



**主な
内容**

- 平成30年度かほく市予算 2
- まちの話題 8
- かほく市からのお知らせ 11
- 母子保健カレンダー 18
- くらしの情報 28
- かほくチャンネル番組ガイド 36

野菜たっぷりの愛彩弁当を召し上がれ!
市内大型ショッピングセンターで石川県立看護大学1年生が考案した健康弁当をお披露目。限定50個は即完売と大好評でした。

平成30年度 かほく市予算

一般会計予算 152億9千万円

重点施策としては「将来の飛躍に向けた活性化と新たな魅力づくり」、「子育て支援の充実と未来へ繋ぐひとづくり」、「健康な市民生活と心豊かな生きがいづくり」、「社会基盤の整備と安心して暮らせるまちづくり」の4つの柱を掲げ、「選択」と「集中」により、必要な事業の重点化を図り、財政の健全化と両立しながら、効果的に取り組んでいきます。

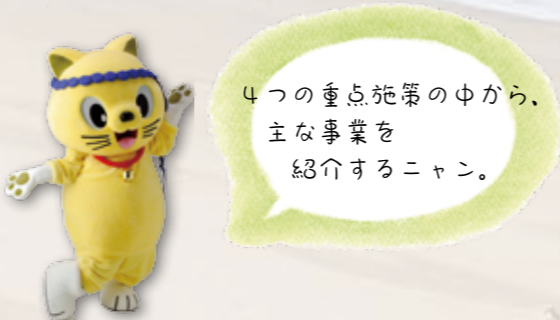
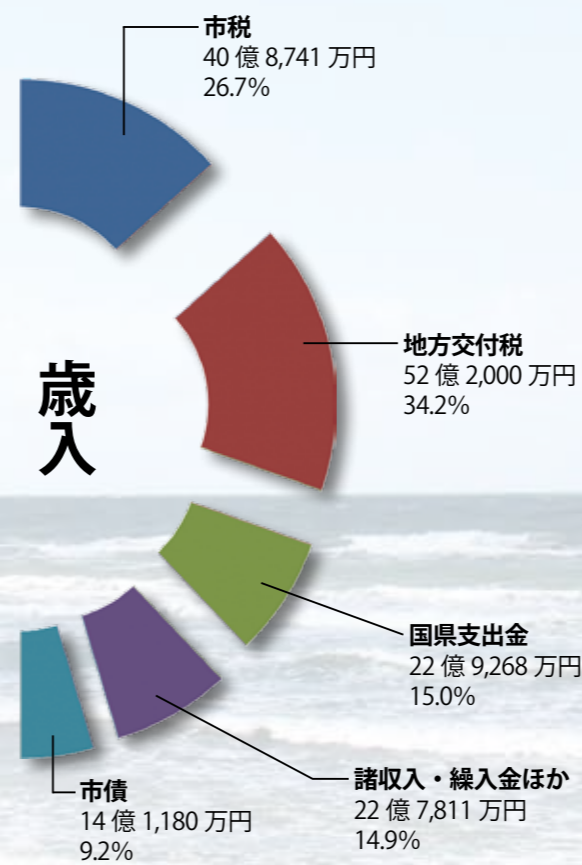
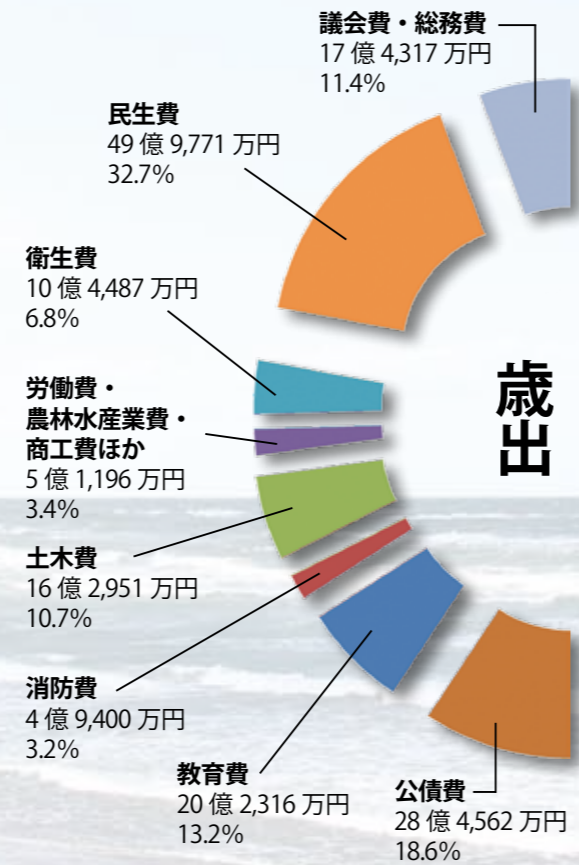
平成30年度当初予算は、平成28年度から実施している「第2次かほく市総合計画」の基本理念のもと、地方創生に向けた「かほく市創生総合戦略推進計画」の総仕上げに向けた年として、また、合併15年目の節目の年として、さらに柔軟な発想と新たな視点を持って創意工夫を凝らし「住んでよかったと思えるまち 住みたくなるまち かほく市」を目指して予算編成を行いました。

子育て支援の充実と未来へ繋ぐひとづくり

幼児教育・保育環境の充実	
公立保育園9園のうち、学園台保育園は公私連携幼保連携型認定こども園に、他の8つの保育園は保育所型認定こども園に移行	
こども園幼児造形事業の創設	440万円
創造性や表現力を育み、健やかな成長を促すため、指先などを使った造形活動を市内公立、私立全園において0歳児から実施	
任意予防接種助成対象の拡大	12万円
おたふくかぜの予防接種助成の回数を1回から2回に拡充、不活化ポリオの5回目の予防接種を任意予防接種として拡充	
イクメンプロジェクトの実施	144万円
家庭における育児・家事の均等・分担化につなげ、多子化に向けた心のゆとりを創出するため、父親が子育てに積極的に関わる意識啓発の講座やイベントを開催	
外国語（英語）教育の指導体制の充実	2,587万円
小学校の外国語（英語）の教科化に向けた取り組みと小中学校連携の強化 小学校：民間ALT1人、日本人英語指導助手（JTE）4人配置 中学校：ALT3人を専任配置	
ICTを活用した教育の充実	3,040万円
タブレット等の配備によるICTを利活用した学びの深まる授業スタイルの確立、効率的で安全な校務のための情報セキュリティの強化	
部活動指導員の配置	77万円
教職員の部活動指導に係る時間の軽減、教材研究や生徒との面談等の時間の確保	
小学校の長寿命化改修	6億4,080万円
七塚小学校：長寿命化に向けた実施設計 外日角小学校：長寿命化改修工事（H30・31の2か年事業）	
かほく子ども夢プラン事業の創設	60万円
アスリートによるスポーツ教室等の開催費用への助成や語学留学等を行う学生等への奨励金の交付により、夢や目標を持ち、希望に満ちた将来を思い描く青少年を応援	

社会基盤の整備と安心して暮らせるまちづくり

消防施設の整備	475万円
地区の防火施設購入補助および白尾地区防火水槽の漏水修繕、七塚小学校防火水槽の移設および耐震化に向けた設計	
津波ハザードマップ、土砂災害ハザードマップの更新	184万円
最新の津波想定に基づく津波ハザードマップの更新 上山田、瀬戸町地区の指定による土砂災害ハザードマップの追加	
新型Jアラート受信機の導入	324万円
受信機の情報処理時間が迅速化された新型のJアラート受信機を導入	
高齢者に対する交通安全対策の充実	160万円
高齢者が自主的に自動車運転免許証を返納した場合、1万円の商品券および1万円分の電子マネーがチャージ済のかほくじゃおんWAONカードを交付	
学校通学路の安全対策の実施	1,900万円
市内小学校周辺の危険通学路にカラー塗装を実施	
河川防災用ネットワークカメラの設置	688万円
水害に備え、市内重要3河川（大海川、大谷川、宇ノ気川）の4か所に河川の水位等を常時監視できるネットワークカメラを設置	
生活道路の維持修繕	2億4,717万円
うち、一部路線【補】	2,567万円
側溝、舗装、道路照明等の改修などの生活道路の維持修繕	
上下水道施設の第3期包括的民間委託の開始	2億9,160万円
上水道・公共下水道・農業集落排水施設の維持管理業務および料金徴収・窓口業務の包括的民間委託（H30～H34）を実施	



※ 末尾に【補】が付いている事業については、平成29年度3月補正予算に前倒して計上したものであり、当該事業費は、平成30年度当初予算額には含まれていません。

平成30年度 当初予算規模（会計別）

	平成30年度	平成29年度	対前年比
一般会計	152億9,000万円	147億5,000万円	3.7%
特別会計（7会計）	68億8,938万円	74億3,997万円	▲7.4%
企業会計（2会計）	48億116万円	46億4,934万円	3.3%

将来の飛躍に向けた活性化と新たな魅力づくり

総合体育館（仮称）整備に向けた調査の実施	500万円
市の新総合体育館整備に向けた調査、整備構想の策定	
北部エリア活性化に向けた調査	300万円
北部交流ゾーンでの賑わいを創出するため、エリア活性化に向け調査を実施	
特産品ブランド認証制度の創設	167万円
市内で生産、製造された農林水産物および同加工品ならびに工業製品をかほく市特産品ブランドとして認証し、広く情報を発信することで生産、販売を促進	
農業の新たな担い手確保対策の実施	515万円
農業者の研修への支援、就農時の助成等、農業の新規参入者受入体制の整備と園芸産地定着に向けた支援を実施	
うのけ総合公園リノベーション事業の実施	1億2,105万円
うち、実施設計・解体工事【補】	1億円
うのけ総合公園野球場を学童専用球場、旧テニスコートを多目的グラウンドにリノベーションし、総合公園内を整備	
ファミリー移住者家賃助成制度の創設	60万円
都市圏から本社機能を移転した企業の社員家族が市内の賃貸住宅に住む場合、賃貸料の一部を助成	
「ちょこっとかほく移住体験」事業の創設	40万円
市への移住・定住に興味を持つ方や世帯を対象に1週間程度の移住体験を実施	
市営住宅（コーポ宇気）の定住支援用住宅への転換	
定住支援の推進、子育て世代や新たな就農者や就労者への住環境支援のため、市営住宅（コーポ宇気）の5階16戸を定額家賃とし、定住支援用住宅へ転換	
若者マイホーム取得奨励金、新婚さん住まい応援事業の実施	6,900万円
市内に住宅を新築・購入（中古住宅を含む）する方（45歳未満）を対象に奨励金を助成 40歳未満の新婚世帯で市内の賃貸住宅に住む場合、賃貸料の一部を助成	

健康な市民生活と心豊かな生きがいづくり

第3次食育推進計画の策定	11万円
生涯にわたり「食」を通して心と体の健康を育むための計画策定（H31～35）	
健康ポイント事業の充実	370万円
健康ウォーキング等への参加により、かほくじゃおんWAONカードに健康ポイントを付与する事業を石川県立看護大学、商業施設、スポーツクラブ等と連携して展開	
めざせ！いきいき百歳体操の普及	429万円
「めざせ！いきいき百歳体操」の普及啓発を通して更なる市民主体の通りの場の立ち上げや継続を支援	
住民健診事業の充実	5,515万円
早期発見、早期治療に結びつけるため、肝炎ウイルス検診の対象者を拡大するなど、健診事業を積極的に推進	
高齢者福祉タクシー助成の実施	980万円
高齢者の外出支援を図るため、75歳以上のみの高齢者世帯（在宅）を対象に福祉タクシーの利用料金の一部助成を実施	
いきいきシニア活動推進事業の充実	467万円
団塊世代を中心とする元気な高齢者を対象に、健康維持とともに豊かなセカンドライフのために、活躍の場の創出や生きがいづくりを推進	
学校を核とした地域力活性化事業の実施	1,489万円
コミュニティ・スクールとしての取り組みを推進し、学校と地域の連携を強化し、地域の活動を活性化	
体育施設の整備改修	1,912万円
市内体育施設の充実を図るため、高松野球場グラウンドの修繕等を実施	

住もうよ、
かほく。

あなたの新生活を

継続中!

学生Uターン就職奨励金

学生のUターンを促し若者の定住促進を図るため、県外の大学等へ進学した方が、卒業に伴い石川県内にUターン就職し、市内に居住する場合等に、**10万円**の奨励金を交付します。

※「大学等」とは、大学、大学院、短期大学、高等専門学校とします。

※「就職」とは、雇用期間に定めのない、1週間の労働時間が30時間を超える常用雇用とします。

【対象者】

平成29年度に大学等を卒業した方で、次の①または②で、③④両方を満たす方

① 県外の大学等を卒業した方

(県外大学等卒業 ⇒ かほく市)

石川県外に所在する大学等を卒業してから3か月以内に石川県内で就職または市内で起業した方。

② 県外から県内に所在する大学等へ進学し卒業した方

(県外 ⇒ 県内大学等卒業 ⇒ かほく市)

石川県外から県内大学等へ進学(進学前に1年以上県外に居住)し、卒業してから3か月以内に石川県内で就職または市内で起業した方。

③ 就職または起業時の年齢が30歳未満の方

④ 卒業した翌年の1月1日現在、6か月以上継続して本市に住所を有し、引き続きかほく市に定住する方。

【奨励金の額】

交付対象者 10万円/人
(1回限り)



【申請手続き】

平成31年1月4日(金)～平成31年1月31日(木)の期間に申請書類を提出してください。

継続中!

新婚さん住まい応援事業補助金

40歳未満の新婚夫婦が市内の民間賃貸住宅または、特定公共賃貸住宅に入居して生活する場合に、**月額1万円を最大2年間**交付します。

※交付対象者の要件等については、市ホームページまたは下記問い合わせ先でご確認ください。

【補助金の額】

- 一世帯あたり 月額1万円を2年間
- 夫婦とも市外から転入の場合、2年間月額5千円上乗せ
- 夫婦のうち片方が市外から転入の場合、初めての1年間月額5千円上乗せ
- 補助金受給期間中にお子さんが生まれた場合、補助期間を1年間延長できます。延長期間の補助額は月額5千円(平成28年4月以降の申請者対象)

【申請手続き】

交付対象者の要件を満たしたときに随時申請してください。



継続中!

若者マイホーム取得奨励金

45歳未満の方が住宅ローンの借入れをして、一戸建て住宅を新築または購入(中古住宅)する場合に、**最大200万円**を交付します。

※交付対象者の要件、限度額および加算額等については、市ホームページまたは下記問い合わせ先でご確認ください。

【奨励金の額】

借入金のうち、新築または購入の契約額 × 5% (限度額あり)



【申請手続き】

工事または購入契約の締結後に申し込みのうえ、住宅の登記完了後3か月以内に申請書類を提出してください。

ほかに、かほく市の子育てサポート、住まいサポートがたくさん! 詳しくは、かほく市定住促進ホームページ「ほくほく かほく」をご覧ください!



【申込・問い合わせ先】企画情報課 定住促進係 Tel 283-1112

かほく市が応援します!



新制度!

新規就農者の支援

移住した方が市内で新規に就農した場合に、定住支援住宅を利用する際の家賃を助成をします。

【助成額】

3万円/月
(コーポ宇気5階に入居の場合)

※期間は3年間

※民間のアパートに入居する場合の助成額は、1万円/月となります。



【申込・問い合わせ先】

産業振興課 農林水産係 Tel 283-7105

新制度!

定住支援住宅の提供

コーポ宇気5階の15戸を定住支援住宅として提供することになりました。

【入居要件】

次の①の方で、②または③を満たすこと

- ① 移住者であること
- ② 18歳未満の子を養育する子育て世帯であること
- ③ 市内で新規に就農または市内企業に就労すること(単身での入居も可能です。)

【家賃】

3万円/月、駐車場1,500円/月

【申込・問い合わせ先】

都市建設課 管理計画係 Tel 283-7104

新制度!

お試し移住体験事業

コーポ宇気5階の一部屋を利用しながら、かほく市での生活を体験することができます。

【参加条件】

かほく市への移住を検討している方で、就農体験、子育て施設見学等に参加できる方など

【参加費】

500円/日

【体験期間】

3日から1週間程度



新制度!

本社機能移転に伴う「ファミリー移住」家賃助成制度

【助成対象】

- ① 東京23区から石川中央都市圏域へ本社機能を移転する事業所に勤める従業員のファミリー
 - ② 石川中央都市圏域内にある本社機能を拡充する事業所に勤める従業員のファミリー
- ※石川中央都市圏とは、金沢市、白山市、野々市市、津幡町、内灘町、かほく市で構成する圏域です。

【助成金の額】

上記①または②のファミリーが、かほく市内の民間賃貸住宅等に入居し生活する場合に、**月額2万円を最大2年間**交付します。


★省エネ対策★ (いずれも1世帯あたり1申請)

1 LED電球等購入 市共通商品券
2,000円

対象: 一般家庭における電力使用量の削減および温室効果ガスの排出量の削減を図るため、電球型のLED照明またはLED蛍光灯を1万円以上購入した世帯
 ※ 購入期間: 平成30年4月～平成31年3月
 ※ 新築住宅(増改築も含む)における設置費も対象

金額: 2,000円

申請方法: LED電球等購入報告書を提出
 (購入日および商品名等の確認できる領収書の原本を添付)
 ※ 新築住宅等の場合は、報告書の【LED電球等設置費用証明欄】に設置事業者等の証明が必要です。



2 グリーンカーテン設置 市共通商品券
1,000円

対象: 市内の一般家庭で、エアコン等による夏場の電力使用量の削減を図るために、窓辺や壁面にゴーヤやアサガオ等のつる性植物のグリーンカーテンを設置した世帯
 ※ 大きさ: 1.8m×3.6m以上

金額: 1,000円

申請方法: グリーンカーテン実施報告書を提出
 (設置後の写真を添付)



★こんな制度もあります。ご利用ください。

運転免許証を自主的に返納された方を支援します 拡充

加齢や病気などで身体機能や判断能力の低下を自覚し、運転に不安を感じて運転免許証を自主的に返納された方を支援します。

◆**対象者** 次のどちらにも該当する方
 ・かほく市の住民基本台帳に記載されている方
 ・全ての運転免許証を自主的に返納された方


◆**支援内容** 次のものを交付します(1人1回限り)
 ・市共通商品券 1万円分
 (新) ・「かほくじゃおんWAON」カード1枚
 (1万円分の電子マネーチャージ済)

◆**申請手続**
 ① 最寄りの警察署または運転免許センターで運転免許証返納の手続きを行ってください。
 ※ 自主返納する本人が手続きを行う必要があります。
 運転免許が取り消されると「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます。その際、取り消しを受けた運転免許証(裏面に取り消された旨記載)もお受け取りください。

【必要なもの】
 ○ 認印 ○ 有効期間がある運転免許証
 ※ 代理人制度もあります。詳しくは運転免許センター(Tel:238-5901)まで。

② 防災環境対策課または高松・七塚サービスセンターで支援申請の手続きを行ってください。(運転免許証返納後1年以内)

【必要なもの】
 ○ 認印
 ○ 申請による運転免許の取消通知書
 ○ 取り消しを受けた運転免許証(本人確認用)



住宅用自然エネルギーシステム設置費補助金制度

市内で自己が所有し、かつ居住する住宅に自然エネルギーを利用する設備を設置する方に対して、経費の一部を補助します。

◆**太陽光発電システム**
 1kWあたり4万円
 (補助限度額 16万円)

◆**小形風力発電システム**
 設置に要する費用の2分の1
 (補助限度額 6万円)

◆**太陽熱利用システム**
 設置に要する費用の2分の1
 (補助限度額 3万円)

◆**ペレット・薪利用システム**
 設置に要する費用の2分の1
 (補助限度額 5万円)

◆**定置用リチウムイオン蓄電システム**
 設置に要する費用の2分の1
 (補助限度額 10万円)

制度の詳細、申請方法等については、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 防災環境対策課 TEL 283-7124



エコライフ商品券交付事業

(実施期間: 平成30年4月1日～平成31年3月31日)

本事業は、皆さんに地球温暖化問題への関心を持っていただくため、市民が取り組むごみ減量化対策や省エネ対策に対し、かほく市商工会が発行する「かほく市共通商品券」を交付することで、**ごみの減量化および省エネ活動の推進と実践**のための「きっかけづくり」を目指すものです。
 取り組み項目と申請方法については以下の通りです。
 (注)「ペットボトルキャップの分別」に対する商品券の交付は平成29年度で終了しました。

【申請窓口】 防災環境対策課または高松・七塚サービスセンター
 ※ 申請の際には必ず印鑑をお持ちください。

★ごみ減量化対策★ (いずれも1世帯あたり1申請)

1 ダンボールコンポスト作成設置 市共通商品券
1,000円

対象: 市内の一般家庭で、台所から出る生ごみの減量対策として、ダンボールコンポストを作成設置した世帯
 ※ 設置期間: 平成30年4月～平成31年3月

金額: 1,000円

申請方法: ダンボールコンポスト実施報告書を提出
 (取り組み状況の写真を添付)


ダンボールコンポストとは?
 ダンボールを利用した生ゴミ処理容器です。ダンボール箱の中に土壌改良材を入れた簡単なもので、微生物の力によってゴミを分解し、たい肥を作ります。

2 コンポスト購入 市共通商品券
3,000円

対象: 市内の一般家庭で、台所から出る生ごみの減量対策として、市販のコンポスト(購入価格が3,000円以上のもの)を設置した世帯
 ※ 蓋があり、容量が100リットル以上の底部がなく水分を地中に浸透させる構造のもの
 ※ 購入期間: 平成30年4月～平成31年3月

金額: 3,000円

申請方法: コンポスト購入報告書を提出(購入日および商品名等の確認できる領収書の原本を添付)



3 電気式生ごみ処理機購入 市共通商品券
～20,000円

対象: 市内の一般家庭で、台所から出る生ごみの減量対策として市販の電気式生ごみ処理機を設置した世帯
 ※ 電気で生ごみを脱水、圧縮、冷凍、乾燥、分解および消滅させる機能を有するもの
 ※ 購入期間: 平成30年4月～平成31年3月

金額: 上限20,000円
 (購入価格の3分の1に相当する額とし、算出した額の1,000円未満の端数は切り捨て)

申請方法: 電気式生ごみ処理機購入報告書を提出
 (購入日および商品名等の確認できる領収書の原本と保証書のコピーを添付)

～一人ひとりができることから始めよう! 家庭でできる地球温暖化対策～

清水育英会 平成 29 年度 清水賞表彰式 3 / 1、8

NPO法人清水育英会では、毎年、他の模範となる児童・生徒を表彰する「清水賞」を実施しています。市内全小中学校で表彰式が行われ、24人が表彰を受けました。受賞者は次の皆さんです。



高松小学校での表彰式の様子

【善行賞】

※敬称略

学校名	学年	受賞者名
高松小	6年	伊藤 璃子、碓井 亜美
大海小	6年	池永 絵美
七塚小	6年	高森 梨紗、紺谷 華蓮
外日角小	6年	内潟 凜、西山 満悠、新田 紗也
宇ノ気小	6年	松井 柚佳、数馬 すずか、山内 優
金津小	6年	寺西 舞衣子
高松中	3年	北 健三郎、北口 拓輝、香林 里可子、金谷 月
河北台中	3年	上島 尚大、気谷 陽菜、元女 夏凜、鮎野 将平
宇ノ気中	3年	多々見 ころこ、部谷 和也、内潟 瑤、米山 果穂

第 21 回 図書館を使った調べる学習コンクール 審査結果 2 / 24

第 21 回図書館を使った調べる学習コンクール（主催：公益財団法人 図書館振興財団）にかほく市から 13 作品を推薦したところ、応募総数 91,908 点の中から奨励賞 2 作品、佳作 11 作品が選ばれました。受賞者は次の皆さんです。

【奨励賞】 亀塚 春葵さん（宇ノ気小 5年）
「北前船にかけた夢は・・・」
坂部 記基さん（七塚小 6年）
「小学6年身長175cm ～『自分研究』子ども料金でいいですか？～」



亀塚 春葵さん

坂部 記基さん

【佳 作】 寺西 琴琶さん（金津小 1年） 亀塚 柚月さん（宇ノ気小 3年） 中村 太郎さん（宇ノ気小 6年）
垣花 真希さん（高松小 2年） 中本 直さん（外日角小 3年） 波瀬 名月さん（金津小 6年）
酒本 一輝さん（外日角小 2年） 山本 亜未さん（七塚小 3年） 松井 柚佳さん（宇ノ気小 6年）
西田 ひかりさん（外日角小 2年） 酒井 未夢さん（大海小 4年）

かほく市子ども会 宇ノ気支部 親子卓球大会 3 / 11

2月の大雪で日程を変更しての開催となり、例年より参加者が少し減ったものの、練習を重ねレベルアップしてきた子ども会もありました。ポイントを取るたびに歓声があがり、選手も応援も力のこもった熱い戦いとなりました。

団体の部

- 【優勝】 横山A
- 【準優勝】 横山B
- 【第3位】 向野ピンポンズ
宇気フレンズ



寒さに負けずに繰り広げられた熱戦

第 14 回 かほく市制施行記念継走大会 2 / 18

市内外から 126 チームが参加し、周回コース（中学生以上の部 1 周 3 km、小学生の部 1 周 1.3 km）を 4 人のランナーがタスキをつなぎました。時折雪の降る厳しい寒さの中、選手たちは日ごろの練習の成果を発揮し、寒さに負けない力走を見せました。



元気にスタートを切る選手たち（小学生の部）

成績は次のとおりです。

※（新）は、部門ごとの新記録

【団体】

一般男子

- 優勝 はせがわクリニック肛門科(新)
- 準優勝 はせがわクリニック内科
- 第3位 かほく市消防Aチーム

一般女子

- 優勝 金沢AC
- 準優勝 はせがわクリニック婦人科
- 第3位 かわっさ

市外一般男子

- 優勝 はせがわクリニック新生児科
- 準優勝 はせがわクリニック小児科
- 第3位 金沢AC

中学男子

- 優勝 TEAM アザラシ
- 準優勝 宇ノ気中学校 with 変人
- 第3位 TEAM ハリネズミ

中学女子

- 優勝 宇ノ気中学校 ちるどれん
- 準優勝 高松中学校 陸上競技部A
- 第3位 高松中学校女子バドミントン部A

小学生

- 優勝 FC湖北A
- 準優勝 高松ジュニアバドミントンA
- 第3位 河北A・C 桜

【個人賞】

一般男子

- 第1位 ウェイアレックス
- 第2位 大久村 健一
- 第3位 長能 桂吾

一般女子

- 第1位 舩田 果那
- 第2位 末吉 真規子
- 第3位 折戸 小百合

市外一般男子

- 第1位 舩田 侑也
- 第2位 大坪 昶志
- 第3位 岩内 達郎

中学男子

- 第1位 高桑 涼
- 第2位 水口 拓人
- 第3位 飯田 利識

中学女子

- 第1位 宮前 有里
- 第2位 金谷 美奈
- 第3位 越村 陽向

小学生男子

- 第1位 宮村 成輝
- 第2位 二津 雄大
- 第3位 濱田 直希

小学生女子

- 第1位 石井 碧
- 第2位 北島 聖奈
- 第3位 小林 るり

※敬称略

かほく市スポーツ少年団フェスティバル・閉講式 2 / 17

かほく市スポーツ少年団フェスティバルと閉講式が河北台健民体育館で行われ、団員・指導者合わせて約 400 人が参加しました。

フェスティバルでは、集中力・平衡感覚をはかる目かくし片足バランスや、跳躍力・瞬発力をはかる立ち幅跳びなど、6 種目が行われ、かほく市のギネス記録更新に挑戦しました。

閉講式では、中嶋千尋スポーツ少年団副本部長から、6 年生 144 人を代表して、河北台サッカークラブの西田稟さんに修了証と修了記念メダルが手渡されました。また、全団員を代表して、高松ジュニアバドミントンの大多紘稀さんと横山剣道の村谷茉衣子さんが、お礼の言葉を述べました。



お礼の言葉を述べる大多紘稀さん(中)と村谷茉衣子さん(右)

まちの話題

TOWN TOPICS

平成30年3月11日執行

石川県知事選挙結果

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局（総務課内） TEL 283-1111

●開票結果

(単位：票)

候補者の氏名	得票数
谷本 まさのり	10,586
こくら えみ	1,962

(有効投票数：12,548 票)



開票作業の様子

●投票結果

投票率：44.30%（当日有権者数：28,910 人）

(単位：%)

投票区	投票率	投票区	投票率
1 高松(南町、古宮町、元町、流川町、中町)	43.47	11 外日角	46.78
2 高松(上北町、北中町、北新町、岸川町、桜井町、東町)、学園台	43.81	12 白尾	44.79
3 高松(旭町)、内高松	47.26	13 森、向野、宇野気	46.74
4 若緑	68.83	14 気屋、上山田、下山田、鉢伏	55.81
5 箕打、野寺、元女、黒川、八野、瀬戸町、夏栗	59.37	15 狩鹿野、指江、多田	45.88
6 長柄町、中沼、二ツ屋	47.73	16 大崎、湖北	40.01
7 高松(南新町、六軒町、下伊丹町、上伊丹町)	45.82	17 横山	49.53
8 木津(南旭町、東旭町、南泉町、北泉町、本町、天神町、栄町)	39.46	18 谷、笠島、上田名、余地	57.55
9 木津(宮川町、中央町、北町、南大通り町、恵比寿町、海岸町)、松浜	41.33	19 宇気、七窪	36.19
10 遠塚、浜北、秋浜	41.26	20 内日角	42.56

《参考》前回（平成26年3月16日執行）投票率：50.88%、当日有権者数：27,891 人

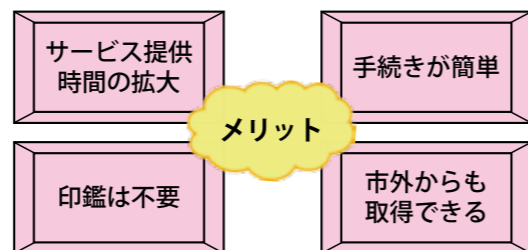
各種証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニで簡単に取得できます。

・利用できる時間 6時30分～23時



- ① 住民票
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票



【問い合わせ先】市民生活課 TEL 283-1116

ワークライフバランス支援セミナー 2/16

平成29年11月22日から平成30年2月16日までの計4回に渡り、少子化対策事業の一環として、市内に拠点を持つ企業を対象に「ワークライフバランス支援事業」のセミナーを実施しました。

今年度初めての試みには、10企業が参加しました。企業内の仕事の取り組みにおける問題点や改善について、企業が自発的に考え取り組むことを目的としたセミナーで、最初はそんな必要があるのかと疑問に感じていた参加者も、回を重ねるごとにその必要性を実感し、熱心に聞き入っていました。



グループワークをする参加者

万が一に備えて防災用品を導入 3/23

かほく市自主防災組織連絡協議会は、地域の防災活動をより一層推進するため、防災用品を導入しました。

今回の導入には、宝くじ受託事業収入による「コミュニティ助成事業」を利用しており、有事の際だけではなく、訓練などにも大いに利用し、地域の防災力向上に活用するものです。



今回導入した防災用品の一部

下伊丹町 堂井さん宅で「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」がスタート！ 2/5

グループスタート時の長寿介護課とクラブパレットの職員による応援講座には、6人が参加して百歳体操の実技指導や筋力運動の必要性について学びました。グループは毎週月曜日13時から百歳体操を継続していく予定です。

これで百歳体操自主運動グループは28グループになりました。取り組みに興味のある方は、長寿介護課（TEL：283-7150）までお問い合わせください。



堂井さん宅百歳体操の様子

大海財産区地籍調査事業表彰 2/13

大海交流センターで開催された大海財産区管理会・管理委員会合同会議の席上で、地籍調査事業における多大な功績に対し、事業の管理者である油野市長から（株）北日本ジオグラフィへ感謝状が授与されました。

同社は平成20～28年度にかけて、市全体面積の約8.5%にあたる5.21km²の大海地区の山林の地籍調査を請け負い、石川県内の山林では初となる精度の高い測量方法で調査を実施しました。今後、大海財産区では、山地災害が起きても、境界復元が容易になり、復旧作業を円滑に進めることができます。



(左から) 油野市長、磯野社長、宇野会長

石川県立看護大生考案 平成30年度版 かほく健康弁当完成!

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

かほく健康弁当として石川県立看護大学の1年生が考えた「愛彩弁当」が完成しました。
お弁当の掛紙の裏面に栄養のバランスがとれる料理の組み合わせや食事量について記載してあります。お弁当を食べながら、ちょっと自分の健康や体のことを考えて、健康を振り返るきっかけになっていただけたら幸いです。

愛彩弁当

＊桜まつり(4/7)の会場にて
限定100食で販売します!



きゅうり わかめ 酢みそ和え	大根の きのこ あんかけ	ミラノ風 ロールかつ
いもち	さつまいも ごはん	中華 ナムル
小松菜と わかめの 混ぜごはん	野菜入り オムレツ	梅しそ ごはん

1食 約 600 kcal 700 円 (税込)

「愛彩弁当」は、1食分で野菜が約150gと、1食分の目標以上のお野菜がとれます。食材を彩りよく組み合わせ、色々な食感や味を楽しめるように工夫しました。

1食分の野菜摂取目標量
約120gの目安



生野菜なら
両手いっぱい



調理した野菜なら
小鉢 2皿分
大皿 1皿分

かほく市商工会を通じて、健康弁当を製造・販売していただく事業所を募集し、次の2事業所にご賛同いただきました。

- 宇ノ気給食センター Tel 283-0082
- クックランチサービス Tel 283-5991

※10個以上の注文から承ります。ご注文は、3日前までに直接お電話ください。

かほく健康ポイント事業連携

健康ポイント事業の一環として、愛彩弁当に健康ポイント50ポイント分の引換券を同封しています。
引換券と **かほくじゃおんWAONカード** を下記の窓口までお持ちください。
かほく健康ポイント事業については、広報等で随時お知らせしますので、ご確認ください。

【引換期間】4月16日～平成31年2月28日
(お弁当の購入数に関わらず、カード1枚につき1回限り。)

【引換窓口】健康福祉課(ほのぼの健康館)
保険医療課
高松サービスセンター
七塚サービスセンター
※イオンでは引換できません。



愛彩弁当 健康ポイント引換券
50ポイント分 (みほん)
(WAON(電子マネー)50ポイント相当)

健康ポイントからWAONポイントへの交換は、平成31年3月中旬以降となります。

介護保険料が変わります

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7122

介護保険制度は、介護を必要とする高齢者を社会全体で支えることを目的に平成12年度から創設された制度です。

65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに見直され、かほく市にかかる介護サービス費用の総額見込みに基づいて一人当たりの介護保険料を算出します。

これまでの介護給付実績や、高齢化の進行に伴う要介護認定者の増加等を踏まえ、平成30年度から平成32年度までの3年間の介護保険料を次のとおり改正することとなりました。

詳しくは、7月中頃にご案内します。

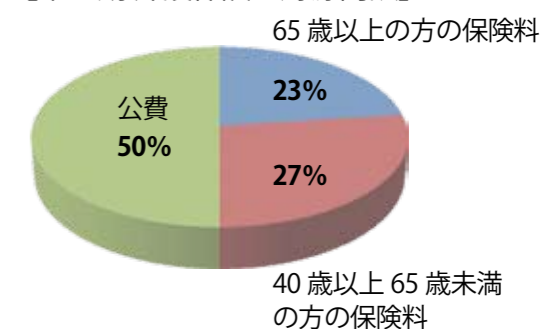


第7期(平成30年度～32年度)所得段階別の保険料

段階	対象者	月額保険料	年額保険料
第1段階	・生活保護を受給している方 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	2,950円	35,400円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円超120万円以下の方	4,425円	53,100円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入が120万円超の方	4,425円	53,100円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	5,310円	63,720円
第5段階(基準額)	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円超の方	5,900円	70,800円
第6段階	本人が市民税課税の方で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	7,080円	84,960円
第7段階	本人が市民税課税の方で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	7,670円	92,040円
第8段階	本人が市民税課税の方で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	8,850円	106,200円
第9段階	本人が市民税課税の方で、前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満の方	10,030円	120,360円
第10段階	本人が市民税課税の方で、前年の合計所得金額が500万円以上1千万円未満の方	10,915円	130,980円
第11段階	本人が市民税課税の方で、前年の合計所得金額が1千万円以上の方	11,800円	141,600円

※基準額は、介護サービス費用×65歳以上の方の負担分÷65歳以上の人数で算定しています。
※合計所得金額とは、入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額(扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額)のことです。

【第7期介護保険の財源内訳】



豆知識 ～介護保険料の納め方～

40歳以上65歳未満の方は、加入している健康保険などの医療分の保険料とあわせて納め、65歳以上の方は、介護保険料として納めます。

平成30年度手話奉仕員養成講座 (基礎編) 受講生募集

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL283-7120

入門編の修了者を対象に、聞こえない人とスムーズにコミュニケーションができることをめざして、手話奉仕員養成講座(基礎編)を実施します。

【対象者】

かほく市に在住または在勤で、手話奉仕員養成講座(入門編)修了者

【日時】

5月10日(木)～12月6日(木)(全30回)
毎週木曜日 19～21時まで

【場所】健康福祉課(ほのぼの健康館内)

【定員】20人

※応募多数の場合は抽選、少数の場合は開講中止となります。

【受講料】無料(別途教材費 約5,900円必要)

【申込先】

健康福祉課(ほのぼの健康館内)
高松・七塚サービスセンター

【申込締切】5月7日(月)



かほく市営バスの利用助成券を 交付します

【問い合わせ先】健康福祉課 TEL283-7121

かほく市営バスを利用する高齢者・障がい者の方々に、社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、かほく市営バス利用料金を助成します。

【対象者】

かほく市福祉巡回バス未運行地区(箕打・黒川・野寺・八野・瀬戸町・夏栗・中沼・二ツ屋地区)にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

- 1) 60歳以上の方
(60歳の誕生日を迎えた時点で対象となります)
- 2) 身体障害者手帳をお持ちの方
- 3) 療育手帳をお持ちの方
- 4) 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

【交付場所】

- ① 高松サービスセンター
- ② 大海交流センター

【交付日】

- ① 4月2日(月)～
 - ② 4月2日(月)～6日(金) 9時から17時まで
- ※土・日・祝日を除きます

【申請に必要なもの】

- 印鑑
- 身分証明書(免許証・保険証等)または障害者手帳

子育てボランティア(保育ママ)に興味はありませんか? かほく市保育ママ養成講座受講生募集

【問い合わせ先】
子育て支援課
TEL283-7155

子育て支援の一環として、平成18年4月から「ファミリーサポートセンター事業」を展開しています。

この事業で活動していただくのが「保育ママ」養成講座の修了者の方です。

※講座を修了した方には、修了証書を交付し、かほく市の保育ママとして登録されます。

◆保育ママ養成講座の目的

子育てをめぐる問題は、社会の様々な変化を反映し、そのニーズは、ますます多様化しています。この問題を子育てで家庭や行政だけにゆだねるのではなく、地域全体で支えるシステムづくりが必要になっています。

今回の講座は、こうした地域の子育て支援をサポートする育児ボランティアの養成を目的に実施するものです。

◆ファミリーサポートセンター事業とは

安心とゆとりある子育てのために、育児の援助を受けたい方と、行きたい方が会員となり、会員同士で育児の相互援助活動を行えるように支援する事業です。

かほく市保育ママ養成講座のご案内

【日時】5月15日(火)～18日(金)

9時30分～16時

【場所】宇ノ気生涯学習センター 3階

【対象者】健康で子育て経験のある方で、講座終了後に育児ボランティアおよびファミリーサポートセンター事業に協力できる方

【受講料】無料

【申込締切】5月2日(水)

【主催】かほく市

【申込・問い合わせ先】

子ども総合センター	TEL 283-4320
高松子育て支援センター	TEL 281-3582
七塚子育て支援センター	TEL 285-2701
子育て支援課	TEL 283-7155



タクシー利用助成券を交付します

障がい者および高齢者ならびに妊産婦の方を対象に、タクシー利用料金助成事業を実施しています。タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

障がい者対象【問い合わせ先】健康福祉課 TEL283-7120

通常の交通機関を利用することが困難な障がい者の方々に、社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

【対象者】

- 1) 身体障害者手帳1～3級の方
- 2) 療育手帳A、Bの方
- 3) 精神障害者保健福祉手帳1、2級の方

【交付場所】

健康福祉課(ほのぼの健康館内)
高松・七塚サービスセンター

【交付日】

4月2日(月)～平成31年3月29日(金)
※土・日・祝日を除きます。

【申請に必要なもの】

- 印鑑
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(お持ちの障害者手帳)

高齢者対象【問い合わせ先】長寿介護課 TEL283-7150

外出支援を要する高齢者の方々に、社会参加の促進と福祉の増進を図ることを目的に、タクシーの乗車基本料金相当額を助成します。

【対象者】

75歳以上の高齢者のみの世帯で、在宅生活の方

【交付場所】

長寿介護課
高松・七塚サービスセンター

【交付日】

4月2日(月)～平成31年3月29日(金)
※土・日・祝日を除きます。

【申請に必要なもの】

- 印鑑
- 保険証など本人の確認ができるもの



※次の方は助成券交付の対象となりません。(障がい者・高齢者対象タクシー利用料金助成事業)

① 運転免許証の交付を受け、自ら自動車を運転している方

② 自動車税の減免を受けている方

※両方の助成券の交付を重複して受けることはできません。(障がい者対象の制度を優先します。)

例：75歳以上の高齢者で身体障害者手帳3級の方

→障がい者対象の制度を適用しますので、健康福祉課(ほのぼの健康館内)で交付を受けてください。

妊産婦対象 マタニティタクシー助成券 【問い合わせ先】健康福祉課 TEL283-1117

妊産婦の方を対象に、妊産婦健診や外出の際に利用したタクシー乗車基本料金相当額を助成します。

【対象者】

出産予定日を基準に産前2か月から産後2か月の期間にある妊産婦

【助成内容】

乗車基本料金相当額の助成券16枚を一括交付します。
※1回に利用できるタクシー助成券は1枚で、市が指定したタクシー会社に限り利用できます。
※県外に里帰り出産される場合に限り、償還払いにてタクシー乗車基本料金相当額を助成します。
この場合においても、利用前に事前に助成券の交付を受ける必要があります。

【申請方法】

申請は本人または同居の親族。
※出産予定日3か月前の1日から申請できます。
(例)7月25日出産予定日→4月1日から申請可能

【申請に必要なもの】

- 母子健康手帳
- 健康保険証や運転免許証など申請者が本人であることを確認できるもの
- 印鑑

【申請場所】

健康福祉課
(ほのぼの健康館内)
※土・日・祝日を除きます。



平成 30 年度

定期狂犬病予防集合注射のお知らせ

【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel 283-7124

狂犬病は、発病すれば人も犬もほぼ 100% 死んでしまう恐ろしい病気です。日本では、生後 91 日以上の犬は、狂犬病予防法による登録をすることと、毎年 1 回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。

【実施日時・会場】

実施日	時間帯	会場	住所
4 / 8 (日)	9 : 00 ~ 10 : 00	よこやま研修館	横山リ 2 - 14
	10 : 30 ~ 11 : 30	木津公民館	木津イ 35 - 3
	13 : 00 ~ 14 : 30	七塚サービスセンター	遠塚口 52 - 10
4 / 14 (土)	10 : 00 ~ 12 : 00	高松サービスセンター	高松ク 42 - 1
	13 : 30 ~ 14 : 30	大海交流センター	夏栗イ 34
4 / 15 (日)	9 : 00 ~ 12 : 00	かほく市役所	宇野気ニ 81

【料金】

登録済の方	3,100 円
（予防注射料金	2,550 円
注射済票交付手数料	550 円
未登録の方	6,100 円
（予防注射料金	2,550 円
注射済票交付手数料	550 円
登録手数料	3,000 円

- 犬を登録済のお宅には、お知らせのはがきが届きます。犬の健康状態について、はがきの裏の問診表に記入のうえ、当日持参してください。
- 注射を受ける前に犬の体調を十分調整し、体調が優れないと思われるときには会場の獣医師に申し出てください。
- 会場へは犬をしっかりとおさえられる方が付き添い、首輪等が抜けないようにしてお越してください。
- 当日、予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。その場合の料金は動物病院にお問い合わせください。
- 犬の登録は、市の窓口または動物病院で申請ができます。



高齢者支援センターだより

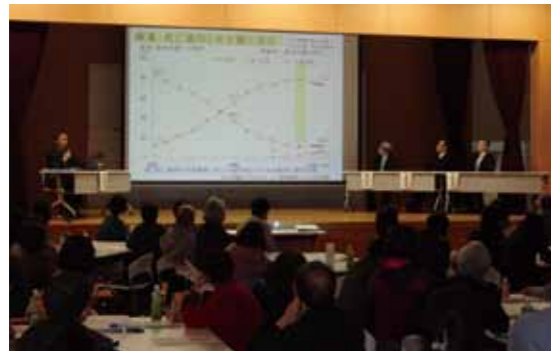
望ましい最期をどう迎えるかを考える

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7150

2月25日、高松産業文化センターにおいて、紺谷医院院長 紺谷一浩先生による「終末期の迎え方を考える これまでの経験から」と題したミニ講演と、西田幾多郎記念哲学館館長 浅見洋先生の進行で市民参加型座談会を開催し、市民の方や民生委員・医療・介護関係者など、約 100 人が参加しました。

紺谷先生は、今まで往診をした経験をもとに、住み慣れた場所で穏やかな最期を迎えることが自然であり、そのような死をぐく自然に望めるような社会を作り上げていくことが大事であると講演されました。

また、浅見先生が司会を務め、市内医師 3 人とのパネルディスカッションを行い、参加者との意見交換も行いました。参加者からは「さっそく家族と自分たちの最期をどうしたいか話したいと思います。色々な方と話し合うこのような機会は大変すばらしいと感じました。」など多くの感想が寄せられました。



座談会の様子 (パネルディスカッション)



座談会の様子 (グループワーク)

新任人権擁護委員を紹介します

【問い合わせ先】
市民生活課
Tel 283-1116



中本 尚美さん (宇野気)



吉田 陽子さん (木津)

人権擁護委員は、法に基づき、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護します。相談された場合には、その救済のためにすみやかに適切な処置をとり、円満な解決を図ります。

◆ 心配ごと相談 (相談は無料です。)

【日時】 毎月第 4 木曜日 13 時 30 分 ~ 16 時

【会場】 七塚健康福祉センター

登録手続きをしてください

子ども医療費受給資格者証はお持ちですか？

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel 283-7123

子どもの医療費 (一部負担金部分) の窓口負担無料化 (現物給付方式) を実施しています。「かほく市子ども医療費受給資格者証」をお持ちでない方は、登録手続きをしてください。

【対象者】

- ① かほく市に住所がある 0 歳 ~ 18 歳の子ども (対象期間は 18 歳到達後から最初の 3 月 31 日まで)
- ② ひとり親家庭等の 20 歳未満の児童扶養手当法施行令で定める程度の障害の状態にある者 (他の公費負担制度により、医療費の全額助成を受けている者を除く。)

【手続きに必要なもの】

- 子どもの健康保険証
- 認印
- 預金通帳 (振込口座登録のため)

【受付窓口】 平日 8 時 30 分 ~ 17 時 15 分

保険医療課 または 高松・七塚サービスセンター

県や市から子ども医療費以外の医療費助成を受けている場合

小児慢性特定疾病医療費助成制度や自立支援医療給付制度では、限度額までの窓口負担が必要になります。限度額までの医療費の自己負担分は助成対象です。下記担当窓口で給付申請をしてください。

心身障害者医療費助成制度の対象の方 → 健康福祉課
対象ではない方 → 保険医療課

【よくある質問と回答】

- Q. 県外の医療機関でも、子ども医療費受給資格者証は使えますか。
- A. いいえ。医療機関で支払い後、受付窓口で申請 (領収証添付) してください。
- Q. 子どもの保険証が変わっても、子ども医療費受給資格者証はそのまま使えますか。
- A. はい。ただし、登録内容の変更手続きが必要ですので、受付窓口で変更届を提出してください。
- Q. 子ども医療費受給資格者証を使ったのですが、医療機関で支払があった場合は、申請が必要ですか。
- A. いいえ。保険外分 (自費分) のみの支払いになっていると思われます。保険外分は助成対象外となるので、自己負担となります。ご確認ください。
- Q. 学校や保育園でケガをしたときも、子ども医療費受給資格者証を使えますか。
- A. いいえ。独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となる場合がありますので、子ども医療費受給資格者証を使わずに受診してください。

子どもの予防接種について

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

予防接種法に基づき、予防接種券兼予診票をお送りしています。
接種期限（無料で受けられる期間）を確認して、早めに医療機関で接種しましょう。



● 随時接種券を交付します

予防接種名	対象者	好ましい接種時期
ヒブ	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月
BCG	生後5～12か月未満	生後5～8か月
四種混合	生後3～90か月未満	生後3～12か月
麻しん風しん	I期：1～2歳未満	1歳～1歳6か月まで
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳未満に2回	生後12～15か月
日本脳炎	I期：生後6～90か月未満	3歳～5歳
	II期：9歳～13歳未満	9歳～10歳

● 4月に接種券を交付します

予防接種名	対象者	好ましい接種時期
麻しん風しん	II期：年長児	4～6月
二種混合	小学校6年生	4～6月

日本脳炎について

特例措置として、次に該当する方は接種可能です。
★H10年4月2日～H19年4月1日
生まれの方→20歳前まで
★H19年4月2日～H21年10月1日
生まれの方→9歳～13歳未満まで
I期初回2回、追加1回、II期（9歳以上）1回の計4回を順次接種しましょう。
接種希望の方は健康福祉課へご連絡ください。

国民年金だより 国民年金の保険料・各制度について

【問い合わせ先】
保険医療課 Tel 283-7123
金沢北年金事務所 Tel 233-2021
日本年金機構 URL <http://www.nenkin.go.jp/>

◆ 平成30年度の保険料は月額16,340円

国民年金の保険料は毎年度改定されます。平成30年度は月額16,340円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。なお、保険料は2年を過ぎると、送付された納付書では納められなくなりますのでご注意ください。2年を過ぎた場合、後納の申し込みが必要です。

納付の窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）または、コンビニエンスストアです。口座振替での納付も可能です。

◆ 保険料を免除する制度があります

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合は、申請により、保険料の納付が免除または一部納付（一部免除）になる制度をご利用ください。（所得審査あり）

申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができます。

保険料の免除制度について

申請免除（学生を除く）は、本人・配偶者・世帯主の

所得に応じて全額免除制度と3段階の一部納付制度があります。ただし、保険料を全額納付した場合に比べ、受給額が少なくなります。

- 「全額免除制度」 → 保険料の全額が免除
- 「4分の1納付制度」 → 保険料の4分の3が免除
- 「半額納付制度」 → 保険料の2分の1が免除
- 「4分の3納付制度」 → 保険料の4分の1が免除

学生納付特例制度について

保険料納付が猶予されます。（所得審査あり）
在学期間中、毎年度申請手続きが必要です。

追納制度について

免除または猶予された保険料については、将来受け取る年金額が少なくなるよう10年以内に納付することができます。

ただし、免除や猶予の承認を受けてから3年度目以降に追納すると、当時の保険料に加算額がつきますので、早めの追納をお勧めします。追納の申込窓口は、金沢北年金事務所になります。

任意予防接種助成について



【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

かほく市では下記の任意予防接種費用を助成しています。

予防接種名	対象者	助成額	助成回数
肺炎球菌（13価）	満65歳以上の方	自己負担額から4,000円を差し引いた額。ただし、上限6,000円	満65歳以上であれば時期は問わない。1回のみ。
インフルエンザ	1歳から18歳（満18歳到達最初の3月31日）までの方	1,000円/回	1歳から12歳までは年2回。13歳から18歳までは年1回。
ロタウイルス	生後6週から32週までの方	4,000円/回	2回まで
おたふくかぜ	1歳から就学前までの方	1,000円/回	2回まで（2回目は年長児のみ）
B型肝炎	就学前までの方 （H28年3月31日以前生まれの方）	1,000円/回	3回まで
風しん	風しん抗体検査で陰性もしくは抗体価16倍以下の方	単独ワクチン 3,000円/回 風しん・麻しん混合ワクチン 5,000円/回	抗体検査終了後1年以内に1回。
不活化ポリオ（5回目）	年長児～7歳半までの方	2,000円/回	1回まで

★ 償還払いの申請方法

助成額 上記表を参照 ※接種日から1年以内に申請してください。

申請窓口 健康福祉課（ほのぼの健康館内）、高松・七塚サービスセンター

持ち物 領収書（予防接種名が記載されているもの）、申請書（申請窓口を設置もしくは市ホームページからダウンロード可）、印鑑、振込先のわかるもの（コピー必要）、接種済証（ワクチン名・ロット番号・メーカー名等が記載されたもの ※ 母子健康手帳可）、風しん予防接種の場合は抗体検査結果

金沢広域急病センターが4月9日にオープンします

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

金沢広域急病センターは、夜間の急な病気やけがをした時、安心して診療できる初期医療の施設です。
（外来のみで入院設備はありません）

金沢広域急病センター概要

診療科：小児科・内科（小児科は、金沢市、白山市、野々市市、津幡町、内灘町、かほく市による共同運営）

診療日：毎日（年中無休）

診療時間：19時30分から23時まで

夜間医療 19時30分から翌朝9時まで

機関案内 ※23時以降は、電話自動応答案内になります。

連絡先：Tel 222-0099

FAX 222-5566

受診の際にお持ちいただくもの：

- 保険証（コピーでの受付はできません）
- 各種受給者証をお持ちの方は必ず持参してください。
- 現在服用中の薬がある方は必ずお持ちください。（お薬手帳等も）

所在地：〒920-8533 金沢市西念3丁目4番25号
駅西福祉健康センター 1階

アクセス：国道8号線からお車でお越しの際は、西念交差点で金沢駅方面に曲がり、西念中交差点で左折してください。



うみっころんど七塚 キャンプ・バーベキュー場がオープンします

【問い合わせ先】
うみっころんど七塚
Tel 283-8880

うみっころんど七塚のキャンプ・バーベキュー場がオープンします。家族や仲間たちとの交流に、ぜひご利用ください。皆さまのご利用をお待ちしています。

【営業期間】

4月14日(土)～10月31日(水)
※月曜日休業(月曜日が祝日の場合は翌平日)
ただし、8月13日(月)は休まず営業します。



【予約について】

ご利用の2日前までにご予約ください(9時～17時)

【キャンプ体験に！お得なセットをご用意しました】

キャンプ用品を持たない方にもキャンプを体験していただけるように、お得パック(1日3組限定)をご用意しました。ぜひ、うみっころんど七塚でキャンプを体験してください。

お得パック(1日3組限定)	
オート 8,000円	各サイトの利用料 1張/1泊
フリー 5,000円	(テント・タープ・バーベキューコンロ 付)

かんが たぶんかきょうせい ～考えてみよう 多文化共生のこと～

【問い合わせ先】生涯学習課 Tel 283-7137

「外国人のための防災ガイドブック」を活用しよう

日本は地震が多い国です。地震の他にも、台風や洪水などの自然災害が起ることがあります。また、かほく市は日本海側の地域なので、冬には大雪となることもあります。

自然災害が起こったとき、どう対処すれば良いのかわからなかったり、日本人向けに提供される情報の内容が難しく理解できなかったりする外国人の方はたくさんいるでしょう。

この「外国人のための防災ガイドブック」は、日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、ロシア語が使われており「地震や津波、台風、大雪などの自然災害が起こるとどうなるのか」「どのような行動をすれば良いのか」といったことが、分かりやすい文章で書かれています。ぜひ、災害が起こる前に読んで、災害が起こったときには落ち着いて行動できるようにしましょう。

ガイドブックは、次のホームページからダウンロードすることができます。



- 石川県国際交流課：<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kokusai/tabunka/bousaigaido.html>
- 公益財団法人石川県国際交流協会：<http://www.ifie.or.jp/ifie-disaster/>

子どもたちの夢を応援します！ かほく子ども夢プランがスタートします！

【問い合わせ先】
生涯学習課
Tel 283-7137
Fax 283-3643

今年度から「かほく子ども夢プラン事業」がスタートします！

この事業は、かほく市の将来を担う青少年の自己肯定感を高め、夢を持つことの大切さ、素晴らしさを応援し、子どもたちの健全な育成を図ることを目的とし、初年度は次の2つの支援に取り組みます。

詳しい内容については、お問い合わせください。

1. 明日のアスリート育成補助金

トップアスリートを招へいし、講演会や体験教室等を開催する事業に最大で20万円を補助します。

対象となる事業：かほく市内に活動の拠点を置く社会教育団体が主催する講演会や体験教室

条件：①参加対象が小中学生であること

②かほく市内で開催し、団体所属以外の小中学生も参加できる事業であること

③招へいする講師が、プロまたは全国規模の大会(中学生以下の大会は除く)で、おおむね3位以上の実績をもつ選手や監督であり、かつ大学生以上であること



2. はばたけ！世界へ ～海外留学応援事業～

地方公共団体や民間団体等が主催する海外派遣プログラムへ参加する方または個人で海外留学し、外国の高等学校や大学に通学する方に対し、1人当たり5万円を支給します。

対象者：かほく市内に住所を有する中学生・高校生・大学生・専門学校生(満25歳まで)

条件：留学期間が1年以上であること



第15回市民ふれあいウォーク サクラウォーク開催

【問い合わせ先】
生涯学習課
Tel 283-7137

誰もが気軽に参加しやすいウォーキングを通じて健康増進と地域間のふれあいを図るため、市民ふれあいウォークを開催します。今回は、七塚中央公園を発着点として、石川県西田幾多郎記念哲学館周辺など、桜のまちなかを巡るコースを楽しく歩きます。多くの方の参加をお待ちしています。

※健康ポイント事業の対象となりますので、かほくにゃおんWAONカードをご持参ください。

開催日 4月15日(日)小雨決行

参加費 無料

日程 7時30分 受付
8時30分 出発式
8時45分 出発
11時30分頃 終了予定

申込締切 4月9日(月)(当日受付もOK!)

申込方法

全戸配布チラシ下部の申込書を提出 または
電話にて申し込み

コース 桜のまちなかを巡るコース(約8キロ)
※詳細は、3月15日の全戸配布チラシをご確認ください。

申込先

生涯学習課 Tel 283-7137
河北台健民体育館 Tel 283-4559
高松公民館 Tel 281-8686
宇ノ気体育館 Tel 283-4411

集合場所 七塚中央公園駐車場(管理棟口)

参加対象 どなたでも参加できます。

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。





子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆イベント
 - ・4月4日(水) にゃんたろうといっしょによろしくね! ※11時～
 - ・4月27日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)



高松子育て支援センター ☎281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・4月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・4月11日(水) はじめましての会
 - ・4月18日(水) 生活リズムをつけるコツ(保健師)
 - ・4月24日(火) お誕生会
 - ・4月25日(水) こいのぼり製作
 - ・4月27日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・5月2日(水) リトミックを楽しもう!



認定こども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎283-7111

子育て支援ルームは5月から始まります。

☆うのけ幼稚園親子教室「いちご組」

入園前の子どもを対象とした週1回の親子教室です。年齢にあった遊びや活動、また幼稚園行事への参加を親子で体験します。

毎週月曜日 10時～12時 対象:1歳6か月～未就園児

☆プチルーム(幼稚園開放の日)

日時:毎週木曜日
10時30分～12時
対象:0歳～未就園児
(予約は不要です)



宇ノ気子育て支援センター ☎283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・4月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・4月12日(木) 作って遊ぼう!
 - ・4月19日(木) こいのぼり製作
 - ・4月20日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・4月24日(火) お誕生会
 - ・4月26日(木) 栄養バランスを考えよう(栄養士)
 - ・4月28日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)



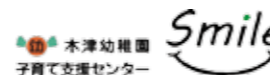
七塚子育て支援センター ☎285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・4月6日(金) はじめましての会
 - ・4月10日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・4月13日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・4月20日(金) こいのぼり製作
 - ・4月24日(火) お誕生会
 - ・4月26日(木) 母の日製作
 - ・5月1日(火) わらべうたで遊ぼう(やまんば)



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎070-4202-7415

- ☆よつばちゃんクラブ(子育てサークル) 10時30分～12時
 - ・4月24日(火) 自己紹介と説明会
- ☆Clover Kiss(英語で子育てサークル) 10時30分～12時(受付開始:10時)
 - ・5月11日(金) 自己紹介と説明会
- ☆Smileに集まれ 10時30分～12時
 - ・5月10日(木) 0歳から入園前のお友達と保護者の方が対象です。予約・参加費不要 smile 内で自由に遊べます。



かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
休館日 土曜日、日曜日、祝日 ※年末年始は休館です
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期日 4月11日(水)・25日(水)
受付時間 13時15分～14時15分
場所 ほのぼの健康館

子どもの健診

受付 13時15分～13時45分

- 赤ちゃん健診(3か月児)
 - 期日 4月4日(水)
 - 対象 H29年12月1日～12月10日生
- 1歳6か月児健診
 - 期日 4月19日(木)
 - 対象 H29年12月11日～12月31日生
- 3歳児健診
 - 期日 4月26日(木)
 - 対象 H28年9月1日～9月22日生



子どもの教室

受付 10時まで

- ごっくん教室(離乳食教室) 要予約
 - 期日 4月19日(木)
 - 対象 H29年10月生
- はいはい教室(育児教室)
 - 期日 4月4日(水)
 - 対象 H29年6月生
- ビーバー教室(虫歯予防教室)
 - 期日 4月26日(木)
 - 対象 H28年1月生



みんな集まれ!児童館



木津児童館 ☎285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - ・4月4日(水) 紙ひこうきをつくろう
 - ・4月14日(土) 牛乳パック工作
 - ・4月21日(土) 牛乳パック工作
 - ・4月28日(土) 母の日のプレゼントづくり

至誠が丘児童館 ☎283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
- ☆イベント(14時～15時)
 - ・4月8日(日) みんなで仲良くふれあいタイム
 - ・4月14日(土) 交通安全教室
 - ・4月28日(土) 風船バレー大会

金津児童館 ☎285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(13時～)
 - ・4月14日(土) 風船バレー大会
 - ・4月21日(土) 卓球をしよう!



白尾児童館 ☎283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - ・4月7日(土) 折り紙で動物をつくろう
 - ・4月14日(土) 輪ゴムでつくるプレスレット
 - ・4月21日(土) フェルトでお花づくり
 - ・4月28日(土) 自由工作

高松児童館 ☎281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント 小学1～6年生対象
 - ※予約、参加費が必要な場合があります。
 - 【愛・遊・館】
 - ・4月7日、14日、21日、28日(10時～、土曜日) プラバン工作
 - ・4月19日(木) 一年生をむかえる会(下校後)
 - 【大海交流センター】
 - ・4月17日(火) 一年生をむかえる会(下校後)



中央図書館

TEL285-1377

こちらでも貸出・返却・予約ができます。
高松産業文化センター 図書室 TEL 281-8686
宇ノ氣生涯学習センター図書・学習コーナー TEL 283-0057
ホームページからの予約もぜひご利用ください。
URL ▶ <http://www.city.kahoku.lg.jp/library/>



図書館標語「新しい自分を見つけに図書館へ」

【休館日：4月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・5月1日(火)】

4 / 22(日)

市民読書の日 イベント案内

■ やまんばのおはなし会 ■

時間 11時～11時30分
場所 1階 おはなしの部屋
対象 乳幼児～大人(申込不要)

■ 人形劇 ■

時間 14時～15時
場所 2階 視聴覚講義室
出演 らくだの会
対象 幼児～大人
定員 50人
申込 中央図書館カウンターまたは電話にて受付



★人形劇と音楽公演★

2月25日(日)、市民読書の日事業として、にんぎょうげきやさん・ポクリコポケリカの皆さんによる人形劇と音楽公演を開催し、多くの方にご来場いただきました。



楽しいお人形のおともだちの登場に、子どもも大人もお話の世界に吸い込まれ、たくさんの笑顔に包まれました。

また、バイオリン、ギター、バグパイプなど珍しい楽器の演奏や手遊びなど、からだ全体で楽しみました。

★「英語のおはなし会」「宮沢賢治をよむ会」好評開催中！★

中央図書館では、昨年度から下記イベントを開催しています。大変好評で、多くの方にご参加いただいています。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
※詳細は、中央図書館までお問い合わせください。

- | | |
|--|--|
| <p>●英語のおはなし会</p> <p>日時 毎週金曜日 16時～16時30分</p> <p>場所 1階 おはなしの部屋</p> | <p>●宮沢賢治をよむ会</p> <p>日時 原則毎月第4水曜日 14時～15時30分</p> <p>場所 2階 第3会議室</p> <p>※7月は第3水曜日開催、5・8・12月はお休みです。</p> |
|--|--|

★かほく市図書館友の会会員募集!(継続・新規)★

年会費 1口 500円

4月15日(日)、22日(日)に図書館友の会 会員申込受付窓口を中央図書館に設けます。どうぞお申し込みください。
※上記以外の日でも随時受付いたします。

おはなし会等	グループ等	【やまんば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】
開催日		18・8日・15日・22日・29日	11日・25日	6日・13日・20日・27日	25日
曜日		日曜日	第2・4水曜日	金曜日	水曜日
時間		11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分
対象		乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人

4月の図書館ボランティア	
日時	曜日
3日・17日 14時～	火曜日
10日・24日 10時～	
17日・31日 10時～	



文芸の窓

短歌

白紙に友は生命を吹き込むか桜はやがて満開となる
外つ國の礼拝堂にありし椅子座して緋く亡き友の短歌
八十路過ぎ免返納を迷う日々息子一語に肯く夫
静かなり夜ふけの街のコンビニは客呼ぶ明かり煌煌として
今年また雪囲いする処上の戸板打ち給ふ音確かなり
山もみじ白き障子に影写しかりんの実包みわれ悦に入る

宇野 気
塩谷 清子
七 窪
金津紀久子
大 崎
中村富喜子
多 田
東 幹夫
二ツ屋
中盛 豊子
宇野 気
上野 豊子

俳句

住き旅もひとつこなして二月尽
春の風邪癒えて夫ゆく床屋かな
ひたすらにひたすらに春待ちこがれ
つい触れてしまう綿毛や猫柳
会場に花嫁のれん春隣
大雪や計画すべて頓挫せり
雨雫春となりゆくリズムかな
雪かきの音もせわしく人の住む

内灘町 高堂智恵子
宇野 気 今井 洋子
白 尾 金子由紀子
外日角 新田茂外子
木 津 酒井 孝子
木 津 寺嶋 靖子
高 松 西谷 笛秋
高 松 塩山としち

川柳

草履下駄草鞋深沓足履歴
老いた脳言葉足りずに空回り
踏まれても春に芽を出すこぼれ種
紛争の火種を飛ばす自己主張

木 津 井口 武久
浜 北 川那辺よし子
高 松 竹内 勝利
中 沼 中田喜英子

※掲載作品は、かほく市文化協会から寄稿いただいています。

哲学館へ行こう!



西田幾多郎哲学講座 参加者募集!

哲学・宗教・芸術など様々な角度から広く学ぶことのできる哲学講座です。1回から参加できます。お気軽にご参加ください。

- 会 場 西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール
- 参加費 1回 500円、年間受講 2,000円 ※4回以上参加予定の方は、年間受講がお得です。
- 申込方法 各回受講：申込不要。直接会場にお越しください。
年間受講：要申込。住所・氏名(フリガナ)・電話番号をお知らせください。
※各回受講から年間受講への変更はできませんのでご注意ください。

No.	開催日時	テ ー マ	講 師
①	4/28(土) 13時30分	後期西田哲学とキリスト教 - 終末論について -	浅見 洋 (西田哲学館館長)
②	5/19(土) 13時30分	出合いに行く哲学者 - 臨床哲学入門 -	中岡 成文 (大阪大学名誉教授)
③	5/20(日) 10時	私と出会うための西田幾多郎	中岡 成文 (大阪大学名誉教授)
④	7/28(土) 13時30分	ヘレニズム時代の哲学(1) - 幸福とは何か -	金山 弥平 (名古屋大学教授)
⑤	7/29(日) 10時	ヘレニズム時代の哲学(2) - 懷疑とは何か -	金山 弥平 (名古屋大学教授)
⑥	9/29(土) 13時30分	核時代のテクノロジー論 - ハイデガー(1)物と世界 -	森 一郎 (東北大学教授)
⑦	9/30(日) 10時	核時代のテクノロジー論 - ハイデガー(2)危機と転回 -	森 一郎 (東北大学教授)
⑧	11/24(土) 13時30分	ハンナ・アーレント - 政治の基礎としての「共通感覚」-	仲正 昌樹 (金沢大学教授)
⑨	1/26(土) 13時30分	手で考える、芸術創作の構造	川上 明孝 (金沢市立安江金箔工芸館館長)
⑩	3/2(土) 13時30分	人生の四季 - 三木清の春夏秋冬 -	宮島 光志 (富山大学教授)

企画展「外国からの便り - 西田幾多郎が絵葉書を通して見た世界 -」

西田幾多郎は、生涯で一度も外国へ行ったことはありませんでした。若かりし頃は留学を希望していたものの、実現はしなかったのです。赴任した京都大学では、同僚や教員の子の多くが留学をし、幾多郎は各地で本を探してもらっています。日本から一歩も出ずに、広い視野を持ち世界的な思想を構築した背景には、同僚や教員たちの子の探した本の存在がありました。外国からの便りを数多く受け取ったのは、妻・寿美が脳溢血で倒れ寝たきりの状態、長男・謙は急病で亡くなり、娘たちが病気を繰り返していた頃でした。幾多郎のみならず、妻の寿美もまた、病床で外国からの絵葉書を楽しみにしていました。

幾多郎とその家族に、海外で見た景色を伝えようと送られてきた絵葉書。もらった手紙は読んですぐに棄てたという幾多郎が、珍しく手元に残していた外国からの絵葉書を紹介します。

- 期 間 3月27日(火)～9月24日(月・祝)
- 場 所 哲学館 2階 展示室
- 観覧料 一般 300円、高齢者(65歳以上) 200円、高校生以下 無料

展示室の観覧時間が変わります。

平成30年4月1日(日)から9時～17時30分(入室は17時まで)
※展望ラウンジ・喫茶テオリアは変更ありません。
9時(喫茶テオリアは10時)～21時(入館・ラストオーダーは20時30分まで)



鈴木大拙から 西田幾多郎宛絵葉書

イドが市内の名所旧跡をご案内します。かほく市の歴史などに興味のある方の参加をお待ちしています。

日時 4月28日(土) 9時30分～12時
集合時間 9時20分(時間厳守)
コース かほく市役所(集合)↓瀬戸菅原神社(瀬戸町)↓高地谷林道の八重桜↓宝達山山頂↓市役所(解散)

参加費 無料
定員 20人(小学生以上)
※応募多数の場合は抽選です。また、小学生は保護者同伴でお願いします。

申込締切 4月20日(金)
【申込・問い合わせ先】
かほく市観光物産協会
(かほく市商工会内)
TEL282-5661
FAX282-5663
メール smile@shoko.or.jp

催し
●うみつこらんど七塚
(海と渚の博物館市民ギャラリーうみつこ)
開館時間 9時～17時(月曜休館。祝日の場合は翌平日)

◆石川中央都市圏考古資料巡回展
期間 4月7日(土)～27日(金)
※最終日15時まで
出展者 石川中央都市圏歴史遺産活用連絡会

◆押花合同展
期間 4月30日(月)～5月6日(日)
※最終日15時まで
出展者 ハンドクラフトくずば、押花サロンSIZUKO、押花サロンながき、創作押花すみよ、七塚生涯学習センター押花教室、北国新聞文化センター押花教室

◆「問い合わせ先」うみつこらんど七塚
TEL283-8880

●たかまつまちかど交流館
利用時間 10時～17時
(第1月曜、火曜休館)

◆旭町生涯学習生け花展
開催期間 4月6日(金)～8日(日)
※入場無料、最終日16時まで
出展者 旭町生け花仲間達

◆押し花アート作品展
開催期間 4月11日(水)～29日(日)
※入場無料
出展者 交流館押し花教室の皆さん
◆バレエ体験レッスン
日時 4月7日(土)、28日(日)
10時15分～11時

4年生の部
準優勝 長谷川蒼生(高松小)
5年生の部
優勝 藤井愛海(宇ノ気小)
準優勝 高見陽登(金津小)
準優勝 吉田 琳(外日角小)
6年生の部
準優勝 竹内優来(宇ノ気小)
準優勝 紙谷芽依(宇ノ気小)
準優勝 金剛 結(宇ノ気小)

●第73回石川県団体卓球選手権大会
(3/4 河北台健民体育館)
小学生男子
優勝 かほくジュニアA
第3位 かほくジュニアB
小学生女子
第3位 かほくジュニア

●善意をありがとう
●日本マクドナルド(株)から、地域防犯活動の一環として平成30年度小学校新入学児童へ安全笛を寄附していただきました。
●東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
かほく市女性協議会

個人総合
1・2年生の部
第2位 廣瀬蓮人(宇ノ気小)
第3位 石井陽翔(宇ノ気小)
第3位 田丸 徹(外日角小)
第3位 岡田 明(高松小)
第3位 示野滯和(宇ノ気小)
5年生の部
優勝 吉田 琳(外日角小)
第2位 藤井愛海(宇ノ気小)
第2位 鳥井有和(高松小)
第3位 中西航太(外日角小)
6年生の部
第3位 金剛 結(宇ノ気小)
第3位 竹内優来(宇ノ気小)
読上算
1・2年生の部
準優勝 廣瀬蓮人(宇ノ気小)
準優勝 石井陽翔(宇ノ気小)
準優勝 飯田美初(宇ノ気小)
準優勝 示野滯和(宇ノ気小)
5年生の部
優勝 吉田 琳(外日角小)
準優勝 藤井愛海(宇ノ気小)
6年生の部
優勝 林 友菜(宇ノ気小)
準優勝 金剛 結(宇ノ気小)
準優勝 竹内優来(宇ノ気小)
読上暗算
1・2年生の部
準優勝 廣瀬蓮人(宇ノ気小)
準優勝 中西颯真(外日角小)

3年生の部
準優勝 中西颯真(外日角小)
累計額(2月末)
48,311,732円

参加費 500円(飲物券付)
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん

◆第103回 みんなで歌おう
(クラブパレット)
日時 4月8日(日)
10時30分～12時
参加費 500円(飲物付)
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会(絆)
代表 沖野美智子さん
◆わくわく(終活)セミナー「家族愛を深めるエンディングノート術」(3階)
日時 4月12日(木)
13時30分～15時

※申込締切 4月11日(水)
受講料 500円(飲物付)
定員 10人(定員に達し次第締切)
講師 坂理恵さん(エンディングノートプランナー)
主催 まごころギフト店につた
◆ベビーマッサージ教室(2階)
日時 4月18日(水)
10時30分～12時
※申込締切 4月16日(月)
参加費 2000円
(飲物、オイル、防水シート付)
定員 8人
対象 1か月検診後のお子様&妊婦さん
持物 バスタオル

◆姿勢講座「健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験」
日時 4月20日(金)
10時30分～11時30分
参加費 無料(飲物付)
主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん
(KCSセンター千里浜なぎさ店)
◆オレンジカフェ
日時 4月21日(土)
10時～11時30分
参加費 飲物代分(個人負担)
主催 竹中由香里さん
◆復元加工師によるしみ抜き実演会
しみ抜きの工程を見ていただき、しみのご相談にもお応えします。
日時 4月21日(土)

◆アロマストーン&カラーバスノルト作り
お部屋の飾りやお風呂に入れて楽しめるアロマストーンとカラーバスノルトを作ります。
日時 4月19日(木)
13時30分～15時30分
※申込締切 4月18日(水)
受講料 2500円(飲物付)
持物 不要
講師 たけなかあゆこさん
(J-LAアロマストーン&バスノルト認定講師)

主催者 山下愛さん(RTA 指定スクールIrie)

◆「申込・問い合わせ先」
たかまつまちかど交流館
TEL282-5760

●第29回全日本バトントワリング選手権北陸大会
(2/18 石川総合スポーツセンター) ソロトワール男子Jr. U12
優勝 寺岡舜(大海小)
●第22回北陸ジュニア棋王戦
(2/25 北国新聞20階ホール) 中学生の部
第2位 澤田莉太(宇ノ気中) 高校生の部
優勝 藤田悠斗(羽咋高)

●第42回河北郡市小学校珠算競技大会
(2/25 内灘町文化会館)

●第32回石川県ジュニア団体対抗卓球大会
(2/3、4 河北台健民体育館) 男子の部
第3位 かほくジュニアA
準優勝 かほくジュニアA
女子の部
準優勝 かほくジュニアA

(受付は平成31年3月31日まで)
●平成28年熊本地震災害にかかる義援金をありがとうございました。
かほく市女性協議会
累計額(2月末)
8,036,342円
(受付は終了しています)
各義援金等の受付場所
健康福祉課、高松・七塚サ―ビスセンター

かほく市公式子育て支援アプリ
「子育てにやんでもトーク」
Available on the iPhone
App Store
iPhoneの方
ANDROID APP ON Google play
Androidの方

かほく四季まつり ～桜まつり～
日時 4月7日(土) 11時～17時
場所 高松中町通り(額神社周辺)
内容 中町通りや特設ステージを舞台に多彩な催し物を実施します。
*高松中町通りと、うのけ総合公園をぼんぼりでライトアップします(4月1日～19日まで)。ぜひお立ち寄りください。
*桜まつりの詳細は、別途配布のチラシ(裏面市内桜マップ)をご覧ください。
【問い合わせ先】
かほく市まつり実行委員会事務局
産業振興課 TEL283-7105
かほく市商工会 TEL282-5661

平成30年2月分かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H30.2.23	哲学館書斎周辺整備工事	内日角	6,015,600	(株)あけぼの
2	H30.2.23	市道秋浜16号線舗装改修工事	秋浜	6,458,400	北川ヒューテック(株)
3	H30.2.23	市道白尾79号線外道路環境整備業務	白尾	2,030,400	(株)三宝かほく支店
4	H30.2.23	災害対策備蓄品購入	宇野気	2,077,639	長野ポンプ(株)

がんばりました

●第32回石川県ジュニア団体対抗卓球大会
(2/3、4 河北台健民体育館) 男子の部
第3位 かほくジュニアA
準優勝 かほくジュニアA
女子の部
準優勝 かほくジュニアA

●第29回全日本バトントワリング選手権北陸大会
(2/18 石川総合スポーツセンター) ソロトワール男子Jr. U12
優勝 寺岡舜(大海小)
●第22回北陸ジュニア棋王戦
(2/25 北国新聞20階ホール) 中学生の部
第2位 澤田莉太(宇ノ気中) 高校生の部
優勝 藤田悠斗(羽咋高)

●第42回河北郡市小学校珠算競技大会
(2/25 内灘町文化会館)



下水道で暮らし快適！ 下水道利用区域が広がりました

【問い合わせ先】 上下水道課 Tel.283-7106

下水道の早期接続を！

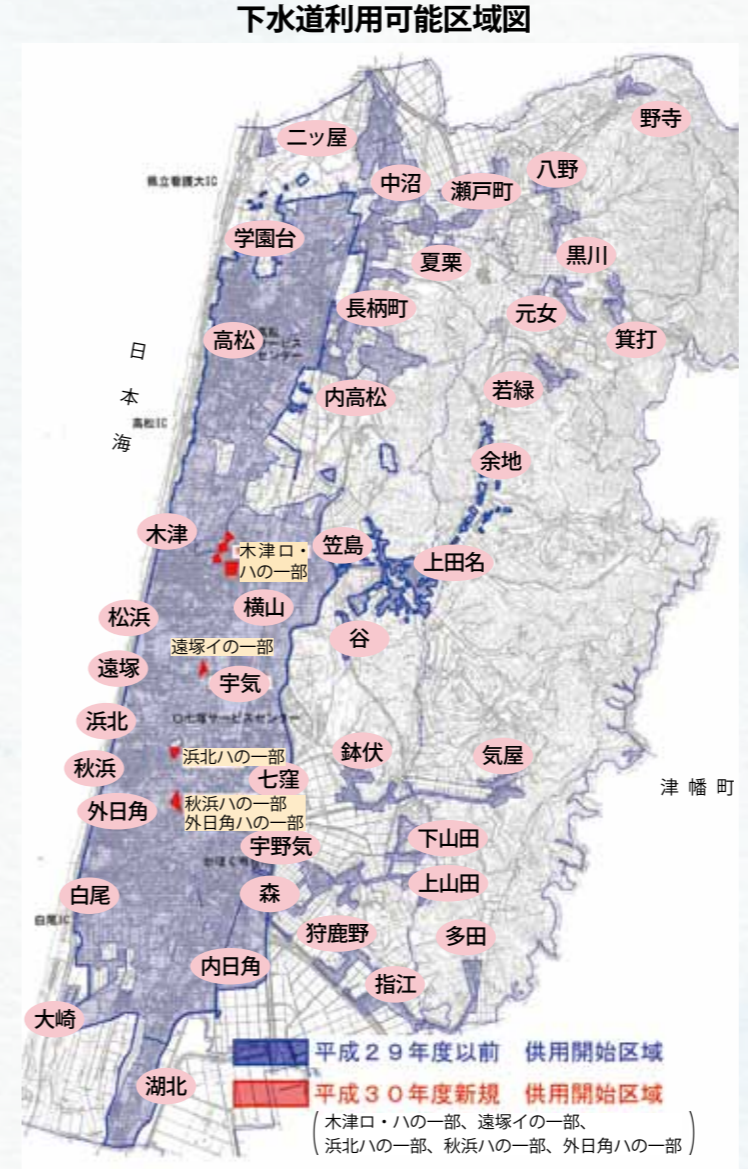
かほく市では3月31日から下水道を利用できる区域が広がりました。整備が終わった区域の皆さまには、1日も早い下水道への接続(排水設備工事)をお願いします。なお、供用開始から3年以内に接続される方には、改造資金の融資あっせんや助成金の制度がありますので、ご不明な点やご質問がありましたら、上下水道課または排水設備工事指定業者にお問い合わせください。

上下水道の届出を！

上下水道・下水道には中止の制度があります。この制度は、お住まいになっていない住宅や畑などについて「中止届」を提出することにより、上下水道の使用を中止する制度です。使用を再開する場合は、上下水道では「開始届」に開栓手数料(1,600円)を添えて、下水道のみの場合は「公共下水道開始届」を提出することにより、使用することが出来ます。各家庭などの使用状況に応じて提出願います。転入・転出・転居の際は必ず上下水道の開始・中止等の届出手続きをお願いします。

公共汚水ますの破損について

公共汚水ますから道路側は上下水道課で管理しているため、道路除雪等でご自宅や畑等の公共ますが破損していたり、汚水があふれていたりした場合は、上下水道課にご連絡ください。ただし、破損や閉塞の原因がお客様にある場合はお客様に修繕料を負担していただくことになります。公共汚水ますまでにある宅内ますなどの排水設備は、お客様の管理ですので、宅内ますが破損したり、排水設備がつかまつりした場合は、お客様の負担となります。宅内ますの破損については、かほく市排水設備指定工事店へ連絡してください。



かほく市 コミュニティ・スクール コミ★スク新聞

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働推進室
Tel.283-7137
FAX.283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆広報かほく新連載 コミ★スク新聞スタートです！

コミ・スクって何？
コミュニティ・スクールとは「学校運営協議会」を設置している学校を指します。この協議会では、先生とPTAや町会区をはじめとする地域の方々が地域住民の視点を交えて学校運営について話し合い、学校と地域が協力することで、互いがより元気になることを目指しています。また、各学校には学校と地域をつなぐ「学校コーディネーター」がいます。地域の皆さんのご意見や活動への参加をお待ちしています。

◆一から自分たちで考える かほく市ジュニアボランティアサークル

昨年8月、かほく市社会福祉協議会の呼びかけにより、市内3中学校で「ジュニアボランティアサークル」が発足しました。このサークルは、中学生が自分たちに何ができるかを考え、活動しています。毎月1回各中学校で行われるミーティングでは、主任児童委員の方から地域でどんな活動ができそうかという情報や、ボランティアの目的についてアドバイスを受け、これからの活動を話し合います。これまでに高齢者の



サロンや学童保育でお手伝いをして、皆さんが喜んでくれる様子に参加した中学生もやりがいを感じていました。新学期には、2期生の募集が始まります。一緒に活動したい！という皆さんの参加をお待ちしています。

助っ人さんの声
大海小学校 学校コーディネーター 池田美雪さん
新年度の取り組みの相談しに地域の方がひよっこり訪ねて来ることもあります。登下校を見守る自慢の防犯パトロール隊も新しい方が増えます。新年度も楽しみます！



一緒に子どもたちを見守りませんか？ 頼りにしてます 見守り隊・防犯パトロール隊

見守り隊は20年以上前に結成され、メンバーの入れ替わりをしながら、雨の日も雪の日も子どもたちの登下校の安全を見守っています。

小中学校では新学期がスタートし、大きなランドセルを背負う小学1年生や、自転車通学を始める中学1年生にとって、見守り隊は心強い存在です。

見守りをしていると「いい笑顔で登校していったな」「あの子、今日は声が小さいな」と子どもたちの様子や、ちょっとした変化に気づいて声をかけることもあるそうです。また、見守り隊の方が低学年の児童と一緒に歩き、踏み切りを越えるところまで見送っている様子を見かけると、色々なところで子どもたちが守られていることに気づきます。

皆さんも見守り隊として一緒に活動してみませんか？

詳しくは各学校の学校コーディネーターまでお問い合わせください。

休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)
(受診の前にお問い合わせください)



- 4月8日(日)**
秋山クリニック (胃腸・内・肛門)
(内灘町ハマナス 1-8-1 Tel. 286-8843)
宗平内科医院 (内・循・神内)
(津幡町井上の荘 2丁目 1-1 Tel. 288-7600)
- 4月15日(日)**
金原皮膚科医院
(内灘町アカシア 1丁目 48 Tel. 237-7950)
沖野クリニック (小・内)
(かほく市高松ノ 1-11 Tel. 281-0500)
- 4月22日(日)**
かわむら整形外科医院
(津幡町横浜へ 35-3 Tel. 288-2555)
二ツ屋病院 (内)
(かほく市二ツ屋ノ 72 Tel. 281-0172)
- 4月29日(日)**
山崎外科胃腸科医院
(津幡町加賀爪 120 Tel. 289-2288)
宇野気医院 (内・小)
(かほく市宇野気チ 33-16 Tel. 283-0103)
- 4月30日(月)**
中田内科病院
(かほく市内日角 6丁目 35-1 Tel. 283-1121)
おおたクリニック (内・小)
(津幡町太田は 112 Tel. 288-6000)
- 5月3日(木)**
いしざき皮膚科クリニック
(かほく市内日角 4-71 Tel. 283-5525)
由雄クリニック (内・循)
(津幡町横浜は 50-6 Tel. 288-8584)
- 5月4日(金)**
田中医院 (耳鼻咽喉科)
(内灘町向陽台 2丁目 224 Tel. 237-6923)
久保医院 (内・小)
(かほく市宇野気ヌ 183-1 Tel. 283-0017)
- 5月5日(土)**
保志場医院 (産婦・内・小)
(かほく市高松ノ 90甲 2 Tel. 281-0069)
さいとうクリニック (皮・形成)
(津幡町湯端 371-1 Tel. 288-4540)
- 5月6日(日)**
上島クリニック (婦・産・内)
(津幡町清水ア 25 Tel. 289-2233)
なかお医院 (内)
(かほく市七窪ハ 17-6 Tel. 283-6655)

「エコみらい河北」体験教室

日程	教室名	受講料
4月 7日(土)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500円
4月 14日(土)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000円
4月 21日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円 ※ガラス製品持参
4月 22日(日)	吹きガラス中級コース*	2,000円
	オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。
*吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を1回以上受講されたことのある方が対象です。

[問い合わせ先] エコみらい河北 Tel. 288-4545

4月のカレンダー



日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口)
2日	(月)	
3日	(火)	
4日	(水)	
5日	(木)	○中学校入学式 (9:00、各中学校) ○小学校入学式 (10:30、各小学校) ○こども園入園式 (13:30、各こども園)
6日	(金)	○春の全国交通安全運動 (~ 15日)
7日	(土)	○平成30年度かほく市スポーツ少年団開講式・交流事業 (9:00、河北台健民体育館) ○かほく四季まつり~桜まつり~ (11:00 ~ 17:00、高松中町通り)
8日	(日)	
9日	(月)	
10日	(火)	○交通事故死ゼロを目指す日 ○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
11日	(水)	○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)
12日	(木)	○行政相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
13日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
14日	(土)	
15日	(日)	○かほく市民ふれあいウォーク (8:30、七塚地区) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口)
16日	(月)	
17日	(火)	
18日	(水)	
19日	(木)	
20日	(金)	
21日	(土)	○寸心読書会① (13:30、哲学館)
22日	(日)	
23日	(月)	
24日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
25日	(水)	
26日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
27日	(金)	
28日	(土)	○西田幾多郎哲学講座① (13:30、哲学館)
29日	(日)	【昭和の日】激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を 顧み、国の将来に思いをいたす。
30日	(月)	振替休日
5月1日	(火)	
2日	(水)	
3日	(木)	【憲法記念日】日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。
4日	(金)	【みどりの日】自然に親しむとともにその恵に感謝し、豊 かな心をはぐくむ。
5日	(土)	【こどもの日】こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはか るとともに、母に感謝する。
6日	(日)	

不用品情報ダイヤル登録状況 -無料- 3月22日現在

譲ります	譲ってください
・ゴルフセット ・着物一式	・ギター ・エレキギター

[問い合わせ先] 防災環境対策課 Tel. 283-7124

かほく市国際交流員 グラフ・イレネの日独コラム



Grjaß dj!

Vol.31 「ドイツで大人気 - 沖縄のフルーツワイン?!」
「グリアスディ!」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは!」

数か月前、沖縄で観光中に試飲して気に入ったマンゴのフルーツワインを買ってみました。その話をドイツの友達にしたら、驚くことに「知ってる! 飲んだことあるよ!」とっていました。沖縄の珍しいフルーツワイン、特にシークワサーなどが最近ドイツの若者の間で流行っているそうです。珍しいものだからこそドイツで流行ることが多いですが、日本の南島からどうやってドイツにたどり着いたのかなと思って、ネットで検索しました。

「ホントウ・ワイネー」という輸入社がドイツで初めて、チェーン店のバーにワインを出して、それが大ヒットしたそうです。社長の Affo Jahnen (ヤーネン・アホ) が 2014 年から那覇大学に留学し、暇のあるときに沖縄本島を回って特産品に心を奪われたそうです。ヤーネン氏がうっとりしい冬に悩むドイツ人に、日本南島の太陽で実った珍しいフルーツワインがぴったりではないかと考え、ドイツへ戻ってすぐ起業し、沖縄のワインを自社のブランドで販売することに成功しました。友達によると、20代で「ホントウ・ワイネー」の商品を知らない人はおらず、ビールよりも飲まれています。皆さんは聞いたことありませんか?

* * *

四月、四月! アプリル、アプリル! この一言で、ドイツ人はぱっと気づいてしましますが、皆さんはどうでしょうか。今の話は納得しましたかね? 実は、ドイツでホントウに大人気なのはエイプリル・フルです! (前半の話が虚構だったということです) 四月一日に限って、新聞やニュースで出るものは信頼しない方がお勧めです。なぜかという、ドイツやほかのヨーロッパの国にも、ヒントの言葉を入れながらうそ話を作り、信じてしまう人はいないかを楽しみにします。

その習慣はいつできたのかはよく知られていませんが、最近では四月一日に偽装のウェブサイトや SNS でうそ話で友達をからかう投稿も見かけます。しかし、まだネットが存在しなかった時代にエイプリル・フルの効果はまさに大きかったでしょう。例えば、1957年にBBC放送局が作ったドキュメンタリーに大きな反響がありました。スイスのティチーノ州で「スパゲッティー収穫」の様子を見て、実際にスパゲッティーが木で実っていることを信じ、どこでそういった木が売っているのかを問い合わせする方が多く出ました。

皆さんは、エイプリル・フルの体験はいかがでしたか? 来年自分で作ってみませんか?

**学校給食
食育調査隊が行く!**

任務 mission 第1学校給食センター (市内中学校の給食) の本日のサラダについて調査せよ!

①洗う

野菜は3つのシンクを使って、ていねいに洗われます。

②ゆでる

切った野菜は大きな鍋でさっとゆでて、急速に冷やします。

③和える

大量の食材にまんべんなく味をつけるのも力仕事です!

給食はバランスのとれた食事の基本。今の子どもたちはどんな給食を食べているのでしょうか? 市内給食センターを調査し、お家でも作れる簡単レシピをご紹介します!

～本日の給食メニュー～

- ・チョコクルクルパン
- ★小松菜とれんこんのサラダ
- ・オムレツのトマトソース
- ・ポトフ
- ★メニューのレシピを紹介!

④盛り分け

各クラスごとに盛り分けられ、皆さんのもとへと運ばれます。

お家でも給食の味! **小松菜とれんこんのサラダ**

材料 (4人分)		作り方
小松菜	100g	<p>①小松菜は2cmの長さ、れんこんはいちょう切り3mmのスライス、キャベツは短冊切りにする。具材をさっとゆで、水を切って冷ます。</p> <p>②①を調味料と和え、できあがり!</p>
れんこん	70g	
キャベツ	70g	
冷凍コーン	25g	
	調味料	
		<p>サラダ油 小さじ 1/2</p> <p>酢 小さじ 1.5</p> <p>砂糖 小さじ 1</p> <p>うすくちしょうゆ 小さじ 1/2</p> <p>白いりごま 適量</p> <p>塩こしょう 適量</p>

かほくチャンネル

4月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

かほく市立小学校卒業式

3月16日(金)、市内6小学校の卒業式が挙行されました。今年は、大海小学校、外日角小学校、金津小学校の卒業式の様子をお届けします。



かほく市立小中学校入学式・保育園入園式

4月5日(木)、市内小中学校の入学式および入園式が挙行されます。今年は、はまなす保育園、宇ノ気小学校、河北台中学校の式の様子をお届けします。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

- ◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
 - ◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
②障害者手帳の写し
- ※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロアB1F)
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成30年2月28日現在)

男性	17,070人(+26)
女性	18,132人(-12)
合計	35,202人(+14)
世帯数	12,809世帯(+22)

※カッコ内は前月比

ポ カボカと暖かい日差しが心地よい季節になりました。新しく完成した愛彩弁当(表紙、13頁)は、栄養バランスがしっかりと考えられ、野菜もたっぷり摂取できるので、オススメです。桜まつりの会場でも限定100食が販売されますので、ぜひご賞味ください。▼新年度が始まり、私も含め、花粉症持ちの方にはつらい時期の真っ只中でもあります。気が持ちも新たにスタートしたいと思えます。(菊田)

寒 さで身体を縮こまらせ、急ぎ足で通勤していたのが嘘のように、最近ではのんびり歩きながら草木の様子を見る余裕まで出てきました。つくしが出ていたり、枝先の花のつぼみが膨らんでいたりして、春は近いな…と嬉しくなります。▼新年度を迎えるにあたり、広報では新連載がスタートしました。「コミ★スク新聞」(33頁)と「学校給食食育調査隊が行く!」(34頁)をぜひご覧ください!(衣谷)

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15~「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00~「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 4/27(金)18:45~「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)