



きれいな月さま見えるかな?

主な
内容

平成 28 年度決算報告	・・・ 2
まちの話題	・・・ 10
かほく市からのお知らせ	・・・ 13
くらしの情報	・・・ 22
かほくチャンネル番組ガイド	・・・ 32

10月4日、中央図書館で「お月見おはなし会」が開かれました。ハープの美しい音色や紙芝居などのおはなし会を楽しんだ後、みんなで天体望遠鏡をのぞいて「中秋の名月」を鑑賞しました。

【photo : 天体望遠鏡で月の鑑賞】

皆さんからの税金や、国・県からの補助金を、私たちの生活をよりよくするために、様々な形で使わせていただきました。これらがどれくらい納められ、どのように使ったのかを一般会計を中心にお知らせします。

【問い合わせ先】
財政課
TEL 283-7128

一般会計総括

一般会計の歳入総額は158億8,376万円、歳出総額は151億8,535万円となり、歳入歳出の差し引き額は6億9,841万円（うち1993万円は翌年度へ繰越）、実質収支額は6億7,848万円の黒字となっています。

平成28年度の重点施策として取り組んだ4本柱の1点目である「活力と賑わいのある魅力あるまちづくり」では、定住促進策として「若者マイホーム取得奨励金」を継続して実施し「新婚さん住まい応援事業」について、制度を拡充するとともに、処分可能な公営住宅の跡地を整備し、定住促進住宅用地として提供する事業に着手しました。また、西田幾多郎記念哲学館を核とした情報発信事業として、国の地方創生推進交付金を活用し、鈴木大拙館との連携事業や哲学をより身近に感じてもらうための「やさしい哲学講座」等を開設しました。さらに、市内企業からの寄附金を活用し、かほく市のランドマークとして哲学の杜ライトアップ事業に取り組みました。

2点目の重点施策の「未来を担う子ども達への支援と生きがいのある暮らしの実現」では、子育て支援策として、新たに子ども・子育て基金を設け、次代を担う子ども達の未来のための準備に着手しました。また、学校を核とした地域力活性化事業として、各小中学校に学校コーディネーターを配置し、学校・家庭・地域が連携するコミュニティ

ティ・スクール事業を実施しました。教育環境の充実策としては、外日角小学校、七塚小学校の今後の長寿命化を踏まえ、耐力度や老朽具合の調査を実施しました。健康づくりへの取り組みとしては、ウォーキングで健康ポイントをとめる、健康ウォーキング事業に着手し、市内にある大型商業施設と連携したモールウォーキングや、歩数活動量計を活用した事業を実施しました。

3点目の重点施策の「安全で安心して暮らせる生活基盤の整備」では、災害時における迅速な避難を目的とし、指定避難所である全小中学校に避難誘導灯を設置しました。環境への取り組みとして、空家等対策審議会を新たに設置し、空家等の実態を調査するとともに、空家等対策計画を策定しました。また、コンポストやLED電球等の購入などの家庭における環境活動に対して、エコライフ商品券を交付する事業を新たに創設しました。さらに将来のまちづくりに向けた、都市計画に関する基本的な方針として、都市計画マスタープランの見直しを実施しました。

4点目の重点施策の「将来に向けた地域の協働と持続可能なまちの実現」では、住民票等をコンビニエンスストアにおいて取得できるシステムを整備しました。収入の確保策としては、ふるさと納税寄附金事業に、インターネットによる申し込みやクレジット決済を導入し、返礼品についても拡充しました。

限られた予算の中で最大限の効果が現れるよう、事業の「選択」と「集中」により、迅速かつ適切な予算の執行に努めました。

平成28年度に実施した主な事業

- 若者マイホーム取得奨励金の継続 9,635 万円
- 定住促進住宅用地の積極的な提供 7,242 万円
- 新婚さん住まい応援事業の継続 1,551 万円
- 西田幾多郎記念哲学館を核とした情報発信 5,562 万円
- 哲学の杜ライトアップ事業の実施 1 億 1,898 万円
- 子ども・子育て基金の新設 1 億 505 万円
- 学校を核とした地域力活性化事業の実施 1,514 万円
- 七塚・外日角小学校の耐力度調査の実施 951 万円
- 健康ウォーキング事業の実施 541 万円
- 避難誘導灯の整備 3,260 万円
- 空家等実態調査および対策計画の策定 852 万円
- エコライフ商品券交付事業の実施 50 万円
- 都市計画マスタープランの更新 508 万円
- 住民票等のコンビニ交付開始への対応 4,479 万円
- ふるさと納税寄附金事業の拡充 1,196 万円



哲学の杜ライトアップ事業



住民票等のコンビニ交付



小・中学校に避難誘導灯を整備



健康ウォーキング事業の実施



空家等対策計画策定



いろいろな事業を
しているニャン！

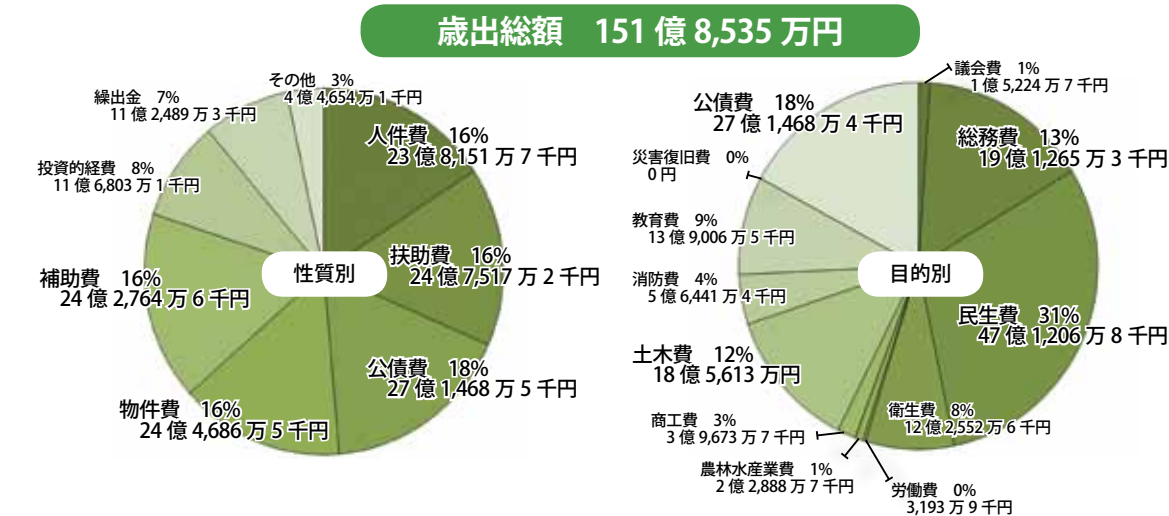
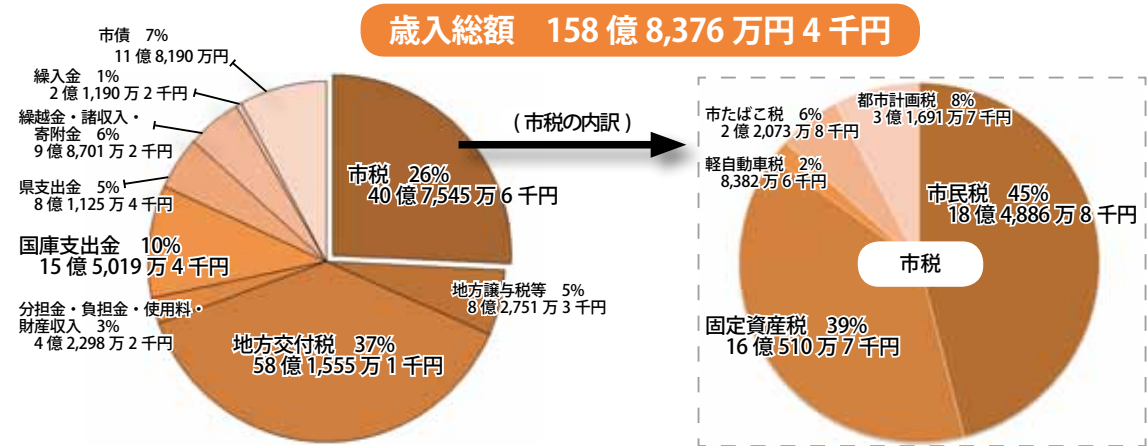
一般会計・特別会計・公営企業会計の決算額一覧

◎一般会計および特別会計決算額一覧

会計名	歳入 決算額	歳出 決算額	歳入歳出差引	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支
一般会計	158 億 8,376 万 4 千円	151 億 8,535 万円	6 億 9,841 万 4 千円	1,993 万 7 千円	6 億 7,847 万 7 千円
市営バス事業特別会計	1,628 万 9 千円	1,416 万 5 千円	212 万 4 千円	0 円	212 万 4 千円
墓地特別会計	1,743 万 1 千円	1,743 万 1 千円	0 円	0 円	0 円
ケーブルテレビ事業特別会計	1 億 1,583 万 7 千円	8,479 万 5 千円	3,104 万 2 千円	0 円	3,104 万 2 千円
国民健康保険特別会計	39 億 8,619 万 8 千円	39 億 2,162 万 4 千円	6,457 万 4 千円	0 円	6,457 万 4 千円
後期高齢者医療特別会計	3 億 5,797 万 6 千円	3 億 5,788 万 3 千円	9 万 3 千円	0 円	9 万 3 千円
介護保険特別会計	29 億 5,902 万 1 千円	28 億 8,318 万 7 千円	7,583 万 4 千円	0 円	7,583 万 4 千円
大海財産区特別会計	130 万 9 千円	83 万 6 千円	47 万 3 千円	0 円	47 万 3 千円
計	233 億 3,782 万 5 千円	224 億 6,527 万 1 千円	8 億 7,255 万 4 千円	1,993 万 7 千円	8 億 5,261 万 7 千円

◎公営企業会計決算額一覧（消費税を除く）

会計名	区分	収入決算額	支出決算額	収入支出差引	備考
水道事業	収益的収支	6 億 7,467 万 5 千円	5 億 8,627 万 4 千円	8,840 万 1 千円	
	資本的収支	2 億 6,574 万 6 千円	4 億 6,033 万 1 千円	▲1 億 9,458 万 5 千円	内部留保資金等により補填
下水道事業	収益的収支	19 億 6,740 万 9 千円	17 億 6,105 万 5 千円	2 億 635 万 4 千円	
	資本的収支	4 億 6,484 万 6 千円	14 億 1,191 万円	▲9 億 4,706 万 4 千円	内部留保資金等により補填



平成 29 年 10 月 22 日執行

第 48 回 衆議院議員総選挙 結果

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局（総務課内） Tel 2 8 3 - 1 1 1 1

●開票結果

衆議院小選挙区選出議員選挙（単位：票）

候補者の氏名	得票数
近藤 和也	9,189
西田 昭二	8,365
鈴木 宏太	597

（有効投票数：18,151 票）



開票作業の様子

衆議院比例代表選出議員選挙

（単位：票）

名簿届出政党等の名称	得票数
自由民主党	8,266
希望の党	4,853
立憲民主党	1,961
公明党	1,287

名簿届出政党等の名称	得票数
日本共産党	705
日本維新の会	621
社会民主党	143
幸福実現党	116

（有効投票数：17,952 票）

●投票結果 [衆議院小選挙区選出議員選挙]

投票率：63.65%（当日有権者数：29,043 人）

（単位：%）

投票区	投票率
1 高松（南町、古宮町、元町、流川町、中町）	65.43
2 高松（上北町、北中町、北新町、岸川町、桜井町、東町）、学園台	63.73
3 高松（旭町）、内高松	66.35
4 若緑	76.32
5 箕打、野寺、元女、黒川、八野、瀬戸町、夏栗	70.81
6 長柄町、中沼、二ツ屋	65.73
7 高松（南新町、六軒町、下伊丹町、上伊丹町）	67.20
8 木津（南旭町、東旭町、南泉町、北泉町、本町、天神町、栄町）	60.76
9 木津（宮川町、中央町、北町、南大通り町、恵比寿町、海岸町）、松浜	62.59
10 遠塚、浜北、秋浜	60.49

投票区	投票率
11 外日角	65.98
12 白尾	62.87
13 森、向野、宇野気	66.61
14 気屋、上山田、下山田、鉢伏	66.19
15 狩鹿野、指江、多田	63.88
16 大崎、湖北	60.00
17 横山	64.99
18 谷、笠島、上田名、余地	72.93
19 宇気、七窪	56.74
20 内日角	64.92

《参考》前回（平成 26 年 12 月 14 日執行）投票率：57.04%、当日有権者数：28,066 人

かほく市の預貯金と借金とは？

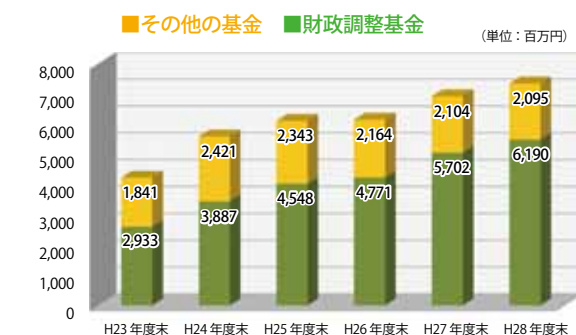
基金（市の預貯金）残高の推移については、まちづくり基金など、約 2 億円を取り崩しましたが、財政調整基金などに約 6 億 8 千万円を積立したことにより、基金残高は、約 4 億 8 千万円増加して、約 82 億 9 千万円となりました。（財政調整基金とは、年度間の財源の不均衡を調整するための基金です。）

一方、市債（市の借金）残高は新しい市債の発行を抑えたことから減少しています。また、市債には合併特例債等、国からの補填措置があるような有利な地方債を活用しているため、実質的な将来への負担は年々減少しています。

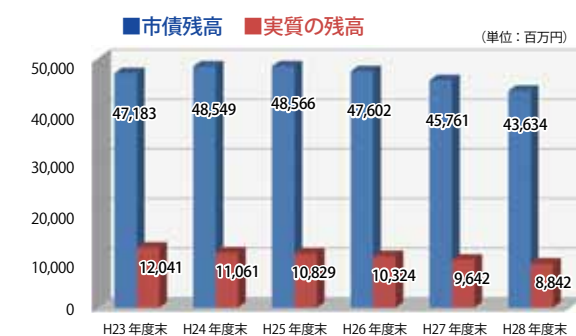
市民 1 人当たりの市税収入	1 1 6 , 2 8 9 円
市民 1 人当たりの歳出	4 3 3 , 2 9 8 円
市民 1 人当たりの実質市債残高	2 5 2 , 2 8 8 円

※ 平成 29 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口 35,046 人

◎一般会計基金残高の推移



◎市債残高の推移（公営企業会計分を含む）



かほく市の健全化判断比率・資金不足比率

平成 28 年度のかほく市決算に基づく「健全化判断比率」および公営企業会計に係る「資金不足比率」については、監査委員の審査を受け、以下のとおり議会に報告しました。かほく市は全ての指標において、国の定める基準を下回る範囲内であり、今後とも健全財政の維持に努めます。

◆健全化判断比率

（単位：%）

健全化判断比率	再生判断比率	比率名称等	平成 28 年度	平成 27 年度	適否	健全化計画、再生計画の作成基準	
					適：○ 否：×	早期健全化基準	財政再生基準
		実質赤字比率（注）	—（▲6.81）	—（▲8.56）	○	13.26 以上	20 以上
		連結実質赤字比率（注）	—（▲18.08）	—（▲18.13）	○	18.26 以上	30 以上
		実質公債費比率（3 カ年平均）	10.1	9.7	○	25 以上	35 以上
		将来負担比率	40.4	53.6	○	350 以上	

（注）実質赤字比率および連結実質赤字比率については、実質黒字であれば「—」表示となる。（ ）内は実質黒字を▲（マイナス）表示したもの。

健全化判断比率の 4 つの指標

（1）実質赤字比率

一般会計などの実質赤字額が、財政規模に対してどのくらいの割合になるかを示す指標

（2）連結実質赤字比率

全会計の実質赤字額が、財政規模に対してどのくらいの割合になるかを示す指標

（3）実質公債費比率

一般会計などの借入額の実質的な返済額が、財政規模に対してどのくらいの割合になるかを示す指標

（4）将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の残高が、財政規模に対してどのくらいの割合になるかを示す指標

◆資金不足比率

（単位：%）

対象会計名	平成 28 年度	平成 27 年度	経営健全化基準
水道事業会計	—	—	20 以上
下水道事業会計	—	—	20 以上

（注）資金不足比率については、算定の経過において資金不足が発生しない場合「—」表示となる。

資金不足比率の指標

（1）資金不足比率

公営企業会計毎の資金不足額の事業規模に対する比率
・資金不足額：普通会計等の実質赤字に相当する額
・事業規模：料金収入など主たる営業活動から生じる収益等に相当する額

＊社会保障・税番号制度、ＩＣＴを利用した申告・納税手続きなどへの国税庁の取り組み

○社会保障・税番号（マイナンバー）制度
社会保障・税番号（マイナンバー）制度については、平成 27 年 10 月からマイナンバー（個人番号）および法人番号の通知が行われ、平成 28 年 1 月から国税分野において番号の利用が開始されています。

国税庁においては、制度の定着に向けて、引き続き、関係省庁や関係民間団体等とも連携・協調を図りながら、効果的な周知・広報を実施します。

また、国税庁は、法人番号の付番機関であることから、法人番号が社会的なインフラとして幅広い分野で活用されるよう、関係省庁と連携を図りつつ「わかる。つながる。ひろがる。」をキャッチフレーズに制度説明や利活用の働きかけに取り組みます。

※国税のマイナンバー制度に関する情報や法人番号の最新情報は、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度＜マイナンバー＞」をご覧ください。

国税庁 マイナンバー  www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm (掲載 URL は平成 29 年 10 月現在のものです。)



○e-Tax
e-Tax については、利用者の利便性向上の観点から、スマートフォンやタブレット端末から利用できる手続の対象を拡大するほか、添付書類について、e-Tax で受付可能なデータ形式への変換プログラムの提供や、イメージデータによる提出を可能とするなど、更なる利便性向上に向けた施策に取り組んでいます。

平成 29 年分 年末調整説明会のご案内

平成 29 年分の年末調整説明会を次のとおり開催します。
駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

開催日	時 間	会 場	対 象
11 月 21 日 (火)	10 時～12 時	石川県地場産業振興センター	本店法人のうち ア行～カ行
	13 時 30 分～15 時 30 分		本店法人のうち サ行～ナ行
11 月 22 日 (水)	10 時～12 時	本館 大ホール (金沢市鞍月 2－1)	本店法人のうち ハ行～ワ行
	13 時 30 分～15 時 30 分		官公庁・支店法人 その他の法人・個人

【問い合わせ先】金沢税務署 Tel 2 6 1－3 2 2 1

無料税務相談のご案内

北陸税理士会金沢支部では「税を考える週間」の期間中、下記のとおり無料税務相談を実施します。ぜひご利用ください。

開催日	時 間	会 場
11 月 13 日 (月)	10 時～16 時	金沢市役所 1 階 エントランスホール (金沢市広坂 1－1－1)

【問い合わせ先】北陸税理士会金沢支部 Tel 2 2 3－1 8 4 1

平成 29 年分 確定申告に関するご案内

平成 29 年分の所得税などの確定申告相談会場の開設は 平成 30 年 2 月 16 日 (金) です。

税を考える週間 11 月 11 日 (土)～17 日 (金)
テーマ：『くらしを支える税』

平成 29 年度の「税を考える週間」は『くらしを支える税』をテーマとして、税の役割や適正・公平な課税と徴収の実現に向けた国税庁の取り組みについて紹介します。

国税庁ホームページを活用した広報のほか、講演会や関係民間団体と連携して各種広報を行います。

税に関する情報は
国税庁ホームページをご覧ください！
www.nta.go.jp



＊国税庁ホームページによる広報

- 国税庁の取り組み紹介
国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介します。
- ・ドラマ仕立ての動画で国税庁の仕事や取り組みを紹介します。
 - ・講演会資料を公開し、国税庁の取り組みや税務署の仕事、税の役割などを最新のデータに基づいて詳しく解説します。
 - ・国税庁レポートなど、国税庁の 1 年間の活動やその年のトピックについて、統計資料等を交えながら説明します。

＊ツイッターによる情報発信

『税を考える週間』の実施に合わせて国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」や新着情報などの各種情報を発信します。

＊講演会や作品展などの実施

社会人や大学生を対象とした講演会や説明会を実施します。

また、関係民間団体・地方公共団体等と連携して、税に関する作品展など各種イベントを実施します。

平成30年度から国民健康保険制度が変わります！

現在の国保制度は、市町ごとに運営していますが、平成30年4月からは、石川県も市町とともに国保運営を担うこととなります。この国保運営のしくみが変更になっても、加入者の皆さまの医療の受け方や各種届出・申請の窓口は変わりません。

平成30年度から国保の財政運営が各市町村から都道府県に移行します

現在

※県内19市町が国保財政運営の責任主体

市町の業務

- 資格管理（被保険者証などの発行）
- 保険税率・額の決定、賦課・徴収
- 保険給付
- 保健事業



保険税の賦課・徴収



国保加入者

平成30年度から

※石川県が国保財政運営の責任主体

都道府県国保運営方針 (県内の統一的方式)



県が納付金の決定、標準保険税率を提示

市町は、県が決定した納付金を納付

市町の業務 (変更なし)

- 資格管理（被保険者証などの発行）
- 保険税率・額の決定、賦課・徴収
- 保険給付
- 保健事業



県が給付に必要な費用を市町に全額支払う

保険税の賦課・徴収



国保加入者

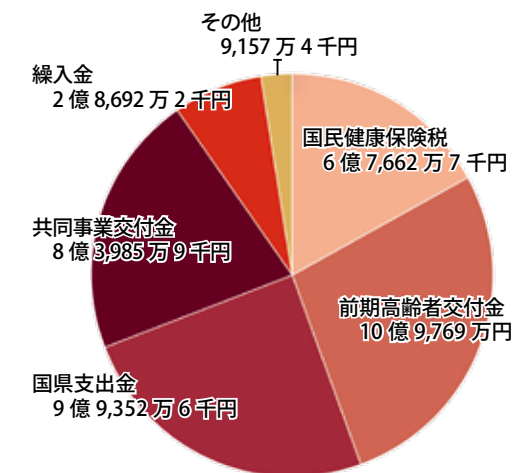
【問い合わせ先】 保険医療課 TEL 283-7123

かほく市国民健康保険 平成28年度決算

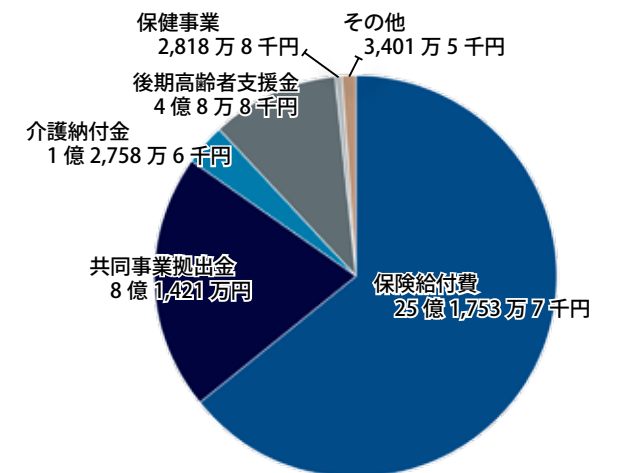
かほく市国民健康保険事業の平成28年度決算が確定しました。

保険税収入などの不足分は、国民健康保険基金（預金）から7,300万円を繰入れし、収支の均衡を図りました。その結果、平成28年度末の基金残高は4,946万6千円となりました。

歳入総額 39億8,619万8千円



歳出総額 39億2,162万4千円



医療費適正化の取り組みについて

医療費の増加は、保険税の負担増につながります。一人一人が健康管理に努め、適正な受診を心がけましょう。

① 健康診断を受けましょう

糖尿病や脂質異常症、高血圧症などの高額な医療費がかかる病気や、要介護状態を引き起こしやすい生活習慣病を早期発見・予防し、重症化を防ぐために、健康診断を受けましょう。

かほく市では毎年7月～10月に集団健診を行っています。また、人間ドックの受診費用の助成も行っていますので、詳しくは保険医療課までお問い合わせください。

② ジェネリック医薬品を有効に活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、先に開発された薬の特許期間終了後に、同じ成分や効き目の薬として国が承認した医薬品のことです。現在服用中の薬をジェネリック医薬品に切り替えることで毎月の医療費が安くなると思われる方を対象に、年3回お知らせしています。医師や薬剤師と相談して、ジェネリック医薬品の利用を検討してみてください。

③ 医療費通知を確認しましょう

1年に1回、加入者の皆さんへ医療や調剤などに使った総医療費をお知らせしています。医療に係るコスト意識をもってもらうとともに、受診していない医療機関からの請求を抑止する効果もあります。ご自身の健康状態を振り返る良い機会ですので、ぜひご覧ください。

なお、次回（平成30年2月）の確定申告から、医療費通知が使えるようになります。

ただし、平成29年11月受診分までの記載になりますので、12月受診分は従来どおり領収書が必要です。

かほく市中小企業新製品開発等奨励金 9 / 21



代表取締役 塩谷 栄治さん（左）と油野市長

石川可鍛製鉄株式会社が開発した「IM デブリ君」がプレミアム石川ブランド製品に認定されたことをうけ、奨励金の授与および表彰式が行われました。

「IM デブリ君」は長期療養中に発症した褥瘡（床ずれ）を処置するための手技練習用具で、医療分野の製品であるものの、鋳物メーカーの原料を流し込んだり形作ったりする技術を活かし、金沢工業大学や金沢医科大学と連携し開発されました。硬さの異なるウレタン素材を重ねることで肌や患部の触感を再現しており、医療従事者や医学生の技術向上に役立っています。

香川県高松市との交流事業を実施！ 9 / 16 ~ 18

香川県高松市で開催された「姉妹城・親善都市と交流都市の観光と物産展」にかほく市観光物産協会が参加しました。

旧高松町と高松市が「高松」という同じ名前を持つことをきっかけに平成8年度から交流を開始しており、今年で4回目の参加となりました。

台風の影響で17日は開催中止となったものの、ルビーロマンをはじめ、繊維製品や特産品を使用したお菓子などの販売は好調で、高松市の方々にかほく市の魅力をPRしました。



かほくのうまいもん大集合！

長野県駒ヶ根市で交流イベントに参加！ 10 / 8

長野県駒ヶ根市で開催された「第61回駒ヶ根商工まつり」にかほく市が参加しました。

平成25年度に駒ヶ根市と結んだ災害時相互応援協定締結をきっかけに交流を開始して以来5回目の参加となり、毎年恒例まつりの「とり野菜みそ」の振舞い鍋のほか、かほく市の繊維製品や特産品を販売し、大盛況のうちに終了しました。

駒ヶ根市は、11月12日に開催する「かほく四季まつり〜かにカニ合戦〜」に参加して特産品を販売する予定ですので、皆さまぜひお越しください。



にゃんたろうもかほく市の魅力をPR



管理人の岡野 浩氏が解説する見学会の様子

西田幾多郎生誕の地・ゆかりの地交流事業 「西田幾多郎が愛した鎌倉」 9 / 23 ~ 24

西田幾多郎が京都大学退官後に住まいした鎌倉市で、ゆかりの地交流事業を開催しました。

23日には鎌倉女子大学二階堂学舎で講演会とレクチャーを行い、鎌倉市民を中心に150人が参加しました。

24日には学習院が管理している西田幾多郎博士記念館（寸心荘）の見学会が行われ、50人が西田幾多郎の晩年の住まいを見学しました。

平成29年度交通安全県民運動マスコット キャンペーン 8 / 22

今年は天候により予定していた日が延期となり、例年より遅めのキャンペーンとなりました。

高松女性会の皆さんが、津幡署の方と一緒に高松地内のショッピングセンターの店頭で、キューピー人形の交通安全マスコット・チラシ等を配布しながら「交通安全にご協力お願いします。」と呼びかけました。

なお、配られた交通安全マスコットは、瀬戸菅原神社（瀬戸町）で安全祈願されたものです。



マスコット配布の様子

かほく市子ども会が街頭募金活動を実施 10 / 15

赤い羽根共同募金として、かほく市子ども会の児童47人が市内9か所のスーパーマーケット等で募金活動を実施しました。

児童の元気な声に応えて、多くのあたたかい善意が集まりました。

10月16日市長室において、かほく市共同募金委員会会長である油野市長に、集まったお金85,236円を寄託しました。



ご協力ありがとうございました！

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel 283-7112

秋の全国交通安全運動 早朝街頭指導 9 / 21

かほく市では市民憲章の実践として、交通安全とあいさつを呼びかける運動を毎年行っています。

子どもから大人まで「あいさつ運動」の実践により「明るいかほく市」をつくりましょう！

また、9月21日から30日まで「秋の全国交通安全運動」が実施されました。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない、安全・安心なまちを目指しましょう。



笑顔で元気に「おはようございます！」

金津交通少年団交通安全手紙運動 9 / 29

秋の全国交通安全運動にあわせて、金津小学校の6年生18人が交通安全手紙運動を行いました。

昭和56年から続いているこの運動は、金津交通少年団の事業の1つで、午前7時に亀田神社で開始式を行った後、笠島地内の県道において、通行中のドライバーに、4～6年生児童が作成した交通安全を呼びかける手紙を手渡しました。

ドライバーの皆さん、交通ルールを守り、住みよいかほく市を目指しましょう！



交通ルールを守りましょう！

かほく市

結婚

スキルアップセミナー開催

参加費
無料

独身の男女に対して計4回、
結婚へ向けての自分磨きに関するセミナーを開催します。
参加者のための出会いの場もあります。

さあ、新しい自分を見つけよう！

1回目
115分美文字
スキルアップ美しい文字を書くコツを
習得し様々なシーンで好印象！美しい文字を
書くコツ講師 書道家
木多 紀芳(きだ きほう)氏日時 2018年1月13日(土)
18:30~20:25
※開講式を含む

場所 かほく市立中央図書館

2回目
90分マナー
スキルアップ将来設計を具体化させこれからの
ライフスタイルに役立てる！人生に役立つ、
マナーセンス力

講師 ライフプランナー

日時 2018年1月27日(土)
18:30~20:00

場所 かほく市立中央図書館

3回目
165分コミュニケーション
スキルアップボウリングを通じて
コミュニケーション力を磨く！コミュニケーション
スキルを学ぶ講師 コロナキャットボウル
金沢店スタッフ日時 2018年2月10日(土)
18:00~20:45

場所 金沢コロナワールド

シューズ代 350円

4回目
120分クッキング
スキルアップ本格シェフから学ぶ簡単
フレンチの作り方をマスター！カジュアルフレンチの
簡単パスタ講師 レストランシェ・ミノールシェフ
中村 友樹(なかむら ともき)氏日時 2018年2月24日(土)
16:00~18:00

場所 宇ノ気中学校調理室

4回目終了後に
懇親会を開催参加費 男性 4,000円
女性 3,000円

開催場所 シェ・ミノール

主催：かほく市市民部子育て支援課

お問い合わせ・
お申し込み

✉ skillup@city.kahoku.ishikawa.jp

タイトルに「結婚スキルアップセミナー」と明記の上、①氏名②性別③年齢④住所⑤連絡先⑥ご職業を必ずご記入ください。

TEL.076-223-7588

受付時間
9:30~17:00 土・日・祝は除く

まちの話題

TOWN TOPICS

上田名福寿会が社会参加章を受章
10 / 5

内閣府では、年齢にとらわれず、自らの責任と能力において、自由で生き生きとした生活を送る高齢者や、社会参加活動を行っている高齢者団体を毎年広く紹介しています。

今回、上田名福寿会が平成29年度の紹介事例として決定した団体に贈られる「社会参加章」を受章しました。

上田名福寿会は、地区に伝わる民謡や踊りを伝承していくため、休眠状態にあった「伝承芸能保存会」を老人クラブが主体となって復活させるなどの活動を実践している点が、評価されました。



県庁での伝達式の様子

第25回河北郡市消火技術競技大会
9 / 30選手宣誓 ホクモウ(株) かほく工場
城戸 陽介さん

第25回河北郡市消火技術競技大会(河北郡市防火協会主催)がかほく市消防本部で行われ、参加者は日頃の練習の成果を発揮しました。入賞した市内の事業所は次のとおりです。

●屋内消火栓の部

準優勝 (株) P F U A

敢闘賞 日研産業(株)

敢闘賞 (株) 富士通 I T プロダクツ

●消火器男子の部

準優勝 山越(株)

3 位 (株) 中村編織工業

敢闘賞 ホクモウ(株) かほく工場

●消火器女子の部

敢闘賞 特別養護老人ホーム あかしあ荘 B

敢闘賞 ホクモウ(株) かほく工場

ニツ屋・余地で百歳体操自主運動グループがスタート！

【ニツ屋】9 / 11 ~ 【余地】10 / 5 ~

ニツ屋と余地で「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」がスタートしました。

グループのスタートに際し、長寿介護課が応援講座を開催し、ニツ屋では約20人、余地では約25人が参加しました。講座では「めざせ！いきいき百歳体操」の実技指導や筋力運動の必要性についての講話が行われました。今後も各地区では、下記のとおり、百歳体操を継続していく予定です。

各地区の取り組みに興味のある方は、長寿介護課(Tel 283-7150)までお問い合わせください。
かほく市の「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」はこれで23グループになりました。

【ニツ屋】毎週木曜日 13時30分~14時30分(場所：ニツ屋公民館)

【余 地】毎週木曜日 10時~11時(場所：余地コミュニティセンター)



ニツ屋地区百歳体操の様子



余地地区百歳体操の様子

消費者川柳・標語入賞作品

【問い合わせ先】
消費生活センター
Tel.283-7144

消費者問題に関心を深めてもらうため、消費者川柳・標語を募集したところ、多くの方から応募がありました。審査の結果、次の方々が入賞しました。

【標語・中学生の部】

最優秀賞

家族との 日々の会話が サギ防止
石川 琴音さん（宇ノ気中学校2年）

優秀賞

「大丈夫」 そんなあなたが だまされる
能田 尚輝さん（宇ノ気中学校3年）

進化する さぎの手口に 気をつけろ
川端 乃愛さん（高松中学校3年）

佳作

きをつけよう ワンクリックの 甘いわな
大谷 央翔さん（宇ノ気中学校3年）

ネットでは ポチッと買いすぎ 要注意
谷本 暁有さん（宇ノ気中学校2年）

お得だな いい話には 裏がある
北本 優衣さん（宇ノ気中学校2年）

【川柳・一般の部】

最優秀賞

詐欺被害 笑う自分が 騙される
香林 幹夫さん（高 松）

優秀賞

裁判だ おどす相手に 詐欺用心
喜多 仁美さん（余 地）

あなた様 だけの言葉に 要注意
山本 滋さん（内高松）

佳作

あやしいよ やさしい言葉 甘いわな
東中 千代枝さん（横 山）

あれこれと つい買い過ぎる 特売日
竹内 美智子さん（高 松）

「オレオレ」と 自分の親でも だますのか？
宮谷 翠さん（横 山）

食育教室 ～健康の基礎！
第3回 健康クッキング 参加者募集！

【申込・問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117
FAX.283-4116

いろいろな食材が手に入る近年、外食でも中食でも健康志向が高まってきていると感じます。今回は、年々摂取増加傾向にある「糖」にテーマをしぼり、ミニ講話や調理実習を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時 12月1日（金） 10時～13時頃

場 所 ほのぼの健康館

内 容 ミニ講話【糖と上手にお付き合い 選んで食べる】
調理実習【ザ・満足ご飯】

対 象 者 かほく市在住の方

定 員 15人（先着順）

参 加 費 200円（材料費）

申込方法 健康福祉課まで申し込みください。

申込締切 11月17日（金）

※この教室は「かほく市民大学校」の対象講座です。受講すると3単位取得となります。また、市民大学校とは関係なく、市民の方はどなたでも参加できます。



保育ママによる託児ルーム（お子さん1人につき300円）を設けますので、小さなお子さん連れの方も安心してご参加ください。

※託児につきましては、定員がありますので
事前にご相談ください。



高齢者支援センターだより
認知症にやさしいまちづくりシンポジウム in 七塚
～ともに支えあう地域づくりをめざして～【入場無料】

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150

認知症についての理解を深め、たとえ認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりを一緒に考えましょう。

【日 時】

12月2日（土）9時30分～11時30分

【会 場】

七塚健康福祉センター 1階 多目的ホール

【定 員】

200人

◆プログラム

9：00 受付、開場

9：30 開会、あいさつ

9：40 基調講演

10：40

認知症キャラバン・メイト寸劇

七塚地区の取り組み紹介

○木津えびすの会

元女 貴久乃氏

○認知症カフェ「浜広場」かほくの郷

丸井 一範氏

○白尾地区の「めざせ！いきいき百歳体操」

油野 そとえ氏

11：30 閉会



◆基調講演

テーマ 「認知症に負けない生き方」

講 師 石川県立高松病院長

北村 立氏



超高齢化社会を迎えた現在、今や認知症は他人事ではありません。

万が一認知症になったとしても、自信を失わずに自分のしたいこと・できることを継続できる生活を送りたいものです。

今年も、認知症治療の権威として全国的にも有名な県立高松病院の北村先生に、認知症を恐れずに、歳をとっても前向きに生きることについてのお話を伺います。

【主 催】

かほく市

【後 援】

河北郡市医師会・石川県介護支援専門員協会河北支部
かほく市と石川県立看護大学との包括連携に関する協議会

今年は七塚地区で開催するよ！

みんな、誘い合わせて来てニャン♪



気分をリフレッシュしませんか？
家族介護者交流教室のご案内

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150



在宅で介護している方々の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を目的とした家族介護者教室を開催します。多くの方の参加をお待ちしておりますので、お気軽にご参加ください。

日 時

12月7日（木） 8時50分～15時50分頃

集合場所

かほく市役所、七塚健康福祉センター、高松産業文化センター

内 容

○ケアハウス朱鷺の苑かがやき 見学

○昼食・交流会（金沢市大野町）

○ヤマト糰パーク 体験

対 象

在宅で高齢者を介護しているご家族

定 員

20人（定員になり次第締め切ります。）

参 加 費

2,300円（食事＋体験代含む）

申込締切

11月22日（水）



≡3

かほく市IoT 推進ラボ 選定記念イベントを開催します！

【問い合わせ先】
生涯学習課 TEL 283-7137

かほく市が地元企業や地域の専門家と協力してIT人材を育成することを目指す取り組みである「ITCATS かほく」が、経済産業省が推進する「地方版IoT 推進ラボ」に選定されました。下記のとおり選定記念イベントを開催しますので、お誘い合わせのうえでご来場ください。



日時 11月18日(土) 13時～15時20分

場所 高松産業文化センター 大ホール

※入場無料・申込不要です。どなたでもお越しください！

内容

＊石川県小学生プログラミングコンテスト表彰式

＊パネルディスカッション

テーマ：「これからのプログラミング教育を考える」

コーディネーター 石川工業高等専門学校准教授
アドバイザー (株)サートプロ代表取締役CEO
パネリスト 石川工業高等専門学校教授
かほく市立大海小学校長
(株)PFU経営戦略室担当部長

越野 亮氏
近森 満氏
加藤 亨氏
山本 洋氏
吉尾 仁司氏



アドバイザープロフィール

1964年、埼玉県生まれ。
2006年、(株)サートプロを起業し、代表取締役CEOに就任。
資格認定・検定試験事業の立ち上げ運用とIoT/IT教育サービス支援事業が主業務。IoT人材育成では、情報処理推進機構(IPA)の地域版IoT推進ラボビジネス創出メンターとして各地で支援活動をする。



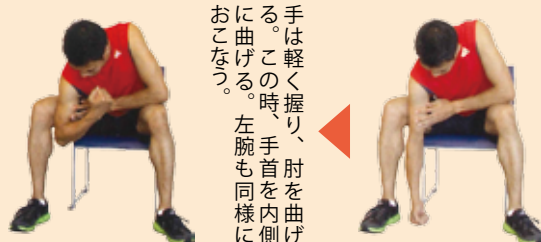
近森 満氏

めざせ健康家族！ かほくちよいとし 第5回

ここを使います！

うでの前

目安
(各うで5～10回)



手は軽く握り、肘を曲げる。この時、左手首も同様に曲げる。

足を開いて座り、右肘を右膝の内側につける。

反対の手で力こぶあたりをさわり、力が入っているのを感じる。

ここを使います！

すね

目安
(5～10回)



かかとを支点にして、つま先を持ち上げる。

すねを意識する。

浅めに座り、背すじを伸ばす。膝の間はこぶし1つ分あける。

かほくチャンネルで放送中！(P.32参照)

冬が近づいてきていますね。暖かいお部屋の中でできる、簡単なかほくちよいトレを2つ紹介します。
仕事の空き時間に！テレビを見ながら！ぜひ続けてみてくださいね。

歩いてハッピー！貯めてラッキー！ 健康スタンプラリーに参加しましょう！

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL 283-1117

第16回スタンプラリー事業

かにカニウォーク

ウォーキングクラブにゃんたろうが「かにカニ合戦」に合わせてウォーキングを行います。お腹を空かせて美味しい「かに」を食べるのも良いですね。

日時 11月12日(日)

7時30分 出発 9時30分頃 到着

受付 7時～7時30分

集合場所 七塚中央公園駐車場

参加費 ウォーキングクラブにゃんたろう会員および中学生以下は無料。
その他の方は100円。



第17回スタンプラリー事業

健康レッスン8【参加無料】

お天気が悪い季節の到来です。運動不足を解消するためにもウォーキングを継続しましょう。

日時 11月24日(金) 10時30分～11時30分

場所 イオンモールかほく グリーンコート

演題 イタリア式運動を楽しもう！ Part.2

講師 クラウディオ・ゾラ 先生

(ACミランアカデミー)

※講演後、いしかわヘルシー&デリシャスメニューレシピの紹介と試食も行います。



を提示して
50健康ポイント
をゲットしよう！

かほくちよいとし WAON カード

12月1日は「世界エイズデー」です

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL 283-1117

世界エイズデー(World AIDS Day: 12月1日)は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

「エイズ相談および検査」のご案内



石川中央保健福祉センター・河北地域センターでは、エイズ・性感染症・肝炎ウィルスの早期発見および早期治療、予防のための保健指導や普及啓発のため「エイズ・性感染症・肝炎ウィルスに関する相談と血液検査」を匿名で実施しています。

プライバシーは固く守られますので、一人で悩まずにご相談ください。実施日時・検査内容等につきましては下記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

○石川中央保健福祉センター

TEL 275-2250

○河北地域センター

TEL 289-2177

インフルエンザを予防しましょう！

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL 283-1117

インフルエンザが流行する季節になりました。接種後、免疫ができるまでに約2週間かかります。免疫が続く期間は3～5か月とされています。
例年、インフルエンザの流行は1月下旬から2月上旬がピークとなっています。

※高齢者のインフルエンザ予防接種は
11月1日(水)から始まります。



インフルエンザ・風邪を予防する8つのポイント



手洗い

うがい

水分補給

栄養

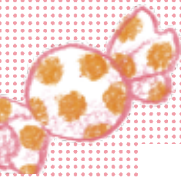


睡眠

リラックス

保温

保湿



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎ 0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆イクメン推進事業 (要予約)
 - ・11月5日(日) パパ'ズクッキング ※15時～ ほのぼの健康館
- ☆ママリフレッシュ事業 (要予約)
 - ・11月21日(火) ラン♪ラン♪ランチでテーブルマナー ※12時～ (託児有、要予約)
 - ・11月29日(水) おいしいパンを作ろう! ※10時～ (託児有、要予約、11月8日(水)申込開始)
 - ・12月1日(金) フラワーアレンジメント ※10時～ (託児有、要予約、11月10日(金)申込開始)
- ☆イベント
 - ・11月24日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～ (ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス (自由参加)
 - ・第2、第4水曜日 10時30分～ (ラパン主催) エクササイズ (自由参加)
 - ・第2木曜日 10時～ (ニコちゃんサークル主催) 親子体操 (自由参加)

高松子育て支援センター ☎ 281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・11月7日(火) たのしくお金について学ぼう (消費生活サークルひだまり)
 - ・11月8日(水) リトミックを楽しもう!
 - ・11月14日(火) 赤ちゃん広場 (2か月～12か月児)
 - ・11月15日(水) 「ママのための絵本よみかせセラピー®」 (託児有、要予約)
 - ・11月22日(水) ママレンジャーがやって来るよ!
 - ・11月24日(金) えほんだいすき (図書館司書)
 - ・11月28日(火) お誕生会
 - ・11月29日(水) パラバルーンであそぼう
 - ・12月5日(火) わらべうたであそぼう (やまんば)

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎ 285-1388

- ☆よつばちゃんクラブ (子育てサークル) 10時30分～12時
 - ・11月7日(火) 8、9、10、11月生まれのお誕生日会
 - ・11月14日(火) 音の出るおもちゃを作ろう
 - ・11月21日(火) 音楽会
 - ・12月5日(火) ボール遊び
- ☆Clover Kiss (英語子育てサークル) (要予約)
 - 10時30分～12時 (受付開始: 10時)
 - ・11月10日(金) 動物パズル
 - ・11月17日(金) からだ遊び
 - ・11月24日(金) お絵描き
- ☆Smile に集まれ 10時30分～12時
 - ・11月2日、9日、16日、23日 各日木曜日
 0歳から入園前のお友達と保護者の方が対象です。予約・参加費不要。 smile 内で自由に遊べます。



宇ノ気子育て支援センター ☎ 283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・11月9日(木) わらべうたであそぼう (やまんば)
 - ・11月10日(金) 風邪、感染症予防について (保健師)
 - ・11月14日(火) 赤ちゃん広場 (2か月～12か月児)
 - ・11月16日(木) 楽器を作ろう!
 - ・11月17日(金) えほんだいすき (図書館司書)
 - ・11月25日(土) 絵本の読み聞かせ (円グループ)
 - ・11月28日(火) お誕生会
 - ・11月30日(木) たのしくお金について学ぼう (消費生活サークルひだまり)



七塚子育て支援センター ☎ 285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・11月7日(火) わらべうたであそぼう (やまんば)
 - ・11月10日(金) えほんだいすき (図書館司書)
 - ・11月14日(火) 赤ちゃん広場 (2か月～12か月児)
 - ・11月15日(水) 七五三パーティー (要予約) ※10時45分～
 - ・11月17日(金) おやつについて考えよう (栄養士)
 - ・11月24日(金) ベビーヨガ (要予約) ※10時～ (2か月～12か月児)
 - ・11月28日(火) お誕生会
 - ・12月1日(金) クリスマス製作



- ☆わくわくクリスマス (要予約、11月27日(月) 申込締切)
 - 日時 12月19日(火) 10時30分～
 - 場所 七塚健康福祉センター
 - 参加費 子ども一人 100円 (当日集金)
 - 申込先 高松・七塚・宇ノ気の子育て支援センター

- ☆保育園開放 (なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
 - 保育園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
 - ・11月7日(火) 金津 14日(火) 高松 21日(火) 大海

認定子ども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎ 283-7111

- ☆プチルーム (幼稚園開放の日・予約は要りません)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・11月2日、9日、30日 親子で楽しく遊びましょう!
- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
 - 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
 - ・11月6日(月) 秋の自然物製作
 - ・11月13日(月) パラバルーンを楽しもう
 - ・11月20日(月) 小麦粉粘土であそぼう
 - ・11月27日(月) ABCランド (英語) 身体測定、10、11月誕生会



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日および第1・3日曜日 8時30分～17時15分
(母子健康手帳の発行は平日のみ)

休館日 土曜日、第2・4・5日曜日 ※祝日、年末年始は休館です
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期日 11月8日(水)・22日(水)

受付時間 13時15分～14時15分

場所 ほのぼの健康館

子どもの健診

- 受付 13時15分～13時45分
- 赤ちゃん健診 (3か月児)
 - 期日 11月2日(木)
 - 対象 H29年7月6日～7月17日生
 - 期日 11月16日(木)
 - 対象 H29年7月18日～7月31日生
 - 1歳6か月児健診
 - 期日 11月30日(木)
 - 対象 H28年4月12日～5月10日生
 - 3歳児健診
 - 期日 11月9日(木)
 - 対象 H26年7月1日～7月29日生



子どもの教室

- 受付 10時まで
- ごつくん教室 (離乳食教室) 要予約
 - 期日 11月16日(木)
 - 対象 H29年5月生
 - はいはい教室 (育児教室)
 - 期日 11月2日(木)
 - 対象 H29年1月生
 - ビーバー教室 (虫歯予防教室)
 - 期日 11月30日(木)
 - 対象 H27年8月生



お母さんの検診・教室

- マタニティ教室 要予約
 - 受付 10時まで
 - 期日 12月3日(日)「両親学級」
 - 12月13日(水)「母親学級」
 - 対象 妊娠中期の妊婦
 - 妊婦歯科検診 要予約
 - 受付 9時～9時30分
 - 期日 12月3日(日)
 - 対象 妊娠中期の妊婦
- ※出産予定日が平成30年3月～5月の方が対象です。



みんな集まれ! 児童館



白尾児童館 ☎ 283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時 / 土 9時～17時
- ☆イベント (14時～)
 - ・11月4日(土) 毛糸でお花作り
 - ・11月11日(土) 組みひも作り
 - ・11月18日(土) 輪ゴムのプレスレット作り
 - ・11月25日(土) 自由工作
 - ・12月2日(土) お茶会 (要予約)

至誠が丘児童館 ☎ 283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時 / 土・日 9時～17時
- ☆イベント (14時～)
 - ・11月11日(土) 笑顔の体操
 - ・11月18日(土)、25日(土) キウイフルーツの収穫
 - ・12月2日(土) ドッチビー

金津児童館 ☎ 285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時 / 土 9時～17時
- ☆イベント (13時～)
 - ・11月11日(土) クッキング教室 (さつまいも餅)
 - ・11月18日(土) しおり作り
 - ・11月25日(土) 自由工作
 - ・12月2日(土) 「オセロ」対決



高松児童館 ☎ 281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント 小学1～6年生対象
 - ※予約、参加費が必要な場合があります。
- 【愛・遊・館】
 - ・11月8日(水) 一輪車検定 (下校時～17:00)
 - ・11月11日(土) 作ってあそぼう (紙コップけん玉)
 - ・11月25日(土) 卓球であそぼう
 - ・12月2日(土) 親子工作教室 (要予約、要参加費)

木津児童館 ☎ 285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時 / 土 9時～17時
- ☆イベント (14時～) 小学生以上が対象
 - ・11月4日(土) カレンダー作り
 - ・11月11日(土) なわとびで遊ぼう
 - ・11月18日(土) カレンダー作り
 - ・11月25日(土) ヘルスメイトによるクッキング教室 ※定員10人 (要予約)
 - ・12月2日(土) クリスマス飾りを作ろう



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：6日(月)～13日(月)・20日(月)・27日(月)】

11/26(日) 市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
 場所 1階 おはなしの部屋
 対象 乳幼児～大人(申込不要)

■ハンドベルコンサート■

時間 14時～14時30分
 場所 1階 一般閲覧室
 内容 ハンドベル演奏
 演奏 北陸学院大学・短期大学部
 ハンドベル部の皆さん
 対象 どなたでも(申込不要)



●臨時休館のご案内●

休館期間(通常休館日含む) 11月6日(月)～13日(月)

蔵書の特別整理期間のため臨時休館します。
 ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
 返却図書・雑誌はブックポストへお返しください。

★ハーブとのすてきなひととき★

9月24日(日)、河北潟ハーブ農園ペザン 代表 澤邊友彦さんを講師に「ハーブのある生活」と題し、ハーバルライフについて講演いただきました。



講演のほか、ハーブの展示やハーブティーの試飲、質問タイムもあり、会場全体がハーブ農園に早変わり。身も心もハーブのすてきな力に包まれました。

★お月さまといっしょにおはなし会★



10月4日(水)、中秋の名月の下、お月見おはなし会を開催しました。

上田智子さんのハーブ演奏のほか、ボランティアグループやまんばのおはなし会、かほく市星の会による月の観測も楽しみました。お月さまも楽しかったかな。

グループ等	【やまんば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】
開催日	5日・19日・26日	22日	3日・17日・24日	22日
曜日	日曜日	第4水曜日	金曜日	水曜日
時間	11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分
対象	乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人

11月の図書館ボランティア	興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。
日時	曜日
21日 14時～	火曜日
14日・28日 10時～	

文芸の窓

短歌

俳句

川柳

行く道に柚子の香のして仰ぐ樹の高みに白き小花咲き満つ	高松	浅野美代子
応援のチームの勝利うれしくも敗れし球児等に拍手送る	高松	坂本ゆき子
感動の涙で観入る甲子園巣立つ若人日本の宝	高松	白江 信子
草むしり炎暑となりて木陰へと移りてくれば蚊に襲はるる	内高松	南 弘
坂の道登りて木陰にひと休み背を反らしてふかく息吸ふ	高松	竹中 節子
里帰り待つ身の親になりし今吾待つ里は遠くに去りて	金沢市	中屋 京子
赤とんぼ歌で好かれて日本中	秋 浜	山本 山泥
家一步出づや虫鳴く闇に入る	木 津	鶴 時子
秋晴れや作品両手に新学期	浜 北	北井久美子
真夏日や半世紀めのクラス会	遠 塚	黒谷 菊子
残りたる同胞も古い盆の月	高松	稲垣 くみ
街流し白夜の如し風の盆	高松	西谷 笛秋
又逢へる別れといふは爽やかに	内灘町	高望智恵子
別々に出て買ひしもの秋刀魚かな	上田名	宮崎 孝子
土産物持つほど寶銭チビル旅	多 田	多 田 北
点滅をしてから長い老い行脚	高松	高松 北
少子化へ眼差しさみし地蔵さん	高松	高松 北
勝てるなら大義は要らぬ総選挙	高松	高松 北

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

哲学館へ行こう！



「考える」ことを楽しむ哲学入門講座 2017 (参加費無料、要申込、哲学カフェのみの申込不可)

深遠なテーマについて考える哲学もありますが「結婚」や「仕事」などの日常生活について考えることも立派な哲学になります。「哲学はなんの役に立つの？」と、哲学を敬遠している人にもぴったりの哲学入門講座です。

①「結婚に愛は必要か？」

日時 11月12日(日) 13時30分～15時
 会場 哲学館 哲学ホール
 講師 宮野 真生子氏(福岡大学准教授)
 藤田 尚志氏(九州産業大学准教授)



哲学カフェ「そもそも結婚は必要か？」
 時間 15時15分～16時30分
 会場 哲学館 5階展望ラウンジ
 ※定員15人先着順、参加費無料、要申込

②「仕事場に倫理は必要か？」

日時 11月23日(木祝) 13時30分～15時
 会場 哲学館 哲学ホール
 講師 杉本 俊介氏(大阪経済大学講師)

哲学カフェ「なぜ人は働くのか？」
 時間 15時15分～16時30分
 会場 哲学館 5階展望ラウンジ
 ※定員15人先着順、参加費無料、要申込



③「哲学はなんの役に立つのか？」

日時 12月3日(日) 13時30分～15時
 会場 哲学館 哲学ホール
 講師 寺田 俊郎氏(上智大学教授)



哲学カフェ「『考える』ということ」
 時間 15時15分～16時30分
 会場 哲学館 5階展望ラウンジ
 ※定員15人先着順、参加費無料、要申込

【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 Tel. 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌日)

みんなが輝き 支え合うまち

男女共同参画

【問い合わせ】
生涯学習課 Tel.283-7137

いしかわ性暴力被害者支援センター

パープルサポートいしかわ

誰にも相談できずに悩んでいませんか

パープルサポートいしかわにご相談ください



●性暴力とは

同意のない、対等でない、強要された性的な行為はすべて性暴力です。
 たとえ相手がよく知っている人でも、知らない人でも、どこで起こったとしても、あなたが望まない性的な行為はあなたの人権と尊厳を傷つける暴力です。

●被害にあったあとにこんなことはありませんか

- 被害のことを急に思い出してパニックになる
- 気持ちが落ち込む
- 不意に涙が出る
- 眠れない、食欲がない
- 自分を責めてしまう

●被害にあわれた方からのご相談をお受けします

あなたの気持ちや希望に寄り添い一緒に考えます。
 性別、年齢を問わずご相談をお受けします。

パープルサポートいしかわ

石川県が、性暴力被害にあわれた方を支援するために設置する相談窓口です。
 性暴力についての専門的な研修を受けた相談員がお話をうかがいます。

【相談受付】 月曜日から金曜日 8時30分～17時15分(※祝日・年末年始を除く)

【専用ダイヤル】 223-8955
 はやくここへ

秘密は厳守します
 安心してお電話
 ください



■かほく市役所 (代)283-1111

総務部
・総務課 283-1111
・秘書室 283-1110
・管財室 283-1113
・財政課 283-7128
・企画情報課 283-1112
・情報推進室 283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)
・税務課 283-1114
・収納対策室 283-7114

市民部
・市民生活課 283-1116
・消費生活センター 283-7144
・防災環境対策課 283-7124
・子育て支援課 283-7155
・健康福祉課 (宇ノ気保健福祉センター内) 283-7120
・福祉事務所 283-7121
・保険医療課 283-7123
・長寿介護課 283-7122
・高齢者支援センター 283-7150

産業建設部
・都市建設課 283-7104
・産業振興課 283-7105
・上下水道課 283-7106

教育部
・学校教育課 283-7136
・教育センター 283-7170
・生涯学習課 283-7137
・議会事務局 283-7126
・監査委員事務局 283-7127
・会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課 283-3585
・予防課 283-3585
・消防署 283-3585
消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内
防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認
0180-997-222

かほく市代表メール
info@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市公式子育て支援アプリ
「子育てにやんでもトーク」



お知らせ

●議会本会議・常任委員会 などの傍聴ができます！

かほく市議会では「市民に開かれた議会」をめざし、本会議に加え、常任委員会および全員協議会の一般傍聴ができます。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。なお、傍聴人の定員は、本会議は30人、常任委員会および全員協議会は8人で、受付順となります。

議会日程

◆本会議(議場) 10時
11月28日(火) 提案理由等
12月5日(火) 一般質問
12月6日(水) 一般質問予備日
12月15日(金) 委員長報告、採決等
◆常任委員会(議会会議室)
・予算決算
11月28日(火) 本会議終了後
12月12日(火) 13時30分

・総務建設
12月7日(木) 9時
・市民文教
12月8日(金) 9時
◆全員協議会(議会会議室)
本会議休憩中
11月28日(火)
12月15日(金)

本会議はケーブルテレビで生中継しますのでご覧ください。

「問い合わせ先」 議会事務局

●児童虐待防止推進月間

11月は、すべての子どもが健やかに育つため、家庭や学校、地域など社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解が得られるように「児童虐待防止推進月間」と位置づけられています。

◆県内一斉オレンジリボンキャンペーン

日時 11月3日(金)祝

11時～12時

場所 イオンモールかほく

「問い合わせ先」 子育て支援課

●コンビニ交付サービス 一時停止のお知らせ

戸籍システムに係るメンテナンス作業のため、以下のとおり、コンビニ交付サービスが一時停止になります。

ご理解をお願いします。

停止期間

11月16日(木) 19時～23時

停止内容

・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・戸籍全部(個人)事項証明書
・戸籍の附票の写し

「問い合わせ先」 市民生活課

●「エコみらい河北」再生品 抽選会

リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、抽選にて低価格で提供します。

展示・申込期間

11月7日(火)～11月19日(日) 10時まで

抽選日時

11月19日(日) 10時30分から

展示・申込・抽選場所

河北都市広域事務組合「エコみらい河北」

申込方法

「エコみらい河北」内にある抽選箱に必要な事項を記入した申込み券を入れて申し込んでください。申込み券は「エコみらい河北」内インフォメーションにて発行します。

「問い合わせ先」

河北都市広域事務組合「エコみらい河北」
Tel 288・4545

●全国一斉「女性の権利ホ ットライン」強化週間

女性の権利をめぐる様々な問題の解決を図り、取り組みを強化するため、人権擁護委員および法務局職員が電話で相談をお受けします。

相談は無料で秘密は厳守します。

受付日時

11月13日(月)～17日(金)
11月18日(土)、19日(日)

8時30分～19時

10時～17時

「問い合わせ先」 金沢地方法務局
Tel 0570・070・810

●年金相談会のお知らせ

日時 11月15日(水) 10時～16時
場所 かほく市役所3階301会議室
内容 「国民年金保険料の納付相談、申請手続き」「国民年金

防災行政無線による 全国一斉放送試験が行われます

住民への緊急情報伝達訓練として「全国瞬時警報システム(通称：J-ALERT)」での、全国一斉放送試験が次のとおり行われます。

この試験により、市内の防災行政無線で音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日時 11月14日(火) 午前11時
放送内容

「これはテストです」のアナウンスが3回あり「こちらはかほく市です」のアナウンスの後、チャイムが流れます。



【問い合わせ先】
防災環境対策課 Tel 283-7124

●第97回河北潟一周駅伝競 走大会のお知らせ

当日は、コース周辺の通行に一時的にご迷惑をおかけしますが、皆さまの温かいご声援、ご協力をよろしくお願いいたします。

開催日 11月23日(木)祝
開会式 8時 津幡町役場前

スタート 9時10分
コース 津幡町役場→かほく市(宇ノ気・高松・七塚)→内灘町→津幡町役場(36・0km)

区間

【第1区(7・2km)】

津幡町役場前→宇野気駅前中井通り

【第2区(7・5km)】

宇野気駅前中井通り→高松産業文化センター前

【第3区(4・9km)】

高松産業文化センター前→七塚健康福祉センター

【第4区(6・2km)】

七塚健康福祉センター→内灘町室公民館横

【第5区(3・8km)】

募集

●市営住宅1月入居者募集

申込期間 11月13日(月)～24日(金)
募集住宅

単独住宅(家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。9600円)・コーポ高松 3DK 6戸

コーポ宇気 3DK 33戸

公営住宅(家賃は所得により決定。1万2700円)・高松団地北棟 2DK 2戸

緑ヶ丘団地(白尾) 3DK 2戸

特定公共賃貸住宅

(家賃は住宅毎に一律。新婚さん住まい応援事業補助金対象物件)

白千鳥ハイツ(高松) 3LDK 4戸

家賃 4万9000円

高松団地西棟 3LDK 2戸

家賃 5万5000円

緑ヶ丘団地(白尾) 3DK 1戸

家賃 4万8500円

家賃 3LDK

家賃 2戸

家賃 3DK

家賃 1戸

家賃 1戸

●介護施設について知ろう

市内の3つの介護施設をバスで移動しながらご案内します。特別養護老人ホームやデイサービス(ミニデイサービス)、グループホームのそれぞれの特徴や、実際どんなところなのか施設をご覧ください。ぜひ体感してみてください。

※出発前に、かほく市長寿介護課職員から実際の制度や支援についての説明があります。

日時 11月21日(火)

13時10分～16時(受付13時)

集合場所 七塚健康福祉センター

見学施設 特別養護老人ホーム

あかしあ荘、創楽デイサービス(ミニデイサービス)、グループホーム芙蓉

対象 市内在住の方

定員 20人 ※先着順

参加費 無料

申込締切 11月15日(水)

「申込・問い合わせ先」

かほく市社会福祉協議会

Tel 285・8885

平成29年度自衛官等募集案内

※年齢は、平成30年4月1日現在

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官候補生	男子 18歳以上27歳未満	11月22日(水)まで	11月25日(土)	試験時にお知らせします
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子 15歳以上17歳未満	11月1日(水)～ 平成30年1月9日(火)	(1次) 平成30年1月20日(土)	(1次) 平成30年1月26日(金)



【問い合わせ先】・自衛隊石川地方協力本部 Tel 291-6214 ・かほく市役所総務課 Tel 283-1111
・地域担当アドバイザー(広報官：菅原) Tel 070-1239-4223

●クリーンスタッフ(整理・ 収納)講習受講生募集

清掃器具の扱いやマナー等の
基本作業や整理・収納のポイン
トを修得します。新しい知識や
技術を身につけられるチャン
スです！

内容

- ①座学・器具の実技など
- ②職場見学・体験
- ③合同面接会(管理選考)

日程 12月5日(火)～13日(水)のうち
6日間

場所 (11月28日)事前説明会あり)
サンライフ津幡

定員 15人

対象 全日程に出席できる55歳
以上の方

※ハローワークでの求職登録が
必要です。

受講料 無料

申込締切 11月21日(火)

「申込・問い合わせ先」

日建学院金沢校

Tel 280・6001

●河北地域ボランティア 交流会開催

かほく市、内灘町、津幡町のボ
ランティア活動者を対象に交流
会を開催します。避難所運営ゲ

ームでは、個別の対応を学ぶこ
とに重点をおいて行います。

日時 11月25日(出)

13時30分～16時

場所 内灘町文化会館

内容 避難所運営ゲームHUG

～被災者の実際の声から学ぶ～

講師 北陸学院大学 社会学科

准教授 田中純一氏

申込締切 11月15日(水)

「申込・問い合わせ先」

かほく市社会福祉協議会

Tel 285・8885

●補助犬について知ろう

障がいのある方の日常生活を
サポートする補助犬について知
っていますか？

介助犬タフィと生活をしてい
る平野友明さん、盲導犬クルー
ズと生活をしている西寿一さん
から、普段の生活についてお話
をしていただきます。補助犬た
ちのお仕事ぶりをぜひ見に来て
ください。

ご家族での参加もOKです！

日時 11月26日(日) 10時～12時

(受付9時45分)

場所 七塚健康福祉センター

対象 関心のある方ならどなた
でも

参加費 無料

申込締切 11月17日(金)

「申込・問い合わせ先」

かほく市社会福祉協議会

Tel 285・8885

●ボランティア交流広場 開催！

ボランティア活動をしている
方、ボランティアに関心のある
方、様々な年代、様々な分野のボ
ランティア活動について、ぜひ
情報を持ち帰ってください。

日時 12月10日(日)

9時30分～12時

場所 七塚健康福祉センター

「第1部」活動発表

高松中学校、河北台中学校
宇ノ気中学校、かほく市ジュニ
アボランティアサークル、看護
大子育て応援隊ひよっこ、看護
大ボランティアサークル、ふれ
あい登山ボランティアクラブ、
新蔵富美男一座

「第2部」フリートークde情報収集

いろんな気になることを気軽
にトーク

申込締切 12月1日(金)

「申込・問い合わせ先」

かほく市社会福祉協議会

Tel 285・8885

●第14回かほく市スポレク サーキット大会最終戦 カローリング競技会 参加者募集

子どもから大人まで気軽にで
きるニユースポーツです。お気軽
に申し込めください。(かほく市
内在住・在勤・在学可)

日時 平成30年1月21日(日)

8時30分～

場所 河北台健民体育館

部門

- ・男子の部(中学生以上、女性
含む可)
- ・女子の部(中学生以上)
- ・少年少女の部(小学生)

※引率者必要

チーム登録料

・男子、女子の部 1000円

・少年少女の部 500円

チーム編成 1チーム5人以上

申込締切 12月14日(木)

「申込・問い合わせ先」

生涯学習課 スポーツ振興係

※次の施設でも申し込みできます。

・河北台健民体育館

Tel 283・4559

宇ノ気体育館(クラブパレット)

Tel 283・4411

・高松公民館(高松産業文化センター内)

Tel 281・8686

催し

●うみっこらんど七塚 (海と水の博物館市民ギャラリーうみこ)

開館時間 9時～17時(月曜休館)

祝日の場合は翌平日

◆花絵の具とグラスアートの
作品展

期間 11月7日(火)13時～12日(日)

※最終日15時まで

出展者 花絵の具とグラスア
ート教室

◆HAND AND HAND
コラボ展2017

期間 11月19日(日)～26日(日)

※最終日15時まで

展示内容 イラスト、書、手
芸、ビーズ、ガラスアート、
写真、フラワーアレンジメ
ント他

出展者 HAND AND
HANDコラボ展2017
実行委員会

「問い合わせ先」 うみっこらんど七塚

Tel 283・8880

●たかまつまちかど交流館

開館時間 10時～17時(第1月曜
火曜休館)

◆歌と踊りのエキスパート～遊
芸友の会 老人介護施設・障害者
施設慰問350回記念コンサート～

「問い合わせ先」 市民生活課

Tel 283・1116

日時 11月5日(日)
開場 13時30分 開演 14時
入場料 500円
出演 遊芸友の会の皆さん
(代表 高田由美子さん)
ゲスト まちかどバレエ教室
吉田珠美さん(ピアノ)&金
沢クラリネットアンサンブル
主催 遊芸友の会
後援 北國新聞社、クラブパ
レットまちかどバレエ教室、
NPO法人まちかど倶楽部
たかまつ
「問い合わせ先」 遊芸友の会主宰
福井逸雄さん
Tel 080・6364・3500

◆バレエ体験レッスン

日時 11月4日(土)、25日(土)
10時15分～11時
参加費 500円(飲物券付)
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん
(クラブパレット)

◆第3回ワクワク終活セミナー

「貴方の人生を「マイ・ウェ
イ」に書いてみましょう!!」
日時 11月9日(木)
13時30分～15時
受講料 500円(飲物付)
定員 20人(定員に達し次第締切)

講師 新田哲夫さん

(一般社団法人終活カウ
ンセラー協会認定)

主催 終活カウンセラー

新田哲夫さん

(まごころギフト店につた)

◆復元加工師によるしみ抜き実演会

しみ抜きの工程を見ていただき、
しみのご相談にもお応えします。

日時 11月11日(土)

13時30分～15時30分

主催 沖野光司さん

(江川クリーニング)

◆第98回 みんなで歌おう

日本のうた101

日時 11月12日(日)

10時30分～12時

参加費 500円(飲物付)

※初回のみ歌集代600円別途必要

指揮 岡田一成先生

主催 楽しく歌う会(絆)

代表 沖野美智子さん

◆来年の干支(戌)のちぎり絵教室

柴犬の仔犬のちぎり絵を作り
ましょう！

日時 11月12日(日) 13時～16時

※申込締切 11月8日(木)

受講料 2300円(飲物付)

定員 10人(定員に達し次第締切)

持物 ハンドタオル

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 11月16日(木)

10時30分～12時

※申込締切 11月15日(木)

参加費 2500円(飲物、
お菓子、オイル、防水シート付)

定員 8人

対象 3歳前後のお子様&妊婦さん

持物 バスタオル

主催者 山下愛さん(RTA
指定スクーラー)

◆姿勢講座健康に役立つ姿勢
のお話と姿勢調整体験

日時 11月17日(金)

10時30分～11時30分

参加費 1ドリンクオーダー

主催 姿勢セラピスト村井由紀
さん(KCSセンター金沢院)

◆オレンジカフェ

日時 11月18日(土)

10時～11時30分

参加費 飲物代分(個人負担)

主催 竹中由香里さん

◆石川地域づくり塾

地域づくり活動に必要なファシ
リテーション技法を学びます。

日時 11月18日(土) 14時～17時

※申込締切 11月15日(木)

講師 谷内博史さん(能登島
クラシカ研究所)

受講料 2500円(飲物付)

定員 10人

がんばりました

●石川県小学生ソフトテニス
団体選手権(兼)KENKO
CUP全国ジュニアソフト
テニス大会予選会
(8/20 七尾市)

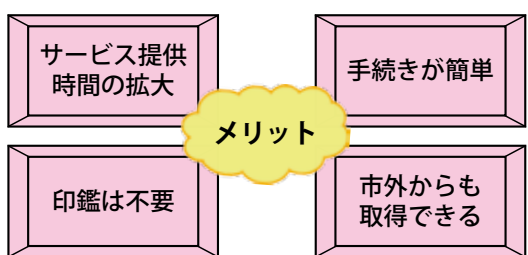
各種証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の
証明書がコンビニで簡単に取得できます。

・利用できる時間 6時30分～23時



- ①住民票
- ②印鑑登録証明書
- ③現在戸籍の謄本・抄本
- ④戸籍附票



【問い合わせ先】 市民生活課 Tel 283-1116

かほく四季まつり かにカニ合戦 …海の幸・山の幸まつり…

日時 11月12日(日) 9時30分～14時
場所 七塚生涯学習センター(中央図書館) 駐車場

当日は会場にて加能ガニ・香箱ガニの直売も行っています。
地方発送もできますので、ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、
ぜひお越しください。



【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局
商工会 Tel.282-5661
産業振興課 Tel.283-7105

かほく市吹奏楽団 ～第14回演奏会～

日時 11月26日(日)
演奏 13時30分(開場13時)
場所 河北台中学校 講堂ホール
指揮 西尾 正則、喜多 一弘
演奏曲目
・スターパズルマーチ
・風姿花伝～秘すれば花～
・天虎～虎の女～
大河ドラマ
「おんな城主 直虎」メインテーマ
・美女と野獣 他

※入場無料
どなたでもお気軽にお越しください。

【問い合わせ先】
かほく市吹奏楽団(西田)
Tel: 090-3291-9437
URL: <http://kahokumusic.web.fc2.com/>

平成29年9月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H29.9.1	しらゆり保育園保育室増築・改修工事(建築)	白尾	28,188,000	城東建設(株)
2	H29.9.8	市道高松127号線側溝改修工事	高松	3,385,800	(有)ヤマゴ
3	H29.9.8	市道浜北29号線側溝改修工事	浜北	3,086,640	(有)オケタニ土木建設
4	H29.9.8	市道上田名6号線外2路線側溝改修工事	上田名	4,890,240	大藤建設(株)
5	H29.9.8	間野堤耐震点検業務	狩鹿野	2,808,000	(株)国土開発センター
6	H29.9.8	大堤土質調査業務	指江	8,424,000	(株)日研技術
7	H29.9.8	高規格救急自動車購入	内日角	21,600,000	石川トヨタ自動車(株)河北店
8	H29.9.8	高度救命処置用資機材購入	内日角	14,514,120	日本船舶薬品(株)金沢営業所
9	H29.9.15	白尾・外日角地内配水管布設替工事	白尾・外日角	24,408,000	(有)ヨジロ設備
10	H29.9.15	かほく市南部浄化センター機械設備改築工事(その1)	大崎・白尾	267,840,000	(株)西原環境中部支店
11	H29.9.15	かほく市南部浄化センター電気設備改築工事(その2)	大崎・白尾	43,416,000	(株)柿本商会
12	H29.9.22	市道高松2号線側溝改修工事	高松	5,407,560	(株)久保建材工業
13	H29.9.22	市道外日角1号線側溝改修工事	外日角	8,250,120	(株)麿香重機建設
14	H29.9.22	市道大崎1号線側溝改修工事(1工区)	内日角	8,753,400	(株)地盤改良堀田
15	H29.9.22	市道大崎1号線側溝改修工事(2工区)	宇野気	7,321,320	(株)地盤改良堀田
16	H29.9.22	市道高松15号線外道路照明灯改修工事	高松・夏栗・向野	5,378,400	(有)清水商会
17	H29.9.22	大堤耐震点検業務	指江	2,829,600	石川県土地改良事業団体連合会
18	H29.9.22	第14回かほく市生涯学習フェスティバル会場設営業務委託	遠塚・浜北	1,697,760	(有)藤田テント商会
19	H29.9.29	七塚配水池築造工事(その1)	秋浜	145,908,000	(株)麿香重機建設

男子の部
準優勝 河北台キッズソフト
テニスクラブ+能登町ジュニア

女子の部
第3位 河北台キッズソフト
テニスクラブA

5年生男子の部
準優勝 本多和真(高松小)組
塚本雲匠(高松小)組

5年生女子の部
第3位 田丸和佳奈(外日角小)組
西菜摘(高松小)

●第30回全国グラウンド・ゴルフ交歓島根県大会
(9/23 島根県)
第4位 石川県チーム
(桜井弥三、今重信、竹中外茂次(以上高松)、笠谷博(内高松))

個人の部(6グループ男女混合)
Dグループ 第3位 山越章子(横山)

●第11回石川県市町対抗囲碁団体戦
(10/1 金沢市)
Bブロック 準優勝 かほく市
主将 村本順次(気屋)
副将 長山孝信(宇気)
三将 堀雄二(浜北)
四将 高木元市(外日角)
五将 古林栄介(長柄町)

●第21回石川県小学生学年別ソフトテニス大会
(10/7 能登町)
5年生男子の部 準優勝 本多和真(高松小)組
塚本雲匠(高松小)組

●第21回石川県小学生学年別ソフトテニス大会
(10/7 能登町)
5年生男子の部 準優勝 本多和真(高松小)組
塚本雲匠(高松小)組

善意をありがとう

弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。



- ① 速やかな避難行動
- ② 正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。



Jアラート(例)直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、または地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外にいる場合

近くの建物の中か
地下に避難。

(注)できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くに
なければ、それ以外の建物でも構いません。

建物がない場合

物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合

窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。

近くに
ミサイル
落下!

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

国民保護ポータルサイト



武力攻撃やテロなどから身を守るために事前に確認しておきましょう。

http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryou/hogo_manual.html

語学教室 生徒募集

(ドイツ語・英会話)

【申込・問い合わせ先】かほく市国際交流協会
Tel: 090-6270-8100
FAX: 283-3511
mail: kahokukokusai@gmail.com

かほく市国際交流協会では、国際交流員 (CIR)・外国語指導助手 (ALT) を講師にドイツ語・英会話教室を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。



グラフ・イレネさん ヒラスナ・アシュリーさん ハレルソン・ローマリーさん カイデ・クリスティさん

参加資格 かほく市在住の方 (高校生以上)
かほく市内に勤務の方およびかほく市国際交流協会員

参加費 1教室につき ※参加費は初回日に納入
一般... 4,000円/年
市国際交流協会員... 1,000円/年

開催回数 各教室年間 14回

申込方法 かほく市国際交流協会までファックスまたはメールで申し込みください。

申込締切 各教室の初回日まで

●ドイツ語教室●

場所 宇ノ気生涯学習センター 2階 講習室

定員 ①初級 (文法クラス) 20人

②中級 (会話クラス) 20人

時間 ① 19時30分～20時30分

② 20時40分～21時40分

日程 12月12日(火)、12月19日(火)

※ 以後の日程は開講後にご案内します。

講師 (かほく市国際交流員) グラフ・イレネさん

●英会話教室●

場所 宇ノ気生涯学習センター 2階、3階

定員 ①初級 (挨拶程度) 20人

②中級 (日常会話程度) 20人

③上級 (ディスカッション等) 20人

時間 20時～21時30分

日程 11月21日(火)、12月5日(火)

※ 以後の日程は開講後にご案内します。

講師 (外国語指導助手) ヒラスナ・アシュリーさん、ハレルソン・ローマリーさん、カイデ・クリスティさん



イレネの

Vol.26 「知ってる? ドイツの有名人」

グリアス ディ
Grjaß di!

「グリアスディ!」とは、ドイツ語の方言で「こんにちは!」という意味です。

かほく市国際交流員 グラフ・イレネ

故郷であるドイツのシュトラウビング市を以前もこのコーナーでとりあげましたが、今回、同じ町に生まれた世界的に有名な科学者を紹介します。

科学者のヨゼフ・フォン・フラウンホーファーは1787年3月に生まれ、たった39年という短い人生のうちに、光学の研究者と理学者として活躍しました。彼は11歳のときに両親を亡くし、孤児になりました。その後、後見人にミュンヘンへ送られ、ガラス研磨職人の弟子になり、学校も行けずに辛い毎日を過ごしたそうです。

ドイツ語のことわざなのですが「不幸の中の幸い」である日、人生を変えさせるような出会いがありました。

14歳のとき、フラウンホーファーが働いていた工場が崩壊し、奇跡的に瓦礫から無事に助かったところを、当時のバイエルン選帝侯マクシミリアン4世 (1806年にバイエルン王国の初めての王様になる人) に偶然、目撃されました。この奇跡に感動した選帝侯から18ドゥカート (黄金の硬貨) をもらい、修業所と残りの修業期間から身を買戻しました。そして、もう一人の恩人のお陰でやっと日曜学校や自習で勉強することができ、ガラスの研磨機を

買って科学の道を歩みだしました。レンズやガラス製造の技術を推進させ、たくさんの研究実績や発明品を残すことができました。ひとつは、自分で開発した機械で太陽の光スペクトルの実験を繰り返し、見つかった暗線です。レンズの品質を詳しく調べる手段として大きな影響を及ぼし、フラウンホーファー線と名づけられました。

更には、フラウンホーファーの計画によって建設されたベルリンにある天体望遠鏡で海王星が1846年に発見されたそうです。

そういった研究者としての情熱を原点に、日本でも世界の国々で活躍している「フラウンホーファー研究機構」の名前に生き続いています。ミュンヘンにある彼の墓石にこのラテン語の言葉が書いてあります：

「Approximavit sidera.」(星を近づかせてくれました。)



HI-KESHI-DAMASHII

火消魂

第7回 かほく市消防団 宇ノ気第一分団



結成 平成16年3月～
団員数 (男・女) 20人 (20人・0人)
平均年齢 41.5歳

このコーナーでは市内消防団の活動内容を紹介します。

【全員参加で地域の安心安全を守る!】

私たち、宇ノ気第一分団は、地域の市民の安心安全はもちろん、火災予防運動、火災防ぎょ訓練、そして河北郡市連合訓練等の防災活動に日頃から全員参加で頑張っています。だからこそ、団員同士の交流を大事にしています。



ながはら 浩一 第一分団長

【家族ぐるみの交流を大切にしています】

家族を連れての日帰り旅行や、バーベキュー大会等を開催しており、家族ぐるみでいつも笑顔が絶えない、一生付き合える仲間だと思います。現在の分団員は20人とまだまだ不足しているのが現状です。

共に地域の活性化に取り組み、かほく市を盛り上げていきましょう。入団よろしくお願ひします。



団員家族との東京旅行



うちのイチオシ

わが団イチオシ団員の意外な(?)一面を紹介します!

【家族に感謝をして消防団活動に励んでいます!】

万が一の有事の際も家族の事を配慮しつつ災害現場へ急行する消防団員は家族の理解なくては成り得ません。

感謝をしつつ、誰かの役に立つ誇りを我が家のちびっ子たちにも見てもらい、成長してほしいと願っています。



にわた 雄介さん
[消防団歴1年]

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

※火災予防運動期間中は、朝7時と夜8時にサイレン吹鳴を行います。

全国統一標語

『火の用心 ことばを形に 習慣に』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

10年たったら、とりカエル。
お宅の火災警報器の話です。



住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知できなくなります。10年を目安に交換しましょう。

【問い合わせ先】かほく市消防本部 予防課 Tel. 283-3585

休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

11月3日(金)

紺井医院 (内・小)

(内灘町緑台1丁目7 Tel 238-1277)

らいふクリニック (内)

(かほく市白尾口32-1 Tel 283-6200)

11月5日(日)

茶谷医院 (内・小)

(内灘町西荒屋53 Tel 286-8478)

北谷クリニック (消・外・小・内)

(かほく市高松ア1-1 Tel 281-8801)

11月12日(日)

さいとうクリニック (皮・形成)

(津幡町字潟端371-1 Tel 288-4540)

久保医院 (内・小)

(かほく市宇野気ヌ167 Tel 283-0017)

11月19日(日)

石倉クリニック (形成外科・皮)

(津幡町北中条6丁目73 Tel 289-7767)

保志場医院 (産婦・内・小)

(かほく市高松ノ90甲 Tel 281-0069)

11月23日(木)

かねだ医院 (内・神経内)

(かほく市高松ヲ2-6 Tel 281-1164)

由雄クリニック (内・循)

(津幡町横浜は50-6 Tel 288-8584)

11月26日(日)

山崎耳鼻咽喉科クリニック

(かほく市白尾イ44-2 Tel 283-7070)

みずほ病院 (内)

(津幡町字潟端422番地1 Tel 255-3008)

12月3日(日)

上島クリニック (婦・産・内)

(津幡町清水ア25 Tel 289-2233)

なかお医院 (内)

(かほく市七窪ハ17-6 Tel 283-6655)

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 10月23日現在

譲ります	譲ってください
・水槽 ・スロープ(木製) ・犬小屋(Mサイズ) ・ひな人形 ・金太郎人形(ケース付き) ・日本人形(ケース付き)	・犬用キャリーバッグ ・鳥かご ・ゴムボート

[問い合わせ先] 防災環境対策課 Tel 283-7124

「エコみらい河北」体験教室

日程	教室名	受講料
11月11日(出)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500円
11月12日(日)	クリスマスツリー作り (ガラス細工体験)	2,000円
11月18日(出)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000円
11月25日(出)	ハンコ作り (サンドブラスト体験教室)	500円
11月26日(日)	吹きガラス中級コース*	2,000円
	クリスマスツリー作り (ガラス細工体験)	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。
※吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を1回以上受講されたことのある方が対象です。
[問い合わせ先] エコみらい河北 Tel 288-4545

11月のカレンダー祝日には国旗を掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(水)	
2日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
3日	(金)	【文化の日】自由と平和を愛し、文化をすすめる。 ○児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン(11:00、イオンモールかほく)
4日	(土)	○西田幾多郎哲学講座⑦(13:30、哲学館) ○かほく市子ども会ドッジボール大会(8:15~、河北台健民体育館) ○古紙類・古着類拠点回収(9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口) ○西田幾多郎哲学講座⑧(10:00、哲学館)
5日	(日)	○西田幾多郎哲学講座⑧(10:00、哲学館)
6日	(月)	○中央図書館臨時休館(~13日)
7日	(火)	
8日	(水)	○姉妹都市交流メスシルヒ市青少年訪問団受入(~16日) ○無料法律相談(要予約・先着順)(13:30~16:00、消費生活センター) ○秋季火災予防運動(~15日) ○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
9日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
10日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
11日	(土)	
12日	(日)	○かほく四季まつり~かにカニ合戦~海の幸・山の幸まつり(9:30~14:00、かほく市七塚生涯学習センター(中央図書館)駐車場) ○「考える」ことを楽しむ哲学入門講座①(13:30、哲学館) ○市民大学校「~これだけ知っていれば大丈夫~今どきの相続事情」(10:00、高松産業文化センター)
13日	(月)	
14日	(火)	○聴覚障害者生活相談(10:00~12:00、ほのぼの健康館)
15日	(水)	
16日	(木)	○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
17日	(金)	
18日	(土)	○IoT推進ラガ選定記念イベント(13:00、高松産業文化センター) ○寸心読書会⑥(13:30、哲学館)
19日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収(9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口)
20日	(月)	
21日	(火)	
22日	(水)	
23日	(木)	【勤労感謝の日】勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがい感謝しあう。 ○第97回河北潟一周駅伝競走大会(8:00開会式、河北郡市各会場) ○「考える」ことを楽しむ哲学入門講座②(13:30、哲学館)
24日	(金)	
25日	(土)	
26日	(日)	○第4回かほく市民交流大会【室内ベタンク大会】(8:30、河北台健民体育館)
27日	(月)	
28日	(火)	○聴覚障害者生活相談(10:00~12:00、ほのぼの健康館) ○市議会定例会本会議(10:00、議場) ○市議会予算決算常任委員会(本会議終了後、議会会議室)
29日	(水)	○市民大学校「小説にみる親の学び、子の学び」(19:30、七塚生涯学習センター)
30日	(木)	○国民健康保険税 第7期納期限 ○心配ごと相談(13:30~16:00、七塚健康福祉センター)
12月1日	(金)	○市民大学校「第3回健康クッキング」(10:00、ほのぼの健康館)
2日	(土)	
3日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収(9:00~12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口) ○「考える」ことを楽しむ哲学入門講座③(13:30、哲学館)
4日	(月)	
5日	(火)	○市議会定例会本会議【一般質問】(10:00、議場)
6日	(水)	○市議会定例会本会議【一般質問予備日】(10:00、議場)

BUKA-TAN

部活動探訪

Vol.30

河北台中学校吹奏楽部

顧問 高見 茂幸 教諭
四十物 和子 教諭

部員数 47人

部のモットー クレッシェンド
Crescendo
~日々強くなれ~

1年生 18人
2年生 21人
3年生 8人

私たち河北台中学校吹奏楽部は、演奏技術の向上だけでなく、人間性を高めることを目的に活動しています。学校行事での演奏やコンクールへの出場だけでなく、地域の

部長 増田 美空 さん(2年)

このコーナーでは、市内の中学校で一生懸命に部活動に励む生徒たちの姿を紹介します。

各種施設でのコンサートなどにも積極的に取り組んでいます。先月、小編成の部の最上位大会である東日本学校吹奏楽大会に出場し、銀賞を受賞しました。これからも部員全員で力を合わせ「クレッシェンド」日々強くなれ」を合言葉に、理想の河中サウンドを作り上げていきます。

チーム一丸となって理想の河中サウンドを上げる！

みんなで作って、いっしょに味わう行事食

四季折々の行事と密接に結びついている「行事食」。家庭でも、旬のものを献立に取り入れ、日々の食事を楽しく、喜びあふれた時間にしたいものです。今年度は家で手作りしたくなるような季節の行事食を紹介します。

大豆の粉(きな粉)と水飴などを練り合わせた飴すはま

素朴な味わいのすはま。昔からこの辺りでは地元でとれた長いもを加え、やわらかく仕上げたそうす。和食、日本人の伝統的な食文化がユネスコ無形文化遺産に登録され、未来に向けて食文化を守り伝えていくために、11月24日(いい日本食)は「和食の日」として日本記念日協会に認定されました。地元で作られた先代の味を次世代にも残していきたいものです。

材料(4人分)

作り方

・青豆きな粉 1袋(100g)
・砂糖 45g
・長いも 40g
・水飴 50g

①青豆きな粉と砂糖を混ぜておく。
②①にすりおろした長いもを加えて混ぜる。
③水飴は湯せんであたためて、②の中に入れてこねる。
④薄くのばして、適当な大きさに切る。
⑤最後にかたちを整えてきな粉か砂糖をまぶしてできあがり。

31 広報かほく 2017.11

広報かほく 2017.11 30

かほくチャンネル

11月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

●今月の映像特集

BUKA-TAN (部活動探訪)

目標に向かい仲間とともに頑張る中学生の姿を追う人気番組「BUKA-TAN」。今回もどんな素敵な部活動に出会えるのでしょうか? 乞うご期待です!



平成29年度かほく市敬老会 (七塚地区)

市内3会場で開催された敬老会のうち七塚地区の様子を、ステージイベントや、来場者のお元気なインタビューを中心にお届けします。



ライトプラン加入世帯で使用料 (1,080 円) が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税 (市・県民税) が課税されていない世帯
(申請に必要なもの)

① 申請書 (世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳 (障害程度等級1級または2級、A判定) を所有する家族がいる世帯で、住民税 (市・県民税) が課税されていない世帯
(申請に必要なもの)

① 申請書 (世帯全員の署名・押印が必要)

② 障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室 (市役所東フロアB1F)
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成29年9月30日現在)

男性	17,001 人 (+ 10)
女性	18,153 人 (+ 2)
合計	35,154 人 (+ 12)
世帯数	12,720 世帯 (+ 14)

※カッコ内は前月比

お月見おはなし会へ行ってきました。前日まであまり天気が良くなかったのですが、少し心配しましたが、当日は雨が降ることもなく、ひんやり澄んだ空気ときれいな月で、お月見にぴったりの夜でした。月を見て楽しむって、何だか風流ですね。▼四季折々、季節の移ろいを感じながらゆったり過ごす時間って良いな!と改めて思ったので、家にある歳時記を参考に、少しずつ自分の生活にも取り入れたいです。(衣谷)

先日、子どもが家の中で縄跳びを始めたので、得意だった少年時代を思い出して、ちよっといいところを見せようとしたら、案の定、持ちこたえず行かず、わずか15分足らずでヘトヘトになりました。手軽な縄跳びでもいい運動になったようで、翌日には運動した痕跡が現れていたのも、もしかしてまだ若いのかも?と体と相談しながら取り組んでみようと思います。(菊田)

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 6:15 ~ 「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局 (90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City (かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 11/28、12/5、15 第4回 かほく市議会 定例会 (生中継) (詳細時間は未定)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 15:00 ~ 「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 11/30 (木) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ (文字・静止画) 第4回 かほく市議会 定例会 (録画) (詳細時間は未定)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止 (5:00まで)

◎ 番組の詳しい放送時間と内容はここから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表 (EPG) を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)