



主な
内容

空き家についてのおはなし
健康診断のお知らせ
まちの話題
かほく市からのお知らせ
くらしの情報
かほくチャンネル番組ガイド

・・・2
・・・4
・・・10
・・・14
・・・28
・・・36

春爛漫！ゆらめく枝垂 いとをかし！

今年は例年にも増して花付きが良く、見応えのある満開のしだれ桜で、たくさんの見物客が次から次へと訪れました。(4月4日午前)

【photo:喜多家しだれ桜にて】



空き家

についてのおはなし ～ 空き家と正しくつきあうために～

近年、全国的に空き家が問題になっています。
かほく市では、空き家対策に積極的に取り組んでいます。
なぜ空き家が問題になっているのでしょうか？
空き家を持っている人はどうすればいいのでしょうか？
少し考えてみましょう。

Q. そもそも、空き家はいけないことなんですか？
誰にも迷惑をかけていませんよ。

A. 空き家を放置していると、どんどん傷んでいきます。
瓦が落ちたり、外壁が崩れたりして隣の家や道を歩いている人に危害がおよぶこともあります。
庭の草木が茂ってくると、虫が発生することがあります。
また、荒れた家には不審者が入り込んだり、治安の悪化につながります。
知らず知らずのうちに、色々なところに迷惑をかけることになります。

空き家の適正管理は所有者の責務です。

Q. もう使うことがない空き家を持っている人はどうすればいいのですか？

A. 定期的に来て掃除をしたり、傷んだところを直したり、適正に管理をしましょう。
老朽化が激しい空き家は、解体することも検討してください。
まだまだ使える空き家は活用しましょう。
比較的新しいけれど、使っていない空き家は、貸すことや、売ること考えてはいかがでしょうか。

Q. 空き家を解体したいのですが、多額の費用がかかるので踏み切りがつきません。

A. かほく市では、老朽化が進んだ空き家（住居として使用していたものに限り）を解体する場合
に、費用の一部を補助する制度があります。補助金の活用をご検討ください。

補助金額 工事費の1/2（上限50万円）

Q. 空き家を貸したい（売りたい）のですが、
空き家を借りたい（買いたい）のですが。

A. 「空き家バンク」という制度があります。空き家を所有する方で、賃貸または売買を希望する方に
バンクへ登録していただき、市のホームページなどに掲載して、情報を提供します。
ぜひ空き家バンクをご活用ください。

かほく市では、空き家バンクに登録された空き家を改修する場合（居住の用に供する部分の改修に
限ります）に、費用の一部を補助する制度があります。

補助金額 工事費の1/2（上限30万円）

また、空き家バンクに登録された空き家を借りる場合に、家賃の一部を補助する制度があります。

補助金額 月額1万円（最長24か月間）

空き家を活用していきたいと考えている方はお気軽にご相談ください。

【空き家についての相談窓口】 防災環境対策課 Tel 283-7124

※相談内容について専門の部署がある場合は、担当部署におつなぎします。

※この記事で紹介している補助制度の利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。
※かほく市の空き家対策についての詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

平成30年度 かほく市健康診断のお知らせ

【問い合わせ・託児申込先】
健康福祉課（ほのぼの健康館）
Tel 283・1117

7月から今年度の健康診断が始まります。心臓病や脳血管疾患・腎臓病などの予防のため、年に一度はご自身の身体をチェックし、生活を改善しましょう。

健診を受ける際の注意

- 職場等で健診を受ける方、入院中の方、施設に入所中の方、妊娠中の方は受診する必要はありません。
- 国民健康保険以外の医療保険者（保険証に記載されている健康保険組合、協会けんぽなど）から案内がありますので、詳細はそちらへお問い合わせください。
- 正確に検査結果を出すため、健診前10時間以内は水以外の飲食物を摂らないでください。ただし、高血圧等の薬を内服している方はこの限りではありません。また、健診前日のアルコールや激しい運動は控えましょう。
- 基本的な健診について
若年健診（18～39歳の方）
「集団健診」でのみ受診できます。職場等で健診がない社会保険加入者の方は、健診会場で保険証を提示して受診してください。

● 特定健診（40～74歳の方）
「集団健診」「医療機関健診」「人間ドック」のいずれか一つを選び受診してください。2回以上受けた場合、2回目以降の健診費用は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

● 国民健康保険加入者の方へ
「人間ドック」「脳ドック」「PET検査」受診をご希望の方は保険医療課へお申し込みください。
Tel 283・7123

● 長寿健診（75歳以上の方）
「医療機関健診」のみとなります。期間は8月1日（水）～10月31日（水）です。
※受診券は7月下旬（昭和18年7月生まれの方は8月）郵送予定です。

健診の際に必要なもの

- 郵送された受診券（18～19歳の男女、20～39歳の社会保険に加入している男性を除く）
※6月下旬郵送予定
- 健康保険証（加入している医療保険者の確認のため）
- 問診票（かほく市国民健康保険の対象者のみ同封）
- 自己負担金（次の表を参照）

集団健診の日程

月日	会場 ※お住まいの地区以外の会場でも受けることができます	受付時間	若年健診・特定健診	肺がん	胃がんABC検査	前立腺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	骨粗鬆症検査	肝炎ウイルス
7月2日（月）	木津公民館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月3日（火）	七塚健康福祉センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月4日（水）	白尾公民館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月5日（木）	大海交流センター ※託児つき（要予約） 対象：おおむね2歳まで	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月6日（金）	高松産業文化センター	8:15～10:30 13:30～14:30	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
7月19日（木）	大崎区民会館 よこやま研修館 ほのぼの健康館	8:00～9:00 10:00～11:00 18:00～19:30	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
7月20日（金）	ほのぼの健康館 午後：レディース検診 ※託児つき（要予約）	8:15～10:30 13:30～14:30	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
7月22日（日）	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月23日（月）	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月7日（金）	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月9日（日）	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月1日（月）	七塚健康福祉センター ※託児つき（要予約）	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月2日（火）	七塚健康福祉センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月3日（水）	高松産業文化センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月4日（木）	高松産業文化センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月29日（月）	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○

安心して受診できます！ 託児付き集団健診

- 託児は生後6か月以上のお子さまに限りです。

健診日	申込期間
7月5日（木）午前	6月21日（木）～ 6月28日（木）
7月20日（金）午後	7月6日（金）～ 7月13日（金）
10月1日（月）午前	9月14日（金）～ 9月21日（金）

※7月5日（木）の託児については、6か月～おおむね2歳までとしますが、必要な場合はご相談ください。

- 定員は各日とも20人で、定員になり次第締め切ります。
- 託児は健康福祉課へお電話でお申し込みください。
（受付は土日祝日を除く）
- 費用：無料

がん検診について



- 種類によって対象年齢等が違いますので、郵送される受診券・お知らせ等で確認ください。
- 国保「PET検査」は「集団健診」「医療機関健診」国保「人間ドック」のいずれかの受診が必須です。保険医療課へお申し込みください。

女性が無料検診について

- 対象者には無料クーポン券を郵送します。詳細は同封のお知らせをご覧ください。

医療機関健診 受診期間：7月2日（月）～10月31日（水）

- 健診・検診内容
特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス、肺がん、胃がん（ABC検査）、前立腺がん、大腸がん
★子宮頸がん検診が受診できます。



医療機関（50音順）	電話番号
宇野気医院	283-0103
沖野クリニック	281-0500
おきの内科医院	285-2552
角田医院	281-0012
かねだ医院	281-1164
北谷クリニック	281-8801
久保医院	283-0017
紺谷医院	285-0020

医療機関（50音順）	電話番号
なかお医院	283-6655
中田内科病院	283-1121
はせがわクリニック	283-6611
ニツ屋病院	281-0172
保志場医院 ★	281-0069
らいふクリニック	283-6200
◆乳がん検診のみ受診できます。（要予約、火曜休み）	
河北中央病院 ◆	289-2117

集団健診・医療機関健診の対象者と自己負担額

※年齢は平成31年3月31日現在

健診名	若年健診	特定健診	長寿健診	肺がん		結核	胃がんABC検査	大腸がん
				レントゲン	喀痰検査			
対象者	18～39歳	40～74歳 かほく市国保	●75歳～ ●65～74歳の 該当者（※1）	40～75歳	50～75歳の 該当者（※2）	76歳～	40～75歳の 該当者（※3）	40～75歳
集団健診	500円	500円		100円	600円		300円	400円
医療機関健診		500円	500円	500円	700円	200円	400円	400円

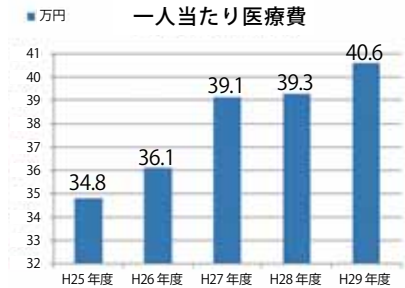
健診名	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮頸がん		乳がん		骨粗鬆症検査
			細胞診	細胞診＋HPV検査	マンモのみ（2方向）	マンモのみ（1方向）	
対象者	50～75歳 男性（隔年）	40～75歳 ※5歳毎で過去に未受診の方	20～75歳 女性（隔年）	31～41歳 （未受診者に限る）	40～49歳 女性（隔年）	50～75歳 女性（隔年）	40・45・50・55・60・65・70歳女性
集団健診	100円	200円	400円	800円	600円	300円	200円
医療機関健診	200円	400円	700円	1,100円	600円		

- ※1：一定の障害がある65～74歳の方で、石川県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方
- ※2：喫煙指数（1日あたりの喫煙本数×喫煙年数）600以上の方
- ※3：未受診者または平成25年度の結果がA判定（低リスク）の方



◆ 国民健康保険税引き上げ抑制のためにご協力を

一人当たりの医療費が毎年増加傾向にあります。医療費の抑制対策として次の2点にご協力ください。



- ① 病気の早期発見や重症化防止のため、年に一度は特定健診やがん検診を受けましょう。(自己負担あり)
- ② ジェネリック医薬品(後発医薬品)の利用を検討してください。ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許期限が過ぎたあと新薬と同じ成分で製造された薬で、新薬に比べ開発費を抑えられているため価格が安く、自己負担が減り、医療費も抑えることができます。

「平成30年度国民健康保険税暫定賦課納税通知書」について

- 5月中旬に被保険者世帯へ発送します。
- 平成29年度の国民健康保険税額を基に算定した1期分と2期分についてのご案内です。

「平成30年度国民健康保険税決定通知書」について

- 7月中旬に被保険者世帯へ発送します。
- 改正後の計算方法で年税額を算定し、暫定賦課額を考慮した残りの期別分についてのご案内です。

かほく市国民健康保険にご加入の方へ 検査費用助成制度をご存知ですか？

かほく市国民健康保険に加入されている30歳以上75歳未満の方を対象に、人間ドック・脳ドックの検査費用の一部を助成しています。また「はじめての特定健診」となる40歳の方を対象に、人間ドック(1日)費用の基本項目分を全額助成。働き盛りの55歳の方を対象に、1万円の追加助成も行っています。病気の予防・早期発見のために、ぜひご利用ください。

<人間ドック助成制度>

【対象者】30歳以上75歳未満のかほく市国民健康保険に加入されている方

- ※ 特定健康診査を受診された年度は、人間ドック・脳ドック助成の申請はできません。
- また、脳ドック助成は隔年です。
- ※ PET検査は、特定健康診査または人間ドック・脳ドックの受検が必須です。

【追加助成対象者】 ● 今年度40歳になる方(昭和53年4月2日生～昭和54年4月1日生の方)人間ドック(1日)⇒全額助成(指定検査機関に限る)
● 今年度55歳になる方(昭和38年4月2日生～昭和39年4月1日生の方)人間ドック(1日・1泊2日)⇒1万円追加助成

【申請に必要なもの】 ● 印鑑
● 国民健康保険被保険者証
● 特定健診受診券(40歳以上の方)
● 振込先預金通帳(指定検査機関でない医療機関で受検する方)

【指定検査機関】金沢医科大学病院、浅ノ川総合病院、金沢病院、河北中央病院、石川県予防医学協会、KKR北陸病院

【助成金額】	種別	助成金額
	人間ドック(1日)	25,000円
	※ ドック受診年度中に55歳になる方	35,000円
	※ ドック受診年度中に40歳になる方	全額
	人間ドック(1泊2日)	45,000円
	※ ドック受診年度中に55歳になる方	55,000円
	脳ドックのみ	34,000円
	人間ドック+脳ドック(同時受検の場合)	人間ドック助成金額+23,000円
	PET検査	20,000円

※ 上記の検査において、オプションの検査項目費用は対象となりませんのでご注意ください。

【医療機関での窓口負担金額】

- 指定検査機関の場合・・・請求金額から助成金額を差し引いた差額分。
- その他の検査機関の場合・・・請求金額全額。後日、受診者の指定口座に助成金額を振り込みます。

【問い合わせ先】保険医療課 Tel 283-7123

平成30年度から

国民健康保険税が改正されました

国民健康保険制度は、市町村間の負担の格差や財政の不安定さ等の課題を抱えていたことから、このような状況を改善し、持続可能な医療保険制度を構築するため、平成30年度から市町村単位ではなく、都道府県単位での国保運営をすることとなりました。

今回の改正は、国の制度改正を踏まえ、石川県から示された平成30年度の「国民健康保険事業費納付金」および「標準保険料(税)率」を基に、本市の保険税の改正を行ったものです。

◆ 国民健康保険税の改正内容

税率区分			平成 29 年度 (改正前①)	平成 30 年度 (改正後②)	増減 (②－①)
全被保険者	医療分	所得割	7.0 %	6.2 %	△ 0.8 %
		資産割	25.0 %	—	△ 25.0 %
		均等割	24,000 円	27,000 円	3,000 円
		平等割	32,400 円	19,000 円	△ 13,400 円
	医療分課税限度額		540,000 円	580,000 円	40,000 円
	後期高齢者 支援金分	所得割	1.2 %	2.0 %	0.8 %
		資産割	5.0 %	—	△ 5.0 %
		均等割	6,000 円	8,900 円	2,900 円
		平等割	4,800 円	6,300 円	1,500 円
	後期高齢者支援金分課税限度額		190,000 円	190,000 円	0 円
40 歳 ～ 65 歳未満 の方のみ対象	介護納付金分	所得割	1.1 %	2.1 %	1.0 %
		均等割	6,000 円	10,000 円	4,000 円
		平等割	4,200 円	4,600 円	400 円
	介護納付金分限度額		160,000 円	160,000 円	0 円
合 計		所得割	9.3 %	10.3 %	1.0 %
		資産割	30.0 %	—	△ 30.0 %
		均等割	36,000 円	45,900 円	9,900 円
		平等割	41,400 円	29,900 円	△ 11,500 円
課税限度額計			890,000 円	930,000 円	40,000 円

<改正点> 1. 資産割の廃止 2. 賦課限度額の改正

<用語説明>

- 所得割・・・世帯の所得に応じて計算〈課税所得額(前年の総所得金額等-基礎控除33万円)×税率〉
- 均等割・・・世帯の加入者数に応じて計算〈加入者数×均等割額〉
- 平等割・・・1世帯につき計算〈1世帯×平等割額〉
- 課税限度額・・・1世帯における国民健康保険税の上限の額

国民健康保険税 = 所得割額 + 均等割額 + 平等割額

◆ 国民健康保険税の軽減要件の拡大

世帯の前年の所得金額の合計額が一定基準額以下の世帯については、7割・5割・2割軽減に該当し「均等割額」と「平等割額」が軽減されます。

なお、軽減を受けるための申請は必要ありません。ただし、世帯の中に申告をされていない方がいる場合は、一定基準以下に該当しているか判定できないため軽減が適用されない場合があります。

地方税法の改正により、5割軽減および2割軽減の軽減判定所得が見直され、国民健康保険税の対象となる範囲が拡大されます。

【平成29年度の軽減基準所得額】

軽減割合	基準となる所得金額 (世帯主、被保険者の所得の合計)
7割	33万円以下
5割	33万円+(27万円×被保険者数)以下
2割	33万円+(49万円×被保険者数)以下

【平成30年度の軽減基準所得額】

軽減割合	基準となる所得金額 (世帯主、被保険者の所得の合計)
7割	33万円以下
5割	33万円+(27.5万円×被保険者数)以下
2割	33万円+(50万円×被保険者数)以下



あなたのアイデアが まちのチカラに!

かほく市地域活動補助金

新たな発想でイキイキと活動しませんか?

かほく市では、市民による魅力ある生き生きとしたまちづくりのための施策として「地域活動補助金」制度を実施しています。

この制度は、まちづくり活動を行うグループに最高20万円を補助するもので、昨年度は、地域の文化の継承や、まちのにぎわいづくりの事業2件について採択しました。

地域でがんばっている方たちを応援するこの制度の今年度の受付が始まりました。ぜひ、あなたの斬新なアイデアを活かしたグループ活動に取り組んでみませんか。



昨年度実施された助成事業

◆七窪百歳体操倶楽部

「高齢者の「食」の捜査線」

週に1回百歳体操をしており、体力的な面からの健康維持に取り組んでいる。さらに高齢者の食を学ぶことによって、食事の面から健康維持のサポートすることを目的とする。

会員に、食事についてのアンケートを行い、栄養面のほかに、食欲や誰と食べるかなどを調査した。

また、高齢者の食事に好ましいものを調べ、レシピの配付や年に2回の食事会を兼ねた学ぶ会を行った。



◆中沼福寿クラブ高齢者いきいきサロン 事業「歌と踊りと子供コーラス」

自宅から歩いて気軽に参加できる場を提供し、会員の融和と地域の世代間の交流を目的とする。

中沼集会所を会場に「高松青少年少女合唱団」「遊芸友の会」などに出演を依頼し、福寿クラブ、子ども会をはじめとする地域住民、グループホーム若葉の入所者に参加を呼びかけた。

懐かしい歌や子どもたちのさわやかな歌声に元気をもらった。

「かほく市地域活動補助金」の交付を受けるには…

【目的】

かほく市のまちづくりに貢献する自主的かつ主体的な事業を実施する市民団体等に対して「かほく市地域活動補助金」を交付することにより、市民と行政のパートナーシップによる、魅力あるまちづくりの推進等に資することを目的とします。

【補助の対象となる団体】

●次に掲げる要件のいずれにも該当する団体

- (1) 5人以上のグループで、その5分の4以上の者が、かほく市に在住または通勤・通学していること
- (2) 主たる活動の範囲が、かほく市内であること
- (3) 政治的活動、宗教的活動、営利的活動、その他公共性を欠く活動をしていないこと
- (4) 補助の対象となる事業について意欲を持って実施すること

【例】市内NPO法人、社会教育団体、ボランティア団体など

【補助の対象となる事業】

●次に掲げる要件のいずれにも該当する事業

●かほく市のまちづくりに貢献する自主的かつ主体的な事業であること

●柔軟な発想、創意工夫等を生かし、継続的な効果が期待できること

●次に掲げる要件の課題解決のため、新たに「取り組む事業」であること

- (1) 福祉・生活・健康に関すること
- (2) 次世代育成に関すること
- (3) 文化・スポーツに関すること
- (4) 環境・自然・防災に関すること
- (5) 地域コミュニティの活性化・情報発信に関すること

※この補助金に類するものの交付を他から受けていない事業であること。

【補助金の額】

- 補助額
- 上限20万円(事業費30万円以上)
- 下限5万円(事業費7万5千円以上)
- 補助率 2/3

【補助の対象となる経費】

●補助対象事業の実施に必要なもの

●消耗品費・印刷製本費・食糧費・使用料および賃借料(レンタル料)・講師への謝礼・保険料・通信運搬費(切手代等)・研修旅費・原材料費
※備品購入費等は対象になりません。

【交付までのスケジュール】

●申請期間

平成30年5月1日(火)～6月18日(月)

●事業開始

平成30年7月1日(日)以降とします。

●選考方法

かほく市社会教育委員会において「発想力・独創性」、「公益性」、「継続的効果」、「かほく市らしさ」などの観点で申請内容を審査・選考します。

【その他】

●手続きについて

提出書類等、詳細については左記までお問い合わせください。

地域の特色を取り入れた企画、心がほのぼのとする企画、まちがにぎわう企画など、あなたの柔軟なアイデアをお待ちしています。

【申込・問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課
学校地域協働推進室
TEL 2831-7137
FAX 2831-3643
Eメール syougai@city.kahoku.lg.jp

いしかわ県民文化振興基金 文化活動支援事業

公益財団法人いしかわ県民文化振興基金では、県民の文化の向上と裾野の拡大を目的に、県内の文化団体が実施する文化活動事業への助成を行います。

【助成対象メニュー】

- ① 県全域を対象にした大規模な文化活動事業(最大3年間で300万円)
- ② 市域を対象にした小規模な文化活動事業(最大3年間で150万円)

【助成期間】

応募の際の事業計画に基づいて、最大3年分の事業計画を初年度に認定。

【助成率】

- ① 県助成金 最大で事業費の1/2
(「事業費×1/2」と「事業費から入場料収入を差し引いた額」のいずれか低い額)
- ② 市補助金 最大で事業費の1/4

※平成31年度助成事業の受付を11月中旬から行いますので、新たな取り組みや記念事業などを計画している団体は、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

かほく市教育委員会 生涯学習課
文化振興係
TEL 2831-7137

かほく市における 平成30年度認定事業

★新規(H30)

演劇「鶴彬、時代を超えて」公演事業

【目的・内容】

県内の川柳文化普及を図るため、かほく市高松が生んだ「川柳人・鶴彬」が、川柳に取り組む姿を紹介する演劇の公演を行う。

★新規(H30)

かほく市吹奏楽団設立15周年記念演奏会事業

【目的・内容】

演奏技術のさらなる向上と地元かほく市の音楽および文化の発展に寄与することを目的とし、プロの演奏家を招いて演奏会を実施する。また、地元中学校吹奏楽部への指導を通して、地域全体の音楽技術の向上を図る。

★新規(H30・H31)

かほく浜防風プロジェクト

【目的・内容】

子育て真っ最中のお母さんたちが子連れで参加できるなど、誰もが気軽に集える音楽公演事業を実施。かほく市の海岸で市民有志が再生活動に取り組んでいる植物「浜防風(ハマボウフウ)」を事業の象徴とする。プロの演奏家によるミニコンサートなどを行い、浜防風にちなんだ曲を歌って録音し、CDを製作する。

第70回日本消防協会定例表彰伝達式
3/26

第70回日本消防協会定例表彰伝達式が、石川県地場産業センターで行われ、かほく市消防団からは、永年の消防団活動において功績のあった、かほく市消防団七塚第二分団団長の平木仁司さん（外日角）、宇ノ気第一分団副分団長の中村正さん（宇野気）が勤続章を受章されました。



平木 仁司さん



中村 正さん



和泉 実さん

平成29年度消防功労者消防庁長官表彰
伝達式
3/20

平成29年度消防功労者消防庁長官表彰知事伝達式が石川県庁で行われ、永年の消防団活動において功績のあった、前かほく市消防団宇ノ気第三分団団長の和泉実さん（横山）が永年勤続功労章を受章されました。

かほく四季まつり～桜まつり～開催
4/7

高松中町通り沿いに植えられた約100本の桜が咲き誇る中、かほく四季まつり～桜まつり～が開催されました。時折小雨に降られたものの、特設ステージでは、市内こども園の遊戯や大正琴、民謡、高松中学校吹奏楽部の演奏等が披露され、沿道に立ち並ぶ模擬店や市茶道協会によるお茶会にも多くのお客さんが訪れました。最後に、YOSAKOIソーランの演舞が路上で行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

かほく市スポーツ少年団指導者・単位団が県スポーツ少年団顕彰を受賞
4/8

金沢市で開催された石川県スポーツ少年団総合開会式において、平成29年度石川県スポーツ少年団指導育成功労者顕彰および同優良単位スポーツ少年団顕彰の授賞式が行われ、次の方々が受賞されました。
受賞された指導者・単位団のみなさん、おめでとうございます。

- スポーツ少年団指導育成功労者顕彰
「七塚アカシア」 辻口 秀雄さん
山口 秀和さん
「七塚はまなす」 太田 信一さん
「宇ノ気ジュニアバドミントン」 吉田 和弘さん
北 義治さん
「宇ノ気ミニバスケットボールクラブ」 澤野 秀紀さん
「七塚空手道」 和泉 時雄さん
- スポーツ少年団優良単位スポーツ少年団顕彰
「河北陸上教室」
「高松ヤンチャーズ」



授賞式の様子

笑顔で元気に「おはようございます」～春の全国交通安全運動～
4/6～

かほく市では市民憲章の実践として、毎年4月6日から15日までの「春の全国交通安全運動」期間にあわせて、あいさつ運動を行っており、関係団体の皆さまや職員が歩行者の安全のために街頭指導を実施しました。

自動車や自転車の運転者および歩行者の方々は運転中・歩行中の携帯電話等の使用は絶対に行わないでください。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない、安全・安心なまちを目指しましょう。

石川県交通安全県民運動スローガン
【事故防止 ルールとマナーとおもいやり】



元気よくいつてらっしゃい！



作品名「西田幾多郎記念哲学館のライトアップ」



作品名「耕道」

国道159号横断地下道に壁画が完成

3月24日から25日にかけて、国道159号内日角交差点の横断地下道にて、内日角子ども会の小学5・6年生保護者、区役員など約20人が参加し、壁画を制作しました。

この壁画制作は、平成25年度の子ども議会において「通学路となっている横断地下道の暗くて怖いイメージを明るくて楽しい空間にしたい」との子どもの声を実現したものであり、今回で5回目の制作となりました。

今年も道路をテーマに幅3メートル、高さ1.1メートルの作品を2点制作しました。

今回の壁画制作にあたっては、道路管理者である国土交通省金沢河川国道事務所の全面的なご支援、また、地元関係者の皆さまにも多大なご協力をいただきました。

壁画の完成により、この横断地下道を利用する子どもたちが楽しく、愛着を持って通学してもらえることを期待しています。

皆さまも、近くにお寄りの際には、ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】
都市建設課 TEL 283-7104

まちの話題

TOWN TOPICS

遠塚地区で百歳体操自主運動グループがスタート！ 3 / 6

グループのスタートに際し、長寿介護課職員による応援講座を開催し、約30人の方々が参加しました。講座では「めざせ！いきいき百歳体操」の実技指導や筋力運動の必要性について講話が行われました。

今後は、毎週火曜日10時から遠塚公民館で百歳体操を継続していく予定です。

かほく市の「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」はこれで29グループになりました。

各地区の取り組みに興味のある方は、長寿介護課までお問い合わせください。(TEL：283-7150)



遠塚地区百歳体操の様子

かほくのDVD 民話・偉人伝紙芝居を上映・展示しました 3 / 17～4 / 15

中央図書館にて、ボランティアグループ「おはなし円グループ」が平成28～29年度に制作した、DVD民話・偉人伝紙芝居の全9作品を上映・展示し、多くの方にご来場いただきました。

このDVDと紙芝居は「口承がほとんどの民話を、色あせることなく、子どもたちに見て、受け継いでいってほしい」という願いを込めて制作されたもので、いしかわ県民文化振興基金の文化活動支援事業にも認定されました。

なお、作品は、4月に市内小中学校と中央図書館へ寄贈されています。

また、中央図書館郷土資料コーナーに、新たに「郷土の偉人コーナー」を設けました。かほく市の偉人にまつわる図書のほか、DVDや各種資料も展示しています。それぞれどうぞご利用ください。



おはなし円グループ制作紙芝居・DVD

- 平成28年度作品：「おつゆと清助」「高橋ふみの生涯」「キミドンたいこ」「おまん狐」「涙のこぶ銀杏」
- 平成29年度作品：「片目のふな」「西田幾多郎の母」「おたきの不動尊」「大崎の裸地蔵」



制作された紙芝居



気持ちこめて丁寧に



プロジェクトを担って
下絵を描きます



完成まであこがし



みんな協力して
色を塗ります

【作業の様子】
こうやって作りました！



税務課からのお知らせ

住民税の申告はお済みですか？

【問い合わせ先】
税務課
Tel 2 8 3－1 1 1 4

◆公的年金を受給されている方へ

住民税（市・県民税）の申告はお済みですか？今一度、申告し忘れないかご確認ください。

申告の対象期間：平成 29 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日

すでに平成 29 年分の所得税および復興特別所得税の確定申告をしている方は、改めて住民税申告をする必要はありません。

- 以下に当てはまる場合は、住民税の申告が必要です。
1. 公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除額のほかに追加する控除がある方
医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金税額控除、扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、寡婦（寡夫）控除、障害者控除、社会保険料控除（公的年金から引かれていない分） など
 2. 公的年金のほかに所得がある方（金額に関わらず）
農業所得、営業所得、不動産所得、給与所得（給与・賞与、パート収入など）、配当所得（上場株式等以外に係る配当や出資の配当など）、一時所得（生命保険の満期返戻金など）、個人年金、原稿料、シルバー人材センターからの報酬 など

上記の申告受付に必要なもの（申告内容によっては不要なものもあります）

- 公的年金等の源泉徴収票、給与等の源泉徴収票
- 支払調書
- 収支内訳書（営業所得、農業所得、不動産所得）
- 上場株式等以外に係る配当等の支払通知書
- 生命保険等の満期返戻金の支払通知書
- 個人年金の支払通知書
- 国民健康保険税（料）・介護保険料・国民年金保険料等の社会保険料の支払がわかるもの
- 生命保険料・地震保険料等の各種控除証明書
- 医療費控除の明細書
- 印鑑（認印）
- 「マイナンバーカード」または「通知カードと身分証明書（例：免許証）」

※例年上記の控除を申告されていた方で、今回申告をしないことにより、市民税・県民税額が増額となる場合がありますのでご注意ください。

- ◆平成 29 年中に所得がなかった方でも、以下の手続きなどを行う際には、住民税（市・県民税）の申告が必要です！
1. 減額申請・免除申請の手続きを行う方
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料 など
 2. 所得額の記載がある証明書の発行が必要な方
市営住宅、児童手当、その他各種助成金等の手続き、勤務先等への扶養親族の届出 など

出産予定日を過ぎた妊婦健診が助成対象になりました！
妊婦健診費用の助成対象を拡充します

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 2 8 3－1 1 1 7

【対象者】 かほく市に住所を有する方で、平成 30 年 4 月以降に出産予定日（妊婦健診 14 回目）を経過し、15 ～ 17 回目の妊婦健診を受診した方。

【助成対象額】 一件につき上限額があります。 ※ 実際に受けた妊婦健診のうち、保険診療分は対象外です。

【申請に必要なもの】

- ①医療機関が発行する領収書（妊婦健康診査費とわかるものに限り）
- ②母子健康手帳
- ③本人名義の振込先のわかるものの写し
- ④個人番号を確認することができるもの（通知カード等）
- ⑤印鑑

【申請期限】 受診日から 1 年以内に必要書類を持って健康福祉課 母子保健係に申請してください。

後期高齢者医療制度 改正のお知らせ

医療保険料の軽減率が変わりました

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel 2 8 3－7 1 2 3

◆保険料軽減に係る特例措置の見直しについて

後期高齢者医療制度を将来にわたって持続可能な制度にするために、平成 30 年 4 月 1 日から保険料軽減の特例措置が一部見直されました。

- ①賦課のもととなる所得金額が 58 万円以下の方の軽減について
平成 29 年度までは所得割が **2 割軽減**でしたが、平成 30 年度から **軽減なし**に変更されました。
- ②後期高齢者医療の加入前日まで被用者保険の被扶養者だった方について
平成 29 年度までは均等割が **7 割軽減**でしたが、平成 30 年度から **5 割軽減**に変更されました。
ただし所得割は **賦課されません**。

◆保険料の限度額の変更について

平成 29 年度までの保険料の限度額は **57 万円**でしたが、平成 30 年度から **62 万円**に変更されました。

均等割額（※ 1）＋ 所得割額（※ 2）＝ 保険料（限度額 **62 万円**）

（※ 1）均等割額 ＝ 47,520 円 （※ 2）所得割額 ＝ 被保険者の所得 × 所得割率（9.33％）

◆保険料（均等割）が軽減される世帯の区分

世帯内の後期高齢者と世帯主の総所得金額等	軽減割合	均等割年額	
33 万円以下かつ被保険者全員が 年金収入 80 万円以下（他に所得なし）	9 割	4,752 円	← 変更なし
33 万円以下	8.5 割	7,128 円	← 変更なし
33 万円 ＋ <u>（27.5 万円 × 被保険者数）</u> 以下	5 割	23,760 円	← 27 万円から <u>27.5 万円</u> に変更
33 万円 ＋ <u>（50 万円 × 被保険者数）</u> 以下	2 割	38,016 円	← 49 万円から <u>50 万円</u> に変更

※ 4 月から 6 月の保険料は、平成 29 年度の年間保険料で計算した保険料を徴収します。
平成 29 年中の所得を用いた平成 30 年度の年間保険料を 7 月に決定し、お知らせします。

能登～羽田便を利用すると
かほく市共通商品券がもらえます！

【問い合わせ先】
企画情報課
Tel 2 8 3－1 1 1 2

のと里山空港の利用促進を図るため、
利用した方に助成を行っています。



【対象路線】

のと里山空港発着便
（能登～羽田・羽田～能登）

【対 象 者】

対象路線を利用した、かほく市民
（かほく市に住民登録のある方）
※ 次の場合は対象外です。
○官公庁等の職員が公務で利用する場合
○搭乗日現在、満 3 歳未満の旅行者
（ただし、座席を確保し小児運賃を支払った場合は対象になります。）
○児童・生徒が修学旅行で利用した場合

【対象期間】

平成 30 年 4 月 1 日（日）～ 平成 31 年 3 月 31 日（日）

【申請期間】

搭乗日の翌日から 30 日以内
（ただし、土・日・祝日・年末年始を除く）

【助成内容】

かほく市共通商品券をプレゼントします。
往復利用 ▶ 3,000 円分／片道利用 ▶ 2,000 円分
同一人が 30 日以内に、のと里山空港から羽田空港への搭乗および、羽田空港からのと里山空港への搭乗の両方を行った場合は、原則として往復搭乗したものとみなします。

【持 ち 物】

搭乗券または搭乗案内の原本
身分証明書／印鑑（認印可、シャチハタ不可）

【申請方法】

申請窓口に備え付けの用紙に必要事項を記入・押印のうえ、搭乗券を添付して申請してください。
用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

【申請窓口】

企画情報課、高松・七塚サービスセンター

15 広報かほく 2018.5

14 広報かほく 2018.5

助成対象を拡大しました

石川県障害者温泉療養事業のお知らせ

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-7120

平成30年度から、障害者手帳をお持ちの方が指定の温泉旅館に宿泊された場合に加え「日帰り」での利用も助成対象となります。

- 【対象者】
障害者手帳を所持している方
重度の障害（身体障害者手帳1、2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級）の方は、付添1人も対象になります。
- 【助成額】
日帰り利用1回につき、1,000円／年3回
宿泊1回につき、3,000円／年1回
※両方の助成は受けられません。「日帰り」または「宿泊」のどちらかを選択してください。



食生活改善推進ボランティア募集！

「食生活改善推進員養成講座」のご案内

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座の受講者を募集しています。栄養バランスや食中毒の予防など食の知識全般とテーマごとの調理実習をする講座です。料理のレパートリーを増やし、あなたの空いた時間を利用して家族や地域の「健康づくりのお手伝い」をしませんか。参加したい方、興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

- 【対象者】かほく市在住の20～65歳くらいの方で、修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
- 【申込先】健康福祉課 健康推進係
- 【申込締切】6月12日（火）

回	開催日	時間	講話テーマ（調理実習テーマ）	会場	参加費
1	6月18日（月）	9時30分～13時	【養成講座開講式】 食品衛生と食中毒予防（簡単朝食メニュー）	ほのぼの健康館	200円
2	7月18日（水）	10時～13時	子どもの食育「かほく市食育推進計画」（親子クッキング）	高松産業文化センター	200円
3	8月7日（火）	〃	かほく市の学校給食 給食センターコラボ企画（学校給食メニュー）	河北台中学校	200円
4	9月21日（金）	〃	高齢者にやさしい食事（低栄養予防の食事）	ほのぼの健康館	200円
5	10月19日（金）	〃	塩分チェック！高血圧予防（生活習慣病予防の食事）	高松産業文化センター	200円
6	11月16日（金）	〃	体脂肪チェック！メタボリックシンドローム予防（メタボ予防の食事）	ほのぼの健康館	200円
7	12月19日（水）	〃	ドイツのクリスマス（ドイツ料理）	ほのぼの健康館	参加者全員で カット割り
8	平成31年 1月18日（金）	〃	石川県の郷土料理（石川県の郷土料理）	高松産業文化センター	参加者全員で カット割り
9	2月20日（水）	〃	食料自給率（エコクッキング） 【養成講座修了式】	ほのぼの健康館	参加者全員で カット割り

※上記の講座の8割程度の参加をもって修了とし、食生活改善推進員としてボランティア活動をお願いしています。

平成30年度

かほく市町会長・区長をご紹介します

【問い合わせ先】
総務課
Tel.283-1111

	町会・区名	町会長 区長名		町会・区名	町会長 区長名		町会・区名	町会長 区長名		町会・区名	町会長 区長名
1	高松 南町	岩井 直行	15	高松 東町	藏岡 真吾	29	学園台	岡田 匠	43	上山田	宮野 善則
2	高松 古宮町	森 茂信	16	高松 旭町	柴田 良外	30	木津	西谷 次雄	44	下山田	木村 孝雄
3	高松 元町	森 茂	17	内高松	南 庄一	31	松浜	長山 良明	45	鉢伏	中村 辰夫
4	高松 南新町	木村 喜一郎	18	長柄町	井上 康夫	32	遠塚	伊藤 清	46	宇気	津田 健次
5	高松 流川町	羽田 巽	19	若緑	小橋 弘	33	浜北	高井 孝治	47	七窪	荒木 實
6	高松 六軒町	竹田 清志	20	箕打	久保 忠平	34	秋浜	釜井 泰廣	48	宇野気	山本 茂正
7	高松 中町	鶴見 留治	21	元女	岡田 忠司	35	外日角	新甫 朝秀	49	内日角	井上 和憲
8	高松 上北町	高岡 健也	22	黒川	西 隆一	36	白尾	油野 和能	50	大崎	松原 秋夫
9	高松 北中町	倉 義人	23	野寺	藏谷 豊和	37	森	瀬川 登貴雄	51	横山	田中 則吉
10	高松 北新町	竹中 助典	24	八野	東 誠二郎	38	向野	山田 二三雄	52	谷	西東 輝雄
11	高松 岸川町	小川 憲一	25	瀬戸町	川井 外志夫	39	狩鹿野	川端 憲治	53	笠島	新保 進
12	高松 桜井町	沖野 時男	26	夏栗	堀田 正	40	指江	松田 一雄	54	上田名	宮崎 義晴
13	高松 下伊丹町	沖野 秀樹	27	中沼	前田 孝之	41	多田	中西 努	55	余地	喜多 心也
14	高松 上伊丹町	駒井 修一	28	二ツ屋	西田 省三	42	気屋	西山 昇	(敬称略)		

平成30年度かほく健康ポイント事業

健康ポイントラリー事業のお知らせ

参加
無料

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

かほくにゃおんWAONカードを提示して健康ポイントをゲットしよう！
（4月1日～平成31年2月28日の間に全15事業が実施されます）

今年度も「かほく健康ポイントラリー事業」を実施します。健康レッスン、ウォーキングイベントなどの健康イベントに参加したり、かほく健康弁当購入、献血、がん検診などの健康づくりに関する取り組みを行うと、1事業につき50健康ポイント（電子マネー50WAON相当）を付与します。健康レッスン等の健康イベントについては随時広報等でお知らせします。



- ◆健康レッスン1
【日時】5月18日（金）10時30分～11時30分
【場所】イオンモールかほく グリーンコート
【内容】ウォーキングの注意点
【講師】西田 健一 氏（クラブパレット）
- ◆スマイルウォーク
【日時】6月2日（土）8時30分～9時40分
【場所】アクロス高松 玄関前 集合
【内容】継続していますか？ウォーキングの習慣！
準備運動をして、アクロス高松の周辺を歩きましょう！

※ポイント付与は各イベント終了時に行います。当日はかほくにゃおんWAONカードを忘れずにお持ちください。

◆通年実施している健康ポイントラリー事業の取り組み（どちらもカード1枚につき1回限りの付与となります。）

事業名	実施期間（ポイント付与期間）	内 容
献血	平成30年4月1日 ～ 平成31年2月28日	期間中に献血した記録が書かれた献血カードとかほくにゃおんWAONカードを窓口までお持ちください。
健康弁当購入		健康弁当に引換券を同封しています。引換券とかほくにゃおんWAONカードを窓口までお持ちください。

【献血・健康弁当のポイント付与窓口】健康福祉課（ほのぼの健康館）、保険医療課、高松・七塚サービスセンター
※イオンモールかほくではポイントの引換・付与はできません。

高齢者支援センターだより 介護予防実態調査にご協力ください

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150

かほく市で生活する高齢者のみなさんの生活機能や生活状況、どのような支援を必要としているかを把握し、介護予防・日常生活支援総合事業に反映させるための「**介護予防実態調査**」を実施します。

調査票が届いた方は調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いします。

【調査期日】平成30年6月～7月

【調査対象】かほく市に在住する要介護認定者を除く65歳以上の方800人

【抽出方法】無作為で抽出

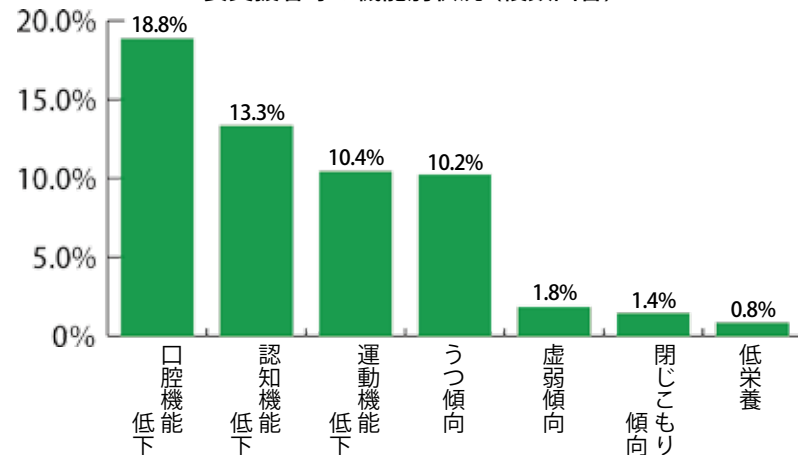
【調査方法】郵送による調査



平成29年度介護予防実態調査結果（一部抜粋）

第7期介護保険事業計画を策定するにあたり、65歳以上の847人を対象に「かほく市介護予防実態調査」を実施し、490人（回収率57.9%）から回答がありました。

要支援者等の機能別状況（複数回答）



アンケートの結果から要介護状態等となるおそれの高い者（以下「要支援者等」という）と判定された者の割合は25.3%でした。

要支援者等を機能別で見ると、口腔機能低下傾向を示す者の割合が18.8%と最も多く、次いで認知機能低下、運動機能低下、うつ傾向の順でした。

お口の元気は、身体健康、老化防止、生きがいに深く関わっています。6か月以上継続実施しているいきいき百歳体操自主運動グループの中には、食べる力や飲み込む力をつけることを目的とした「かみかみ百歳体操」を実施しているグループもあります。

みなさんも地域のいきいき百歳体操自主運動グループに参加してみませんか。

「広報かほく」をスマホで読む！



マチイロ



「マチイロ」こんなことができます！

- ・アプリから、いつでもどこでも「広報かほく」と「議会だより」を閲覧できます。
- ・最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ・ページめくり、拡大縮小なども簡単にできます。
- ・スクラップ機能として、範囲を指定して画像を保存することができます。保存した記事はメールへの添付やSNS等でのシェアができます。
- ・かほく市ホームページの最新情報が確認できます。

「マチイロ」のダウンロード方法

iPhoneの方は「App Store」、Androidの方は「Google play」からダウンロードできます。（無料）



ダウンロードページには右記の二次元バーコードからもアクセスできます。



HELPカードをご存知ですか？



【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-7120

HELPカードとは、障がいのある方が、いつでも周囲に助けを求めることができるように、緊急連絡先や必要な支援内容が記載されているカードです。

HELPカードをお持ちの方がお困りの際は、あたたかい支援や配慮をお願いします。

このようなときに役立ちます。

①災害の場面（発生時・避難時）

②緊急の場合（パニック・発作・病気の時）

③日常の場面（手助けを必要とする時）

HELPカードをお持ちの方は、カバンの持ち手など、見えやすい場所にお備えください。

※カードを希望される方は、健康福祉課 障害福祉係までお問い合わせください。



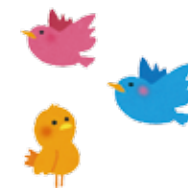
「こころの健康相談」のご案内

【問い合わせ先】
石川県中央保健福祉センター
健康推進課
Tel.275-2250

心をすこやかに過ごすことができるように「こころの健康相談」を行っています。

こころの専門医師（精神科医）が相談にのってくれます。

1人で悩まないで相談してみませんか？きっと心が軽くなるはずです。



【日時】毎月第4火曜日 14時～16時 ※9月・12月は第3火曜日

【会場】河北地域センター（津幡町中橋口1-1）

【その他】予約が必要です。相談日の1週間前までに電話で予約をお願いします。

相談時間は1時間です。

保健師等による相談（電話・来所・訪問）は随時お受けしています。 ※平日8時30分～17時45分

「ひきこもり家族教室」のご案内

【申込・問い合わせ先】
石川県中央保健福祉センター
健康推進課
Tel.275-2250

家庭の中でひきこもっている方とどのように接すればよいか、この先どうすればよいか、将来に不安な気持ちを抱いていませんか？

ひとりで悩まないで、同じ悩みを持つ方々と一緒に考えてみませんか？

日時		場所
平成30年 5月18日(金)	14時 ～ 15時30分	河北地域センター 2階 図書室
7月20日(金)		
9月21日(金)		
11月16日(金)		
平成31年 1月18日(金)	3月15日(金)	
3月15日(金)		

【対象者】

白山市、野々市市、内灘町、津幡町、かほく市にお住まいの方で「ひきこもり*」で悩んでいる家族等。
*社会的参加を回避し、原則6か月以上おおむね家庭内にとどまり続けている状態を指します。

【内容】

グループワーク、情報交換会、個別相談、学習会、講演会、研修会

登録統計調査員を募集しています

【問い合わせ先】企画情報課 TEL283-1112

市では、各種統計調査に調査員として活動していただける方を随時募集しています！

調査の実施数や規模は年によって異なりますが、登録していただいた統計調査員には、統計調査実施の際に市から依頼をさせていただきます。

◆統計調査員の業務

- 世帯または事業所を訪問し、調査票の記入を依頼して後日収集。
- 自宅で調査票の内容を審査し、記入漏れ等を補完・整理したのち、市役所へ提出。

◆登録調査員の条件

- ①市内に在住する20歳以上の方
- ②責任を持って調査事務を遂行できる方（守秘義務の遵守）
- ③税務、警察、選挙に直接関係しない方

◆今年予定されている統計調査

- 6月1日 工業統計調査
- 10月1日 住宅・土地調査
- 11月1日 漁業センサス



平成30年工業統計調査を実施します

【問い合わせ先】企画情報課 TEL283-1112



政府統計

○平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対ありません。



工業統計キャラクター コウちゃん

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

平成30年度全国統一防火標語 「忘れてない？ 財布にスマホに 火の確認」

住宅用火災警報器の維持管理

定期的な作動確認



点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的（※1）に作動確認をしましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです（※2）。警報器本体または電池を交換しましょう。

古くなったら交換



火災警報以外の警報がなった場合

警報器本体の故障か電池切れです（※2）。警報器本体または電池を交換しましょう。

（※1）警報器の作動確認は春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。

（※2）故障か電池切れが分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

あなたの家は大丈夫ですか？

簡易耐震診断、耐震改修工事等補助制度のお知らせ

【問い合わせ先】
都市建設課
TEL283-7104

かほく市では平成20年度から、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前に建築、または着工したもの）で建築された木造の戸建て住宅の耐震診断、耐震改修工事費用に対する補助を行っています。今一度、あなたの家をご確認ください。

◆かほく市木造住宅簡易耐震診断費助成交付金制度

お手持ちの現況図面やチェック表、外観写真によって耐震性（評点）を算出します。

（簡易耐震診断によって算出される耐震性はあくまでも参考値となりますのでご注意ください。）

交付条件

申請者が自ら居住しており、市税を完納していること。



補助金額

建築図面	床面積	診断費用	助成金額	自己負担額
あり	200㎡以内	50,000円	全額	なし
	200㎡を超える	53,000円	全額	なし
なし	200㎡以内	90,000円	85,000円	5,000円
	200㎡を超える	93,000円	88,000円	5,000円

※耐震改修工事を前提としている方は、建築物耐震改修工事費等補助金制度（下記）の耐震診断をご利用ください。

◆かほく市既存建築物耐震改修工事費等補助金交付制度

交付条件

申請者が自ら居住しており、市税を完納していること。

耐震改修工事費の補助を受ける場合は、前年の所得金額が690万円を超えないこと。



補助金額

種類	補助金額		備考
耐震診断	耐震診断に要する費用の10分の9（限度額10万円）		
耐震改修	重点地区 ※	耐震改修に要する費用の3分の2（限度額70万円）	事前に「耐震診断」を受ける必要があります。
	一般地区 ※	耐震改修に要する費用の3分の2（限度額50万円）	

※重点地区とは、市が指定する重点路の道路境界から民有地に向けた45度の延長線と道路境界までの区域をいい、一般地区とは、重点地区以外をいいます。

※耐震改修の補助金交付には「耐震診断」が必須となります。「簡易耐震診断」では耐震改修の補助金交付を受けることができませんのでご注意ください。

※上記制度のご利用を検討している方は、事前に都市建設課までお気軽にご相談ください。

●お知らせ

- ◆アプリをお持ちでない方はガイドページにアクセスしてダウンロードしてください。
※App Store もしくは Google Play から「ヤフー公式」で検索してダウンロードすることもできます。
- ◆納付の履歴は「ウォレット利用明細」にて2年間で確認いただけます。
※領収書は発行されません。
※納税証明書の発行については、お支払い完了後、データを取り込むまでに約1週間かかります。
- ◆次の納付書はヤフー公式アプリで納付することができませんのでご注意ください。
 - 納付期限を過ぎた納付書
 - コンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書
 - 納付金額が訂正された納付書
 - 破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書

●ご利用の流れ

① 払込票バーコードの読み取り



ヤフー公式アプリのホーム画面右下にある「その他」メニュー内から「QR・バーコード読み取り」をタップしてカメラを起動し、納付書に印刷されているバーコードを読み取ります。

② 携帯電話番号の登録 (初回のみ)



携帯電話番号を入力すると、SMSで認証コードが送信されます。認証コードを入力すれば携帯電話番号の登録は完了です。

③ 暗証番号の設定 (初回のみ)



手続き時などに使用する暗証番号を設定します。4～16桁の数字を入力してください。確認のため、もう一度同じ数字を入力してください。

④ 預金払い用口座の登録 (初回のみ)



金融機関を選択し、口座情報、お名前、生年月日などの必要事項を入力してください。必ず、ご本人名義の口座を登録してください。

⑤ お支払い金額の確認



お支払い金額をご確認のうえ、設定した暗証番号を入力してください。

⑥ お支払い完了!



お支払い結果をYahoo! JAPAN IDの連絡用メールアドレスに送信します。また、Yahoo!ウォレットの「利用明細」からもご確認いただけます。

●平成 30 年度 かほく市税納期 (振替) 日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納期限	5月1日	5月31日	7月2日	7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月25日	1月31日	2月28日	4月1日
市・県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税		1期		2期					3期	4期		
軽自動車税		全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	

●平成 30 年度 かほく市水道 (下水道) 料金振替日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
25日	25日	25日	25日	27日	25日	25日	26日	25日	25日	25日	25日

24 時間 365 日、自宅でいつでも簡単に！

市税・水道料金がヤフー公式アプリで納付できるようになりました！



※市税…市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
※水道料金には、下水道料金も含まれます。

必要なものはヤフー公式アプリだけ！



- ヤフー公式アプリの「バーコード読取機能」で納付書のバーコードを読み取って納付します。
- 手数料は一切かかりません。

ヤフー公式アプリのホーム画面右下の「その他」メニュー内にある「バーコード読み取り」をタップしてカメラを起動してください。

はじめてでも、**3**ステップで納付完了！



1 納付書のバーコード情報を読み取る

2 銀行口座の登録などを行う
初回のみ！

3 納付内容を確認し納付する

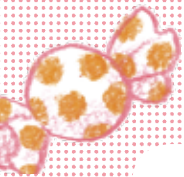
※2回目以降は、登録済みの銀行口座から納付することができます。
※ご利用可能な端末環境については、ガイドページをご確認ください。

●詳しい使い方はガイドページをご覧ください。

QRコードをスマートフォンで読み取るとガイドページが表示されます。
読み取れない場合は、インターネットブラウザで次のURLを直接ご入力いただくか検索してください。

<https://money.wallet.yahoo.co.jp/rd/5ya>





子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
 ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
 ☆イベント
- ・5月25日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時～
 - ・5月30日(水) 甘酒ふわふわパンケーキ作りを楽しもう ※10時～(託児有・要予約、5月8日申込開始)
- ☆サークル活動
- ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 
 - 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
 - ・第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロ口主催) 情報交換(自由参加)

七塚子育て支援センター ☎285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
 ☆育児相談 月～金 9時～16時
 ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
- 11時～11時30分
- ・5月8日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・5月11日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・5月18日(金) イレネとあそぼう(国際交流員)
 - ・5月22日(火) お誕生会
 - ・5月25日(金) 父の日製作 
 - ・6月1日(金) プラバンを作ろう!

- ☆こども園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
 こども園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
- ・5月15日(火) 高松
 - ・22日(火) 大海
 - ・29日(火) はまなす

認定こども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、予約・参加費不要です)
 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
- ・5月10日、17日、31日 親子で楽しく遊びましょう!
- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
- ・5月7日(月) はじめましての会
 - ・5月14日(月) しゃぼん玉であそぼう 
 - ・5月21日(月) 園のお友だちとあそぼう
 - ・5月28日(月) 春の製作、身体測定、4、5月誕生会
- ☆子育て支援イベント(予約・参加費不要です)
 対象: 未就園児 10時30分～12時
- ・5月24日(木) ミニうんどう会

宇ノ気子育て支援センター ☎283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
 ☆育児相談 月～土 9時～16時
 ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 
- 11時～11時30分
- ・5月8日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・5月10日(木) 生活リズムをつけるコツ(保健師)
 - ・5月11日(金) イレネとあそぼう(国際交流員)
 - ・5月17日(木) わらべうたであそぼう(やまんば)
 - ・5月18日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・5月22日(火) お誕生会
 - ・5月26日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - ・5月31日(木) 公園へ遊びに行こう

高松子育て支援センター ☎281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
 ☆育児相談 月～土 9時～16時
 ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 
- 11時～11時30分
- ・5月8日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・5月9日(水) しゃぼん玉であそぼう
 - ・5月16日(水) おしゃべり上手にな～れ(保健師)
 - ・5月22日(火) お誕生会
 - ・5月23日(水) どうしたらいいの?好ききらい(栄養士)
 - ・5月25日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・5月30日(水) 折紙ワールド
 - ・6月5日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎070-4202-7415

- ☆Smileに集まれ(予約・参加費不要です)
 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
- ・5月10日、17日、24日 親子で自由に遊べます。
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制)
 対象 未就園児 10時30分～12時
- ・5月15日(火) 新聞紙遊び
 - ・5月22日(火) 公園で遊ぼう! 
 - ・5月29日(火) おやつを作ろう!
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」(登録制)
 10時30分～12時(受付開始: 10時)
- ・5月11日(金) 本を作ろう
 - ・5月18日(金) 昆虫をつかまえよう
 - ・5月25日(金) フィンガーペインティング
 - ・6月1日(金) 身体測定

かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期 日 5月9日(水)・23日(水)
 受付時間 13時15分～14時15分
 場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

- 受付 13時15分～13時45分
- 赤ちゃん健診(3か月児)
 期日 5月24日(木)
 対象 H30年1月1日～1月31日生
 - 1歳6か月児健診
 期日 5月31日(木)
 対象 H28年9月23日～10月23日生
 - 3歳児健診
 期日 5月10日(木)
 対象 H27年1月5日～1月31日生



子どもの教室

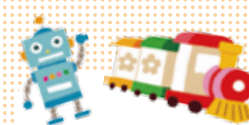
- 受付 10時まで
- ごっくん教室(離乳食教室) 要予約
 期日 5月24日(木)
 対象 H29年11月生
 - はいはい教室(育児教室)
 期日 5月17日(木)
 対象 H29年7月生
 - ビーバー教室(虫歯予防教室)
 期日 5月31日(木)
 対象 H28年2月生



お母さんの検診・教室

- マタニティ教室 要予約
 受付 10時まで
 期日 6月3日(日)「両親学級」
 対象 妊娠中期の妊婦
- 妊婦歯科検診 要予約
 受付 9時～9時30分
 期日 6月3日(日)
 対象 妊娠中期の妊婦

※出産予定日が平成30年9月～11月の方が対象です。



みんな集まれ!児童館



木津児童館 ☎285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
 ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
- ・5月12日(土) 母の日プレゼントづくり
 - ・5月26日(土) ちぎり絵づくり
 - ・6月2日(土) 父の日プレゼントづくり

至誠が丘児童館 ☎283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
 ☆イベント(14時～15時)
- ・5月12日(土) 母の日プレゼントづくり
 - ・5月19日(土) お茶会
 - ・5月26日(土) 親子クッキング

金津児童館 ☎285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
 ☆イベント(13時～)
- ・5月12日(土) 母の日プレゼントづくり
 - ・5月19日(土) いちごのおやつをつくろう
 - ・5月26日(土) 風せんバレーをしよう
 - ・6月2日(土) プラ板でキーホルダーをつくろう!



白尾児童館 ☎283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
 ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
- ・5月12日(土) 母の日プレゼントづくり
 - ・5月19日(土) タオルでワンちゃんづくり
 - ・5月26日(土) 自由工作
 - ・6月2日(土) 牛乳パック工作

高松児童館 ☎281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
 ☆イベント 小学1～6年生対象
 ※予約、参加費が必要な場合があります。
 【愛・遊・館】
- ・5月9日(水) 母の日プレゼントづくり
 - ・5月12日、19日、26日(土曜日) 大きなバルーンであそぶよ!
- 【大海交流センター】
- ・5月11日(金) 母の日プレゼントづくり

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)】

5/20(日) 市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
 場所 1階 おはなしの部屋
 対象 乳幼児～大人(申込不要)

■農業の魅力再発見！～「現代農業」元営業マンが語る脱サラ農業体験記～■

時間 14時～15時30分(受付13時30分～)
 場所 2階 視聴覚講義室
 内容 雑誌「現代農業」の見どころ、楽しい農業生活の提案、野菜づくりのアドバイスなど
 講師 出倉 裕一氏(㈱アグリタウン、横山在住)
 定員 先着30人(要申込)

◆高松図書室・高松公民館休館日変更について◆

4月から高松産業文化センター図書室と高松公民館の休館日が「毎週月曜日、祝日、年末年始」となっています。ご利用の際は、ご注意ください。

おはなし会等	グループ	【やまんば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】
	開催日	6日・13日・20日・27日	9日・23日	4日・11日・18日・25日	お休み
	曜日	毎週日曜日	第2・第4水曜日	金曜日	水曜日
	時間	11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分
	対象	乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人

図書館ボランティア講座を開催しました

3月22日、絵本講師うつのみやかおりさんによるボランティア講座「絵本のよみきかせ講座」を開催しました。「絵本の読み聞かせはなぜ必要なのか？」など基本的なことから、3児の育児での実体験をふまえた内容、絵本の紹介など、今後の読み聞かせ活動がステップアップするような知識や技術を習得することができました。



♪アフタヌーンコンサート ～マリンバコンサート～♪

3月25日、市民読書の日事業として、かほく市大崎在住の亀井恵さんによるマリンバコンサートを開催し、多くの方に来場いただきました。ブラジル音楽やボサノバを中心に、オリジナル曲も含めて演奏され、暖かい陽気の中、ここちよい音色を楽しみました。



文芸の窓

短歌

おはやうと言葉交せし夫逝きて今朝のテーブルに碗のみ置きぬ

もくれんの蕾ふくらみゆく日々をたのしく眺む窓越の春

山中の露天なる湯に浸り見る鶴仙峽は雪にかくるる

雪の歩道よろめき行けば二羽の鳩振り返りつつ誘ふごとし

臘梅の咲き満ちたるもつすら寒し庭隅の雪いつしか消ゆる

息子より届きし荷物の紐とけば感謝の言葉と真心の品

暖かや喪心癒しくれし友

啓塾や庭のあちこち土むくれ

背広着て輝く大地卒業子

百薬に勝るジョギング木の芽風

春嶺や未だ山並紺深し

友来たり好みし茶請さくら餅

涅槃団子小袋縫いてお守りに

雪解して町の表情戻りけり

俳句

共白髪誓った亭主丸坊主

ぬか漬の味わかるかなミシユラン

過労死の反省がない裁量制

ロボットの部下になります新世代

川柳

秋浜 伊藤伊智子

浜北 番定喜見三

高松 寺内徹乗

高松 竹中つる子



©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

みんなが輝き 支え合うまち 男女共同参画

【問い合わせ】
生涯学習課 Tel.283-7137

男女共同参画推進映画会を開催しました。 上映作品『彼らが本気で編むときは、』

3月18日(日)、河北台中学校講堂で「映画でみつけよう！みんなが共に生きるヒント」と題して、石川県中央広域圏男女共同参画推進協議会(金沢市・野々市市・白山市・津幡町・内灘町・かほく市)主催の男女共同参画推進映画会を開催しました。映画は、脚本・監督 荻上直子さん、出演 生田斗真さん、桐谷健太さんらの『彼らが本気で編むときは、』。近年話題となっているセクシャル・マイノリティーをテーマに扱いながら、軽妙かつ、ホロリとさせられる作品でした。

上映会後の参加者の感想をご紹介します。

- ・難しいテーマがいくつもあり、非常に考えさせられる映画であった。
- ・映画を通して考えさせられた。うわべだけ見て判断していた自分がいかにおろかだったか気づいた。
- ・たくさんの人に見てもらって偏見がなくなれば良いと思った。
- ・人を思って行動する大切さを知った。
- ・人間愛を強く感じ、すばらしい映画だった。理解したいと思った。
- ・差別がない、各々が住みやすい社会であつたらいい。



防災行政無線による 全国一斉放送試験が行われます

住民への緊急情報伝達訓練として「全国瞬時警報システム（通称：Jアラート）」による全国一斉放送試験が行われます。

この試験では、市内の防災行政無線から音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日 時 **5月16日(水) 午前11時**

放送内容

「これはテストです」のアナウンスが3回あり「こちらはかほく市です」のアナウンスの後、チャイムが流れます。



【問い合わせ先】

防災環境対策課 Tel 283-7124

お知らせ

●高松墓園・宇ノ気墓地公園 随時、受付しています

◆申請方法

墓地使用許可申請書に必要事項を記入、押印（認印）のうえ、住民票（本籍地記載）を添付し、使用料とともに提出してください。

使用料一覧		市内の方(円)	市外の方(円)
高松墓園	6㎡	270,000	405,000
	新4㎡	220,000	330,000
	新6㎡	330,000	495,000
宇ノ気墓地公園	4㎡	252,000	378,000
	6㎡	378,000	567,000
	9㎡	567,000	850,500
	新4㎡	272,000	408,000
	新6㎡	408,000	612,000

※墓地で車椅子のご利用を希望される方は、ご相談ください。

【問い合わせ先】 総務課 管財室

●「固定資産税・都市計画税納税通知書」が届いたら必ず「確認」をしましょう

平成30年度の納税通知書は、5月中旬に発送を予定しています。納税通知書に同封されている課税明細書には、平成30年1月1日現在、あなたがかほく市内にお持ちの土地・家屋が記載されていますので、内容の確認をお願いします。

確認すること

- 所有する土地・家屋がすべて記載されているか。
- 平成29年までに取り壊した家屋が記載されていないか。
- その他納税通知書に記載されている内容に間違いがないか。

※5月20日頃までに納税通知書がお手元に届かない場合は、お手数ですがご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】 税務課 資産税係

●固定資産の価格等の縦覧ができます

期間 4月2日(月)～5月31日(木)
8時30分～17時15分
※ただし、土・日・祝日を除く
場所 総務部 税務課
縦覧制度

かほく市内に土地・家屋を所有する人が、縦覧帳簿で自己所有の土地・家屋について周辺のものと比較できます。

縦覧制度

自己所有の固定資産について課税台帳および名寄帳を閲覧できるほか、借地・借家人も当該不動産に限り閲覧できます。

留意事項

縦覧・閲覧については、本人と確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）、借地・借家人の方は、借りていることを証する書面が必要で。

また、代理の方は、前述のもののほか委任の旨を証する書面が必要です。

【問い合わせ先】 税務課 資産税係

●5月は「赤十字運動月間」です

一刻を争う災害等の救護をはじめとする日本赤十字社ならびに日本赤十字社石川県支部が行っている様々な赤十字活動は県民の皆様から毎年一定の会費（年額2000円以上）を拠出していただく「会員」によって、支えられています。

赤十字の活動資金にご協力ください。

【問い合わせ先】

日本赤十字社石川県支部
Tel 239-3880

「赤十字担当窓口」健康福祉課
かほく市社会福祉協議会
Tel 285-8885

●無料歯科検診

歯の衛生週間にあたり、歯科相談会を行います。お子さまからお年寄りまで歯に関する悩みを相談してください。

日時 6月10日(日) 9時～12時
場所 七塚健康福祉センター
費用 無料
内容 歯科検診・歯科相談・ブラッシング指導・フッ素歯面塗布
主催 石川県歯科医師会・河北歯科医師会
【問い合わせ先】 石川県歯科医師会
Tel 251-1010

●エイズ・性感染症・肝炎ウイルス相談および検査

エイズ・性感染症・肝炎ウイルスの早期発見・早期治療のため、相談・検査を匿名で実施します。

日時・場所

- ①石川中央保健福祉センター
(白山市馬場2丁目7番地)
毎週火曜日 9時～11時
第2・第4月曜日 17時～18時30分
- ②河北地域センター
(津幡町中橋口1番地1)
第3月曜日 9時～11時

検査内容 エイズ、性感染症(性器クラミジア・梅毒)、肝炎ウイルス(B型・C型)
費用等 無料・匿名検査

●いしかわ若者サポートステーション出張相談会開催

仕事をしていない人で「働きたいけど、どうすればいいのかわからない」「プランクがあり仕事をすることに不安」など様々な悩みを抱えている人(15歳から39歳)とその家族を対象に、

予約方法

火曜日の検査は月曜日まで、月曜日の検査は前週の金曜日までに電話で予約。

【問い合わせ先】

- ①石川中央保健福祉センター
Tel 275-2250
- ②河北地域センター
Tel 289-2177

募集

●市営住宅7月入居者募集

申込期間 5月14日(月)～25日(金)
募集住宅

単独住宅(家賃は所得により決定。4.5階は軽減有。9600円)

コーポ高松 3DK 4戸

コーポ宇気 3DK 17戸

公営住宅(家賃は所得により決定。1万7600円)

緑ヶ丘団地(白尾) 2DK

特定公共賃貸住宅

(家賃は住宅毎に一律。新婚さん

住まい応援事業補助金対象物件)

白千鳥ハイイツ(高松) 3LDK

家賃 4万9000円

高松団地西棟 3LDK

家賃 5万5000円

2戸

申込締切 希望日の2週間前

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人四恩会

ライフクリエートかほく

●パン教室参加団体募集

動物パンやカフェパンを一緒に作りましょう！
子供会や婦人会等の方々の参加をお待ちしています。

開催時期 平成30年3月までの土曜日 9時～12時

場所 ライフクリエートかほく

対象 子供会等の団体

参加費 600円(パン2個の材料と飲物代込)

持ち物 エプロン・バンダナ・内履き

申込締切 希望日の2週間前

【申込・問い合わせ先】

社会福祉法人四恩会

ライフクリエートかほく

催し

●うみつこらんど七塚(海と森の博物館市民ギャラリーうみつこ)

開館時間 9時～17時(月曜休館。祝日の場合は翌平日)
◆手づくりおしゃれ工房教室展
期間 5月3日(木)～6日(日)
※最終日15時まで
出展者 安達郁子さん

◆水墨画を楽しむ蘭墨会作品展

期間 5月11日(金)～20日(日)
※最終日15時まで
出展者 蘭墨会、小学6年生体験作品展示

◆布ぞうり＆花のおりがみ展

期間 5月23日(水)～6月3日(日)
※最終日15時まで
出展者 布ぞうり同好会&石田典義(金沢市)

◆白峰会書道展

期間 5月23日(水)～6月3日(日)
※最終日15時まで
出展者 白峰会
【問い合わせ先】 うみつこらんど七塚
Tel 283-8880

くらしの情報

かほく市役所 (代) 283-1111

総務部
・総務課 283-1111
・秘書室 283-1110
・管財室 283-1113
・財政課 283-7128
・企画情報課 283-1112
・情報推進室 283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)
・税務課 283-1114
・収納対策室 283-7114

市民部
・市民生活課 283-1116
・消費生活センター 283-7144
・防災環境対策課 283-7124
・子育て支援課 283-7155
・健康福祉課 (宇ノ気保健福祉センター内) 283-7120
・福祉事務所 283-7121
・保険医療課 283-7123
・長寿介護課 283-7122
・高齢者支援センター 283-7150

産業建設部
・都市建設課 283-7104
・産業振興課 283-7105
・上下水道課 283-7106

教育部
・学校教育課 283-7136
・教育センター 283-7170
・生涯学習課 283-7137
・議会事務局 283-7126
・監査委員事務局 283-7127
・会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

かほく市消防本部 283-3585

・消防課 283-3585
・予防課 283-3585
・消防署 283-3585
消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

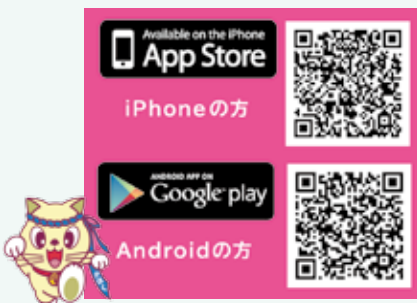
防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp

かほく市公式子育て支援アプリ
「子育てにやんでもトーク」



●クマを目撃したら通報しましょう！

全国的に山間地でクマの出没が増えています。クマを目撃したら、速やかに関係機関へ通報し、人身被害の未然防止に努めてください。

①被害を未然に防ぐために

◇子グマに近づいてはいけません

子連れの親グマは子グマを守ろうとするので、特に危険です。すぐにその場を離れてください。

◇音で自分のいる場所を知らせよう

山に入る時は、たとえ家の近くでも鈴やラジオなど音の出るものを身につけ、人間の存在をクマに教えてください。そうすることで、クマとの接近・遭遇を防ぎます。

◇夕暮れ時は注意

暗くなるとクマは人を恐れなくなり、エサ探しに夢中になって人間との接近に気づかなくなります。夕暮れ時には山をおりましよう。

◇人間の食べものの味を覚えさせない

生ゴミや農作物残さを畑などに放置しないようにしましょう。味を覚えると、クマはその場所に定着します。

②もし出遭ってしまったら、落ち着いて行動することが大切です！

◇すみやかに遠ざかりましよう

クマを刺激しないようにし、慌てないで静かに立ち去りましよう。逃げるものを追う習性があるので、絶対に背中を見せず、決して走って逃げてはいけません。

◇もし近づいてきたら

大声を出さず、持ち物をひとつずつ置いて、クマの気をそらしながら、ゆっくり立ち去りましよう。クマが離れても置いた荷物を取りに行ってははいけません。

【連絡先】津幡警察署および最寄りの交番 110番
産業振興課 Tel 283-7105
防災環境対策課 Tel 283-7124

●イノシシと遭遇したときは

本来イノシシは臆病な動物で人を襲うことは稀ですが、事故を未然に防ぐために、イノシシと遭遇した場合は、次のことに注意してください。

- ・イノシシと向かい合ったままゆっくりと後退し、速やかにその場を立ち去る。
- ・棒を振り回したり石を投げるなど、イノシシを刺激しない。
- ・イノシシの子（うり坊）を見かけても近づかない。近くに母イノシシがいます。
- ・至近距離で出遭った場合に犬を連れていたり、猟犬と勘違いして襲ってくる場合もあります。イノシシが向かってきた時は犬を放しましよう。

とにかく冷静になってイノシシの出方をうかがいましよう。

万ーに備えて登れる木があるかどうか周囲を見渡すことも忘れないようにしましょう。



がんばりました

●第14回石川県小学生ソフトテニスインドア大会 (兼 第25回北信越小学生選手権大会(石川県予選)) (3/4 小松市)

男子の部	優 勝	本多 和真(高松小)
	優 勝	塚本 雲匠(高松小)
女子の部	第3位	田丸 和佳奈(外日角小)
	第3位	西 菜摘(高松小)

●第14回かほく市トランポリン大会 (3/21 河北台健民体育館)

小学1年生の部	優 勝	内潟 千暉(宇ノ気C)
	準優勝	金田 芽依(七塚Jr)
第3位	第3位	杉本 ひなた(七塚Jr)
小学2年生の部	優 勝	谷内 政仁(七塚Jr)
	準優勝	大塚 菜結(七塚Tc)
第3位	第3位	山下 穂乃美(七塚Tc)
小学3〜4年生の部	優 勝	山越 志乃(宇ノ気C)
	準優勝	工一 比呂文(宇ノ気C)
第3位	第3位	工藤 陽葉(宇ノ気C)

小学5〜6年生の部

優勝	道端 陽菜乃(七塚Tc)
準優勝	本多 未怜(宇ノ気C)
第3位	西田 康太郎(七塚Tc)
Bクラス低学年	
優勝	喜多 あい(七塚Jr)
準優勝	間野 心結(七塚Jr)
第3位	久保 尋(七塚Jr)
Bクラス高学年	
優勝	高畠 みなみ(七塚Tc)
準優勝	寺田 謡(七塚Tc)
第3位	藤池 真白(七塚Tc)
Aクラス低学年	
優勝	杉本 紗弥(七塚Jr)
準優勝	林 愛香(七塚Tc)
第3位	松本 侑奈(七塚Jr)

Aクラス高学年

優勝	内潟佳奈(宇ノ気C)
準優勝	宮前慎(宇ノ気C)
第3位	山口悠里(七塚Jr)
Aクラス中学生・高校生Ⅰ	
優勝	山口修規(七塚Jr)
準優勝	笠松佑樹(宇ノ気C)
Aクラス中学生・高校生Ⅱ	
優勝	飯田匡洋(宇ノ気C)
準優勝	飯田留加(宇ノ気C)
ハイクラス小学生	
優勝	上野瑞歩(宇ノ気C)
準優勝	今本修成(七塚Jr)
第3位	小室日和(七塚Jr)

ハイクラス中学生

優勝	岸実憂(七塚Jr)
準優勝	酒井奨吾(宇ノ気C)
第3位	福井輝龍(七塚Jr)
一般の部B	
優勝	西田千晴(七塚Tc)
準優勝	荒瀬裕子(宇ノ気C)
第3位	高野加奈子(宇ノ気C)
一般の部A	
優勝	新谷友美(宇ノ気C)
準優勝	丸井ゆかり(七塚Tc)
第3位	髭明美(七塚Tc)

●たかまつまちかど交流館

利用時間	10時〜17時 (第1月曜、火曜休館)
◆第22回高松いけ花協会展	開催期間 5月18日(金)〜20日(日) ※入場無料、最終日16時まで 出展者 いけ花協会の皆さん 手づくり工房作品展 開催期間 5月23日(水)〜6月6日(水) ※入場無料 出展者 手づくり工房の皆さん
◆バレエ体験レッスン	日時 5月5日(土)、26日(土) 10時15分〜11時 参加費 500円(飲物券付) 対象年齢 3歳〜 服装 動きやすい服装 講師 伊藤 静香さん (クラブパレット)
◆復元加工師によるしみ抜き実演会	しみ抜きの工程を見ていただき、しみのご相談にもお応えします。 日時 5月6日(日) 13時30分〜15時30分 主催 沖野 光司さん (江川クリーニング)
◆わくわく(終活)セミナー〜知っておいて得する相続の知識〜(3階)	終活において相続の基礎知識を学び、これからの事に備えませんか？ 日時 5月17日(木) 10時30分〜12時 ※申込締切 5月16日(水)
◆第104回みんなで歌おう日本のうた101	日時 5月13日(日) 10時30分〜12時 参加費 500円(飲物付) ※初回のみ歌集代600円別途必要 指揮 岡田 一成 先生 主催 楽しく歌う会(絆) 代表 沖野 美智子さん ◆ベビーマッサージ教室(2階) 日時 5月17日(木) 10時30分〜12時 ※申込締切 5月16日(水)
参加費 2000円	(飲物、オイル、防水シーツ付) 定員 8人 対象 1か月検診後のお子様&妊婦さん 持物 バスタオル 主催者 山下 愛さん(RTA指定スクールIrie) ◆フラワーゼリー作り(3階) お好きな色で2種類のお花のゼリー(2個)を作ります。 日時 5月25日(金) 13時30分〜15時30分 ※申込締切 5月24日(木) 受講料 2500円 (飲物付、保冷剤付) 持物 タオル、保冷バッグ 講師 たけな かあゆこさん (JLAフラワーゼリー認定講師)
◆楽しい筆あそび	夏を先取り！暑さや涼しさを感じられる夏の言葉を集めて書いてみよう。 日時 5月26日(土) 13時〜15時 ※申込締切 5月25日(金) 受講料 2000円 (材料費込、飲物付) 定員 20人(定員に達し次第締切) 持物 不要 講師 船本 るり子さん(遊筆家) 【申込・問い合わせ先】 たかまつまちかど交流館 Tel 282-5760

第31回 JAPAN TENT ホームステイ受入家庭を募集

日本の大学で学ぶ留学生が石川県に滞在し、日本の文化や生活様式を学ぶ「JAPAN TENT (ジャパン・テント)」が、今年も開催されます。かほく市では、留学生を受け入れてくださる家庭を募集します。

◆募集要項

募集家庭数 9家庭程度
受入期間 8月23日(木) 夕方〜
8月26日(日) 朝(3泊4日)
※可能な限り、1家庭につき2人以上の留学生の受入をお願いします。

申込締切 6月15日(金)

そ の 他

- ・留学生が泊まる部屋の提供、留学生への食事の提供、留学生の送迎をボランティアでしていただきます。
- ・受入期間前に、ホームステイ家庭を対象とした説明会を開催する予定です。
- ・留学生は日本の普段の生活様式を体験するために来ますので、特別な食事等の準備をしていただく必要はありません。



【申込・問い合わせ先】生涯学習課 Tel 283-7137 E-mail syougai@city.kahoku.lg.jp

▶ 出来上がった俳句をみんなの前で発表



◆大切な木津桃、愛でて一句！ 七塚小で木津桃お花見句会

4月6日、七塚小の6年生が俳句協会「かほく市木屋会」の会員7人を招き、会議室で木津桃お花見句会を開きました。

児童は事前に季節や文字数など俳句のルールを教わり「木津桃の花」

風そよぎ木津桃の花ゆらしてる
ななこ

春になり木津の姫様よみがえる
しおり

かほく市 コミュニティ・スクール コミ★スク新聞

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働推進室
Tel 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆ルール学んで交通事故防止！

市内小中学校で交通安全教室

新学期が始まり、4月12日から市内小中学校で交通安全教室が開催されています。

宇ノ気小では1年生が、津幡警察署の方や街頭交通推進隊のみなさんから横断歩道の渡り方や交通事故に遭わないためのポ



イントを教わり、それに気をつけながら道路を歩いてみました。

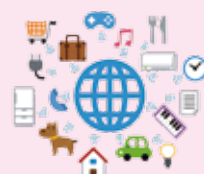
宇ノ気中でも、1年生が徒歩と自転車、それぞれの通学方法で、道路を通行し、交通ルールを確認しました。

イメージ e-messe KANAZAWA2018 へ出かけませんか？

日時：5月17日(木)～19日(土) 10時～17時 場所：石川県産業展示館1号館

情報や通信の最新技術の展示会です。19日にはかほく市でのIoT推進に関する活動報告を行います。子どもたちが学び始めているプログラミングやロボットの制御が、どのような技術につながるのか、見に行きませんか。

※入場無料！



助っ人さんの声



金津小学校 器械体操の指導 寺内和弘さん

その子なりの進歩や努力を褒め、やる気を起こさせることを念頭に置いています。技を見せコツを教えることも大切ですが、児童に挑戦しようと思ってもらったのが一番です。

「コミ・スク」の活動で活躍する方々の声をお届けします！

●第7回福井近府県 小学生ソフトテニス団体 選手権大会

(3/17 福井県福井市)

男子の部

第3位 石川県選抜男子B

本多和真(高松小)

塚本雲匠(高松小)

女子の部

優勝 石川県選抜女子A

藤部真央(浅野川小)

田丸和佳奈(外日角小)

西菜摘(高松小)

善意をありがとう

●平成28年熊本地震災害にかかる義援金をありがとうございました。

累計額(3月末)

8,037,594円

(受付は終了しています)

●東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。

かほく市図書館友の会

累計額(3月末) 2万5000円

48,339,432円

(受付は平成31年3月31日まで)

義援金等の受付場所

健康福祉課 高松・七塚サ―ビスセンター

健康福祉課

高松・七塚サ―ビスセンター

平成30年度警察官採用候補者募集

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官A 警察官A (武道指導) 女性警察官A	大学卒業または卒業見込みの方で 昭和62年4月2日～ 平成10年4月1日生まれの方	5月23日(水) 6月15日(金)	筆記試験 7月8日(日) 体力試験 7月14日(土)	8月下旬

※申込書は、津幡警察署・交番・駐在所で配付します。(試験公告日：5月16日(水))
【申込・問い合わせ先】津幡警察署 Tel 289-0110

平成30年3月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H30.3.27	かほく市上下水道事業包括的民間委託履行監視業務	市内一円	3,132,000	(株)NJS北陸事務所
2	H30.3.27	上水道水質検査業務委託	市内一円	6,555,600	(一財)北陸保健衛生研究所
3	H30.3.27	哲学館植栽管理業務委託	内日角	3,844,800	(株)あけぼの
4	H30.3.27	うみっこらんど七塚芝生植栽管理業務委託	白尾	2,538,000	瀬戸造園
5	H30.3.27	大海西山弥生の里芝生管理業務委託	瀬戸町・夏栗	1,009,800	廣瀬造園
6	H30.3.27	かほく市七塚生涯学習センター施設保全業務委託	遠塚	429,840	(株)鈴木設備事務所
7	H30.3.27	かほく市高松産業文化センター施設保全業務委託	高松	313,308	P F Uライフエージェンシー(株)
8	H30.3.27	かほく市庁舎施設保全業務委託	宇野気	441,180	P F Uライフエージェンシー(株)
9	H30.3.27	かほく市公共施設廃棄物収集運搬業務委託	市内一円	3,564,000	河北郡衛生(株)
10	H30.3.27	かほく市庁舎夜間警備業務委託	宇野気	1,778,760	セコム北陸(株)
11	H30.3.27	平成30年度広報かほく印刷事業	宇野気	㊦ 10,735	田中昭文堂印刷(株)
12	H30.3.27	平成30年度議会だより印刷事業	宇野気	㊦ 14,202	(有)タカヒラ

※㊦は単価契約

各種証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニで簡単に取得できます。

○住民票 ○印鑑登録証明書 ○現在戸籍の謄本・抄本 ○戸籍附票

利用できる時間 6時30分～23時

※5月23日(水)の8時～14時までは、メンテナンスのため、ご利用いただけませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】市民生活課 Tel 283-1116



休日当番医

(時間 9 : 00 ～ 17 : 30)

(受診の前にお問い合わせください)



5月3日(休)

いしぎき皮膚科クリニック

(かほく市内日角 4-71 Tel 283-5525)

由雄クリニック (内・循)

(津幡町横浜は 50-6 Tel 288-8584)

5月4日(金)

田中医院 (耳鼻咽喉科)

(内灘町向陽台 2 丁目 224 Tel 237-6923)

久保医院 (内・小)

(かほく市宇野気ヌ 183-1 Tel 283-0017)

5月5日(土)

保志場医院 (産婦・内・小)

(かほく市高松ノ 90 甲 2 Tel 281-0069)

さいとうクリニック (皮・形成)

(津幡町潟端 371-1 Tel 288-4540)

5月6日(日)

上島クリニック (婦・産・内)

(津幡町清水ア 25 Tel 289-2233)

なかお医院 (内)

(かほく市七窪ハ 17-6 Tel 283-6655)

5月13日(日)

きた眼科クリニック

(かほく市白尾イ 50-1 Tel 283-1515)

茶谷医院 (内・小)

(内灘町西荒屋 53 Tel 286-8478)

5月20日(日)

河北中央病院 (内)

(津幡町津幡口 51-2 Tel 289-2117)

紺谷医院 (内・小)

(かほく市木津へ 12-1 Tel 285-0020)

5月27日(日)

木島脳神経外科クリニック

(津幡町北中条 3 街区 1 番 Tel 289-7430)

紺井医院 (内・小)

(内灘町緑台 1 丁目 7 Tel 238-1277)

6月3日(日)

たにぐち整形外科クリニック

(津幡町字太田は 110-1 Tel 289-0011)

はせがわクリニック (内・消・外)

(かほく市内日角 4-12 Tel 283-6611)

5月のカレンダー



祝日には国旗を
掲げましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(火)	
2日	(水)	
3日	(木)	【憲法記念日】日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。 ○第 23 回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会〔1 日目〕 (9:00 開会式、河北台健民体育館)
4日	(金)	【みどりの日】自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。 ○第 23 回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会〔2 日目〕 (8:00、河北台健民体育館)
5日	(土)	【こどもの日】こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。
6日	(日)	
7日	(月)	
8日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ～ 12:00、ほのぼの健康館)
9日	(水)	○無料法律相談 (要予約・先着順) (13:30 ～ 16:00、消費生活センター)
10日	(木)	○行政相談 (13:30 ～ 16:00、七塚健康福祉センター)
11日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
12日	(土)	○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
13日	(日)	
14日	(月)	
15日	(火)	
16日	(水)	○全国瞬時警報システム全国一斉放送試験 (11:00)
17日	(木)	
18日	(金)	
19日	(土)	○西田幾多郎哲学講座② (13:30、哲学館)
20日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ～ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口) ○西田幾多郎哲学講座③ (10:00、哲学館)
21日	(月)	
22日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ～ 12:00、ほのぼの健康館)
23日	(水)	
24日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ～ 16:00、七塚健康福祉センター)
25日	(金)	
26日	(土)	○寸心読書会② (13:30、哲学館) ○天体観望会 (20:00、七塚生涯学習センター)
27日	(日)	○かほく市民交流スポレクサーキット大会第 1 戦 フレッシュバドミントン競技会 (8:30、河北台健民体育館) ○企画展関連イベント (13:30、哲学館)
28日	(月)	
29日	(火)	
30日	(水)	
31日	(木)	○軽自動車税 全期納期限 ○固定資産税・都市計画税 第 1 期納期限 ○国民健康保険税 第 1 期納期限
6月1日	(金)	
2日	(土)	
3日	(日)	○第 15 回市総合体育大会 (中心会期) 総合開会式 (8:00、河北台健民体育館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ～ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口)

不用品情報ダイヤル登録状況 ー無料ー 4 月 19 日現在

讀ります	讀ってください
・ゴルフセット	・エレキギター ・自転車 ・木製すべり台 ・鳥かご

【問い合わせ先】 防災環境対策課 Tel 283-7124

かほく市国際交流員 グラフ・イレネの日独コラム

グリアス ディ

Griaf di!

Vol.32 「新しいデザイン、新しいイベント」

「グリアスディ!」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは!」

新年度に入り、こちらのコラムの様子を少し変更させていただきました。3月まではドイツの旗が背景になっていましたが、現在の柄に変わったことに気づきましたか?コラムのタイトル「グリアス・ディ!」と私の地元であるバイエルン州を代表する旗の柄です。2色のひし形は、州歌にも書いてありますが、バイエルン州をまたぐ空の青と白を表しています。ドイツの16州にはそれぞれ旗や紋章があります。

毎月皆さんに読んでいただいている、このコラムの他に、国際交流員として生涯学習課の出前講座の中で主にドイツ文



ジャガイモから作ったパスタ(ドイツ語でヌーデルン)をベーコンとキャベツの漬物と炒めたもの。デザートは家族にも味わってもらう分まで作りました。

化を様々な面から紹介しています。昨年度からその中で「あなたも作れるドイツ料理 ～ 調理しながらの交流」という項目を新しく出しました。3月に松浜壮年団の依頼によって、公民館でドイツ南部の名物である「シュップフヌーデルン」という料理を作りました。11人の参加者の中には普段からあまり台所に入らない方もいましたが、皆さんでワイワイしながら2品を仕上げることができました。食べながら、私の地元のビールを試飲し、ドイツの地理や名物などの話をしました。

お家で簡単にまねできる本場の味に興味ありませんか?

料理教室もそうですが、気軽に知らないものに触れてみて、交流することによって小さな発見が生まれれば、異文化理解といった能力を高めることができると思っています。今年度も新しいイベントを企画して、ドイツのボードゲームの体験を中心に、かほく市の交流場を設けていきたいです。



学校給食 食育調査隊が行く!

任務 mission 第2給食センター(市内小学校の給食)の本日の煮物について調査せよ!

①皮をむく

玉ねぎの皮は機械を使って、空気圧で吹き飛ばします。

②洗う

きれいに皮がむけているかなども確認しながら洗っていきます。

③炒めて煮る

湯気が立つ釜を、渾身の力でかき混ぜて仕上げます。

④盛り付ける

大きなしゃくしでクラスの人数を確認しながら分けています。

給食はバランスのとれた食事の基本。今の子どもたちはどんな給食を食べているのでしょうか?市内給食センターを調査し、お家でも作れる簡単レシピをご紹介します!

～本日の給食メニュー～

- ・ごはん
- ・大豆みそ
- ・ゆかり和え
- ★肉じゃが
- ★メニューのレシピを紹介!

お家でも給食の味!

肉じゃが

材料[4人分](下準備)

豚肉スライス	60g	さいいんげん(3cm長さ)	6本
じゃがいも(一口大)	2個	三温糖 ※砂糖で代用可	小さじ2
たまねぎ(くし形切り)	中1個	こいくちしょうゆ	小さじ1.5
にんじん(いちよう切り)	小1本	うすくちしょうゆ	小さじ1.5
つきこんにゃく(ゆでる)	60g	みりん風調味料	小さじ1強
高野豆腐(1cm角)	20g	だし汁	適量

作り方

①鍋に油(大さじ1)を熱し、豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・つきこんにゃくをさっと炒め、だし汁を入れて煮る。

②沸騰してきたらあくを取り、調味料を加える。具材に火が通ったら、高野豆腐、さいいんげんを入れ、再度煮てできあがり!

「エコみらい河北」体験教室

日程	教室名	受講料
5月12日(土) 5月26日(土)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000円
5月13日(日) 6月2日(土)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500円
5月19日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円 ※ガラス製品持参
5月20日(日)	吹きガラス中級コース※	2,000円
	オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円
6月3日(日)	吹きガラス中級コース※	2,000円
	風鈴作り (吹きガラス体験教室)	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。

※吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を1回以上受講されたことのある方が対象です。

【問い合わせ先】 エコみらい河北 Tel 288-4545

広報かほく 2018.5

広報かほく 2018.5

34

かほくチャンネル

5月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

かほく市立小中学校入学式・こども園入園式

4月5日(木)、市内小中学校の入学式および、こども園の入園式が行われました。今年、はまなすこども園、宇ノ気小学校、河北台中学校の様子をお届けします。



第19回星輝旗争奪選抜学童野球大会

県内外から24チームが参加し、3月24日(土)、25日(日)の2日間にわたって大会が開催されました。子どもたちの白熱したプレーをご覧ください!



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ① 申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ① 申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ② 障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロアB1F)
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成30年3月31日現在)

男性	17,060人	(- 10)
女性	18,122人	(- 10)
合計	35,182人	(- 20)
世帯数	12,824世帯	(+ 15)

※カッコ内は前月比

かほくチャンネル番組ガイド

時 間	内 容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15 ~ 「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北国新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00 ~ 「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 5/31(木) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北国新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎ 番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)

最

近、目を温めるグッズ(蒸しタオルでも可)がマイブームです。電子レンジで温めてから目の上に5分ほどのせておくだけ。これがとてもリラックスできてスッキリします。新年度が始まって1か月経ち、疲れが出てくる頃かなということで紹介しました。他にも家族や友人と食事をしたり、お出かけしたり、スポーツで身体を動かしたり、好きなことで疲れを吹き飛ばして5月も元気に過ごしましょう!(衣谷)

編集後記

数

年前から次々とわが家の電気製品の調子が悪くなり、買い替えたり、修理したりすることが続いています。体は取り替えがききませんので、毎年の健康診断(4バ)をしつかり受診して健康には十分気を配りましょう。▼広報を担当してあつという間に一年がたちました。おかげ様で新しいレンズや機材を導入することができましたので、これまで以上に撮影に力を入れて紙面を飾っていきたいと思います。(菊田)