



主な
内容

友好都市提携締結	・・・ 2
まちの話題	・・・ 5
かほく市からのお知らせ	・・・ 7
くらしの情報	・・・ 20
かほくチャンネル番組ガイド	・・・ 28

祝 信州 駒ヶ根市と友好都市提携締結
5月22日、長野県 駒ヶ根市から総勢 39 名の訪問団を迎え、盛大に友好都市提携締結式が執り行われました。

【 photo : 友好都市提携記念碑にて 】

駒ヶ根市とかほく市のあゆみ

- 平成 25 年度
 - 11 月 15 日 「災害時の相互応援に関する協定」を締結
 - 11 月 17 日 駒ヶ根市がかほく四季まつり かにカニ合戦に特産品販売等で初参加
- 平成 26 年度
 - 5 月 22・23 日 かほく市町会区長会連合会が駒ヶ根市を表敬訪問
 - 7 月 5 日 駒ヶ根市市制施行 60 周年記念式典に副市長・議長が出席
 - 10 月 12 日 食のまち交流事業イベントにかほく市が参加（観光 P R、特産品販売等）
 - 11 月 11 日 駒ヶ根市議会（会派）がかほく市を視察
 - 11 月 13 日 駒ヶ根市区長会がかほく市を表敬訪問
 - 11 月 16 日 駒ヶ根市がかほく四季まつり かにカニ合戦に参加
 - 11 月 18 日 駒ヶ根市選挙管理委員会がかほく市を視察
- 平成 27 年度
 - 7 月 9・10 日 かほく市議会（総務建設常任委員会）が駒ヶ根市を視察
 - 10 月 11 日 かほく市観光物産協会が第 59 回 駒ヶ根商工まつりに参加
 - 11 月 14 日 駒ヶ根市がかほく四季まつり かにカニ合戦に参加
- 平成 28 年度
 - 10 月 9 日 かほく市観光物産協会が第 60 回 駒ヶ根商工まつりに参加
 - 11 月 13 日 駒ヶ根市がかほく四季まつり かにカニ合戦に参加
- 平成 29 年度
 - 7 月 24 日 駒ヶ根市議会（会派）がかほく市を視察
 - 10 月 18 日 かほく市観光物産協会が第 61 回 駒ヶ根商工まつりに参加
 - 10 月 30 日 駒ヶ根市議会（会派）がかほく市を視察
 - 11 月 12 日 駒ヶ根市がかほく四季まつり かにカニ合戦に参加
- 平成 30 年度
 - 5 月 22 日 友好都市提携締結



子どもたちに大人気のこまかつぱ♪



友好都市のきっかけとなった災害時相互応援協定



市町会区長会連合会の表敬訪問 (H26.5)



駒ヶ根市区長会の視察団の皆さま (H26.11)



市議会 総務建設常任委員会の視察 (H27.7)



かにカニ合戦でおなじみの駒ヶ根市特産品販売

祝 駒ヶ根市との友好都市提携締結



末長い交流を誓い合う両市長と立会人を務めた両議長

5 月 21 日、長野県 駒ヶ根市からの訪問団を迎え、歓迎交流会を行いました。

翌 22 日に友好都市提携締結式を執り行い、駒ヶ根市議会 加治木今議長とかほく市議会 坂井議長を立会人として、提携書に杉本幸治駒ヶ根市長と油野市長が署名し、駒ヶ根市とかほく市は友好都市となりました。

式典後には、友好都市提携を記念する記念碑の除幕式を執り行いました。

今後は、この友好都市提携に基づき、文化・経済・観光・教育・スポーツなどの幅広い分野における交流を図り、友好関係をさらに深めることで、両市の発展につながることが期待されます。



市役所で訪問団を歓迎



提携書に署名する両市長



駒ヶ根市訪問団の皆さま



立会人の両議長による署名

まちの話題

身近な話題など、皆様から
のお便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel 283-7112

高松元町で百歳体操自主運動グループがスタート！ 4 / 5



高松元町百歳体操の様子

スタート時の長寿介護課職員とクラブパレット職員による
応援講座には、約 20 人の方が参加し「めざせ！いきいき百歳
体操」の実技指導や筋力運動の必要性について学びました。

今後も毎週木曜日 13 時 30 分から百歳体操を継続してい
く予定です。

かほく市の「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グルー
プ」は、これで 30 グループになりました。各地区の取り組み
に興味のある方は、長寿介護課（TEL：283-7150）までお問
い合わせください。

内日角地区で百歳体操月曜日グループがスタート！ 4 / 16

これまで内日角地区では、毎週金曜日に「めざせ！いきいき百
歳体操」が行われていましたが「金曜日は別の行事があり参加で
きない」という声が地区住民の皆さんから多数寄せられたこと
と、百歳体操は週 2 回の実施が最も効果が得られるということ
を受け、毎週月曜日にも体操が行われることになりました。

これからは、次のとおり内日角公民館で週 2 回の百歳体操を
継続していく予定です。

毎週月曜日 13 時 30 分から
毎週金曜日 10 時から



内日角百歳体操月曜グループの様子

少年消防クラブ入会式 4 / 15

かほく市消防本部で少年消防クラブ入会式が行われました。
宇野旭町、大橋、七窪、高松旭町、白尾の各少年消防クラブ
に合計 71 人が新たに加入しました。

式では白尾少年消防クラブの大野寛人さんと山本芽衣さん
が代表して、火遊びをしない立派な少年消防クラブ員になる
ことを誓いました。

式の後には、消防車の乗車体験や地震体験車で地震体験、
水消火器を使った消火訓練を真剣に取り組んでいました。



元気に誓いを立てる大野 寛人さん（左）と山本 芽衣さん



夏の千畳敷カールと高山植物

アルプスがふたつ映えるまち 「駒ヶ根市」ってこんなところ

長野県の北端から南へ約 3 分の 2、伊那谷のほぼ中央に位置し、東に南アルプス
(赤石山脈)、西に中央アルプス(木曾山脈)の 3 km 級の雄大な山々を市街地から望
むことができる四季折々の自然が美しい風光明媚なまちです。

「駒ヶ岳ロープウェイ」で行く中央アルプスの名所「千畳敷カール」や清流と森に囲
まれた「駒ヶ根高原」、霊犬早太郎伝説が伝わる名刹「光前寺」や早太郎温泉郷など、
多くの自然や歴史、文化が感じられる観光都市です。

特産品に名物の「駒ヶ根ソースかつ丼」をはじめ、希少な国産ごま製品や信州そば、
中央アルプスの伏流水から生まれる多種多様な美酒などがあります。



駒ヶ岳ロープウェイで雲の上へ



春限定の千畳敷スキー場



紅葉が映り込む駒ヶ池



分厚いカツを秘伝のソースで味付け



中央アルプス



南アルプス

平成 30 年度 かほく市町会区長会連合会 正・副会長を紹介します

【問い合わせ先】
総務課
Tel 2 8 3 - 1 1 1 1



副会長
山本 茂正
(宇野気)



会長
油野 和能
(白尾)



副会長
西 隆一
(黒川)

かほく市町会区長会連合会総会が 4 月 26 日に市役所で開かれ、今年度の正・副会長が決まりましたので、紹介します。(敬称略)

自治会・町内会では、区域の住民相互の連絡、環境の整備、集会施設の維持管理など、良好な地域社会の維持や形成に役立つ地域的共同活動を行っています。

ふるさと「かほく市」への応援ありがとうございました！ ふるさと納税（寄附）制度

【申込・問い合わせ先】
総務課 秘書室
Tel 2 8 3 - 1 1 1 0
HP : <http://www.city.kahoku.lg.jp>

昨年度（平成 29 年度）中は、多くの皆さまに「ふるさと納税（寄附）制度」をご利用いただき、たくさんのご厚意を賜いました。ここに改めてお礼を申し上げますとともに、内容について報告いたします。

《平成 29 年度ふるさと納税（寄附）の内訳》

項 目	件数	金額 (円)
1 子育て支援	328	13,990,008
2 教育・文化	60	4,090,000
3 西田幾多郎記念哲学館 魅力アップ事業	27	1,050,000
4 健康・福祉	120	6,256,000
5 生活環境	31	2,220,000
6 都市基盤	19	540,000
7 産業振興	70	3,280,000
8 住民参加・交流・連携	7	273,456
9 使途の指定なし	328	18,472,000
合 計	990	50,171,464

※「9 使途の指定なし」分につきましては「かほくまちづくり基金」に積み立て、将来の地域振興のために活用させていただきます。

今後とも、本市のまちづくりを応援していただける皆さまのご協力をお待ちしています。ぜひ、市外にお住まいのご親戚やお知り合いの方々にも、この取り組みをご紹介します。

かほく市の特産品を贈呈いたします！

※ただし、かほく市外にお住まいの方に限ります。

◆5 万円以上ご寄附をいただいた方には、ルビーロマン（1 箱）または加能ガニ（1 杯）を贈呈します。



ルビーロマン



加能ガニ

◆1 万円以上ご寄附いただいた方にも、かほく市の特産品を贈呈します。



高松ぶどう



かほくくり



紋平柿



長いも



まつや「とり野菜みそ」
スパウトパック



豚輝（トンキー）
セット



ブルーベリージャム
ハーブティーセット

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」または「ふるなび」をご利用いただくと、申請から寄附までの全ての手続きが可能です。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

まちの話題

TOWN TOPICS

かほく市体育協会功労者表彰

4 / 19

平成 29 年度かほく市体育協会功労者表彰式が開催され、次の方々が受賞されました。

この表彰は概ね 7 年以上、継続的に協会の運営発展に功労のあった方に贈られるものです。

- 遠藤 弘美さん（宇野気） 陸上競技協会
（代理：高崎 正輝さん）
- 山田 雅也さん（宇野気） 野球協会
- 富澤 範幸さん（白尾） バドミントン協会
- 素野 優美子さん（白尾） バウンドテニス協会
- 奥野 広真さん（外日角） ラグビーフットボール協会



左から 高崎 正輝さん（代理）、山田 雅也さん、
富澤 範幸さん、素野 優美子さん、奥野 広真さん

石川県治水協会功労者表彰を受賞

5 / 14

平成 30 年度石川県治水協会総会にて、河川愛護に関する思想の普及および実践に顕著な成果を上げ、他の模範となる実績があった個人・団体の功績や努力を顕彰する治水功労者表彰式が金沢市で行われました。

優良河川愛護団体として、かほく市から指江区と多田区が選ばれ、指江区長の松田一雄さんと多田区副区長の中田一朗さん（区長代理）に山田憲昭協会長から表彰状が授与されました。

同日、市長室を訪問し、油野市長と架谷副市長へ受賞報告が行われました。



左から 中田多田区副区長、油野市長、松田指江区長

かほく市赤十字奉仕団「ボランティア手づくりグループ」が手づくり品を贈呈

5 / 16

高齢者複合施設「あいおい」にて手作り品の贈呈が行われました。

かほく市赤十字奉仕団「ボランティア手づくりグループ」の会員 6 人から施設を利用される方々に使っていただけるように、牛乳パックや古布を再利用して作ったメガネケース・鉛筆立て・コースターが贈られました。

利用者の皆さんはテーブルいっぱいの手づくりの品を嬉しそうに手に取り、ボランティアの皆さんとの会話を楽しみました。

ボランティア手づくりグループは、かほく市赤十字奉仕団会員 11 人で構成されており、宇ノ気生涯学習センター（3 階和室）で毎月作業を行っています。



色とりどりの手づくり品に思わず笑顔があふれます

かほく市に住んで、働こう。

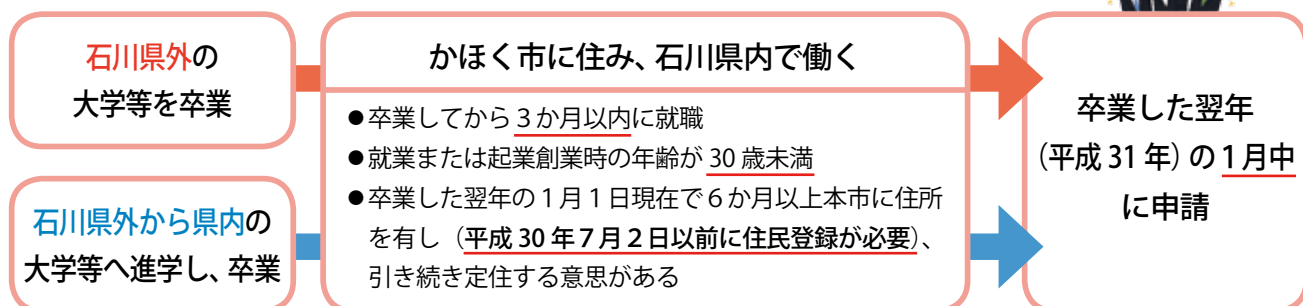
学生Uターン就職奨励金

【申込・問い合わせ先】
企画情報課
Tel 283-1112

学生のUターンを促し若者の定住促進を図るため、県外の大学等へ進学した方が、卒業に伴い石川県内にUターン就職し、市内に居住する場合等に **10万円** の奨励金を交付します。

【対象者】

平成29年度の新卒者（平成30年3月に卒業した方）で以下の条件を満たす方



※1「大学等」とは、大学・大学院・短期大学・高等専門学校とします。

※2「就職」とは、雇用期間に定めのない、1週間の労働時間が30時間を超える常用雇用とします。

【奨励金の額】10万円／人（1回限り交付）

【申請手続き】卒業した翌年の1月中（平成31年1月4日（金）～1月31日（木））に申請書類を提出してください。

【注意点】●平成30年7月2日以前に、かほく市に住民登録が必要です。

- 県外から県内の大学等に進学した方は、進学前に1年以上県外に居住していた方が対象です。（確認のため、戸籍の附票等が必要です。）
- 卒業が3月以外の場合は、申請期間等が異なる場合があります。
- 申請時に必要な書類は市ホームページをご覧ください。

「児童手当現況届」の提出について

【問い合わせ先】
子育て支援課
Tel 283-7155

現在児童手当を受給しているすべての方は、毎年6月に「児童手当現況届」の提出が必要です。

この届出は、毎年6月1日における状況を把握し、引き続き児童手当を受けられるかを確認するためのものです。6月上旬に用紙を郵送しますので、必ず提出してください。

提出がない場合は、6月分以降の手当が差し止めになりますのでご注意ください。

提出期間 6月1日（金）～6月30日（土）
提出時間 平日の8時30分～17時15分
提出方法 持参または郵送
提出先 子育て支援課、高松・七塚サービスセンター

◎平日の受付時間延長・休日受付を実施します（子育て支援課窓口のみ）

平日 実施日 6月18日（月）～22日（金）、25日（月）～29日（金）
延長時間 17時15分～20時
休日 実施日 6月23日（土）、24日（日）、30日（土）
延長時間 8時30分～17時

※平成30年2～5月分の振込日は6月15日（金）です。



下水道は正しく使いましょう

【問い合わせ先】
上下水道課
Tel 283-7106

下水道施設は、わたしたちの暮らしに欠かせない大切な資源です。ルールを守って正しく使いましょう。

流さないで！下水道が泣いています

生ごみ

野菜くず、残飯などの生ゴミを流すと下水管をつまらせたり、悪臭の原因になります。

油類

排水管に付いた油は、徐々に固まり管をつまらせてしまいます。揚げ物の残り油は固めて捨て、油のついた食器は紙でふき取ってから洗いましょ。

紙オムツやティッシュペーパー

ティッシュペーパーや紙オムツは水に溶けにくいので、便器や排水管をつまらせる原因になります。トイレでは、必ず専用のトイレペーパーを使いましょう。

流すと危険！下水道がこわれちゃうよ

アルコールやシンナー、ガソリン、石油など

汚水ますやマンホールにガソリンや石油などの危険物を流すと、管の中で爆発したり、施設を傷つけてしまうことがありますので、絶対に流さないで下さい。

薬品類

濃度の高い薬品類を流すと、下水管を溶かしたり、変形させるおそれがあるほか、生態系へ影響を与えることもありますので、絶対に流さないで下さい。

下水道を大切に！わたしたちにできること

洗濯は環境にやさしい洗剤で

洗剤の中には、微生物が食べにくい（処理が行いにくい）ものが含まれている場合があります。なるべく自然にやさしい洗剤を使いましょう。

汚水ますはときどき掃除して

汚水ますは、放っておくとゴミなどがたまり、水が流れにくくなります。ときどきフタを開けて、きれいに掃除をしましょう。

排水管の近くに植物を植えないで

排水管の近くに植物を植えると、植物の根が汚水ますや排水管に侵入して、管をつまらせたり、傷つけたりする場合がありますので気を付けましょう。

雨水を汚水管に流さないで

下水道は、汚水管と雨水管に分かれています。雨水や油の水などは、汚水管に流さないようにしましょう。

熱中症を予防しよう！

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-7120

炎天下ではもちろん、室内でも熱中症は発生します。真夏になる前でも油断は禁物。
自分でできる熱中症の予防対策を知っておきましょう。

対策1 シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

対策2 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

対策3 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

熱中症を予防するには…



めざそう！80歳で20本の歯
歯科検診のお知らせ

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

生涯おいしく食事をし、健康に過ごすためにも、歯の健康を守ることが大切です。普段定期的に歯科医に通院していない方は、痛みや歯が抜けるなどの不都合な状態になる前に、歯の健康チェックをしませんか？
対象者には受診券を送付します。

対 象 者 かほく市在住の40・50・60・70歳（平成31年3月末年齢）

受 診 期 間

対象者	受診期間	受診券送付
40歳（昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生） 50歳（昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生）	10～12月	9月下旬
60歳（昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生） 70歳（昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生）	7～9月	6月下旬

医 療 機 関 指定医療機関（受診券を確認ください。）

自己負担額 200円



高齢者支援センターだより
平成30年度第1回きーなが【男性介護者のつどい】のご案内

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7150

男性介護者の皆さんの「定期的に情報交換できる場があったら参加したい」という声から生まれ、平成25年度から定期的に開催しているつどいです。

今年度の第1回目は「いしかわの郷土料理に挑戦！～おしずし・治部煮・えびす～」と題して調理実習に挑戦します。
試食をしながらの座談会もありますので、日頃の介護について話しあう機会として、お気軽にご参加ください。

日 時 6月27日（水） 10時～12時30分頃
場 所 ほのぼの健康館 2階 栄養実習室
内 容 調理実習「いしかわの郷土料理に挑戦！～おしずし・治部煮・えびす～」
対 象 男性介護者（在宅で介護している方）
持 ち 物 エプロン・手拭きタオル
参 加 費 200円
申込締切 6月20日（水）
申 込 先 かほく市高齢者支援センター（長寿介護課内）



高齢者支援センターだより
かほく市公共施設の百歳体操グループ紹介

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7150

高齢者の健康づくりに役立つ「めざせ！いきいき百歳体操」は、地区の公民館や集会所のほかに、下記の市内公共施設でも行われています。各施設の百歳体操自主運動グループは、かほく市民であれば誰でも参加可能です。関心のある方は、高齢者支援センター（長寿介護課内）にお問い合わせください。

- | | | | |
|-------------|---------------|--------------|------------|
| ●高松老人福祉センター | 毎週金曜日 10時30分～ | ●河北台健民体育館 | 毎週木曜日 14時～ |
| ●高松愛遊館（午後） | 毎週水曜日 13時30分～ | ●宇ノ気老人福祉センター | 毎週水曜日 13時～ |

このうち、高松愛遊館（午後）グループでは、参加者が楽しく交流しながら、時には愛遊館を利用する子どもたちに応援の声をもらって、体操に取り組んでいます。

また、宇ノ気老人福祉センターグループでは、体操でひと汗かいた後の施設内での入浴を楽しみに体操に取り組んでいます。



高松愛遊館（午後）グループ

【高松愛遊館介護予防サポーターからひとこと】
元気はつらつ、和気あいあい楽しくやっています。高松地区の中心の会場です。体操に参加することで、外に出る良い機会になります。ぜひ参加してみませんか？



宇ノ気老人福祉センターグループ

【宇ノ気老人福祉センター
介護予防サポーターからひとこと】
家族的な雰囲気です。身体全体の健康維持が期待できます。お気軽にご参加ください。

食育教室 参加者募集！（市民大学講座）

第1回健康クッキング～脂質を考えよう！～

【申込・問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-1117

FAX 283-4116

「栄養バランスが気になるわ」「料理にあまり自信がないなあ」「家族にとって健康的な食事ってどんなものかな」など、栄養に興味のある方や調理に少し自信のない方にかほく市ヘルスメイトが調理の仕方や食生活ポイントをアドバイスします。また、調理実習だけでなく食育ミニ講話も予定しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 6月29日（金）10時～13時頃

場所 ほのぼの健康館

内容 ●食育ミニ講話「健診の前にもうひとふんばり！自分の身体を考えよう！」
●調理実習「ヘルシーメニュー！」

対象者 かほく市民

定員 15人（先着順）

参加費 200円

申込締切 6月15日（金）

申込方法 健康福祉課まで電話で申し込みください。

その他 ●保育ママによる託児ルームを設けますので、小さなお子さん連れの方も安心してご参加ください。
※託児につきましては、定員がありますので事前にご相談ください。（子ども1人につき300円）
●この教室はかほく市民大学講座3単位取得となります。また、市民大学講座の単位取得とは関係なく、市民の方どなたでもご参加できます。



高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-1117

肺炎は高齢者の死因で第3位となっています。風邪から肺炎を起こさないよう、予防接種を受けて予防しましょう。対象者には6月下旬に接種券を送付します。

予防接種の種類	成人用肺炎球菌（23価） ワクチン名：ニューモバックスNP
定期接種対象者	以下に該当し、過去に上記ワクチンを接種したことのない方 ① 65歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生 ② 70歳 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生 ③ 75歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生 ④ 80歳 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生 ⑤ 85歳 昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生 ⑥ 90歳 昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生 ⑦ 95歳 大正12年4月2日～大正13年4月1日生 ⑧ 100歳 大正 7年4月2日～大正 8年4月1日生 ⑨ 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する身体障害者手帳1・2級をお持ちの方



接種期間 平成30年7月2日（月）～平成31年3月30日（土）

接種場所 河北郡市内の契約医療機関（接種券を確認ください。）

自己負担額 2,000円

注意点 来年度以降は、その年度に65歳となる方が定期接種の対象となる予定です。
（今年の対象者は5年後の対象となりません。）

平成30年度標語について

【問い合わせ先】

予防課

Tel 283-3585

平成30年度

「全国統一防火標語」および

「危険物安全週間推進標語」が決まりました。

●全国統一防火標語

「忘れてない？」

サイフにスマホに

火の確認」

●危険物安全週間推進標語

※危険物安全週間 6月3日～9日

「この一球

届け無事故へ

みんなの願い」

平成30年度は、上記の防火標語および推進標語をポスターやパンフレットなどに使用し、防火および危険物の保安に関する意識の高揚、啓発を図ります。

皆さまのご家庭や職場においても、火の元には十分注意してください。



楽しみながら健康づくり！

健康ポイントラリーのお知らせ

参加無料

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-1117

かほくじゃおんWAONカードを提示して健康ポイントをゲットしよう！

（4月1日～平成31年2月28日の間に全15事業が実施されます。）

事業に参加し、かほくじゃおんWAONカードを提示すると、1事業につき50健康ポイント（電子マネー50WAON相当）が付与されます。

◆健康レッスン2

【日時】6月22日（金）10時30分～11時30分

【場所】イオンモールかほく グリーンコート

【講話】いしかわヘルシー&デリシャスメニューについて

【講師】石川県栄養士会 吉國厚子氏（管理栄養士）

試食も予定
しています！



※ポイントの付与はイベント終了時に行います。当日はかほくじゃおんWAONカードを忘れずにお持ちください。
健康レッスン等のイベントについては広報等で随時お知らせします。

交通遺児育英会奨学金制度

【申込・問い合わせ先】

公益財団法人 交通遺児育英会

Tel 03-3556-0773

保護者等が交通事故で亡くられたり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生を対象に奨学金を貸与して、教育の機会的均等を図り、社会有用の人材を育成することを目的に、奨学生の募集を行っています。

概要

- 高校生以上の生徒・学生に貸与
- 無利息
- 奨学金 月額2万円～10万円
- 入学一時金貸与制度 20万円～80万円（1年生時の1回限り）
- 返還は最長20年
- 「海外語学研修」「奨学生の集い」など高校生向け制度あり
- 「学生寮」「家賃補助」など大学生・専修生向け制度あり

募集期限

第1次予約募集：8月31日（金）まで

ペットを飼っているみなさまへ ペットは正しく飼いましょう

【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel 283-7124

「ペットは家族の一員」といわれるように、人の心を豊かにするかけがえのない存在です。しかしその一方で「鳴き声に困っている・フン害に困っている・庭や畑を荒らされる・生ゴミを荒らされる」といった話も聞かれます。



飼い主だけではなく、地域からも愛されるようペットは正しく飼ってください。

【猫を飼うときの注意点】

- 猫は室内で飼う。迷子にならないため、ご近所に迷惑をかけないためにも**完全室内飼育**をしましょう。
- 無責任に繁殖させない。
※ かほく市には、避妊・去勢手術を行った際の助成制度があります。手術を行った年度内に申請が必要です。
- のら猫にエサを与えない。与える場合は、飼い猫として最後まで面倒をみましょう。



【犬を飼うときの注意点】

- 犬を飼うと、次の2点が法律で義務付けられます。
- ① **犬を飼っていることを登録すること。**
- ② **年に一度、狂犬病予防注射を受けること。**
※登録に基づき、集団予防注射についてご案内します。
※住所や飼い主が変わった場合も必ず届出が必要です。
各種届出は防災環境対策課、高松・七塚サービスセンターで受け付けています。
- 放し飼いは絶対にしない。
(散歩時も必ずリードにつなぐ)
- 犬を飼う場所、リードの長さに配慮する。
(人に飛びかかる恐れはありませんか)
- 散歩の時間帯に配慮する。
(近所の方が就寝しているような時間帯ではないですか)
- しつけは飼い主の義務です。フンは必ず飼い主が責任をもって始末しましょう。



県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ） 参加者募集！

地震による人的被害の多くが、揺れによる家具等の倒壊や落下物による負傷といわれています。「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」は、大地震が発生した際に地震の揺れから身を守るため「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとったり、各自がどう行動したらよいかを考える訓練です。

【日時】7月11日（水）11時から約1分間

【訓練の流れ】

- ①石川県ホームページ（「シェイクアウトいしかわ」で検索）から参加登録をしてください。（無料）
- ②訓練当日は、県から送信される訓練開始のメールなどに合わせて「安全行動」を約1分間実施してください。
※ 詳細は県ホームページを参照（<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/shakeout/index.html>）

【問い合わせ先】

石川県危機対策課 Tel 225-1482

それぞれの場所で身の安全を守る **安全行動** を実践！



※机がない場合は、荷物や腕などを使って頭を守りましょう。

あなたの家の周りに咲いていませんか？ 植えてはいけない「けし」の花

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合や、飛散した種が繁殖し、知らない間に庭先などに自生していることもあります。けしの仲間是非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。

植えてはいけないけしを発見した場合は、最寄りの保健福祉センター、石川県薬事衛生課（Tel 225-1442）または最寄りの警察署にご連絡ください。

【簡単なけしの見分け方】

区分	けしの種類	草丈	葉の特徴	茎やつぼみなどの毛	花
植えては いけないけし ✕	ケシ	 100～160cm	・切れ込みが浅い ・葉は茎を抱き込む	・毛は少ない	・色は赤、桃、白など ・一重または八重咲き
	アツミゲシ	 50～100cm	・切れ込みがやや深い ・葉は茎を抱き込む	・つぼみや茎に少し毛がある	・色は薄紫、赤など ・花びらは4枚の一重咲き
	ハカマオニゲシ	 60～100cm	・花の真下に苞葉がある (通常4～6枚)	・つぼみの表面の毛は寝ている	・花びらは4～6枚 ・色は深紅
植えても よいけし ○ ※主なもの	オニゲシ	 50～100cm	・花の真下に苞葉がある (通常0～5枚)	・つぼみの表面の毛は立っている	・花びらは4～6枚 ・色は橙～朱色
	ヒナゲシ	 50～80cm	・深い切れ込みがある	・つぼみや茎に細かい毛が多数ある	・色は橙、紅、桃色など ・一重または八重咲き

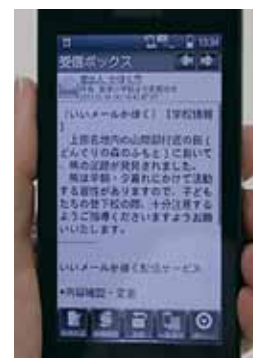
身近な情報を手軽に入手！ 「いいメールかほく」をご利用ください！

【問い合わせ先】
企画情報課 情報推進室
Tel 283-7112

緊急情報やお役立ち情報を、携帯電話やパソコンに配信します。配信情報は次の7種類。必要なものにチェックをいれて、情報を入手してください。

【配信カテゴリー】

- ①防災 ②防犯交通 ③火災 ④生活
- ⑤かほくチャンネル番組ガイド
- ⑥気象情報 ⑦こども園・学校情報



空メールを送信しても 受付メールが届かない方へ

- 手動でメール受信を行ってください。
- 迷惑メール防止のためにドメイン指定を設定している方は、次のドメインを許可してください。
▶ city.kahoku.ishikawa.jp
- 同じくメールアドレス指定を設定している方は、次のアドレスを許可してください。
▶ ii-mail-kahoku@city.kahoku.ishikawa.jp

登録したい

1. 次の宛先に空メールを送信します。
▶ kahoku@entry.mail-dpt.jp
2. 仮登録の受付メールが届きます。
メールの本文に書かれている URL から本登録を行います。



登録内容を変更したい

1. 次の宛先に空メールを送信します。
▶ kahoku@check.mail-dpt.jp
2. 変更の受付メールが届きます。
メールの本文に書かれている URL から登録内容を変更します。



解除したい

1. 次の宛先に空メールを送信します。
▶ kahoku@cancel.mail-dpt.jp
2. 解除の受付メールが届きます。
メールの本文に書かれている URL から解除します。



※一部旧機種の携帯電話では、登録等の作業ができませんので、情報推進室までご連絡願います。



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆子育てママリフレッシュ事業
 - ・6月27日(水) バランスボールでエクササイズ ※10時～(要予約・託児有) 6月6日(水) 申込開始
- ☆イベント
 - ・6月20日(水) 親子でティーパーティー♪ ※11時～(プチクッキング)
 - ・6月22日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
 - ・第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロ口主催) 情報交換(自由参加)



七塚子育て支援センター ☎285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・6月8日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・6月12日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・6月15日(金) 上手なしかり方(保健師)
 - ・6月22日(金) おやつってどうしたらいいの(栄養士)
 - ・6月26日(火) お誕生会
 - ・6月29日(金) 七夕製作
 - ・7月3日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)



- ☆イクメン推進事業
 - ・6月24日(日) 親子ふれあい遊び ※10時30分～ 場所 七塚健康福祉センター 定員 60組 (要予約)

- ☆こども園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
こども園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
 - ・6月5日(火) ひまわり
 - ・12日(火) しらゆり
 - ・19日(火) 新化
 - ・26日(火) みずべ

認定こども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、予約・参加費不要です)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・6月14日、21日、28日 親子で楽しく遊びましょう!
- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
 - 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
 - ・6月11日(月) トライランド(親子体操教室)
 - ・6月18日(月) 遊戯室であそぼう
 - ・6月25日(月) バスにのろう



宇ノ気子育て支援センター ☎283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・6月7日(木) スタンプで遊ぼう!
 - ・6月12日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・6月14日(木) むし歯菌にご用心(保健師)
 - ・6月15日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・6月21日(木) シャボン玉で遊ぼう!
 - ・6月23日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - ・6月26日(火) お誕生会
 - ・6月28日(木) 七夕製作
 - ・7月5日(木) 七夕のつどい



高松子育て支援センター ☎281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい!
 - 11時～11時30分
 - ・6月6日(水) リトミックを楽しもう!
 - ・6月12日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・6月13日(水) 消防署見学(雨天時27日に延期)
 - ・6月20日(水) 七夕製作
 - ・6月22日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・6月26日(火) お誕生会
 - ・7月4日(水) 七夕パーティー (要予約)



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎070-4202-7415

- ☆Smileに集まれ (予約・参加費不要です)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・6月7日、14日、21日、28日 親子で自由に遊べます。
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制)
 - 対象 未就園児 10時30分～12時
 - ・6月12日(火) 4.5.6.7月生まれのお誕生日会
 - ・6月19日(火) 七夕の製作
 - ・6月26日(火) 絵の具遊び
- ☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」(登録制)
 - 10時30分～12時(受付開始:10時)
 - ・6月8日(金) クッキング
 - ・6月22日(金) 砂遊びとお絵描き
 - ・6月29日(金) 海の生き物



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期 日 6月13日(水)・27日(水)
受付時間 13時15分～14時15分
場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

- 受付 13時15分～13時45分
- 赤ちゃん健診(3か月児)
 - 期日 6月7日(木)
 - 対象 H30年2月1日～2月10日生
 - 期日 6月21日(木)
 - 対象 H30年2月11日～2月28日生
 - 1歳6か月児健診
 - 期日 6月28日(木)
 - 対象 H28年10月24日～11月29日生
 - 3歳児健診
 - 期日 6月14日(木)
 - 対象 H27年2月1日～2月16日生



子どもの教室

- 受付 10時までに
- ごっくん教室(離乳食教室) 要予約
 - 期日 6月21日(木)
 - 対象 H29年12月生
 - はいはい教室(育児教室)
 - 期日 6月7日(木)
 - 対象 H29年8月生
 - ビーバー教室(虫歯予防教室)
 - 期日 6月28日(木)
 - 対象 H28年3月生



お母さんの検診・教室

- マタニティ教室 要予約
 - 受付 10時までに
 - 期日 6月3日(日)「両親学級」
 - 6月13日(水)「母親学級」
 - 対象 妊娠中期の妊婦
- 妊婦歯科検診 要予約
 - 受付 9時～9時30分
 - 期日 6月3日(日)
 - 対象 妊娠中期の妊婦

※出産予定日が平成30年9月～11月の方が対象です。



みんな集まれ!児童館



木津児童館 ☎285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - ・6月9日(土) 父の日プレゼントづくり
 - ・6月16日(土) ちぎり絵づくり
 - ・6月23日(土) 科学手品
 - ・6月30日(土) 七夕かざりづくり

至誠が丘児童館 ☎283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
- ☆イベント(14時～15時)
 - ・6月9日(土) 父の日プレゼントづくり
 - ・6月16日(土) 七夕かざりづくり
 - ・6月30日(土) 七夕かざりつけ

金津児童館 ☎285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(13時～)
 - ・6月16日(土) 父の日プレゼントづくり
 - ・6月30日(土) 七夕かざり



白尾児童館 ☎283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - ・6月9日(土) ボトル人形工作
 - ・6月16日(土) パステルアート教室
 - ・6月23日(土) 自由工作
 - ・6月30日(土) 折り紙工作

高松児童館 ☎281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント 小学1～6年生対象
 - ※予約、参加費が必要な場合があります。
 - 【愛・遊・館】
 - ・6月13日(水) 父の日プレゼントづくり
 - 【大海交流センター】
 - ・6月15日(金) 父の日プレゼントづくり
 - 【高松産業文化センター】
 - ・6月23日(土) 子ども料理教室

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)】

6／24(日)

市民読書の日
イベント案内

■友の会「古本朝市」■

時間

10時～12時

場所

2階 視聴覚講義室

■やまばのおはなし会■

時間

11時～11時30分

場所

1階 おはなしの部屋

対象

乳幼児～大人(申込不要)

■読書カフェ Vol.24 ■

時間

14時～16時(受付13時30分～)

場所

2階 視聴覚講義室

内容

読書会(本との出会いだけではなく本を介して人との出会いもお楽しみください。)

課題本

「この国のけじめ」藤原 正彦 著(文藝春秋)
*「国家の品格」の著者です。

対象

課題本を読んだ方

定員

16人(要申込・先着順)

申込方法

中央図書館窓口または電話

※

詳細は図書館ホームページをご覧ください。



人形劇 楽しかったよ！

4月22日(日)、市民読書の日事業として、人形劇サークルらくだの会のみなさんによる人形劇を開催し、多くのみなさんにご来場いただきました。

「ブレーメンの音楽隊」をはじめとした影絵・人形劇のほか、ミニマジックショーもあり、大いに盛り上がりました。



かほく市民話・偉人伝DVDをありがとう



ボランティアグループ「おはなし円グループ」が平成28・29年度に制作したかほく市の民話や偉人伝の紙芝居全9作品を納めたDVDが市内小中学校と中央図書館に寄贈されました。

みなさん、かほくの民話や偉人をご存知ですか？ ぜひご覧ください。

おはなし会等	グループ	【やまば】	【くまちゃん】	【英語】	【宮沢賢治を読む会】
	開催日	3・10・17・24日	13・27日	1・8・15・22・29日	27日
	曜 日	毎週日曜日	第2・第4水曜日	金曜日	水曜日
	時 間	11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時
	対 象	乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人

6月の図書館ボランティア		
日 時	5日・19日 14時～	12日・26日 10時～
曜 日	火曜日	

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

文 芸 の 窓

短歌

湯掻きたる緑匂えるブロッコリー真白き皿に絵を見る如し

桂とう店の跡地に独り佇ち常連客の面影しのぶ

春麗ら想い出呉れいとし孫唄外大に明日飛び立ちぬ

桜散り浅黄の色を田に写し芽吹き香り風にただよう

しだれ桜たれし枝先咲きそらい風吹くままに振袖のごと

久びさに朝より晴れて風清し午後の歌会は燕と出会う

俳句

ままごとの器の中は花ごはん

木津桃の句に児ら挑戦類染めて

白映えて大島桜の気高さに

昨日今日冷えも加はる花曇

川柳

春めきて破れジーパン脚二本

霽こめる峽にこぶしの花満ちて

菜の花と背丈の同じ児の散歩

夫とゐて囀を聞く椅子二つ

流行は鶏冠のように刈り上げて

若者の世代へ父は意地を張り

中沼

長柄町

木津

白尾

中田 伸子

古林 照子

酒井 信子

新田千恵子

哲 学 館 へ 行 こ う ！



西田幾多郎博士作品を吟ずる

第16回「全国吟詠大会」参加者募集

西田幾多郎が作った漢詩・和歌を詠う吟詠コンクールです。
高校生以上の吟詠愛好家なら、どなたでも出吟できます。



日 時

9月 2日(日) 9時20分

場 所

哲学ホール

出 吟 料

3,000円

申込方法

哲学館までお問い合わせください。

申込締切

6月29日(金)

※

当日の観覧は無料。申込不要です。

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 Tel.283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

かんが

～考えてみよう 多文化共生のこと～

と あ さき しやうがいがくしやうか
 [問い合わせ先] 生涯学習課 Tel.283-7137

たぶんかきようせいえいがじやうえいかい

ぜろ えん きっ ちん

こうりゆうかい

多文化共生映画上映会「0円キッチン」と交流会

えいが とお せかい かか もんだい かんが
 映画を通して世界が抱える問題について考えてみませんか？
 せかいじゅう もんだい しよくざいきゅうし じよくざいきゅうしゆつにん だーう い ど いど
 世界中で問題となっている「食料危機」に“食材救出人”ダーヴィドが挑む
 えんたーていんめんと・どきゅめんたリームービーです。

えいがじやうえいかい
 【映画上映会】

日 時	7月7日(土) 14時～(13時30分開場)
場 所	石川県西田幾多郎記念哲学館
料 金	無料
監 督	ゲオルク・ミッシュ、ダーヴィド・グロス
脚 本	ダーヴィド・グロス

<ストーリー>

「捨てられてしまう食材を救い出し、おいしい料理に変身させよう！」

せかい せいざん しよくりやう ぶん た はいき おも せかい まいとし おく
 世界で生産される食料の3分の1は食べられることなく廃棄されている。その重さは世界で毎年13億
 とん しよくざいきゅうしゆつにん だーう い ど いっ おーすとリア などよーろっ ぽ5 か国を巡り、家庭の冷蔵庫に
 ある捨てる予定の食材から町に自生する果物まで、見事に変身させる、おいしく明るい“食”の旅路。

映画を観た後は、かほく市の国際交流員との交流会もあります。

こうりゆうかい
 【交流会】

定 員

10人(要予約・先着順)

参 加 費

450円(喫茶代)



(C) Mischief Films

くらしの情報

■かほく市役所 (代) 283-1111

総務部	283-1111
・総務課	283-1110
・秘書室	283-1113
・管財室	283-7128
・財政課	283-1112
・企画情報課	283-7112
・情報推進室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
・健康福祉課	
(宇ノ気保健福祉センター内)	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・保険医療課	283-7123
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125
七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121

■かほく市消防本部 283-3585

・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

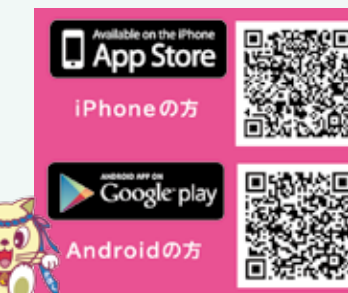
火災・救急・救助は119番
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内
防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認
0180-997-222

かほく市代表メール
info@city.kahoku.lg.jp

かほく市公式子育て支援アプリ
「子育てにやんでもトーク」



お知らせ

議会本会議・常任委員会 などの傍聴ができます！

かほく市議会では「市民に開かれた議会」をめざし、本会議に加え、常任委員会および全員協議会の一般傍聴ができます。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。

なお、傍聴人の定員は、本会議は30人、常任委員会および全員協議会は8人で、受付順となります。

議会日程

- ◆本会議（議場）10時
 - ・6月12日(火) 提案理由等
 - ・6月19日(火) 一般質問
 - ・6月20日(水) 一般質問予備日
 - ・6月28日(木) 委員長報告、採決等
- ◆常任委員会（議会会議室）
 - ・予算決算
 - ・6月12日(火) 本会議終了後
 - ・6月26日(火) 13時30分

- ・総務建設
 - ・6月21日(木) 9時
 - ・市民文教
 - ・6月22日(金) 9時
 - ◆全員協議会（議会会議室）
 - ・本会議休憩中
 - ・6月12日(火)
 - ・6月28日(木)
- ケーブルテレビで本会議を生中継しますのでご覧ください。

【問い合わせ先】 議会事務局

車検用納税証明書について （軽自動車税）

軽自動車税を口座振替で納めている方には、振替結果の確認後、6月中旬に車検用納税証明書（圧着ハガキ）を送付していますが、5月末日から証明書が届く前に車検時期を迎える場合は、お手数ですが、次のとおり手続きをお願いします。

手続方法

証明が必要な軽自動車税の振替結果が記載された「通帳」と印鑑を税務課または各サービスセンター窓口にお持ちのうえ、軽自動車税納税証明書（車検用）の交付申請をしてください。

【問い合わせ先】 税務課収納対策室

行政書士無料相談会

まちの身近な法律家の行政書士無料相談会が始まります。

開催日時 毎月1回、第3木曜日 13時30分～16時

場所 七塚健康福祉センター 1階 集会室

申込 開催日前日の正午までに予約をお願いします。

【申込・問い合わせ先】 かほく市社会福祉協議会
Tel 285・8885

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」や体罰、不登校や虐待など、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところまで生じていることが多く、誰に相談したらいいのか分からず一人で悩んでいることが少なくありません。

「子どもの人権110番」は、いじめなどに悩む子どもが発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための専用の電話相談の窓口です。

この相談は金沢地方方法務局で人権擁護委員等がお受けします。なお、相談は無料で、秘密厳守にて対応します。

実施期間 6月25日(月)～7月1日(日)
8時30分～19時
(土・日は10時～17時)

無料歯科検診

歯の衛生週間にあたり、歯科相談会を行います。お子さまからお年寄りまで歯に関する悩みを相談してください。

日時 6月10日(日) 9時～12時

場所 七塚健康福祉センター

内容 歯科検診・歯科相談・ブラッシング指導・フッ素歯面塗布

費用 無料

主催 石川県歯科医師会・河北歯科医師会

【問い合わせ先】 石川県歯科医師会
Tel 251・1010

募集

市営住宅8月入居者募集

- 申込期間 6月11日(月)～22日(金)
- 単独住宅（家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。9600円）
 - ・コーポ高松 3DK 3戸
 - ・コーポ宇気 3DK 15戸
- 公営住宅（家賃は所得により決定。1万7600円）
 - ・緑ヶ丘団地（白尾） 2DK 1戸

特定公共賃貸住宅

- （家賃は住宅毎に一律。新婚さん住まい応援事業補助金対象物件）
 - 白千鳥ハイツ（高松） 3LDK 3戸
 - 家賃 4万9000円
 - ・高松団地西棟 3LDK 2戸
 - 家賃 5万5000円
 - ・いずみ団地（木津） 3LDK 1戸
 - 家賃 5万5000円
 - ・緑ヶ丘団地（白尾） 3DK 1戸
- ※入居希望者多数の場合は抽選
定住支援住宅（家賃は一律3万円）
コーポ宇気5階 3DK 15戸

【申込・問い合わせ先】

住宅管理センターかほく
Tel 281・1414

かほく市特産品開発支援事業補助金（前期分）申請

新たな特産品、新製品および新商品の開発等を助成します。対象 市内に主たる事務所を有する企業

対象経費 原材料および副資材の購入等に要する経費
助成額 対象経費の3分の2以内
限度額 100万円
前期分申請締切 7月27日(金)

備考 原則、他の助成事業との重複は認められません。

なお、後期分の申請は12月です。

催し

うみっこらんど七塚 （海と森の博物館）市民ギャラリーうみっこ

開館時間 9時～17時（月曜休館）
祝日の場合は翌平日

◆かほく市絵画協会展

期間 6月6日(水)～24日(日)
※最終日15時まで
出展者 かほく市絵画協会

◆原爆戦争写真展

期間 6月6日(水)～24日(日)
※最終日15時まで
出展者 かほく原水協

◆夢の架け橋絵手紙展

期間 6月27日(水)～7月10日(火)
※最終日15時まで
出展者 絵手紙クラブ「虹」
【問い合わせ先】 うみっこらんど七塚
Tel 283・8880

たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

◆デイ・サービス利用者展

期間 6月14日(木)～29日(金)
※入場無料
出展者 芙蓉会アイ・サービス
利用者の皆さん

◆バレエ体験レッスン

日時 6月2日(土)、23日(土)
10時15分～11時
参加費 500円（飲物券付）
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん
(クラブパレット)

◆姿勢講座「健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験」

日時 6月8日(金)
10時30分～11時30分
(最終受付11時10分)

オーケストラアンサンブル金沢 設立 30 周年記念 県内縦断コンサート

市内コーラスグループとの共演もあります！

日時 6月17日(日)
開場 16時30分 開演 17時00分

会場 西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

出演 クラリネット 遠藤文江さん
ヴァイオリン 原田智子さん、江原千絵さん
ヴィオラ 古宮山由里さん
チェロ 早川寛さん

曲目 アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第1楽章、
弦楽四重奏曲第14番「春」第1楽章（モーツァルト）
G線上のアリア（J.S.バッハ）
ユーモレスク（ドヴォルザーク）ほか

チケット 大人 1,000円
中学生以下 無料
※中学生以下は整理券が必要です。



チケット販売・整理券配布窓口

生涯学習課、宇ノ気生涯学習センター、高松公民館、西田幾多郎記念哲学館、中央図書館

【問い合わせ先】 生涯学習課 Tel 283-7137

不法投棄は犯罪です！ ― 全国ごみ不法投棄監視ウィーク（５／３０～６／５）―

かほく市が「きれいで住みよいまち」になるように、市民全体で不法投棄の監視・根絶に努めましょう。

【不法投棄防止のためのポイント】

荒れた土地は不法投棄をされやすくなります。こまめな草刈りなど、自分の土地を適正に管理しましょう。また、定期的に見回りをするなど、状況把握に努めましょう。

廃棄物をみだりに捨てると、５年以下の懲役もしくは１千万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。



平成 30 年 4 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額（円）	工事・業務請負業者
1	H30.4.6	哲学館機械電気設備更新工事	内日角	25,812,000	(有)清水商会
2	H30.4.20	市道木津 62 号線外雨水排水対策工事（１工区）	木津	19,445,400	(株)大野産業
3	H30.4.20	市道木津 62 号線外雨水排水対策工事（２工区）	木津	14,183,640	(株)麿香重機建設
4	H30.4.20	市道内高松 10 号線道路改良工事	内高松	8,130,240	タタミ建設(株)
5	H30.4.20	七塚中央公園駐車場再整備工事	遠塚	2,354,400	誠友道路(株)
6	H30.4.20	国道 159 号拡幅工事に伴う配水管布設替工事【外日角工区】	外日角	9,720,000	(有)沢田電興社
7	H30.4.20	二ツ屋公民館空調設備新設工事	二ツ屋	4,806,000	(有)西盛電気設備
8	H30.4.20	高松野球場内野整備工事	内高松	1,728,000	丸建道路(株)
9	H30.4.20	(仮称) かほく市総合体育館基本構想策定業務委託	浜北	4,082,400	(株)建設技術研究所 金沢事務所
10	H30.4.20	うのけ総合公園リノベーション実施設計業務委託（土木）	下山田	6,696,000	(株)東洋設計
11	H30.4.20	うのけ総合公園リノベーション実施設計業務委託（建築）	下山田	5,400,000	(株)大屋設計
12	H30.4.20	七塚小学校長寿命化改修工事実施設計業務委託	木津	26,460,000	(株)五井建築研究所
13	H30.4.20	かほく市児童福祉施設機械警備業務委託	市内一円	59,162	東洋警備保障(株)
14	H30.4.20	海と渚の博物館空調設備切替点検業務	白尾	837,000	(株)ムラシマ事務所
15	H30.4.20	宇ノ気保健福祉センター機械設備機器保守点検業務委託	宇野気	2,052,000	岸設備工業(株)
16	H30.4.20	七塚中央公園植栽管理等業務委託	遠塚	3,736,800	(有)田辺造園
17	H30.4.20	木津公園植栽管理等業務委託	木津	2,300,400	(有)田辺造園
18	H30.4.20	しらゆり公園植栽管理等業務委託	白尾	2,095,200	(有)田辺造園
19	H30.4.20	潮見台公園植栽管理等業務委託	大崎	1,998,000	濱嶋造園
20	H30.4.20	藤が丘公園芝生管理業務委託	上田名	1,668,600	濱嶋造園
21	H30.4.20	高松歴史公園芝生管理業務委託	高松	518,400	廣瀬造園
22	H30.4.20	大海子供の広場芝生管理業務委託	八野	496,800	廣瀬造園
23	H30.4.20	かほく市福祉バス購入	宇野気	7,399,080	(株)西田自動車
24	H30.4.20	かほく市公用車（軽乗用）購入	宇野気	926,000	トシキ自動車
25	H30.4.20	かほく市公用車（２ｔトラック）購入	宇野気	4,428,000	(株)河北モータース

参加費 無料（飲物付）
主催 姿勢セラピスト 西村 朱美さん
（KCS センター千里浜なぎさ店）
◆ビーズステッチ体験会
ビーズ作品の展示、販売もあります。
日時 ６月９日（出）
10時～16時30分
受講料 2,500円
（材料費込、飲物付）
講師 川向京子さん、南佳奈さん（かほく市文化手芸協会）
◆第105回 みんなで歌おう
♪おかげ様で9周年！確かな絆にありがとう！！♪
生演奏で皆さんと一緒に楽しく歌いましょう！上手、下手は関係ありません。
日時 6月10日（日）
10時30分～12時
参加費 500円
（飲物、プレゼント付）
※初回のみ歌集代600円別途必要
ゲスト 平松智子さん（マリンバ）
長野良子さん（ピアノ）
指導 岡田一成さん
（はまなすコーラス指揮者）
主催 楽しく歌う会（絆）
代表 沖野美智子さん

◆バステル新築（shinba）
教室♪バステルでたなばたの絵を描こう！
日時 6月10日（日）
13時30分～15時30分
※申込締切 6月6日（水）
参加費 1,000円（飲物付）
定員 10人（定員に達し次第締切）
講師 津田外志子さん（きままハウスバステル認定講師）
◆ベビーマッサージ教室（2階）
日時 6月14日（木）
10時30分～12時
※申込締切 6月13日（水）
参加費 2,000円
（飲物、オイル、防水シート付）
定員 8人
対象 1か月検診後のお子様&妊婦さん
持物 バスタオル
主催者 山下愛さん（RTA 指定スクールリー）
◆わくわく（終活）セミナー（1階）
♪楽しいエンディングノート♪
日時 6月13日（水）
13時30分～15時
※申込締切 6月11日（月）
受講料 500円（飲物付）
定員 10人（定員に達し次第締切）
講師 新田哲夫さん
（上級終活カウンセラー）
主催 まごころギフト店につた

◆オレンジカフェ
日時 6月16日（土）
10時～11時30分
参加費 飲物代分（個人負担）
主催 竹中由香里さん
◆大正琴ミニコンサート
演奏終了後、大正琴の体験会をします。
日時 6月16日（土）
開場13時30分 開演14時
※入場無料
出演 琴音（ことね）の会
主催 琴音の会 オリンピア
（代表 梶早苗さん）
◆復元加工師によるしみ抜き実演会
しみ抜きの工程を見ていただき、しみのご相談にもお応えします。
日時 6月23日（日）
13時30分～15時30分
主催 沖野光司さん
◆第106回 みんなで歌おう
日本のうた101
日時 7月1日（日）
10時30分～12時
参加費 500円（飲物付）
※初回のみ歌集代600円別途必要
指導 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会（絆）
代表 沖野美智子さん

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済 CHU TAI K Y O 小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



「申込・問い合わせ先」
たかまつまちかど交流館
TEL 282・5760

善意をありがとう

●東日本大震災にかかると義援金を受け付けています。
（受付は平成31年3月31日まで）
義援金等の受付場所
健康福祉課、高松・七塚サービセンター

各種証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニで簡単に取得できます。

・利用できる時間 6時30分～23時



- ① 住民票
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票

自動証明写真機を設置しました

市民サービスの向上のため、マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など各種申請の写真に対応した自動証明写真機を設置しました。

- ・場所 市役所1階 玄関ロビー
- ・料金 800円／1シート

【問い合わせ先】 市民生活課 TEL 283-1116

◆私たちのまち 私たちで美しく！

高松中2年生が除草ボランティア



5月10日(木)、高松中2年生83人が高松中町通りの除草ボランティアを行いました。初めての試みとなるこのボランティアは、自分たちのまちを自分たちの手で美しく保つことを目的に行われました。

津幡土木事務所からゴミ袋と軍手の提供・ゴミの回収にご協力いただき、生徒たちはおおよそ1時間かけて中町通り沿いに植えられた桜の木周辺をきれいに除草しました。両手を使って熱心に雑草を抜き、いつぱいになったゴミ袋を抱えている生徒たちの様子を地域の方も微笑ましく見守っていました。

かほく市 コミュニティ・スクール コミ★スク新聞

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働推進室
Tel 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆動かし方は自分の工夫次第！

金津小のクラブでプログラミング学習



4月18日(水)、金津小の5・6年生8人が所属している「パソコンクラブ」での取り組みとしてプログラミングの学習が始まりました。この取り組みでは、(株)PFUの方を講師に招き、LEDランプを使ったプログラミング学習を行っています。

一緒に花を植えませんか？ ～高松小コムスク花壇3年目～



高松小学校には、自慢の花壇があります。その花壇の花は、コミュニティ・スクールが始まってから2年間、児童と地域のお手伝いの人たちが一緒に植えています。今年も、7月に



助っ人さんの声
高松小学校花壇の花植えに参加した竹田静代さん
みんなで協力しながら花を植えるのが楽しいです。「花に水をあげる時は、言葉かけをしてあげてね。」と子どもに言っています。毎年元気な花が咲くといいですね。

夏の花植えをする予定です。子どもたちと一緒に花を植えてみませんか？
※詳しくは、高松小学校コーディネーターまで

かほく四季まつり～サマーフェスタinかほく～ 「猫にゃんグランプリ」出場チーム大募集!!

今年のキャッツフェスタは
8月4日(土)かほく市役所
周辺で開催します。

「猫にゃんグランプリ」は、かほく市と姉妹都市提携を結んでいるドイツ・メスキルヒ市の伝統的なお祭りに「猫」が用いられていること、西田幾多郎先生が大の猫好きであったことから誕生したイベントです。

【募集要項】

1. 仮装部門、ダンス部門に分けて募集します。
2. 1チーム原則5人以上(年齢不問)
3. テーマは後日発表します。
4. いずれの部門も猫の仮装をして、テーマに基づいたパフォーマンスを披露します。
(制限時間は最大4分30秒)
5. ステージは幅9m × 奥行き5.4m
6. 音源の使用はCD・MDによる対応のみ可能です。
各自で準備をお願いします。
7. 審査基準は、猫をイメージし、部門ごとに次の点に重点を置いて審査します。
●仮装部門……仮装の出来栄え、面白さ
●ダンス部門……躍動感、リズム感、インパクト
8. 募集チーム数：仮装部門 10チーム程度
ダンス部門 10チーム程度
9. 応募締切日：7月4日(水)必着(応募多数の場合は抽選)
10. 抽選発表日：7月9日(月)(ホームページにて発表)



賞典名	対象チーム	賞金等
グランプリ	各部門より1チーム	10万円 かほく市特産物
準グランプリ		5万円 かほく市特産物
ナイスキャッツ賞		3万円
クールキャッツ賞		
ドリームキャッツ賞	受賞のないチーム	1万円
参加賞		

※参加申し込みについては、後日配布のまつりイベント参加募集チラシおよび市ホームページをご確認ください。

【申込・問い合わせ先】

産業振興課 Tel 283-7105 FAX 283-7108

かほく四季まつり～サマーフェスタinかほく～ 花火大会協賛募集

かほく市商工会青年部では、サマーフェスタ・花火大会開催に合わせ、市内企業・市民を対象にした協賛の募集を行います。多くの方々のご協力をお願いします。



協賛金 一口 5,000円(何口でも結構です)

募集期間 6月1日(金)～19日(火)

協賛いただいた方には

- 花火大会プログラムに氏名(地区名)を掲載します。
- まつり当日、かほく市商工会青年部テントで使用できる「ガラポン抽選券」を進呈します。

【申込・問い合わせ先】

かほく市商工会青年部事務局(担当：中川) Tel 282-5661

休日当番医

(時間 9：00～17：30)

(受診の前にお問い合わせください)



6月3日(日)

たにぐち整形外科クリニック

(津幡町字太田は 110-1 TEL 289-0011)

はせがわクリニック (内・消・外)

(かほく市内日角 4-12 TEL 283-6611)

6月10日(日)

はまなすクリニック (耳鼻咽喉科)

(内灘町ハマナス 2-7 TEL 286-3387)

二宮内科医院 (内・小)

(津幡町潟端ト 70-8 TEL 288-3188)

6月17日(日)

望月眼科医院

(内灘町旭ヶ丘 142 TEL 239-1515)

さかきばら内科医院 (内・小)

(津幡町庄ト 1-15 TEL 288-7770)

6月24日(日)

山田耳鼻咽喉科医院

(津幡町津幡口 5-10 TEL 288-2084)

角田医院 (内・小)

(かほく市高松ナ 15-1 TEL 281-0012)

7月1日(日)

いこま眼科医院

(津幡町津幡ニ 522 TEL 289-4175)

北谷クリニック (消・外・小・内)

(かほく市高松ア 1-1 TEL 281-8801)

年中無休 診療時間：17時30分～23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 TEL 222-0099)

6月のカレンダー



祝日には国旗を
掲揚しましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(金)	○第60回水道週間(7日まで) スローガン「水道水 安全 おいしい 金メダル」
2日	(土)	
3日	(日)	○平成30年度危険物安全週間(9日まで) ○第15回市総合体育大会(中心会期) 総合開会式 (8:00、河北台健民体育館) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口)
4日	(月)	
5日	(火)	
6日	(水)	
7日	(木)	
8日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会(14:00、高松北会館)
9日	(土)	○寸心記念講演会(13:30、哲学館) ○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
10日	(日)	○平成30年度かほく市消防団ポンプ車操法仮審査会 (8:00、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場前イベント広場)
11日	(月)	
12日	(火)	○聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、ほのぼの健康館) ○市議会 定例会本会議(10:00、議場) ○市議会 予算決算常任委員会(本会議終了後、議会議室)
13日	(水)	○無料法律相談(要予約・先着順)(13:30～16:00、消費生活センター)
14日	(木)	○行政相談(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
15日	(金)	
16日	(土)	○寸心読書会③(13:30、哲学館)
17日	(日)	○平成30年度河北郡市消防団連合訓練 (6:45、津幡町湖東地内 河北潟野菜集出荷場前イベント広場) ○第24回石川県紙ひこうき大会inかほく (8:00受付・8:30開会式、県立看護大グラウンド) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口)
18日	(月)	
19日	(火)	○市議会 定例会本会議[一般質問](10:00、議場)
20日	(水)	○市議会 定例会本会議[一般質問予備日](10:00、議場)
21日	(木)	○市議会 総務建設常任委員会・分科会(9:00、議会議室) ○行政書士無料相談会(要予約)(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
22日	(金)	○市議会 市民文教常任委員会・分科会(9:00、議会議室)
23日	(土)	○天体観望会(20:00、七塚生涯学習センター)
24日	(日)	
25日	(月)	
26日	(火)	○聴覚障害者生活相談(10:00～12:00、ほのぼの健康館) ○市議会 予算決算常任委員会(13:30、議会議室)
27日	(水)	
28日	(木)	○市議会 定例会本会議(10:00、議場) ○心配ごと相談(要予約)(13:30～16:00、七塚健康福祉センター)
29日	(金)	
30日	(土)	
7月1日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) ○第70回石川県民体育大会【マレットゴルフ】(七尾市)
2日	(月)	○市・県民税 第1期納期限 ○国民健康保険税 第2期納期限
3日	(火)	
4日	(水)	
5日	(木)	

かほく市国際交流員 グラフ・イレネの日独コラム



グリアス

ディ

Grjaß dj!

Vol.33 「都会は緑化、地域は都会化?!」

「グリアスディ!」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは!」

都会といえば、皆さんは何色のイメージが思い浮かんで
きますか?高層マンションやオフィスビルが並んでいる、
グレーが主役になっているイメージですか?夜でもお昼の
ように明るくて、人と車でいっぱいの色とりどりの街並み
ですか?たとえば、大阪市の場合でも、最初に思いつくの
は緑のない街並みでしょう。

人口の増減とともに、大きくなっていく町や都会もあれ
ば、中心部からくたびれていくものもあります。「スプロール
化」や「空洞化」などといった都市計画が向き合う現象
は社会構成の変化が進むドイツや日本でも話題になってい
ます。まちづくりのプロジェクトで都会の「緑化」が取り
上げられていることもよく聞きます。たとえば、都会の中
心部に空き地があれば、新しいビルを建てず、住民があつ
まって計画した、自分たちで管理する「まちにわ」を作る
などのプロジェクトはとても面白いと思います。大阪駅の
裏に今からできる公園も楽しみです。

一方、地域の町ではどんどん新築や系列スーパーが建て
られ、土地が埋まります。まちや道路の進歩によって自然
や農業の場所がなくなることを直視すると「面積消耗」と

いった表現をし、ドイツで問題として意識されています。
日本で、特に新築の周りがきちんと綺麗にコンクリートで
閉じられるなど、緑が町の中から消えていく印象を受けま
す。同時に田んぼや畑も住宅地が変わっていくことも多く、
郊外のみどりも退いていきます。まるで都会と逆方向へ進
んでいるようです。

「緑化」を求めていく都会と、都会の便利を求めつつ「み
どり」を簡単に捨てている田舎町はどこが違うでしょう
か?本当に「みどり」に対しての認識と価値観に差が存在
するでしょうか?田舎町で育ち、都会にも住んだことがあ
る私には矛盾に感じます。都市計画やまちづくりが最初か
ら「みどり」を守りながら都会のような便利を増やすこと
ができればいいのと思います。そうすれば、東京か大阪
より石川県を選ぶ人も増えるに違いないでしょう。「お庭
なんか要らない」というドイツ人もいると思いますが「並
木や公園嫌い」と思う人はなかなかいないでしょう。



「『みどり』に惹きつけられる」人々の交流場を
目指す梅田(大阪市)の都市計画プロジェクトを
ぜひ、ご覧ください。

不用品情報ダイヤル登録状況 ー無料ー5月23日現在

譲ります	譲ってください
(再利用できるものがあれば 登録をお願いします)	・エレキギター ・木製すべり台 ・自転車 ・鳥かご

[問い合わせ先] 防災環境対策課 TEL 283-7124

「エコみらい河北」体験教室

日 程	教 室 名	受講料
6月 9日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円 ※ガラス製品持参
6月16日(土) 6月30日(土)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000円
6月24日(日)	吹きガラス中級コース※ オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円
7月 7日(土)	吹きガラス中級コース※ 風鈴作り (吹きガラス体験教室)	2,000円

開催日の2日前までにご予約ください。

※吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を
1回以上受講されたことのある方が対象です。

[問い合わせ先] エコみらい河北 TEL 288-4545

学校給食 食育調査隊が 行く!

給食はバランスのとれた食事の基本。
今の子どもたちはどんな給食を食べて
いるのでしょうか?
市内給食センターを調査し、お家でも
作れる簡単レシピをご紹介します!

任務 mission 本日の焼き物について調査せよ!

①下処理

鮭の臭みをとるために料
理酒をふり、大きな冷蔵庫
に入れて時間をおきます。

②調味料を合わせる

均一に調味料が混ざる
よう丁寧に作業します。

③紙カップに入れる

紙カップの中に鮭をし
き、きれいにソースが
かけられます。

④焼く

スチームコン
ベクションとい
う大きなオー
ブンで一気
に280分焼
き上げます。

～本日の給食メニュー～

- ・ごはん ・牛乳
- ★鮭のみそチーズ焼き
- ・ひじきとささみのサラダ
- ・小松菜のごま汁
- ★メニューのレシピを紹介!

お家でも 給食の味!

鮭のみそチーズ焼き

材料[4人分]			
鮭	4切	粉チーズ	小さじ2
料理酒	適量	料理酒	小さじ1/3
【A(ソースの材料)】		みりん	小さじ1/3
「みそ	小さじ2	「パセリ	適量
白みそ	小さじ1		
マヨネーズ	大さじ3弱		

作り方

- ① 鮭に料理酒をふって10分おく。
- ② Aの材料を合わせてソースをつくる。
- ③ 耐熱皿、もしくはアルミホイルの上に鮭を並べ、鮭の上に②のソー
スをかける。
- ④ 170℃・15分を目安に、魚焼きグリルで焼いてできあがり。
※焦げ目がつきすぎそうなときは上にアルミホイルをかぶせて焼く。

かほくチャンネル 6月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第23回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会

全国から集結した精鋭男女各16チームが、5月3日・4日の2日間にわたって繰り広げた熱い戦いをお楽しみください。地元選手が大健闘、その結果は…!?



イメージ

第65回石川県学童話し方大会

6月7日、西田幾多郎記念哲学館で開催される大会に、市内の各小学校から1人ずつ出場します。子どもたちの堂々とした発表をご覧ください。



イメージ

ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ① 申請書(世帯全員の署名・押印が必要)

◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

- ① 申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ② 障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロアB1F)
TEL 076-283-7112 FAX 076-283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成30年4月30日現在)

男性	17,058人	(- 2)
女性	18,101人	(- 21)
合計	35,159人	(- 23)
世帯数	12,851世帯	(+ 27)

※カッコ内は前月比

時々、地元を飛び出して旅行をします。今回の行き先は韓国。街を歩き、美味しいものを食べ、買い物をして…味覚的にも経験としても「刺激的」な旅行となりました(笑)。

▼旅行中、色々こだわって写真を撮ったつもりでしたが、なかなか納得のいく写真にならず歯がゆい思いでした。一緒に場所でも撮る人によって雰囲気が変わるので不思議です。自分ももっと印象的な写真が撮れるように頑張ります!(衣谷)

巻頭特集(1〜4ページ)は、駒ヶ根市との友好都市提携です。この原稿を書いている時点で締結式が終わっており、ギリギリまで紙面が完成していないという、かなり強行なスケジュールでの発行です。駒ヶ根市の紹介記事は、駒ヶ根市の広報担当の方にも協力いただき、魅力がまだまだあります。この記事を見て、駒ヶ根市を訪れてみたいと思っただけなら幸いです。(菊田)

編集後記

◎番組の詳しい放送時間と内容はこれから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30〜17:15)