



大将同士の一騎打ち！

さわやかな秋晴れのもと、市内の小中学校で運動会が行われました。勝っても負けてもみんなで一生懸命に頑張りました！

主な 内容

- (特集) 第7回かほく市子ども議会 …… 2
- まちの話題 …… 6
- かほく市からのお知らせ …… 9
- くらしの情報 …… 22
- かほくチャンネル番組ガイド …… 32

●楽しみながら西田先生の考え方を知らう！

【西村】西田幾多郎先生の考え方が表れている名言を日めくりカレンダーにしたらいいと思います。例えば、「一日なさざれば、一日食らわず、(一日の間に、世のためになることをしなければ、その日一日食べることはならない)」や「柳は緑、花は紅(現実のありのままの姿を大切に)」などの名言があります。日々、前向きでよい言葉を見ることで、自分のためになり、自分に自信を持つことができるようになります。家のリビング、学校や市役所だけでなく、病院や銀行などの待合室、中央図書館などにも置いたりして、より多くの方々に見ていただくと、みんなの励みになると思います。かほくチャンネルで字幕として流してみるのもいいかもしれません。



にしむら あや 西村彩さん

【市長】日めくりカレンダーで楽しく西田先生の考えなどを知ることができるユニークなアイデアだと思いますが、それには専門業者との協議や多くの費用が必要となりますので、残念ですが非常に難しいことだと思っています。そこで、先生の名言といわれる言葉、励みになる言葉などで皆さんにもわかりやすいものがどれくらいあるのかをデータとしてまとめてみたいと思います。中央図書館でも西田先生の言葉を掲示し、広く市民の皆さんに紹介することを検討してみたいと思います。かほくチャンネルでも、哲学館の企画展や行事案内などを行うときに、紹介することができないか考えてみたいと思います。

宇ノ気小学校

●チャレンジしながら西田先生の生き方を自分に活かそう！

【星場】かほく市の小学校では、2学期のマラソン大会に向けたマラソンチャレンジがあります。その時のがんばりカードを「西田先生の人生の歩み」にしたらいいと思います。運動場を走ると、色を塗ったり、シールをはがしたりすることができ、西田先生の名言が出てきます。名言で自分の心をプラスの方向に導くことができます。時にはかわいいにゃんたろうが出てきてもおもしろいと思います。途中でつらくなったときは、西田先生の言葉が励ましてくれます。自分の頑張りがマス目で分かり、カードは自分の宝物になります。西田先生の人生が分かるすごろくもいいと思います。病気で2マス戻る。その後「善の研究」を大成させて3マス進むなどで、西田先生の人生の大変さ、それを乗り越える強さやうれしさを体感することができます。



ほしほりゆうせい 星場琉成さん

【市長】がんばりカードとすごろくは、どちらも良い提案だと思います。それぞれの地域のことも盛り込み、楽しくマラソンチャレンジができる特色あるカードを引き続き学校で作成してほしいと思います。すごろくは、市で作成するよりも、自分たちで西田先生のチャレンジやエピソードを学びながらつくり上げるほうがより楽しく、より勉強になると思いますので、ぜひ皆さんに作ってもらいたいと思います。西田先生の生き方に触れて、物事をいろいろな角度から考えたりすることの大切さを感じてほしいと思います。

●全国住みよさランキング1位をめざして



かほくの 梶望乃さん

【梶】今回の全国住みよさランキングで、かほく市は4位でした。とても素晴らしいことですが、どんなことがよくて4位になったのか、詳しいことは、私はよく分かっていません。また、私自身、旅先で見たパンフレットは、言葉が難しく、絵や写真だけを頼りにしたことがありました。そこで、世代別の「かほく市パンフレット」があるといいと思いました。子ども用には、公園や地域の歴史のこと、大人向けには、ショッピングや子育ての情報を中心に、お年寄り向けには、生活の便利さや病院などのことを中心に載せてあげると、かほく市に来た人や行ってみたいと思う人が、より興味を持ってくれると思います。

【市長】「住みよさランキング」は、大手出版社が全国の市や東京都の区を対象に「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の部門で15項目の数値を基に順位を発表しています。現在「観光ガイドブック」のほか「子育てお役立ちBOOK」「医療と介護のお助け便利帳」など、かほく市の制度や施設だけでなく、国や県の制度を併せて紹介しているパンフレットもあり、使いみちに応じて作っています。市の情報を目的や使い方に応じて提供する場合、世代別で区分することも良いアイデアだと思いますが、使いみちに応じた方が、上手に利用してもらえるのではないかと思います。ただ、内容については、提案を参考に、どの世代にもわかりやすいように工夫ができないか考えてみたいと思います。

高松小学校

●交通事故0のかほく市をめざして



きたじま せいな 北島聖菜さん

【北島】学校での登下校の時、ひどい雨でうつつむいて歩いていて、横断歩道に気付かず、そのまま道路を渡ろうとしてしまいそうになったことがありました。急いでいて、信号が青になったと同時に渡ろうとして危ない思いをしたこともありました。そんなとき、横断歩道の手前で注意を促したり、あわてる気持ちを静めてくれるものがあればいいなと思いました。車の運転手に「横断する人に気を付けてください」と伝えるものもあればいいと思いました。歩行者に「左右を確認しよう」「あわてないで」と伝えるにゃんたろうの絵を道に描いたり、運転手が少し遠くから歩行者や横断者に注意できるにゃんたろうの立て看板を設置したりすれば、交通事故が減るのではないかと思います。

【市長】交通事故ゼロを目指すことや交通安全意識を高めたいという思いは同じです。にゃんたろうを使って、歩行者や運転手に慌てずに落ち着いて行動してもらうというアイデアは大変ユニークであり、実現できれば効果があると思いますが、横断歩道や標識には、道路法や道路交通法の基準があります。全国共通のルールを定めることで、交通事故を防ぐことにつながっているため、にゃんたろうの絵や標識の設置は、難しいことだと思えますが、交差点での左右確認や道路への急な飛び出しをしないなど、自分自身で危険から身を守ることを心がけ、お友達や下級生にも交通事故にあわないように注意を呼びかけてほしいと思います。

第7回 かほく市 子ども議会

ただいまから「第7回かほく市子ども議会」を開催します。



いずみかずき 子ども議長を務めた泉和希さん(宇ノ気小)

8月4日、かほく市議場で「第7回かほく市子ども議会」が開催されました。市内6小学校の6年生19人が「子ども議員」として出席し、市政に対する質問や提言を行いました。その質疑応答の内容を紹介します。(紙面の都合上、要旨のみ掲載しています。)



本番スタートです！



皆さん真剣です！



油野市長に誓いのことばを読み上げる岡田有司さん(宇ノ気小)と紺谷華蓮さん(七塚小)



市民憲章唱和で前文を朗読する真田方央さん(高松小)と伊藤璃子さん(高松小)



坂井議長に要望書を読み上げる丸井穂風さん(外日角小)と宮崎愁さん(外日角小)

●交流を深められ、賑やかで楽しい地域に

【山田】かほく市の6つの小学校が校区を越えて関わり、かほく市全体を賑やかで楽しい地域にするため、3つの理由から市内1,802人の小学生がもっと交流し、地域を盛り上げることができるよう「子ども交流館」の設置を提案します。①勉強の交流で楽しく学び合うことができ、各学校がレベルアップできる。②アサギマダラという蝶を呼ぶ活動や学校林の活用など自校や他校で行っているよい活動を広められる。③仲良くなる場ができる。休日に校区を越えて多くの友だちができると、各学校で集まる行事も、もっと盛り上がると思います。



やまだこうりょう 山田心陽さん

【市長】校区を越えた交流の場として、市内6小学校の6年生が全員参加する小学生体育大会を開催しており、他校児童のすばらしい記録や、団結力を感じてもらいたいと思います。学校のほかにも、スポーツ少年団や、子ども会の行事を通して、校区を越えた交流や友情が広がっていると思います。「子ども交流館」の設置は、現時点では考えていませんが、交流は特定の場所だけではなく、いろいろな場所や機会を利用して行われるものです。まずは、学校の児童会で他校との交流について話し合い、先生に相談してみたらよいと思います。外日角小学校のアサギマダラを呼ぶ活動についても、皆さんで、かべ新聞などを作成し、他校や地域の公民館などで掲示してもらうことができれば、取り組みを知ってもらうことができ、地域を盛り上げることに繋がると思います。

●地区の祭りを活性化したい

【河元】多くの人が参加し、楽しく交流できる祭りにするため、2つの提案をします。習い事などで祭りに参加できない子どもや大人も増えている現状を何とかしたいと思います。サマーフェスタではたくさんの人が集まるのに、地区の祭りに集まらないのはとてもさみしく、自分たちの地域のよさに気づいていない人が多いのではないのでしょうか。①祭りをポスターでPRし「かほく市祭り会館」をつかって、市内の人だけでなく、ほかの地域の方や観光客にも関心を持ってもらえるようにしたらよいと思います。②もっと楽しくもっと参加しやすい工夫をして、観光客や外国人の方も参加できる祭りにしたら、日本の伝統文化に触れてもらえるよい機会になると思います。



かわもとみうか 河元美羽香さん

【市長】サマーフェスタは、市内外から大勢の参加があり、市のPRもできました。地区の祭りは、もともと他からの集客が目的ではありませんが、参加者が減少し、運営に苦労しているのが実態です。①大変斬新な発想ですが、施設をつかって管理するにはとても多くの費用が必要で、なかなか実現は難しいと考えます。②何よりも地域の皆さんが積極的に参加し、盛り上げていくことが大事だと思います。市では、各地区の活動に対する支援として祭りの練習をする集会場の整備や行事の保険に対する補助をしています。子ども議員の皆さんには、地区の皆さんと交流を深めながら、祭りの積極的な参加とPRにご協力をお願いします。

外日角小学校

● 学校林で地域を元気に



さくらいたくみ
櫻井 匠さん

【櫻井】学校林は、ずっと大海小学校の人たちが守り続けてきた林です。すぐくわしい山にたくさんの大きな木が生えていてびっくりしました。木を切り出す「ばっさいツアー」にも参加しました。その時切った木は、昨年の子ども議会でお願した通り、今年の秋にベンチを作ることに決めました。出来上がるのが今から楽しみです。このベンチを地域のために役立てたいと思います。学校だけでなく、地域のいろいろな場所に置いて、たくさんの人に座ってもらいたいです。特にお年寄りの人を使ってほしいと思います。そうすれば地域のお年寄りが元気になって、地域全体がよくなります。

【市長】昨年の子ども議会での提案が、今年の秋にベンチを作ることになったという報告を受けて、大変うれしく思っています。学校林で育てられた木は、とても大切な木で「地域の宝物」でもあります。いろいろな場所に設置し、皆さんに座ってもらうことで、地域を元気にしようという、大変意義のあるすばらしい提案をもらいました。設置する場所については、台風や強風のときに飛ばされないようにするなど、安全面についても検討する必要があります。地域の皆さんと十分に相談しながら進めてもらいたいと考えています。大海小学校の皆さんには、これからも引き続き、この大切な財産である学校林で、地域の皆さんとのふれあいや自然体験活動を通して、いろいろなことを学んでほしいと思います。

大海小学校

● 大海の宝をもっと知ってもらうために



もり ひな
盛戸 陽菜さん

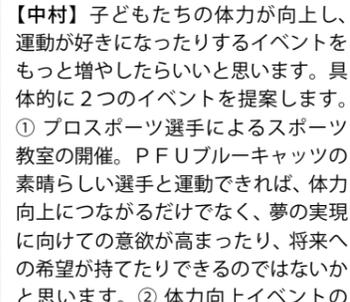
【盛戸】大海地区の宝の中でも1番は、大海味噌です。お店で売られている味噌と味や風味が違い、とてもおいしいです。作る人も作る量も減り、あまり知られていないことがとても残念です。道の駅などで売ったり、大海味噌を使ったスイーツを開発したりして、たくさんの人においしさを知ってもらい、大海味噌作りを復活させたいと思います。また「西山弥生の里」は、思い切り遊べる大海っ子が大好きな場所ですが、あまり活用されていないため、古代米をたいたり、キャンプしたりする「弥生時代体験イベント」を企画したいと思います。パンフレットなどを作れば、多くの人に知ってもらえると思います。

【市長】地元の大豆を使ったとてもおいしい味噌とかぶら寿司が評判になり「瀬戸町農産物加工組合」がたくさんの大海味噌を作っていました。高齢化や調理設備の老朽化などを理由に組合が活動をやめました。これまでの経緯もあるので、地域の皆さんで生産活動を復活させることができると考えています。味噌作りが復活すれば、販売、スイーツの開発などに市としても協力していきたいです。「弥生時代体験イベント」については、過去に夏休み中に行っていた「親子歴史体験教室」というイベントが、熊の出没や熱中症の心配が増えたことから、参加者が増えず取り止めになった経緯があります。安全の確保を十分に考慮しながら、どのようなことができるかを検討してみたいと思います。



大好きな「かほく市」をもっと良くするためにはどうしたらいいのだろう？一人ひとりが生活や学びの場で感じたことを提案として考え、子ども議会の本番に臨みました。いつもの学校とは違う、本物の議場という空間に緊張しながらも、堂々と発言する姿はとても立派でした！子ども議会を終えた後は、やり遂げてホッとしたのと、緊張から解かれたことで、笑顔がいっぱいでした。子ども議員の皆さんが考えてくれたことは、きっと未来の「かほく市」のために役立つことでしょう！！

● 体力向上を目指して



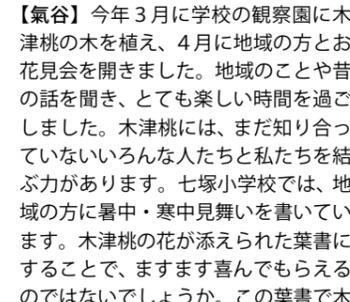
なかむら ちな
中村 千那さん

【中村】子どもたちの体力が向上し、運動が好きになったらいいイベントをもっと増やしたらいいと思います。具体的に2つのイベントを提案します。①プロスポーツ選手によるスポーツ教室の開催。P F Uブルーキャッツの素晴らしい選手と運動できれば、体力向上につながるだけでなく、夢の実現に向けての意欲が高まったり、将来への希望が持てたりできるのではないかと思います。②体力向上イベントの開催。学校の授業であれば、たくさん子どもが参加できるし、そこに保育園児や幼稚園児も参加すれば、子どもたちみんなで運動を楽しむことができると思います。

【市長】①P F Uブルーキャッツの皆さんには、市内のパレーボールクラブの小学生や中学校のパレーボール部員を対象に、パレーボール教室を開催してもらっています。それ以外の小中学生対象の教室の開催やその他のイベントができるかどうかにつきましては、相談してみたいと思います。②運動会や市グラウンド・ゴルフ協会によるグラウンド・ゴルフ体験会などが、授業の中で運動を楽しむイベントとして行われています。そのような機会に、近くの保育園児や幼稚園児を招待するなど、イベントの内容ややり方を工夫して、より多くの子どもたちが楽しめるものにしてもらいたいと思います。七塚小学校の「げんきっず体操」についても、ほかの学校や地域に広がることを大いに期待しています。

七塚小学校

● 木津桃でかほく市を有名に



きだに なほほ
氣谷 七帆さん

【氣谷】今年3月に学校の観察園に木津桃の木を植え、4月に地域の方とお花見会を開きました。地域のことや昔の話を聞き、とても楽しい時間を過ごしました。木津桃には、まだ知り合っていないいろんな人たちと私たちを結ぶ力があります。七塚小学校では、地域の方に暑中・寒中見舞いを書いています。木津桃の花が添えられた葉書にすることで、ますます喜んでもらえるのではないのでしょうか。この葉書で木津桃を日本全国、世界中の人々にも広めることができます。木津桃がたくさん売ったら、スイーツ作りのアイデアを募集し、試食会を開くと楽しいのではないのでしょうか。甘酸っぱい木津桃が、かほく市の特産物になればいいと思います。

【市長】木津桃の花を使った葉書作りや果実を使ったスイーツ作りなどのイベントについては、現在、かほく市には100本余りしか木津桃の木がないことから、残念ながら、現状では十分な材料をそろえることが難しいと思います。まずは、木津桃の木を増やすことが一番必要なことではないかと思います。材料が揃うようになった時に、イベントなどを考えてみたいと思います。イベントを通じてたくさんの人に木津桃を知ってもらいたい、市の特産物になればいい、木津桃でかほく市を有名にしたいということは、自分が住んでいる地区の大切なものを掘り起こす素晴らしい提案だと思いますので、今後も地域を誇りに思う心を忘れないでください。

● 新たなイベントで有名に



たなか はると
田中 温人さん

【田中】かほく市は、住みよさランキングが4位なのに、全国的にはあまり知られていないような気がします。かほくりを掘って1番大きなものの重さを当てた人にそのかほくりが当たり、参加者もかほくりをもらうことができるというイベントや、冬にウィンターフェスタを行ってはいかがでしょうか。祭りを増やすことによって、より多くの方々にかほく市が知られると思います。その他にも、かほく市が賑やかになり、たくさんの方々に知っていただけるイベントを企画、宣伝し、取り組んでいただけることを期待します。

【市長】今以上に皆さんにかほく市を知ってもらいたいという前向きな提案をもらいました。「かほくり収穫イベント」や冬の「ウィンターフェスタ」の開催についてはいずれも大変面白い企画だと思います。現在、春は「桜まつり」、夏は「サマーフェスタ」、秋は「かにカニ合戦」、冬は「あったか雑炊・鍋まつり」と、四季を通じたイベントとして「かほく四季まつり」を開催しています。そのほか、かほく市の関係団体により、夏に特産品販売やアトラクションなどの観光物産イベントを開催するほか、秋に「カホクミュージックフェス」という音楽イベントを開催しています。今年の4月から哲学館の哲学の杜で四季折々のライトアップを楽しんでもらえるようになりました。これらのイベントをもっと多くの方に積極的にPRし、工夫できないか検討していきたいです。

● かほく市を安心で安全な街に



てらし まいこ
寺西 舞衣子さん

【寺西】安心で安全な街にするために3つのことを提案します。①光が弱い街灯や、街灯の全くない暗く細い道もあるので、新しい街灯への取り替えや設置をお願いします。②歩行者の信号無視を防ぐために横断歩道の歩行者信号に電子音を付けたり、自転車と歩行者の事故防止に自転車専用レーンを作ってはどうでしょうか。③最近、特に熊の目撃情報が多いため、熊や猪対策に熊鈴を配ったり、危険を知らせる看板を作ってはどうでしょうか。

【市長】①街灯は、町会・区で判断して要望することになっていますので、新しく設置が必要だとか、球切れの時は、ご家族や学校の先生を通じて、町会長・区長さんに相談してほしいと思います。②どちらも歩行者にとっては非常に効果があると思いますが、これらの交通安全施設は、警察が設置しています。通学路については、かほく市通学路安全推進協議会という組織で協議した後、県に要望することになっていますので、協議会で検討したいと思います。③猪対策は、水田を電気柵で囲んで侵入を防ぐほか、猟友会の「かほく市鳥獣被害対策実施隊」が檻を設置し駆除を行っています。熊対策には、注意喚起のパンフレットのほか、目撃箇所を立て看板を設置しています。全世界に熊鈴を配布することは考えていませんが、山間地域の小学校では新入学児童へ熊鈴を配っています。熊や猪の目撃情報があったときは、外で遊んだり、一人で外出したりしないようお願いします。

金津小学校

**かほく市ジュニアボランティアサークルが発足
8 / 10**



かほく市ジュニアボランティアサークル1期生の皆さん

市内の中学生が各校区を担当として活動する「ジュニアボランティアサークル」が、かほく市社会福祉協議会の主催で発足しました。

発足式では、社会福祉協議会の金田勉会長があいさつを、河北台中学校の谷内正樹校長が激励の言葉を述べました。

また、生徒を代表して高松中学校2年の折戸縁さんが力強く決意表明をしました。

第1期生のメンバーは3中学校合わせて35人で、各校区のサークルに地域サポーターとして主任児童委員の皆さんにご協力いただきます。2学期以降は、自分たちができる地域活動・奉仕活動について月に1回集まって話し合い、それに基づいて活動する予定です。

**地方版IoT推進ラボに選定されました
8 / 7**



2020年度からの小学校におけるプログラミング教育必修化に向けて、市が地元企業や地域の専門家と協力してIT人材を育成することを目指す取り組みである「ITCATSかほく」が、経済産業省が推進する「地方版IoT推進ラボ」に選定されました。

市では、昨年度から(株)PFUやNPO法人ケーネット知楽市、NPO法人クラブパレットと協力して、小学生を対象に親子プログラミング教室やLEGOロボットプログラミング教室を開催しています。

今年度は中学生を対象に全7回のLEGOロボットプログラミング教室を開催しました。この受講者が8月25日に津幡町文化会館シグナスで開催されたWRO石川大会に出場し、ベーシック部門で4位になりました。

目まぐるしく変化するIT産業の未来を担う人材が、このラボから育つのが楽しみです。



親子コンピュータ教室の様子



WROロボット教室の様子

**かほく市で17人の留学生を受入
8 / 17 ~ 20**

日本各地で学ぶ世界各国からの留学生300人を石川県に招いて開催する国際交流イベント「第30回記念JAPANTENT」が、8月17日(木)~23日(水)の7日間の日程で実施されました。

8月17日(木)~20日(日)には、かほく市にも11の国から留学生17人が訪れ、8家庭のホストファミリーの家に滞在しました。

留学生は、西田幾多郎記念哲学館や企業の見学、市内小学生やホストファミリーとの交流等を通し、かほく市の風土・文化を学びました。



対面式にて

**「親と子の良い歯のコンクール」
石川県知事賞受賞
9 / 7**

お口の健康の普及・啓発を図ることを目的として行われている、石川県・石川県歯科医師会主催の平成29年度「親と子のよい歯のコンクール」において、宇野菜穂さん(中沼)と悠弦くん(4歳)が最優秀賞である石川県知事賞に選ばれました。

母子そろって虫歯がなく、きれいな歯と歯並びが評価されました。おめでとうございます。



谷本知事から表彰状を受け取る宇野さん親子

**交通安全標語看板寄贈
~河北ロータリークラブ創立45周年記念事業~
8 / 31**

河北ロータリークラブ(会長:高井篤志氏)から、創立45周年記念事業の一環として、かほく市内日角4丁目交差点付近に交通安全標語看板を寄贈していただきました。

これを機に、今後も交通事故防止の普及啓発を図り、安全・安心な住みよいかほく市を目指します。

石川県交通安全県民運動スローガン
【事故防止 ルールとマナーとおもいやり】



寄贈された看板と河北ロータリークラブの皆さん

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel. 283-7112

**西田幾多郎博士作品を吟ずる
第15回「全国吟詠大会」 9 / 3**

今年で15回目を迎える全国吟詠大会が哲学館 哲学ホールで開催され、出吟者193人が西田博士の遺した漢詩・短歌を吟じました。

最優秀賞の石川県知事賞に輝いたのは、宮田政雄さん(中能登町)でした。かほく市からは、竹田求さん(高松)が入賞、青崎徳五郎さん(高松)、氣谷信子さん(木津)が寿賞を受賞しました。



上位入賞の皆さん

**第37回夏期哲学講座
8 / 19 ~ 21**

毎年恒例の夏期哲学講座が哲学館で開催され、10代から80代の参加者50人が全国各地から集まりました。今年は2泊3日の日程で哲学を学び、夜まで討論会が続く活気にあふれた3日間となりました。

また、一般公開された森哲郎教授(京都産業大学)、氣多雅子教授(京都大学)の講演会には、かほく市内外から聴講者が集まりました。



5会場で行う研究会

平成30年度 学童保育クラブ 入会案内

放課後
あんしん

学童保育クラブは、就労などにより保護者等が日中家庭にいない児童を預かり、児童の保育を行うことを目的とした子育て支援施設です。集団の中でのいきいきとした活動を通じて、子どもたち個々の成長と発達を支援します。

学童 保育クラブ一覧

校区	クラブ名 電話番号
高松小	高松第1・2学童保育クラブ 281-3581
大海小	大海学童保育クラブ 281-2123
七塚小	七塚学童保育クラブ 285-0548
外日角小	外日角第1・2学童保育クラブ 283-7415
	外日角第3学童保育クラブ 283-6515
宇ノ気小	宇ノ気第1・2学童保育クラブ 283-6577
金津小	金津学童保育クラブ 285-1573



【申込・問い合わせ先】

各学童保育クラブ または
子育て支援課 TEL 283-7155 / FAX 283-1115

入会にあたって

入会できる児童

平成30年度に小学1～6年生となる児童で、日中保護者等の就労などによる留守家庭で適切な保育が受けられない児童。

保育する時間

学校 授業日	下校時から18時 (延長保育19時)
学校 休業日	平日・土曜日 8時～18時 (延長保育19時)

延長保育を
行っています！

学童保育クラブの休業日

日曜日、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

保育料について

【参考：平成29年度金額】

学童保育料(月額) 6,000円(8月のみ9,000円)

延長保育料(月額) 1,000円

※春、夏、冬休みのみの利用もできます(別料金設定)。

※スポーツ安全保険(年額800円)に加入していただきます。

※ひとり親家庭の方には減免制度(半額)があります。

※多子世帯の方には多子世帯軽減制度があります。

軽減の額はそれぞれの家庭の状況により異なります。

申込受付について

【申込方法】

入会申請書(保育園、幼稚園、学校等を通じて配布します)に必要事項を記入し、下記のいずれかに提出してください。

【受付期間】10月10日(火)～10月20日(金)の平日

【提出先と受付時間】

・各学童保育クラブ 13時～18時

・子育て支援課 8時30分～17時15分

まちの話題

TOWN TOPICS

防災講演会

8/31



講師の星名啓氏

石川県西田幾多郎記念哲学館で防災講演会(河北郡市防火協会主催)が開催されました。

「地震や火災に強い住宅構造」と題して、星名啓氏(石川県土木部建築住宅課住まいづくりグループリーダー)が講演し、昭和56年5月以前に建てられた住宅は、耐震診断を受けてもらいたいということや、外壁を防火構造にしたり、窓ガラスを網入りガラスにすれば延焼しにくい等の説明がありました。

防火協会会員をはじめ、市民や女性防火クラブ員、消防団員、市町職員など約200人が地震対策や防火対策について学びました。

救急フェア

9/9



救急医療の大切さをPRする消防職員

救急医療週間(9月3日～9日)に伴い、市消防本部が救急医療に関する正しい理解と認識を深めてもらうと、市内大型商業施設で「救急フェア」を行いました。

自動体外式除細動器(AED)の使い方を実演したり、チラシや記念品の配布を行い、応急手当の重要性や救急車の適正利用をPRしました。

介護予防サポーター養成講座を開催しました！

8/31、9/7、14



百歳体操の実技指導を受けるサポーター

高齢者の健康づくりに効果のある「めざせ！いきいき百歳体操」の実施方法を学び、百歳体操を手段とした通いの場づくりを手伝っていただける方を対象に、介護予防サポーター養成講座を3回にわたって開催しました。

講座では「介護予防と地域づくり」をテーマとした講義や「めざせ！いきいき百歳体操」の実技指導が行われ、約60人が参加しました。

参加者の中にはさっそく百歳体操を週1回定期的に行う自身体操グループの立ち上げを検討する方々も見られました。

これからの介護予防サポーターの皆さんの活躍にご期待ください。

見学 できます

- ①～⑨の園は、**10月3日(火)～5日(木)**の**9時30分～11時30分**の間に見学することができます。(予約不要)
- なお、園の行事の都合により、見学できない場合がありますので、ご了承ください。
- ⑩～⑫の園の見学につきましては、直接施設にお問い合わせください。



- ①就労の方 ↓ 就労証明書
- ②妊娠・出産の方 ↓ 母子手帳(母の氏名・分娩予定日のページ)の写し

保育認定事由および添付書類

2・3号に該当する方は、その事由によって、次の書類を提出してください。

【全施設】

保育料決定通知書

平成30年4月中旬に送付予定です。

【問い合わせ先】

- 公立こども園 子育て支援課 TEL2833-7155
- または各園 右ページ一覽参照
- 私立学園台こども園 入園申込関係 学園台こども園 保育内容 木津幼稚園
- 私立こども園および小規模保育園 右ページ一覽参照

認定 こども園等の申込受付日

①～⑨の認定こども園

- ・10月19日(木) 9時～16時
- ・10月20日(金) 9時～16時
- ・10月21日(土) 9時～正午

※当日都合の悪い方は、事前に入園希望の保育園にご相談ください。

⑩～⑫の認定こども園等

- ・各園にお問い合わせください



申込方法

各園および子育て支援課に「施設型給付費・地域型保育給付費等支給申請書(現況届)兼施設利用申込書」を用意してありますので、必要事項を記入し、申込受付日に、希望する園へ申し込んでください。引き続き入所を希望する方についても必ずお申し込みください。

また、年度途中の入園を希望する方も期間中に申し込みをお願いします。

【注】申し込み状況により、希望する認定こども園に入園できない場合がありますので、ご了承ください。

保育料

③ 疾病・障がいの方 ↓ 診断書(原本)、身体障害者手帳(写し)等

④ 育児休業中の継続利用の方 ↓ 育児休業期間等の記載のある就労証明書

⑤ 親族等の介護・看護の方 ↓ 介護・看護されている方の診断書(原本)、身体障害者手帳(写し)等

⑥ 就学の方 ↓ 在学証明書、時間割等(写し)

⑦ 求職の方 ↓ ハローワーク登録証(写し)

※就労および出産(就労済の方)要件以外の方は、右記書類のほか、申立書が必要です。

保育料は、原則父母の前年の市民税額などの合計額を基準として決定します。

祖父母と同一世帯で、祖父母が生計の中心である場合は、祖父母の市民税額で保育料が決定します。

平成29年1月1日以降にかほく市に転入した方は、平成28年分の課税証明書の提出が必要となります。(在園児除く)

平成30年度 認定こども園・小規模保育園



入園申込受付のご案内

認定こども園等一覽

※平成30年4月から①～⑩の施設は、認定こども園に移行し、⑨の施設は、民設園となる予定です。

No.	認定こども園名	所在地区	電話番号 FAX 番号	開園時間(延長保育含む)、保育内容および特別保育等	対象児
①	高松こども園	高松	281-1130 281-1131	7時～19時	2か月児～
②	大海こども園	夏栗	281-3682 281-3683	◆2・3号認定 就労状況等によって「保育標準時間」、「保育短時間」に区分されます。	
③	はまなすこども園	木津	285-2630 285-2631		
④	ひまわりこども園	秋浜	283-3041 283-3042	◆延長保育(追加料金) 保育標準時間 18時～19時 保育短時間 7時～8時 16時～19時	
⑤	しらゆりこども園	白尾	283-1860 283-1861		
⑥	新化こども園	宇野気	283-0231 283-0232	◆休日保育 新化こども園で実施。	
⑦	みずべこども園	大崎	283-1933 283-1934	◆病後児保育 大海・しらゆり・新化こども園で実施。	
⑧	金津こども園	谷	285-2681 285-2682		
⑨	民設園になります 学園台こども園	学園台	281-0515 281-3602	7時～19時	2か月児～
⑩	木津幼稚園	木津	285-1388 285-2352	7時～19時	1歳児～
⑪	認定こども園 うのけ幼稚園	宇野気	283-7111 283-0848	7時30分～19時	2歳児～
No.	小規模保育園名	所在地区	電話番号 FAX 番号	開園時間(延長保育含む)等	対象児
⑫	平成30年度開園予定 かほく保育園	宇気	283-7757 283-7756	7時～19時 ◆入園説明会 10月13日(金)、14日(土)13時～	2か月児～ 2歳児

※詳細は各園にお問い合わせください。



認定こども園とは

教育・保育を一体的に行う幼稚園と保育園の機能をあわせ持つところです。また、地域の子育て家庭に対する支援も行う施設です。

小規模保育園とは

定員を6～19人とし、対象児も0～2歳児までとする保育内容の支援を行うミニ保育所に近いタイプの施設です。

ご利用ください

在宅医療・介護連携コーディネーター

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150

高齢者支援センター（長寿介護課内）に、在宅医療・介護連携コーディネーターを配置し、医療と介護に携わる方々の連携やサポートを行っています。また、市民の皆さまを対象に、在宅医療などに関する不安やお悩みの相談および情報提供なども行っていますので、お気軽にご相談ください。

○在宅医療・介護連携コーディネーターへのご相談は…

- 窓口 かほく市高齢者支援センター（長寿介護課内）
- 対象 市民、医療・介護職の方
- 相談日 月・火・木・金曜日 13時15分～17時15分
- 内容 市民からの在宅医療・介護連携に関する相談
医療・介護関係者からの在宅医療・介護連携に関する相談
退院の際の地域の医療関係者や介護関係者等との連携調整
利用者や家族の要望を踏まえた、地域の医療関係者や介護事業者等の紹介 など



妊活イベントのご案内

今から備える自分のからだづくり！

【問い合わせ先】健康福祉課 Tel.283-1117

夫婦のライフプランをご夫婦と一緒に考えてみませんか？「子どもがほしいなあ」と思った時に妊娠できるには限りません。また「〇〇すれば妊娠します」というような万能な方法もありません。ただ、妊娠しやすい条件を整えることはできるはず。今回のテーマは「からだづくり」です。ぜひご参加ください。

- 日時 11月23日（木・祝） 10時～12時
- 会場 ほのぼの健康館 2階 健康ホール
- 定員 30人 ※希望者多数の場合は抽選
- 対象 お子さんを希望するかほく市在住のご夫婦
かほく市在住またはかほく市にお勤めの方で将来妊娠を希望する方（1人でも参加できます。）
- 参加費 無料
※ご夫婦・カップルで参加の場合は粗品の特典つき！
- 内容

①ハッピーヨガでからだバランスを整える

アンチエイジング・ストレス解消・ホルモンバランス調整などの効果があるヨガ体験
インストラクター：高岡 留美氏



②今からできるからだ改善！

睡眠・入浴・嗜好品などを含め、誰でも取り組める妊娠活動のポイント
講師：坂谷 理恵子氏（助産師）

③「かほく市健康弁当」「満菜弁当」で体の中から整える 「かほく市の妊娠・子育て関連の制度について」

講師：かほく市職員

申込方法 健康福祉課まで電話で申し込みください。

締切 10月31日（火）

※申込後に妊娠された場合は母体の安全のため教室参加をお断りします。ご了承ください。

インフルエンザ予防接種

【問い合わせ先】健康福祉課 Tel.283-1117

インフルエンザの流行する季節がやってきます。自分の身を守るために予防接種を受けてインフルエンザに備えましょう！

●小児 インフルエンザ予防接種費用の助成

接種費用の助成対象者が高校3年生まで拡大しました。

- 対象者 ①1歳以上～13歳未満の方は2回
②13歳以上～高校3年生相当（平成11年4月2日以降生まれ）の方は1回

償還払い 1,000円/回を申請後払い戻します。

申請方法 「接種済証明書」「領収書」「印鑑」「預金通帳」をお持ちのうえ、健康福祉課または高松・七塚サービスセンターで手続きを行ってください。

申請期間 平成30年3月30日（金）まで

※予防接種費用はこども医療制度では償還できません。

●高齢者 インフルエンザ予防接種

- 対象者 ①65歳以上の方（昭和27年12月31日以前生まれ）
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

期間 11月1日（水）～平成30年1月31日（水）

場所 河北郡市内契約医療機関
（その他の医療機関で接種を希望される場合はお問い合わせください。）

費用 500円

※予防接種券兼予診票は住民登録のある住所に10月末に個別送付します。

元気高齢者の皆さまへ

いきいきシニア活動情報

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150

60歳以上の元気高齢者の皆さんを対象としたホームページ

「かほく市いきいきシニア情報」を開設しました。

アドレス <https://ikiikisk.amebaownd.com>

ホームページでは、講座の案内をはじめ、かほく市内の情報をご覧いただけます。



QRコードもご利用ください！

かほく市いきいきシニア情報 検索

「スマートフォン・タブレット中級講座」を開催しました。

9月11日宇ノ気、13日七塚、14日高松にて各会場定員10人で開催しました。

講座はLINEやFacebookなど、アプリを中心とした内容でした。

お孫さんとLINEでやり取りしている方も多く「乗っ取りなどへのセキュリティ対策がわかってよかった」と参加者の皆さんは喜んでいました。



好評「タブレット使い方体験」は10月25日まで実施します。（毎週水曜日）

タブレットに触ったことのない方からお持ちの方まで、ご自分のペースで進められます。スマートフォンもほとんど同じなので、買い替え予定の方が体験に来たりしています。申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。

場所 七塚生涯学習センター（かほく市立中央図書館）2階 茶室

時間 10時～12時（いつでも入退出可能です）



高齢者支援センターだより

男性介護者のつどい（第3回）のご案内

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150
FAX 283-3761

石川県内の各地域で、男性介護者グループや家族介護者グループが活動しています。

今回は、近隣の市町とも交流し、情報交換・協力できるような「結い」を広げよう！ということを目指し、金城大学看護学部 在宅看護学 彦聖美先生が、かほく市や能登地域の男性介護者の会と、地域包括支援センターや社会福祉協議会等との交流会を企画しました。

ほかの地域の男性介護者と交流することは、日頃の介護に役立つより多くの情報が得られたり、発見があったり、新たな仲間ができたりするなどのよい機会です。日頃介護に携わっている男性の皆さん、ぜひご参加ください。

日時 11月25日（土）13時～15時

場所 志賀町文化ホール 32研修室（羽咋郡志賀町高浜町カ1-1）

内容 意見交換会（ほかの地域の男性介護者との交流会）

参加費 無料

申込 かほく市高齢者支援センター（長寿介護課内） 高野・松本

締切 11月6日（月）



皆さんお気軽にご参加ください！



男性介護者のつどい（第2回）の様子

第14回成人式のご案内



【問い合わせ先】
生涯学習課
Tel.283-7137

【日時】平成30年1月7日(日) 開式10時(受付9時から)

【場所】河北台中学校 講堂

【対象となる方】

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方(かほく市内に住民登録のある方、またはかほく市内の中学校を卒業された方)

※対象の方には、11月中旬に開催通知と事前打ち合わせ会の案内を送付します。
※案内はがきがなくても、当日会場で受付していただければ参加できます。



第13回かほく市成人式の様子

平成29年度防火フェスティバル



【問い合わせ先】
消防本部
Tel.283-3585

日時 10月15日(日) 9時30分～11時30分

場所 河北台中学校 講堂

【アトラクション】

- ・演奏 木津幼稚園幼年消防クラブ
- ・遊戯 うのけ幼稚園幼年消防クラブ、市立保育園幼年消防クラブ(ひまわり・しらゆり)
※ひやくまんさんも出演
- ・寸劇 地域子育て支援サークル 保育ママの会 ママレンジャー

【展示】

- ・少年消防クラブ防火ポスター ・防火委員会活動写真
- ・消防車両 ・住宅用火災警報器パネル

【体験】

- ・初期消火訓練
- ・煙体験
- ・ロープ渡り体験(子ども用)
- ・防火衣装着体験

主催 かほく市防火委員会

共催 (一財)日本防火・防災協会、市消防本部、市消防団

●来場者駐車場 七塚庁舎跡地、七塚健康福祉センター

注意! 河北台中学校前の地下道が工事のため使用できません。七塚健康福祉センター駐車場をご利用の際は、国道を横断せず、ファミリーマート前の横断歩道を渡りご来場ください。



1分1秒を争う尊い生命を救うために 救急車の適正な利用方法を考えましょう

【問い合わせ先】
消防本部
Tel.283-3585

救急車の出動件数が全国的に増加しており市消防本部救急出動件数も年々増加傾向にあります。搬送した人の約5割の方は入院の必要のない【軽症】と呼ばれる緊急性のあまりない方の利用となっています。

症状に緊急性がなくても「交通手段がない」「病院で待たなくていいから」と救急車を呼ぶ人がいます。

救急車や救急医療には限りがあります。

いざという時の皆さん自身の安心のためにご理解をお願いします。

◎実際に救急車が呼ばれた事例です。

本当に必要か考えて!

- ・蚊に刺されてかゆい
- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・海水浴で日焼けした背中がヒリヒリ痛い
- ・今日入院予定なので病院に行きたい
- ・紙で指が切れた。血は止まっているが...
- ・ヘルパーを呼んだが来てくれないので...
- ・病院で長く待つのが面倒なので救急車を呼んだ

◎次の症状のときは迷わず救急車を呼んでください!

重大な病気やケガの可能性がります。

- ・突然の激しい頭痛
- ・ろれつがまわらない、うまく話せない、手足のしびれ
- ・突然の胸痛、背部痛
- ・胸が締め付けられる
- ・意識がない
- ・食べ物のをどにつまらせた
- ・広範囲のやけど など



かほく市国民健康保険加入の方へ

人間ドック検査費用助成をご利用ください

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel.283-7123

特定健診は受けましたか?受けていない方は、ぜひ人間ドック検査費用助成をご利用ください!

病気の予防・早期発見のために、年に一度は健康チェックをしましょう。

【対象者】

30歳以上75歳未満のかほく市国民健康保険加入者
※特定健康診査を受診された年度は、人間ドック・脳ドックの助成の申請はできません。また、脳ドックの助成は隔年助成です。

※PET検査は、特定健康診査または人間ドック・脳ドックの受検が必須です。



【申請に必要なもの】

- ・印鑑 ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健診受診券(40歳以上の方)
- ・振込先預金通帳(指定検査機関でない医療機関で受検する方)

【指定検査機関】

金沢医科大学病院、浅ノ川総合病院、金沢病院、KKR北陸病院、河北中央病院(1日コースのみ)、石川県予防医学協会(1日コースのみ)

【助成金額】

種別	助成金額
人間ドック(1日)	25,000円
※人間ドック受診年度中に55歳になる方	35,000円
※人間ドック受診年度中に40歳になる方	全額
人間ドック(1泊2日)	45,000円
※人間ドック受診年度中に55歳になる方	55,000円
脳ドックのみ	34,000円
人間ドック+脳ドック(同時受検の場合)	人間ドック助成金額+23,000円
PET検査	20,000円

※上記の検査において、オプションの検査項目費用は対象となりませんのでご注意ください。

【医療機関での窓口負担金額】

- ・指定検査機関の場合
請求金額から助成金額を差し引いた差額分。
- ・その他の検査機関の場合
請求金額全額。後日、受診者の指定口座に助成金額を振り込みます。

歩いてハッピー!貯めてラッキー!

後期の健康スタンプラリーに参加しましょう!

参加
無料

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

第14回スタンプラリー事業

かほく市民体力テスト

※日程等はくらしの情報(P.23)を参照ください。



かほくじゃおんWAONカード



を提示して50健康ポイントをゲットしよう!

第15回スタンプラリー事業

健康レッスン7

日時 10月27日(金)10時30分～11時30分

場所 イオンモールかほく グリーンコート

演題 イタリア式運動を楽しもう!

講師 クラウディオ・ゾラ 先生

(ACミランアカデミー)



クラウディオ・ゾラ プロフィール

1993年から2002年までの9年間、イタリアのプロ選手として活躍。

プロ引退後は、子供たちの育成のためACミランアカデミーテクニカルディレクターのライセンスを取得。

2014年からACミランアカデミー石川のテクニカルディレクターに就任。

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加しています

【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel.283-7124

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、携帯電話等の使用済小型家電等に含まれる金属から東京オリンピック・パラリンピックのメダルを製作するプロジェクトを実施しています。

かほく市もこのプロジェクトに参加し、専用回収ボックスを設置しています。

ご家庭に不要な携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、ぜひ当プロジェクトにご協力ください。

○回収期間
平成31年春頃まで(予定)

○回収品目
携帯電話、スマートフォンの本体
(充電器等の付属品は回収できません)

※端末内の個人情報を含むデータは削除してください。
※回収物は返却できませんのでご了承ください。

○回収場所
防災環境対策課
高松・七塚サービスセンター

○回収時間
8時30分～17時15分(土・日・祝を除く)



能登～羽田便を利用すると かほく市共通商品券がもらえます！

【問い合わせ先】
企画情報課
Tel.283-1112

のと里山空港の利用促進を図るため、利用した方に助成を行っています。



【対象路線】のと里山空港発着便

【対象者】能登～羽田便を利用した、かほく市民
(かほく市に住所を有する方)

※次の場合は対象外です
・官公庁等の職員が公務で利用する場合
・搭乗日現在、満3歳未満の旅行者
(ただし、座席を確保し小児運賃を支払った場合は対象になります)
・市内小中学校が修学旅行で利用した場合

【助成対象期間】平成29年4月1日(土)～
平成30年3月31日(土)

【申請期間】搭乗日の翌日から30日以内

【助成内容】かほく市共通商品券をプレゼントします
往復利用▶3,000円分/片道利用▶2,000円分
同一人が30日以内に、のと里山空港から羽田空港への搭乗および、羽田空港からのと里山空港への搭乗の両方を行った場合は、原則として往復搭乗したものと見なします。

【持ち物】搭乗券または搭乗案内の原本
身分証明書/印鑑(認印可、シャチハタ不可)

【申請方法】窓口で、備え付けの用紙に必要事項を記入・押印のうえ搭乗券を添付して申請してください。
用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

【申請窓口】企画情報課、高松・七塚サービスセンター

めざせ健康家族！ かほくちよいトレし 第4回

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、気候がいいこの時期には、いろんなことにチャレンジしたくなりますね。
いすに座ったままできる、簡単トレーニング！かほくちよいトレにもぜひチャレンジしてください！

ここを使います！

腹

目安
(5～10回)

1 腰が反らないよう注意する。



おへそを胸に近づけるつもりで、膝を胸に引き寄せる。おなかを意識する。5秒間キープする。



(キヤスターのないイスで行ってください) 手前に座り、背もたれに身体を預けず、イスの脇を持って片足ずつ持ち上げ、そらせる。

ここを使います！

内もも

目安
(5～10回)

1 内ももを意識する。



両手は軽く握って膝の間に挟む。膝でこぶしをつぶすように力を入れる。5秒間キープする。

かほくチャンネルで放送中！(P.32参照)

人権擁護・男女共同参画啓発事業 映画上映会と人権教室

【問い合わせ先】
市民生活課 Tel.283-1116
生涯学習課 Tel.283-7137

【人権重点目標】

みんなで築こう 人権の世紀

【男女共同参画行動計画基本理念】

男女一人ひとりが輝き 支え合うまち

【日時】10月7日(土) 13時30分(13時開場)

【場所】石川県西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

【入場料】無料

【定員】300人

※12時45分から哲学館入口で入場整理券を配布します。入場整理券のない方は入場できません。

【内容】

- ・人権教室(13時30分～)
全国中学校人権作文コンテスト
石川県大会優秀賞受賞作品の朗読
高松中学校 奥村 咲さん
高松中学校 山田 莉沙さん
- ・映画上映会「はなちゃんのみそ汁」(14時～16時頃)

※駐車場が狭いため、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

※この映画上映会は、かほく市民大学の対象講座です。



©2015「はなちゃんのみそ汁」フィルムパートナーズ

「はなちゃんのみそ汁」

監督・脚本：阿久根知昭

出演：広末涼子、滝藤賢一、ほか

ストーリー

恋人との何不自由ない幸せを夢見ていた千恵はある日、乳がんを宣告される。見えない不安に怯える千恵に信吾は優しく寄り添いプロポーズをする。こうして2人は晴れて夫婦となった。

抗がん剤治療の影響で卵巣機能が低下、出産をあきらめていた千恵だが、ある時妊娠していることが分かる。産むか産まないか一産むということはがんの再発リスクが高まり、自らの命が危険にさらされるということだったが、周りの支えで命を懸けて産むことを決意し、はなを無事出産。

しかしながら家族3人、幸せな日々は長くは続かず、千恵を再び病魔が襲い、余命があとわずかだと判明。私がいなくなってもはなが暮らしていけるようにと、千恵は鯉節を削って作るところから始めるみそ汁など料理や家事の大切さを教えはじめる。彼女たちのおいしくてあったかい、かけがえのない日々が続いていく。

第22回鶴彬川柳大賞決定

かほく市出身の川柳作家鶴彬(本名・喜多一三)の業績を顕彰し、かほく市川柳協会・鶴彬を顕彰する会主催による「第22回鶴彬川柳大賞」が決定しました。

内容を《現代を鋭く風刺した新しい感覚の川柳》または《平成28年の漢字『金』を読み込んだ川柳》として作品を募集したところ、全国から438句(219人)の応募がありました。

入選作品は9月3日(日)に行われた第31回鶴彬忌川柳大会の場で発表されました。佳作以上の入賞作品は次のとおりです。

『鶴彬大賞』	『優秀賞』	『佳作』
各辞書の付度の字に日が当たる	世界平和へヒトの頭脳はまだ未熟	金の蓋しても漏れだす腐敗臭
千葉県松戸市 笹島 一江	独裁が我流で泳ぐ金魚鉢	法変えて日の丸どこへ向わせる
富山県砺波市 森清 泰範	共謀罪すう一つと背骨抜きにくる	難民の涙乾かぬ世界地図
石川県白山市 浜木 文代	戦争が近いな国が嘘を吐く	
石川県能美市 今村 久栄		
千葉県千葉市 佐野かんじ		
茨城県ひたちなか市 櫻村すみ子		
石川県加賀市 山本まさる		
神奈川県葉山町 荒川 淳		



第31回鶴彬忌川柳大会の様子



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆ママリフレッシュ事業 (要予約、弁当持参)
 - ・10月17日(火) 親子バス遠足 アリス館志賀 ※10時～
- ☆ペアレントングプログラム事業 (要予約、託児有)
 - ・10月6日(金) 幼児NP③ ※10時～
 - ・10月13日(金) 幼児NP④ ※10時～
 - ・10月20日(金) 幼児NP⑤ ※10時～
 - ・10月27日(金) 幼児NP⑥ ※10時～
- ☆子育てカススキルアップ事業 (要予約、託児有)
 - ・10月31日(火) あったか子育てアドバイス ※10時～ (申込開始 10月10日(火))
- ☆イベント
 - ・10月7日(土) フラダンスを楽しもう ※11時～
 - ・10月12日(木) 祖父母ふれあい講座 ※10時～ (要予約)
 - ・10月27日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
 - ・第2、第4水曜日 10時30分～(ラパン主催) エクササイズ(自由参加)

宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・10月5日(木) 消防署見学(現地集合)
 - ・10月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・10月19日(木) ベビーマッサージ ※10時～ (要予約) (対象: 2か月～はいはい)
 - ・10月20日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・10月24日(火) お誕生会
 - ・10月26日(木) 栄養バランスを考えてみよう(栄養士)
 - ・10月28日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - ・11月2日(木) イレネと遊ぼう(国際交流員)

七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・10月6日(金) イレネと遊ぼう(国際交流員)
 - ・10月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・10月13日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・10月16日(月) ママレンジャーがやってくるよ!
 - ・10月20日(金) ハロウィン製作
 - ・10月24日(火) お誕生会
 - ・10月27日(金) ハロウィンパーティー (要予約)

高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・10月3日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)
 - ・10月4日(水) リトミックを楽しもう!
 - ・10月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・10月11日(水) ハロウィン製作
 - ・10月18日(水) 風邪、感染症予防について(保健師)
 - ・10月24日(火) お誕生会
 - ・10月25日(水) イレネと遊ぼう(国際交流員)
 - ・10月27日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・10月30日(月) ハロウィンパーティー (要予約)

認定子ども園の幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日・予約は要りません)
 - 対象 1歳6か月～未就園児 毎週木曜日 10時～12時
 - 絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり…ママとのんびり過ごしましょう!
- ☆10月のイベント
 - ・10月26日(木) ミニクッキング ～かぼちゃのおやつをつくろう～ 10時30分～12時
- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
 - 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時

- ☆保育園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
 - 保育園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
 - ・10月3日(火) しらゆり 17日(火) 新化 24日(火) みずべ

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

- ☆よつばちゃんクラブ(子育てサークル) 10時30分～12時
 - ・10月3日(火) 小麦粉粘土
 - ・10月17日(火) 運動会ごっこ
 - ・10月24日(火) ハロウィンの製作
 - ・10月31日(火) ハロウィン
- ☆Clover Kiss(英語子育てサークル) (要予約)
 - 10時30分～12時(受付開始: 10時)
 - ・10月6日(金) スポーツ
 - ・10月20日(金) ハロウィンの製作
 - ・10月27日(金) ハロウィン
- ☆Smileに集まれ 10時30分～12時
 - ・10月5日、19日、26日 各日木曜日
 - 0歳から入園前のお友達と保護者の方が対象です。予約・参加費不要 smile 内で自由に遊べます。

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日及び第1・3日曜日 8時30分～17時15分
(母子健康手帳の発行は平日のみ)
休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期日 10月11日(水)・25日(水)
受付時間 13時15分～14時15分
場所 ほのぼの健康館

子どもの健診

受付 13時15分～13時45分 場所 ほのぼの健康館

- 赤ちゃん健診(3か月児)
 - 期日 10月5日(木)
 - 対象 H29年6月1日～6月9日生
- 1歳6か月児健診
 - 期日 10月12日(木)
 - 対象 H28年3月9日～4月11日生
- 3歳児健診
 - 期日 10月26日(木)
 - 対象 H26年6月10日～6月30日生



子どもの教室

受付 10時までに 場所 ほのぼの健康館

- ごっくん教室(離乳食教室) 要予約
 - 期日 10月19日(木)
 - 対象 H29年4月生
- はいはい教室(育児教室)
 - 期日 10月5日(木)
 - 対象 H28年12月生
- ビーバー教室(虫歯予防教室)
 - 期日 10月12日(木)
 - 対象 H27年7月生



みんな集まれ! 児童館



金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(13時～)
 - ・10月7日(土) 卓球をしよう
 - ・10月14日(土) 自由工作
 - ・10月28日(土) 料理教室 ～ハロウィンのお菓子～

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - ・10月7日(土) 生涯学習フェスティバル展示品作り
 - ・10月14日(土) 生涯学習フェスティバル展示品作り
 - ・10月21日(土) 生涯学習フェスティバル展示品作り

木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - ・10月7日(土) ちぎり絵作成
 - ・10月14日(土) お茶会(定員10人、要申込)
 - ・10月21日(土) 牛乳パック工作
 - ・11月4日(土) カレンダー作り



高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント 小学1～6年生対象
 - ※ 申込、参加費が必要な場合があります。
 - ・10月4日(水) 一輪車検定(15時～) ※ 大海交流センター
 - ・10月7日(土) 子ども料理教室 ～具だくさんピザ、フルーツポンチ～(9時30分～、定員20人、要申込) ※ 産業文化センター

白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - ・10月7日(土) 折り紙教室
 - ・10月14日(土) リリアン編み
 - ・10月21日(土) 紙皿工作
 - ・10月28日(土) 自由工作
 - ・11月4日(土) 毛糸でお花作り



図書館標語「新しい自分を見つけに図書館へ」

【休館日：2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)】

10/22(日) 市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
 場所 1階 おはなしの部屋
 対象 乳幼児～大人(申込不要)

■「図書館を使った調べる学習作品」および「手作り絵本作品」の優秀作品表彰式■

時間 14時～15時
 場所 2階 視聴覚講義室

人形劇、楽しかったよ

8月20日(日)の市民読書の日事業で「家庭文庫おはなしのいえ」のみなさんによる人形劇『ソメコとオニ』『しりとりにレストラン』を鑑賞しました。

「おはなしのいえ」のみなさんの好演に、会場一体となり楽しみました。

夏の思い出の1ページとして心に残りました。



図書館まつり

今年も生涯学習フェスティバルの期間に図書館まつりを開催します。

【期間】10月28日(土)～29日(日)

【会場】中央図書館

※詳しくは、後日配付の「かほく市生涯学習フェスティバル」のチラシをご覧ください。



グループ等	【やまんば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】
開催日	1日・8日・15日・22日・29日	11日・25日	6日・13日・20日・27日	25日
曜日	毎週日曜日	第2・第4水曜日	毎週金曜日	水曜日
時間	11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分
対象	乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人

10月の図書館ボランティア	
日時	曜日
3日・17日・31日	曜日
14時～	
24日	火曜日
10時～	

興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

文芸の窓

川柳
 おさな顔残して強い盤の上
 子が巣だち親のさびしさ思い知る
 よく耐えた妻の足うら叩きみる
 右腕にすべてを掛けた家族の輪

中 長柄町 秋 浜北
 沼 古林 伊藤伊智子
 中田 照子
 伸子

俳句
 紅芙蓉ひと日花とはふといとし
 秋茄子の五本に副木確と立て
 八月のいま平和なる星に住み
 天主への急階段や雲の峰
 故郷の迎えてくれし法師蟬
 宝達の峰秋めきて景深く
 能登百キロ貫ぬく海の大夕焼
 物思う夕べかなかなしきり鳴く

高 高松 外日角 白尾 白尾 木津 七窪 内灘町
 高松 西谷 内湯外茂夫 金子由紀子 大家 順子 酒井 孝子 平田 糸み 白根 寿子
 稲垣 くみ

短歌
 マリンバの暖かみ味のあり木の音色奏する思いに酔いしれる時
 歌が好き仕事が好きで人が好き土田のじいちゃんみんな大好き
 紫陽花の葉裏に蝶の止まる時やすらぎ有りや間なく飛びたつ
 遙かなる雪の頂き天高く白山霊峰明るく照らす
 さわやかに空澄みわたり子雀は庭石ついでみさつと去り行く

宇野気 大崎 七窪 宇気 塩谷 清子
 上野 豊子 中村富喜子 高野 照子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

哲学館 臨時休館のお知らせ 10月10日(火)～16日(月)までの7日間(終日) 害虫からの資料保護のため、館内で薬品を用いた燻蒸作業を実施します。

哲学館へ行こう!



企画展 ^{もともと}木村素衛 — 西田幾多郎に愛された教育哲学者 —

西田幾多郎から大きな影響を受け、戦後多くの教員に希望を与えた教育哲学者がいました。木村素衛(1895-1946/石川県加賀市出身)。戦後日本の教育再建にむけて大いに期待されますが、昭和21年2月微熱をおして講演に向かった信州で、51歳を目前にして急逝しました。理想に燃えて果敢に挑み、繊細な感性で小さなものたちの美しさを愛して止まないロマンチスト。幾多郎もその才能と人柄を愛しました。二人の師弟関係を軸に「愛の人」木村素衛を紹介します。

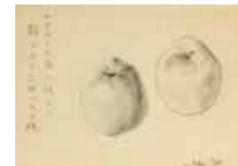


庭で弟子の木村素衛と

期間 10月17日(火)～3月25日(日) 場所 哲学館 2階 展示室
 観覧料 一般 300円、高齢者(65歳以上) 200円、高校生以下 無料

企画展関連イベント 対談「父・木村素衛からの贈りもの」

日時 10月22日(日) 13時30分～ 場所 哲学ホール
 ゲスト 張さつき氏(木村素衛四女) 聞き手 浅見洋(西田哲学館館長)
 ※参加費無料、申込不要



素衛がスケッチした「りんご」

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌日)



かほく市コミュニティ・スクール

ご意見・ご提案などは、生涯学習課 学校地域協働推進室まで
 TEL 283-7137 FAX 283-3643 Email syougai@city.kahoku.ishikawa.jp

みてみて! コミスク ～地域×学校の取り組み～

◇高松小学校◇

地域交流活動の一つとして、子どもたちが地域の方々と一緒にコミュニティ花壇づくりに取り組んでいます。今年は、6月20日に地域の皆さんと協力しながら総勢50人で夏の花の苗を植えることができました。その後も、環境委員が毎日水やりをして大事に育て、この夏休みには、どの花も美しく咲きました。植えた花の一つ、ポーチュラカの花言葉のように「いつも元気」な学校・家庭・地域でありたいものです。



アサギマダラを見つけたら教えてください!

◇外日角小学校◇

外日角小では、海をわたる渡り蝶「アサギマダラ」に学校へ立ち寄ってもらおうと、地域の方と一緒に取り組んでいます。昨年、校庭に蝶の好物の多年草フジバカマを植えました。授業では、アサギマダラを通して身近な生物や自然環境、自然を愛する人々について学習しています。外日角小は、来年から校舎の大規模改修工事を予定しています。この間、校区在住の方でフジバカマの苗を育ててくれる里親を募集する予定です。ご協力をお願いします。



◇金津小学校◇

8月27日、金津小では、PTAや地域のみなさんと一緒に「金津の森」から切り出したアテ、スギ、ヒノキの木材を利用して、学校の遊具広場にベンチと丸木橋を設置しました。子どもたちの手形を押した丸木橋はとてもカラフルで、楽しいものになりました。また、地域の方から譲っていただいたタイヤも設置しました。みなさん、ぜひ見に来てください!

かほく市役所 (代) 283-1111

総務部
 ・総務課 283-1111
 ・秘書室 283-1110
 ・管財室 283-1113
 ・財政課 283-7128
 ・企画情報課 283-1112
 ・情報推進室 283-7112
 (かほく市ケーブルテレビネット)
 ・税務課 283-1114
 ・収納対策室 283-7114

市民部
 ・市民生活課 283-1116
 ・消費生活センター 283-7144
 ・防災環境対策課 283-7124
 ・子育て支援課 283-7155
 ・健康福祉課 (宇ノ気保健福祉センター内) 283-7120
 ・福祉事務所 283-7121
 ・保険医療課 283-7123
 ・長寿介護課 283-7122
 ・高齢者支援センター 283-7150

産業建設部
 ・都市建設課 283-7104
 ・産業振興課 283-7105
 ・上下水道課 283-7106

教育部
 ・学校教育課 283-7136
 ・教育センター 283-7170
 ・生涯学習課 283-7137
 ・議会事務局 283-7126
 ・監査委員事務局 283-7127
 ・会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
 高松サービスセンター 281-2121

かほく市消防本部 283-3585

・消防課 283-3585
 ・予防課 283-3585
 ・消防署 283-3585
 消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線 かほくチャンネル
 いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市公式子育て支援アプリ
 「子育てにやんでもトーク」



お知らせ

●10月16日から22日は「行政相談週間」です

総務省では、10月16日(月)から22日(日)を「行政相談週間」とし、行政相談制度の利用促進を図っています。

行政相談は、石川行政評価事務所または、市の行政相談委員が受け付けています。

◆石川行政評価事務所への相談

【問い合わせ先】
 石川行政評価事務所
 TEL222-5232
 行政苦情10番
 TEL0570-090-1110

◆行政相談委員への相談

日時 毎月第1・第3木曜日
 13時30分～16時
 場所 七塚健康福祉センター
 事前予約等は不要です。

●石川県最低賃金の改正

石川県内の最低賃金が、次のとおり改正されました。

◎時間額 781円

〔改正発効日 平成29年10月1日〕
 石川県最低賃金は県内すべての労働者に適用されます。使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳細は、石川労働局のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

石川労働局
 TEL265-4425

●「仕事休もつ化計画」10月は年次有給休暇取得促進期間です

【働いている皆さんへ】

年次有給休暇の取得には、会社へ申し出ることが必要です。仕事は計画的に進めるあなた。年次有給休暇についても、職場と調和を図り、計画的に取得しましょう。

【経営者の皆さんへ】

来年の事業計画を検討するに当たっては、従業員の年次有給休暇取得を考慮しましょう。労使協定を結べば、計画的に年次有給休暇の取得日を割り振ることが出来る制度もあります。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

【問い合わせ先】

石川労働局雇用環境・均等室
 TEL265-4429

●河川における鮭の採捕禁止

河川での鮭の採捕は、水産資源保護法で禁止されています。鮭が河川に帰ってくるのは、きれいな河川環境の結果です。採捕せず温かく見守ってください。ようお願いします。

【問い合わせ先】

石川県農林水産部水産課
 TEL225-1652

●赤い羽根共同募金にご協力を！

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国で一斉に始まりました。寄せられた募金は、次の活動などに役立てられます。みなさまのあたたかい善意をお願いします。

- ・地域の福祉活動
- ・福祉団体の事業
- ・子ども、お年寄り、障がいのある方などの支援事業

募集

●市営住宅12月入居者募集

申込期間 10月10日(火)～20日(金)
 募集住宅

- 単独住宅(家賃は所得により決定。4.5階は軽減有。9600円)
 コーポ高松 3DK 5戸
 コーポ宇気 3DK 34戸
 1万2700円)
 高松団地北棟 2DK 1戸
 白千鳥ハイツ(高松) 2LDK 1戸
 特定公共賃貸住宅
 (家賃は住宅毎に一律。新婚さん住まい応援事業補助金対象物件)

●かほくちよこつと旅
 かほく秋の恵みと歴史
 ある寺院を訪ねる

参加者募集

かほく市ボランティア観光ガイドがかほく市内の名所旧跡をご紹介します。

当日は蓮如上人の逸話が残る大崎専信寺の見学やかほくくり収穫体験を行います。興味のある方のご参加をお待ちしています。

日時 10月15日(日)9時30分～12時
 集合時間 9時20分(時間厳守)
 コース かほく市役所(集合)
 ↓かほくくり収穫体験↓専信寺↓市役所(解散)
 参加費 300円
 定員 20人(小学生以上)

※当日は、雨具および長靴等の準備をお願いします。また、荒天によりコースを変更する場合があります。
 ※応募多数の場合は抽選です。抽選に外れた方にご連絡します。また小学生は保護者同伴をお願いします。
 【申込・問い合わせ先】
 かほく市観光物産協会
 (かほく市商工会内)
 TEL282-5661
 FAX282-5663
 メール smile@shoko.or.jp
 ※FAX、メールで申し込む場合は参加者名、住所、連絡先を明記。

河北都市広域事務組合
 環境標語選考結果

エコみらい河北において、環境標語を募集したところ 104 点の応募がありました。入賞作品は次のとおりです。(敬称略)

- 最優秀賞
 「上げよう エコに取り組む 心がけ」
 かほく市白尾 金子 喜彦
- 優秀賞
 「もったいない みんなの声がごみ減らす」
 津幡町加茂 山崎 徹
- 優秀賞
 「古紙再生 生ごみ堆肥 良き資源」
 かほく市外日角 内潟 外茂夫

平成 29 年度
 リサイクル工作コンクール結果

河北郡市内の小学生から 1,566 点の応募がありました。応募者の皆さんは、ダンボールやペットボトルなどをリサイクルして、思い思いの素敵な作品を作り上げました。入賞した市内小学生は次のとおりです。(敬称略) また、応募作品は 10 月 9 日(月)までエコみらい河北にて展示しています。

- 高学年の部
 佳作 坂野 由弥 (外日角小 6 年)
 作品名 ダンボールクレーン
- 中学年の部
 最優秀賞 二口 晃太郎 (高松小 4 年)
 作品名 ダイヤモンドが出てくるガチャガチャ
- 低学年の部
 佳作 森 陽翔 (七塚小 2 年)
 作品名 楽しいギター
 佳作 桑原 琉虎 (宇ノ気小 1 年)
 作品名 大好き夏虫



1階ロビーの入賞作品①と2階フロアの展示



【問い合わせ先】
 河北都市広域事務組合 TEL 288-4545

●消費者力アップセミナー
 ～製品評価技術基盤機構
 (NITE)を見学しよう～

※入居希望者多数の場合は抽選
 【申込・問い合わせ先】
 住宅管理センターかほく
 TEL281-1414

白千鳥ハイツ(高松) 3LDK 4戸
 家賃 4万9000円

高松団地西棟 3LDK 2戸
 家賃 5万5000円

緑ヶ丘団地(白尾) 3DK 1戸
 家賃 4万8500円

●かほく市民体力テスト
 参加者募集

私たちの身の周りには、製品の不具合や誤った使用方法などによる事故があります。このような事故防止のための情報収集、調査、原因究明をしていくNITE北陸支所を見学し、消費者力アップを目指します。

集合日時 11月21日(火) 13時
 集合場所 かほく市役所正面玄関
 対象 18歳以上のかほく市民
 参加費 無料
 定員 20人
 申込締切 11月2日(木)
 【申込・問い合わせ先】
 消費生活センター
 消費生活センター

市民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体力・健康づくりのきっかけとしてもらうことを目的に20歳以上の方を対象に開催します。お気軽にご参加ください。(かほく市内在住・在学可)

日時 10月19日(木)、20日(金)
 19時30分～21時30分
 受付 19時、最終受付 21時
 場所 河北台健民体育館
 内容 【20歳～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩・立ち幅とび
 【65歳～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行・ADL(日常生活活動テスト)

【問い合わせ先】生涯学習課

かほく市ボランティア観光ガイドがかほく市内の名所旧跡をご紹介します。

当日は蓮如上人の逸話が残る大崎専信寺の見学やかほくくり収穫体験を行います。興味のある方のご参加をお待ちしています。

日時 10月15日(日)9時30分～12時
 集合時間 9時20分(時間厳守)
 コース かほく市役所(集合)
 ↓かほくくり収穫体験↓専信寺↓市役所(解散)
 参加費 300円
 定員 20人(小学生以上)

※当日は、雨具および長靴等の準備をお願いします。また、荒天によりコースを変更する場合があります。
 ※応募多数の場合は抽選です。抽選に外れた方にご連絡します。また小学生は保護者同伴をお願いします。
 【申込・問い合わせ先】
 かほく市観光物産協会
 (かほく市商工会内)
 TEL282-5661
 FAX282-5663
 メール smile@shoko.or.jp
 ※FAX、メールで申し込む場合は参加者名、住所、連絡先を明記。

妨害は許さぬ！
吾輩と諸君をつなぐ
美しい電波

STOP THE
不正電波

電波の戒律を
遵守せよ

- 無線機器の使用には「技術マーク」の確認を。
- 電波の利用には、原則、免許が必要です。
- 外国規格の無線機器は、国内では使用不可です。

主催：北陸総合通信局

家屋を取り壊したときは届出を

毎年1月1日に存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を取り壊した場合は、必ず届出をしてください。

届出をしないと、翌年度以降も課税される場合があります。

なお、登記されている家屋については、必ず所轄の法務局で滅失登記の手続きをおこなってください。(かほく市へ前記の届出をしても登記は変更されません。)

【提出書類】家屋取壊届(税務課、高松・七塚サードビルに備え付けてあります。)



【問い合わせ先】
税務課 資産税係
Tel 283-1114

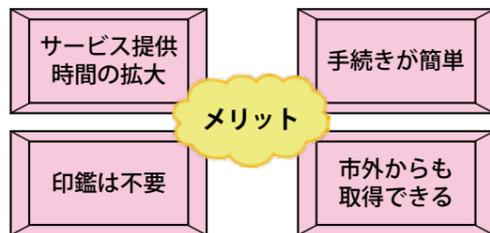
各種証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードがあれば、次の証明書がコンビニで便利に取得できます。

※利用できる時間は6時30分～23時です。



- 住民票
- 印鑑登録証明書
- 現在戸籍の謄本・抄本
- 戸籍附票



【問い合わせ先】市民生活課 Tel 283-1116

平成30年度県立金沢産業技術専門校入校生募集

- ◆募集科目および定員(訓練期間)
 - ①メカトロニクス科 20人(2年)
 - ②電気工学科 20人(1年)
 - ③総合建築科 20人(2年)
- ◆応募資格
 - ①平成30年3月高校卒業見込者および中学校既卒者(おむね35歳以下)
 - ②平成30年3月中学校卒業見込者および中学校既卒者(おむね35歳以下)

①平成30年3月高校卒業見込者
おおよび中学校既卒者(おむね35歳以下)

②平成30年3月中学校卒業見込者
おおよび中学校既卒者(おむね35歳以下)

◆出願期間
10月2日(月)～31日(火)

◆選考日時
11月10日(金) 10時

◆選考方法
学科試験(数学・国語)および面接

◆体験見学会
10月5日(木)、11月13日(月)、12月11日(月)、1月10日(水) 各日14時30分から実施

【申込・問い合わせ先】
石川県立金沢産業技術専門校 訓練課 Tel 267-2221

催し

◆哲学館ギャラリー
開館時間 9時～21時(入館は20時)

時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌平日)

◆陶工房・ギャラリー 海ノ空
陶芸教室会員の作品展示
期間 10月21日(土)、22日(日)
※最終日16時まで
場所 ホワイエ
【問い合わせ先】
陶工房・ギャラリー 海ノ空
Tel 282-5913

◆うみっことらんど七塚(海季の博物館市民ギャラリーうみっことらんど)
開館時間 9時～17時(月曜休館。祝日の場合は翌平日)

◆第12回MOA美術館かほく市児童作品展
期間 10月7日(土)～22日(月)
※最終日15時まで
出展者 MOA美術館かほく市児童作品展実行委員会

◆松映水墨画塾青波会
期間 11月1日(水)～5日(日)
※最終日15時まで
出展者 松映水墨画塾青波会

◆全国有名マラソン大会ポスター巡回展
期間 11月1日(水)～11月5日(日)
※最終日15時まで
出展者 第97回河北潟一周駅伝競走大会実行委員会
【問い合わせ先】 うみっことらんど七塚
Tel 283-8880

◆第97回 みんなで歌おう 日本のおた101
日時 10月8日(日)
10時30分～12時
参加費 500円(飲物付)
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会(絆)
代表 沖野美智子さん

◆ベビーマッサージ教室(2階)
日時 10月13日(金)
10時30分～12時
※申込締切 10月11日(水)
参加費 2500円(飲物、お菓子、オイル防水シート付)
定員 8人
対象 2か月～1歳前後のお子様
持物 バスタオル
主催者 山下愛さん(RTA指定スクールIrie)

◆第97回 みんなで歌おう 日本のおた101
日時 10月8日(日)
10時30分～12時
参加費 500円(飲物付)
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会(絆)
代表 沖野美智子さん

◆ハロウィンのバスボム作り(3階)
バスボム(2個)を作ってシユガーペーパーストのおぼけやくもの菓を飾ります。
日時 10月25日(水)
13時30分～15時30分
※申込締切 10月23日(月)
受講料 2200円(飲物付)
持物 エプロン
講師 たけなかあゆこさん(JLAバスボム認定講師)
◆和紙ちぎり絵金沢サークル展
開催期間 10月11日(水)～25日(水)
※入場無料
出展者 和紙ちぎり絵金沢サークル

◆たかまつまちかど交流館
開館時間 10時～17時(第1月曜、火曜休館)
◆バレエ体験レッスン
日時 10月7日(土)、28日(土)
10時15分～11時
参加費 500円(飲物券付)
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん
講師 (クラブパレット)

- ◆全日本卓球選手権大会
中学生以下の部県予選会
(8/9 河北台健民体育館)
男子ダブルス
優勝 三浦裕大(河北台中) 組
薛史斗(外日角小)
- 男子13～15歳の部
第5位 岡田成満(宇ノ氣中)
- 団体競技
女子11～12歳の部
第4位 向島未紗(宇ノ氣小)
出村明日香(宇ノ氣小)
- 女子13～15歳の部
第5位 又吉志織(河北台中)
岸実憂(河北台中)
米谷月那(河北台中)

- ◆第47回全国中学校剣道大会
(8/18～20 佐賀県)
男子個人
ベスト16 中村太希(宇ノ氣中)
女子団体
ベスト16 宇ノ氣中学校
- ◆サンドヒルかほく市2017
グラウンド・ゴルフ大会
第3位 薛大斗(外日角小) 組
植木太陽(南小立野小)
- (8/18 河北台健民体育館)
14歳以上男子シングルス
優勝 三浦裕大(河北台中)
- 13歳以下男子シングルス
優勝 薛史斗(外日角小)
準優勝 薛大斗(外日角小)
- 準優勝 薛大斗(外日角小)

- (8/27 高松グラウンド・ゴルフ場)
総合
優勝 山乃会(A)
赤旗グループ 団体
優勝 山乃会(A)
準優勝 スカットA
- 第3位 中央クラブ
- 青旗グループ 団体
準優勝 遠塚GGA
- 黄旗グループ 団体
準優勝 七窪友交会A
- 赤旗グループ 個人
男子の部
優勝 桜井弥三二(ニューサード)
- 第3位 松村輝雄(スカットA)
- 青旗グループ 個人

- 男子の部
優勝 笠谷博(参志会クラブA)
- 女子の部
優勝 坂本美智子(七窪友交会C)
- 黄旗グループ 個人
男子の部
準優勝 中田清(イーストクラブ)
- 女子の部
優勝 桜吉美智恵(遠塚GGB)

- ◆第3回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会
(7/27～30 千葉県)
シンクロナイズ競技
男子11～12歳の部
第5位 今本修成(外日角小)

がんばりました

◆歌と踊りのエキスパートと遊芸友の会 老人介護施設・障害者施設慰問350回記念コンサート
日時 11月5日(日)
開場 13時30分 開演 14時
入場料 500円
出演 遊芸友の会の皆さん
(代表 高田由美子さん)
ゲスト まちかどバレエ教室
吉田珠美さん(ピアノ)&金沢クラリネットアンサンブル
主催 遊芸友の会
後援 北國新聞社、クラブパレットまちかどバレエ教室
NPO法人まちかど倶楽部たちまちかまつ

【問い合わせ先】遊芸友の会主宰 福井逸雄さん
Tel 080-6364-3500

1クルの皆さん
「申込・問い合わせ先」
たかまつまちかど交流館
Tel 282-5760

第18回 石川県立看護大学 大学祭

RENCONTRE ~学生と地域の輪に咲く笑顔の花~

10月28日(土) 9時～17時15分
 10月29日(日) 9時～12時30分
 ※講演会：29日 9時30分～11時

今年はテレビ金沢アナウンサー 塚田 誉さんの講演会や、ダンス&ヴォーカルユニット G.U.Mによるパフォーマンスがあります。そのほか、たくさんの模擬店やステージ企画をご用意しています。

憩いの場のひとつとして大学祭を楽しんでください。皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

【バザーのお知らせ】

今年は学生だけでなく、かほく市にお住まいの方からも品物を回収して、大学祭でバザーを開催します。

リサイクルや一人暮らしの学生の少しの助けになることを目的に行っています。

なお収益は、本学学生の研究や地域貢献事業をサポートする「石川県立看護大学グローバルはまなす基金」へ寄付する予定です。ご協力よろしくお祈いします。

【回収日時】10月14日(土) 10時～15時

【回収場所】石川県立看護大学体育館

【回収するもの】くつや服などの衣類、食器や洗剤などの日用品(未使用のもの) アクセサリー類(ピアスは衛生上回収しないものとする)

【回収しないもの】家電、本、古着、食品、CD、電池等

【問い合わせ先】

石川県立看護大学 大学祭実行委員会(教務学生課)
 TEL: 281-8302

【バザーに関する問い合わせ先】

大学祭担当教員 林 静子
 メール: hayashiz@ishikawa-nu.ac.jp



- 平成29年7月5日からの大雨災
害義援金
累計額(8月末) **40,884円**
- 男子部 河北台健民体育館
 優勝 内日角S.B.バレー
 準優勝 遠塚戌亥会
 第3位 元虎会
- 女子部
 優勝 USBバレー部
 準優勝 ALLFORONE
 第3位 おかんチーム
- 少年少女の部
 優勝 七塚T.C.A
 準優勝 七塚ミニバスA
 第3位 七塚T.C.B

●平成29年7月5日からの大雨災
害義援金
累計額(8月末) **40,884円**

かほく市立宇ノ気中学校生徒会
 (受付は平成29年12月28日まで)
 ●東日本大震災および平成28年
熊本地震災害にかかる義援金を
受け付けています。
 (受付は平成30年3月31日まで)
各義援金等の受付場所
 健康福祉課、高松・七塚サ
 ビスセンター

●第6回のと里山空港杯争
奪市町対抗 将棋大会
(9/3 のと里山空港)

団体戦
 優勝 かほく市
 先鋒 武部博行
 中堅 油井良太
 大将 澤田莉太

善意をありがとう

●高松中学校昭和48年度卒業生
(三四会)の皆さんから還暦記念と
して、高松中学校に体育館ライ
ンアレイスピーカー2基、生徒学習
用タブレット10台(計100万円
相当)を寄付していただきました。

指江子供の広場に新しい遊具が登場

指江区の指江コミュニティセ
ンターに隣接する「指江子供の
広場」に平成29年度宝くじコ
ミュニティ助成事業により、新
しい滑り台が設置されました。



新しい遊具でたくさん遊ぼう♪

【問い合わせ先】

総務課 管財室 TEL 283-1113

平成29年8月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H29.8.4	七塚生涯学習センター空調設備改修工事	遠塚	2,700,000	(有)沢田電興社
2	H29.8.4	宇ノ気生涯学習センター屋上高架水槽更新工事	宇野気	3,348,000	(有)岡本ポンプ
3	H29.8.4	鉛管更新工事	市内一円	5,475,600	(有)ヨジロ設備
4	H29.8.4	公共下水道舗装本復旧工事	市内一円	5,238,000	丸建道路(株)
5	H29.8.4	市道高松142号線側溝改修工事	高松	3,273,480	(株)トオカイ・ホリタ
6	H29.8.4	市道白尾71号線側溝改修工事	白尾	4,298,400	(有)山越建設
7	H29.8.4	市道七窪21号線側溝改修工事	七窪	3,707,640	(有)山越建設
8	H29.8.4	市道野寺1号線舗装改修工事	野寺	2,025,000	沢田工業(株)
9	H29.8.4	うのけ総合公園改修に伴う測量業務	下山田	2,214,000	カホク測量設計(株)
10	H29.8.4	うのけ総合公園改修に伴う土質調査業務	下山田	1,944,000	(株)ホクコク地水
11	H29.8.4	かほく市地番現況図・家屋現況図等異動更新業務	市内一円	4,104,000	(株)国土開発センター
12	H29.8.4	かほく市体育施設等AED購入	市内一円	1,166,400	(株)コムラ
13	H29.8.10	かほく市消防署高松分署耐震補強工事	高松	42,444,000	(株)サンエキ
14	H29.8.10	石川県西田幾多郎記念哲学館(仮称)調査研究棟 建築工事	内日角	88,020,000	(株)表組
15	H29.8.10	石川県西田幾多郎記念哲学館(仮称)調査研究棟 機械設備工事	内日角	17,874,000	(有)中村住設
16	H29.8.10	石川県西田幾多郎記念哲学館(仮称)調査研究棟 電気設備工事	内日角	10,854,000	河北台電設(株)
17	H29.8.10	高松団地北棟・南棟外壁等長寿命化改修工事	高松、内高松	45,360,000	(株)サンエキ
18	H29.8.25	七塚配水池築造工事(その2)	秋浜	260,496,000	森松工業(株)
19	H29.8.25	市道高松19号線側溝改修工事	高松	4,174,200	(株)トオカイ・ホリタ
20	H29.8.25	市道遠塚20号線側溝改修工事	遠塚	3,190,320	(有)山越建設
21	H29.8.25	市道谷1号線側溝改修工事	谷	1,456,920	(株)あけぼの
22	H29.8.25	市道瀬戸町6号線舗装改修工事	瀬戸町	2,419,200	(株)ソテック
23	H29.8.25	指江ふれあい農村公園遊具改修工事	指江	2,789,640	(有)山越建設
24	H29.8.25	間野堤土質調査業務	狩鹿野	8,964,000	(株)ホクコク地水
25	H29.8.25	小型除雪機(1.1m級)購入	宇野気	3,214,080	千代田機電(株)

かほく 四季まつり **かにカニ合戦** ...海の幸・山の幸まつり...

「加能ガニ」をはじめ、かほく市の秋の味覚が勢揃い！かに雑炊・焼きがになど各種かに料理がお楽しみいただけるほか、毎年売り切れ必至の地元農産物の即売会も開催します。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、そろってご来場ください。大好評のカニ予約販売も行います。詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。

日時 11月12日(日) 9時30分～14時

場所 七塚生涯学習センター (かほく市立中央図書館) 駐車場

【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局
商工会 Tel 282-5661
産業振興課 Tel 283-7105




KAHOKU MUSIC FES.2017 物産展イベント 同時開催！

「かほく」の魅力を「音楽」によって伝えるイベント「KAHOKU MUSIC FES.」。

有名アーティストによるライブだけではなく、地元かほく市の物産展イベントも同時開催！詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。

日時 10月28日(土) 10時～
29日(日) 10時～
※ライブは29日(日)のみ開催
物産展イベントは両日開催

場所 イオンモールかほく

【問い合わせ先】
産業振興課 Tel 283-7105




グリアス ディ **イレネの Griaß dj!** 「グリアスディ！」とは、ドイツ語の方で「こんにちは！」という意味です。

Vol.25 「交流のいろいろ」 かほく市国際交流員 グラフ・イレネ

この間は珍しく、かほく市の国際交流員の大先輩に出会うきっかけがありました。国際交流員という仕事をすると、通常は直前の先輩とあとを継ぐ人にしか知り合うきっかけしかありませんので、今回は、かほく市の変容について教えてもらって、ラッキーでした。みなさんはドロテアさんという国際交流員を覚えていませんか？2000年ごろに今のかほく市の一部となった宇ノ気町に勤めていました。当時の高松町にはオーストラリア出身のジェームスさんという人が勤めていたそうです。ドイツとほかの国で数年間働いてから、再び日本で仕事をすることになったそうです。しかも、現在は東京にあるドイツ学術交流会 (DAAD) でまた日本とドイツの架け橋となっているようです。山登りが大好きで、思い出もたくさん残っているから石川県とかほく市へまた遊びに来たいと言っていましたので、もしかして会うことがあるかもしれません。

今年の姉妹都市交流は例年より1か月遅く、来月中旬にメスキルヒの中学生18人がかほくを訪れる予定です。ほとんどの参加者にとって初めての来日でわくわくで

しょうが、学生のうちの1人と引率の先生にとっては2回目以上のかほく市訪問です。みなさんも、市内で会うことがあれば、ぜひ挨拶したりして、話してみてください。今回はどのような青少年が来るのか楽しみにしています。そこで特に受け入れをしてくださるホストさんにお勧めしたいのはこれ(下記サイト参照)です。最近数年、ネット上の和独辞書やアプリが増えていますが、まだ翻訳ミスも多いです。でも、この間偶然で見つけたサイトでは、単語や便利表現のテーマごとリストがあり、青少年交流にぴったりでお勧めします。日常で一番必要な言葉を日本語とドイツ語で並べ、初心者向けの書き方で丁寧に発音を教えます。すべてがpdfファイルで、携帯にダウンロードしておくとう便利です。サイトは全部ドイツ語なんですが、興味がある方は下記のリストで安心してお試しください。

当ページの下部にファイルはこの順番で並んでいます。
⑤と⑦は特に役に立つと思います。
www.japan-simultanaustausch.de/sprachfibel

全部/目次/①会話/②一般/③人間
④日常/⑤家で/⑥食事/⑦レジャー
⑧スポーツ/⑨青年交流/⑩宗教
⑪大事な動詞




HI-KESHI-DAMASHII **火消魂** **第6回** かほく市消防団 七塚第二分団

結成 平成16年3月～
団員数(男・女) 20人(20人・0人)
平均年齢 43.5歳

このコーナーでは市内消防団の活動内容を紹介します。

【自分たちの地域は自分たちで守る】
七塚第二分団は、地域の皆さまとの共通の願いである「自分たちの地域は自分たちで守る」の精神で地域住民の負託に応えるべく、消防機械器具点検、放水訓練、消防車両による夜間の管内巡回を実施しています。また、毎年夏に実施される白尾、外日角両地区の自主防災訓練に参加させていただき、市民の最も身近な消防機関として地域交流を図りながら消防団活動のPRや防火思想の普及に団員一同努めたいと思っています。

【毎月1日・15日に見学ができます！】
毎月1日・15日の20時から消防団詰所にて上記点検を実施しておりますので、興味のある方は男女問いませんので見学にいらしてください。

白尾区防災訓練での結索指導

おおいえ げいいち 大家誠 一分団長

うらな の イチオシ 団員 わが団イチオシ団員の意外な(?)一面を紹介します!

【素敵な人を募集中です！】
後輩の面倒見のいい大変頼もしい吉田さんは「気をつけ」や「敬礼」等の訓練礼式の節度がピカイチの寡黙な水道設備工事の職人さんです。
助手席に乗ってくれる素敵な人を募集中です。






かほく市消防団員募集

消防団は本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安心・安全を守るために活動しています。年齢層も幅広く、職業も会社員、自営業などと様々で、大学生・専門学校等に通学しながら消防団活動に参加できる学生の方も在籍可能です。消防団は地域における「消防力、防災力の向上」において重要な役割を担っています。

○主な活動
・消火活動 ・地震や風水害などの災害活動 ・火災予防広報活動など

○入団資格
市内に居住、在勤または在学している18歳以上の健康な方。

【問い合わせ先】
かほく市消防本部 消防課 Tel 283-3585
または、お近くの消防団員へお申し出ください。

あなたの任せる側のために、あなたのチカラをかせてくれませんか。
消防団員募集



休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)
(受診の前にお問い合わせください)

- 10月8日(日)**
中田内科医院
(かほく市内日角6丁目35-1 TEL 283-1121)
村田医院(内・小)
(内灘町鶴ヶ丘2丁目8-15 TEL 286-0300)
- 10月9日(月)**
きた眼科クリニック
(かほく市白尾イ50-1 TEL 283-1515)
おおたクリニック(内・小)
(津幡町太田は112 TEL 288-6000)
- 10月15日(日)**
河北中央病院(内)
(津幡町津幡口51-2 TEL 289-2117)
沖野クリニック(小・内)
(かほく市高松ノ1-9 TEL 281-0500)
- 10月22日(日)**
ニツ屋病院(内)
(かほく市ニツ屋リ72 TEL 281-0172)
たにぐち整形外科クリニック
(津幡町太田は110-1 TEL 289-0011)
- 10月29日(日)**
はまなすクリニック(耳鼻咽喉科)
(内灘町ハマナス2-7 TEL 286-3387)
二宮内科医院(内・小)
(津幡町潟端ト70-8 TEL 288-3188)
- 11月3日(金)**
紺井医院(内・小)
(内灘町緑台1丁目7 TEL 238-1277)
らいふクリニック(内)
(かほく市白尾口32-1 TEL 283-6200)
- 11月5日(日)**
茶谷医院(内・小)
(内灘町西荒屋53 TEL 286-8478)
北谷クリニック(消・外・小・内)
(かほく市高松ア1-1 TEL 281-8801)

10月のカレンダー

祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収(9:00~12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口) ○西田幾多郎哲学講座⑥(10:00、哲学館)
2日	(月)	○国民健康保険税 第5期納期限
3日	(火)	
4日	(水)	○お月見おはなし会(19:45、七塚生涯学習センター)
5日	(木)	○目が見えない、見えにくい人のための「福祉相談会」(13:30~15:30、ほのぼの健康館) ○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
6日	(金)	
7日	(土)	○人権擁護・男女共同参画啓発映画上映会(13:30、哲学館)
8日	(日)	
9日	(月)	【体育の日】スポーツに楽しみ、健康な心身をつちかう。
10日	(火)	○聴覚障害者生活相談(10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○哲学館臨時休館(16日まで)
11日	(水)	○無料法律相談(要予約・先着順)(13:30~16:00、消費生活センター)
12日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
13日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
14日	(土)	○かほく市学童招待野球大会【第1日目】(7:45、宇ノ気野球場ほか) ○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
15日	(日)	○かほく市学童招待野球大会【第2日目】(9:00、高松野球場) ○市民大学「かほくちよこつと旅〜かほく秋の恵みと歴史ある寺院を訪ねる〜」(9:30、市内) ○平成29年度防火フェスティバル(9:30、河北台中学校講堂) ○古紙類・古着類拠点回収(9:00~12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口) ○かほく市子ども会街頭募金活動(15:00~16:00、市内9店舗)
16日	(月)	
17日	(火)	○企画展「木村素衛 - 西田幾多郎に愛された教育哲学者 -」(平成30年3月25日まで、哲学館)
18日	(水)	
19日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター) ○かほく市民体カテスト【1日目】(19:30、河北台健民体育館)
20日	(金)	○かほく市民体カテスト【2日目】(19:30、河北台健民体育館)
21日	(土)	○寸心読書会⑤(13:30、哲学館) ○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
22日	(日)	○企画展関連イベント「父・木村素衛からの贈りもの」(13:30、哲学館)
23日	(月)	
24日	(火)	○聴覚障害者生活相談(10:00~12:00、ほのぼの健康館)
25日	(水)	
26日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
27日	(金)	
28日	(土)	○第14回かほく市生涯学習フェスティバル(河北台中学校ほか) ○生涯学習フェスティバル記念講演会【講師 ゴルゴ松本氏】(10:30、河北台中学校講堂) ○KAHOKU MUSIC FES.2017(10:00~、イオンモール)
29日	(日)	○第14回かほく市生涯学習フェスティバル(河北台中学校ほか) ○KAHOKU MUSIC FES.2017(10:00~、イオンモール)
30日	(月)	
31日	(火)	○市・県民税 第3期納期限 ○国民健康保険税 第6期納期限
11月1日	(水)	
2日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
3日	(金)	【文化の日】自由と平和を愛し、文化をすすめる。
4日	(土)	○西田幾多郎哲学講座⑦(13:30、哲学館)
5日	(日)	○西田幾多郎哲学講座⑧(10:00、哲学館) ○古紙類・古着類拠点回収(9:00~12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口)

BUKA-TAN

部活動探訪

Vol.29

高松中学校 野球部



顧問 村上直哉 教諭

部員数 10人 (1年生 8人、2年生 2人、3年生 -人)

部のモットー 人間力の向上

私たちは高松中学校野球部は、今春16年ぶりに河北郡市で優勝しました。中学校から野球を始めた人が半数を超え、今では部員10人中7人が初めて白球を追っています。



キャプテン 宗広亨太さん(2年)

大会や試合で勝つことを目標に、日々の取り組みを通して「人間性を高めること」「人に感動を与えること」「人のために」を目的として一生懸命取り組んでいます。



人に感動を与えるチーム、人へ

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 9月21日現在

譲ります	譲ってください
・水槽 ・犬小屋(Mサイズ) ・ひな人形 ・金太郎人形(ケース付き) ・日本人形(ケース付き)	・こいのぼり ・犬用キャリーバッグ ・鳥かご ・ゴムボート

[問い合わせ先] 防災環境対策課 TEL 283-7124

「エコみらい河北」体験教室

日程	教室名	受講料
10月7日(土)	ガラスモザイクアート(ピンのかけら工作)	500円
10月14日(土)	ガラスに絵を描こう(サンドブラスト体験教室)	500円 ※ガラス製品持参
10月21日(土)	手作りガラスピース(とんぼ玉作り)	1,000円
10月29日(日)	吹きガラス中級コース*	2,000円
	オリジナルコップを作ろう(吹きガラス体験教室)	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。

*吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を1回以上受講されたことのある方が対象です。

[問い合わせ先] エコみらい河北 TEL 288-4545

みんなで作って、行事食 いっしょに味わう

四季折々の行事と密接に結びついている「行事食」。家庭でも、旬のものを献立に取り入れ、日々の食事を楽しく、喜びあふれた時間にしたいものです。今年度は家で手作りしたくなるような季節の行事食を紹介します。



秋祭りには欠かせない 押し寿司

酢飯と魚等を笹の葉で包み、魚は鯖や鮭、鯛等が使われます。笹の葉やレモン、ゆずなどの香りが食欲をそそります。家庭によって入れる具材も異なり、隣近所のおすそわけをいただくのもまた格別です。寿司用の木枠がなくても手軽に作る方法をご紹介します。



材料(8個分)

- ・ごはん 900g(2.5合分)
- ・合わせ酢(酢60cc、砂糖15g、塩6g)
- ・しめさば 8切
- ・桜えび 少量
- ・しょうが(千切り) 25g
- ・紺のり 少量
- ・レモン(いちょう薄切り) 8枚
- ・サランラップ、牛乳パック

作り方

- ① ごはんと合わせ酢を混ぜて酢飯を作る。
- ② 高さ3cmの筒状に切った牛乳パックの型にサランラップを敷き、酢飯をつめて、しめさば、桜えび、しょうが、紺のり、レモンをのせ、形を整えたら、軽く押す。
- ③ 味がなじんで美味しくなるまで半日くらいおいて、食べる時に型から出してお召し上がりください。

※合わせ酢メモ

酢(ごはんの約7%) 砂糖(酢の20~30%) 塩(酢の10~15%)

かほくチャンネル

10月の番組案内



かほく市ケーブルテレビ
ネットワーク

デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

平成29年度市内小・中学校運動会ダイジェスト

爽やかな秋晴れのもと開催された市内9小・中学校の運動会。リレーや綱引き、応援合戦など、全力で競い合う姿、白熱した会場の様子をお届けします!



小・中学校運動会
イメージ

平成29年度かほく市敬老会

今年も市内3会場で開催された敬老会。盛り上がったステージイベント、そして来場者の元気な姿をインタビューとともにお届けします。



敬老会
イメージ

ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

- ◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
 - ◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
②障害者手帳の写し
- ※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロアB1F)
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市の住民基本台帳人口 (平成29年8月31日現在)

男性	16,991人(+11)
女性	18,151人(+20)
合計	35,142人(+31)
世帯数	12,706世帯(+13)

※カッコ内は前月比

皆さんはどんな秋をお過ごしですか。スポーツ、芸術、食欲、読書…私はやってみよう!とすることが多すぎて絞れません(笑)。市内も生涯学習フェスティバルや、KAHOKU MUSIC FES.、かにカニ合戦など魅力的な秋の催しが目白押しですので、ぜひお越しください!▼何をすることも、まずは健康第一です。朝晩はかなり冷えるようになってきましたので、風邪予防をして楽しい秋を過ごしましょう!(衣谷)

編集後記

スポーツの秋です!宇ノ気小・中学校の運動会を観戦しました。どちらも手に汗握る場面が一杯あって、大変な盛り上がりで、とても楽しいひとときを過ごしました。▼第7回かほく市子ども議会特集(2次)には、やりとりをなるべく詳しく紹介するため、文字が小さくなって読みづらいとは思いますが、各学校を代表する子ども議員の皆さんの素敵な提案が載っていますのでぜひ、ご一読ください。(菊田)

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 10/31(火)18:45~「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)