャンピオン大会

至誠が丘児童館　TEL 283-3889

☆開館時間　水～金 13時～17時／土、日 9時～17時
☆イベント（14時～）
・7月　1日（土）七夕飾りつけ
・7月　9日（日）ふれあいタイム
・7月22日（土）シャボン玉であそぼう！

金津児童館　TEL 285-1573

☆開館時間　月～金 13時～17時／土 9時～17時
☆イベント（13時～）
・7月　1日（土）七夕かざりづくり
・7月　8日（土）クッキング教室（ゼリー）
・7月15日（土）シャボン玉であそぼう！

高松児童館　TEL 281-3582

☆開館時間　月～土　9時～17時
☆イベント　小学１～６年生対象
※ 予約、参加費が必要な場合があります。
【愛・遊・館】
・7月　1日（土）折り紙で作る七夕かざり（10時～11時）
・7月　5日（水）一輪車検定（下校時～17時）
・7月25日（火）～27日（木）
あそびのチャンピオン大会（10時～15時）

白尾児童館　TEL 283-0623

☆開館時間　月～金 13時～17時／土 9時～17時
☆イベント（14時～）
・7月　1日（土）ペットボトル工作
・7月　8日（土）かざぐるまづくり
・7月15日（土）パステルアート教室（要予約）
・7月22日（土）自由工作
・7月29日（土）プラ板工作

子育て支援ガイド

子ども総合センター　0120-0130-42

☆おひさま広場　月～土　9時～16時
☆子育て相談　月～土　8時30分～17時15分
☆子育てママリフレッシュ事業
・7月18日（火）フェイシャルエステを体験しよう
※10時～（託児有、要予約　申込開始7月3日（月））
☆イベント
・7月28日（金）双子ちゃん集まれ！　※10時～
☆サークル活動
・第2火曜日　11時～（ぱっころりん主催）
親子体操とカーヴィーダンス（自由参加）
・第2、第4水曜日　10時30分～（ラパン主催）
エクササイズ（自由参加）
・第3火曜日　11時～（キキララサークル主催）
プラバン作り（自由参加）
・第4木曜日　10時～（ニコちゃんサークル主催）
親子体操（自由参加）
☆子育て力スキルアップ事業
・8月　8日（火）子育てママのためのエイジングケア
～運動とホルモンの関連性～
※10時（託児有、要予約　申込開始7月18日（火））

七塚子育て支援センター　TEL 285-2701

☆ラッコちゃん広場　月～金　9時～16時
☆育児相談　月～金　9時～16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時～11時30分
・7月　4日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）
・7月　5日（水）七夕パーティー
※10時45分～（要予約）
・7月　7日（金）イレネと遊ぼう（国際交流員）
・7月11日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
・7月14日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・7月25日（火）お誕生会
・7月28日（金）水あそびを楽しもう！
・8月　2日（水）すいかまつり
※10時45分～（要予約）

認定子ども園うのけ幼稚園子育て支援センター　TEL 283-7111

☆うのけ幼稚園親子教室「いちご組」（登録制）
対象　1歳6か月～未就園児　10時～12時
・7月　3日（月）七夕飾り製作
・7月10日（月）夏の製作、じゃがいもクッキング
・7月31日（月）お水あそび
身体測定、6・7月誕生会
☆プチルーム（幼稚園開放の日・予約は要りません）
対象　0歳～未就園児　毎週木曜日　10時30分～12時
（7月6日、27日はお休みです。）
☆イベント（予約は要りません）10時30分～12時
・7月13日（木）幼稚園見学会、お買いものごっこ
・7月26日（水）幼稚園見学会、ミニえんにち

高松子育て支援センター　TEL 281-3582

☆ピヨちゃん広場　月～土　9時～16時
☆育児相談　月～土　9時～16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時～11時30分
・7月　5日（水）七夕パーティー（要予約）
・7月11日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
・7月12日（水）イレネと遊ぼう（国際交流員）
・7月19日（水）上手なしかり方（保健師）
・7月25日（火）お誕生会
・7月26日（水）ベビーヨガ（要予約）
・7月28日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・8月　1日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）

宇ノ気子育て支援センター　TEL 283-4320

☆うさちゃん広場　月～土　9時～16時
☆育児相談　月～土　9時～16時
☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！
11時～11時30分
・7月　6日（木）七夕パーティー
・7月11日（火）赤ちゃん広場（2か月～12か月児）
・7月13日（木）わらべうたであそぼう（やまんば）
・7月21日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・7月22日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）
・7月25日（火）お誕生会
・7月27日（木）おやつについて考えよう（栄養士）
・8月　3日（木）夏を楽しもう！（要予約）

☆保育園開放（なかよし広場）　火曜日　10時～11時30分
保育園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
・7月　4日（火）しらゆり　11日（火）新化
25日（火）みずべ

☆親子ふれあい遊び（イクメン推進事業）（要予約）
日　時　7月2日（日）10時30分～
場　所　アクロス高松

☆わくわくまつり（要予約）
日　時　7月20日（木）10時30分～
場　所　七塚健康福祉センター

木津幼稚園子育て支援センター smile　TEL 285-1388

☆よつばちゃんクラブ（子育てサークル）10時30分～12時
・7月11日（火）絵の具遊び
・7月18日（火）プール遊び
☆ Clover Kiss（英語子育てサークル）
10時30分～12時（受付開始：10時）
・7月14日（金）小麦粉粘土遊び
・7月21日（金）プール遊び
☆ Smile に集まれ　10時30分～12時
・7月6日、13日、20日　各日木曜日
0歳から入園前のお友達と保護者の方が対象です。
予約・参加費不要　smile内で自由に遊べます。

哲学館へ行こう！

2017 国際哲学交流シンポジウム × 西田哲学会年次大会

西田哲学会と共催で、3年に一度行っている国際シンポジウムです。世界中から第一線の西田哲学研究者が集まる、またとない機会です。ぜひご参加ください。

期　間　　7月15日（土）～ 17日（月祝）
会　場　　哲学館　哲学ホール・会議室
参加費　　15日・16日は500円、17日は無料（要申込）

前回の国際シンポジウムの様子

【講演会】7月15日（土） 14時10分～17時10分
浅見 洋（哲学館）　「現代看護学と西田哲学の接点 ― 終末論的思惟」
竹内 整一（鎌倉女子大学）「哲学の理由 (わけ) ― 西田幾多郎・「かなしみ」の哲学」

【シンポジウム】7月16日（日） 14時20分～17時
「西田哲学とフランス哲学」
司会：上原 麻有子（京都大学）
パネリスト：1）杉村 靖彦（京都大学）「〈自覚〉する身体 ― 西田のメーヌ・ド・ビラン評価から見えてくるもの」
2）合田 正人（明治大学）「西田幾多郎と「模倣」の問題 ― タルドへの小さな言及の波紋」

【国際哲学交流シンポジウム】7月17日（月祝） 9時30分～12時30分
「西田哲学 ― 間文化の視点で」　Nishida's Thought and Intercultural Philosophy
コーディネート・司会・通訳：大橋 良介（日独文化研究所所長／西田哲学館名誉館長）
報告者：アントニオ・フロレンティーノ（ブラジル・カンピナス大学）
発表者：モニカ・キルロスカール＝シュタインバッハ（ドイツ・コンスタンツ大学）
マルチェッロ・ギラルディ（イタリア・パドヴァ大学）
ゲオルク・シュテンガー（オーストリア・ウィーン大学）
（使用言語：ドイツ語、英語、日本語）

※その他『善の研究』講読入門講座、研究発表などがあります。詳細なプログラムは、哲学館ウェブサイトをご覧ください。

映画「ハンナ・アーレント」上映会 ＋ 哲学カフェ

高橋ふみと同時代を生きた女性哲学者、ハンナ・アーレント。ナチス戦犯アドルフ・アイヒマンの『悪の凡庸さ』について、世間から激しい非難を浴びて思い悩みながらも、考え続け主張し続けた彼女の姿を描いた映画です。映画上映後は希望者を対象に、哲学カフェを開催します。

開催日　7月30日（日）
【映画上映会（2回）】① 10時～12時　② 13時～15時
【哲学カフェ】15時15分～17時
定　員　15人（先着順、参加費無料、要申込）
進行役　三浦 隆弘 氏（椙山女学園大学准教授）

©2012 Heimatfilm GmbH+Co KG, Amour Fou Luxembourg sarl,MACT Productions SA ,Metro Communicationsltd.

第37回夏期哲学講座

全国から集まる参加者と3日間の哲学体験をしてみませんか。

日　　程　8月19日（土）～21日（月）
定　　員　65人
申込締切　7月30日（日）
講　　師　森 哲郎 氏、氣多 雅子 氏、秋富 克哉 氏、市川 秀和 氏、安部 浩 氏、大熊 玄 氏
受講資格　18歳以上
受 講 料　学生・かほく市民　10,000円
一般　15,000円

※詳細は哲学館までお問い合わせいただくか、哲学館ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館　TEL 283 - 6600　http://www.nishidatetsugakukan.org/　月曜休館（祝日の場合は翌日）

中央図書館 TEL285-1377

Please Come !

こちらでも貸出・返却・予約ができます。
高松産業文化センター　図書室　TEL 281- 8686
宇ノ気生涯学習センター図書・学習コーナー　TEL 283- 0057
ホームページからの予約もぜひご利用ください。
URL ▶ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：3日㈪・10日㈪・18日㈫・24日㈪・31日㈪】

7／23㈰ 市民読書の日イベント案内

■やまんばのおはなし会■
時間　11時～11時30分
場所　1階　おはなしの部屋
対象　乳幼児～大人（申込不要）

■図書館を使った調べる学習教室■
時間　14時～15時
場所　2階　視聴覚講義室
講師　かほく市立高松小学校
喜多 由紀 校長先生
対象　小学生30人（要申込、保護者参加可）

世界に1つだけのカラフルビニール傘ができたよ

5月21日（日）の市民読書の日事業で、自分だけのオリジナル傘をつくりました。

雨やお天気、水の絵本のおはなし会のあと、ＵＮＴ（ウント）くんがイラストされたビニール傘に飾り付けをしました。これで雨の季節も楽しく過ごせますね。

よもぎだんごをつくったよ

5月28日（日）、絵本に登場する食べ物を実際につくってみる「絵本で楽しむクッキング」を開催しました。

今回は『よもぎだんご（ばばばあちゃんの絵本）』に登場するよもぎだんごをみんなで作りました。みんなで力を合わせて、おいしいよもぎだんごができました。

「よもぎだんご」
さとう わきこ・作
（福音館書店出版）

ようこそ図書館へ！

中央図書館では年1回、市内保育園・幼稚園の年長組のみなさんを図書館に招待しています。みんなで図書館を探検したあと、国際交流員のイレネさんといっしょにおはなし会を楽しみます。最後に自分の好きな絵本を1人1冊ずつ借ります。

これからもたくさんの素敵な本と出会い、みんなの世界が広がりますように！

おはなし会等

グループ等	【やまんば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】
開催日	2日・9日・16日・23日・30日	12日	7日・14日・21日・28日	19日
曜　日	毎週日曜日	第2水曜日	毎週金曜日	水曜日
時　間	11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分
対　象	乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人

7月の図書館ボランティア

日時	曜日
4日 14時～	火曜日
11日・25日 10時～	火曜日

興味のある方はボランティアルームまでお越しください。

文芸の窓

短歌

朝まだき春告げ鳥の声聞こゆまどろみの中耳傾むける　高松　坂本ゆき子
石垣の間（あわい）に咲ける立浪草幾年見るも絶ゆることなき　高松　浅野美代子
一腹を頂く席に座す人ら盛る紅梅話題となして　高松　竹中節子
朽葉の下寝ぼけ眼の蛙座し吾のけぞるに身じろぎもせじ　高松　岡田すみ
離れ住む孫がこの春母となり傘寿の吾に曽孫うれしき　金沢市　中屋京子
花のごと真紅の若葉萌え出でて歩車道区切る紅カナメ垣　内高松　南弘

俳句

散り果てし大樹を仰ぐ桜守　外日角　内潟外茂夫
濃く淡く萌ゆる緑や野に山に　秋浜　山本山泥
里山や天空傘に花の滝　木津　鵜飼時子
句心を育くむ日々や初夏の風　外日角　内潟秀子
米寿から後は余生と汗を拭く　高松　塩山としぢ
さざ波の植田に雲の流れたり　高松　稲垣くみ
味付けに能登塩使ふ豆の飯　笠島　村田喜代美
アカシヤの花に蜜蜂群をなし　七窪　平田ゑみ

川柳

引き算の増えた老後に出る悲鳴　木津　遠田亀公子
高齢者集い楽しいクラス会　松浜　虎谷徹也
若い夢自由自在に宙を舞う　高松　北宏子
年老いてまだ咲かせたい夢がある　高松　小山広助

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

くらしの情報

■かほく市役所（代）283-1111

総務部
- 総務課 283-1111
- 秘書室 283-1110
- 管財室 283-1113
- 財政課 283-7128
- 企画情報課 283-1112
- 情報推進室 283-7112
（かほく市ケーブルテレビネット）
- 税務課 283-1114
- 収納対策室 283-7114

市民部
- 市民生活課 283-1116
- 消費生活センター 283-7144
- 防災環境対策課 283-7124
- 子育て支援課 283-7155
- 健康福祉課
（宇ノ気保健福祉センター内） 283-7120
- 福祉事務所 283-7121
- 保険医療課 283-7123
- 長寿介護課 283-7122
- 高齢者支援センター 283-7150

産業建設部
- 都市建設課 283-7104
- 産業振興課 283-7105
- 上下水道課 283-7106

教育部
- 学校教育課 283-7136
- 教育センター 283-7170
- 生涯学習課 283-7137

議会事務局 283-7126
監査委員事務局 283-7127
会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

■かほく市消防本部 283-3585
- 消防課 283-3585
- 予防課 283-3585
- 消防署 283-3585

消防署高松分署 282-5666

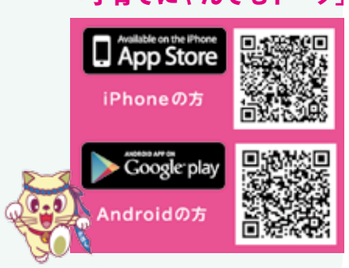
火災・救急・救助は119番
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内
防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認
0180-997-222

かほく市代表メール
info@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市公式子育て支援アプリ
「子育てにゃんでもトーク」



お知らせ

●国民健康保険税納税通知書兼更正・決定通知書を送付します

平成29年度課税所得が確定しましたので、国民健康保険税納税通知書兼更正・決定通知書を7月中旬に送付します。

※本通知書につきましては、世帯主が国民健康保険の加入者でない場合でも納税義務者は世帯主となることから、世帯主宛てとなります。

［問い合わせ先］ 保険医療課

●国民健康保険高齢受給者証を更新します

平成29年8月1日付で高齢受給者証（70歳以上75歳未満の国保加入者対象）を更新します。

申請等の手続きは不要で、新しい受給者証は7月下旬に送付します。

現在お使いの高齢受給者証は、8月1日以降にご自身で破棄してください。

［問い合わせ先］ 保険医療課

●国民健康保険特定疾病療養受療証を更新します

平成29年8月1日付で特定疾病療養受療証（特定の疾病をお持ちの方が対象）を更新します。

申請等の手続きは不要で、新しい証は7月下旬に送付します。

現在お使いの特定疾病療養受療証は、8月1日以降にご自身で破棄してください。

［問い合わせ先］ 保険医療課

●国民健康保険限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は更新手続きが必要です

現在お使いの認定証の有効期限が7月31日までとなっています。

8月1日以降も引き続き認定が必要な方は、改めて手続きが必要です。保険医療課窓口または高松・七塚サービスセンターへ申請をお願いします。

申請受付開始 7月19日(水)

申請に必要なもの
- 国民健康保険被保険者証
- 世帯主の印鑑（認印）
- 世帯主と対象者のマイナンバー（個人番号）が分かるもの
- 届出に来られる方の身分証明書

［問い合わせ先］ 保険医療課

●介護保険負担割合証を送付します

介護保険サービス利用時の利用者負担割合は、一定以上の所得がある方は2割で、その他の方は1割となります。

平成29年8月から平成30年7月分の負担割合を示した「介護保険負担割合証」を7月中に全ての要支援・要介護認定を受けている方および事業対象者に送付しますので、介護保険サービスを利用されている方は、担当のケアマネージャーと事業所などに提示のうえ、介護保険証と一緒に大切に保管してください。

現在お使いの負担割合証は、8月1日以降にご自身で破棄してください。

［問い合わせ先］ 長寿介護課

●介護保険サービス利用者負担軽減事業

介護保険サービス利用時の利用者負担額が軽減される制度があります。詳細については、お問い合わせください。

1 食費、居住費（滞在費）の負担軽減制度

施設入所サービス・短期入所サービスを利用している市民税非課税世帯などに属する方に対して、食費・居住費（滞在費）の利用者負担を軽減する制度です。

なお、区分の決定にあたり、非課税年金（遺族年金、障害年金）を収入として算定します。

※現在、受給している方には、更新案内を送付します。

2 社会福祉法人による利用者負担軽減事業

社会福祉法人が提供する介護保険サービスを利用している低所得で特に生計の困難な方および生活保護受給者に対して、利用者負担を軽減する事業です。

※現在、受給している方には、更新案内を送付します。

3 自立支援型住宅リフォーム推進事業

市民税非課税世帯などの介護を要する高齢者などや身体に障がいのある方が自宅において安全で快適な生活を営むことができるよう、生活の自立を支援するため、住宅を改修する経費に対して助成を行っています。

［問い合わせ先］ 長寿介護課

●河北潟干拓地「ひまわり村」開村式

保育園児たちが種をまいた35万本のひまわりが見頃を迎え「ひまわり村」が開村します。

大輪のひまわりと迷路、夜間ライトアップ（7月28日(金)～8月1日(火)）をお楽しみください。ひまわりトロッコ（7月29日(土)～30日(日)）や「らせん」のミニライブ（7月30日(日)）もあります。

開村式 7月25日(火)

［問い合わせ先］ 産業振興課

●下水道排水設備工事責任技術者認定試験

日時 10月18日(水) 13時30分
場所 石川県地場産業振興センター
申込受付期間 7月24日(月)～8月4日(金)
実施機関 石川県下水道協会
［問い合わせ先］ 上下水道課

●平成29年度狩猟免許試験

石川県では鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律第41条の規定に基づき、次のとおり狩猟免許試験を実施します。

試験日
①7月31日(月) 石川県地場産業振興センター
②9月10日(日) 志賀町文化ホール
③2月26日(月) 石川県庁行政庁舎

［問い合わせ先］ 石川県自然環境課 TEL 225-1477

●高松墓園・宇ノ気墓地公園

お盆が近づいてきました。

高松墓園・宇ノ気墓地公園を使用されている方は、ご自分の使用区画を確認のうえ、皆さまが気持ちよくお参りできるよう、清掃にご協力をお願いします。

なお、清掃後のごみは各自持ち帰りましょう。

◆こんな時は届出が必要です
- 墓碑等を設置するとき
- 納骨するとき
- 住所を変更したとき
- 使用者を変更するとき

◆新規使用を希望される方
墓地使用許可申請書に必要事項を記入、押印のうえ、住民票（本籍地記載）、使用料を添えて申請してください。

使用料一覧		市内の方（円）	市外の方（円）
高松墓園	6㎡	270,000	405,000
	新4㎡	220,000	330,000
	新6㎡	330,000	495,000
宇ノ気墓地公園	4㎡	252,000	378,000
	6㎡	378,000	567,000
	9㎡	567,000	850,500
	新4㎡	272,000	408,000
	新6㎡	408,000	612,000

［問い合わせ先］ 総務課管財室

●「エコみらい河北」再生品抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、抽選にて低価格で提供します。

展示・申込期間 7月19日(水)～30日(日) 10時まで
抽選日時 7月30日(日) 10時30分
展示・申込・抽選場所 河北郡市広域事務組合
申込方法
「エコみらい河北」の抽選箱に必要事項を記入した申込券を入れてください。申込券は「エコみらい河北」インフォメーションにて発行します。

［問い合わせ先］ 河北郡市広域事務組合 TEL 288-4545

●「第67回 社会を明るくする運動」強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した方の更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

［問い合わせ先］ 河北保護区保護司会 TEL 286-1711

募集

●市営住宅9月入居者募集

申込期間 7月10日(月)～21日(金)

募集住宅
単独住宅（家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。9600円～）
コーポ高松 3DK 7戸
コーポ宇気 3DK 35戸
公営住宅（家賃は所得により決定。1万2700円～）
高松団地北棟 2DK 1戸
白千鳥ハイツ（高松） 2LDK 2戸
特定公共賃貸住宅（新婚さん住まい応援事業補助金対象物件）
白千鳥ハイツ（高松） 3LDK 3戸
家賃 4万9000円
高松団地西棟 3LDK 2戸
家賃 5万5000円

※入居希望者多数の場合は抽選

［申込・問い合わせ先］ 住宅管理センターかほく TEL 281-1414

●七夕茶会 参加者募集

五節句の一つ、七夕を想い、みなさんでお抹茶を一服いかがですか。お点前体験や七夕のお話会もあります。

日時 7月9日(日) 10時～12時
場所 七塚生涯学習センター
講師 裏千家茶道教室 加藤 宗幽 社中
定員 先着100人
参加費 高校生以上 300円
幼児～中校生 無料
［申込・問い合わせ先］ 中央図書館 TEL 285-1377

●緑陰の茶会へのお誘い

夏の一日、日本の伝統文化に

触れてみませんか。
日時 7月17日(月) 10時～15時
場所 うみっこらんど七塚
茶席 薄茶席二席
参加費 大学生・一般 300円
幼児～高校生 無料
主催 石川学校茶道連絡協議会
[申込・問い合わせ先]
かほく市茶道協会（加藤）
TEL283-0645

●夏の禅文化体験会 哲学館で坐禅をしてみよう

日時 8月5日(土) 18時30分～
場所 5階 展望ラウンジ
講師 ゲッペルト昭元さん
（観音寺住職）
定員 35人（先着順）
参加費 無料
[申込・問い合わせ先]
西田幾多郎記念哲学館
TEL283-6600

●第14回かほく市スポレクサーキット大会第2戦 トリプルビーチボールバレー競技会 参加者募集

子どもから大人まで気軽にできるニュースポーツです。お気軽に申し込みください。（かほく市内在住・在勤・在学可）
日時 9月3日(日) 8時30分～
場所 河北台健民体育館
部門
・男子の部（中学生以上・女性含む可）
・女子の部（中学生以上）
・少年少女の部（小学生）
※引率者必要
チーム登録料
・男子・女子の部 1500円
・少年少女の部 1000円
チーム編成 1チーム5人以上
申込締切 8月2日(水)
[申込・問い合わせ先]
生涯学習課 スポーツ振興係
※次の施設でも申し込みできます。
・河北台健民体育館
TEL283-4559
・宇ノ気体育館（クラブパレット）
TEL283-4411
・高松公民館（高松産業文化センター内）
TEL281-8686

●かほく市スポーツ「婚活」出会いサポート支援事業補助金

かほく市内NPO組織等が企画運営する、スポーツをテーマにした「婚活」イベントに助成します。
対象団体 市内に所在地を有するNPO組織、民間スポーツ関連事業者または公共的団体等
補助金額 1事業あたり20万円以内（1000円未満切捨）
募集締切 11月30日(木)
備考 随時、交付決定を行い、交付申請額が予算額に達し次第、募集を締め切ります。
[問い合わせ先] 企画情報課

●かほくちょこっと旅 ～かほく「人と海との関わりと暮らしを感じる」～参加者募集

ボランティア観光ガイドが市内の名所をご案内します。
当日は能登半島の海の民俗資料などの見学やぶどう狩りを行います。興味のある方のご参加をお待ちしています。
日時 7月23日(日) 9時30分～12時
集合時間 9時15分（時間厳守）
コース かほく市役所（集合）→海と渚の博物館→白尾灯台→ブドウ狩り→市役所（解散）
参加費 中学生以上 300円
小学生 100円
定員 20人（小学生以上）
※応募多数の場合は抽選となります。抽選に外れた方にのみご連絡いたします。また小学生は保護者同伴でお願いします。
申込締切 7月14日(金)
[申込・問い合わせ先]
かほく市観光物産協会（かほく市商工会内）
TEL282-5661
メール smile@shoko.or.jp

●親子料理教室 参加者募集

障害福祉サービス事業所「ふれあい工房たんと」の理事長であり、車イスの料理人でもある酒井さんと、実際に「たんと」で就労されている方をお招きし、親子料理教室を開催します。
この機会にぜひお子さんと一緒に参加しませんか？
日時 7月16日(日) 10時～13時
場所 ほのぼの健康館
講師 酒井 健二さん
参加費 1組 500円
対象者 市内在住の親子12組（子は高校生まで）
申込締切 7月7日(金)
[申込・問い合わせ先]
かほく市社会福祉協議会
TEL285-8885

●いしかわ動物園親子バス旅行 参加者募集

かほく市母子寡婦福祉会では、市内在住のひとり親家庭の親子を対象に太鼓の里といしかわ動物園へのバス旅行を開催します。お子さんは高校生までが対象です。
日時 7月30日(日)
9時30分～16時30分
行き先 いしかわ動物園ほか
参加費 ひと家族 1000円（昼食付）
対象者 市内在住の母子・父子 親子12組（子は高校生まで）
[申込・問い合わせ先]
かほく市社会福祉協議会
TEL285-8885

●親子体験ツアー 参加者募集

家庭から出されたごみは、どのように処理されているのかを施設見学等を通じて学びます。
日時 8月10日(木) 9時～15時（昼食付）
対象者 河北郡市内在住の小・中学生とその保護者
定員 30人（定員になり次第締切）
参加費 1人 200円
申込期間
7月5日(水)～31日(月)
8時30分～17時（土・日・祝日除く）
申込方法
電話・FAXまたは電子メールで申し込みください。
[申込・問い合わせ先]
河北郡市広域事務組合
TEL288-4545
FAX288-4564
メール info@clean.kahoku.net

●「エコみらい河北」環境標語募集

テーマ ごみを減らす工夫・心がけ・リサイクル
応募資格 河北郡市内在住・在勤または在学している方
応募締切 7月31日(月)（当日消印有効）
応募方法 ハガキ、または、A4サイズ以下の紙に住所、氏名、年齢、職業（学校名・学年）を明記して、郵送、持参、FAXまたは電子メールでご応募ください。（様式は自由）一人何点でも応募できますが、標語は未発表で自分で考えたものに限ります。
※応募されたハガキ等、作品は返却しません。
表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点とし、入賞された方には表彰状と副賞を進呈します。
[応募・問い合わせ先]
〒929-0318
河北郡津幡町領家ル9-1
河北郡市広域事務組合
「標語募集係」あて
TEL288-4545
FAX288-4564
メール info@clean.kahoku.net

●戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加募集

対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児
目的 父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る。
参加費 10万円
※日程・参加資格等詳細についてはお問い合わせください。
[問い合わせ先]
一般財団法人 日本遺族会事務局
TEL03-3261-5521

●クラブパレット職員募集

かほく市民の皆さんが健康で元気に暮らせるまちづくりのお手伝いをしていただける方を募集します。
募集人員 3～5人
業務内容 体育施設管理事務等の管理スタッフ、運動指導等のトレーナースタッフ
勤務場所 宇ノ気体育館、河北台健民体育館、サッカーラグビー競技場等
応募条件 18歳～おおむね70歳までの明るく元気な方
時給 760円～（土日祝は＋50円）
[申込・問い合わせ先]
NPO法人クラブパレット（宇ノ気体育館事務局）
TEL283-4411

催し

●うみっこらんど七塚（海と渚の博物館・市民ギャラリーうみっこ）

開館時間 9時～17時（月曜休館。祝日の場合は翌平日）
◆絵画グループなぎさ展
期間 7月4日(火) 13時～15日(土) 15時まで
出展者 絵画グループなぎさ
◆原爆戦争写真展
期間 7月19日(水) 13時～30日(日) 15時まで
出展者 かほく原水協
◆北國新聞文化センター・マオタニギャラリー受講生合同展
期間 7月20日(木)～30日(日) 15時まで
出展者 間苧谷 嘉孝（外日角）、受講生
[問い合わせ先] うみっこらんど七塚
TEL283-8880

●たかまつまちかど交流館

開館時間 10時～17時（第1月曜、火曜休館）
◆まちかどバレエミニ発表会
開講して3年目の「まちかどバレエ教室」の日頃のレッスンの成果を発表します。
日時 7月1日(土) 10時30分～

ルールを守って楽しい花火

花火遊びは迷惑にならない場所と時間と後始末使用方法・警告・注意を守りましょう！！

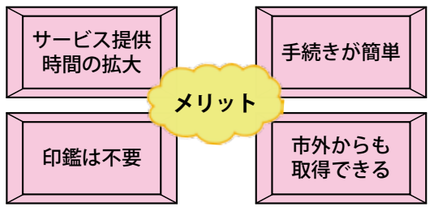
① 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
② 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしない。
③ 風が強いときは、花火をやめましょう。
④ 大人と一緒に花火をしましょう。
⑤ 水を準備しましょう。

[問い合わせ先]
消防本部予防課 TEL283-3585

各種証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードがあれば、次の証明書がコンビニで便利に取得できます。
※利用できる時間は6時30分～23時です。

① 住民票
② 印鑑登録証明書
③ 現在戸籍の謄本・抄本
④ 戸籍附票



[問い合わせ先]
市民生活課 TEL283-1116

問い合わせ先 クラブパレット TEL283-4411

◆第88回 ふるさとを語る会 ～かほく市ボランティア観光ガイド～（ガイド養成講座）
講座内容 イベント・観光産業振興編
日時 7月2日(日) 14時～
参加費 300円（飲物付）
講師 ボランティア観光ガイド

◆親子で川柳あんどん作り
あんどんの組み立てと絵付けをします。作品は8月20日(日)の市民川柳祭で飾った後に進呈します。
日時 7月8日(土) 13時～16時（随時）
参加費 無料
対象 小学生以上（申込不要）
指導 城戸 寿子さん、細川 律子さんほか
主催 鶴彬を顕彰する会

◆第94回 みんなで歌おう 日本のうた101
日時 7月9日(日) 10時30分～12時
参加費 500円（飲物付）
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田 一成先生
主催 楽しく歌う会（絆）
代表 沖野 美智子さん

◆おはなし交流会
日時 7月9日(日) 13時30分～16時
参加費 300円（飲物付）
主催 かほくおはなしボランティアやまんば

◆オレンジカフェ
日時 7月15日(土) 10時～11時30分
参加費 飲物代分（個人負担）
主催 竹中 由香里さん

◆フラワーゼリー作り
ベースのゼリーに牛乳ゼリーでお花を4個作ります。
日時 7月19日(水) 13時30分～15時30分
※申込締切 7月17日(月)
受講料 3200円（飲物付）
持物 エプロン
講師 たけなか あゆこさん（JLAフラワーゼリー認定講師）

◆ベビーマッサージ教室
日時 7月20日(木) 10時30分～12時
※申込締切 7月17日(月)
参加費 2500円（飲物、お菓子、オイル、防水シーツ付）
定員 8人
対象 2か月～1歳前後のお子様
持物 バスタオル
主催者 山下 愛さん（RTA指定スクールIrie）

◆バレエ体験レッスン
日時 7月22日(土) 10時15分～11時
参加費 500円（飲物券付）
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤 静香さん（クラブパレット）

◆クレイ（樹脂粘土）で作るシロツメクサ
日時 7月22日(土) 13時～15時
※申込締切 7月16日(日)
受講料 1800円（飲物券付）
定員 20人
持物 不要
主催者 高井 エリ美さん（クレイクラフトterimi）

◆バスボム&バスソルト作り
お好きな色と香りでシュガーペーストのバスボムとカラーバスソルト（Lサイズ）を各1個ずつ作ります。
日時 7月28日(金) 13時30分～14時30分
※申込締切 7月26日(水)
受講料 2200円（飲物付）
持物 エプロン
講師 たけなか あゆこさん（JLA バスボム&バスソルト認定講師）

◆クレイクラフト作品展
開催期間 7月1日(土)～13日(木)
※入場無料
出展者 高井 エリ美さん（クレイクラフトterimi）

◆押し花展
開催期間 7月15日(土)～29日(土)
※入場無料
出展者 黒川 静子さん
[申込・問い合わせ先] たかまつまちかど交流館 TEL282-5760

がんばりました

●第28回北國優勝旗かほく市親善グラウンド・ゴルフ大会
（5／3 高松グラウンド・ゴルフ場）
加賀能登グループ 団体の部
第3位 外日角イーグルス（七塚支部）
個人の部
準優勝 山本 正二（七塚支部）
日本海グループ 個人の部
準優勝 宮本 孔二（宇ノ気支部）
個人の部
第3位 塚本 洋子（七塚支部）

●第27回北信越ブロック グラウンド・ゴルフ交歓大会
（5／21 高岡西部総合公園）
個人の部
Aグループ 女子準優勝 桜吉 美智恵（遠塚）
Bグループ 男子優勝 藤井 由治（長柄町）
Dグループ 男子優勝 長谷 順一（高松）
女子優勝 三国 文子（高松）

●第45回石川県小学生ソフトテニス選手権大会（兼）第34回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 ～石川県予選～
（5／13～14 能登町）
1部女子の部
準優勝 伊藤 璃子（高松小）藤部 真央（浅野川小）組
1部男子の部
第3位 本多 和真（高松小）塚本 雲匠（高松小）組
2部男子の部
第3位 伊藤 丈瑠（高松小）松岡 悠翔（寺井小）組

●第31回全農杯石川県小学生卓球大会
（5／14 七尾市）
男子ホープス
優勝 薛 史斗（外日角小）
準優勝 薛 大斗（外日角小）
男子バンビ
第3位 竹中 仁（高松小）

●第14回かほく市スポレクサーキット大会第1戦 室内ペタンク競技会
（6／11 河北台健民体育館）
男子の部
優勝 遠塚戌亥会
準優勝 みっちゃん，S
第3位 はせがわクリニック
女子の部
優勝 チーム遠塚
準優勝 やえちゃんず
第3位 チーム小雪
少年少女の部
優勝 七塚ミニバスB
準優勝 etc.works
プレ・スポα
第3位 親子バドミントンキッズ

善意をありがとう

●グラウンド・ゴルフ協会から、大海小学校と七塚小学校の子ども達へ、生涯スポーツとしてグラウンド・ゴルフに親しんでほしいと、クラブ、ボール、ホールポストを寄附していただきました。

●平成28年熊本地震災害にかかる義援金をありがとうございました。
団体 七塚山野草会 1万円
累計額（5月末）
7，999，852円
（受付は平成30年3月31日まで）

●東日本大震災にかかる義援金を受け付けています。
（受付は平成30年3月31日まで）
各義援金等の受付場所
健康福祉課、高松・七塚サービスセンター

県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）

市内の防災行政無線からメッセージが一斉に放送されます。
約1分間の安全行動（しゃがむ・隠れる・じっとする）をとりましょう。

【日時】7月10日（月）午前10時58分

マチイロ

「広報かほく」をスマホで読む！

- アプリから、いつでもどこでも「広報かほく」と「議会だより」を閲覧できます。
- 最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ページめくり、拡大縮小なども簡単にできます。

「マチイロ」ダウンロード方法

iPhoneの方は「App Store」、Androidの方は「Google play」からダウンロードできます。（無料）

App Store からダウンロード　ANDROID アプリ Google play

ダウンロードページには右記の二次元バーコードからもアクセスできます。

平成29年5月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額（円）	工事・業務請負業者
1	H29.5.12	市道高松97号線側溝改修工事	高松	5,527,440	㈱堀田建設
2	H29.5.12	道路台帳修正業務	市内一円	5,184,000	㈱長柄測量
3	H29.5.12	市道改修工事に伴う測量業務	市内一円	1,598,400	カホク測量設計㈱
4	H29.5.12	市道改修工事に伴う詳細設計業務	市内一円	3,078,000	アルスコンサルタンツ㈱
5	H29.5.12	市道高松22号線外道路等詳細設計業務	高松・木津・白尾	1,836,000	㈱グリーン
6	H29.5.12	かほく市都市計画基本図修正業務	宇野気	3,780,000	㈱国土開発センター
7	H29.5.12	かほく市水道事業アセットマネジメント見直し業務委託	市内一円	3,780,000	㈱中央設計技術研究所
8	H29.5.12	林道維持管理業務委託	野寺 外	1,360,800	金沢森林組合
9	H29.5.12	かほく市立学校樹木管理業務	市内一円	2,124,360	瀬戸造園
10	H29.5.12	海と渚の博物館空調設備切替点検業務	白尾	1,080,000	㈱ムラシマ事務所
11	H29.5.12	かほく市公共施設グリストラップ汚泥処理業務委託	市内一円	939,600	河北郡衛生㈱
12	H29.5.19	金津ソフトボール場防球ネット設置工事	谷	5,671,080	㈱砂山組
13	H29.5.19	かほく市下水道事業ストックマネジメント計画等策定業務	市内一円	57,888,000	㈱NJS北陸事務所
14	H29.5.19	木津公園外2公園公衆トイレ改築等工事建築設計業務	木津・遠塚・白尾	1,468,800	㈱ヒゲウコン建築事務所
15	H29.5.19	かほく市第2学校給食センター厨房フライヤー購入	高松	9,601,200	㈱中西製作所金沢営業所
16	H29.5.26	かほく市庁舎大集会室等空調設備改修工事	宇野気	14,256,000	㈱おりた

火消魂 HI-KESHI-DAMASHII

第3回 かほく市消防団 七塚第三分団

結成	平成16年3月～
団員数（男・女）	20人（20人・0人）
平均年齢	41.3歳

このコーナーでは市内消防団の活動内容を紹介します。

【上位入賞目指して…早朝練習！】

七塚第三分団は、毎年行われる河北郡市消防団連合訓練に向け、連日訓練にあたっています。早朝の練習ですが、選手はもとより、選手以外の団員も多く参加しており、団一丸となって上位入賞を目指し頑張っています。

きたがわ やすゆき
北川 靖幸 分団長

【地域との絆を大切に…】

わが分団においては、消防団活動だけでなく、地域との絆を大切にしており、祭礼や清掃等の地区活動にも積極的に参加するよう団員に呼びかけています。

早朝の操法練習風景

【分団員募集中！】

団歴の長い団員も多く、分団の活動に少し不安を感じているところです。活動に興味を持たれた方は、わが分団員となり、一緒に熱い消防団活動をしてみませんか！

うちのイチオシ団員

わが団イチオシ団員の意外な（？）一面を紹介します！

おおの まさひろ
大野 正浩 さん
［消防団歴 12.5年］

【特技のキス釣り競技で全国制覇へ！】

かほく市の海岸で毎年5月頃から釣れる白ギス！

キスが針に掛かった時のアタリに魅せられ、その釣技を競う全国各地の大会にも参戦しています。

手軽なキスの投げ釣り！皆様も是非！

平成29年度自衛官募集案内

募集種目		受験資格（年齢は平成30年4月1日現在）	受付期間	1次試験期日	合格発表
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の者	9月5日(火)～9月29日(金)（締切日必着）	10月28日(土)、29日(日)	11月29日(水)
防衛医科大学校 看護学科学生（自衛官候補看護学生）				10月14日(土)	11月10日(金)
防衛大学校学生（一般前期）				11月4日(土)、5日(日)	11月22日(水)
航空学生（パイロット）	海上	18歳以上23歳未満の者（平成29年度から23歳未満に引き上げ）	7月1日(土)～9月8日(金)（締切日必着）	9月18日(月)	10月10日(火)
	航空	18歳以上21歳未満の者			
一般曹候補生		18歳以上27歳未満の者		9月16日(土)～18日(月)の指定する日	9月29日(金)
自衛官候補生			随時受付中	9月中旬以降	試験時にお知らせ

自衛隊石川地方協力本部マスコットキャラクター としぼう

【問い合わせ先】自衛隊石川地方協力本部　TEL 291-6214／かほく市役所総務課　TEL 283-1111

みんなで行こう！

かほく里山里海フェア in 道の駅高松 2017

～第4回 かほく市特産品フェアも同時開催～

【申込・問い合わせ先】産業振興課 TEL283－7105

【とき】平成29年7月15日（土）　【ところ】道の駅高松

※ 金沢方面からのお客様は、県立看護大ＩＣでお降りください。

里山館（イベント広場）

時　間　午前10時～午後3時
内　容　特産品販売コーナー
二ツ屋豊年太鼓＆獅子舞演舞
フラダンス
マジックトークショー　など

※ にゃんたろう、ほくの里も遊びに来るよ！

里海館

時　間　午後4時～午後7時
内　容　地元バンド・アーティストの生演奏
ぶんぶんボウルお笑いライブ
フラダンス　など

今年度から里山館・里海館両館に「にゃんたろうふわふわ」が登場！

プレイベントもあるニャン！みんなで来てニャン！

プレイベント

楽しく夕陽の絵を描こう ～パステル画体験@道の駅高松～

コツがわかれば失敗しないパステル画を楽しく学びます。

日　時　平成29年7月14日（金）午後6時～午後7時
場　所　道の駅高松　里海館
参加費　500円（飲物付き）
定　員　20人（要申込、定員になり次第締切）
持ち物　鉛筆、テッシュペーパー、お手ふき

イレネの Grjaß dj（グリアス ディ）！

「グリアスディ！」とは、ドイツ語の方言で「こんにちは！」という意味です。

Vol.22「私の国というもの」

かほく市国際交流員　グラフ・イレネ

このコーナーでは、これまで、ドイツの面白いことを紹介したりして、日本での経験などを書きましたが、今回は読者の皆さんにお聞きしたいことがあります。

日本ってどのような国ですか？

その答えを「『日本＝私の国』は、○○です」と表現したとき、○に何が入りますか？

私が最近考えるようになったことを書きたいと思います。仕事でも、プライベートの生活でも、日本人の方が私に話しかけてきて、「私の国＝ドイツ」について質問したり、自分の経験を教えてくれたりします。そして、「生まれたのは西と東のどっちですか？」という質問がよく出ます。私はその答えにいつも困ります。なぜなら、ベルリンの壁が崩壊したとき、まだ幼かったので、東西という区別の意識がまったくなく、私にとってはドイツが1つしかないからです。ですから、「西か東のどっちかを選べ」という簡単な問題ではありません。むしろ、自分が生まれ育ったバイエルン州がいくら大事な故郷であっても、第一には自分のことをヨーロッパ人だと思っています。ＥＵで、両替とパスポート無しの旅行や自由に移住して働くことができるようになったことは、大変喜びであり、誇りにも思います。

その一方で、同じヨーロッパのど真ん中にあるドイツが、認定難民は別として、戦後半世紀にも渡り、外国人が移住して、永住することを妨げようとしてきたことも事実です。一部の政治家やドイツ人にとっては、ドイツへ引っ越して何世代になっても、「移住背景を持っている方」はドイツの一部として認められなかったのは現在の常識です。しかし、やはり私が知っているドイツは違う気がします。

もちろん、日本で皆さんに何度か聞かれたとおり、ドイツのビールを飲みたくなったり、焼きソーセージを食べたくなったりすることが確かにあります。ですが、同様に懐かしく思うのは実家の近く長年いつもとてもやさしく「ボン・ジョルノ」で迎えてくれたイタリア人の一家族が経営している「リストランテ」です。メニューはもちろんすべてイタリア語もドイツ語ものっています。ドイツのどこの町に行っても、必ず見つかるはずのトルコ人がドイツで発想したといわれるケバブの軽食屋さんも欠かせないものに感じます。それらも「私のドイツ」の一部だからです。私が日本にいる間に、きっとかなり変わってきたのではないかと思いますが、今度ドイツへ行くときにまた自分の国を新たに知るのは楽しみです。ドイツのニュースを見ても、ドイツがようやく「移民国家」として認識されてきたようです。

さて、ここまで「私の国」とは何かを説明させていただき、もう一度皆さんにお聞きします。

皆さんにとって「私の国」とはどういうものですか？

伝統文化といわれているもの（日本庭園や相撲など）？教科書に歴史として書いてあるもの？海外の映画でジャパンとして映っているもの？― そこに見えるのは自分にとって「自分の国」なのか、違うものなのか、考えてみたことありますか？「自分の国」は自分にとってどういうものなのか、誰かに決め付けられるのではなく、自分で考えてみて、決めるのは大事なことだと思います。

ちょっと難しい話でしたが、最後に楽しいお知らせをします。市内の哲学館で開催される企画展に伴い、カフェ・テオリアでドイツの名物である「黒森のケーキ」が期間限定で食べられます。休みの一時に食べに行ってみてはいかがでしょうか？

BUKA-TAN 部活動探訪

Vol.26 高松中学校 サッカー部

このコーナーでは、市内の中学校で一生懸命に部活動に励む生徒たちの姿を紹介します。

顧問　山添 良太 教諭

部員数　25 人（1年生 3人／2年生 4人／3年生 18人）

部の目標　県大会出場 !!

キャプテン
北 健三郎 さん（3年）

僕たち高松中学校サッカー部の目標は県大会出場です。そのために毎日声をかけあって、協力して練習をがんばっています。特に意識して練習していることは、ディフェンスです。毎回試合を想定して、一度抜かれたとしても、あきらめずにボールを何度も追いかけることを大切にしています。

今までの先輩達をこえられるよう3年間積み上げてきたものを出し切りたいと思います。

一心同体！高中サッカー部

みんなで作って、いっしょに味わう 行事食

四季折々の行事と密接に結びついている「行事食」。家庭でも、旬のものを献立に取り入れ、日々の食事を楽しく、喜びあふれた時間にしたいものです。今年度は家で手作りしたくなるような季節の行事食を紹介します。

つけ汁に野菜も入れてアレンジ そ う め ん

七夕の行事食といえばそうめん。当時のそうめんは、「索餅（さくべい）」といい、中国から伝わった縄のようにあんだ小麦粉のお菓子で、これを七夕にお供えして無病息災を願っていたといわれています。

つけ汁の材料（2人分）

● 和風バージョン
- みょうが（千切り）　1本
- オクラ（ゆでて輪切り）　4本
- 青じそ（千切り）　4枚
- 乾燥わかめ（戻しておく）　2 g
- すりおろし生姜　適量
- めんつゆ　150cc

◆ 洋風バージョン
- トマト缶　1/2缶
- なす（半月切り）　中2本
- こねぎ（小口切り）　少量
- オリーブオイル　小さじ1
- すりおろしにんにく　適量
- めんつゆ　150cc

作り方

● 和風バージョン
材料を下ごしらえして、具材をめんつゆの中に入れます。

◆ 洋風バージョン
半月切りのナスをにんにく、オリーブオイルで炒め、カットトマトを加えます。火を止めてからめんつゆ・こねぎを入れて冷やします。

休日当番医

（時間 9：00 ～ 17：30）
（受診の前にお問い合わせください）

7月2日(日)
- おおたクリニック（内・小）
  （津幡町太田は 112　TEL 288 - 6000）
- 土島整形外科医院
  （内灘町旭ヶ丘 148　TEL 238 - 4858）

7月9日(日)
- らいふクリニック（内）
  （かほく市白尾ロ 32-1　TEL 283 - 6200）
- 紺井医院（内・小）
  （内灘町緑台 1 丁目 7　TEL 238 - 1277）

7月16日(日)
- 木島脳神経外科クリニック
  （津幡町北中条 2 丁目 33　TEL 289 - 7430）
- 久保医院（内・小）
  （かほく市宇野気ヌ 167　TEL 283 - 0017）

7月17日(月)
- 保志場医院（産婦・内・小）
  （かほく市高松ノ 90 甲　TEL 281 - 0069）
- かわむら整形外科医院
  （津幡町横浜ヘ 35-3　TEL 288 - 2555）

7月23日(日)
- 宇野気医院（内・小）
  （かほく市宇野気チ 33-6　TEL 283 - 0103）
- 望月眼科医院
  （内灘町旭ヶ丘 142　TEL 239 - 1515）

7月30日(日)
- 紺谷医院（内・小）
  （かほく市木津ヘ 12-1　TEL 285 - 0020）
- 山田耳鼻咽喉科医院
  （津幡町津幡ロ 5-10　TEL 288 - 2084）

不用品情報ダイヤル登録状況 －無料－ 6月22日現在

譲ります	譲ってください
・ひな人形 ・畳ベッド ・カーテン生地	・杖 ・こいのぼり ・犬用キャリーバッグ

［問い合わせ先］　防災環境対策課　TEL 283 - 7124

「エコみらい河北」体験教室

日　程	教　室　名	受講料
7月 8日(土)	ガラスモザイクアート（ビンのかけら工作）	500 円
7月 9日(日)	吹きガラス中級コース※	2,000 円
	風鈴を作ろう（吹きガラス体験教室）	2,000 円
7月 15 日(土)	手作りガラスビーズ（とんぼ玉作り）	1,000 円
7月 22 日(土)	ガラスに絵を描こう（サンドブラスト体験教室）	500 円 ※ガラス製品持参
7月 23 日(日)	吹きガラス中級コース※	2,000 円
	オリジナルコップを作ろう（吹きガラス体験教室）	2,000 円

開催日の 2 日前までにご予約ください。
※吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を 1 回以上受講されたことのある方が対象です。
［問い合わせ先］　エコみらい河北　TEL 288 - 4545

7月のカレンダー

祝日には国旗を掲揚しましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(土)	○西田幾多郎哲学講座④（13:30、哲学館）
2日	(日)	○女性研究者対談「女性と哲学 - 研究者としてのキャリア -」（13:30、哲学館） ○古紙類・古着類拠点回収（9:00 ～ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口） ○第 14 回市総合体育大会【ソフトテニス】【柔道】
3日	(月)	○ラジオ体操指導者講習会【高松】（19:30、高松小体育館）
4日	(火)	○市民大学校「秋野菜の植え方・育て方」（14:00、七塚生涯学習センター） ○ラジオ体操指導者講習会【七塚】（19:30、河北台健民体育館）
5日	(水)	○ラジオ体操指導者講習会【宇ノ気】（19:30、宇ノ気小体育館）
6日	(木)	○心配ごと相談（13:30 ～ 16:00、七塚健康福祉センター）
7日	(金)	
8日	(土)	○市民大学校「映画上映会『台北・カフェストーリー』（無料）と交流会」（13:30、哲学館） ○天体観望会（20:00、七塚生涯学習センター） ○第 69 回石川県民体育大会【ウエイトリフティング競技】（金沢市）
9日	(日)	○海浜一斉清掃（6:00 ～ 7:00、市内海岸） ○第 14 回市総合体育大会【インディアカ】【ペタンク】 ○第 69 回石川県民体育大会【ウエイトリフティング競技】（金沢市）
10日	(月)	○県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」（11:00、市内一円）
11日	(火)	○聴覚障害者生活相談（10:00 ～ 12:00、ほのぼの健康館）
12日	(水)	○無料法律相談（要予約・先着順）（13:30 ～ 16:00、消費生活センター）
13日	(木)	○心配ごと相談（13:30 ～ 16:00、七塚健康福祉センター）
14日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会（14:00、高松北会館） ○かほく★若ものがたり第 2 回講座（19:00、宇ノ気体育館）
15日	(土)	○かほく里山里海フェア in 道の駅高松（10:00 ～ 19:00） ○国際哲学交流シンポジウム（～ 17 日、哲学館）
16日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収（9:00 ～ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口） ○海浜一斉清掃 ※ 予備日（6:00 ～ 7:00、市内海岸）
17日	(月)	【海の日】海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う。
18日	(火)	
19日	(水)	
20日	(木)	○心配ごと相談（13:30 ～ 16:00、七塚健康福祉センター） ○市民大学校「知らないと怖い！老化を進める食べ方、若返る食べ方」（14:00、七塚生涯学習センター）
21日	(金)	
22日	(土)	○寸心読書会④（13:30、哲学館） ○天体観望会（20:00、七塚生涯学習センター）
23日	(日)	○第 14 回市総合体育大会【トランポリン】
24日	(月)	
25日	(火)	○聴覚障害者生活相談（10:00 ～ 12:00、ほのぼの健康館）
26日	(水)	○手づくり絵本教室（10:00・14:00、中央図書館）
27日	(木)	○心配ごと相談（13:30 ～ 16:00、七塚健康福祉センター）
28日	(金)	○夜の図書館ドキドキ体験（19:45、中央図書館）
29日	(土)	○かほく四季まつり～サマーフェスタｉｎかほく～ ○第 69 回石川県民体育大会【ソフトボール競技】（金沢市）
30日	(日)	○かほく四季まつり～サマーフェスタｉｎかほく～ ○映画上映会「ハンナ・アーレント」＋哲学カフェ（上映会 10:00・13:00、哲学カフェ 15:15、哲学館） ○第 69 回石川県民体育大会【ソフトボール競技】（金沢市）【フィールド射撃競技】（加賀市）
31日	(月)	○固定資産税・都市計画税　第 2 期納期限 ○国民健康保険税　第 3 期納期限
8月1日	(火)	
2日	(水)	
3日	(木)	○心配ごと相談（13:30 ～ 16:00、七塚健康福祉センター）
4日	(金)	○第 69 回石川県民体育大会【ゴルフ競技】（金沢市）
5日	(土)	○第 69 回石川県民体育大会（～ 6 日、金沢市中心開催）

広報かほく No.161 平成29年7月1日 毎月1日発行
【発行／編集】かほく市総務部企画情報課情報推進室 〒929-1195 石川県かほく市宇野気ニ81番地
TEL. 076-283-7112 FAX. 076-283-6745 Eメール catv@city.kahoku.ishikawa.jp ホームページ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp

かほくチャンネル
7月の番組案内

K-CAT
かほく市ケーブルテレビネットワーク

デジタル9ch STB037chでご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

平成29年度河北郡市消防団連合訓練

地域の安全を守る消防団。6月18日に開催された河北郡市消防団連合訓練で、真剣な表情で日頃の訓練成果を競う団員の凛々しい姿をぜひご覧ください！

ＮＨＫ平和アーカイブス2017より

原爆の惨禍や戦争の悲惨さ、平和の尊さを伝えるNHK制作の番組から、3作品を7月から8月にかけて放送します。平和について考えてみませんか。

ライトプラン加入世帯で使用料（1,080円）が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

◆障害者手帳（障害程度等級1級または2級、A判定）を所有する家族がいる世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）
②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容などケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課　情報推進室（市役所東フロアB1F）
TEL 076-283-7112　FAX 076-283-6745
Eメール：catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）　6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容）かほくチャンネル番組ガイド／かほく市イベント案内／Weekly Kahoku City（かほく市ニュース）市内各地で取材した出来事をお届けします。／各課からのお知らせ／国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）　15:00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）　7/28(金) 18:45～「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（5：00まで）

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間　7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
② 「いいメールかほく」を利用する。
③ デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る。
④ かほく市ホームページで調べる。
※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。（平日8:30～17:15）

かほく市の住民基本台帳人口

（平成29年5月31日現在）

男性	16,960人	（＋ 29）
女性	18,151人	（＋ 22）
合計	35,111人	（＋ 51）
世帯数	12,665世帯	（＋ 33）

※カッコ内は前月比

編集後記

かほくの夏といえばサマーフェスタin かほく（13ページ）ですね。海に川に里と、かほくの魅力満載の「かほく四季まつり」最大のイベントです。私自身、合併当時に携わり、懐かしさと共に年々パワーアップしていると感じます。▼今年も新人職員が猫にゃんグランプリに出るらしいので、皆さんの応援で盛り上げてもらえたら何よりです。▼ほかにも、かほくならではの催し物が多数ありますので、本誌でチェックしてぜひ参加してみてください！（菊田）

消防団連合訓練の取材に行ってきました。真剣な表情と機敏な動きを目の当たりにして『地元にはこんなに頼もしい消防団の皆さんがいるのだな。』と感じました！▼取材中、カメラを持って場内を動き回っていたところ、なんと翌朝は軽い筋肉痛に…。運動不足を痛感しました。私もまずは「ちょいトレ（12ページ）」から始めて、体を動かす習慣を身につけようと思います。（衣谷）

広報かほく7月号は12,200部作成し、印刷経費は1部当たり約27円です。