



主な
内容

- かほく市障害者相談支援センターがオープン・・・2
- (特集) 第8回かほく市子ども議会・・・4
- まちの話題・・・8
- かほく市からのお知らせ・・・13
- くらしの情報・・・26
- かほくチャンネル番組ガイド・・・36

笑顔でイキイキお仕事中！

創楽カフェでは、就労支援を行っています。地域交流の場として、ぜひご利用ください。元気いっぱいの素敵な笑顔で皆さまをお迎えしています。

【photo：創楽カフェ（外日角）にて】

一輪の花・楽しい花束

～ 障がいと共にあるまちづくり ～

【問い合わせ先】

健康福祉課

TEL 283-7120

障害者総合支援法のサービスを皆さんはご存じですか？

(法律の正式名称は「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」です。)

No.1 障害福祉サービスの紹介

働きたい、一人で暮らしてみたい、余暇を楽しみたい…！

障害者総合支援法は、そうした希望を応援し、生活をお手伝いするためにあります。

障害者総合支援法には、“生活を支える”たくさんのサービスがあります。

どのようなサービスがあるのか一部ご紹介します。

通う



- ① 生活介護
- ② 地域活動支援センター
- ③ 児童発達支援(未就学児)
- ④ 放課後等デイサービス(就学～主に18歳)

- ① レクリエーション活動など、さまざまな活動を行います。
- ② 日中好きな時間に利用することができ、個別活動や集団活動ができます。
- ③④ 生活能力や社会性の向上を目指します。

練習する



- ⑤ 就労継続支援A型
- ⑥ 就労継続支援B型
- ⑦ 自立訓練(機能訓練、生活訓練)

- ⑤⑥ 就労を希望する障がいのある方が通いながら、仕事の練習を行います。
- ⑦ 生活リズムを整えながら生活するための練習をします。

暮らす



- ⑧ 共同生活援助(グループホーム)
- ⑨ 施設入所
- ⑩ 居宅介護(ホームヘルプ)

- ⑧ 共同生活を行う住居で相談や買い物、掃除などの支援が受けられます。
- ⑨ 施設で入浴や排泄、食事の介護等が受けられます。
- ⑩ 自宅で入浴や排泄、食事の介護等が受けられます。

相談する



- ⑪ 相談支援
生活する上で困ったことなどを相談できます。
福祉サービスの利用についても相談できます。

出かける



- ⑫ 移動支援(ガイドヘルプ)
お出かけする時に一緒に同行します。
買い物や乗り物に乗る時も支援します。

このほかにも短期入所(ショートステイ)、行動援護、同行援護など、さまざまなサービスがあります。障がいの内容や程度、目的等によって利用できるサービスが異なりますので、詳しくはかほく市障害者相談支援センター(TEL 283-8890)までお問い合わせください。

次回からは、かほく市内の障害福祉事業所をご紹介します！

10月1日オープン！ かほく市障害者相談支援センター

障がいのある方が自分らしく暮らし続けていくためのさまざまな相談に対応するため、新たに相談支援センターが誕生しました！

3つの施設が1つになりました！

- ・障害者相談支援センター
- ・こども発達相談支援センター
- ・障害者虐待防止センター



かほく市障害者相談支援センター

所在地：かほく市宇野気二 71 番地 2

宇ノ気保健福祉センター

(ほのぼの健康館内)

TEL 283-8890 (電話相談可能)

開館日：月曜日～金曜日

8時30分～17時15分

休館日：土曜日、日曜日、祝日、

年末年始(12月29日～1月3日)



Q1. どんなことをする場所ですか？

・障がい福祉サービスの利用に関する相談受付を行います

かほく市や近隣市町の障がい福祉サービスの情報や申請方法を本人やご家族にわかりやすく説明します。

・地域への障がい理解や普及啓発を行います

地域の方に障がいへの理解を深めてもらえるような研修会などを企画します。

・個別の相談をみんなで一緒に考えます

家族や地域の方が困っていることについて、福祉サービス事業所や行政など、さまざまな関係機関と連携を図りながら一緒に知恵を出し合います。

Q2. こどもの相談もできますか？

お子さんの行動で気になること、困っていること、関わり方の疑問などの相談ができます。

Q3. 誰が相談にのってくれますか？

相談支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士などの専門職員がお話をうかがいます。

Q4. 誰でも相談に行くことができますか？

障がいのある方、家族、地域の方、事業所、病院、どなたでも相談できます。

Q5. 権利擁護の相談もできますか？

障害者虐待などの対応を行います。また成年後見制度など専門的な相談も行います。

Q6. 利用料はかかりますか？

利用は無料です。

Q7. いつ行っても相談できますか？

来所相談・訪問相談は、日程調整が必要な場合もありますので、事前に電話での予約をお願いします。



みんなの
なりたい
ニャン！

未来のふるさとを

より良くするために…

第8回 かほく市子ども議会

8月8日(水) 9時30分開会 かほく市議場

夏休みの一日、市内6小学校の各校を代表して子ども議員19人がかほく市の議場に集まりました。「夢とやすらぎのあるまちをつくるために」というテーマのもと、普段の生活を振り返りながら未来のかほく市を真剣に考えました。議会の独特な雰囲気と大勢の人

を前に少し緊張しながらも、堂々と意見を述べる姿が立派でした。また、自分たちの質問に対する市長からの答弁もあり、貴重な経験となりました。議会での様子や質疑応答の内容を紹介します。(紙面の都合上、要旨のみ掲載しています。)



議会の進行役である子ども議長を務めた
吉田 琳さん(外日角小)



油野市長に誓いの言葉を読み上げる
堀田 夏稀さん(寺井 啓人さん(高松小)



議会冒頭で市民憲章を唱和する
額見 董さん(吉岡 唯伸さん(七塚小)



坂井議長に要望書を読み上げる
山本 俊輔さん(竹中 茉愛さん(宇ノ気小)



← Next. 子ども議員の質問と市長答弁 →



高松小学校

上坂朋香 議員
塚本雲匠 議員

地域がいいき学童カフェ「かほっこりん」



【上坂・塚本】

ひとり暮らしのお年寄りや学童を必要とする友達が今の暮らしに楽しみや喜びを感じ、互いの暮らしを安全に導くことはできないかと考えました。そこで、市内の空き家を利用して、一緒に楽しく手芸や作物の栽培に取り組み、それらを加工、販売したり飲食のできる学童カフェ「かほっこりん」はどうでしょうか。

地域の安全のため、人々のにぎやかな暮らしのため、このような場所があれば、きっと

外日角小学校

坂口遊思 議員
和田眞美 議員

海岸ボランティア隊／漁業を中心とした職業体験

【坂口・和田】

小中学生を対象とした海岸ボランティア隊を結成すれば良いと思います。外日角小学校では、マラソン大会の前に全校児童で海岸清掃をしています。大変だと思うこともありますが、きれいになった海岸を見たりその海岸で走ったりすると、とても気持ちが良いです。

さらに、漁業を中心とした職業体験をすることも良いと思います。かほく市では、漁師の人口が減っているからです。そこで、実際に漁業



次の、漁業体験については、漁師の減少に歯止めをかける大変素晴らしい提案であると思います。しかし、漁業には危険が伴い、ほとんどが暗いうちに漁へ出るため、小学生の間はサマーフェスタでの地引網や鮎つかみ体験など安全な範囲で漁業に親しんでほしいと思います。

大海小学校

池田爽夏 議員
出村優希 議員

かほく市の自然・宝をもっと知ってほしい（学校林）

【池田・出村】

大海小の学校林は毎年5・6年生が家の人と一緒に整備しています。自然豊かで素晴らしい場所ですがあまり利用されず、かほく市のほとんどの人が知らないことに気づきました。

今後は、私たちが毎年整備している登山道を使つてたくさんの方が家族や友達同士でここを訪れ、自然を体験してくれたら嬉しいです。

そのために、市の観光マップやパンフレットに載せた



り、場所がすぐにわかるように道路の入り口に看板を立ててもらえないでしょうか。

【市長】

大海小学校の皆さんには学校林の下草刈りや登山道の修理など、いつもきれいに整備していただき、ありがとうございました。

学校林が市の観光地として観光マップへ掲載できるかを観光物産協会の皆さんに相談したいと思います。また、大海地区にある薬師の泉や高地谷林道の案内看板を作る予定がありますので、学校林もその看板に掲載できるか地域の皆さんとも相談しながら考えます。

大海小学校の皆さんには、これからも引き続き、この大切な「地域の宝物」である学校林で地域の皆さんとのふれあいや自然体験活動を通して、色々なことを学んでほしいと願っています。

七塚小学校

田中美祐 議員
西谷樹菜 議員

公園に落とし物ボックスを設置



落とし物ボックスの場所が分かるようなマップを作ってもらうと良いと思います。

【市長】

このような取り組みは、公園の利用者全員が公園により愛着を持つことにつながるとても良いアイデアだと思います。

ただ、遺失物法という法律で施設の管理者は落とし物を適正に管理し、現金や貴重品は交番へ届出をしなければいけません。

落とし物ボックスの場合、落とし物の情報が分からなくなくなり、中の落とし物が盗まれる心配もあります。

このようなことから、大きな公園については管理棟への届出を呼びかける看板などを設置したいと思います。

その看板には、議員からの提案にあったように園児や児童の皆さんに絵を描いてもらうことも考えてみます。

宇ノ気小学校

本多瑛太 議員
渡辺千尋 議員

防犯機能強化／市の良さを知ってもらう



【本多・渡辺】

かほく市の児童で子ども110番の家マークコンテ

子ども110番の家は県内全てで同じマークが使われており、県内どこでも、ひと目で分かるようになって

います。まずは皆さん自身のご近所や通学路で110番の家を確認し、万が一の時に備えてほしいと思います。

市のPR用飲料水は過去に県内のほかの市や町と一緒に製作し、イベントで配布したことがあります。また、かほく市出身の方が作成したにやんたるうをモチーフにしたLINEスタンプが大変人気だと聞いています。

金津小学校

寺田駿太 議員
中村要太 議員

安らぎのある金津の森公園&カフェ

【寺田・中村】

金津小学校にある金津の森は、毎年保護者や地域の方々、僕たち緑の少年団が整備作業をしています。学習活動で入ることもありますが、普段はあまり人の出入りがありません。

そこで、子どもから大人まで、家族みんながくつろいで笑顔になる金津の森公園とカフェを提案します。森では自然が楽しめ、伐採した木で遊具を作ることできます。

カフェは、かほく市の特産物を使ったスイーツや飲み物



が森の香りと共に楽しめて、リラックスできる空間になれば良いと思います。

【市長】

金津の森公園と森の木を活用したカフェの整備により、地域を活性化させようという大変意義のある素晴らしい提案をいただきました。

しかし、カフェの整備には、検討事項が多く、現時点では課題も大変多いです。

まずは、森の活用について、地域の皆さんとよく話し

合い、その上で、地域の皆さんがおやつなどを持ち寄ってくつろげる場所を整備するの

もひとつの方法かもしれません。また、遊具などを少しずつ手づくりで増やしていくのも良いのではない

かほく市防災訓練

8 / 19

かほく市防災訓練が高松地区で実施され、高松地区住民のほか、学校関係者、消防団員など約 1,000 人が参加し、避難訓練、避難所開設・運営訓練に取り組みました。

地区住民は、防災行政無線や「いいメールかほく」を利用した朝 7 時の緊急地震速報を合図に、各地区で定められた緊急の避難場所へ避難し、7 時 30 分の拠点避難所（高松小学校、大海小学校、高松中学校）開設の案内で拠点避難所への移動を開始しました。

各拠点避難所では、学校関係者や市の職員が協力して避難所を開設し、到着した地区役員や防災士と避難所運営委員会を設置しました。委員会では、被災者管理班、食料物資班など 9 つの役割で分けた班の運営班員を選出し、避難者の集計や飲料水の配布など、班ごとに訓練を実施しました。

また、金沢市、白山市、野々市市、津幡町、内灘町、かほく市の 4 市 2 町で構成する石川中央都市圏から災害応援給水車が駆け付け、避難者への応急給水訓練を実施しました。



応急給水訓練に参加する避難者の皆さん

第 38 回夏期哲学講座

8 / 17 ~ 19



全国から老若男女が集まりました

毎年恒例の夏期哲学講座が開催され、10 代から 80 代までの参加者 60 人が全国各地から集まりました。

2 泊 3 日の日程で哲学を学び、夜まで討論会が続く活気にあふれた 3 日間となりました。

また、一般公開された美濃部仁教授（明治大学）、野矢茂樹教授（立正大学）の講演会には、かほく市内外から聴講者が集まりました。

西田幾多郎博士作品を吟ずる

第 16 回「全国吟詠大会」 9 / 2



上位入賞の皆さん

今年で 16 回目を迎える全国吟詠大会が哲学館の哲学ホールで開催され、出吟者 180 人が西田博士の遺した漢詩・短歌を吟じました。

最優秀賞の石川県知事賞に輝いたのは、寺中聰さん（金沢市）でした。

かほく市からは、竹田求さん（中沼）が入賞したほか、青崎徳五郎さん（高松）、中村みさをさん（宇野気）が寿賞を受賞しました。

長野県駒ヶ根市で友好都市交流イベントに参加

8 / 25

かほく市の友好都市である長野県駒ヶ根市で開催された「第 30 回天竜かっぱ祭り」に架谷副市長とかほく市観光物産協会の担当職員が参加しました。

会場内では繊維製品や、かほくコロッケなど本市の特産物を販売したほか、観光 P R を行いました。

また、夜の花火大会では友好都市提携を記念した花火などが来場者を魅了し、大盛況のうちに終了しました。

なお、駒ヶ根市は「かほく四季まつり～かに力二合戦～」(11 月 11 日開催。詳しくは 32 頁)に参加し、地元特産品を販売する予定ですので、皆さまぜひお越しください。



大人気！かほくコロッケ販売の様子

瀬戸町で百歳体操自主運動グループがスタート！

8 / 20 ~

スタート時の長寿介護課職員とクラブパレット職員による応援講座には、13 人が参加し「めざせ！いきいき百歳体操」の実技指導や筋力運動の必要性について学びました。今後も毎週月曜日 10 時から瀬戸町集会所で百歳体操を継続していく予定です。

かほく市の百歳体操自主運動グループはこれで 33 グループになりました。各地区の取り組みに興味のある方は、長寿介護課（Tel：283-7150）までお問い合わせください。



瀬戸町百歳体操の様子

百歳体操自主運動グループ代表者意見交換会を開催しました！

8 / 28

「めざせ！いきいき百歳体操」の普及、百歳体操自主運動グループのさらなる活性化を目指す意見交換会が市役所で開催され、3 か月以上百歳体操を継続している全 31 グループの代表者が参加しました。

意見交換会では、昨年度の百歳体操参加者が約 800 人であったことが報告されたほか、代表者による各グループの活動内容発表、今後の展開について話し合うグループワーク、石川県立看護大学の塚田久恵准教授による講義が行われました。

参加者にとって地域の百歳体操の通いの場を活性化させるための方法を学び、一緒に考えるきっかけとなりました。

いきいきと元気で自立した生活を末永く続けていくために、皆さんも百歳体操に参加してみませんか？



塚田先生の講義に耳を傾ける参加者の皆さん

かほく市で15人の留学生を受け入れ 8/23～26



ホストファミリーとの対面式にて

日本各地で学ぶ世界各国からの留学生 300 人を石川県に招いて開催する国際交流イベント「第 31 回 JAPAN TENT」が 8 月 23 日～29 日の 7 日間の日程で実施されました。

23 日～26 日には、かほく市にも 13 の国から留学生 15 人が訪れ、9 家庭のホストファミリーの家に滞在しました。

留学生は、哲学館や企業の見学をしたり、市内中学生やホストファミリーとの交流等を通して、かほく市の風土・文化を学びました。

新ALTが着任（宇ノ気中） 8/6



ルー・サリナさん

はじめまして。私はカリフォルニア州のサクラメント市で生まれ育ちました。

カリフォルニア大学ロサンゼルス校で言語学を勉強して、今年卒業しました。

私の趣味はピアノを弾くことです。

私はかほく市に住んで、生徒と英語で話すことを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

「親と子のよい歯のコンクール」 石川県知事賞受賞 8/30



石川県庁にて、表彰式後の記念撮影

お口の健康の普及・啓発を図ることを目的として行われている、石川県・石川県歯科医師会主催の「平成 30 年度親と子のよい歯のコンクール」において、岩野千恵さん（夏栗） 醍良くん（4 歳）が最優秀賞である石川県知事賞に選ばれました。

母子そろって虫歯がなく、きれいな歯と歯並びが評価されました。おめでとうございます。

高野日菜さんが民謡民舞少女全国大会優勝 8/11



前列左から北川更紗さん・高野日菜さん・北川芙蓉さん

東京都内で行われた平成 30 年度民謡民舞少女全国大会で、高野日菜さん（外日角小 4 年生）が見事優勝に輝きました。

22 日には、3 位の北川芙蓉さん（内灘町大根布小 4 年生）、10 位で北川さんの妹更紗さん（同 2 年生）と一緒に油野市長のもとを訪れ、輝かしい成績を報告しました。



お箏の音色でゆったりとした時間が流れました

文化教室「子どもお箏教室」がボランティア活動 8/25

かほく市子ども文化教室の「子どもお箏教室」がボランティア活動として、津幡町のグループホームでお箏の演奏を披露しました。

児童が「アメイジンググレイス」を演奏し、先生が「さくら」を演奏しました。立ち上がって聞き入る方や「さくら」を口ずさむ方もおり、会場が温かい空気に包まれました。

児童にとって忘れられない経験となりました。



救急医療の大切さをPRする消防職員

救急フェア 9/9

救急医療週間（9 月 9 日～15 日）にともない、市消防本部が救急医療に関する正しい理解と認識を深めてもらうとイオンモールかほくで「救急フェア」を行いました。

自動体外式除細動器（AED）の使い方を実演したり、チラシなどの配布を行い、応急手当の重要性や救急車の適正利用をPRしました。

地域の皆さんが天体観望会を開催しました 8/18、24



親子で楽しく星を見ることができました

8 月 18 日、七塚生涯学習センターの天体観望室で、かほく市星の会の協力のもと、秋浜公民館主催の子ども会・女性会天体観望会が開催されました。

子どもたちは、月のクレーターの様子がウサギの姿に見えるという話を聞き、興味深く望遠鏡を覗いていました。

また、24 日には、かほく市図書館友の会主催の天体観望会が開催されました。月のほか、土星、火星、木星、金星などの惑星も見ることができ、人生で初めての経験に大きな歓声があがりました。

アクロス高松のウエイトマシンがリニューアル！ 8/17



ぜひご利用ください！

利用者のさらなるニーズに応えるため、古くなったマシンを更新しました。

これにより、これまで以上に効果的なトレーニングができるようになりました。

新しいマシンを使って、アクロス高松で気持ちのいい汗を流しませんか。

平成31年度 学童保育クラブ 入会案内

放課後
あんしん

学童保育クラブは、就労などにより保護者等が日中家庭にいない児童を預かり、児童の保育を行うことを目的とした子育て支援施設です。集団の中でのいきいきとした活動を通じて、子どもたち個々の成長と発達を支援します。

学童 保育クラブ一覧

校区	クラブ名 電話番号
高松小	高松第1・2学童保育クラブ 281-3581
大海小	大海学童保育クラブ 281-2123
七塚小	七塚学童保育クラブ 285-0548
外日角小	外日角第1・2学童保育クラブ 283-7415 外日角第3学童保育クラブ 283-6515
宇ノ気小	宇ノ気第1・2学童保育クラブ 283-6577
金津小	金津学童保育クラブ 285-1573



【申込・問い合わせ先】

各学童保育クラブ または
子育て支援課 Tel 283-7155 / FAX 283-1115

入会にあたって

入会できる児童

平成31年度に小学1～6年生となる児童で、日中保護者等の就労などによる留守家庭のため、適切な保育が受けられない児童。

保育する時間

学校 授業日	下校時から18時 (延長保育19時)
学校 休業日	平日・土曜日 8時～18時 (延長保育19時)

延長保育を
行っています！

休業日

日曜日、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

保育料

【参考：平成30年度金額】

学童保育料(月額) 6,000円(8月のみ9,000円)

延長保育料(月額) 1,000円

※春、夏、冬休みのみの利用もできます(別料金設定)。

※スポーツ安全保険(年額800円)に加入していただきます。

※ひとり親家庭の方には減免制度(半額)があります。

※多子世帯の方には多子世帯軽減制度があります。
軽減の額はそれぞれの家庭の状況により異なります。

申込受付

【申込方法】

入会申請書(こども園、幼稚園、学校等を通じて配布します)に必要事項を記入し、下記のいずれかに提出してください。

【受付期間】10月9日(火)～10月19日(金)の平日

【提出先と受付時間】

- ・各学童保育クラブ 13時～18時
- ・子育て支援課 8時30分～17時15分



大地に眠る 太古のロマン

～気屋遺跡発掘調査概要報告～

気屋遺跡 発掘現場の様子

～今回の発掘調査で気屋遺跡から出土した遺物～



【土偶(どぐう)】

女性の姿をかたどった土製品で、受胎・再生・死の「人の輪廻」に関係する祈りに用いたものと考えられており、ほとんどが故意に壊されています。写真は胸から顎の部分で、下部には2つの胸の膨らみがあります。



【上：丸玉(まるだま)】

新潟県姫川上流産のヒスイ製です。胸や首を飾る装身具で、紐を通す穴があいています。単なる飾りではなく、お守りとして身につけたものと考えられています。

【下：石鏃(せきぞく)】

矢柄の先に付けた鏃(やじり)です。大きいものは鹿や猪、小さいものは鳥などを狩るために用いられ、弓矢を使って狩猟を行っていました。



【石棒(せきぼう)】

男性器を表現したと考えられる石製品で、高さがおおよそ50cmと大きく、男性2人でやっと持ち上げられる重さです。

気屋遺跡は、縄文時代後期を中心とした集落遺跡で、平成11年に石川県の指定史跡となりました。
かほく市教育委員会では、気屋地区のほ場整備事業に伴い、今年6月から9月にかけて気屋遺跡の南側に広がる田面の一部を発掘調査しました。
その結果、自然と共に生きる縄文人の生活を物語る多くの遺物が出土し、縄文

時代後期の終わりから晩期の前半頃(約3400～3000年前)の集落跡であることが明らかとなりました。
また、縄文時代のほかに、弥生時代後期、奈良・平安時代前期、室町時代と複数の時代の遺物が出土し、長年に渡って人々が生活を営んでいた土地であったことが裏付けられました。
出土品の一部をご紹介します。

見学できます

- ①～⑧の園は、**10月2日(火)～4日(木)**の**9時30分～11時30分**の間に見学することができます。(予約不要)
- なお、園の行事の都合により、見学できない場合がありますので、ご了承ください。
- ⑨～⑫の園の見学については、直接各園にお問い合わせください。



認定こども園等の申込受付日

①～⑧の認定こども園

- 10月18日(木) 9時～16時
 - 10月19日(金) 9時～16時
 - 10月20日(土) 9時～正午
- ※当日都合の悪い方は、事前に入園希望のこども園にご相談ください。

⑨～⑫の認定こども園等

- 各園にお問い合わせください。



保育認定事由および添付書類
2・3号に該当する方は、その事由によって、次の書類を提出してください。

①就労の方 ↓ 就労証明書
②妊娠・出産の方 ↓ 母子手帳(母の氏名・分娩予定日のページ)の写し

3号認定(保育認定)
満3歳未満で、保護者の就労や疾病等の事由により保育を必要とする子ども

【認定こども園】

2号認定(保育認定)
満3歳以上で、保護者の就労や疾病等の事由により保育を必要とする子ども

【認定こども園】

1号認定(教育認定)
満3歳以上の就学前の子ども(2号認定除く)

【認定こども園】

支給認定の種類
また、年度途中の入園を希望する方も期間中に申し込みをお願いします。

【注】申し込み状況により、希望する認定こども園に入園できない場合があります。

申込方法
各園および子育て支援課に「施設型給付費・地域型保育給付費等支給申請書(現況届)兼施設利用申込書」を用意してありますので、必要事項を記入し、申込受付日に、希望する園へ申し込みください。引き続き入所を希望する方も必ず申し込みください。

また、年度途中の入園を希望する方も期間中に申し込みをお願いします。

【注】申し込み状況により、希望する認定こども園に入園できない場合があります。

【問い合わせ先】
○公立こども園
子育て支援課 Tel 283-17155
または各園 右ページ一覽参照
○私立こども園および小規模保育園
各園 右ページ一覽参照

保育料決定通知書
平成31年4月中旬に送付予定です。

保育料
保育料は、原則父母の前年の市民税額などの合計額を基準として決定します。

祖父母と同一世帯で、祖父母が生計の中心である場合は、祖父母の市民税額で保育料が決定します。

平成30年1月1日以降にかほく市に転入した方は、平成29年分の課税証明書の提出が必要となります。(在園児除く)

※就労および出産(就労済の方)要件以外の方は、右記書類のほか、申込書が必要です。

③疾病・障がいの方 ↓ 診断書(原本)、身体障害者手帳(写し)等
④育児休業中の継続利用の方 ↓ 育児休業期間等の記載のある就労証明書
⑤親族等の介護・看護の方 ↓ 介護・看護されている方の診断書(原本)、身体障害者手帳(写し)等
⑥就学の方 ↓ 在学証明書、時間割等(写し)
⑦求職の方 ↓ ハローワーク登録証(写し)

※就労および出産(就労済の方)要件以外の方は、右記書類のほか、申込書が必要です。

平成31年度 認定こども園・小規模保育園



入園申込受付のご案内

認定こども園等一覽

	No.	認定こども園名	所在地区	電話番号 FAX 番号	開園時間（延長保育含む）、 保育内容および特別保育	対象児
公立	①	高松こども園	高松	281-1130 281-1131	7 時 ～ 19 時	2 か月児～
	②	大海こども園	夏栗	281-3682 281-3683	◆2・3号認定 就労状況等によって「保育標準時間」、 「保育短時間」に区分されます。	
	③	はまなすこども園	木津	285-2630 285-2631		
	④	ひまわりこども園	秋浜	283-3041 283-3042	◆延長保育（追加料金） 保育標準時間 18 時 ～ 19 時 保育短時間 7 時 ～ 8 時 16 時 ～ 19 時	
	⑤	しらゆりこども園	白尾	283-1860 283-1861		
	⑥	新化こども園	宇野気	283-0231 283-0232	◆休日保育 新化こども園で実施。 ◆病後児保育 大海・しらゆり・新化こども園で実施。	
	⑦	みずべこども園	大崎	283-1933 283-1934		
	⑧	金津こども園	谷	285-2681 285-2682		
私立	⑨	学園台こども園	学園台	281-0515 281-3602	7 時 ～ 19 時 ◆休日保育実施	2 か月児～
	⑩	木津幼稚園	木津	285-1388 285-2352	7 時 ～ 19 時	1 歳児～
	⑪	認定こども園 うのけ幼稚園	宇野気	283-7111 283-0848	7 時 30 分 ～ 19 時	1 歳児～
	No.	小規模保育園名	所在地区	電話番号 FAX 番号	開園時間（延長保育含む）	対象児
私立	⑫	かほく保育園	宇気	283-7780 283-7782	7 時 ～ 19 時	2 か月児～ 2 歳児

※詳細は各園にお問い合わせください。



■認定こども園とは

保育園と幼稚園の機能をあわせ持ち、地域の子育て家庭に対する支援も行う施設です。

■小規模保育園とは

定員を6～19人とし、対象児も0～2歳児までとする保育内容の支援を行っているミニ保育所に近いタイプの施設です。

第15回 成人式のご案内

【問い合わせ先】
生涯学習課
Tel.283-7137

【日 時】平成31年1月13日（日） 開式10時（受付9時から）
【場 所】河北台中学校 講堂
【対象者】平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方で、市内に住民登録がある方、またはかほく市立中学校の卒業生
※ 対象者には11月中旬に開催通知と事前打ち合わせ会の案内を送付します。
※ 案内はがきがなくても、会場で当日受付すれば参加できます。



昨年度の成人式の様子

マイナンバーカードが便利です
国民年金の手続きはマイナンバーで

【問い合わせ先】
金沢北年金事務所 Tel.233-2021
保 険 医 療 課 Tel.283-7123

平成30年3月から、国民年金の加入手続きや年金請求、国民年金保険料免除申請などの各種手続きがマイナンバーで行えるようになっていきます。

マイナンバーで各種手続きを行う場合は、次のとおり確認を行う必要があります。

- ① 番号確認…マイナンバーが正しい番号であること
 - ② 本人確認…マイナンバーを提出する者がマイナンバーの正しい持ち主であること
- 上記2点について、以下の書類等で確認します。

- ① 番号確認書類…マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写し
 - ② 本人確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど
- ※ マイナンバーカードだけで①と②の両方が確認できます。

なお、従来どおり基礎年金番号で各種手続きを行うことも可能です。

みんな仲良し友好都市
かほく市友好都市交流事業補助金

【問い合わせ先】
企画情報課
Tel.283-1112

かほく市と友好都市協定を締結している自治体との交流を促進するため、交流事業を行う市民団体へ補助金を交付します。（平成30年10月現在の友好都市：長野県駒ヶ根市）

【対象団体】かほく市内に住所を有する者で構成する10人以上の団体

【交付対象事業、対象経費、補助金の額】

友好都市の協定を締結する自治体との交流事業として市長が認める事業

交付対象事業	対象経費	補助金の額
友好都市での交流事業	交通費、宿泊費にかかる経費の2分の1	1人当たり1万円とし、1団体30万円を上限とする
友好都市からの受入事業	交流にかかる経費（消耗品、報償費、役務費に限る）の2分の1	1団体2万円を上限とする

【申請手続】交流事業開始の2週間前までに、団体を担当する課へ必要書類を提出してください。
補助金交付申請書類を審査の上、交付を決定します。
申請に必要な書類など、制度の詳細は市ホームページでご確認ください。



かほく市国民健康保険加入の方へ
人間ドック検査費用助成制度

【問い合わせ先】
保険医療課
Tel.283-7123

特定健診を受けていない方は、ぜひ人間ドック検査費用助成制度をご利用ください。

病気の予防・早期発見のために、年に一度は健康チェックをしましょう。

【対象者】

- 30歳以上75歳未満のかほく市国民健康保険加入者
- ※ 特定健康診査を受診された年度は人間ドック・脳ドックの助成申請はできません。また、脳ドックの助成は隔年です。
- ※ P E T 検査は特定健康診査または人間ドック・脳ドックの受検が必須です。

【申請に必要なもの】

- ・印鑑
- ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健診受診券（40歳以上の方）
- ・振込先預金通帳（指定検査機関ではない医療機関で受検する方）

【指定検査機関】

金沢医科大学病院、浅ノ川総合病院、金沢病院、河北中央病院、石川県予防医学協会（1日コースのみ）、K K R 北陸病院

【助成金額】

種 別	助 成 金 額
人間ドック（1日）	25,000 円
※人間ドック受検年度中に55歳になる方	35,000 円
※人間ドック受検年度中に40歳になる方	基本項目分全額 （指定検査機関のみ）
人間ドック（1泊2日）	45,000 円
※人間ドック受検年度中に55歳になる方	55,000 円
脳ドックのみ	34,000 円
人間ドック＋脳ドック （同時受検の場合）	人間ドック助成金額 ＋23,000 円
P E T 検査	20,000 円

※上記の検査において、オプションの検査項目費用は対象となりませんのでご注意ください。

【医療機関での窓口負担金額】

- ・指定検査機関の場合
請求金額から助成金額を差し引いた差額分。
- ・その他の検査機関の場合
請求金額全額。後日、受診者の指定口座に助成金額を振り込みます。

インフルエンザ予防接種

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

インフルエンザが流行する季節がやってきます。予防接種を受けてインフルエンザに備えましょう。

●小児 インフルエンザ予防接種費用の助成

対 象 者 ① 1歳以上～13歳未満の方は2回
② 13歳以上～高校3年生相当（平成12年4月2日以降生まれ）の方は1回

償還払い 1,000円／回を申請後払い戻しします。

申請方法 「接種済証明書」「領収書」「印鑑」「預金通帳」をお持ちのうえ、健康福祉課または高松・七塚サービスセンターで手続きを行ってください。

申請期間 平成31年3月29日（金）まで（申請期間を過ぎる場合はお問い合わせください。）

※ 予防接種費用はこども医療制度では償還できません。

●高齢者 インフルエンザ予防接種 ※ 予防接種券兼予診票は住民登録がある住所に10月末に個別送付します。

対 象 者 ① 65歳以上の方（昭和28年12月31日以前生まれ）
② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

期 間 11月1日（木）～平成31年1月31日（木）

場 所 河北郡市内契約医療機関（その他の医療機関で接種を希望される場合はお問い合わせください。）

費 用 500円

楽しみながら健康づくり

かほく健康ポイント事業

健康ポイントラリー

参加無料

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel 283-1117

事業に参加してかほくにゃおん WAON カードを提示すると、1 事業につき 50 健康ポイント（電子マネー 50WAON 相当）を付与します。（ポイント付与はイベント終了後に行います。）

健康レッスン5

【日 時】 10 月 12 日（金）10 時 30 分 ～ 11 時 30 分

【場 所】 イオンモールかほく グリーンコート

【演 題】 よい睡眠とれていますか？

【講 師】 石川県立看護大学 長谷川 昇 氏



がん検診

かほく市のがん検診を受診した方、職場でのがん検診を受診した方に 50 健康ポイントを付与します。

検診結果とかほくにゃおん WAON カードを以下の窓口までお持ちください。

- 健康福祉課、保険医療課、高松・七塚サービスセンター

簡単な手話を覚えてみませんか

県民手話講座

参加無料

【申込・問い合わせ先】
健康福祉課 Tel 283-7120
（社福）石川県聴覚障害者協会
Tel 264-8615 FAX 261-3021

今年 4 月の「石川県手話言語条例」施行に伴い、広く県民の皆さまに手話を知っていただく機会として手話講座を開催します。手話に興味のある方の参加をお待ちしています。参加費は無料です。

【日 時】 11 月 10 日（土）13 時 ～ 14 時

【場 所】 西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

【対 象】 手話に興味のある方

高齢者支援センターだより

生活支援サポーター（生活支援担い手）養成講座

【問い合わせ先】
長寿介護課
Tel 283-7150

9 月 3 日（月）、10 日（月）、19 日（水）に全 3 回の生活支援サポーター（生活支援担い手）養成講座を開催しました。この講座は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう高齢者の在宅生活を支える生活支援サポーターを養成するために開催され、高齢者の生活支援に興味のある市民の方等 38 人が受講しました。3 回全て受講された方には修了証を交付し、今後、就労を希望される方には就労相談に応じていきます。

また、受講者からは「生活支援のため多様な活動があることがわかった。色々な活動に参加してみたい。」など多くの感想が寄せられました。



かほく市イクメンプロジェクト 2018

PAPATO フェスティバル

【問い合わせ先】
子育て支援課
Tel 283-7155

日本では欧米先進国に比べ、男性の育児・家事への参加が低く、女性の負担が大きいため多子化の妨げになっていると言われています。かほく市では少子化対策の一環として 男性の育児・家事参加を促すリーフレット「PAPAMO PROJECT」を作成し、配布しています。

今回、子ども総合センターやリーフレットの周知と企業を含めた社会全体での理解・取組啓発を兼ねた親子参加型のイベント「PAPATO フェスティバル」を開催します。楽しみながら育児を理解できるイベントで、企業向けの助成制度の紹介もあります。

子育て真っ最中のご家族だけでなく、将来パパママになる若い世代の方、お孫さんのいるおじいちゃんおばあちゃんなど、世代を超えてお越しください。スタンプラリー達成で、素敵なプレゼントを進呈します。



【日 時】 10 月 14 日（日）10 時 ～ 16 時（ステージは 10 時 30 分から）

【場 所】 イオンモールかほく（メイン会場：グリーンコート）

【内 容】

- ・育児啓発ステージ（○ × クイズ、キャラクターショーなど）
- ・市内こども園 5 歳児によるお遊戯
- ・子ども総合センターブース（育児相談・妊婦体験など）
- ・親子木工教室 など

人権擁護・男女共同参画啓発事業

映画上映会と人権教室

【問い合わせ先】
市民生活課 Tel 283-1116
生涯学習課 Tel 283-7137

【人権啓発活動重点目標】 みんなで築こう 人権の世紀

【男女共同参画行動計画基本理念】 男女一人ひとりが輝き 支え合うまち

【日 時】 10 月 6 日（土）13 時 30 分（13 時開場）

【場 所】 西田幾多郎記念哲学館 哲学ホール

【入場料】 無料

※12 時 45 分から哲学館入口で入場整理券を配布します。
※ 入場整理券のない方は入場できません。

【定 員】 300 人

【内 容】 人権教室（13 時 30 分 ～）
全国中学校人権作文コンテスト石川県大会受賞作品の朗読
優秀賞「大舞台での正義から」
宇ノ気中学校 最上 和々さん
入 賞「なくしたいもの」
宇ノ気中学校 御館 爽華さん

映画上映会「あん」（14 時 ～ 16 時頃）

※駐車場が狭いため、できるだけ乗り合わせてご来場ください。
※この映画上映会は、かほく市民大学校の対象講座です。



© 映画「あん」製作委員会 / COMME DES CINEMAS / TWENTY TWENTY VISION / MAM / ZDF-ARTE

監督・脚本 河瀬 直美
出 演 樹木 希林、永瀬 正敏 ほか
ストーリー
縁あってどら焼き屋「どら春」の雇われ店長として単調な日々をこなしていた千太郎。そのお店の常連である中学生のワカナ。ある日、その店の求人募集の張り紙をみて、そこで働くことを懇願する一人の老女、徳江が現れ、どら焼の粒あん作りを任せること。徳江の作った粒あんはあまりにも美味しく、みるみるうちに店は繁盛。しかし心ない噂、彼らの運命を大きく変えていく…。

防火フェスティバル

【問い合わせ先】
消防署
Tel.283-3585

【日 時】 10月21日(日) 9時30分～11時30分

【場 所】 河北台中学校 講堂

【内 容】 ・アトラクション 木津幼稚園幼年消防クラブ(演奏)

新化こども園幼年消防クラブ(遊戯)

地域子育て支援サークル保育ママの会 ママレンジャー(寸劇)

・展示 少年消防クラブ防火ポスター、防火委員会活動写真、消防車両、住宅用火災警報器

・体験 初期消火訓練、煙道、ロープ渡り(子ども用)、防火衣着装

主催：かほく市防火委員会 共催：(一財)日本防火・防災協会、かほく市消防団、かほく市消防本部



万が一のために、警報が鳴った時の正しい対処法を知っておきましょう！

火災の時

警報音が鳴り、火災を見つけたら次のような対処をしましょう。



- 周りに**大声**で知らせましょう。
- 避難しましょう。●119番通報しましょう。
- 可能なら初期消火を。

火災でない時

警報音停止ボタンを押すか、室内の換気をする。警報音は止まります。以下のものに注意してください。



- ほこりや小さな虫
- 調理時に発生する大量の煙や蒸気

電池切れの場合

電池を新しいものに交換してください。(電池寿命10年タイプは機器交換をしましょう。)



機器異常の場合

「ピッピッピ」と一定の間隔で鳴る場合は、機器の異常です。新しい火災警報器に交換してください。



設置から10年が経過している住宅用火災警報器は早めに交換してください。

【問い合わせ先】 予防課 Tel.283-3585

たき火は危険です！

今年に入り、たき火による消防車の出動が多発しています。空気が乾燥し、付近の枯れ草などに燃え移る事例が多く、周りの民家などに危害が及ぶなど大変危険です。

火気の取り扱いには十分注意しましょう。



【問い合わせ先】 消防本部 Tel.283-3585

石川県ドクターヘリが運航しています

【問い合わせ先】
石川県立中央病院
Tel.237-8211

ドクターヘリとは、救急医療に必要な機器や医薬品を装備し、医師と看護師が同乗して救急現場等に向かい、現場から医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことができる専用のヘリコプターです。

石川県では9月24日(月)から下記のとおり運航を開始しています。

【基地病院】 石川県立中央病院

【運航時間】 概ね8時30分～日没前(365日運航、荒天時は運航不可)

【出動要請】 消防機関等の要請により出動します。一般の方が直接要請することはできません。

ランデブーポイントについて

- ・ランデブーポイントとは、ドクターヘリと救急隊が合流し、救急患者を引き継ぐ場所のことです。
- ・ドクターヘリが速やかに傷病者に接触して搬送するためには、県内全域でのランデブーポイントの確保が重要であり、ある程度の広さがある学校グラウンドや公園・運動施設を中心に選定しています。



学校・公園・運動施設周辺にお住まいの方、施設利用者の皆さまへ

- ・ヘリの離着陸に伴い、ヘリからの強い吹き下ろし(ダウンウォッシュ)や騒音が発生します。
- ・離着陸時には、人や車両が近づかないか、ダウンウォッシュや飛散物で周辺に危害を及ぼさないかなど、消防機関が現場の安全確保を行います。現場には近寄らないようにし、必ず消防隊員の指示に従ってください。
- ・吹き飛ばされやすいものは室内に片付けて、窓を閉めてください。

ドクターヘリの円滑な運航のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

第23回 鶴彬川柳大賞決定

かほく市高松出身の鶴彬は、昭和初期の戦争の只中で、鋭い風刺の作品を残した川柳作家です。

この度、かほく市川柳協会・鶴彬を顕彰する会主催の「第23回 鶴彬川柳大賞」が決定しました。

「現代を風刺した新しい感覚の川柳」という作品テーマで全国から397句(199人)の応募がありました。入選作品は9月2日(日)に行われた第32回 鶴彬忌川柳大会の場で発表されました。佳作以上の入賞作品は次のとおりです。



『鶴彬大賞』

擬装した正論でまた多数決

岐阜県岐阜市

小野小野三

『優秀賞』

不戦へのくさび九条仁王立ち
悲しいねうまく自由とつき合えぬ
時と時一つ平和の鶴を折る

長野県上水内郡
石川県金沢市
石川県金沢市

新海 信二
松本 春江
新保 芳明

『佳作』

パソコンもスマホも無いが生きている
AIが押すかもしれない核ボタン
戦争が軽い言葉になる世界
改ざん欺まん霞ヶ関の深い霧
分裂の度に小者になる党首

新潟県柏崎市
愛知県春日井市
岡山県岡山市
石川県白山市
三重県伊勢市

長井 和子
戸田富士夫
松田 龍彦
穴田 圭子
橋本 修



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆イクメン推進事業 **(要予約)**
 - 10月21日(日) パパ'ズクッキング 15時～
高松産業文化センター調理室
- ☆子育てカススキルアップ事業 **(要予約・託児有)**
 - 10月30日(火) 子どもの病気についてや受診のコツ 10時～ ※申し込み開始 10月9日(火)
- ☆ママリフレッシュ事業 **(要予約・託児有)**
 - 11月1日(木) テーブルマナー 12時～ ※申し込み開始 10月11日(木)

- ☆イベント
 - 10月26日(金) 双子ちゃん集まれ! 10時～

- ☆サークル活動
 - 第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
 - 第4木曜日 10時～(ニコちゃんサークル主催) 親子体操(自由参加)
 - 第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロ口主催) 情報交換



七塚子育て支援センター ☎285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - 10月9日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - 10月12日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - 10月16日(火) ママレンジャーがやってくるよ!
 - 10月17日(水) ハロウィン製作
 - 10月23日(火) お誕生会
 - 10月26日(金) ハロウィンパーティー **(要予約)**
 - 11月2日(金) 七五三パーティー **(要予約)**
 - 11月6日(火) わらべうたで遊ぼう



木津幼稚園子育て支援センター smile ☎070-4202-7415

- ☆Smileに集まれ(予約・参加費不要です)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - 10月4日、18日、25日
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制)
 - 対象 未就園児 10時30分～12時
 - 10月16日(火) 運動会ごっこ
 - 10月23日(火) ハロウィンの製作
 - 10月30日(火) ハロウィンごっこ
- ☆Clover Kiss(英語子育てサークル)
 - 10時30分～12時(受付開始:10時)
 - 10月5日(金) ハロウィン製作
 - 10月19日(金) 運動会ごっこ
 - 10月26日(金) ハロウィンパーティー



宇ノ気子育て支援センター ☎283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - 10月4日(木) 消防署見学(現地集合)
 - 10月9日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - 10月11日(木) ママレンジャーがやってくるよ!
 - 10月18日(木) プラ板でキーホルダーを作ろう!
 - 10月19日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - 10月23日(火) お誕生会
 - 10月25日(木) おやつってどうしたらいいの(栄養士)
 - 10月27日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - 11月1日(木) 幼児安全法(赤十字奉仕団)



高松子育て支援センター ☎281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - 10月9日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - 10月10日(水) シャボン玉であそぼう
 - 10月17日(水) 風邪・感染症予防について(保健師)
 - 10月23日(火) お誕生会
 - 10月24日(水) ハロウィン製作
 - 10月26日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - 10月31日(水) ハロウィンパーティー **(要予約)**



- ☆フリーマーケット(子育て支援サークルネットワーク主催)
 - 日 時 10月10日(水) 10時30分～12時30分
 - 場 所 七塚健康福祉センター

- ☆かほく市イクメンプロジェクト2018 PAPATOフェスティバル
 - 日 時 10月14日(日) 10時～16時
 - 場 所 イオンモールかほく(メイン会場:グリーンコート)

- ☆こども園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
 - こども園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
 - 10月9日 はまなす 16日 ひまわり 23日 しらゆり

認定こども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、予約・参加費不要です)
 - 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - 10月4日、11日、18日、25日、11月1日
- ☆親子教室「いちご組」(登録制)
 - 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
 - 10月15日(月) おにぎりパーティー
 - 10月22日(月) バスにのろう
 - 10月29日(月) ハロウィンを楽しもう



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期 日 10月10日(水)・24日(水)
 受付時間 13時15分～14時15分
 場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

受付 13時～13時45分

- 赤ちゃん健診(3か月児)
 - 期日 10月4日(木)
 - 対象 H30年6月1日～6月17日生
 - 期日 10月18日(木)
 - 対象 H30年6月18日～6月30日生

- 1歳6か月児健診
 - 期日 10月25日(木)
 - 対象 H29年3月14日～4月17日生

- 3歳児健診
 - 期日 10月11日(木)
 - 対象 H27年4月30日～5月30日生



子どもの教室

受付 10時まで

- ごっくん教室(離乳食教室) **要予約**
 - 期日 10月18日(木)
 - 対象 H30年4月生

- はいはい教室(育児教室)
 - 期日 10月4日(木)
 - 対象 H29年12月生

- ビーバー教室(虫歯予防教室)
 - 期日 10月25日(木)
 - 対象 H28年7月生



みんな集まれ!児童館



木津児童館 ☎285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～) 小学生以上が対象
 - 10月6日(土) お茶会 **(要予約、先着10人)**
 - 10月12日(金) ちぎり絵製作
 - 10月17日(水) ドッチボールで遊ぼう

白尾児童館 ☎283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - 10月6日(土) 自由工作
 - 10月13日(土) 色画用紙で工作
 - 10月20日(土) 折り紙工作

至誠が丘児童館 ☎283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
- ☆イベント(14時～)
 - 10月6日(土)、13日(土)、20日(土) 生涯学習フェスティバル展示品作り



高松児童館 ☎281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
- ☆イベント(10時～) 小学1～6年生対象
 - ※予約、参加費が必要な場合があります。
- 【愛・遊・館】
 - 10月13日(土) モビール製作
 - 10月20日(土) 色えんぴつでプラ板製作

金津児童館 ☎285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
- ☆イベント(13時～)
 - 10月6日(土) 卓球をしよう!
 - 10月20日(土) クッキング教室
～ハロウィンのお菓子作り～
 - 10月27日(土) 風船バレーをしよう!



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」 【休館日：1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)】

10/21(日) 市民読書の日 イベント案内

■やまばのおはなし会■

時間 11時～11時30分
 場所 1階 おはなしの部屋
 対象 乳幼児～大人（申込不要）

■「図書館を使った調べる学習作品」および「手作り絵本作品」の優秀作品表彰式■

時間 14時～15時
 場所 2階 視聴覚講義室

図書館まつり

生涯学習フェスティバルで図書館まつりを開催します。

【期間】 10月27日(土)～28日(日)

【会場】 中央図書館

※詳しくは、後日配付の「かほく市生涯学習フェスティバル」のチラシをご覧ください。

※期間中、高松産業文化センター2階図書室は臨時休館

迫力満点！人形劇「アリとキリギリス」

8月26日(日)の市民読書の日事業で「劇団バク」によるイソップ童話「アリとキリギリス」のマスクプレイオペレッタ人形劇を鑑賞しました。



イソップ童話は人間に大切な「教訓」を教えてくれるお話です。等身大の人形劇で演劇の醍醐味を味わうことができ、夏休みの素敵な思い出になりました。

中央図書館 蔵書点検のため臨時休館します

休館期間 11月5日(月)～12日(月)

ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

返却図書・雑誌はブックポストへお返しください。

おはなし会等	グループ等	やまば	くまちゃん	英語	宮沢賢治を読む会
開催日		7・14・21・28	10・24	5・12・19・26	24
曜日		毎週日曜日	第2・第4水曜日	毎週金曜日	水曜日
時間		11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分
対象		乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人

10月の図書館ボランティア	※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。
日時	曜日
2日・16日・30日 14時～	火曜日
23日 10時～	

文芸の窓

短歌

をちこちより台風気遣う電話あり被害の無きを共に喜ぶ

雛菓子を二個手のひらに貰いたる思い出嬉し合唱の友より

朝顔の螺旋をほどこその時を待ち構えしか蝶は飛び交う

豊作は山里海の境なく祭り囃子の聞ける喜び

金農の熱狂去りし甲子園子等の笑顔と豊穣の秋

雨止みて午後の日爽やかみ空には青や真白の雲流れつく

俳句

今日生きていることに感謝し暑に耐へて

白木樅咲き誇る頃友は逝く

灼熱を仕舞い込みしや夏の夕

幾年や墓地を守りたる百日紅

新秋の気配みだれる畑のもの

白山の頂上で振る夏帽子

呼ぶ声の木霊となりて山の秋

かなかなや夫を看取の夕淋し

川柳

生前の御無沙汰わびて花一輪

カンナ咲く命燃やせと語るよう

息切らし来れば切れます電話ベル

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

浜北 木津 丸井 悦子
 長柄町 井口 武久
 中沼 古林 照子
 中田 伸子

宇野 七 窪
 高松 高松 稲垣 朝子
 香林 朝子
 沢野 和子
 中田 達子

宇野 七 窪
 多田 東 幹夫
 間学谷嘉孝

宇野 七 窪
 塩谷 清子
 中村富喜子
 金津紀久子

哲学館へ行こう！



企画展関連限定甘味 北条先生の熱中ようかん

企画展「西田幾多郎の恩師 北条時敬」の期間中、哲学館2階の喫茶テオリアに限定甘味が登場！

囲碁が好きだった北条先生が、碁打ちに夢中になりすぎて蟻付きようかんを食べてしまった逸話をもとにした、ようかんとお茶のセットメニューです。

思わず笑ってしまうエピソードとともに、お楽しみください。



北条先生の熱中ようかん 300円

期 間：平成31年3月24日(日)まで

喫茶テオリア営業時間 10時～21時(20時30分ラストオーダー)

「考える」ことを楽しむ哲学入門講座

第1回 ローマ人に聞いてみよう！ 哲学者ムソニウス先生の人生相談Q&A

「ローマのソクラテス」とも呼ばれる哲学者ムソニウス。「どんな家を建てたらいいの？」「女性にも男性と同じ教育が必要か？」など、生活のさまざまな悩みに答えたムソニウス先生の回答から、人生のヒントを見つけましょう。

日 時：10月14日(日) 13時30分～15時 ※参加無料、要申込

場 所：哲学ホール

講 師：川本 愛氏（ギリシア・ローマ思想研究者）

トーク後に哲学カフェもあります。

時 間：15時15分～16時30分 ※先着15人、参加無料、要申込

会 場：展望ラウンジ

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館 Tel. 283-6600 <http://www.nishidatetsugakukan.org/> 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

～考えてみよう 多文化共生のこと～

【問い合わせ先】生涯学習課 Tel. 283-7137

「外国人のための防災ガイドブック」を活用しよう

今年は大雨や台風による被害が多く、ニュースや新聞でよく見かけます。

自然災害は突然やってくるので、どう対処すれば良いかわからない方が多くいます。

また、外国人の中には「もし災害が起こっても日本人に向けて提供されている情報しか流れてこない。」と
 思われている方もいるでしょう。

これらの悩みを解決するのが「外国人のための防災ガイドブック」です。

このガイドブックは、大雨や台風、地震や津波など、自然災害が起きたときの対処法が

英語や中国語、韓国語、ポルトガル語など多くの言語で書かれています。

身近で困っている方にこのガイドブックを紹介し、ぜひ活用しましょう。

ガイドブックは、下記のホームページから無料でダウンロードできます。

・石川県国際交流課：<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kokusai/tabunka/bousaigaido.html>



家屋を取り壊したときは届出を

毎年1月1日に存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を取り壊した場合は、必ず届出をしてください。

届出をしないと、翌年度以降も課税される場合があります。

なお、登記されている家屋については、必ず所轄の法務局で滅失登記の手続きをしてください。かほく市へ前記の届出をしても登記は変更されません。

提出書類

家屋取壊届（税務課、高松・七塚サービスセンターにあります。）

【問い合わせ先】

税務課 資産税係 Tel 283-1114

●**河川における鮭の採捕禁止**
河川での鮭の採捕は、水産資源保護法で禁止されています。鮭が河川に帰ってくるのは、きれいな河川環境の結果です。採捕せず温かく見守ってください。ようお願いします。

●**一般事業主行動計画の策定義務の対象拡大について**
現在、いしかわ子ども総合条例で従業員50人以上の企業を対象に「一般事業主行動計画」の策定・届出・公表が義務となっていますが、平成31年4月1日からは、従業員21人以上の企業が積極的努力義務の対象となり、数年後に義務化される予定です。「一般事業主行動計画」とは、企業が従業員の「仕事と生活の調和（働きやすい職場づくり）」のための雇用環境の整備等に当たり「計画期間、目標、対策の内容およびその実施時期」について定めるものです。この計画を実践することで、

必要事項を記入した申込券を入れてください。申込券は「エコみらい河北」インフォメーションにて発行します。

●**石川県最低賃金の改正**
石川県内の最低賃金が、次のとおり改正されました。

●**石川県最低賃金の改正**
石川県内の最低賃金が、次のとおり改正されました。

●**赤い羽根共同募金にご協力を**
10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。寄せられた募金は、次の活動などに役立てられます。



●**赤い羽根共同募金にご協力を**
10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。寄せられた募金は、次の活動などに役立てられます。

お知らせ

くらしの情報

かほく市役所 (代) 283-1111

総務部
・総務課 283-1111
・秘書室 283-1110
・管財室 283-1113
・財政課 283-7128
・企画情報課 283-1112
・情報推進室 283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)
・税務課 283-1114
・収納対策室 283-7114

市民部
・市民生活課 283-1116
・消費生活センター 283-7144
・防災環境対策課 283-7124
・子育て支援課 283-7155
・健康福祉課 283-7120
(宇ノ気保健福祉センター内)
・福祉事務所 283-7121
・保険医療課 283-7123
・長寿介護課 283-7122
・高齢者支援センター 283-7150

産業建設部
・都市建設課 283-7104
・産業振興課 283-7105
・上下水道課 283-7106

教育部
・学校教育課 283-7136
・教育センター 283-7170
・生涯学習課 283-7137
・議会事務局 283-7126
・監査委員事務局 283-7127
・会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

かほく市消防本部 283-3585

・消防課 283-3585
・予防課 283-3585
・消防署 283-3585
消防署高松分署 282-5666

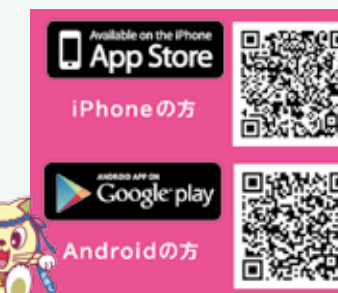
火災・救急・救助は119番
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内
防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認
0180-997-222

かほく市代表メール
info@city.kahoku.lg.jp

かほく市公式子育て支援アプリ
「子育てにやんでもトーク」



石川県最低賃金は県内すべての労働者に適用されます。使用者はこれより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳しくは石川労働局のホームページをご覧ください。

●**10月15日から21日は「行政相談週間」です**
総務省では、10月15日(月)から21日(日)を「行政相談週間」とし、行政相談制度の利用促進を図っています。

●**「エコみらい河北」再生品抽選会**
リサイクルプラザに搬入された家具や自転車などを修理し、抽選にて低価格で提供します。

●**かほく市市民体力テスト**
市民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体力・健康づくりのきっかけとしてもらうことを目的に20歳以上の方を対象に開催します。お気軽にご参加ください。

【申込・問い合わせ先】消費生活センター Tel 283-7144

募集

●**市営住宅12月入居者募集**
申込期間 10月9日(火)～19日(金)
募集住宅

単独住宅(家賃は所得により決定。4.5階は軽減有。9600円)
コーポ高松 3DK 4戸
コーポ宇気 3DK 15戸
公営住宅(家賃は所得により決定。1万2700円)
高松団地北棟 2DK 1戸
白千鳥ハイイツ(高松) 2LDK 1戸
いずみ団地(木津) 3LDK 1戸
緑ヶ丘団地(白尾) 2DK 1戸

特定公共賃貸住宅
(家賃は住宅毎に一律。新婚さん住まい応援事業補助金対象物件)
白千鳥ハイイツ(高松) 3LDK 3戸
家賃 4万9000円

消費者力アップセミナー

～もしもの時に備えて、損害保険についてもっと知りたい～

最近、自然災害による甚大な被害が日本中で発生しています。消費生活センターでは、損害保険の制度を学び、消費者力アップを目指すための講演会を実施します。

日時	11月7日(水)	13時30分
場所	かほく市役所3階	304会議室
講演	自然災害時における損害保険について	
対象	18歳以上のかほく市民	
定員	20人	
申込締切	10月29日(月)	
受講料	無料	

【申込・問い合わせ先】消費生活センター Tel 283-7144

高松団地西棟 3LDK 2戸
家賃 5万5000円
いずみ団地(木津) 3LDK 1戸
家賃 5万5000円
緑ヶ丘団地(白尾) 3DK 1戸
家賃 4万8500円

※入居希望者多数の場合は抽選
【申込・問い合わせ先】
住宅管理センターかほく
Tel 281-1414

●**地域のお茶の間活動スツ交流集会**
なぜ、いま地域のつながりづくりが必要なのでしょう。地域でのつながりを支える地域のお茶の間活動について、活動者や講師を招いて学びの集いを開催します。興味のある方はどなたでもご参加ください。

日時 10月15日(月) 13時30分～16時
場所 七塚健康福祉センター
講師 武庫川女子大学 松端克文 教授ほか
定員 50人(定員になり次第締切)
【申込・問い合わせ先】
かほく市社会福祉協議会
Tel 285-8885

●**炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)患者・家族のついで**
日時 11月10日(土) 10時～12時
場所 石川県地場産業振興センター本館 第8会議室
講師 金沢大学附属病院 栄養管理部 中田裕佳 管理栄養士、いしかわIBD結の会 会員
申込締切 11月2日(金)
【申込・問い合わせ先】
石川中央保健福祉センター
健康推進課
Tel 275-2250

催し

●うみっこらんど七塚

〔海と港の博物館・市民ギャラリーうみっこ〕

開館時間 9時～17時(月曜休館)

祝日の場合は翌平日)

◆第13回MOA美術館かほく市児童作品展

期間 10月6日(土)13時～20日(土)※最終日15時まで

出展者 MOA美術館かほく市児童作品展実行委員会

◆花絵の具とガラスアートの作品展

期間 11月1日(木)13時～8日(木)※最終日15時まで

出展者 花絵の具とガラスアート教室

〔問い合わせ先〕 うみっこらんど七塚
Tel 283・8880

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

◆第14回総合出会い展

開催期間 10月6日(土)～8日(月)※入場無料

出展者 古流松栄会

◆和紙ちぎり絵金沢サークル展

開催期間 10月19日(金)～31日(水)※入場無料

出展者 村戸静江さん
土蔵八千代さん

中口紘美さん

越後絹子さん

森田泰江さん

※11月17日(土)13時から千支のちぎり絵教室を開催します。

◆バレエ体験レッスン

日時 10月6日(土)、27日(土)

参加費 500円(飲物券付)

対象年齢 3歳～

服装 動きやすい服装

講師 伊藤静香さん

(クラブパレット)

◆まちかど名月コンサート

～秋風とともに星月夜～

日時 10月8日(月)祝

開場 13時30分 開演 14時

入場料 500円

出演 川守さくらさん(お爭)

山田晃山さん(尺八)

共演 高松少年少女合唱団

主催 NPO法まちかど倶楽部たかまつ

～わくわく(終活)セミナー～

～終活を正しく理解し、それを生かす～

日時 10月10日(木)

13時30分～15時

※申込締切 10月8日(月)

受講料 500円(飲物付)

定員 10人(定員に達し次第締切)

講師 新田哲夫さん

主催 まごころギフト店につた

◆月亭方気の19市町落語めぐり

～かほく市編～

日時 10月13日(土)

開場 14時 開演 14時30分

※入場無料

出演 月亭方気

主催 (株)よしもとクリエイティブエージェンシー

◆第109回みんなて歌おっ

日本のうた101

日時 10月14日(日)

10時30分～12時

参加費 500円(飲物付)

※初回のみ歌集代600円別途必要

指揮 岡田一成先生

主催 楽しく歌う会(絆)

◆ベビーマッサージ教室(2階)

日時 10月17日(木)

10時30分～12時

※申込締切 10月15日(月)

参加費 2000円(飲物、オイル、防水シート付)

定員 8人

対象 1か月検診後のお子様

持物 バスタオル

主催者 山下愛さん(RTA)

指定スクールIrie)

◆オレンジカフェ

日時 10月20日(土)

10時～11時30分

参加費 飲物代分(個人負担)

主催 竹中由香里さん

◆復元加工師によるしみ抜き実演会

しみ抜きの工程を見ていただき、しみのご相談にお応えします。

日時 10月20日(土)

13時30分～15時30分

主催 沖野光司さん

(江川クリーニング)

◆楽しい筆あそび

～年賀状講座～

日時 11月3日(土)13時～15時

※申込締切 11月2日(金)

受講料 2000円

(材料費込、飲物付)

持物 不要

講師 船本るり子さん(遊筆家)

〔申込・問い合わせ先〕

たかまつまちかど交流館

Tel 282・5760

がんばりました

●平成30年度石川県小学生ソフトテニス団体選手権(兼KENKOCUP全国ジュニアソフトテニス大会予選会)

(8/20 七尾市)

男子の部

第3位 河北台キッズソフトテニスクラブ

●第49回全国中学校卓球大会

(8/22～25 広島県)

男子個人

第3位 三浦裕大(河北台中)

●サンドヒルかほく市2018

グラウンド・ゴルフ大会

(8/27 高松グラウンド・ゴルフ場)

赤旗グループ 団体

準優勝 参志会クラブA

第3位 七窪友交会A

青旗グループ 団体

準優勝 三七会A

第3位 七窪友交会レディース

黄旗グループ 団体

第3位 太崎愛好会A

赤旗グループ 個人

男子の部

優勝 佐藤勝(内日角ひまわり会)

第3位 塚本修(遠塚GGA)

女子の部

優勝 岩井好美(ナンデククラブ)

第3位 浅野葉子(ニューサ

ンダー)

青旗グループ 個人

男子の部

優勝 澤本文夫(本町A)

女子の部

優勝 三国文子(三三会A)

第3位 坂本美智子(七窪友交会レディース)

黄旗グループ 個人

男子の部

優勝 竹中外茂次(山乃会)

善意をありがとう

・網本静雄さんより、平成30年北海道胆振東部地震ほかに対し、義援金として計2万円を寄附していただきました。

・平成30年北海道胆振東部地震にかかる義援金を受け付けています。

・熊本地震災害にかかる義援金を受け付けています。

・東日本大震災にかかる義援金を受け付けています。

(受付は平成31年3月31日まで)

・平成30年7月豪雨災害にかかる義援金を受け付けています。

(受付は平成30年12月28日まで)

義援金等の受付場所

健康福祉課、会計課、高松・七塚サービスセンター

義援金等の受付場所

健康福祉課、会計課、高松・七塚サービスセンター



河北都市広域事務組合 環境標語選考結果

エコみらい河北において、環境標語を募集したところ 105 点の応募がありました。最優秀賞の標語は、懸垂幕を作製し、10月31日(木)まで市役所に掲示して、ごみ減量・リサイクルの推進を促しています。入賞作品は次のとおりです。(敬称略)

最優秀賞	「捨てるより 活かす工夫で 減らすゴミ」	津幡町領家	大浦 将太郎
優秀賞	「ごみ減らす みんなができる 思いやり」	津幡町能瀬	塩梅 勝弘
優秀賞	「捨てる前 ゴミか資源か 再確認」	津幡町太田	焼田 真樹

平成30年度 リサイクル工作コンクール結果

河北都市内の小学生から 1,610 点の応募がありました。応募作品のうち各学校の代表作品は 10月8日(月)までエコみらい河北にて展示しています。市内入賞者は次のとおりです。(敬称略)

高学年の部	
優秀賞	竹中 蒼翔 (外日角小 5年)
作品名	木彫りのナマズ
中学年の部	
優秀賞	瀧川 総 (外日角小 3年)
作品名	にじいろのたまごから生まれたトリケラトプス
低学年の部	
優秀賞	酒井 孝耀 (七塚小 2年)
作品名	じんべいざめ
佳作	飯田 結名 (外日角小 2年)
作品名	ししがしら



【問い合わせ先】 河北都市広域事務組合 Tel 288-4545

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニ等で簡単に取得できます。

利用できる時間 6時30分～23時

- ① 住民票
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票



自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

場所 市役所1階 玄関ロビー

料金 通常800円/1シート

利用できる時間 8時30分～19時(開庁日を除く)

【問い合わせ先】 市民生活課 Tel 283-1116

第19回 看大祭

笑顔でつながる、いつまでも

今年は介護予防・認知症予防として「笑う体操」を活用している健康アーティストの「己抄呼～Misako～さん」の講演会、地域のこども園やスポーツクラブの子どもたちによるダンスや発表があります。

また、学生による模擬店や地域の方々によるステージ企画など、皆さまに笑顔で楽しんでいただくための催し物を数多くご用意しています。1年に1度の大学祭をぜひ楽しんでください。

皆さまのご来場をお待ちしています。



・縁日 ・お化け屋敷
・能登フェア ・バザー
・県看ドック
(学生による健康測定) など

10/27(土)
9:00 ▶ 17:00

9:00 催し物紹介
9:15 オープニングダンス(看護大1年女子学生)
9:40 弾き語り(シンガーソングライター 今町 衣里)
10:15 弾き語り(ICHIGOMILK)
10:50 ダンス(学園台こども園そら組)
11:35 バンド(Illuminar:金沢学院大学バンドサークル)
13:00 特別講演会(己抄呼～Misako～の笑う体操!)
15:15 地域ビンゴ大会
16:30 ライブ(ダンス&ボーカルユニット G.U.M)



10/28(日)
9:00 ▶ 12:30

9:00 オープニングダンス(看護大男子学生)
9:25 合唱(看護大音楽サークル)
9:50 ジュニアダンス(ジョイアクロス)
10:30 ダンス・バレエ(クラブパレット)
11:20 2人羽織(看護大学生・教員)
12:05 バンド(Iris:看護大バンドサークル)

【バザー用品回収のお知らせ】

リサイクルや一人暮らしの学生の少しの助けになることを目的として、本校の学生やかほく市にお住まいの方から品物を回収し、大学祭でバザーを開催します。

収益は本学学生の研究や地域貢献事業をサポートする「石川県立看護大学グローバルはまなす基金」へ寄付する予定です。ご協力よろしくお願いします。

【回収日時】 10月13日(土) 10時～15時

【回収場所】 石川県立看護大学 体育館

【回収するもの】 靴や服などの衣類、食器や洗剤などの日用品(未使用のもの)
アクセサリ類(ピアスは衛生上回収しないものとする)

【回収しないもの】 家電、本、古着、食品、CD、電池 等

【バザーに関する問い合わせ先】 大学祭担当教員 渡辺 達也 メール: nyabe-T@ishikawa-nu.ac.jp

【後援】 石川県立看護大学同窓会 さくら会

【問い合わせ先】 石川県立看護大学 大学祭実行委員会(教務学生課) Tel 281-8302

～高松中『夢プロジェクト』～ 「本物から学ぶ体験活動」講演会

株式会社マルガー代表取締役として、また世界ジェラート大使としてもご活躍中の柴野大造氏を講師としてお迎えし、ものを作る喜びや厳しさ、世界のライバルと渡り合う心構えなど様々な経験をもとにお話しいたします。

皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時 11月1日(木) 14時～15時30分

場所 高松中学校 体育館

演題 石川発信のジェラートで世界を切り拓く

講師 柴野 大造 氏

(株式会社マルガー代表取締役)

主催 NPO法人清水育英会、高松中学校



柴野 大造 (しばの たいぞう)

【経歴】

石川県能登町出身。酪農家の長男として生まれる。大学卒業後、家業を継ぎ、良質な牛乳を使ったジェラートを作り始める。

2000年「マルガージェラート」能登本店、2004年に野々市店をオープン。

2015年ジェラート日本チャンピオン(日本ジェラート協会主催)。

2017年イタリアパレルモにて開催された4日間で20万人を動員するイタリア最大のジェラートフェスティバル「sherbeth festival2017」にて、過去最多48名の世界のジェラート職人が腕を競う中、アジア人初の世界チャンピオンとなる。また世界総合1位と共に「Nuove Tendenze」(新しい流れ)という特別賞も同時受賞。パイナップルとリンゴにセロリを加えた事がジェラート界に新しい風を吹き込み革命を与えたとの評価であった。

2018年ジェラート文化功労賞受賞(外国人初)、同年ジェラートフェスティバルオールスターズ出場(アジア人初)。
公職:ユネスコ平和メッセンジャー、世界ジェラート大使、日本ジェラート協会理事、日本スイーツ協会理事、能登町ふるさと大使など

【問い合わせ先】 高松中学校 Tel 281-0221

平成30年8月分かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額(円)	工事・業務請負業者
1	H30.8.3	七塚健康福祉センター改修工事(建築)	遠塚地内	7,757,640	(株)サンエキ
2	H30.8.3	七塚健康福祉センター改修工事(機械設備)	遠塚地内	2,689,200	(有)西盛電気設備
3	H30.8.3	七塚健康福祉センター改修工事(電気設備)	遠塚地内	2,359,800	(有)黒川電気商会
4	H30.8.3	内日角1号橋防護柵改修工事	内日角地内	2,246,400	岡部企画(株)
5	H30.8.3	市道内高松8号線側溝改修工事	内高松地内	1,566,000	(有)小山土木
6	H30.8.3	市道森1号線歩道再整備工事	森地内	4,806,000	丸建道路(株)
7	H30.8.3	自動車騒音環境基準常時監視調査に係る面的評価業務委託	市内一円	1,458,000	(株)エオネックス
8	H30.8.3	かほく市環境調査業務委託	市内一円	1,015,200	(株)エオネックス
9	H30.8.24	市道高松9号線側溝改修工事	高松地内	4,917,240	(株)久保建材工業
10	H30.8.24	市道中沼12号線側溝改修工事	中沼地内	2,754,000	(有)小山土木
11	H30.8.24	市道二ツ屋1号線舗装改修工事	高松地内	8,294,400	盛進工業(株)
12	H30.8.24	七塚配水池減菌室等建屋工事	秋浜地内	4,827,600	タタミ建設(株)
13	H30.8.24	鉛管更新工事(その1)	市内一円	1,987,200	(株)おりた
14	H30.8.24	公共下水道舗装本復旧工事	木津地内	5,454,000	加州建設(株)
15	H30.8.24	高松低区配水区流量計設置設計業務	中沼地内	2,592,000	(株)中央設計技術研究所
16	H30.8.24	農業集落排水事業(機能強化)宇ノ気第1地区基本設計業務	気屋地内	3,618,000	石川県土地改良事業団体連合会
17	H30.8.24	農業集落排水事業宇ノ気第1地区事業効果算定業務	気屋地内	810,000	石川県土地改良事業団体連合会
18	H30.8.24	農業集落排水事業(機能強化)瀬戸町地区計画概要書作成業務	瀬戸町、八野地内	1,177,200	石川県土地改良事業団体連合会
19	H30.8.24	農業集落排水事業中沼地区計画策定業務	中沼、夏栗地内	1,425,600	石川県土地改良事業団体連合会
20	H30.8.24	七塚体育センター長寿命化・大規模改造工事実施設計業務委託	白尾地内	2,505,600	(株)アイエス建築設計事務所
21	H30.8.24	小型除雪機(1.1m級)購入	宇野気地内	1,573,560	千代田機電(株)
22	H30.8.31	かほく市南部浄化センター電気設備改築工事(その2)	白尾・大崎地内	103,680,000	(株)日立製作所金沢支店
23	H30.8.31	市道木津57号線消雪さく井工事	木津地内	20,520,000	(株)ホクコク地水



みんなで協力しました



何年生のレイアウトかな？

◆金津の森FABプロジェクト
金津の森の木でテーブルづくり

8月26日(日)、金津の森の木を使ったオリジナルテーブル作りを行いました。6つの扇形テーブルを各学年で担当し、事前に考えてあったレイアウトを基に全校生徒74人が切り株を敷き詰めました。この切り株は学校林の整備作業

の際に児童と保護者が拾い集めた木材をFABプロジェクトの実行委員の方が加工したもので、児童が皮むきをしました。テーブルには樹脂を流し、固めるためにしばらく寝かせています。完成が待ち遠しいです。

かほく市 コミュニティ・スクール コミ★スク新聞

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働推進室
Tel 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆3中学合同イングリッシュセミナー×JAPAN TENT



夏休みも終盤の8月22日(木)から24日(金)の3日間、3中学校の有志が宇ノ気中学校に集まり、英語だけを使ったコミュニケーションをとるイングリッシュセミナーを行いました。最終日にはジャパンテントの留学生を招待し、かほく市のことについて英語で紹介したり、宇ノ気中吹奏楽部が演奏を披露したりしました。中学生と留学生との交流の輪が広がった1日となりました。

助っ人さんの声
河北台ジュニアボランティアサークルを見守る 大野信子さん
中学生自身が主体となってボランティア活動を行っています。地域の人々と交流し、自主的に活動する姿をサポートできればと思っています。

スポーツの秋！海辺のマラソン大会（七小 10/24(木)・外小 10/26(金)）

七塚・外日角小学校では、砂浜でマラソン大会をしています。マラソン大会は全ての小学校で実施しており、児童たちが練習の成果を発揮しますので、地域の皆さまの温かい応援をよろしくお願いします。

文化の秋！中学校文化祭へお越しください

・河北台中学校 10月23日(火)・24日(水)
・宇ノ気中学校 10月25日(木)・26日(金) ・高松中学校 10月26日(金)

かほく四季まつり

かにカニ合戦 ...海の幸・山の幸まつり...

「加能ガニ」をはじめ、かほく市の秋の味覚が勢揃い！
カニ雑炊・焼きガニなど各種カニ料理がお楽しみいただけるほか、地元農産物の直売や駒ヶ根市による特産品販売も行います。
ご家族・ご友人お誘い合わせの上、そろってご来場ください。
大好評のカニ予約販売も行います。
詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。



日 時 11月11日(日) 9時～13時30分
場 所 七塚生涯学習センター(中央図書館) 駐車場

【問い合わせ先】

かほく市まつり実行委員会事務局 商 工 会 Tel 282-5661
産業振興課 Tel 283-7105

KAHOKU MUSIC FES.2018

物産展イベント
同時開催！

「かほく」の魅力を“音楽”で伝えるイベント「KAHOKU MUSIC FES. 2018」。有名アーティストによるライブのほか、地元かほく市の物産展イベントも同時開催！
詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。



日 時 11月3日(土) 10時～
場 所 イオンモールかほく

【問い合わせ先】 産業振興課 Tel 283-7105

かほく市消防団員募集

消防団は本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安心・安全を守るために活動しています。
年齢層も幅広く、職業も会社員、自営業などと様々で、大学生・専門学校等に通学しながら消防団活動に参加できる学生の方も在籍可能です。
消防団は地域における「消防力、防災力の向上」において重要な役割を担っています。

- 主な活動
- ・消火活動
 - ・地震や風水害などの災害活動
 - ・火災予防広報活動 など

○入団資格 市内に居住、在勤または在学する18歳以上の健康な方

【問い合わせ先】

かほく市消防本部 消防課 Tel 283-3585
または、お近くの消防団員へお申し出ください。



休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

10月7日(日)

たにぐち整形外科クリニック

(津幡町字太田は 110-1 Tel 289-0011)

角田医院 (内・小)

(かほく市高松ナ 15-1 Tel 281-0012)

10月8日(月)

はまなすクリニック (耳鼻咽喉科)

(内灘町ハマナス 2-7 Tel 286-3387)

二宮内科医院 (内・小)

(津幡町潟端ト 70-8 Tel 288-3188)

10月14日(日)

向陽台クリニック (産・婦)

(内灘町向陽台 1丁目 225 Tel 255-3454)

さかきばら内科医院 (内・小)

(津幡町庄ト 1-15 番地 Tel 288-7770)

10月21日(日)

さいとうクリニック (皮・形成)

(津幡町潟端 371-1 Tel 288-4540)

政岡医院 (内・小)

(内灘町鶴ヶ丘 4丁目 1-265 Tel 286-1766)

10月28日(日)

山田耳鼻咽喉科医院

(津幡町津幡口 5-10 Tel 288-2084)

北谷クリニック (消・外・小・内)

(かほく市高松ア 1-1 Tel 281-8801)

11月3日(土)

いこま眼科医院

(津幡町津幡ニ 522 Tel 289-4175)

なかお医院 (内)

(かほく市七窪ハ 17-6 Tel 283-6655)

11月4日(日)

上島クリニック (婦・産・内)

(津幡町清水ア 25 Tel 289-2233)

はせがわクリニック (内・消・外)

(かほく市内日角 4-12 Tel 283-6611)

年中無休 診療時間: 19時30分 ~ 23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 Tel 222-0099)

10月のカレンダー			祝日には国旗を掲げましょう
日	曜日	主な行事やお知らせの内容	
1日	(月)		
2日	(火)		
3日	(水)		
4日	(木)		
5日	(金)		
6日	(土)	○禅文化体験会 (18:30、哲学館)	
7日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口)	
8日	(月)	【体育の日】スポーツに楽しみ、健康な心身をつちかう。	
9日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)	
10日	(水)	○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)	
11日	(木)	○行政相談 [要予約・先着順] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)	
12日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)	
13日	(土)	○かほく市学童招待野球大会【1日目】 (7:45、高松野球場ほか) ○寸心読書会⑤ (13:30、哲学館) ○天体観望会「アンドロメダ銀河や二重星団を見よう！」 (20:00、七塚生涯学習センター)	
14日	(日)	○かほく市学童招待野球大会【2日目】 (9:00、高松野球場ほか) ○イクメンプロジェクト「PAPATO フェスティバル」 (10:00、イオンモールかほく) ○「考える」ことを楽しむ哲学入門講座① (13:30、哲学館)	
15日	(月)		
16日	(火)		
17日	(水)		
18日	(木)	○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター) ○かほく市民体カテスト【1日目】 (19:30、河北台健民体育館)	
19日	(金)	○かほく市民体カテスト【2日目】 (19:30、河北台健民体育館)	
20日	(土)	○天体観望会「月のクレーターを観察しよう！」 (20:00、七塚生涯学習センター)	
21日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口) ○防火フェスティバル (9:30、河北台中学校講堂)	
22日	(月)		
23日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)	
24日	(水)		
25日	(木)	○心配ごと相談 [要予約] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)	
26日	(金)		
27日	(土)	○第15回かほく市生涯学習フェスティバル (河北台中学校ほか) ○生涯学習フェスティバル記念講演会【講師 綾戸 智恵氏】 (10:30、河北台中学校講堂) ○図書館まつり (28日まで、中央図書館) ○高松産業文化センター2階図書室臨時休館 (28日まで)	
28日	(日)	○第15回かほく市生涯学習フェスティバル (河北台中学校ほか)	
29日	(月)		
30日	(火)		
31日	(水)	○市・県民税 第3期納期限 ○国民健康保険税 第6期納期限	
11月1日	(木)		
2日	(金)		
3日	(土)	【文化の日】自由と平和を愛し、文化をすすめる。 ○KAHOKU MUSIC FES.2018 (10:00、イオンモールかほく)	
4日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北都市リサイクルプラザ正面出入口)	
5日	(月)	○中央図書館臨時休館 (12日まで)	

かほく市国際交流員 グラフ・イレネの日独コラム

グリアス ディ

Griaf di!

Vol.37 「姉妹都市交流の秋」

「グリアスディ!」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは!」

「食欲の秋」と言われていますが、10月はかほく市にとって「姉妹都市交流の秋」です。10月11日から20日の間に、3中学校の青少年17人と一緒に通訳としてドイツにある姉妹都市、メスキルヒ市へ行ってきます。メスキルヒ市が用意してくれるプログラムでメスキルヒ市内の他、周辺のバーデン＝ヴュルテンベルク州を回ってくる予定です。

姉妹都市関係のもとになっている「哲学」と「猫」の絆について学び、ドイツのお城や「ポルシェ」の自動車博物館、ドイツ南部を流れるドナウ川に沿って歩き、大自然に飛び込む予定です。ホスト家族との触れ合いと異国での滞在によって様々な経験を集めて、参加者の人生の新しい展開につながると思います。

今回一緒に行けなかった中学生を含め、市民の皆さんもきっとメスキルヒ市の様子を見たいでしょう。実は、できますよ! フェイスブックやインスタグラムを使って見たことはありますか?

メスキルヒ市はネットでの情報発信に積極的に取り組み、特にフェイスブックのアカウントを中心に投稿して

います。アクセスしてみると、市内の様子や年中行事などのイベントの写真がたくさんあります。

もう一つメスキルヒの特徴として知られている風習「ファスネット」も映っています。ファスネットは当地と周辺でカーニバルのことを指し、大変盛り上がります。冬と春の境目にある祭りで、以前の成人交流に参加していたかほく市民も見えてきました。ファスネットに参加する団体のカツェンツンフト (猫組合) は、祭りのビデオなどをフェイスブックで紹介しています。

青少年交流の写真が期間中、市のアカウントに出てくるかもしれないので、よろしければフォローしませんか?

メスキルヒ市
公式 Facebook

メスキルヒ市
公式 Instagram

カツェンツンフト
公式 Facebook

給食給食
食育調査隊が行く!

給食はバランスのとれた食事の基本。今の子どもたちはどんな給食を食べているのでしょうか? 市内給食センターを調査し、お家でも作れる簡単レシピをご紹介します!

任務 mission

本日の汁物について調査せよ!

①野菜切込・洗浄

ねぎは葉先と根元を切り落として縦筋を入れ、軸の中、分け目もきれいに洗います。

②だしをとる

だしパックをよく煮詰めて、うまみと香りを引き出します。

③煮る

鶏肉と野菜を煮て、味噌で調味し、ゆであうどんを入れて煮込みます。

～本日の給食メニュー～

・ごはん 牛乳
・はまちの照り焼き
・まんばのけんちゃんト
★打ち込み汁
★メニューのレシピを紹介!

香川県給食

●打ち込み汁とは?

うどんと旬の野菜をふんだんに入れた、香川県讃岐の農村の日常食です。

お家でも給食の味!

打ち込み汁

材料 [4人分]

だし汁 600cc 甘みそ [みそで代用可] 大きじ1強
鶏もも皮付き (2cm角) 40g みそ 大きじ1弱
さといも (乱切り) 60g ゆであうどん 180g
大根 (いちょう切り) 50g うすくちしょうゆ 小さじ1/2
にんじん (いちょう切り) 25g ねぎ (小口切り) 25g
ごぼう (ささがき) 25g

作り方

① 鍋にだし汁を入れて、鶏もも肉、さといも、大根、にんじん、ごぼうを入れて煮ます。
② 具材に火が通ったら、甘みそとみそを溶いて入れます。
③ ②の中にゆであうどんを入れてひと煮たちさせ、うすくちしょうゆで調味し、最後にねぎを入れたらできあがり。

ケーブルテレビでは子どもたちの給食風景も放映中!

不用品情報ダイヤル登録状況 ー無料ー 9月19日現在

譲ります	譲ってください
・ルームウォーカー ・植木鉢	・鳥かご ・木製すべり台 ・自転車 ・餅つき機

[問い合わせ先] 防災環境対策課 Tel 283-7124

「エコみらい河北」体験教室

日 程	教 室 名	受講料
10月13日(土) 11月3日(土)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500円
10月20日(土)	ガラスに絵を描こう (サンドブラスト体験教室)	500円 ※ガラス製品持参
10月21日(日)	吹きガラス中級コース*	2,000円
	オリジナルコップを作ろう (吹きガラス体験教室)	2,000円
10月27日(土)	手作りガラスピーズ (とんぼ玉作り)	1,000円

開催日の2日前までにご予約ください。
※吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を1回以上受講されたことのある方が対象です。
[問い合わせ先] エコみらい河北 Tel 288-4545

かほくチャンネル 10月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

平成30年度市内小・中学校運動会ダイジェスト

爽やかな秋晴れのもと開催された市内小・中学校の運動会。リレーや綱引き、応援合戦など、全力で競い合う姿、白熱した会場の様子をお届けします!



平成30年度かほく市敬老会

今年も市内3会場で開催された敬老会。盛り上がったステージイベント、そして、来場者の元気な姿をインタビューとともにお届けします。



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

- ◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
- ◆障害者手帳(障害程度等級1級または2級、A判定)を所有する家族がいる世帯で、住民税(市・県民税)が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書(世帯全員の署名・押印が必要)
②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室(市役所東フロアB1F)
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール: catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

(平成30年8月31日現在)

男性	17,152人(+2)
女性	18,146人(-3)
合計	35,298人(-1)
世帯数	12,995世帯(+20)

※カッコ内は前月比

今月から新連載「一輪の花・楽しい花束」(2ページ)がスタートしました。このコーナーでは、市内の障害福祉サービスや各事業所の様子をご紹介する予定です。障害福祉について詳しく知らないという方にも今までより身近に感じてもらえる連載となれば嬉しいですね。▼先日、とても立派なサツマイモをいただき、秋の訪れを感じました。どう調理して食べようかと考えているだけに楽しくなっています。(衣谷)

GPSなど技術の発達により、9月某日、百年超にわたり海上を見守った白尾灯台の電灯部分が取り外され、その役目を終えました。これは記録しておかなければと撮影に行くと、灯台の頂上に登るとい貴重な経験ができました。これからシンボルとして、かほく市の未来を照らしてくれることでしょうか。▼子ども議会特集(4ページ)で未来のかほく市について、子ども議員の皆さんの思いを載せています。(菊田)

編集後記

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 6:15 ~ 「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局(90分) (内容) かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City(かほく市ニュース) 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 15:00 ~ 「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ(文字・静止画) 10/31(水) 18:45 ~ 「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ(文字・静止画)
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止(5:00まで)

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表(EPG)を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。(平日8:30~17:15)