



主な
内容

平成 29 年度決算報告
まちの話題
かほく市からのお知らせ
くらしの情報
かほくチャンネル番組ガイド

・・・ 2
・・・ 8
・・・ 11
・・・ 22
・・・ 32

つぎはどれを読もうかな？

おはなし会終了後、みんなそれぞれ次に読みたい本を探しました。読書の秋、皆さんも気になる本を手にとって、ゆっくりと読書を楽しみませんか？

【 photo : 英語のおはなし会終了後(中央図書館にて) 】

皆さまからの税金や、国・県からの補助金は、私たちの生活をより良くするために、様々な形で使われています。これらがどれくらい納められ、どのようなことに使われているのかを一般会計を中心にお知らせします。

【問い合わせ先】

財政課
TEL 283-7128

一般会計総括

一般会計の歳入総額は159億7,114万円、歳出総額は156億8,222万6千円となり、歳入歳出の差し引き額は2億8,891万1千円（うち10億1,500万円は翌年度へ繰越）、実質収支としては2億7,876万円の黒字でした。平成29年度においても、限られた予算の中で最大限の効果が現れるよう、4つの重点施策を柱に事業の「選択」と「集中」を実行し、迅速かつ適切な予算の執行に努めました。

1「新たな人の流れを生む」

魅力あふれるまちの創造

自主的、主体的なまちづくりの指針として、総合戦略でも位置づけている「定住促進策」とりわけ「若者マイホーム取得奨励事業」と「新婚さん住まい応援事業」に重点をおいたほか「シティプロモーション」における魅力発信と併せた観光振興に関連した施策として、かほく市のランドマーク、あるいは市内外の方々の憩いと思索の場として「哲学の杜ライトアップ」をスタートしました。

2「安心して子育てができる」

安全で快適な環境の整備

合併以降、特に重点的に取り組んできた子育て支援について、未満児のこども園への入園に限り希望する園での受け入

れができるよう4園で施設改修を行いました。教育に関しては、小学校の全学年において「35人以下学級」を引き続き実施したほか、教育環境の整備として、市内小中学校におけるエアコンの設置工事を完了しました。また、小学校の長寿化対策として、外日角小学校の実施設計、七塚小学校の基本設計を完了し、現在は、それぞれ本格的な工事と実施設計に取りかかっているところです。

3「健康で生きがいのある」

心豊かな暮らしの実現

市民の健康づくりへの取り組みとして「歩数計を使ったウォーキング事業」およびウォーキング事業」を実施したほか、高齢者の外出支援と交通安全対策の一環として「高齢者福祉タクシー助成制度」を創設しました。

4「人と人、地域と地域を繋ぐ」

確かな行政基盤の構築

これまでと同様、行政の効率化を目指す行政改革大綱の実践として、職員定数の適正化などにより効率的な行政運営を図ったほか、上下水道施設において、施設の長寿命化を踏まえた効率的な管理を目指し、民間のノウハウを取り入れた「包括的民間委託」を引き続き行っており、今年度には第三期となる委託契約を締結し、業務がスタートしています。

平成29年度に実施した主な事業

- 若者マイホーム取得奨励金の継続実施 9,547 万円
- 新婚さん住まい応援事業の継続実施 2,101 万円
- か歩く健康ウォーキング事業等の実施 251 万円
- 高齢者福祉タクシー助成の実施 174 万円
- こども園保育室増築・改修事業（4園で未満児受入対応） 5,708 万円
- 空家等対策補助（除却・改修）の実施 508 万円
- 消防高松分署庁舎耐震補強工事の実施 4,434 万円
- 高規格救急自動車（資機材含む）の整備 3,611 万円
- 学校を核とした地域力活性化事業の実施 1,477 万円
- 小学校 35 人以下学級の継続実施 779 万円
- 外日角小学校長寿化に伴う実施設計 4,019 万円
- 七塚小学校長寿化に伴う基本設計 1,053 万円
- 西田幾多郎記念哲学館 調査研究棟・周辺環境の整備 1 億 5,688 万円



こども園改修



各種ウォーキング事業



哲学館調査研究棟



いろいろな事業をしているニャン！



高規格救急自動車



高松分署耐震補強工事

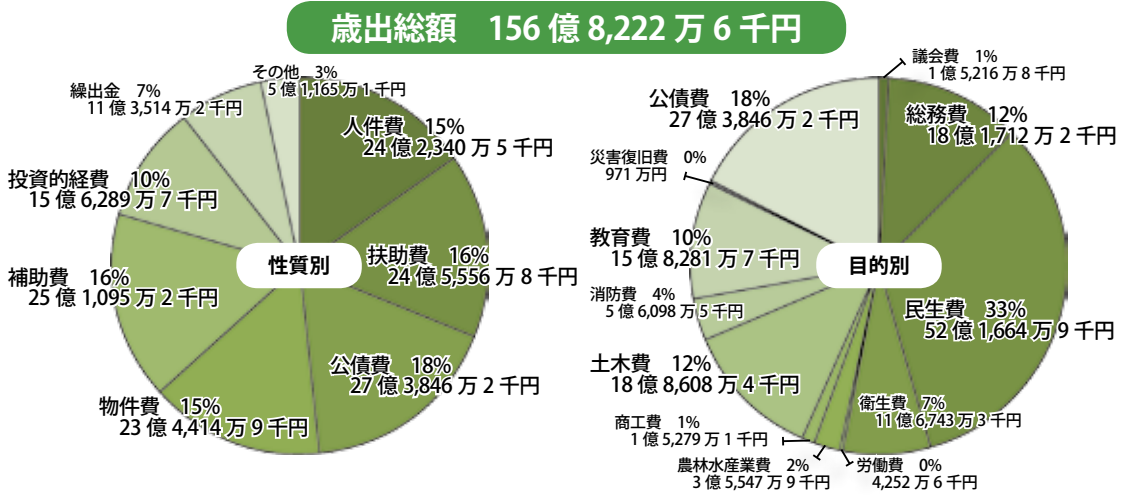
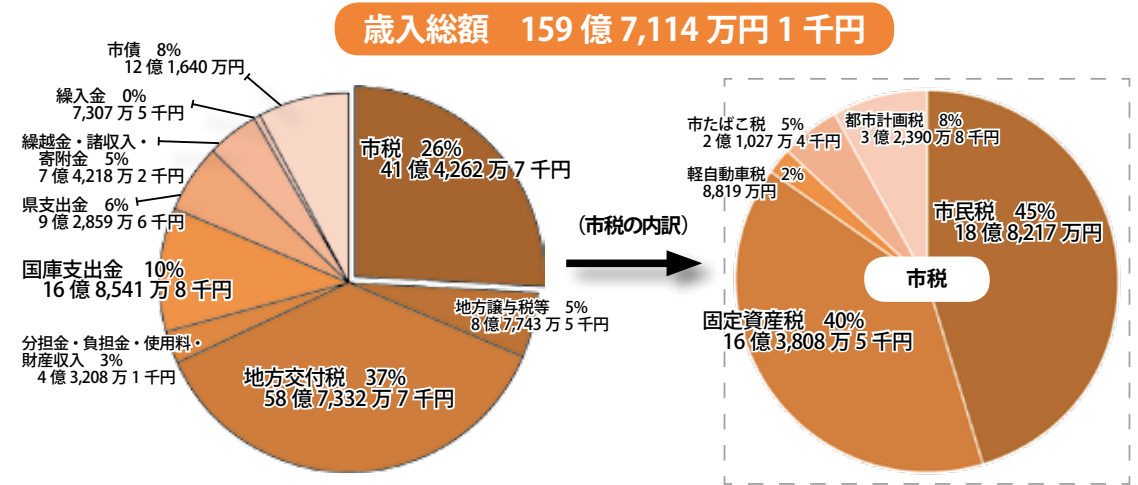
一般会計・特別会計・公営企業会計の決算額一覧

◎一般会計および特別会計決算額一覧

会計名	歳入 決算額	歳出 決算額	歳入歳出差引	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支
一般会計	159 億 7,114 万 1 千円	156 億 8,222 万 6 千円	2 億 8,891 万 5 千円	1,014 万 7 千円	2 億 7,876 万 8 千円
市営バス事業特別会計	1,694 万 8 千円	1,427 万 5 千円	267 万 3 千円	0 円	267 万 3 千円
墓地特別会計	1,661 万 6 千円	1,661 万 6 千円	0 円	0 円	0 円
ケーブルテレビ事業特別会計	1 億 2,168 万 9 千円	8,597 万 8 千円	3,571 万 1 千円	0 円	3,571 万 1 千円
国民健康保険特別会計	40 億 103 万 3 千円	38 億 2,552 万 3 千円	1 億 7,551 万円	0 円	1 億 7,551 万円
後期高齢者医療特別会計	3 億 8,544 万円	3 億 8,539 万 7 千円	4 万 3 千円	0 円	4 万 3 千円
介護保険特別会計	30 億 5,856 万 4 千円	29 億 8,063 万 9 千円	7,792 万 5 千円	0 円	7,792 万 5 千円
大海財産区特別会計	137 万 8 千円	117 万 8 千円	20 万円	0 円	20 万円
計	235 億 7,280 万 9 千円	229 億 9,183 万 2 千円	5 億 8,097 万 7 千円	1,014 万 7 千円	5 億 7,083 万円

◎公営企業会計決算額一覧（消費税を除く）

会計名	区分	収入決算額	支出決算額	収入支出差引	備考
水道事業	収益的収支	7 億 3,130 万円	5 億 9,181 万 9 千円	1 億 3,948 万 1 千円	
	資本的収支	3 億 6,208 万 6 千円	6 億 120 万 4 千円	▲2 億 3,911 万 8 千円	内部留保資金等により補填
下水道事業	収益的収支	19 億 8,724 万 7 千円	16 億 8,605 万 8 千円	3 億 118 万 9 千円	
	資本的収支	6 億 596 万 7 千円	15 億 7,314 万 8 千円	▲9 億 6,718 万 1 千円	内部留保資金等により補填



石川県と県内すべての自治体からのお知らせです。

個人住民税は特別徴収（給与天引）で納めましょう。

特別徴収とは、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（給与所得者）に毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員に代わって納税する制度です。

この制度は、地方税法の規定により法人・個人を問わず事業主に義務付けられており、すでに多くの会社や事業所で適用されています。

石川県と県内 19 市町では、法令遵守と納税者の利便性の向上のため、要件に該当する全ての事業所で平成 31 年度から特別徴収が行われるように特別徴収の推進に取り組んでいます。

◆特別徴収のメリット

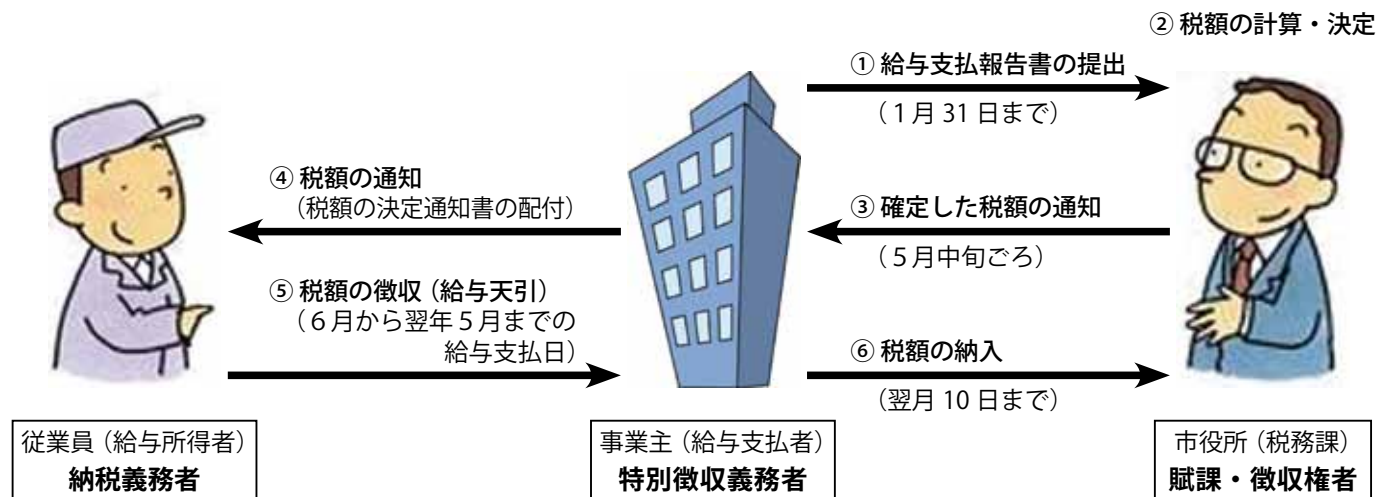
- 納期が年 4 回の個人で納付する普通徴収に比べて、**1 回当たりの納税額が少なくなります。**
… 納期が 6 月～ 翌年 5 月の年 12 回なので、総額は同じでも負担感が小さくなります。
- 個人が金融機関などに出向いて納付する必要がなく、**納め忘れの心配がありません。**
… 事業主が毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、代わりに納税します。
- 所得税のように事業主が**毎月税額を計算する必要はありません。**
… 市役所が個人住民税額を決定し、事業主との間で納付などの手続きを行います。

◆特別徴収を始めてもらうには

翌年度から特別徴収を始める場合は「給与支払報告書（総括表）」に特別徴収する従業員の人数を記入して 1 月 31 日までに事業主が市役所へ提出します。

また、就職などにより年度の途中から新規に特別徴収を始める場合は「特別徴収切替届出書」を事業主が市役所へ提出する必要があります。

◆特別徴収の流れ



【問い合わせ先】

《特別徴収の取り組みに関すること》 石川県総務部税務課 Tel 2 2 5 - 1 2 7 1
《特別徴収の事務手続きに関すること》 かほく市役所税務課 Tel 2 8 3 - 1 1 1 4

かほく市の預貯金と借金とは？

預貯金に当たる基金残高は、まちづくり基金などを中心に約 6,600 万円を取り崩しましたが、財政調整基金などの各基金に約 5 億 8,800 万円を積立することができた結果、基金残高は約 5 億 2,200 万円増加して約 88 億 700 万円となりました。（財政調整基金とは、年度間の財源の不均衡を調整するための基金です。）

一方で、借金に当たる市債残高は、新しい市債の発行を抑えたことから減少しています。

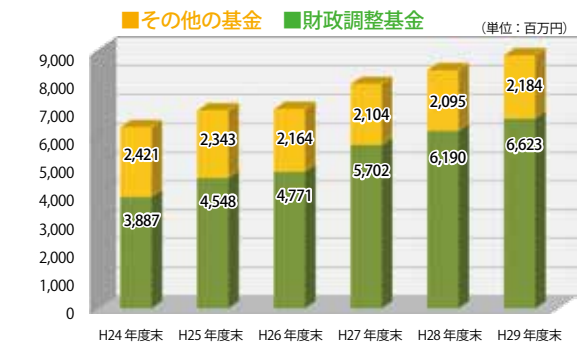
また、市債には将来、国からの補助を受けることができる有利なものを活用しているため、実質的な将来への負担は年々減少しています。

市民の皆さま一人当たりの額を計算してみました。
※（ ）内は前年比

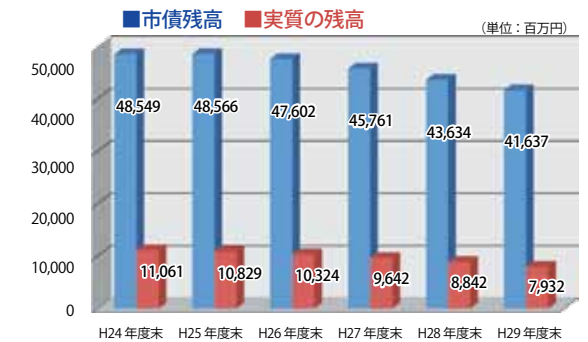
市税収入	1 1 7, 7 4 8 円 (+ 1,459 円)
歳出	4 4 5, 7 4 6 円 (+ 12,448 円)
実質市債残高	2 2 5, 4 5 0 円 (- 26,838 円)

※ 平成 30 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口 35,182 人

◎一般会計基金残高の推移



◎市債残高の推移（公営企業会計分を含む）



かほく市の健全化判断比率・資金不足比率

平成 29 年度のかほく市決算に基づく「健全化判断比率」および公営企業会計に係る「資金不足比率」について監査委員の審査を受け、以下のとおり議会に報告しました。かほく市は全ての指標において、国の定める基準を下回る範囲内であり、今後とも健全財政の維持に努めます。

◆健全化判断比率

(単位：%)

比率名称等	平成 29 年度	平成 28 年度	適否 適：○ 否：×	健全化計画、再生計画の作成基準	
				早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率					
実質赤字比率(注)	(▲ 3.04)	(▲ 6.81)	○	13.27 以上	20 以上
連結実質赤字比率(注)	(▲ 16.71)	(▲ 18.08)	○	18.27 以上	30 以上
実質公債費比率(3 年平均)	10.8	10.1	○	25 以上	35 以上
将来負担比率	22.5	40.4	○	350 以上	

(注) 実質赤字比率および連結実質赤字比率については、実質黒字であれば「－」表示となる。
() 内は実質黒字を▲(マイナス)表示したもの。

健全化判断比率の 4 つの指標

1) 実質赤字比率

普通会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

2) 連結実質赤字比率

普通会計のほか、公営企業や国民健康保険事業などの公営事業に係る特別会計を含めた全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

3) 実質公債費比率

普通会計が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率

4) 将来負担比率

普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

◆資金不足比率

(単位：%)

対象会計名	平成 29 年度	平成 28 年度	経営健全化基準
水道事業会計	－	－	20 以上
下水道事業会計	－	－	20 以上

(注) 資金不足比率については、算定の経過において資金不足が発生しない場合「－」表示となる。

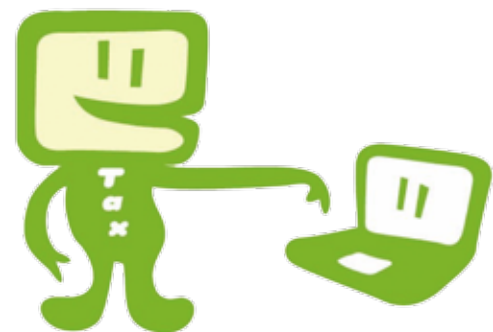
資金不足比率の指標

資金不足比率

公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する比率

- 資金不足額：普通会計等の実質赤字に相当する額
- 事業規模：料金収入など主たる営業活動から生じる収益等に相当する額

税に関する情報は
国税庁ホームページをご覧ください！
www.nta.go.jp



国税庁 e-Tax キャラクター イータ君



税を考える週間 11月11日(日)～17日(土)

テーマ：『くらしを支える税』

平成30年度の「税を考える週間」は『くらしを支える税』をテーマとして、税の役割や適正・公平な課税と徴収の実現に向けた国税庁の取り組みについて紹介します。

国税庁ホームページを活用した広報のほか、講演会や関係民間団体と連携して各種広報を行います。

◆ 国税庁ホームページによる広報

○ 国税庁の取り組み紹介

国税庁ホームページ内に『くらしを支える税』をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介します。

- ・ 国税庁の取り組み等を分かりやすく最新のデータで紹介します。
- ・ 調査や徴収の業務をドラマ仕立てで紹介します。
- ・ 国税庁レポートなど、国税庁の1年間の活動やその年のトピックについて、統計資料等を交えながら説明しています。

◆ ツイッターによる情報発信

国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」や新着情報などの各種情報を発信します。

◆ 講演会や作品展などの実施

社会人や大学生を対象とした講演会や説明会を実施します。
また、関係民間団体・地方公共団体等と連携して、税に関する作品展など各種イベントを実施します。

◆ 社会保障・税番号制度、ICTでの申告・納税手続きなどの取り組み

○ 社会保障・税番号(マイナンバー)制度

制度の一層の普及・定着、法人番号の社会的インフラとしての利用促進に向けて関係省庁や関係民間団体等と連携・協調を図るとともに、ホームページ等を通じた周知・広報や制度に関する説明会を開催するなど積極的に取り組んでいます。

○ e-Tax

個人納税者については、平成31年1月からe-Tax利用の認証手続きがより便利になります。また、電子提出のための環境整備を進めるとともに、大法人については、電子申告が義務化されます。

詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。



マイナンバー キャラクター
マイナちゃん

◆ 消費税の軽減税率制度に向けた国税庁の取り組み

国税庁においては、消費税の軽減税率制度の実施に対応するため、準備が必要な事業者の皆さまに対し、関係府省庁や関係民間団体等との連携・協調を図りながら効果的な周知・広報に取り組んでいます。

- ・ 制度周知用リーフレットやパンフレットを事業者の皆さまに配布しています。
- ・ 主に事業者の皆さまを対象とした軽減税率制度等の説明会を実施しています。
- ・ 軽減税率制度に関する相談を消費税軽減税率電話相談センターで受け付けています。

詳しくは、国税庁ホームページの軽減税率に関する特設サイト(www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/index.htm)をご覧ください。

平成30年分 年末調整説明会・消費税軽減税率制度等説明会のご案内

開催日	時 間		会 場	対 象
	年末調整説明会	消費税軽減税率制度等説明会		
11月20日(火)	9時20分～11時20分	11時30分～12時	石川県地場産業振興センター 本館 大ホール (金沢市鞍月2-1)	ア～カ行の本店法人
	13時20分～15時20分	15時30分～16時		サ～ナ行の本店法人
11月21日(水)	9時20分～11時20分	11時30分～12時		ハ～ワ行の本店法人
	13時20分～15時20分	15時30分～16時		官公庁・支店法人 その他の法人・個人

※ 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【問い合わせ先】金沢税務署 Tel 2 6 1 - 3 2 2 1

無料税務相談のご案内

北陸税理士会金沢支部では、下記のとおり無料税務相談を実施します。ぜひご利用ください。

開催日	時 間	会 場
11月13日(火)	10時～16時	金沢市役所 1階 エントランスホール(金沢市広坂1-1-1)

【問い合わせ先】北陸税理士会金沢支部 Tel 2 2 3 - 1 8 4 1

平成30年分 確定申告に関するご案内

平成30年分の所得税などの確定申告相談会場の開設は **平成31年2月18日(月)** です。
2月18日以前でも郵送・窓口提出は受付しています。

金津交通少年団交通安全手紙運動

9 / 26

秋の全国交通安全運動にあわせ、金津小学校の6年生12人が交通安全手紙運動を行いました。

昭和56年から続いているこの運動は、金津交通少年団の取り組みの1つで、午前7時に亀田神社で開始式を行った後、笠島地内の県道において、4～6年生が作成した交通安全を呼びかける手紙を通行中のドライバーに手渡しました。

ドライバーの皆さん、交通ルールを守り、住みよいかほく市を目指しましょう！



交通ルールを守りましょう！

高松上北町で百歳体操自主運動グループがスタート

9 / 26

グループスタート時の長寿介護課職員とクラブパレット職員による応援講座には9人が参加し「めざせ！いきいき百歳体操」の実技指導や筋力運動の必要性について学んだほか、体力測定を実施しました。今後も毎週水曜日13時30分から上北町千鳥会館で百歳体操を継続していく予定です。

かほく市の百歳体操自主運動グループはこれで34グループになりました。各地区の取り組みに興味のある方は、長寿介護課（Tel：283-7150）までお問い合わせください。



百歳体操に取り組む上北町の皆さん

介護予防サポーター養成講座を開催しました

9 / 13、20、27

高齢者の健康づくりに効果のある「めざせ！いきいき百歳体操」の実施方法を学び、百歳体操を手段とした通いの場づくりを手伝っていただける方を対象に介護予防サポーター養成講座を3回にわたって開催しました。

講座では「介護予防と地域づくり」をテーマとした講義や、百歳体操の実技指導のほか「自分がサポーターとしてできること」を考えるグループワークが行われ、56人が参加しました。

参加者の中にはさっそく百歳体操を週1回定期的に行う自主運動グループの立ち上げを検討する方も見られました。

これからの介護予防サポーターの皆さんの活躍にご期待ください。



体操時の見守り方法を学ぶ受講者の皆さん

笑顔で元気に「おはようございます」 ～秋の全国交通安全運動 早朝街頭指導～

9 / 21

かほく市では市民憲章の実践として、交通安全とあいさつを呼びかける運動を毎年行っています。

子どもから大人まで「あいさつ運動」の実践により「明るい かほく市」をつくりましょう！

また、9月21日から30日まで「秋の全国交通安全運動」が実施されました。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない、安全・安心なまちを目指しましょう。

【事故防止 ルールとマナーとおもいやり】

【気～つけてね！ 愛の一声 事故防止】



気をつけていってらっしゃい！

秋萩の哲学館ライトアップ寄席

9 / 24



落語解説で小話を披露する桂 まん我さん(右)と桂 米輝さん

関西を拠点に活躍する落語家 桂 まん我（かつら まんが）さんと桂 米輝（かつら よねき）さんが公演し、約180人が来場しました。

有名な演目も演者によって登場人物の可笑しさが変わるのが落語の魅力です。「道具屋」「時うどん」「替わり目」などを披露し、テンポのよい語り口で観衆を魅了しました。

また、演目の間には、うどんをすする所作や刀を抜く所作のコツなどを絶妙なかけ合いで説明して笑いを誘っていました。

読書カフェ Vol.25 ～流れる星は生きている～

9 / 23



満州引き揚げの体験談に耳を傾ける参加者たち

市民読書の日事業で読書カフェを開催しました。前回、藤原正彦の作品を扱ったつながりで、今回はその母、藤原てい著『流れる星は生きている』を課題本として行いました。

初対面同士でもすぐに打ち解け、本と人との出会いを楽しんだほか、本に書かれている満州引き揚げについて、実際に体験した方からの貴重なお話を聞くこともできました。

20代から80代まで幅広い年代の参加者と話す中で、深い気づきを得ることができました。

第2回 かほく市 Work life balance Support project

ワークライフ バランス 支援事業

参加企業
募集

社員のメリット

- 時間に余裕ができます
- メンタル面が充実します
- 仕事意欲が向上します
- 人生設計が充実します
- 家族の絆が深まります



ワークライフバランスの メリット

企業・組織のメリット

- 市場に合った経営戦略が立てられます
- 効率が良くなり生産性が向上します
- 生産性が上がり売り上げが向上します
- 働きやすい環境により人材が定着します
- 優良企業と評価され良い人材が集まってきます



各回 120分 参加費 無料

開催場所 かほく市高松産業文化センター 2階研修室

募集メ 2018年11月30日(金)まで ※申し込み多数の場合は抽選となります。

かほく市内に拠点を持つ

ワークライフバランスを導入したい!

または、既に導入しており、更にステップアップしたい!

企業、個人事業主の方を対象とします。

対象者

セミナー概要

スタートアップセミナー 新たに取組む企業様向け			
① 2018年12月11日(火) 15:00~17:00	内容	●ワークライフバランスって今の仕事にどんな関係がある? ●このまま何もしないとどうなるか! ●働くことに対する価値観を変える	●ワークライフバランス導入の手順 ●スタートアップセミナーと ステップアップセミナーの内容
② 2018年12月18日(火) 15:00~17:00	内容	●ワークライフバランス、どこから始めればいい? ●必要となる主なスキル&マインド ●企業が間違えやすい導入事例	●必要なのは覚悟と決断 ●営業の整理と全体像
ステップアップセミナー 既に取組んでいる企業様向け			
③ 2019年1月15日(火) 15:00~17:00	内容	●業務のたな卸しと受任 ●チーム内のタイムスケジュール管理 ●業務の風化の解消とナレッジマネジメント	●コミュニケーション不足がもたらす弊害 ●小さな改革から導入するコツ
④ 2019年1月22日(火) 15:00~17:00	内容	●導入での目標設定の仕方と考え方 ●働き方改革と社内風土のつくり方	●労働時間削減と売上増の関係 ●ヒト改善とモノ改善の両サイドから

参加者による懇親会

※詳細についてはステップアップセミナー①開催時にお伝えします。



NPO法人 ワークライフバランス北陸 理事長
オフィスラックマインド代表

丸谷 めぐみ 氏

- ・ワークライフバランス社加盟コンサルタント
- ・金城短期大学ビジネス学科非常勤講師
- ・銀座コーチングスクール認定 プロフェッショナルコーチ
- ・ビジネスマナー上級インストラクター
- ・日本グリーフ専門士協会認定専門士



NPO法人 ワークライフバランス北陸 専務理事
研修セミナー企画 株式会社つくる代表

受川 寛 氏

- ・ワークライフバランス社認定コンサルタント
- ・日本マーケティング学会会員
- ・ピーター・ドラッカーのマネジメント理論に傾注
- ・県内外を問わず「経営理念の再構築」「管理職のマネジメント」「働き方改革」に関係する研修やセミナーでは、ここ3年間で300件・600時間を超える。

お問い合わせ >

主催:かほく市市民部子育て支援課

TEL.076-283-7155 (受付時間 9:30~17:00 土・日・祝は除く)

企画協力/ 株式会社ワークライフバランス北陸

まちの話題

TOWN TOPICS

かほく市子ども会街頭募金活動
10 / 14



あたたかい善意 ありがとうございます

赤い羽根共同募金として、かほく市子ども会が市内5か所のスーパーマーケット等で募金活動を実施しました。

児童たちは社会福祉協議会による共同募金の講座を聞いた後、各店舗で協力して活動を行いました。

10月15日、市長室において、かほく市共同募金委員会会長の油野市長に、集まったお金6万61円を寄託しました。

かほく市吹奏楽団 県庁ロビーコンサート
9 / 9



「YMCA」(西城 秀樹)の演奏に一同が盛り上がります

石川県庁19階の展望ロビーでは、毎月県内の団体による公演が開催されており、9月に市吹奏楽団が出演しました。

「ドラえもん」(星野 源)や「西郷どん」(NHK大河ドラマ)など全6曲を演奏し、アップテンポな曲調に手拍子や体を揺らす姿も見られました。

また、アンコールのあとに「おかわり」コールが起こり、会場が沸き立ちました。

第73回 国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技
9 / 22 ~ 23



結果報告に訪れた選手団の5人と市GG協会小川会長

福井県若狭町多目的交流広場で第73回国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技が行われました。かほく市の5人(監督1・選手4)を含む13人の石川県選手団が参加し、見事第2位の成績を挙げ、9月25日に油野市長を訪ね、結果を報告しました。

また、個人としては笠谷博さん(内高松)が優勝し、好成績に貢献しました。

のと里山空港杯争奪市町対抗将棋団体戦
9 / 2



(左) 澤田 莉太さん(宇中1年)と澤田 完太さん(宇中3年)
油井 良太さん(社会人)は都合により欠席

輪島市の能登空港を会場に県北部10市町の愛好家が参戦しました。かほく市から出場した中学生2人と社会人1人の若いチームが見事優勝し、9月11日に選手2人が市将棋連盟の役員とともに油野市長を訪ね、健闘を報告しました。

七塚生涯学習センターでは、毎週土曜日、大人の傍ら、将棋をさす子どもたちの姿も見られます。

自主運動グループに参加しませんか

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

各種健康教室終了後等に自主的に運動を実施するグループがたくさん生まれ、運動や健康づくりを実践しています。
1人ではなかなか運動が続けられない…という方の仲間づくりと実践の場となっています。

運動グループ名	場 所	日 時（毎週）	内 容
月曜会	ほのぼの健康館	月曜日 10時～11時30分	じきようじゆつ 自 彊 術
ヘルスアップクラブ		火曜日 9時30分～11時30分	市内各方面へのウォーキング、 グラウンド・ゴルフ、室内での ストレッチ運動、リズム体操等
スイスイクラブ		水曜日 10時～11時	スロートレーニング
水稲会		水曜日 13時30分～15時	ストレッチ・リズム体操・ダン ベル体操等
ルンルンクラブ		木曜日 10時～11時	スロートレーニング
さくらクラブ	七塚健康福祉 センター	金曜日 13時30分～15時	ストレッチ・リズム体操・ダン ベル体操等
ステップアップクラブ		火曜日 13時30分～15時	ストレッチ・リズム体操
もくようクラブ		木曜日 9時30分～11時	ストレッチ・リズム体操
ひまわりクラブ		火曜日 9時30分～11時30分	ストレッチ・リズム体操

※ 内ばきズック・タオル・飲物等をご用意ください。
※ 申し込みは必要ありません。見学やお試し参加も大歓迎です。

楽しみながら健康づくり
かほく健康ポイント事業 健康ポイントラリー

参加
無料

【問い合わせ先】
健康福祉課
Tel.283-1117

事業に参加してかほくにゃおん WAON カードを提示すると、1事業につき 50 健康ポイント（電子マネー 50WAON 相当）を付与します。（ポイント付与はイベント終了後に行います。）

健康レッスン6

【日 時】 12月7日（金）10時30分～11時30分
【場 所】 イオンモールかほく グリーンコート
【演 題】 ジュネリック医薬品について
いしかわヘルシー&デリシャスメニューで健康生活
※ レッスン終了後、お薬についての個別相談を実施します。
希望する方は、おくすり手帳を持参してください。



がん検診
かほく市のがん検診を受診した方、職場でのがん検診を受診した方に 50 健康ポイントを付与します。
検診結果とかほくにゃおん WAON カードを下記の窓口までお持ちください。

- 健康福祉課、保険医療課、高松・七塚サービスセンター

あなたの家は大丈夫ですか
耐震改修工事等補助制度を拡充

【問い合わせ先】
都市建設課
Tel.283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する住宅について、耐震診断と耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。かほく市では、新たに定額 150 万円の耐震改修補助制度を創設しました。

- ◆対象となる住宅
市内にある一戸建ての住宅、店舗等併用住宅（店舗等床面積 1 / 2 未満のもの）、長屋・共同住宅（耐火建築物または準耐火建築物であって、延べ面積が 1,000 ㎡以上であり、かつ、地階を除く階数が原則として 3 階以上のものを除く。）で次のすべてに該当するもの。
（１）昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築または工事が着手された住宅
（２）現に居住の用に供している住宅または補助事業の完了後速やかに居住の用に供する住宅
- ◆対象となる方
対象となる住宅の所有者または居住者（いずれも予定者を含む）で市税等を完納していること。
- ◆補助要件
耐震診断・・・耐震診断士が行う耐震改修工事前の住宅に対するもの。
耐震改修工事・・・耐震診断の評点が 1.0 未満のものを 1.0 以上にする工事。

事業区分		補助率	限度額
診断	簡易耐震診断	—	無 料 (図面がないまたは現地調査希望の場合は 5,000 円の自己負担となります。)
	耐震診断	9 / 10	10 万円
耐震改修工事		10 / 10	150 万円 ※

※共同住宅および長屋にあつては、75 万円に住戸の数に乗じて得た額または 300 万円のいずれか低い額

- ◆耐震診断から耐震改修工事の流れ
（簡易耐震診断） → 耐震診断 → 耐震設計 → 耐震改修工事
- ◆注意事項
必ず耐震診断、耐震改修工事を実施する前に補助事業の認定申請を行ってください。

大切な命を災害から守りましょう
危険ブロック塀の除却に関する補助制度を創設

【問い合わせ先】
都市建設課
Tel.283-7104

地震発生時の倒壊等による被害を軽減するため、一定の条件に該当する危険ブロック塀の除却にかかる費用の一部を補助します。

- ◆補助の対象となるブロック塀
コンクリートブロック塀であって、次のすべてに該当するもの。
（１）道路に面して設置されているもの
（２）倒壊により、通行人の安全を脅かす恐れのあるもの
- ◆補助金額
4,000 円 × 取り壊し面積（㎡） ※ ただし、限度額は 10 万円
- ◆注意事項
所定の様式による補助金交付申請書等の提出が必要です。また、工事完了後に実績報告書の提出が必要となります。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

国民年金だより

【問い合わせ先】
金沢北年金事務所
保 険 医 療 課

TEL233-2021
TEL283-7123

社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付した方については「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が**11月上旬に日本年金機構から送付されます**ので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

ただし、9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで保険料を納付した一部の方は、11月中旬に送付される予定です。

また、10月2日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した方については、平成31年2月上旬の送付となります。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

11月は児童虐待防止推進月間です

【問い合わせ先】
子育て支援課
TEL283-7155

児童相談所全国共通3桁ダイヤルは「^{いち は や く}189」

虐待を受けたと思われる子どもがいたら…ご自身が出産や子育てに悩んだら…子育てに悩む親がいたら…

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったら、すぐに局番なしの「189」へお電話ください。地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。 ※通話料がかかります。

児童虐待とは…？	
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？	
子どもについて - いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする - 不自然な傷や打撲のあとがある - 衣類やからだがいつも汚れている - 落ち着きがなく乱暴である - 表情が乏しい、活気がない - 夜遅くまで一人で家の外にいる	保護者について - 地域などと交流が少なく孤立している - 小さい子どもを家においたまま外出している - 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている - 子どものけがについて不自然な説明をする

ともに支えあう地域づくりをめざして

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
TEL283-7150

認知症にやさしいまちづくりシンポジウム in 宇ノ気

認知症についての理解を深め、たとえ認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりと一緒に考えましょう。入場無料です。参加を希望される方はお申し込みください。

【日時】 11月23日（金）9時30分～11時30分

【場所】 かほく市役所 2階 大集会室（定員200人）

【プログラム】 9:00 受付・開場

9:30 開会・あいさつ

9:40 基調講演 「認知症をこわがるのはやめましょう」
講師：石川県立高松病院 院長 北村 立（たつる）氏

10:50 認知症キャラバン・メイト寸劇
宇ノ気地区等の取り組み紹介

認知症カフェ「オレンジカフェ」 竹中 由香里 氏
余地地区の「めざせ！いきいき百歳体操」 山川 一枝 氏
七窪地区サロン「サロンにじ（虹）」 油谷 喜美枝 氏

【申込締切】 11月16日（金）

【主催】 かほく市 【後援】 河北都市医師会・かほく市歯科医師会・石川県介護支援専門員協会河北支部
かほく市と石川県立看護大学との包括連携に関する協議会



高齢者支援センターだより

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
TEL283-7150

男性介護者のつどいと 家族介護者教室

第3回きーなが、家族介護教室のいずれも参加無料です。皆さんの参加をお待ちしています。

第3回きーなが 男性介護者のつどい

【日時】 11月29日（木）13時30分～15時

【場所】 高齢者複合施設 あいおい（宇気イ51番地1）

【内容】 あいおい 施設見学
座談会「語ろう！聞こう！毎日の介護」

【対象】 男性の在宅介護者・在宅介護経験者

【申込締切】 11月26日（月）

家族介護者教室

【日時】 12月6日（木）13時30分～15時

【場所】 市役所 3階 302会議室

【内容】 栄養は健康の基本
～手間を減らしてバランスのよい食事～

【講師】 二ツ屋病院 管理栄養士 新村 寛子 氏

【対象】 在宅介護者や介護に関心のある方

【申込締切】 12月3日（月）

いきいきシニア活動推進事業

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
TEL283-7150

生涯現役フォーラム2018

いきいきシニア活動事業の拠点が七塚健康福祉センター内にオープンします。

オープニングイベントとして「生涯現役フォーラム2018」を開催します。お気軽にご参加ください。

【日時】 11月27日（火）13時30分～15時30分

【場所】 七塚健康福祉センター 1階 多目的ホール

【演題】 「好き」を活かして社会参加を

【講師】 石川県立看護大学 講師 金谷 雅代 氏

【対象】 かほく市にお住まいの方やお勤めの方

ドイツ語・英会話教室

【問い合わせ先】
かほく市国際交流協会
Tel 283-3511

かほく市国際交流協会では、国際交流員（C I R）・外国語指導助手（A L T）を講師にドイツ語・英会話教室を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

参加資格：かほく市在住の方（高校生以上）

かほく市内に勤務の方

かほく市国際交流協会員

参加費：1教室につき

一般 … 4,000 円／年

市国際交流協会員 … 1,000 円／年

※ 参加費は初回日に納入

開催回数：各教室 年間 14 回

申込方法：メールまたはファックス

Email：kahokukokusai@gmail.com

Fax：283-3511

申込締切：各教室の初回日まで



グラフ・イレネさん ローラマリー・ハレルソンさん カイデ・クリスティさん ルー・サリナさん

＜ドイツ語教室＞

場所：字ノ気生涯学習センター 2 階 講習室

定員：① 中級（会話・実用） 20 人

② 初級（文法・単語） 20 人

時間：① 中級 19 時～19 時 55 分

② 初級 20 時～20 時 55 分

日程：初回 11 月 13 日（火）・2 回目 11 月 20 日（火）

以後の日程は開講後に案内します。

講師

○ グラフ・イレネさん（国際交流員）

＜英会話教室＞

場所：字ノ気生涯学習センター 2 階、3 階

定員：① 初級（挨拶程度） 20 人

② 中級（日常会話程度） 20 人

③ 上級（ディスカッション等） 20 人

時間：20 時～21 時 30 分

日程：初回 11 月 6 日（火）・2 回目 11 月 20 日（火）

以後の日程は開講後に案内します。

講師

○ ローラマリー・ハレルソンさん（外国語指導助手）

○ カイデ・クリスティさん（外国語指導助手）

○ ルー・サリナさん（外国語指導助手）

国際理解と友達が増える

地方版 Meet Up へようこそ！

ボードゲームを通じて気軽にドイツ文化に触れてみたい人、かほく市がドイツと取り組んでいる姉妹都市交流を知りたい人、この交流で友達を作りたい人、集まりましょう！

「シュタムティッシュ」はドイツの定期的な交流会のことを言います。ただただお喋りしたい、または、趣味を仲間と楽しみたい人が集まる溜まり場です。初心者、お一人でもふらっと入れます。

「Kahoku シュタムティッシュ」では、ドイツの社交ゲームを中心にを行います。人気の続くゲームから、最近「ドイツゲーム賞」を受けたものまで色んなゲームを用意しています。やればやるほど、ハマっていきます。



どなたでも参加できます！ Everybody is welcome!

◆ 第3回 Kahoku シュタムティッシュ ◆

日時 11 月 15 日（第3木曜日） 19 時～21 時 30 分

場所 高松産業文化センター 2 階 203 研修室

【問い合わせ先】生涯学習課 国際交流員

Tel 283-7137

Email cir-kahoku@city.kahoku.lg.jp

Meet Up（ミートアップ）とは？
共通の話題（住む地域、趣味・興味など）
を持つ人たちが集まること

消費者川柳・標語入賞作品

【問い合わせ先】
消費生活センター
Tel 283-7144

消費者問題に関心を深めてもらうため、消費者川柳・標語を募集したところ、多くの方から応募がありました。審査の結果、次の方々が入賞しました。

【標語・中学生の部】

最優秀賞

「要りません」 ひとこと言うだけ サギ防止
寺西 舞衣子さん（宇ノ気中学校1年）

優秀賞

環境も 人も笑顔に 地産地消
早川 結彩さん（高松中学校2年）

お買い得 それ本当に 今必要？
小堀 楓果さん（宇ノ気中学校3年）

佳作

決まってる？ 家族を守る 合言葉
石川 結菜さん（宇ノ気中学校2年）

危ないよ ネットのサギは 進化する
道端 悠斗さん（河北台中学校3年）

買う前に 品質値段 ちゃんと見て
織田 真帆さん（高松中学校2年）

【川柳・一般の部】

最優秀賞

不用なら 「結構です」より 「いりません」
森 渉さん（高松）

優秀賞

なつかしの 便りに混ざる 詐欺ハガキ
島田 重子さん（宇野気）

魔の手口 殺し文句は あなただけ
稲谷 澄子さん（横山）

佳作

進化する パソコン、スマホ 詐欺手口
水田 信行さん（宇野気）

だまされぬ 思う心が 落とし穴
吉田 修さん（上山田）

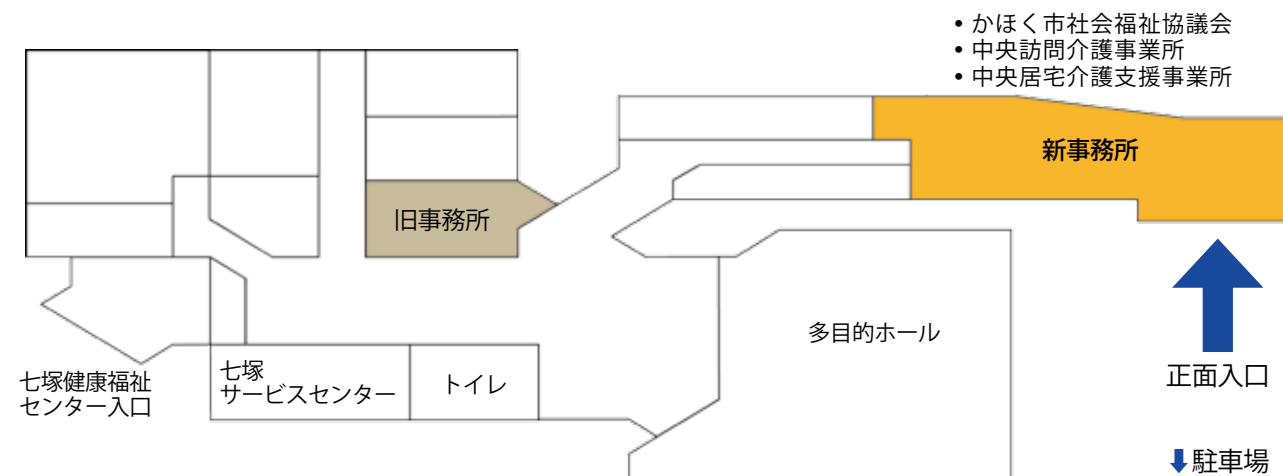
ご用心 儲かりますの 落とし穴
山本 千絵さん（内高松）

社会福祉協議会の事務所が移転しました

【問い合わせ先】
かほく市社会福祉協議会
Tel 285-8885

社会福祉協議会の機能の集約および相談機能の充実のため事務所を移転しました。
地域住民や福祉関係団体と安心して暮らせる地域づくりの推進体制の強化、困りごとを抱える方への相談支援、介護保険サービスの提供に努めていきます。

【住所】〒929-1173 遠塚口 52 番地 10（旧七塚デイサービスセンター跡）



- ・かほく市社会福祉協議会
- ・中央訪問介護事業所
- ・中央居宅介護支援事業所

新事務所

旧事務所

多目的ホール

七塚健康福祉
センター入口

七塚
サービスセンター

トイレ

正面入口

↓ 駐車場



子育て支援ガイド



子ども総合センター ☎0120-0130-42

- ☆おひさま広場 月～土 9時～16時
- ☆子育て相談 月～土 8時30分～17時15分
- ☆ママリフレッシュ事業
 - ・11月 6日(火) 親子バス遠足 **(要予約)**
 - ・12月 5日(水) フラワーアレンジメント **(要予約・託児有)**
- ☆ベアレンティングプログラム事業 **(要予約・託児有)** 10時～12時
 - ・11月 8日(木) 妊婦NP①
 - ・11月15日(木) 妊婦NP②
 - ・11月22日(木) 妊婦NP③
 - ・11月29日(木) 妊婦NP④
- ☆子育てカスルアップ事業 **(要予約・託児有)** 10時～
 - ・11月12日(月) 子育てママのためのお片付け講座
- ☆イクメン推進事業 **(要予約・託児有)** 9時30分～
 - ・12月 2日(日) しあわせ家族のコミュニケーションレシピ
- ☆イベント
 - ・11月30日(金) 双子ちゃん集まれ! 10時～
- ☆サークル活動
 - ・第2火曜日 11時～(ぱっころりん主催) 親子体操とカーヴィーダンス(自由参加)
 - ・第4木曜日 10時～(ニコちゃんサークル主催) 親子体操(自由参加)
 - ・第4土曜日 10時～(双子サークル ルルロ口主催) 情報交換



七塚子育て支援センター ☎285-2701

- ☆ラッコちゃん広場 月～金 9時～16時
- ☆育児相談 月～金 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・11月 6日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)
 - ・11月 7日(水) ベビーマッサージ **(要予約)** 10時～
 - ・11月 9日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・11月13日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・11月16日(金) 朝ごはんっておいしいね(栄養士)
 - ・11月27日(火) お誕生会
 - ・11月30日(金) クリスマス製作



認定こども園うのけ幼稚園子育て支援センター ☎283-7111

- ☆プチルーム(幼稚園開放の日、予約・参加費不要です) 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・11月8日、15日
- ☆親子教室「いちご組」(登録制) 対象 1歳6か月～未就園児 10時～12時
 - ・11月 5日(月) 秋の自然物製作
 - ・11月12日(月) 手袋人形をつくろう
 - ・11月19日(月) 小麦粉粘土であそぼう
 - ・11月26日(月) ABCランド(英語) 身体測定、10・11月誕生会
 - ・12月 3日(月) クリスマス飾り製作



宇ノ気子育て支援センター ☎283-4320

- ☆うさちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・11月 8日(木) 上手なしかり方(保健師)
 - ・11月13日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・11月15日(木) わらべうたであそぼう(やまんば)
 - ・11月16日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・11月22日(木) 救急法(赤十字奉仕団)
 - ・11月24日(土) 絵本の読み聞かせ(円グループ)
 - ・11月27日(火) お誕生会
 - ・11月29日(木) たのしくお金について学ぼう!(消費生活サークルひだまり)



高松子育て支援センター ☎281-3582

- ☆ピヨちゃん広場 月～土 9時～16時
- ☆育児相談 月～土 9時～16時
- ☆子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい! 11時～11時30分
 - ・11月 7日(水) リトミックを楽しもう!
 - ・11月13日(火) 赤ちゃん広場(2か月～12か月児)
 - ・11月14日(水) 遊戯室であそぼう
 - ・11月21日(水) たのしくお金について学ぼう!(消費生活サークルひだまり)
 - ・11月27日(火) お誕生会
 - ・11月28日(水) ママレンジャーがやってくるよ!
 - ・11月30日(金) えほんだいすき(図書館司書)
 - ・12月 4日(火) わらべうたであそぼう(やまんば)
 - ・12月 5日(水) クリスマス製作



- ☆こども園開放(なかよし広場) 火曜日 10時～11時30分
こども園の様子を見たり、子どもと一緒に遊びます
11月6日 新化 13日 みずべ

木津幼稚園子育て支援センター smile ☎070-4202-7415

- ☆Smile に集まれ(予約・参加費不要です) 対象 0歳～未就園児 木曜日 10時30分～12時
 - ・11月8日、15日、22日、29日
- ☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」(登録制) 対象 未就園児 10時30分～12時
 - ・11月13日(火) 8・9・10・11月生まれのお誕生日会
 - ・11月20日(火) 音の出るおもちゃをつくろう!
 - ・11月27日(火) 音楽会
- ☆Clover Kiss(英語子育てサークル) 10時30分～12時(受付開始:10時)
 - ・11月 9日(金) 楽器をつくろう
 - ・11月16日(金) 身体測定
 - ・11月30日(金) 動物パズル



かほく市民の健康と福祉の拠点

ほのぼの健康館



開館日 平日 8時30分～17時15分
休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
問い合わせ先 健康福祉課 ☎283-1117

子育て相談

期 日 11月14日(水)・28日(水)
受付時間 13時15分～14時15分
場 所 ほのぼの健康館

子どもの健診

- 受付 13時～13時45分
- 赤ちゃん健診(3か月児) 期日 11月 1日(木) 対象 H30年7月 1日～22日生 期日 11月15日(木) 対象 H30年7月23日～8月 3日生
 - 1歳6か月児健診 期日 11月29日(木) 対象 H29年4月18日～5月23日生
 - 3歳児健診 期日 11月 8日(木) 対象 H27年5月30日～6月30日生 期日 11月22日(木) 対象 H27年7月 1日～29日生



子どもの教室

- 受付 10時まで
- ごっくん教室(離乳食教室) **要予約** 期日 11月15日(木) 対象 H30年5月生
 - はいはい教室(育児教室) 期日 11月 1日(木) 対象 H30年1月生
 - ビーバー教室(虫歯予防教室) 期日 11月29日(木) 対象 H28年8月生



お母さんの検診・教室

- マタニティ教室 **要予約** 受付 10時まで 期日 12月 2日(日)「両親学級」 12月12日(水)「母親学級」 対象 妊娠中期の妊婦
- 妊婦歯科検診 **要予約** 受付 9時～9時30分 期日 12月 2日(日) 対象 妊娠中期の妊婦

※出産予定日が
平成31年3月～
5月の方が対象
です。



みんな集まれ!児童館



木津児童館 ☎285-1191

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
☆イベント(15時～) 小学生以上が対象
- ・11月 7日(水) カレンダー作り
 - ・11月14日(水) カレンダー作り
 - ・11月21日(水) UNOで遊ぼう

白尾児童館 ☎283-0623

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
☆イベント(14時～)
- ・11月10日(土) 自由工作
 - ・11月17日(土) お茶会 **(要予約)** 申込締切 11月12日(月)
 - ・11月24日(土) 牛乳パック工作
 - ・12月 1日(土) クリスマス工作

至誠が丘児童館 ☎283-3889

- ☆開館時間 水～金 13時～17時/土・日 9時～17時
☆イベント(14時～)
- ・11月10日、17日、24日(土) キウイフルーツの収穫
 - ・12月 1日(土) ドミノで考えて遊ぼう



高松児童館 ☎281-3582

- ☆開館時間 月～土 9時～17時
☆イベント(9時30分～) 小学1～6年生対象
※予約、参加費が必要な場合があります。
【愛・遊・館】
- ・11月10日(土) 子ども料理教室(高松産業文化センター3階)
 - ・11月17日(土) クリスマスリースづくり 10時～
 - ・12月 1日(土) 親子工作教室

金津児童館 ☎285-1573

- ☆開館時間 月～金 13時～17時/土 9時～17時
☆イベント(13時～)
- ・11月10日(土) クッキング教室 ～さつまいものお菓子～
 - ・11月17日(土) プラ板でキーホルダー作り
 - ・11月24日(土) オセロで対決
 - ・12月 1日(土) ドッジボールで遊ぼう



図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」 【休館日：5日(月)～12日(月)・19日(月)・26日(月)・12月3日(月)】

11/25(日) 市民読書の日 イベント案内

■ やまんばんのおはなし会 ■

時 間 11時～11時30分
 場 所 1階 おはなしの部屋
 対 象 乳幼児～大人（申込不要）

■【ワークショップ】

高松ぶどうのつるで

クリスマスリースをつくりましょう■

時 間 14時30分～16時30分
 場 所 2階 視聴覚講義室
 講 師 北原 真須美 先生（花あしらいセレン）
 対 象 小学生以上（要申込）
 ※ 低学年は保護者同伴
 定 員 20人
 参加費 1,500円（材料費）
 ※ 当日受付で集金します

※各イベントとも、図書館臨時休館中はお休みとなります。

臨時休館のご案内

休館期間（通常休館日含む）

11月5日(月)～12日(月)

蔵書の特別整理のため休館します。
 ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
 返却図書・雑誌はブックポストへお返しください。
 ※ 11月11日(日)のみ「かほく四季まつり～かにカニ合戦～」
 開催に伴い、七塚生涯学習センターも休館します。

お月見おはなし会を開催しました（9/23）

仲秋の名月より1日早い
 開催でしたが、アンサンブル「ノワール」の皆さんによるヴァイオリン・フルート・ピアノのミニコンサートとボランティアグループ「やまんばん」によるおはなし会を参加者全員が会場一体となつて楽しみました。おはなし会の間にちょうど雲もきれ、天体望遠鏡で月も観測できました。



おはなし会等	グループ等	やまんばん	くまちゃん	英語	宮沢賢治を読む会	11月の図書館ボランティア		※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。
	開催日	4・18・25	14・28	2・16・23・30	28	日時	曜日	
	曜 日	日曜日	第2・第4水曜日	金曜日	水曜日	20日 14時～	火曜日	
	時 間	11時～11時30分	10時30分～11時	16時～16時30分	14時～15時30分	13日・27日 10時～		
	対 象	乳幼児～大人	乳幼児	幼児～大人	大人			

文 芸 の 窓

短 歌

炎天に並びて咲きいしさるすべり花色褪せて秋に入り行く

颯爽と車駆りつつ山ゆきと朝の道に会ひし日のあり

昼近き朝市通り真夏日のテントの蔭を拾ひてあゆむ

よちよちが確かな歩みに育ちたりひ孫がなばれ誕生日過ぐ

朝明けを待ち久々に友訪へば足痛めたロボットのやう

老斑や数多血管浮く手にてグーパー体操今朝も良好

半世紀続けし果報ホ句の秋

小雨降る里家の庭に柿熟れて

花野来て色少しだけ持帰り

静夜の眠りの中へ虫の声

加賀衆のよしみは深し風の盆

草茂り記憶の道につながらず

つやつやの新海苔輪島朝市に

体調の元にもどりとて水澄めり

川 柳

嘘の声耳を鍛えて聞き分ける

生きている様々な顔使いわけ

あの口を止める一票準備する

高松 金沢市 秋 浜 北
 小山 周 伊藤伊智子 川那辺よし子
 立東 爺

七 窪 宇野 高松 高松 松 木 笠 木
 平田 今井 香林 西谷 虎谷外与子 寺嶋 靖子 小池田 螢草 酒井 孝子

高松 金沢市 中屋 京子 架谷 俊子 竹中 節子 高松 板坂 静恵

高松 金沢市 中屋 京子 架谷 俊子 竹中 節子 高松 板坂 静恵

高松 金沢市 中屋 京子 架谷 俊子 竹中 節子 高松 板坂 静恵

高松 金沢市 中屋 京子 架谷 俊子 竹中 節子 高松 板坂 静恵



DV・性暴力のない社会に向けて…

11月は

「いしかわパープルリボンキャンペーン2018」
 期間です！

配偶者などからの暴力（DV）や性暴力は犯罪です。内閣府では11月12日から25日の期間中「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。これに合わせて県では11月を「いしかわパープルリボンキャンペーン」期間としています。パープルリボンをキャンペーンシンボルとし、女性に対する暴力を許さないという意識を広く県民に伝える活動を行います。

市では11月の期間中、パープルリボンツリーとメッセージカードを宇ノ気生涯学習センターに設置します。DVや性暴力のない社会に向けた、皆さまのメッセージを心からお待ちしています！

◆DV・性暴力など女性がかかえる悩みを気軽に相談できる場所があります◆

パープルサポートいしかわ（いしかわ性暴力被害者支援センター）

【専用ダイヤル】 223-8955

【相談受付】 月曜日から金曜日 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）

※ただし、緊急医療などの緊急を要するご相談は24時間365日対応しています。



防災行政無線による 全国一斉放送試験が行われます

住民への緊急情報伝達訓練として「全国瞬時警報システム（通称：Jアラート）」による全国一斉放送試験が行われます。

この試験では、市内の防災行政無線から音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日 時 **11月21日(水) 午前11時**
放送内容

「これはテストです」のアナウンスが3回あり「こちらはかほく市です」のアナウンスの後、チャイムが流れます。



【問い合わせ先】
防災環境対策課 Tel. 283-7124

お知らせ

●住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で重要な調査です。

対象 「平成30年住宅・土地統計調査」に回答した世帯から抽出された世帯

調査方法 11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインで回収

【問い合わせ先】

平成30年住生活総合調査事務局
Tel. 0120・467・060

●議会本会議・常任委員会などの傍聴ができます！

かほく市議会では「市民に開かれた議会」をめざし、本会議に

加え、常任委員会および全員協議会の一般傍聴ができます。

傍聴をご希望の方は、当日、直接傍聴受付までお越しください。

なお、傍聴人の定員は、本会議は30人、常任委員会および全員協議会は8人で、受付順です。

議会日程

◆本会議（議場）10時

11月27日(火) 提案理由等

12月4日(火) 一般質問

12月5日(水) 一般質問予備日

12月14日(金) 委員長報告、採決等

◆常任委員会（議会会議室）

・予算決算

11月27日(火) 本会議終了後

12月11日(火) 13時30分

・総務建設

12月6日(木) 9時

・市民文教

12月7日(金) 9時

◆全員協議会（議会会議室）

募集

●市営住宅1月入居者募集

申込期間 11月12日(月)～22日(木)

※入居希望者多数の場合は抽選。

※最新の入居希望者多数の場合は抽選。

※最新の住戸の空き情報については問い合わせください。

単独住宅（家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。9600円）

3DK コーポ高松 5戸

3DK コーポ宇気 15戸

公営住宅（家賃は所得により決定。1万2700円）

2DK 高松団地北棟 1戸

2DK 緑ヶ丘団地（白尾）

11月27日(火) 本会議休憩中
12月14日(金) 本会議休憩中

本会議はケーブルテレビで生中継しますのでご覧ください。

【問い合わせ先】 議会事務局

2LDK あさひが丘ハイツ（横山） 1戸

3LDK いずみ団地（木津） 1戸

特定公共賃貸住宅

（家賃は住宅毎に一律。新婚さん住まい応援事業補助金対象物件）

3LDK 白千鳥ハイツ（高松） 3戸

3LDK 高松団地西棟 2戸

家賃 4万9000円

3LDK いずみ団地（木津） 1戸

家賃 5万5000円

3LDK コーポ宇気5階 15戸

住宅管理センターかほく

Tel. 281・1414

【申込・問い合わせ先】

定住支援住宅（家賃は一律3万円）

3DK コーポ宇気5階 15戸

家賃 5万5000円

【第5区（3・8km）】

内灘町室公民館横

内灘町室公民館横

【第6区（6・4km）】

河北潟干拓地白鳥橋

津幡町役場

【問い合わせ先】 生涯学習課

【第5区（3・8km）】

内灘町室公民館横

内灘町室公民館横

【第6区（6・4km）】

河北潟干拓地白鳥橋

津幡町役場

【問い合わせ先】 生涯学習課

【第5区（3・8km）】

内灘町室公民館横

内灘町室公民館横

【第6区（6・4km）】

河北潟干拓地白鳥橋

津幡町役場

【問い合わせ先】 生涯学習課

【第5区（3・8km）】

内灘町室公民館横

内灘町室公民館横

【第6区（6・4km）】

河北潟干拓地白鳥橋

津幡町役場

【問い合わせ先】 生涯学習課

【第5区（3・8km）】

内灘町室公民館横

内灘町室公民館横

【第6区（6・4km）】

河北潟干拓地白鳥橋

津幡町役場

【問い合わせ先】 生涯学習課

【第5区（3・8km）】

内灘町室公民館横

内灘町室公民館横

【第6区（6・4km）】

河北潟干拓地白鳥橋

津幡町役場

【問い合わせ先】 生涯学習課

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時

◆高松小学校作品展（前半）

開催期間 11月1日(木)～15日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

◆高松小学校作品展（後半）

開催期間 11月17日(土)～29日(木)

※入場無料

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

くらしの情報

かほく市役所 (代) 283-1111

総務部	
・総務課	283-1111
・秘書室	283-1110
・管財室	283-1113
・財政課	283-7128
・企画情報課	283-1112
・情報推進室	283-7112
(かほく市ケーブルテレビネット)	
・税務課	283-1114
・収納対策室	283-7114
市民部	
・市民生活課	283-1116
・消費生活センター	283-7144
・防災環境対策課	283-7124
・子育て支援課	283-7155
・健康福祉課	
(宇ノ気保健福祉センター内)	283-7120
・福祉事務所	283-7121
・保険医療課	283-7123
・長寿介護課	283-7122
・高齢者支援センター	283-7150
産業建設部	
・都市建設課	283-7104
・産業振興課	283-7105
・上下水道課	283-7106
教育部	
・学校教育課	283-7136
・教育センター	283-7170
・生涯学習課	283-7137
議会事務局	283-7126
監査委員事務局	283-7127
会計課	283-7125
七塚サービスセンター	285-2002
高松サービスセンター	281-2121
かほく市消防本部	283-3585
・消防課	283-3585
・予防課	283-3585
・消防署	283-3585
消防署高松分署	282-5666

火災・救急・救助は119番

火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内

防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認

0180-997-222

かほく市代表メール

info@city.kahoku.lg.jp

- 大阪府北部地震災害にかかる義援金をありがとうございました。
(受付は終了しました。)
- 累計額 (9月末) 1万2231円
- 平成30年米原市竜巻災害にかかる義援金をありがとうございました。
(受付は終了しました。)
- 累計額 (9月末) 500円
- 平成30年7月豪雨災害にかかる義援金をありがとうございました。
(受付は平成30年12月28日まで)
- 大崎区 14万4440円
- 平成30年北海道胆振東部地震にかかる義援金をありがとうございました。
(受付は平成31年3月31日まで)
- かほくケアセンター 8656円
- 宇ノ気中学校生徒会 3万8731円
- 高松中学校生徒会 4万5873円
- 宇ノ気老人クラブ連合会 10万円
- 熊本地震災害にかかる義援金を受け付けています。
- 東日本大震災にかかる義援金を受け付けています。
- (受付は平成31年3月31日まで)
- 義援金等の受付場所**
- 健康福祉課、会計課、高松・七塚サービスセンター

平成 30 年9月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額 (円)	工事・業務請負業者
1	H30.9.7	鉛管更新工事 (その2)	市内一円	7,020,000	(有)清水商会
2	H30.9.7	市道気屋 3 号線側溝改修工事	気屋地内	7,726,320	(有)今村興業
3	H30.9.7	市道遠塚 25 号線側溝改修工事	遠塚地内	4,624,560	(有)オケタニ土木建設
4	H30.9.7	市道白尾 71 号線側溝改修工事	白尾地内	4,577,040	タタミ建設(株)
5	H30.9.7	市道七窪 21 号線側溝改修工事	七窪地内	3,470,040	(株)あけぼの
6	H30.9.7	市道笠島 6 号線側溝改修工事	上田名地内	3,057,480	(有)山越建設
7	H30.9.7	市道長柄町 1 号線道路災害復旧工事に伴う設計業務	元女地内	1,425,600	アルスコンサルタンツ(株)
8	H30.9.7	市道長柄町 1 号線道路災害復旧工事に伴う地質調査業務	元女地内	1,890,000	(株)ホクコク地水
9	H30.9.21	かほく市高松産業文化センター中ホール空調設備改修工事	高松地内	3,294,000	(有)岡本ポンプ
10	H30.9.21	公共下水道枝線管渠工事 (1 工区)	内日角地内	5,574,960	(株)地盤改良堀田
11	H30.9.21	市道高松 23 号線側溝改修工事	高松地内	7,264,080	(株)堀田建設
12	H30.9.21	市道内日角 11 号線側溝改修工事	内日角地内	4,397,760	(株)砂山組
13	H30.9.21	市道高松 127 号線側溝改修工事	高松地内	4,065,120	(株)トオカイ・ホリタ
14	H30.9.21	市道木津 71 号線側溝改修工事	木津地内	3,692,520	(株)紺谷工務店
15	H30.9.21	市道白尾 45 号線側溝改修工事	白尾地内	2,779,920	(株)三宝かほく支店
16	H30.9.21	市道松浜 28 号線消雪井戸改修工事	宇野気地内	7,992,000	(株)日研技術
17	H30.9.21	市道大崎 1 号線消雪井戸改修工事	内日角地内	2,808,000	(株)日研技術
18	H30.9.21	第 15 回かほく市生涯学習フェスティバル会場設営業務委託	遠塚・浜北地内	1,699,920	(有)藤田テント商会
19	H30.9.21	警防隊用除細動器購入	内日角地内	1,459,080	日本船舶薬品(株)金沢営業所
20	H30.9.28	国道 159 号拡幅工事に伴う配水管布設替工事【秋浜・外日角工区】	秋浜・外日角地内	22,032,000	(有)中村住設

- 受講料** 1000円(飲物代込)
- ※当日ご持参ください。
- 服装** 動きやすい服装、履物
- 講師** 吉内晶さん
- (声楽家 ソプラノ)
- 申込・問い合わせ**
- 桜井晴美(ショートメール可)
- TEL 090・7089・2642
- 高松少年少女合唱団 フェイスブックメッセージにて
- ◆復元加工師によるしみ抜き実演会**
- しみ抜きの工程を見ていただき、しみのご相談にお応えします。
- 日時** 11月10日(土)
- 13時30分～15時30分
- 主催** 沖野光司さん
- (江川クリーニング)
- ◆第110回みんなで歌おう 日本のうた101**
- 日時** 11月11日(日)
- 10時30分～12時
- 参加費** 500円(飲物付)
- ※初回のみ歌集代600円別途必要
- 指揮** 岡田一成先生
- 主催** 楽しく歌う会(絆)
- ◆ベビーマッサージ教室(2階)**
- 日時** 11月15日(木)
- 10時30分～12時
- ※申込締切 11月14日(水)
- 参加費** 2000円(飲物、オイル、防水シート付)
- 定員** 8人
- 対象** 1か月検診後のお子様 &妊婦さん
- 持物** バスタオル
- 主催者** 山下愛さん(RTA 指定スクールIrie)
- ◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～**
- 日時** 11月16日(金)
- 10時30分～11時30分
- (最終受付11時10分)
- 参加費** 無料(飲物付)
- 主催** 姿勢セラピスト 西村朱美さん (KCSセンター千里浜なぎさ店)
- ◆オレンジカフェ**
- 日時** 11月17日(土)
- 10時～11時30分
- 参加費** 飲物代分(個人負担)
- 主催** 竹中由香里さん
- ◆千支(亥)のちぎり絵教室**
- ～来年の千支(亥)のちぎり絵を作りましょう～
- 日時** 11月17日(土) 13時～16時
- ※申込締切 11月10日(土)
- 受講料** 2300円(飲物券付)
- 持物** ハンドタオル
- ◆楽しい筆あそび**
- ～平日開催の年賀状講座～
- 日時** 11月21日(水) 10時～12時
- ※申込締切 11月19日(月)
- 受講料** 2000円
- (材料費込、飲物付)
- 持物** 不要
- 講師** 船本るり子さん(遊筆家)
- ◆クレイクラフトレッスン**
- ～樹脂粘土で作る千支のイノシシ～
- 日時** 12月2日(日) 13時～15時
- ※申込締切 11月26日(月)
- 受講料** 1800円
- (材料費込、飲物券付)
- 持物** 不要
- 講師** 高井エリ美さん (クレイクラフトerim)
- 【申込・問い合わせ先】**
- たかまつまちかど交流館
- TEL 282・5760
- 善意をありがとうございました**
- かほく市とイオン(株)との住みよいまちづくり連携協定に基づき、かほく市のご当地 W A O N カード「かほくにゃおん W A O N」により支払われた金額のうち、0.1%がイオン(株)からかほく市へ毎年寄付され、かほく市のまちづくりに活用されています。
- 今年9月1日(土)にイオン(株)から16万2774円の寄附目録の贈呈がありました。
- 九州北部大雨災害にかかる義援金をありがとうございました。
(受付は終了しました。)
- 累計額 (9月末) 5万3149円

平成 30 年度自衛官等募集案内 ※年齢は、平成 31 年 4 月 1 日現在

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官候補生	男子	18 歳以上 27 歳未満	11 月 28 日 (水) まで	12 月 1 日 (土)	試験時にお知らせします
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	男子	15 歳以上 17 歳未満	11 月 30 日 (金) まで	平成 31 年 1 月 5 日 (土) ～ 7 日 (月) のうち指定する 1 日	平成 31 年 1 月 17 日 (木)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)			平成 31 年 1 月 7 日 (月) まで	平成 31 年 1 月 19 日 (土)	平成 31 年 1 月 25 日 (金)

【問い合わせ先】 自衛隊石川地方協力本部 TEL 291-6214

自衛隊石川地方協力本部マスコットキャラクター「としぼう」





石川中央都市圏4市2町の子育て情報まる分かり！

いしかわ中央子育てアプリ

このアプリでは、石川県内4市2町（金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町）の子育て情報が検索できます。お子さんとの外出時などにお役立てください！

【問い合わせ先】
子育て支援課
Tel 283-7155

カレンダー機能



【内容】
各市町の施設での実施イベント、予防接種や乳幼児健診の予定
★予定登録によりプッシュ通知にて受取可能！

イベント情報検索機能



【内容】
各市町の施設でのイベント
★子どもの年齢に合わせて検索が可能！

子育て関連施設検索機能



【検索できる施設】
トイレ・授乳室／公園／保育所・認定こども園・幼稚園／子どもに優しいお店／児童館・児童クラブ／その他施設・子どもサービス

ダウンロードはこちら↓



11月9日～15日

秋季火災予防運動

※火災予防運動の期間中は、朝7時と夜8時にサイレン吹鳴を行います。

全国統一標語

『忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

【3つの習慣】

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- ① 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ② 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどが原因で火災を感知できなくなります。10年を目安に交換しましょう。

【問い合わせ先】
かほく市消防本部 予防課
Tel 283-3585

たき火は危険です！



★たき火による消防車の出動が多発しています。空気が乾燥し、付近の枯れ草などに燃え移る事例が多く、周りの民家などに危害がおよぶなど大変危険です！
火気の取り扱いには
十分注意しましょう



日 時 11月11日（日） 9時～13時30分
場 所 七塚生涯学習センター（中央図書館）駐車場

加能ガニ・香箱ガニのほか地元農産物などの直売も行います。
地方発送もできますので、ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



【問い合わせ先】かほく市まつり実行委員会事務局
商 工 会 Tel 282-5661
産業振興課 Tel 283-7105

KAHOKU MUSIC FES.2018

日 時 11月3日（土）13時～
特産品フェアは10時～18時

場 所 イオンモールかほく
タイムテーブル 13:00～ Beverly
14:30～ DEEP
16:30～ hitomi

※入場無料 10時から整理券を配布します。

イオンモールかほくに
有名アーティストがやってくる！
地元かほく市の特産品フェアも同時開催。
皆さまのお越しをお待ちしています！

【問い合わせ先】
産業振興課 Tel 283-7105

かほく市吹奏楽団 設立15周年記念演奏会

～ Concertino For Clarinet And Band ～

日 時 11月25日（日） 開演 13時30分（開場 13時）

場 所 河北台中学校 講堂 **入場無料**

演奏曲目

梁塵秘抄～熊野古道の幻想～／Concertino For Clarinet And Band／
西郷どん／サマーウォーズ など

客演奏者 関口 仁（昭和音楽大学教授・クラリネット奏者）

武蔵野音楽大学卒業と同年、東京佼成ウインドオーケストラ入団。コンサートマスターなどを務め、35年間首席奏者として活躍。吹奏楽界の巨匠F・フェネル氏と共に吹奏楽の歴史と魅力、新たな作品の紹介に尽力。「吹奏楽スタディ」「新しい楽器学と演奏法」等著。
現在、日本クラリネット協会執行理事、昭和音楽大学音楽部教授。

【問い合わせ先】かほく市吹奏楽団（西田）

Tel：090-3291-9437 E-mail：kahoku.city.music@gmail.com

各種証明書コンビニ等交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、次の証明書がコンビニ等で簡単に取得できます。

利用できる時間 6時30分～23時

- ① 住民票
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 現在戸籍の謄本・抄本
- ④ 戸籍附票



自動証明写真機をご利用ください

マイナンバーカード、パスポート、運転免許証など各種申請の写真に対応した自動証明写真機です。

場所 市役所1階 玄関ロビー

料金 通常800円／1シート

利用できる時間 8時30分～19時（開庁日を除く）

【問い合わせ先】市民生活課 Tel 283-1116

一輪の花・楽しい花東

【問い合わせ先】

健康福祉課

Tel 283-7120

～ 障がいと共にあるまちづくり ～

障害者総合支援法のサービスを皆さんはご存じですか？

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介します。

No.2 self-A・151A

対象者

- ・障害者手帳をお持ちの方
- ・医療機関での診断書をお持ちの方

「得意」を伸ばしてお仕事に
障害者総合支援法に基づいた指定障害福祉サービスのひとつで、3障害（身体・知的・精神）、または難病により、一般就労が困難とされている方と雇用契約を結んで総合的に支援する事業所です。

雇用保険に加入でき、賃金ももらえ、一般就労と同じ条件で働ける場所です。みんなの得意を伸ばしお互いに支えあい「やりがい」「生きがい」「働きがい」を見つけて事業所を目指しています。



所在地 内日角 5-32 Tel 205-5115

分類 就労継続支援 A 型

一般就労を目指して…

約2年半ほど前から、151Aで働いています。

151Aでの仕事にはさまざまな職種があり、日々勉強になります。レクリエーションもあり、仲間と楽しく過ごすこともできます。分からないことはスタッフが親切に教えてくれます。将来は、一般就労を目指して頑張ります。



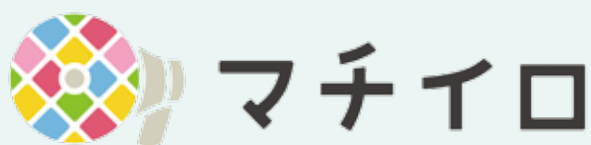
K・Mさん

自慢のあれこれ！



お祝いにぴったりの風船を作るお仕事も！

「広報かほく」をスマホで読む！



「マチイロ」こんなことができます！

- ・アプリから、いつでもどこでも「広報かほく」と「議会だより」を閲覧できます。
- ・最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ・ページめくり、拡大縮小なども簡単にできます。
- ・スクラップ機能として、範囲を指定して画像を保存することができます。保存した記事はメールへの添付やSNS等でのシェアができます。
- ・かほく市ホームページの最新情報が確認できます。

「マチイロ」のダウンロード方法

iPhoneの方は「App Store」、Androidの方は「Google play」からダウンロードできます。(無料)



ダウンロードページには右記の二次元バーコードからもアクセスできます。



◆先人の逸話を紙芝居で紹介

外日角小学校で「唐仁屋三郎兵衛」の紙芝居制作中



白尾の海に集まった48隻の船を想像しながら

10月3日(水)、外日角小が取り組む「唐仁屋三郎兵衛」の紙芝居作りで、学校司書と図書ボランティアの4人が紙芝居の下絵をスケッチしました。
この紙芝居は、かつて海運業で成功し、48隻もの船を所有した白尾の豪商、唐仁屋三郎兵衛が、ある事件を機に、たった1日で人生が大きく変わってしまったという逸話を伝えるために作



鬼ヶ山公園から見える白尾の海

成しています。
この日は、物語と関係が深い白尾の鬼ヶ山を訪れ、地域の方々の協力を得ながら作ったストーリーをもとに、唐仁屋三郎兵衛が生きた時代へ思いをはせながら、鬼ヶ山から見える風景のスケッチに取り組みました。
今後、スケッチした下絵に色付けをする作業では、児童にも手伝ってもらいます。
紙芝居の完成が待ち遠しいです。

◆高松ぶどう 100 周年に向けて…

高松中学校 1 年生がぶどうの学習



説明を熱心に聞く生徒

10月16日(火)、高松中1年生が役割ごとの班に分かれて高松ぶどうの専門家から話を聞きました。

行政班は、市役所の産業振興課でぶどう農家の現状や人口の移り変わりについて学びました。CM班と物流班は、高松中の中庭にあるぶどう棚をお世話いただいている竹田ぶどう園を訪れ、市場における高松ぶどうの商品価値を高める工夫について質問しました。

10月26日(金)の文化祭では、学習の成果を寸劇やクイズで発表したり、ぶどうジャムを使ったスイーツを振る舞いました。



ぶどう園でもお話をうかがいました

助っ人さんの声

～コミ・スクの活動で活躍する方の声をお届けします！～

金津小学校 学校の畑のお世話 西東輝雄さん

4年前から畑のお世話やさつまいも収穫のお手伝いをしています。子どもたちの楽しんでいる顔を見ると嬉しくなります。今ではほとんどの児童が顔見知りです。



地域の宝 大海小 学校林伐採ツアー

大海小では今年も、地域で育った大切な学校林の伐採を行います。伐採した木は乾燥させた後、来年度の取り組みに備えて金沢森林組合で保管します。

伐採ツアーは見学できますので、興味のある方は大海小 学校コーディネーターまでご連絡ください。



前回のツアーの様子

【日時】

11月17日(土) 9時～11時

【問い合わせ先】

大海小 学校コーディネーター

Tel 281-0270

昨年度は、平成28年度に伐採した木を使って「大海ふるさとベンチ」を製作し、学校や集会所など地域の人が集まる場所に設置しました。

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働推進室
Tel 283-7137
FAX 283-3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

休日当番医

(時間 9:00 ~ 17:30)

(受診の前にお問い合わせください)

11月3日(土)

いこま眼科医院

(津幡町津幡ニ 522 Tel 289-4175)

なかお医院 (内)

(かほく市七窪ハ 17-6 Tel 283-6655)

11月4日(日)

上島クリニック (婦・産・内)

(津幡町清水ア 25 Tel 289-2233)

はせがわクリニック (内・消・外)

(かほく市内日角 4-12 Tel 283-6611)

11月11日(日)

由雄クリニック (内・循)

(津幡町横浜は 50-6 Tel 288-8584)

らいふクリニック (内)

(かほく市白尾口 32-1 Tel 283-6200)

11月18日(日)

いしぎき皮膚科クリニック

(かほく市内日角 4-71 Tel 283-5525)

みずほ病院 (内)

(津幡町潟端 422-1 Tel 255-3008)

11月23日(金)

たなべ眼科医院

(津幡町北中条 8-57-1 Tel 289-6340)

保志場医院 (産婦・内・小)

(かほく市高松ノ 90甲 2 Tel 281-0069)

11月25日(日)

秋山クリニック (胃腸・内・肛門)

(内灘町ハマナス 1-8-1 Tel 286-8843)

一林医院 (内・小)

(津幡町庄ウ 3 Tel 289-2002)

12月2日(日)

金原皮膚科医院

(内灘町アカシア 1-48 Tel 237-7950)

宗平内科医院 (内・循・神内)

(津幡町井上の荘 2-1-1 Tel 288-7600)

年中無休 診療時間: 19時30分 ~ 23時

金沢広域急病センター (小・内)

(金沢市西念 3-4-25 Tel 222-0099)

11月のカレンダー			祝日には国旗を掲げましょう
日	曜日	主な行事やお知らせの内容	
1日	(木)		
2日	(金)		
3日	(土)	【文化の日】自由と平和を愛し、文化をすすめる。 ○KAHOKU MUSIC FES.2018 (10:00 ~、イオンモールかほく)	
4日	(日)	○秋季火災防ぎょ合同訓練 (7:00、うのけ総合公園周辺) ○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口)	
5日	(月)	○中央図書館臨時休館 (~ 12日まで)	
6日	(火)		
7日	(水)		
8日	(木)	○行政相談 [先着順] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)	
9日	(金)	○秋季火災予防運動 (~ 15日) ○シルバー人材センター入会説明会 (14:00、高松北会館)	
10日	(土)	○企画展ギャラリートーク (11:00、哲学館)	
11日	(日)	○かほく四季まつり~かに力ニ合戦~海の幸・山の幸まつり (9:30 ~ 13:30、七塚生涯学習センター (中央図書館) 駐車場)	
12日	(月)		
13日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館)	
14日	(水)	○無料法律相談 [要予約・先着順] (13:30 ~ 16:00、消費生活センター)	
15日	(木)	○行政書士無料相談会 [要予約] (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)	
16日	(金)		
17日	(土)	○寸心読書会⑥ (13:30、哲学館)	
18日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口) ○考えることを楽しむ哲学入門講座② (13:30、哲学館)	
19日	(月)		
20日	(火)		
21日	(水)		
22日	(木)	○心配ごと相談 (13:30 ~ 16:00、七塚健康福祉センター)	
23日	(金)	【勤労感謝の日】勤労をたっぴ、生産を祝い、国民がいに感謝しあう。 ○第98回河北潟一周駅伝競走大会 (8:00 開会式、河北郡市各会場)	
24日	(土)	○西田幾多郎哲学講座⑧ (13:30、哲学館)	
25日	(日)	○かほく市民交流スポレクサーキット大会第2戦ペタンク競技会 (8:30 開会式、河北台健民体育館)	
26日	(月)		
27日	(火)	○聴覚障害者生活相談 (10:00 ~ 12:00、ほのぼの健康館) ○市議会 定例会本会議 (10:00、議場) ○市議会 予算決算常任委員会 (本会議終了後、議会会議室)	
28日	(水)		
29日	(木)		
30日	(金)	○国民健康保険税 第7期納期限	
12月1日	(土)		
2日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 (9:00 ~ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入口) ○考えることを楽しむ哲学入門講座③ (13:30、哲学館)	
3日	(月)		
4日	(火)	○市議会 定例会本会議 [一般質問] (10:00、議場)	
5日	(水)	○市議会 定例会本会議 [一般質問予備日] (10:00、議場)	

かほく市国際交流員 グラフ・イレネの日独コラム

グリアス ディ

Vol.38「ラテアネ、ラテアネ…」

「グリアスディ!」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは!」

「聖マーティン」の話を聞いたことがありますか？
聖マーティンの日は、子どもたちの目を輝かせる秋の習慣です。暗くて寒い冬が始まる前の11月11日にお祝いされています。クリスマス、イースター、カーニバルの次に並ぶ行事です。誰でも参加できますが、キリスト教の習慣なので教徒が多い地域で特に盛んです。

この行事の由来は、実際に生きていたある男性の話です。数百年前にマーティンというローマ兵士が、寒い夜に震えているひもじそうな乞食を見かけました。マーティンは無視をせずに馬から降りて、自分のマントを刀で半分に分けて乞食にあげたとても親切な人だったそうです。後々その兵士がフランスにあるツールという場所の司教に任命されました。

現代は聖マーティンの日をめぐっての面白い習慣があります。幼稚園で子どもたちが提灯をつや紙などで作り、その日の歌を覚えておきます。そして当日がやってくると、両親や先生と暗い夜に出て、提灯をもって歌いながら街中を行列します。歌詞の中でよく聞こえる言葉は「ラテアネ」=提灯です。音が似ている星=「シュテアネ」などの天体も賛美されています。マーティン

役を演じる、赤いマントにローマ時代のヘルメットをかぶった男性が白い馬に乗って、パレードの先頭になることもあります。大きなたき火(左義長と同じくらい)を囲んで、夜を照らすところもあります。

聖マーティンの日に味わうものはガチョウです。丸ごとオープン焼きにして、芽キャベツやジャガイモ団子などと食べます。代わりにカモを食べる人もいます。

聖マーティン祭はキリスト教の祭典になる前も、収穫を祭るために畑でたき火をする習慣があったそうです。それは石川県の秋まつりと似ているところがあると思います。ハロウィンも聖マーティン祭も秋の収穫祭に基づくといわれています。

一緒に歌ってみませんか? (YouTubeのリンクアドレス)

学校給食

食育調査隊が行く!

任務 mission

本日の酢の物について調査せよ!

①野菜の下処理

にんじんの皮むきは全て手作業。この日は46kg、約130本分もあります!

②ゆでる

食中毒予防のために給食ではきゅうりもさっとゆでます。

③通称しょうゆ洗い

もやしから水分が出ないように、味が満遍なく行き渡るようにしょうゆを絡めます。

④和える

全身の力を込めて、手前の方からかき混ぜています。

給食はバランスのとれた食事の基本。今の子どもたちはどんな給食を食べているのでしょうか? 市内給食センターを調査し、お家でも作れる簡単レシピをご紹介します!

～本日の給食メニュー～

・ごはん ・牛乳
・揚げ出し豆腐
★切干大根の酢の物
・塩肉じゃが
★メニューのレシピを紹介!

お家でも給食の味!

切干大根の酢の物

材料 [4人分] (切り方等)

切干大根 (乾燥) 20g
砂糖 小さじ1
濃口しょうゆ 小さじ1
もやし 40g
にんじん (千切り) 20g
きゅうり (千切り) 40g

【調味料】
薄口しょうゆ 小さじ 1/2
砂糖 小さじ 1/2
酢 小さじ 1

作り方
①切干大根は水で戻し、水を切ってから砂糖、濃口しょうゆで火を通して味を絡めていきます。
②もやし、にんじんは電子レンジで加熱します。きゅうりは軽く塩もみ(塩は分量外)します。
③ボウルに①と②、【調味料】を合わせてできあがり。

不用品情報ダイヤル登録状況

—無料— 10月23日現在

譲ります	譲ってください
・植木鉢 ・ベビーベッド(木製)	・餅つき機 ・シルバーカー(老人手押車)

[問い合わせ先]

防災環境対策課

Tel 283-7124

「エコみらい河北」体験教室

日 程	教 室 名	受講料
11月 3日(土)	ガラスモザイクアート (ビンのかけら工作)	500 円
11月 10日(土)	はんこ作り (サンドブラスト体験教室)	500 円
11月 11日(日) 11月 25日(日)	クリスマスツリー作り (ガラス細工体験)	2,000 円
11月 17日(土) 12月 1日(土)	手作りガラスビーズ (とんぼ玉作り)	1,000 円
11月 25日(日)	吹きガラス中級コース※	2,000 円

開催日の2日前までにご予約ください。
※吹きガラス中級コースは、エコみらい河北の吹きガラス体験教室を1回以上受講されたことのある方が対象です。

[問い合わせ先]

エコみらい河北

Tel 288-4545

かほくチャンネル

11月の番組案内



デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

平成30年度かほく市敬老会（宇ノ気地区）

市内3会場で開催された敬老会のうち、宇ノ気地区の様子を、ステージイベントや来場者のお元氣なインタビューを中心にお届けします。



平成30年度かほく市生涯学習フェスティバル

10月27日、28日の2日間にわたって、河北台中学校周辺を会場に開催された生涯学習フェスティバル。芸能発表ステージを中心にその様子をお届けします!



ライトプラン加入世帯で使用料(1,080円)が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

◆障害者手帳（障害程度等級1級または2級、A判定）を所有する家族がいる世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯

〈申請に必要なもの〉

①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課 情報推進室（市役所東フロアB1F）
TEL 283-7112 FAX 283-6745
Eメール：catv@city.kahoku.lg.jp

かほく市の住民基本台帳人口

（平成30年9月30日現在）

男性	17,188人	(+ 36)
女性	18,142人	(- 4)
合計	35,330人	(+ 32)
世帯数	13,030世帯	(+ 35)

※カッコ内は前月比

今月の表紙は「読書の秋」がテーマです。歌いながら手遊びもできる楽しい「英語のおはなし会」に参加していた子どもたちが撮影に協力してくれました。みんな楽しそうに本を選んでいる様子が微笑ましかったです。ご協力ありがとうございました。▼10月27日〜11月9日は読書週間だそうです。我が家には読みたくて買ったのに手付かず状態の本が何冊もあるので、これを機に読み進めようと思います。（衣谷）

編集後記

秋も深まり、朝晩が冷えるようになって冬が近づいていると感じます。先日、暖房器具を出しました。子どもは家では寒がったり暑がったりですが、外では寒さそっこのけで風の子よろしく元気に走り回っています。▼皆さん今年は何の秋だったのでしょうか？私は家族旅行やお気に入りのアーティストのコンサートにも行ったので、行楽と音楽の秋でした。あとはかにカニ合戦（26歳）で食欲を満たします。（菊田）

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 6:15～「ちよいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容）かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課からのお知らせ 国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 15:00～「ちよいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画） 11/30（金）18:45～「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（5:00まで）

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

- ① 放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間 7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
 - ② 「いいメールかほく」を利用する。
 - ③ デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る。
 - ④ かほく市ホームページで調べる。
- ※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。（平日8:30～17:15）