



【特集】

かほくの夏を満喫！

今年も本当にたくさんの人で賑わった
サマーフェスタ in かほく。
各会場の様子をお届けします！

主な
内容

(特集) サマーフェスタ in かほく
まちの話題
かほく市からのお知らせ
くらしの情報
かほくチャンネル番組ガイド

・・・2
・・・6
・・・11
・・・22
・・・32

River Festa

リバーフェスタ



大海川（夏栗橋周辺）では、550人が鮎のつかみどり体験をしました。大海川漁業協同組合員の皆さんの指導の下、捕まえた鮎はその場で塩焼きにして食べるなど、自然の恵みを満喫していました。

また、自然体験教室として笹舟作り体験も行われ、訪れた子どもたちからは楽しそうな歓声が上がっていました。

かほく四季まつり サマーフェスタ in かほく



今年の「サマーフェスタinかほく」は、8月4日、5日の2日間にわたり市内3会場で開催されました。

天候にも恵まれ、メイン会場のキャッツフェスタ会場にはおよそ2万7000人が来場し、夏の暑さも吹き飛ばす盛り上がりを見せました。



各部優勝者の皆さん

★ 白ギス釣り大会入賞者

一般の部		重量 (g)	住所
優 勝	吉野 海洋	2,591	富山県
準優勝	斎藤 充	2,012	神奈川県
第3位	石田 匠	1,721	かほく市
第4位	塩谷 健介	1,668	かほく市
第5位	大野 正浩	1,638	かほく市
第6位	角張 裕之	1,485	神奈川県
第7位	宮本 幹治	1,434	能美市
第8位	秋田 英博	1,415	かほく市
第9位	渡辺 直樹	1,350	福井県
第10位	宮坂 一高	1,173	かほく市
シニアの部		重量 (g)	住所
優 勝	猪谷 宇吉	1,033	かほく市
レディースの部		重量 (g)	住所
優 勝	安田 直美	1,466	小松市
ジュニアの部		重量 (g)	住所
優 勝	高田 竜之介	585	富山県



白ギス釣り大会は総勢117人、県外からも多数の参加があり、全体的に良好な釣果で、一度に数多く釣っている方がたくさん見受けられました。

Beach Festa

ビーチフェスタ



★ ビーチサンダル跳ばし大会入賞者

一般男子の部		距離 (m)	住所
優 勝	伊藤 泰則	21.80	金沢市
準優勝	風間 信人	21.20	金沢市
第3位	市井 宏輝	18.50	千葉県
一般女子の部		距離 (m)	住所
優 勝	牧氏 千恵	16.05	金沢市
準優勝	今仲 美咲	13.90	かほく市
第3位	松崎 みどり	13.30	金沢市

子どもの部 (高学年)		距離 (m)	住所
優 勝	亀田 裕希	11.83	津幡町
準優勝	西 快晟	8.62	金沢市
第3位	中里 温明	7.32	東京都
子どもの部 (低学年以下)		距離 (m)	住所
優 勝	風間 奏輝	7.95	金沢市
準優勝	下坂 健太	7.52	かほく市
第3位	市井 実暖	5.84	千葉県

外日角海岸で行われた地引網体験には、約180人の子どもたちが参加し、網にかかった魚たちに興奮した様子で楽しんでいました。ビーチサンダル跳ばし大会では、約60人が参加し、次々と出る好記録に、子どもから大人まで大いに盛り上がる大会となりました。



Cats Festa

キャッツフェスタ



猫にゃんグランプリ 今年のテーマは『友情』！

仮装部門



ダンス部門



「学校橋」橋名板揮毫感謝状贈呈式 7 / 19

新しくなった「学校橋」の橋名板を金津小学校の6年生11人が揮毫し、石川県県央土木事務所長から感謝状が贈呈されました。

この「学校橋」は、平成25年8月の豪雨で宇ノ気川が氾濫したことによる浸水被害を受け、石川県により宇ノ気川河川改修の一環で架け替えられたもので、自分たちが揮毫した橋名板を見るたびに、災害に対する備えの大切さを思い出してもらいたいとの趣旨で行われました。



きれいな橋になりました

石川県社会教育委員連絡協議会 功労者表彰 7 / 13

金沢市で開催された石川県社会教育委員研究協議会において、かほく市社会教育委員である能口芳子さん（遠塚）が、長年にわたって社会教育の推進に尽力されている功績が認められ「石川県社会教育委員連絡協議会功労者表彰」を受賞されました。



能口 芳子さん

故 別宗 明敏さん 叙位・叙勲を受章 6 / 22

故 別宗明敏さん（外日角・70歳）が、長きにわたって旧七塚町議会議員、かほく市議会議員などを歴任し、地方自治の発展に寄与された功績により、叙位「従五位」と死亡叙勲「旭日小綬章」を受章されました。



故 別宗 明敏さん

まちの話題

身近な話題など、皆様から
の便りお待ちしております。
企画情報課 情報推進室
Tel. 283-7112

第23回 高松市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会 7 / 10

香川県高松市のさぬき空港公園で開催され、かほく市から8人の選手が参加しました。

この大会と、かほく市が主催するサンドヒルグラウンド・ゴルフ大会には両市の協会がお互いの選手団を派遣しており、大切な交流の一つとなっています。

大会では、小川進洋さんが見事優勝し、昨年に引き続き、かほく市へ優勝カップを持ち帰りました。



かほく市代表選手の皆さん

ふるさと歴史体験教室 7 / 3

大海小の6年生14人は、本物の弥生式土器を見ながら粘土で形を作り乾燥させた土器を、大海西山弥生の里で薪や稲ワラなどを使い「覆い焼き」という方法で焼きました。

また、弥生式土器を真似て作った土器で炊いた古代米と言われる赤米の試食や「貫頭衣」を着ての「火おこし」や「クルミ割り」も体験し、児童たちは古代の生活に思いを巡らせていました。

なお、生涯学習課では、石川県埋蔵文化財センターと連携して市内小学校の6年生を対象に「ふるさと歴史体験教室」を行っています。



土器焼き体験

大きくなってね！ヒラメの稚魚放流 7 / 17

石川県漁業協同組合南浦出張所が、はまなす・ひまわりこども園の園児約60人を招き、外日角海岸で約3,000匹のヒラメの稚魚を放流しました。

今回放流した稚魚は、体長約10cmのもので、毎年この時期に水産資源の保護培養のために放流しています。



元気に育ってね！

木津児童館の遊具が新しくなりました！ 7 / 22

木津児童館の屋外遊具が生まれ変わりました。老朽化により昨年度撤去されていましたが、木津区からの要望を受けて、うんていとブランコが設置されました。

また、遊具による事故が全国的に問題となっています。保護者や地域の方々には、遊具の安全な使い方についての指導や児童の見守りをお願いします。



楽しく遊びましょう

子ども消防学校体験

7 / 25

石川県消防学校で開催された子ども消防学校体験に白尾（しらゆり）・白尾（青空）・宇野気（旭町）少年消防クラブの15人が参加しました。

規律訓練をはじめとし、防災ヘリコプターの機体説明や搭乗体験が実施され、体験コーナーでは起震車体験、ロープ渡りや放水体験、また、応急手当としてAEDを使い、実際に応急処置の方法を体験しました。

各クラブ員は非常時に備えて熱心に各コーナーに参加し、有意義な消防学校体験を終えました。



放水体験

夏休み親子木工教室

7 / 28



真剣な表情で組み立て作業をする参加者

夏休み親子木工教室が大海交流センターで開催され、親子47組が参加しました。建築グループの方の指導を受けながら、道具箱・持ち手つき小物入れのうち好きな方を親子で組み立てました。

会場からはノコギリで木を切る音や金づちでクギを打つ音があちこちから聞こえていました。子どもたちは作品が徐々に形になっていく様子を見ながら、達成感を味わいつつ、最後まで協力して真剣に製作していました。

夏休みのひとときを親子で楽しく過ごし、子どもたちは自分の作品に満足げな様子でした。

第70回石川県民体育大会でかほく市選手団が大健闘！

8 / 11、12 ほか

8月11日、12日を中心会期として輪島市を主会場に開催されました。

猛暑の中、かほく市選手団約900人が39競技に出場し、全力を尽くして総力戦で大健闘しました。

その結果、男子総合5位（入賞）、女子総合4位（入賞）という好成績を収めました。

主な結果は次のとおりです。

- 男子総合 5位（入賞）
 - 一般男子の部 5位
 - 壮年男子の部 5位
- 女子総合 4位（入賞）
 - 一般女子の部 4位
 - 壮年女子の部 4位

※ 個別競技の主な成績は25ページに掲載。



選手の皆さん 暑い中お疲れ様でした

平成30年度石川県町会区長会連合会 住民自治功労者表彰

7 / 23

石川県町会区長会連合会大会・総会の席上、長年自治組織活動において特に功績のあった方々に石川県知事感謝状、石川県町会区長会連合会会長表彰および石川県町会区長会連合会会長感謝状が授与され、かほく市からは4人の方が受賞されました。

県知事感謝状



油野 和能さん
（白尾区長）

県連合会会長表彰



西 隆一さん
（黒川区長）

県連合会会長表彰



森 茂さん
（元町会会長）

県連合会会長感謝状



木村 喜一郎さん
（南新町会会長）

高松東町で百歳体操自主運動グループがスタート！

7 / 24



高松 東町百歳体操の様子

高松東町で、めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループがスタートしました。

スタート時の長寿介護課職員とクラブパレット職員による応援講座には、約25人の方が参加し「めざせ！いきいき百歳体操」の実技指導や筋力運動の必要性について学びました。

今後も毎週火曜日10時から百歳体操を継続していく予定です。

かほく市の「めざせ！いきいき百歳体操自主運動グループ」はこれで32グループになりました。各地区の取り組みに興味のある方は、長寿介護課（TEL 283-7150）までお問い合わせください。

夏の交通安全県民運動マスコットキャンペーン

7 / 24

高松女性会の皆さんが、国道159号線長柄町交差点付近で交通安全キャンペーンを行いました。

女性会手作りの衣装を着せた交通安全マスコットとチラシをドライバーに手渡ししながら「気をつけて運転してください」と安全運転を呼びかけました。配られた交通安全マスコットは、瀬戸菅原神社（瀬戸町）で安全祈願されたものです。



「安全運転」をお願いします！

長寿を祝って かほく市敬老会（宇ノ気地区）



【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150

宇ノ気地区の方を対象とした敬老会を次のとおり開催します。
対象の方には、案内状を郵送しますので、ご確認のうえお越しください。
※ 七塚地区の方は、広報かほく（8月号）をご覧ください。

【対 象】

宇ノ気地区にお住まいの在宅の方で、平成31年4月1日までに満75歳以上となる方
（昭和19年4月1日以前生まれ）

【開催日】

10月1日（月） 七窪・狩鹿野・指江・多田・気屋・上山田・下山田・鉢伏
2日（火） 宇野気・森・向野
4日（木） 宇気・横山・谷・笠島・上田名・余地
5日（金） 内日角・大崎

【時 間】 10時～14時30分頃

【場 所】 宇ノ気老人福祉センター

【送迎バスについて】

当日は送迎バスをご用意します。
乗降場所と時刻は案内状の裏面に記載しておりますので、ご確認ください。
なお、バスは混雑が予想されますので、ご家族などの送迎にご協力をお願いします。



高齢者支援センターだより 家族介護者交流教室



【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel.283-7150

在宅で介護している方々の心身のリフレッシュと介護者相互の交流を目的とした家族介護者教室を開催します。
たくさんの方の参加をお待ちしております。お気軽にご参加ください。

【日 時】 10月11日（木）

8時50分～15時40分頃

【内 容】 ●尾山互町 金沢五番丁（特別養護老人ホーム）の施設見学

●イタリアンカフェ ぶどうの木にて昼食

●第一本店 箔巧館 見学・箔張り体験

※ マイクロバスで移動します。

【対 象】 在宅で高齢者を介護しているご家族

【参 加 費】 2,250円（昼食代＋体験代）

【集合場所】 高松産業文化センター（8:50）、七塚健康福祉センター（9:00）、かほく市役所（9:10）

※（ ）内は集合時間

【定 員】 20人（定員になり次第締め切ります。）

【申込締切】 9月27日（木）

【申 込 先】 かほく市高齢者支援センター（長寿介護課内）

Tel.283-7150

まちの話題

TOWN TOPICS

市民読書の日 図書館を使った調べる学習教室 7/22

7月の市民読書の日事業として、高松小学校の喜多由紀校長先生を講師に「図書館を使った調べる学習教室」を開催しました。

当日は多くの方が参加し、調べ学習の手順や、これまでの優秀作品の紹介に、熱心に耳を傾けていました。

また、応募いただいた作品は、10月の生涯学習フェスティバル（図書館まつり）の作品展にてご覧になれます。



過去の優秀作品に見入る参加者

夜の図書館ドキドキ体験 7/27

図書館の夏のイベントで1番人気の「夜の図書館ドキドキ体験」。普段は利用できない、ちょっぴり暗くてドキドキな夜の図書館で、ゲームやおはなし会を楽しみました。

今年のテーマは“泥棒”。ドイツの児童図書「大どろぼうホッツェンプロッツ」を題材に、学校や学年が違う新しいお友達とグループになって、力を合わせながら図書館の利用方法や調べる学習の基礎をゲーム形式でミッションクリアしました！



真っ暗な図書館はドキドキ＆楽しかったよ！

手作り絵本教室 8/1、8

細川律子さん（はまなす文庫主宰）を講師に、2回に渡って手作り絵本教室を開催しました。1回目は製本、2回目は絵とお話を書いて完成しました。

全てが手作り！デコボコや傾きも手作りならではの味。その子らしい質感・ユーモアの溢れるすてきな自分だけの「世界で一冊の絵本」が完成しました。かほく市から未来の絵本作家が誕生するのが楽しみです！



まずは製本。糊づけも一苦労。

太陽の観察会・ペルセウス座流星群の観測 8/12

かほく市星の会の協力により、七塚生涯学習センターの天体望遠鏡で太陽の様子を観察しました。雲が厚く見づらい場面もありましたが、日が差した瞬間に太陽の黒点（表面にみられる斑点）やプロミネンス（太陽表面から数千kmの高さに立ち上る炎状のガス）を観察することができ、とても貴重な体験となりました。

夜は通常の天体望遠鏡での惑星観測に加え、みんなで横になって夜空を仰ぎながらペルセウス座流星群を観測しました。あいにくの曇り空でしたが、雲の切れ間から流れ星を見ることができました。



真っ赤な太陽が見えたよ！

国民健康保険被保険者証の更新について

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel 2 8 3－7 1 2 3

◆被保険者証が新しくなります

10月1日付けで、国民健康保険被保険者証が更新されます。申請等の手続きは不要で、新しい被保険者証は9月末までに世帯主宛てに簡易書留郵便でお届けします。

現在お持ちの被保険者証は、10月1日以降はご使用になれませんので、裁断するなど使用できないようにして、ご自身で破棄してください。

なお、今回の被保険者証の有効期限は、次回更新時に高齢受給者証と一体化するため、平成31年7月31日となります。

◆こんなときは14日以内に届出が必要です。

届出が必要なとき		届出に必要なもの
加入するとき 国民健康保険に	他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書、印鑑、個人番号カード等 ※
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた（家族の健康保険の被扶養者でなくなった）日付のわかる証明書、印鑑、個人番号カード等 ※
	家族の健康保険の被扶養者でなくなったとき	
	子どもが生まれたとき	被保険者証、印鑑、個人番号カード等 ※
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑、個人番号カード等 ※
やめるとき 国民健康保険を	他の市区町村へ転出するとき	被保険者証、印鑑、個人番号カード等 ※
	職場の健康保険に加入したとき	被保険者証、加入した健康保険の被保険者証（未交付の場合は加入したことを証明するもの）、印鑑、個人番号カード等 ※
	家族の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	被保険者証、会葬礼状等（喪主の確認できるもの）、印鑑、個人番号カード等 ※
	生活保護を受けるようになったとき	被保険者証、保護開始決定通知書、印鑑、個人番号カード等 ※
その他	住所、世帯主、氏名等が変わったとき	被保険者証、印鑑、個人番号カード等 ※
	修学のため別の住所を定めるとき	被保険者証、合格通知書・在学証明書・学生証等、印鑑、個人番号カード等 ※
	被保険者証をなくしたとき	身分証明書、印鑑、個人番号カード等 ※

- 75歳到達により、後期高齢者医療制度へ移行する場合、届出は不要です。
- 職場の健康保険をやめたときは、ご自身で国民健康保険に加入する手続きが必要です。**

※届出に必要な「個人番号カード等」について

届出書や申請書に個人番号（マイナンバー）の記載と本人確認が必要となります。

「世帯主」の個人番号とそれぞれの「対象となる方」の両方の個人番号が必要です。

（国民健康保険に関する届出や申請は世帯主が行う必要があります）

- ◎個人番号カードをお持ちの方
- 個人番号カード（個人番号の確認と本人確認ができます）
- ◎個人番号カードをお持ちでない方
- 個人番号の通知カード（個人番号確認のため）
 - 運転免許証等の顔写真付公的証明書等を1点または保険証や年金手帳等の官公署発行物など2点（本人確認のため）

あなたの力を介護現場に活かしませんか？
中高年マンパワー事業

【申込・問い合わせ先】〒920-0935 金沢市石引4-17-1
石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター
（石川県社会福祉協議会）
Tel 2 3 4－1 1 5 1 FAX 2 3 4－1 1 5 3

介護に関する基礎的な知識や技能を学びます。

また、介護施設で働きたい方には、就業（アルバイト・パートなども可能）の相談に応じます！

☆研修&職場体験のご案内

日時・会場	9月26日（水）～28日（金） 金沢ものづくり会館（金沢市栗崎4-80-1）
対象者	介護の仕事に興味・関心のある元気な中高年齢者（50～60代を中心）等 ※福祉の資格・経験の有無は問いません。
内 容	研修（3日間）＋職場体験（2日間） ※介護施設で働きたい方（将来的に考えている方含む）は、職場体験を必ず受講してください。
定 員	50人 ※先着順。決定した場合、受講決定通知書を送ります。
申込方法	9月16日（日）までにFAX、郵送またはメールで申し込みください。 ※申込用紙は、かほく市役所 長寿介護課 窓口にもあります。

石川県社会福祉協議会

検索

研修カリキュラム	日 程	時 間	講 義 名
	9月26日	10時～11時	老いてもその人らしく生活できるために ～尊厳の保持と自立支援～（1H）
		11時10分～12時10分	高齢者や家族の心理（1H）
		13時～15時10分（休憩含む）	認知症になったら～認知症の理解～（2H）
	9月27日	10時～15時20分（休憩含む）	共に支え合う介護技術～らくらく介護技術～（4H）
	9月28日	10時～11時	現場での緊急時、こんな時どうする？（1H）
		11時10分～12時10分	コミュニケーションの取り方（1H）
		13時～14時	介護保険の使い方（1H）
		14時10分～15時10分	職場体験オリエンテーション（1H）
	職場体験実施先		特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、軽費老人ホーム 県内 約50施設 ※ 介護施設で働きたい方は「職場体験オリエンテーション」で体験先を選定していただきます。

※3日間の研修カリキュラムを全受講された方には、修了証を発行します。（かほく市の基準緩和型サービス従事者の資格要件としても認められます。）

※本事業の受講は「無料」ですが、会場までの交通費などは、各自でご負担願います。

オレンジリボンキャンペーン
子育て講座を開催します

【申込・問い合わせ先】
石川県オレンジリボンキャンペーン実行委員会
（石川県少子化対策監室内）
Tel 2 2 5－1 4 2 1

子育ては、年齢、性別、家族メンバー、子どもの性格や得意不得意などによって、かかわり方は一人ひとり違うものです。この子育て講座を通して、子ども一人ひとりに合った子育てについて一緒に考えましょう。

- 【講座名】 子どもとかかわる時に知っておきたいこと身につけておきたいこと
- 【日 時】 9月30日（日） 13時～15時30分
- 【場 所】 宇ノ気生涯学習センター 3階 音楽室
- 【定 員】 30人

食育教室（市民大学講座）参加者募集

第2回 健康クッキング～健康の基礎！

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

いろいろな食材が手に入る近年、外食でも中食でも健康志向が高まってきています。今回は摂取量が年々増加傾向にある「糖」にテーマをしばり、調理実習やミニ講話を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

- 【日 時】 10月17日（水） 10時～13時

【場 所】 ほのぼの健康館

【内 容】 ●糖と上手にお付き合い 選んで食べる
●調理実習（ザ・満足ご飯）

【対 象 者】 かほく市民

【定 員】 15人（先着順）

【参 加 費】 200円（材料費）

【申込方法】 健康福祉課まで申し込みください。

【申込締切】 10月3日（水）

【そ の 他】 ●保育ママによる託児ルームを設けますので、小さなお子さま連れの方も安心してご参加ください。
（子ども1人につき300円。定員がありますので事前にご相談ください。）
●この教室はかほく市民大学校3単位取得となります。

ライフステージに応じた関わりを

かほく市こども発達相談支援センター講演会

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-7120

子どもたちが幼児期・就学期・思春期と成長していくにつれて、いろいろな出来事が起こります。発達障害等の子どものライフステージに合わせて起こる課題の具体例を通じて、関わりのヒントをみんなで探してみませんか？

- 【日 時】 10月20日（土） 13時30分～15時頃（開場：13時）

【場 所】 西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

【演 題】 「発達がゆっくりなこどもの関わりの中で、大切にしたいこと ～各ライフステージにおいて～」

【講 師】 松柳 治美氏（社会福祉法人 四恩会 チェンジA 管理者兼児童発達支援管理責任者）

【定 員】 200人（申込不要、当日参加可能）

【参 加 費】 無料

あなたの愛車にふるさと愛を

図柄入りの金沢ナンバーにしませんか

【問い合わせ先】
企画情報課
Tel.283-1112

金沢市、津幡町、内灘町、かほく市では、金沢ナンバーに図柄入りナンバープレート（カラー・モノクロ）図柄を導入し、10月からの交付を予定しています。伝統を感じさせる図柄で、あなたの愛車が輝きます。

- 手続きはカンタン！

●自動車ユーザーの希望により、図柄入りナンバープレートを交付します。

●対象車種は、登録自動車（自家用および事業用）と二輪を除く軽自動車（自家用）です。

●新車、中古車の購入時だけでなく、現在乗っている車にも取付可能です。

●取付を希望する場合、手数料が必要です。

●カラー図柄は、手数料のほかに、1,000円以上の寄附金が必要です。

●申し込みは、お近くの自動車ディーラー、整備工場にご相談ください。

●取付の申し込みは、近日開始予定です。



イメージ画像（カラー図柄）
2市2町に共通するモチーフとして、加賀藩の梅鉢紋と冬の風物詩である雪つりを用いています。

9月は「がん征圧月間」です

10月末で終了！ 特定健診・がん検診はお早めに！

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

今年度の健康診断はお済みでしょうか？年に一度は健康チェックをしましょう。医療機関健診もしくは集団健診で受診してください。詳しくは、受診券と一緒に送付されたお知らせや広報5月号をご確認ください。

○医療機関健診（50音順）（10月31日㈫まで）		○集団健診		
医療機関名	電話番号	月日	受付時間	会場
宇野気医院	283-0103	9月 7日（金）	8:15～10:30	ほのぼの健康館
沖野クリニック	281-0500	9月 9日（日）	8:15～10:30	ほのぼの健康館
おきの内科医院	285-2552	10月 1日（月）	8:15～10:30	七塚健康福祉センター ★託児つき（要予約）
角田医院	281-0012	10月 2日（火）	8:15～10:30	七塚健康福祉センター
かねだ医院	281-1164	10月 3日（水）	8:15～10:30	高松産業文化センター
北谷クリニック	281-8801	10月 4日（木）	8:15～10:30	高松産業文化センター
久保医院	283-0017	10月 29日（月）	8:15～10:30	ほのぼの健康館
紺谷医院	285-0020			
なかお医院	283-6655			
中田内科病院	283-1121			
はせがわクリニック	283-6611			
二ツ屋病院	281-0172			
保志場医院	281-0069			
らいふクリニック	283-6200			

○持ち物

郵送された受診券、自己負担金、健康保険証

※ 受診券・健康保険証がない場合は受診できない場合がありますのでご注意ください。

★ 10月1日（月）の集団健診には託児サービス（無料）があります。（生後6か月以上のお子様に限ります。）

申込期間：9月14日（金）～21日（金）（土日祝日を除く）

目が見えない方、見えにくい方のための

福祉相談会のご案内

【申込・問い合わせ先】
健康福祉課 Tel.283-7120
石川県視覚障害者協会
Tel.222-8781

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか？そんな方のための福祉相談会を開催します。見えにくくても使いやすい便利な道具などいろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方も一緒にどうぞ。

- 【日 時】 9月20日（木） 13時30分～15時30分

【場 所】 ほのぼの健康館

【内 容】 生活相談、各種用具や福祉制度の紹介、音声パソコン体験等
※ 個別に相談が受けられます。

【対象者】 目が見えない方、見えにくい方、そのご家族

【参加費】 無料

【申込方法】 かほく市健康福祉課または石川県視覚障害者協会まで申し込みください。

【申込締切】 9月14日（金）

9月20日～26日は動物愛護週間です 人と動物が幸せに暮らすために



【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel.283-7124

動物を飼うということは、その動物の命を預かるということです。
人と動物が共に生きていくための社会の実現にむけて次のことを守りましょう。

- 健康と安全の保持と迷惑防止・・・正しく飼い、人に迷惑をかけない。
- 病気の知識と予防・・・病気や感染症等の知識を持ち、予防に必要な注意を払う。
- 逸走防止・・・逃げ出したり迷子にならないよう対策をとる。
- 終生飼養・・・最後まで責任を持って飼う。
- 繁殖制限・・・増えすぎないように避妊去勢手術をする。
- 身元表示・・・首輪や迷子札をつける。

かほく市では、子犬・子猫の不必要な出生を抑制するために
飼い犬・猫の避妊去勢手術に対して助成を行っています。
(1匹あたり3,000円まで)

手術をしたら速やかに申請をお願いします。
飼えなくなったからといって動物を捨てることは犯罪です。
飼い主は、飼っている動物の種類や習性などに応じて健康管理や飼育環境を整えて、責任をもって最後まで飼いましょう。

動物愛護フェスティバル2018

開催日 9月23日(日)(秋分の日)
10時～15時
会場 西部緑地公園 北塚園地(金沢市)
内容 動物〇×クイズ、犬猫折り紙 など
主催 (公社)石川県獣医師会、石川県
【問い合わせ先】
(公社)石川県獣医師会 Tel.257-1400

第15回 かほく市生涯学習フェスティバル開催 10月27日(土)・28日(日)

日頃から生涯学習活動を行っている市民の活動成果を発表する機会として、河北台中学校(講堂)、河北台健民体育館、七塚生涯学習センター(中央図書館)を中心に、記念講演会、芸能発表、作品展示などのイベントを開催します。

ステージでは市吹奏楽団と3中学校吹奏楽部の合同100人バンド、コーラスグループの100人コンサートなどで会場を盛り上げます。あわせて図書館まつり、健康まつりなども行いますので、皆さま方のご来場をお待ちしております。
詳しい内容については、10月中旬に各家庭に配布するパンフレットをご覧ください。

【問い合わせ先】生涯学習課 Tel.283-7137

記念講演会

演題 家族との関わり ～母として・娘として～

日時 10月27日(土) 10時30分

場所 河北台中学校 講堂

講師 綾戸 智恵 さん

プロフィール

1957年大阪府生まれ。幼少時から両親の影響でジャズとハリウッド映画に囲まれて育つ。
3才でクラシック・ピアノを始め、教会ではゴスペルを歌い、中学に入るとホテルのラウンジでピアノを弾くようになる。17才で単身渡米。1991年に帰国後は様々な職業をしながら大阪のジャズ・クラブで歌い始める。
1998年に「For All We Know」を発売し、ジャズ・ファンだけでなく、多くの音楽ファンに衝撃を与えた。それは身長147センチ、体重40キログラムにも満たない当時40才の大阪出身の主婦・綾戸智恵の鮮烈なデビューであった。
2017年にデビュー20周年と還暦60歳をむかえ、今まで以上に元気でパワフルな活動を繰り広げている。



もしもの時のために 備えよう！ペットの災害対策

【問い合わせ先】
防災環境対策課
Tel.283-7124

災害が発生した時、行政による支援は、人の救護が基本となります。

災害の発生当初など、行政によるペットへの支援が困難な場合、飼い主は自らペットの安全と健康を守り、周囲に迷惑をかけることなく、災害を乗り越えなくてはなりません。

そのためには、普段から災害に備えた準備を行い、災害時でもペットが地域社会に受け入れられるように、しつけや健康管理などを行っておく必要があります。

【同行避難※の準備】

同行避難できなかったペットが放浪状態のまま放置されると、野犬化した犬が人に危害を加えたり、不妊去勢されていない犬猫が繁殖するなど、環境の悪化を招く恐れがあります。

※ペットを連れて安全な場所まで避難することで、避難所などでペットと同居することではありません。

- ☐ ペット用の避難用品や備蓄品の準備はできていますか？



- ☐ 避難所や避難ルートの確認、避難訓練の参加はしていますか？
- ☐ ペットが逃げ出し、行方不明にならないよう備えていますか？
犬は狂犬病予防法で、鑑札と狂犬病予防注射済票の装着が義務付けられています。
(首輪やチェーンの確認、迷子札やマイクロチップなどによる所有者明示)

【避難所などで暮らすための準備】

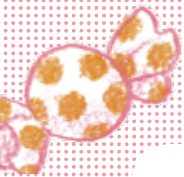
避難所では、動物が苦手な人やアレルギーのある人など、様々な人が共同生活をします。

- ☐ ペット用の避難用品や備蓄品の準備はできていますか？
ケージに慣れている、決められた場所で排泄できる、むやみに吠えないことなど。
- ☐ ペットに不妊去勢措置はしていますか？
不要な繁殖を防ぎましょう。
- ☐ 予防接種、寄生虫対策はしていますか？
他の動物との接触が多くなり、様々な病気の感染リスクが高くなります。
- ☐ シャンプーやトリミングはしていますか？
健康のため、ペットの身体を清潔にしましょう。



避難所などでの飼養以外にも、親せきや友人など、ペットの一時預け先を複数、探しておくよう努めてください。
特に大型の動物や危険な動物など、専用の飼養施設が必要な動物は、避難所での受け入れが難しいため、飼い主は一時預け先や飼養管理を検討・準備しておく必要があります。

- かほく市では、拠点避難所に屋内・屋外のペット飼育場所を設けることとなっています。
- 飼い主の皆さんは日頃から「しつけ」を心がけ、非常時に備えてください。
- 避難所でのペットの世話はい飼い主同士の協力によって行うことになります。
- 互いに連携し、トラブルを防ぎましょう！



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆ベアレンティングプログラム事業(要予約・託児有) 10時～12時
 - ・9月14日(金) 乳児NP①
 - ・9月21日(金) 乳児NP②
 - ・9月28日(金) 乳児NP③
 - ・10月5日(金) 乳児NP④
- ☆子育てママリフレッシュ事業(要予約・託児有) 10時～12時
 - ・9月5日(水) ママのための絵本よみきかせセラピー®
- ☆イベント
 - ・9月28日(金) 双子ちゃん集まれ! ※10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
 - ・第4木曜日 10時～(ニコちゃんサークル主催) 親子体操(自由参加)
 - ・第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロロ主催) 情報交換



高松子育て支援センター ☎281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・9月11日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・9月12日(水) イレネとあそぼう(国際交流員)
 - ・9月19日(水) 栄養バランスを考えよう(栄養士)
 - ・9月25日(火) お誕生会
 - ・9月26日(水) ベビーマッサージ(要予約) ※10時～
 - ・9月28日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・10月2日(火) わらべうたで遊ぼう(やまんば)
 - ・10月3日(水) リトミックを楽しもう!



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎070-4202-7415

- ☆Smileに集まれ(予約・参加費不要です)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・9月6日、13日、20日、27日、10月4日
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制)
 - 対象 未就園児 10時30分～12時
 - ・9月11日(火) お月見団子
 - ・9月25日(火) 幼稚園バスに乗って…
 - ・10月2日(火) 園庭で遊ぼう!
- ☆Clover Kiss(英語子育てサークル)
 - 10時30分～12時(受付開始:10時)
 - ・9月7日(金) バスに乗って…
 - ・9月14日(金) 自然の色
 - ・9月21日(金) 園庭遊び
 - ・9月28日(金) 秋の工作
 - ・10月5日(金) スポーツ



宇ノ気子育て支援センター ☎283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・9月6日(木) 敬老の日製作
 - ・9月11日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・9月13日(木) わらべうたで遊ぼう(やまんば)
 - ・9月20日(木) イレネとあそぼう(国際交流員)
 - ・9月21日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・9月22日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - ・9月25日(火) お誕生会
 - ・10月4日(木) 消防署見学(かほく市消防本部集合)



七塚子育て支援センター ☎285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・9月7日(金) 敬老の日製作
 - ・9月11日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・9月13日(木) たのしくお金について学ぼう(消費生活サークルひだまり)
 - ・9月14日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・9月20日(木) お月見お茶会(要予約) ※10時45分～
 - ・9月21日(金) 生活リズムをつけるコツ(保健師)
 - ・9月25日(火) お誕生会
 - ・9月28日(金) 小麦粉粘土で遊ぼう
 - ・10月5日(金) カレークッキング(要予約) ※10時45分～



- ☆わくわく運動会(要予約、先着100組)
 - 日時 9月27日(木) 10時30分～
 - 場所 七塚武道館柔道場
 - 参加費 子ども1人100円(当日集金)
 - 申込先 高松・七塚・宇ノ気の子育て支援センター



- ☆こども園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
 - こども園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
 - 9月4日 新化 11日 みずべ
 - 18日 金津 25日 高松 10月2日 大海

認定こども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、予約・参加費不要です)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・9月6日、13日、20日、10月4日
- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
 - 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
 - ・9月10日(月) 秋の製作
 - 身体測定、8・9月誕生会
 - ・10月1日(月) トライランド



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期日 9月12日(水)・26日(水)
 受付時間 13時15分～14時15分
 場所 ほのぼの健康館

子どもの健診

受付 13時～13時45分

- 赤ちゃん健診(3か月児)
 - 期日 9月6日(木)
 - 対象 H30年5月1日～5月13日生
 - 期日 9月20日(木)
 - 対象 H30年5月14日～5月31日生

- 1歳6か月児健診
 - 期日 9月27日(木)
 - 対象 H29年2月9日～3月13日生

- 3歳児健診
 - 期日 9月13日(木)
 - 対象 H27年4月17日～4月29日生



子どもの教室

受付 10時までに

- ごっくん教室(離乳食教室) 要予約
 - 期日 9月20日(木)
 - 対象 H30年3月生

- はいはい教室(育児教室)
 - 期日 9月6日(木)
 - 対象 H29年11月生

- ビーバー教室(虫歯予防教室)
 - 期日 9月27日(木)
 - 対象 H28年6月生



みんな集まれ! 児童館



木津児童館 ☎285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - ・9月18日(火) ちぎり絵作り
 - ・9月29日(土) クッキング教室(要予約、先着8人)

白尾児童館 ☎283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - ・9月8日(土) 自由工作
 - ・9月15日(土) 折り紙教室
 - ・9月22日(土) 軍手人形作り

至誠が丘児童館 ☎283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - ・9月15日(土) キッズクッキング
 - ・9月29日(土) トランポリン教室



高松児童館 ☎281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント(10時～) 小学1～6年生対象
 - ※予約、参加費が必要な場合があります。
- 【愛・遊・館】
 - ・9月8日(土) プラ板工作
 - ・9月18日(火) アイロンビーズ製作
- 【大海交流センター】
 - ・9月25日(火) アイロンビーズ製作

金津児童館 ☎285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(13時～)
 - ・9月8日(土) クッキング教室
 - ～ジャガイモでおやつ作り～
 - ・9月29日(土) オセロ対戦

9／23(日)

市民読書の日
イベント案内

■やまばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
 場所 1階 おはなしの部屋
 対象 乳幼児～大人（申込不要）

■読書カフェ Vol.25■

本を介して本との出会いだけではなく人との出会いもお楽しみください。

時 間 14時～16時（受付13時30分～）
 場 所 2階 視聴覚講義室
 内 容 読書会（映画を見た後、友達とお茶をしながら感想を話すような気楽な読書会です。）

課 題 本 「流れる星は生きている」
 藤原 てい 著（中央公論社）

参加資格 課題本を読んだ方
 申込方法 中央図書館カウンターまたは電話で申し込みください。

その他のイベント

■お月見おはなし会■

日時 9月23日（日・祝） 19時～21時
 場所 2階 学習室

内容 ●ミニコンサート
 アンサンブル『ノワール』
 ヴァイオリン 辻 奈緒美 さん
 フルート 菊田 和歌子 さん
 ピアノ 村上 真代 さん

●おはなし会

おはなしボランティアやまばの皆さん
 ※希望者はおはなし会の後、天体観測室で月を観測できます。

対象 どなたでも（申込不要）

興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。



哲学館へ行こう！



西田幾多郎哲学講座

第6回「核時代のテクノロジー論－ハイデガー（1）物と世界－」
 日 時：9月29日（土）13時30分～15時30分

第7回「核時代のテクノロジー論－ハイデガー（2）危機と転回－」
 日 時：9月30日（日）10時～12時

講 師：森 一郎 氏（東北大学教授）

参加費：各回受講 各500円（申込不要）
 年間受講 2,000円（要申込） ※4回以上受講予定の方は年間受講がお得です。



企画展「西田幾多郎の恩師 ^{ときゆき}北条時敬」



北条 時敬

金沢出身の数学者・北条時敬は、各地の学校に赴任し活躍した教育者です。北条に教えを受けた学生は多く、西田幾多郎もその一人でした。幾多郎は学生時代に北条宅に寄寓したこともあり、幾多郎にとって北条は学校の先生であると同時に、私生活でも影響を受けた存在でした。

やがて帝国大学選科を卒業した幾多郎は、苦勞をしながら教師生活を始めます。そんな彼が転機を迎えた時、多くの場合で北条の導きがありました。かつて師弟関係だった北条と幾多郎は、山口と金沢で上司と部下として教育に携わることになります。

地方の一学徒であった幾多郎が、多くの優秀な人材を育てた教育者へと成長していく過程に関わった、一人の恩師を紹介します。

期 間：9月26日（水）～平成31年3月24日（日）まで
 場 所：哲学館 2階 展示室
 観覧料：一般 300円、高齢者（65歳以上）200円、高校生以下 無料

禅文化体験会 ～哲学館で座禅をしてみよう～

西田幾多郎の恩師・北条時敬が打ち込み、幾多郎も多くの影響を受けた禅の世界を体験してみませんか。

日 時：10月6日（土）18時30分～20時30分
 会 場：哲学館 5階 展望ラウンジ
 講 師：ゲッペルト 昭元 氏（観音寺住職）
 定 員：30人（先着順）
 その他：参加費無料、要申込



【問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 Tel.283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館（祝日の場合は翌日）

文芸の窓

短歌

通販の品が届きて荷を解けばほのかに甘き新茶が薫る

高松 池田カズ子

上簇の近づきまゆ棚寝間にまで組まれし夢に父母の顔くくる

内高松 南 弘

すこやかに喜寿を迎へしわれなるに自転車事故にて床につくとは

高松 白江 信子

ゴール目指し車輪のように走る足一点入れてと手に汗にぎる

高松 岡田 すみ

秋たけて宝達山も寒々と肌に夜風のしみるこの頃

高松 岡田加奈子

若葉なる高山ゆけばそこかしこ紫匂ふ桐の花咲く

高松 香林 紀子

俳句

おとうとを遠い螢に偲ふ夕

外日角 内潟外茂夫

熱中症連日の死者明日も晴れ

秋 浜 山本 山泥

開け放つ和室舞う風夏のれん

木 津 鵜飼 時子

陽に光り紫陽花の露流れ落つ

遠 塚 黒谷 菊子

かき氷山盛くすす静々と

高松 岡田えみ子

有るべきの人を失ひ盆の月

高松 塩山としち

香水に少し離れて列につく

早田にポンプの音の切間なし

笠 島 高堂智恵子

三寸の虫を引きずる蟻の業

高松 寺内 徹乗

川柳

肉じゃががカレーに化けて締めうどん

多 田 東 幹夫

少しだけ残った見栄が身繕い

高松 西田喜久男

一寸先闇かも知れぬ今の時世

高松 竹中つる子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

＜秋の全国交通安全運動＞

9月21日(金)～9月30日(日)

「事故防止 ルールとマナーとおもいやり」

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



防火フェスティバル

10月21日(日)

9時30分～11時30分

場所 河北台中学校 講堂

【アトラクション】

- 演奏 木津幼稚園幼年消防クラブ
- 遊戯 新化こども園幼年消防クラブ
- 寸劇 地域子育て支援サークル 保育ママの会「ママレンジャー」

【展示】

- 少年消防クラブ防火ポスター
- 災害活動写真
- 消防車両(写真撮影可)
- 住宅用火災警報器パネル

【体験】

- 初期消火訓練
- 煙体験ハウス
- ロープ渡り(子ども用)
- 防火衣着装



主催 かほく市防火委員会

共催 (一財)日本防火・防災協会、市消防本部、市消防団

駐車場 七塚庁舎跡地、七塚健康福祉センター

【問い合わせ先】

かほく市消防本部 TEL283-3585

お知らせ

●特別児童扶養手当制度

身体や精神(知的)に一定の障がいのある満20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父母または養育者に対して手当を支給します。

対象児童

- 身体障害者手帳1～3級、4級(下肢障がい)
- 療育手帳 A、B(一部)

注意

次の条件の方は手当を受けることができます。

- ①本人および同居家族の前年の所得が一定限度を超えている。
- ②対象児童が障がいを理由とする公的年金をうけている。
- ③対象児童が福祉施設などに入所している。

※申請用紙は、ほのぼの健康館、高松・七塚サービスセンター

にあります。

●現況届は、毎年必ず提出してください。

●現況届は、受給者、配偶者、同居家族の前年の所得や児童の状況を確認するための届出です。

●対象の方には用紙を郵送してありますので、9月11日(火)までに必ず提出してください。

【申請・問い合わせ先】 健康福祉課

●かほく市グッドマナーキャンペーン

毎年、心の教育推進協議会(事務局…石川県教育委員会生涯学習課内)が主催する「グッドマナーキャンペーン」が県下一斉に実施されています。

かほく市では9月25日(火)～28日(金)の期間、市職員などが市内各所で街頭指導、挨拶運動を行

います。これを機に子どもから大人まで、グッドマナーの向上に努めましょう。

重点目標

- 気持ちのよい挨拶をしよう!
- 自転車に乗るときはヘルメットを着用しよう!
- スマートフォンでの操作など「ながら運転」「ながら歩き」はやめよう!

【問い合わせ先】 生涯学習課

●無料公証相談所開設

10月1日(月)～7日(日)の公証週間中、次のとおり無料相談所を設けますのでお気軽にご利用ください。

日時 10月1日(月)～5日(金) 9時～17時
場所 金沢公証人合同役場 金沢市武蔵町6番1号 レジデンス第2武蔵1階

相談員

金沢地方法律局所属公証人

相談事項

相続・遺言および公証事務全般

【問い合わせ先】

金沢公証人合同役場 TEL263-4355

●かほく市くらしの相談会

年金や相続、遺言についてなど、暮らしの中のさまざまなお困りごとについてお気軽にご相談ください。予約は不要です。

日時 10月3日(水) 13時～16時

場所 七塚中央図書館 2階 視聴覚講義室

参加予定機関

金沢地方法律局、金沢北年金事務所、金沢弁護士会、北陸税理士会、石川県司法書士会、石川県行政書士会、行政相談委員、石川行政評価事務所、かほく市

募集

●市営住宅11月入居者

申込期間 9月10日(月)～21日(金)

単独住宅 (家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。9600円)

コーポ高松 3DK 3戸

コーポ宇気 3DK 16戸

公営住宅 (家賃は所得により決定。1万2700円)

高松団地北棟 2DK 1戸

白千鳥ハイツ(高松) 2LDK 1戸

緑ヶ丘団地(白尾) 2DK 1戸

緑ヶ丘団地(白尾) 3DK 1戸

緑ヶ丘団地(白尾) 3DK 1戸

コーポ宇気 5階 3DK 15戸

※入居希望者多数の場合は抽選

定住支援住宅(家賃は一律3万円)

特定公共賃貸住宅

(家賃は住宅毎に一律。新婚さん住まい応援事業補助金対象物件)

白千鳥ハイツ(高松) 3LDK 3戸

高松団地西棟 3LDK 2戸

いずみ団地(木津) 3LDK 1戸

家賃 5万5000円

緑ヶ丘団地(白尾) 3DK 1戸

家賃 5万5000円

家賃 4万8500円

コーポ宇気 5階 3DK 15戸

【申込・問い合わせ先】

住宅管理センターかほく TEL281-1414

●かほく市公共施設管理公社嘱託職員(業務員)

募集人員 若干名

勤務場所 かほく市内一円

勤務時間 8時30分～17時15分

(4月～10月、3月)

休日 土・日曜日、祝日

業務内容 機械除草、植木剪定等

給料等 17万1400円

※通勤手当、雇用保険・社会保険制度あり

応募資格 60歳くらいまでの健

康で明るい方

応募方法 次の書類を直接持参

●履歴書(市販のもの)

(個人情報情報は適切に管理し、今回の選考以外には一切使用しません。なお、提出書類は原則返却しません。)

受付 平日9時～17時(随時)

選考方法 書類選考のうえ、面接試験にて合否決定

【申込・問い合わせ先】

一般財団法人かほく市公共施設

管理公社事務局

〒929-1116

TEL283-4961

かほく市下山田丑39番地1

(宇ノ気体育センター内)

●8020で元気!

ハチマルニマル

河北歯科医師会では80歳以上で20本以上自分の歯がある元氣な方を表彰します。「我こそは!」と思う方は申し込みください。特に健康的な5人の方に表彰状と記念品を贈呈します。

対象者

市内在住の80歳以上(昭和13年4月1日以前生まれ)で、ご自分の歯を20本以上保っている方(治療済みの歯があっても構いません)

募集期間

9月1日(土)～10月13日(土)

申込方法 次の歯科医院の診療

時間に申し込みください。各

医院で歯の本数を確認します。

場所 飯利歯科医院(高松)、菅

野歯科医院(高松)、ふたみ歯

科(木津)、大野歯科医院(外

日角)、さわのデンタルクリニ

ック(七窪)、浜田歯科クリニ

ック(宇野気)、寺内歯科医院

(宇野気)、かくだ歯科医院(内

日角)、かほくデンタルクリニ

ック(内日角)

【問い合わせ先】 健康福祉課

TEL222-5232

くらしの情報

かほく市役所 (代)283-1111

総務部
●総務課 283-1111
●秘書室 283-1110
●管財室 283-1113
●財政課 283-7128
●企画情報課 283-1112
●情報推進室 283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)
●税務課 283-1114
●収納対策室 283-7114

市民部
●市民生活課 283-1116
●消費生活センター 283-7144
●防災環境対策課 283-7124
●子育て支援課 283-7155
●健康福祉課
(宇ノ気保健福祉センター内) 283-7120
●福祉事務所 283-7121
●保険医療課 283-7123
●長寿介護課 283-7122
●高齢者支援センター 283-7150

産業建設部
●都市建設課 283-7104
●産業振興課 283-7105
●上下水道課 283-7106

教育部
●学校教育課 283-7136
●教育センター 283-7170
●生涯学習課 283-7137
●議会事務局 283-7126
●監査委員事務局 283-7127
●会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

かほく市消防本部 283-3585

●消防課 283-3585
●予防課 283-3585
●消防署 283-3585
消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

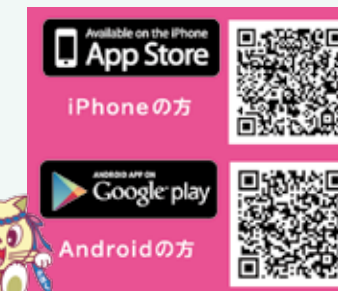
防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp

かほく市公式子育て支援アプリ 「子育てにやんでもトーク」



催し

うみつこらんど七塚

〔海の博物館 市民ギャラリーうみつこ〕
開館時間 9時～17時(月曜休館)
祝日の場合は翌平日)

◆バラのコサージュ with バック展

期間 9月4日(火)13時～17日(月)祝
※最終日15時まで
17日(月)祝

出展者 広瀬節子(金沢市)
◆山野草と苔玉展

期間 9月15日(土)～17日(月)祝
※最終日15時まで
出展者 中田道子(横山)、林栄一(内日角)

◆PFU社友会作品展

期間 9月20日(木)～30日(日)
※最終日15時まで
出展者 PFU社友会会員
「問い合わせ先」 うみつこらんど七塚
TEL283・8880

◆たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時(第1月曜、火曜休館)
◆日本画作品展

開催期間 9月2日(日)～12日(水)
※入場無料
出展者 松井幸子さんと生徒さん
※申込締切 9月10日(月)

◆パッチワーク展

開催期間 9月16日(日)～29日(土)
※入場無料
◆バレエ体験レッスン

日時 9月1日(土)、22日(土)10時15分～11時
参加費 500円(飲物券付)
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装
講師 伊藤静香さん(クラブパレット)

◆楽しい筆あそび

～小さい秋見つけよう～
日時 9月8日(土)13時～15時
※申込締切 9月7日(金)
受講料 2000円(材料費込、飲物付)

◆第108回 みんなで歌おう

日本のうた101
日時 9月9日(日)10時30分～12時
参加費 500円(飲物付)
※初回のみ歌集代600円別途必要

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 9月12日(水)10時30分～12時
※申込締切 9月10日(月)

参加費 2000円(飲物、オイル、防水シツ付)

定員 8人
対象 1か月検診後のお子様
持物 &妊婦さんバスタオル

◆わくわく(終活)セミナー

～終活なんでも相談窓口～
日時 9月12日(水)13時30分～15時
※申込締切 9月10日(月)

◆オレンジカフェ

日時 9月15日(土)10時～11時30分
参加費 飲物代分(個人負担)
主催 竹中由香里さん

◆第91回 ふるさとを語る会

日時 9月16日(日)10時30分～
参加費 300円(飲物券付)
テーマ 東善作から学んだまちづくり

◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～

語り部 蔵谷清元さん(東善作研究会事務局局長)
◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～

男子卓球 団体

優勝 河北台中学校
男子卓球 個人
優勝 三浦裕大(河北台中)

女子ソフトテニス 団体

第3位 河北台中学校
女子ソフトテニス ダブルス
優勝 立岩らん(河北台中)組

男子バドミントン 団体

第3位 宇ノ気中学校
男子バレーボール 団体
第3位 宇ノ気中学校

男子柔道 個人

準優勝 田中悠貴(宇ノ気中)
男子弓道 団体
第3位 宇ノ気中学校

男子弓道 個人

準優勝 根布暁斗(宇ノ気中)
男子水泳 100m背泳ぎ
優勝 座主天心(高松中)

女子水泳 200mバタフライ

第3位 坂本愛鈴(高松中)
女子水泳 200m個人メドレー
第3位 松村美穂(宇ノ気中)

女子水泳 200m個人メドレー

第3位 松村美穂(宇ノ気中)

日時 9月21日(金)10時30分～11時30分

(最終受付11時10分)
参加費 無料(飲物付)
主催 姿勢セラピスト 西村朱美さん(KCSセンター千里浜なぎさ店)

◆復元加工師によるしみ抜き実演会

しみ抜きの工程を見ていただき、しみのご相談にお応えします。
日時 9月22日(土)13時30分～15時30分

主催 沖野光司さん

◆まちかど名月コンサート
～秋風とともに星月夜～
日時 10月8日(月)祝
開場 13時30分 開演 14時

入場料 500円

出演 川守さくらさん(お箏) 山田晃山さん(尺八)
共演 高松少年少女合唱団
主催 NPO法人まちかど倶楽部たかまつ

「申込・問い合わせ先」

たかまつまちかど交流館
TEL282・5760

◆平成30年度 県立高松病院

「ふれあい文化祭」
精神障がい者のリカバリーを推進し、家族や地域の方々に精神障がいに対する正しい理解・啓発普及を図るため「ふれあい文化祭」を開催します。

◆平成30年度北信越中学校体育大会

(8/7～10 石川県)
男子剣道 団体
優勝 宇ノ気中学校

男子剣道 個人

第3位 指本悠稀(宇ノ気中)
女子剣道 団体
優勝 宇ノ気中学校

女子ソフトテニス 団体

優勝 宇ノ気中学校
男子卓球 団体
準優勝 河北台中学校

男子卓球 個人

優勝 三浦裕大(河北台中)
第3位 薛史斗(河北台中)

文化祭」を開催します。

日時 10月4日(木)9時30分～15時
場所 高松病院運動療法棟(体育館)
内容 リカバリー体験発表、医師による講演会、展示、相談コーナー、模擬店 など

「問い合わせ先」

石川県立高松病院 総務課
TEL281・1125

◆地方創生フォーラム

石川県では、北陸新幹線開業効果の持続、拡大に向け、地域資源を活かした地方創生について考えるフォーラムを開催します。
日時 10月4日(木)13時30分～17時(開場 12時30分)

場所 石川県地場産業振興センター

1階 大ホール
内容 基調講演、パネルディスカッション、交流会
参加費 無料(交流会のみ有料)
定員 400人程度(先着順)

申込方法 (一財)地域活性化センター

HP内の「地域創生フォーラム」申込フォームから
「問い合わせ先」
石川県企画振興部地域振興課
TEL225・1335

(一財)地域活性化センター

TEL03・5202・6138

がんばりました

◆第27回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会

(5/27 野々市市)
個人戦 20歳未満の部
優勝 西谷真香(宇気)
個人戦 30歳以上の部
準優勝 山口綾恵(浜北)

◆第36回加賀地区学童混成陸上競技大会

(6/24 能美市)
4年生男子 走幅跳
第3位 森田悠斗(高松小)
5年生男子 1000m
第3位 小川堯輝(高松小)

5年生男子 ジャベリックボール投

準優勝 小川堯輝(高松小)
5年生女子 ジャベリックボール投
第3位 櫻井美咲(高松小)

◆第70回石川県中学校陸上競技大会

(6/30～7/1 金沢市)
女子走高跳
第3位 木下遥(高松中)

◆第35回石川県ジュニアアトラクション競技選手権大会

(7/7～8 輪島市)
Cクラス小学生低学年女子
第3位 西田希菜(高松小)

Cクラス小学生低学年男子

第3位 内潟千暉(外日角小)
Bクラス小学生低学年女子
優勝 太田紗愛(七塚小)

Bクラス小学生低学年男子

優勝 久保尋(七塚小)
Aクラス小学生高学年女子
第3位 杉本紗弥(宇ノ気小)

◆第64回(舎)本中学校通信陸上競技大会

(7/14、15 金沢市)
男子400m
準優勝 日光剛(宇ノ気中)

男子800m

準優勝 水口拓人(河北台中)
女子4種競技
第3位 一二三舞桜(高松中)

◆平成30年度石川県中学校体育大会

(7/14～16)
男子剣道 団体
優勝 宇ノ気中学校

男子剣道 個人

優勝 亀井琉太郎(宇ノ気中)
準優勝 指本悠稀(宇ノ気中)
第3位 山越渚(宇ノ気中)

女子剣道 団体

優勝 宇ノ気中学校
女子剣道 個人
優勝 横山雅(宇ノ気中)

第3位 中本知歩(宇ノ気中)

男子卓球 団体

優勝 河北台中学校
男子卓球 個人
優勝 三浦裕大(河北台中)

女子ソフトテニス 団体

第3位 河北台中学校
女子ソフトテニス ダブルス
優勝 立岩らん(河北台中)組

男子バドミントン 団体

第3位 宇ノ気中学校
男子バレーボール 団体
第3位 宇ノ気中学校

男子柔道 個人

準優勝 田中悠貴(宇ノ気中)
男子弓道 団体
第3位 宇ノ気中学校

男子弓道 個人

準優勝 根布暁斗(宇ノ気中)
男子水泳 100m背泳ぎ
優勝 座主天心(高松中)

女子水泳 200mバタフライ

第3位 坂本愛鈴(高松中)
女子水泳 200m個人メドレー
第3位 松村美穂(宇ノ気中)

女子水泳 200m個人メドレー

第3位 松村美穂(宇ノ気中)

中学校B部門

金賞代表 高松中学校
金賞代表 宇ノ気中学校

◆全農杯平成30年度全日本卓球選手権大会

(7/27～29 兵庫県神戸市)
ホープス男子
第3位 薛大斗(外日角小)

◆平成30年度北信越中学校体育大会

(8/7～10 石川県)
男子剣道 団体
優勝 宇ノ気中学校

男子剣道 個人

第3位 指本悠稀(宇ノ気中)
女子剣道 団体
優勝 宇ノ気中学校

女子ソフトテニス 団体

優勝 宇ノ気中学校
男子卓球 団体
準優勝 河北台中学校

男子卓球 個人

優勝 三浦裕大(河北台中)
第3位 薛史斗(河北台中)

金賞 高松中学校

◆第70回石川県民体育大会

(8/11、12 輪島市ほか)
個別競技成績
一般男子の部
優勝 軟式野球、ウエイトリフティング、インディアアカ

準優勝 剣道、弓道、バドミントン、ソフトボール

第3位 トランポリン、少林寺拳法、グラウンド・ゴルフ、マレットゴルフ、フィールド射撃

壮年男子の部

優勝 ボウリング、インディアカ
準優勝 ソフトテニス、サッカー
第3位 柔道、グラウンド・ゴルフ、バスケットボール、卓球、ラグビーフットボール

一般女子の部

優勝 剣道、ソフトボール
準優勝 ソフトテニス、トランポリン、インディアカ
第3位 バドミントン、なぎなた

壮年女子の部

優勝 インディアカ
準優勝 バドミントン、ボウリング
第3位 剣道、ソフトボール、オリエンテーリング

ブロック塀の安全点検

～チェックポイントについて～

【問い合わせ先】

都市建設課 TEL 2 8 3 - 7 1 0 4

以下の項目を点検し、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

■外観でチェックしましょう

1. 塀は高すぎないか

○塀の高さは地盤から 2.2 m 以下ですか。

2. 塀の厚さは十分か

○塀の厚さは 10cm 以上ですか。

(塀の高さが 2 m 超 2.2 m 以下の場合 は 15cm 以上)

3. 控え壁はあるか。(塀の高さが 1.2 m 超の場合)

○塀の長さ 3.4 m 以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁がありますか。

4. 基礎があるか

○コンクリートの基礎がありますか。

5. 塀は健全か

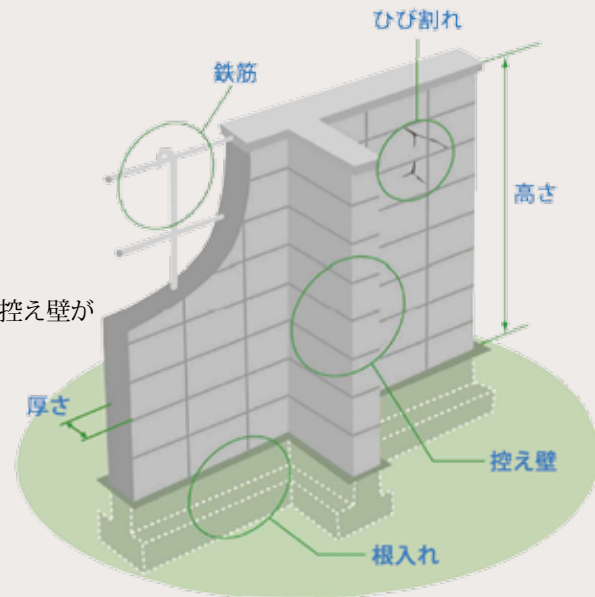
○塀に傾き、ひび割れはないですか。

■専門家に相談しましょう

6. 塀に鉄筋が入っているか

○塀の中に直径 9 mm 以上の鉄筋が、縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされていますか。

○基礎の根入れ深さは 30cm 以上ですか。(塀の高さが 1.2 m 超の場合)



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013 年 1 月 より一部改

市税の納付、お忘れではありませんか？

9 月末で上半期の納期が終わります。市税の納め忘れはありませんか。

納期が過ぎたものについては督促状を送付していますが、それでも未納の場合は、納期限内に納付いただいている方との公正・公平性を守るために、財産調査や差押え等の滞納処分を行わなければいけません。

納め忘れがある方は、すぐに納付されるようお願いします。また、どうしても納付が難しい場合は、税務課 収納対策室までご連絡ください。

なお、市税については、コンビニエンスストアでの納付や、口座振替での納付ができます。ご自身に合った納付方法で納め忘れがないようお願いします。

【問い合わせ先】

税務課 収納対策室 TEL 2 8 3 - 7 1 1 4

善意をありがとう

● 松本秋景さん(上田名) から園児の情操教育のため、こども園 8 園に絵本(計 80 冊)とパズルブック(9 セット)を寄贈していただきました。

● 平成 30 年 7 月豪雨災害にかかる義援金をありがとうございました。

かほくケアセンター 1 万 1 0 1 円

かほく市立 3 中学校生徒会 4 万 8 8 2 2 円

木津仏教道友会 3 万円

宇ノ気老人クラブ連合会 10 万円

かほく市赤十字奉仕団 52 万円

(受付は平成 30 年 12 月 28 日まで)

● 平成 30 年大阪府北部地震災害にかかる義援金を受け付けています。(受付は平成 30 年 9 月 28 日まで)

● 平成 30 年米原市竜巻災害にかかる義援金を受け付けています。(受付は平成 30 年 9 月 28 日まで)

● 東日本大震災にかかる義援金を受け付けています。

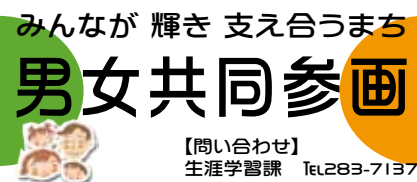
(受付は平成 31 年 3 月 31 日まで)

義援金等の受付場所

健康福祉課、会計課、高松・七塚サービスセンター

平成 30 年 7 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額 (円)	工事・業務請負業者
1	H30.7.6	宇ノ気保健福祉センター改修工事	宇野気地内	8,067,600	吉和建設
2	H30.7.6	瀬戸町地内配水管布設替工事	瀬戸町地内	6,858,000	岸設備工業(株)
3	H30.7.6	宇気地内配水管布設工事	宇気地内	4,590,000	(株)おりた
4	H30.7.6	鉛管更新等に伴う舗装本復旧工事	市内一円	6,480,000	加州建設(株)
5	H30.7.6	市道外日角 56 号線側溝改修工事	外日角地内	7,115,040	(株)麿香重機建設
6	H30.7.6	市道森 3 号線外 1 路線側溝改修工事	上山田地内	3,647,160	(有)山越建設
7	H30.7.6	市道瀬戸町 6 号線舗装改修工事	瀬戸町地内	3,078,000	(株)ソテック
8	H30.7.6	かほく市地番現況図・家屋現況図等異動更新業務	市内一円	4,104,000	(株)国土開発センター
9	H30.7.6	平成 30 年度かほく市立学校建築物定期点検業務委託	市内一円	1,274,400	(株)中島建築事務所
10	H30.7.6	高松 I - 1 地区地籍調査業務委託 (H 工程)	高松地内	2,052,000	カホク測量設計(株)
11	H30.7.6	瀬戸町地区地籍調査業務委託 (C ~ F II - 1 工程)	瀬戸町地内	1,771,200	(株)長柄測量
12	H30.7.13	木津地内配水管布設替工事	木津地内	21,924,000	岸設備工業(株)
13	H30.7.20	高松中学校校舎屋上パラペット改修工事	高松地内	7,200,360	(有)山越建設
14	H30.7.20	宇ノ気南部体育館床等改修工事	大崎地内	3,499,200	タタミ建設(株)
15	H30.7.20	東西幹線道路建設に伴う管渠移設工事	宇気地内	1,954,800	(株)地盤改良堀田
16	H30.7.20	市道鉢伏 1 号線側溝改修工事	鉢伏地内	5,217,480	(株)地盤改良堀田
17	H30.7.20	市道木津 57 号線外消雪改修詳細設計業務	木津・内日角・宇野気地内	2,430,000	大洋コンサルタント(株)
18	H30.7.20	史跡上山田貝塚測量業務委託	上山田地内	1,576,800	カホク測量設計(株)
19	H30.7.20	大海財産区雪害被害木整理業務委託	大海財産区地内	1,101,600	金沢森林組合
20	H30.7.20	国道 159 号外配水管布設設計業務	市内一円	5,184,000	(株)共同設計
21	H30.7.20	理科教育設備購入	市内小中学校地内	4,019,760	(株)コスモス教材社



いしかわ性暴力被害者支援センター

パープルサポートいしかわ

誰にも相談できずに悩んでいませんか

パープルサポートいしかわにご相談ください



● 性暴力とは

同意のない、対等でない、強要された性的な行為はすべて性暴力です。

● 性暴力被害の特徴

未成年者や若年層の被害が多いのが特徴で、被害についてどこにも相談しないという実態があります。被害にあい心が傷つき、ひとりで苦しんでいませんか？

● 被害にあわれた方はぜひご相談を！

被害に直接あった、もしくは知人・友人が被害にあった場合はぜひ相談機関の窓口へご相談ください。性別や年齢を問わず相談を受け付けています。また、相談内容などの秘密は厳守されますのでご安心ください。心に受けた傷をケアするためのカウンセリングも受け付けていますので、ぜひご活用ください。

パープルサポートいしかわ

性暴力についての専門的な研修を受けた相談員がお話をうかがいます。

【相談受付】 月曜日から金曜日 8 時 30 分 ~ 17 時 15 分 (祝日・年末年始を除く)

※ ただし、緊急医療などの緊急を要するご相談は 24 時間 365 日対応しています。

【専用ダイヤル】 2 2 3 - 8 9 5 5

はやくここへ



◆夏休みに農業を体験

宇ノ気中学校、収穫・調理で食育活動



小松菜とトマトの収穫を体験しました

7月31日(火)、宇ノ気中男子バドミントン部と女子陸上部の1・2年生が、J A 石川かほく宇ノ気支店の協力で、砂丘地農業試験場の見学・収穫体験・調理実習を行いました。

収穫体験では、河北潟の高木農園で小松菜を、田端農園でトマトをそれぞれ収穫しました。調理実習では「こまつ菜部会」の方にスムージーを、宇ノ気地区の調理クラブ「あじさいクラブ」の皆さんにピザとおにぎりを教わって作りました。

最後には、砂丘地農業試験場から3種類のぶどうがプレゼントされ、甘くてみずみずしい味を楽しみました。

自分たちで収穫したものを調理し、みんなで味わう貴重な体験ができました。



一緒に作ればおいしさも格別！

◆目指せホールインワン！

宇ノ気小学校でグラウンド・ゴルフ大会



参加者全員で記念撮影

8月9日(木)、宇ノ気小学校でグラウンド・ゴルフ大会が行われ、宇ノ気小4・6年生24人と保護者3人が参加しました。協会の方と児童がグループになり、

◆待ちに待った初収穫

高松中学校でぶどう収穫



1房ずつ大切に収穫しました

7月31日(火)、中庭にある「高中ぶどう園」でぶどうの初収穫が行われました。ぶどうは平成28年度に植えたもので、ぶどう農家をしている竹田さん、栽培の指導や管理等のお世話をしていただいています。

今年度、1年生がスイーツ班・動画CM班・物流班等の班に分かれ、総合の時間に高松ぶどうの学習をしています。



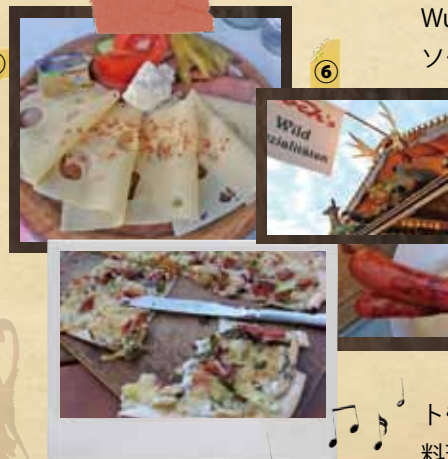
助っ人さんの声
〜コ・ミ・スクの活動で活躍する方々の声をお届けします〜
ぶどう農家 竹田日出夫さん(写真左・尋平さん)
高松中の中庭に2本の苗を植えて1年半たちました。日照時間が少ないのが気になりましたが、伸び伸びと育ち、糖度は19度を超えて甘くなりました。中学生に高松の自慢のぶどうをもっと知ってもらい、一緒に作業ができたうれしいです。

かほく市 コミュニティ・スクール

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働推進室
Tel 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp



- ① 乗るなら、飲む前かな
- ② ワインによく合うバゲットの種類も豊富
- ③ 黒パンと食べるチーズと燻製ベーコンもワインのお供
- ④ すぐ消えていく Flammkuchen (フラムクーヘン)
- ⑤ 辛いソーセージにもマスタード?!
- ⑥ ここで売っている「Wild」はジビエのこと
- ⑦ プファルツ地方の伝統料理である Saumagen (サウマーゲン) 一枚に焼きジャガイモとキャベツの酢漬けサラダ



ドイツでは、クリスマスやイースター、または「食」や歴史事情を基にするいろいろな祭りが一年中行われています。今回は、定番のビール祭りとして知られる「オクトーバーフェスト」の他に、ワイン祭りもあることを紹介したいと思います。

ビール祭りと同じく、一年中どこかでワイン祭りがありますが、多い時期はブドウの収穫に近い夏と秋です。ドイツワインは主にライン川に沿った南西部に産地が集まっています。気候は日本より寒いので、作付面積が一番広い「Riesling」など辛口の白ワインが多いです。ドイツで開催される、世界一大きいかもしれないワイン祭りは9月中旬の2つの週末に開かれる「Dürkheimer Wurstmarkt」です。Bad Dürkheim という町で行われるこの祭りの主役はワインなのに、

Wurst = ソーセージの Markt = 市場と珍しい名前が付いています。ソーセージがあんまりにも数多く食べられていたことから名付けられたそうです。600年の歴史を持ち、毎年約70万人の来客を招く開始と締め上げ花火がある祭りです。その間は、大人か子供かを問わずアトラクションや吹奏楽などのライブを楽しみ、0.5ℓのコップを片手に300種類の中からワインを選び、味わうことができます。テーブルがたくさん並んで混み合うテントの他に、実際に使われていた、今はレストランになっている巨大な樽の中でも独特な雰囲気とともに味わえます。

ワインの肴にはジビエのソーセージや「Saumagen」といった豚の胃に詰めたものもあります。チーズと漬物のプレートやハーブバターやバゲットもよくワインに合います。特におつまみにお勧めしたいのは「Flammkuchen」という料理です。ピザのようにオープンで焼きたて、生地はピザより薄く、パリッとしていてサワークリームの上にのせた玉ねぎと燻製ベーコンの香りは最高です。いつか「ソーセージ市場」も日本に広まれば面白いですね。

国際理解と友達が増える

地方版 Meet Up へようこそ！

Meet Up (ミートアップ) とは？
共通の話題(住む地域・趣味・興味など)を持つ人たちが集まること

ボードゲームを通じて気軽にドイツ文化に触れてみたい人、かほく市がドイツと取り組んでいる姉妹都市交流を知りたい人、この交流で友達を作りたい人、集まりましょう！

「シュタムティッシュ」はドイツの定期的な交流会のことを言います。ただただお喋りしたいまたは趣味を仲間と楽しみたい人が集まる溜まり場です。初心者、お一人でもふらっと入れます。

「Kahoku シュタムティッシュ」では、ドイツの社交ゲームを中心に行います。人気の続くゲームから、最近「ドイツゲーム賞」を受けたものまで色んなゲームを用意してあります。やればやるほど、ハマっていきます。

どなたでも参加できます！ Everybody is welcome!

◆第2回 Kahoku シュタムティッシュ◆

日時 9月20日(第3木曜日) 19時～21時30分

場所 河北台健民体育館 第1会議室

【問い合わせ先】生涯学習課 国際交流員

Tel 283-7137 Email cir-kahoku@city.kahoku.lg.jp



休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

9月9日(日)

木島脳神経外科クリニック

(津幡町北中条 2 丁目 33 Tel 289-7430)

村田医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 2 丁目 8-15 Tel 286-0300)

9月16日(日)

山崎外科胃腸科医院

(津幡町加賀爪 20 Tel 289-2288)

ニツ屋病院 (内)

(かほく市ニツ屋 72 Tel 281-0172)

9月17日(月)

中田内科病院

(かほく市内日角 6 丁目 35-1 Tel 283-1121)

松岡医院 (内・小)

(津幡町越中坂 90 Tel 288-1013)

9月23日(日)

きた眼科クリニック

(かほく市白尾イ 50-1 Tel 283-1515)

茶谷医院 (内・小)

(内灘町西荒屋 53 Tel 286-8478)

9月24日(月)

河北中央病院 (内)

(津幡町津幡口 51-2 Tel 289-2117)

宇野気医院 (内・小)

(かほく市宇野気チ 33-16 Tel 283-0103)

9月30日(日)

かわむら整形外科医院

(津幡町横浜へ 35-3 Tel 288-2555)

紺谷医院 (内・小)

(かほく市木津へ 12-1 Tel 285-0020)

年中無休 診療時間: 19時30分 ~ 23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 Tel 222-0099)

不用品情報ダイヤル登録状況

—無料— 8月23日現在

譲ります	譲ってください
<div>・ルームウォーカー</div> <div>・キャラバンシューズ</div> <div>23cm、26cm</div> <div>・植木鉢</div>	<div>・鳥かご</div> <div>・木製すべり台</div> <div>・自転車</div> <div>・餅つき機</div>

【問い合わせ先】

防災環境対策課

Tel 283-7124

「エコみらい河北」体験教室

日程	教室名	受講料
9月 8日(土)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500 円
9月 9日(日) 9月30日(日)	吹きガラス中級コース※ オリジナルコップを作るう (吹きガラス体験教室)	2,000 円
9月15日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500 円 ※ ガラス製品持参
9月22日(土)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000 円

開催日の 2 日前までにご予約ください。

※吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を
1 回以上受講されたことのある方が対象です。

【問い合わせ先】

エコみらい河北

Tel 288-4545

9月のカレンダー

祝日には国旗を掲揚しましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(土)	○市民大学校「大人のLEGOロボット教室」 (9:00、大海交流センター) ○ツエーゲン金沢ホームタウンサンクスデー [VS. 東京ヴェルディ] (19:00、西部緑地公園)
2日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口) ○第 16 回「全国吟詠大会」(9:20、哲学館)
3日	(月)	
4日	(火)	○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場)
5日	(水)	○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場)
6日	(木)	○市民文教常任委員会・分科会 (9:00、議会議室)
7日	(金)	○総務建設常任委員会・分科会 (9:00、議会議室)
8日	(土)	○天体観望会「今年最後の木星観望」 (20:00、七塚生涯学習センター)
9日	(日)	○救急フェア [救急の日] (10:00、イオンモールかほく 1 F アクアコート)
10日	(月)	
11日	(火)	○予算決算常任委員会 (9:00、議会議室) ○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)
12日	(水)	○市民文教分科会 (9:00、議会議室) ○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)
13日	(木)	○総務建設分科会 (9:00、議会議室) ○行政相談 [要予約・先着順] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
14日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)
15日	(土)	
16日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口)
17日	(月)	【敬老の日】多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、 長寿を祝う。
18日	(火)	○予算決算常任委員会 (13:30、議会議室)
19日	(水)	
20日	(木)	○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) ○視覚障害者福祉相談会 (13:30 ~ 15:30、ほのぼの健康館)
21日	(金)	○市議会 定例会本会議 (10:00、議場)
22日	(土)	○天体観望会「火星・土星観望」 (20:00、七塚生涯学習センター)
23日	(日)	【秋分の日】先祖をうやまい、なくなった人々をしのぶ。 ○お月見おはなし会 (19:00、中央図書館)
24日	(月)	振替休日
25日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館) ○市民大学校「聞き書きのすすめ」(19:00、七塚健康福祉センター)
26日	(水)	
27日	(木)	○心配ごと相談 [要予約] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)
28日	(金)	
29日	(土)	○西田幾多郎哲学講座⑥ (13:30、哲学館)
30日	(日)	○西田幾多郎哲学講座⑦ (10:00、哲学館)
10月1日	(月)	○国民健康保険税 第 5 期納期限
2日	(火)	
3日	(水)	
4日	(木)	
5日	(金)	

1分1秒を争う尊い生命を救うために…

救急車の適正な利用方法を考えましょう

症状に緊急性がなくても

「交通手段がないから」「病院で待たなくていいから」と救急車を呼ぶ人がいます。

救急車や救急医療には限りがあります。

いざという時の皆さん自身の安心のためにご理解をお願いします。

次の症状のときは迷わず救急車を呼んでください！

重大な病気やケガの可能性あります。

●突然の激しい頭痛

●突然の胸痛、背部痛

●ろれつがまわらない、うまく話せない、手足のしびれ

●胸が締め付けられる

●意識がない

●食べ物のをのどにつまらせた

●広範囲のやけど

など

たき火は危険です！

今年に入り、たき火による消防車の出動が多発しています。空気が乾燥し、付近の枯れ草などに燃え移る事例が多く、周りの民家などに危害が及ぶなどたいへん危険です！

火気の取り扱いには十分注意しましょう。

【問い合わせ先】

かほく市消防本部 消防署

Tel 283-3585

高松分署

Tel 282-5666

学校給食

食育調査隊が行く！

給食はバランスのとれた食事の基本。
今の子どもたちはどんな給食を食べているのでしょうか？
市内給食センターを調査し、お家でも作れる簡単レシピをご紹介します！

任務 mission

給食のカレーがおいしい秘密について調査せよ！

①夏野菜をふんだんに

ナスにズッキーニ、かぼちゃにトマト。野菜のうまみが増し、彩りよく仕上がります。

②玉ねぎをよく炒める

給食でも玉ねぎが透明になるまでよく炒めます。コクと甘みがさらにパワーUP！

③甘みにもこだわる

カレーを引き立てる隠し味は、すりおろしリンゴにプルーンピューレとケチャップ。

④カレールウの合わせ技

4 種類のカレールウを使います。ダマにならないように溶かしてから入れます。

～本日の給食メニュー～

★夏野菜カレー

・牛乳

・ハンバーグ

・フルーツカクテル

★メニューのレシピを紹介！

お家でも給食の味！

夏野菜カレー

材料 [4人分] (切り方)

玉ねぎ (スライス)	中1個	トマト缶	80g
おろしにんにく	少量	コンソメ	少量
おろししょうが	少量	塩こしょう	少々
赤ワイン	少量	ケチャップ	大さじ1
豚肉スライス	100g	ウスターソース	大さじ1
ナス (いちょう切り)	中1本	すりおろしリンゴ	大さじ1強
かぼちゃ (1.5 cm角)	120g	プルーンピューレ	大さじ1
じゃがいも (乱切り)	120g	カレールウ	60g
ズッキーニ (いちょう切り)	1/2本		

作り方

①玉ねぎはオリーブオイル (分量外) で透明でしんなりするまでよく炒め、いったん取り出しておく。

②鍋に油 (分量外) をひき、にんにくとしょうがを炒め、赤ワインで豚肉をほぐしながら炒める。

③②に野菜とトマト缶、コンソメ、塩こしょう、ケチャップ、ウスターソース、すりおろしリンゴ、プルーンピューレを加える。野菜がひたひたになるまで水を入れて、やわらかくなるまで焦がさないように混ぜながら煮る。

④③にカレールウを入れて少し煮込んだらできあがり！

ケーブルテレビでは子どもたちの給食風景も放映中！

かほくチャンネル 9月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

第8回かほく市子ども議会

市内6小学校から集まった子ども議員が「夢とやすらぎのあるまちをつくるために」をテーマに意見を述べました。子どもたちの堂々とした姿にご注目ください!



サマーフェスタ in かほく

キャッツフェスタ会場で繰り広げられた恒例の「猫にゃんグランプリ」をはじめ、ビーチ・リバーフェスタ会場の様子などをお届け。かほくの夏をお楽しみください!



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

- ◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロアB1F)
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成30年7月31日現在)

男性	17,150人(+35)
女性	18,149人(+4)
合計	35,299人(+39)
世帯数	12,975世帯(+53)

※カッコ内は前月比

いづくでできるでしょうか。(衣谷)

よ うやく朝夕の気温が下がり、少しだけ過ごしやすくなってきました。個人的にも今年の夏はいつも増して、ほとんど毎週のように催し物が続いて息切れしそうです。たが、ついこの間まで少しだけ運動をしていたおかげなのか、何とか乗り切ることができそうです。子どもと一緒にまちの話題(6・10)の掲載イベントに参加したり、プールに行ったりと、夏休みの楽しい思い出ができました。(菊田)

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15 ~ 「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 9/4、21 第3回 かほく市議会 定例会(生中継) (詳細時間は未定)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北国新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00 ~ 「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 9/28(金) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北国新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 第3回 かほく市議会 定例会(録画) (詳細時間は未定)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)