KAHOKU
Public Relations

広報 2019（令和元年）
かほく5月号
No.183

にこにこスマイル！ ハイチーズ！

４月５日（金）、市立こども園で入園式が行われ、２１５人の新入園児がとびきりの笑顔で新しい生活をスタートさせました。

【 photo：高松こども園にて 】

主な内容

健康診断のお知らせ ・・・2
かほく市地域活動補助金 ・・・4
まちの話題 ・・・6
かほく市からのお知らせ ・・・10
くらしの情報 ・・・22
かほくチャンネル番組ガイド ・・・32

令和元年度 かほく市健康診断のお知らせ

7月から今年度の健康診断が始まります。心臓病や脳血管疾患・腎臓病などの予防のため、年に一度はご自身の身体をチェックし、生活を改善しましょう。

健診を受ける際の注意

- 職場等で健診を受ける方、入院中の方、施設に入所中の方、妊娠中の方は受診する必要はありません。
- 国民健康保険以外の方は、保険者（保険証に記載の健康保険組合、協会けんぽなど）から案内がありますので、詳細は保険者にお問い合わせください。
- 正確に検査結果を出すため、健診の10時間前から水以外の飲食物を摂らないでください。ただし、高血圧等の薬を内服している方はこの限りではありません。また、健診前日のアルコールや激しい運動は控えましょう。

基本的な健診について

- 若年健診（18～39歳の方）
「集団健診」のみ受診できます。職場等で健診がない社会保険加入者は、健診会場で保険証を提示して受診してください。
- 特定健診（40～74歳の方）
「集団健診」「医療機関健診」「人間ドック」のいずれか1つを選び受診してください。2回以上受けた場合、2回目以降の健診費用は全額自己負担となります。

＊国民健康保険加入者の方へ
「人間ドック」「脳ドック」「PET検査」受診をご希望の方は保険医療課へお申し込みください。
TEL 283-7123

- 長寿健診（75歳以上の方）
「医療機関健診」のみ受診できます。健診期間は8月1日㈭～10月31日㈭です。
※受診券は7月下旬（昭和19年7月生まれの方は8月）郵送予定

健診の際に必要なもの

- 郵送された受診券（18～19歳の男女、20～39歳の社会保険に加入する男性を除く）
※6月下旬郵送予定
- 健康保険証（加入する医療保険者確認のため）
- 問診票（国民健康保険に加入する対象者のみ同封）
- 自己負担金（次ページの表を参照ください）

集団健診の日程

月日	会場 ※お住まいの地区以外の会場でも受けることができます	受付時間	若年健診・特定健診	肺がん	胃がん ABC検診	前立腺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	骨粗鬆症検診	肝炎ウイルス
7月2日㈫	白尾公民館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月3日㈬	木津公民館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月4日㈭	七塚健康福祉センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ほのぼの健康館	18:00～19:30					○	○	○		
7月5日㈮	ほのぼの健康館 午後：レディース検診 ※託児つき（要予約）	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		13:30～14:30	○	○	○		○	○	○	○	○
7月7日㈰	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月8日㈪	大崎区民会館	8:00～9:00	○	○	○	○	○				○
	よこやま研修館	10:00～11:00	○	○	○	○	○				○
7月9日㈫	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月23日㈫	大海交流センター ※託児つき（要予約） 対象：おおむね2歳まで	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月24日㈬	高松産業文化センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		13:30～14:30									
9月19日㈭	高松産業文化センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月20日㈮											
9月22日㈰	ほのぼの健康館	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月24日㈫											
9月25日㈬	七塚健康福祉センター ※託児つき（要予約）	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月26日㈭	七塚健康福祉センター	8:15～10:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【問い合わせ・託児申込先】
健康福祉課（ほのぼの健康館）
TEL 283-1117

安心して受診できます！託児付き集団健診

- 託児は生後6か月以上のお子さまに限ります。

健診日	申込期間
7月5日㈮午後	6月21日㈮～6月28日㈮
7月23日㈫午前	7月9日㈫～7月16日㈫
9月25日㈬午前	9月11日㈬～9月18日㈬

＊7月23日㈫の託児は、6か月～おおむね2歳までとしますが、必要な場合はご相談ください。

- 定員は各日とも20人で、定員になり次第締め切ります。
- 託児は健康福祉課へ電話でお申し込みください。（土日祝日を除く）
- 費用：無料

がん検診について

- 種類によって対象年齢等が違いますので、郵送される受診券・お知らせ等でご確認ください。
- 国保「PET検査」は「集団健診」「医療機関健診」国保「人間ドック」のいずれかの受診が必須です。保険医療課へお申し込みください。

女性がん無料検診について

- 対象者には無料クーポン券を郵送します。詳細は同封のお知らせをご確認ください。

医療機関健診　受診期間：7月1日（月）～10月31日（木）

特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス、肺がん・結核、胃がん（ＡＢＣ検査）、前立腺がん、大腸がん

医療機関（50音順）	電話番号
宇野気医院	283－0103
沖野クリニック	281－0500
おきの内科医院	285－2552
角田医院	281－0012
かねだ医院	281－1164
北谷クリニック	281－8801
久保医院	283－0017
紺谷医院	285－0020

◆乳がん・子宮頸がん検診のみ受診できます。（要予約）

河北中央病院（津幡町）	289－2117
・乳がん：火曜休　・子宮頸がん：火曜午前のみ可	

医療機関（50音順）	電話番号
なかお医院	283－6655
中田内科病院	283－1121
はせがわクリニック	283－6611
二ツ屋病院	281－0172
保志場医院 ※子宮頸がん検診も可	281－0069
らいふクリニック	283－6200

◆子宮頸がん検診のみ受診できます。（要予約）

つねファミリークリニック（内灘町）	木曜休 286－1230
上島クリニック（津幡町）	289－2233

集団健診・医療機関健診の対象者と自己負担額

※年齢は令和2年3月31日現在

健診名	若年健診	特定健診	長寿健診	肺がん・結核		結核	胃がん	大腸がん
				レントゲン	喀痰検査		ABC血液検査	便潜血反応検査
対象者	18～39歳	40～74歳 かほく市国保	・75歳～ ・65～74歳の該当者（※1）	40～75歳	50～75歳の該当者（※2）	76歳～	40～75歳の該当者（※3）	40～75歳
集団健診	500円	500円		100円	600円		300円	400円
医療機関健診		500円	500円	500円	700円	無料	400円	400円

肺がん検診において、65歳以上の方は肺がん検診に合わせて、結核検診を実施します。
※1　一定の障害がある65～74歳の方で、石川県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方
※2　喫煙指数（1日あたりの喫煙本数×喫煙年数）600以上の方
※3　未受診者または平成26年度の結果がＡ判定（低リスク）の方

健診名	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮頸がん		乳がん		骨粗鬆症検診
			細胞診	細胞診＋ＨＰＶ検査	マンモのみ（2方向）	マンモのみ（1方向）	
対象者	50～75歳 男性（隔年）	40～75歳（5歳毎で過去に未受診の方）	20～75歳 女性（隔年）	31～41歳（未受診者に限る）	40～49歳 女性（隔年）	50～75歳 女性（隔年）	40・45・50・55・60・65・70歳女性
集団健診	100円	200円	400円	800円	600円	300円	200円
医療機関健診	200円	400円	700円	1,100円	600円	600円	

あなたのアイディアがまちのチカラに！

かほく市地域活動補助金

新たな発想でイキイキと活動しませんか？

かほく市では、市民による魅力ある生き生きとしたまちづくりのための施策として「地域活動補助金」制度を実施しています。

この制度は、まちづくり活動を行う5人以上のグループに最高20万円を補助するもので、昨年度は、地域の文化の継承や、まちのにぎわいづくり事業で1件を採択しました。

地域でがんばっている方たちを応援するこの制度の受付が始まりました。ぜひ、あなたの斬新なアイディアを活かしたグループ活動に取り組んでみませんか。

昨年度実施された助成事業

◆二ツ屋生涯学習フェスティバル

子ども会、女性会、老人クラブなどの幅広い世代が一同に集まり交流することで、地域コミュニティのつながりを強めることを目的とした。

二ツ屋公民館を会場に、二ツ屋区内の「子ども会」や「太鼓保存会」に呼びかけ、二ツ屋区に新しい風をもたらした。

二ツ屋区伝統の太鼓の音を聞きながら各団体の出し物を見たり、体験したり、区民の交流が深まる一日となった。

「かほく市地域活動補助金」の交付を受けるには…

（目的）

かほく市のまちづくりに貢献する自主的かつ主体的な事業を実施する市民団体等に対し、補助金を交付することにより、市民と行政のパートナーシップによる魅力あるまちづくりの推進等に資することを目的とします。

（補助の対象となる団体）

●次に掲げる要件のいずれにも該当する団体

(1)5人以上のグループで、その5分の4以上の者が、かほく市に在住または通勤・通学していること

(2)主たる活動の範囲が、かほく市内であること

(3)政治的活動、宗教的活動、営利的活動、その他公共性を欠く活動をしていないこと

(4)補助の対象となる事業について意欲を持って実施すること

例 市内NPO法人、社会教育団体、ボランティア団体など

（補助の対象となる事業）

●次に掲げる要件のいずれにも該当する事業

・かほく市のまちづくりに貢献する自主的かつ主体的な事業であること

・柔軟な発想、創意工夫等を生かし、継続的な効果が期待できること

・次に掲げる要件の課題解決のため、**新たに取り組む事業**であること

(1)福祉・生活・健康に関すること

(2)次世代育成に関すること

(3)文化・スポーツに関すること

(4)環境・自然・防災に関すること

(5)地域コミュニティの活性化・情報発信に関すること

※この補助金に類するものの交付を他から受けていない事業であること。

（補助金の額）

●補助額

・上限20万円（事業費30万円以上）

・下限5万円（事業費7万5千円以上）

●補助率　3分の2

（補助の対象となる経費）

●補助対象事業の実施に必要なもの

・消耗品費・印刷製本費・食糧費・使用料および賃借料（レンタル料）・講師への謝礼・保険料・通信運搬費（切手代等）・研修旅費・原材料費

※備品購入費等は対象になりません。

（交付までのスケジュール）

●申請期間

令和元年5月1日(水)～6月17日(月)

●事業開始日

令和元年7月1日(月)以降

●選考方法

かほく市社会教育委員会議において「発想力・独創性」、「公益性」、「継続的効果」、「かほく市らしさ」などの観点で内容を審査・選考します。

（その他）

●手続きについて

提出書類等、詳細については、左記までお問い合わせください。

地域の特色を取り入れた企画、心がほのぼのとする企画、まちがにぎわう企画など、あなたの柔軟なアイディアをお待ちしています。

【申込・問い合わせ先】

かほく市教育委員会
生涯学習課　学校地域協働係
TEL　283－7137
FAX　283－3643
Eメール　syougai@city.kahoku.lg.jp

いしかわ県民文化振興基金 文化活動支援事業

公益財団法人いしかわ県民文化振興基金では、県民の文化の向上と裾野の拡大を目的に、県内の文化団体が実施する文化活動事業への助成を行います。

【助成対象メニュー】

①県全域を対象にした大規模な文化活動事業（最大3年間で300万円）

②市域を対象にした小規模な文化活動事業（最大3年間で150万円）

【助成期間】

応募の際の事業計画に基づいて、最大3年分の事業計画を初年度に認定。

【助成率】

①県助成金　最大で事業費の2分の1（「事業費×2分の1」と「事業費から入場料収入を差し引いた額」のいずれか低い額）

②市補助金　最大で事業費の4分の1

※令和2年度助成事業の受付を11月中旬から行いますので、新たな取り組みや記念事業などを計画している団体は、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

かほく市教育委員会
スポーツ文化課　文化振興係
TEL　283－7135

かほく市における令和元年度 認定事業

★新規（令和元年度～3年度）

かほく市民謡の祭典事業

【目的・内容】

伝統芸能である民謡の魅力をより一層広め、次代に継承するため「民謡の祭典」を開催する。本番に向け、外部講師による教室や著名演奏家との交流等を実施する。また、小中高生など経験の浅い若手が成果を披露する機会を設けたり、初心者が民謡の魅力に触れる機会を創出する。

★継続（平成30年度～令和元年度）

かほく浜防風プロジェクト

【目的・内容】

子育て真っ最中のお母さんたちが子連れで参加できるなど、誰もが気軽に集える音楽公演事業を実施。かほく市の海岸で市民有志が再生活動に取り組んでいる植物「浜防風（ハマボウフウ）」を事業の象徴とする。プロの演奏家によるミニコンサートなどを行い、浜防風にちなんだ曲を歌って録音し、CDを製作する。

まちの話題

身近な話題など、皆さまからのお便りお待ちしています。
企画情報課　情報推進室
TEL 283-7112

かほく四季まつり～桜まつり～
4／6

高松中町通り沿いに植えられた約 80 本の桜が咲き始める中、かほく四季まつり～桜まつり～が開催されました。

特設ステージでは、市内こども園の遊戯や民謡、大正琴、高松中学校吹奏楽部の演奏等が披露され、沿道に立ち並ぶ模擬店や市茶道協会によるお茶会にも多くのお客さんが訪れました。最後に、ＹＯＳＡＫＯＩソーランの演舞が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

新入学児童を守る 交通安全運動
4／8～

市では市民憲章の実践として行うあいさつ運動にあわせて交通安全運動を行い、歩行者の安全のために関係団体の皆さまや市職員が市内交差点や駅構内にて街頭指導を実施しています。

自動車や自転車の運転者および歩行者の方々は運転中・歩行中の携帯電話等の使用は絶対に行わないでください。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない、安全・安心なまちを目指しましょう。

笑顔で元気に「おはようございます！」

石川県交通安全県民運動スローガン【事故防止　ルールとマナーとおもいやり】

北陸農政局多面的機能発揮促進事業優良活動表彰
3／12

北陸農政局多面的機能発揮促進事業優良活動表彰式が北陸農政局で行われ、多面的機能支払部門において、かほく市農地・水・環境保全管理協定運営委員会が北陸農政局長賞を受賞しました。

地域農業の振興のため農用地等の地域資源の保全や効率的な利用促進の取組が認められたものです。

かほく市農地・水・環境保全管理協定
運営委員会会長の喜多 心也さん

春季火災防御合同訓練
3／17

市消防団と消防本部が春の火災予防運動にともなう火災防御合同訓練を木津地内（木津公園周辺）で実施しました。

「七塚小学校付近の一般住宅から出火し、強風にあおられ、住宅密集地に延焼拡大した」との想定で午前７時から訓練が行われ、火災発生時の連携活動のあり方を再確認しました。

春先は空気が乾燥し、火災の多いシーズンです。タバコの不始末や野焼きなどが原因の山火事も多く発生します。火の取り扱いには十分注意しましょう。

放水する消防団員

第 71 回 日本消防協会定例表彰
3／22

第 71 回日本消防協会定例表彰伝達式が石川県地場産業センターで行われ、永年の消防団活動における功績により、市消防団から消防団団長の今城清一さん（木津）が功績章、宇ノ気第三分団分団長の砂原浩さん（横山）が精績章、宇ノ気第一分団部長の鷲尾豊さん（内日角）が勤続章を受章されました。

今城 清一さん

砂原 浩さん

鷲尾 豊さん

平成 30 年度 消防功労者消防庁長官定例表彰　3／18

平成 30 年度消防功労者消防庁長官定例表彰知事伝達式が石川県庁で行われ、永年の消防団活動において功績のあった、市消防団副団長の内田義則さん（七窪）が永年勤続功労章を受章されました。

内田 義則さん

まちの話題

TOWN TOPICS

市立中央図書館 開館７周年記念事業
３／24

市民読書の日事業で「没後 10 年石井桃子展・映画上映会」「アフタヌーンコンサート」を開催しました。

上映会では、石井桃子の作品や貴重な資料に囲まれてドキュメンタリー映像を鑑賞した後、司書によるブックトークも行いました。

アフタヌーンコンサートでは、毎年出演の大崎のマリンバ奏者亀井恵さんに加え、ゲストにピアニストの今井亮太郎さんを湘南から迎えて、ボサノバ・マリンバコンサートを開催しました。

やわらかく神秘的な音色と心地よいリズムに、赤ちゃんから大人まで心弾むひとときとなりました。

素敵な演奏に耳をすませました

ブルーオーシャンＪＡＺＺクラブ・かほく市立中学校吹奏楽部 第４回 合同演奏会
３／24

ベテランにとっても新鮮な経験でした

ブルーオーシャンＪＡＺＺクラブと市立中学校吹奏楽部の合同演奏会が河北台中学校で開催され、約 150 人が来場しました。

ジャズや演歌、ピアニスト沢芹菜さんと中学２年生の吹奏楽部員による「ベイビー　ゴッド　ブレス　ユー」など 13 曲を演奏しました。最後に東日本大震災復興曲「花は咲く」を合唱し、ステージと会場が一体となった心温まる演奏となりました。

中学生にとって、地域で愛されているジャズバンドとの共演はきっと心に残ったことでしょう。今後の活躍が楽しみです。

はまなすコーラス 30 周年コンサート
３／31

はまなすコーラスの 30 周年を記念するコンサートが高松産業文化センターで開催され、約 300 人が来場しました。単独ステージでメンバー 13 人が、花と母をテーマに全 12 曲を披露しました。合同ステージでは、高松中学校吹奏楽部の伴奏により、来場者も一緒に「幸せなら手をたたこう」と「花は咲く」を歌いました。

女性コーラスのやわらかな声の響きに、会場全体があたたかい雰囲気に包まれました。

艶やかな衣装にも目を惹きつけられました

注意　たき火は危険です！

たき火による消防車の出動が多発しています。
晴天時は空気が乾燥し、付近の枯れ草などに燃え移る事例が多く、周りの民家などに危害が及ぶので大変危険です。
火気の取り扱いには十分注意しましょう。

【問い合わせ先】かほく市消防本部　TEL２８３－３５８５

内日角地区の横断地下道に壁画が完成

3月23日㈯、国道１５９号内日角北交差点の横断地下道で、内日角子ども会の小学5・6年生、保護者、区役員など約15人が参加しました。

この壁画は、平成25年度子ども議会での「通学路となっている横断地下道の暗くて怖いイメージを明るくて楽しい空間にしたい」という子どもたちの声が実現したものであり、6回目の今回で内日角地区の地下道3か所すべてに児童の壁画が描かれ、最後の制作活動となりました。

道路をテーマに、今年は幅2メートル、高さ1．1メートルの作品を2点描きました。制作にあたっては、道路管理者である国土交通省金沢河川国道事務所の全面的なご支援と、地元関係者の皆さまの多大なご協力をいただきました。

壁画の完成により、この横断地下道を子どもたちが楽しく、愛着を持って利用してもらえることを期待しています。

皆さまも近くにお寄りの際には、ぜひご覧ください。

【問い合わせ先】都市建設課　TEL２８３－７１０４

作品名「桜並木と八幡社」

作品名「西田幾多郎記念哲学館」

【作業中の様子】
こうやって作りました！

プロジェクターを使って下絵を描きます

みんなで協力して色を塗ります

細かいところにも気を使って

最後まで丁寧に仕上げます

完成です！

令和元年度

かほく市町会長・区長をご紹介します

【問い合わせ先】
総務課
TEL283－1111

	町会・区名	町会長 区長名		町会・区名	町会長 区長名		町会・区名	町会長 区長名		町会・区名	町会長 区長名
1	高松 南町	岩井 直行	15	高松 東町	藏岡 真吾	29	学園台	岡田 匠	43	上山田	野村 一郎
2	高松 古宮町	森 茂信	16	高松 旭町	柴田 良外	30	木津	西谷 次雄	44	下山田	櫻井 豊
3	高松 元町	森 茂	17	内高松	南 庄一	31	松浜	長山 良明	45	鉢伏	中村 辰夫
4	高松 南新町	木村 喜一郎	18	長柄町	古林 孝之	32	遠塚	伊藤 清	46	宇気	長山 勇一
5	高松 流川町	宗廣 高好	19	若緑	小橋 弘	33	浜北	丸井 外志一	47	七窪	荒木 實
6	高松 六軒町	竹田 清志	20	箕打	中川 敏信	34	秋浜	釜井 泰廣	48	宇野気	山本 茂正
7	高松 中町	鶴見 留治	21	元女	岡田 忠司	35	外日角	新甫 朝秀	49	内日角	吉田 年明
8	高松 上北町	北 勇藏	22	黒川	西 正一	36	白尾	油野 和能	50	大崎	松原 秋夫
9	高松 北中町	倉 義人	23	野寺	藏谷 豊和	37	森	瀬川 登貴雄	51	横山	田中 則吉
10	高松 北新町	竹中 助典	24	八野	東 誠二郎	38	向野	金布 誠治	52	谷	西東 輝雄
11	高松 岸川町	小川 憲一	25	瀬戸町	髙﨑 外志博	39	狩鹿野	川端 憲治	53	笠島	新保 進
12	高松 桜井町	今 哲夫	26	夏栗	堀田 正	40	指江	松田 一雄	54	上田名	奥野 司郎
13	高松 下伊丹町	沖野 秀樹	27	中沼	前田 孝之	41	多田	中西 努	55	余地	喜多 心也
14	高松 上伊丹町	駒井 修一	28	二ツ屋	西田 省三	42	気屋	西山 昇			

（敬称略）

石川県議会議員選挙 かほく市選挙区の結果

【問い合わせ先】
選挙管理委員会事務局
（総務課内）
TEL283－1111

平成31年3月29日（金）の立候補届の結果、石川県議会議員選挙 かほく市選挙区では、次の候補者が無投票当選しました。

沖津 千万人【自由民主党】 当選回数２回

風しんの追加的対策事業について

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－1117

風しんの感染拡大防止に対応するため、これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性に風しんの抗体検査と予防接種が実施されます。抗体検査や予防接種を受けるためには、市が交付するクーポン券が必要です。

かほく市では、現在事業の実施に向けて準備を進めています。準備が整い次第、対象者に案内とクーポン券を送付しますので、しばらくお待ちください。

【対象者】昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

※今年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を送付します。

【実施方法】初めにクーポン券を利用して、抗体検査を受けていただきます。抗体検査の結果、十分な抗体がない場合、風しんの予防接種を1回受けることになります。

【実施場所】実施できる医療機関等については、詳細が決まり次第お知らせします。

いきいきシニア通信　生涯現役を応援します！

初めてのバランスボール運動講座

かほく市 いきいきシニア

【申込・問い合わせ先】
長寿介護課
TEL283－7150

３月１日（金）、七塚健康福祉センター多目的ホールで９人が参加して「バランスボール運動講座」を開催しました。参加者からは「思った以上の運動量と楽しさだった」といった感想などがあり、充実した講座となりました。

【５月の活動予定】いきいきステーション（七塚健康福祉センター内）

内　容	開催日	時間
スマホとパソコン安心教室	7日・14日・21日・28日	13時～15時
持ち寄りカフェ	9日・16日・23日・30日	
なんでも健康相談	15日	
よろず介護相談	9日・23日	10時～12時

【電話】２８５－２００４　**【携帯】**０９０－６４９５－０４７３
【メール】ikiki-s-k@outlook.jp　**【ホームページ】**https://ikiikisk.amebaownd.com/

高齢者支援センターだより

認知症かな？と思ったら… お気軽にご相談ください

【問い合わせ先】
長寿介護課内
高齢者支援センター
TEL283－7150

かほく市高齢者支援センターでは、地域に住む方の認知症に関する不安やお悩みの相談を受けています。

「家族が認知症になり、介護のことで困っている」「近所に住む一人暮らしの高齢者が認知症を疑うような行動をしている」など、認知症のことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

認知症初期集中支援チームが支援します！

認知症または認知症の疑いのある方や、そのご家族を医療介護福祉の専門職が訪問し、必要に応じて認知症に関する情報提供や医療機関の受診・介護保険の説明、心理的サポートやこれからの生活について助言などを行います。

支援チームは、石川県立高松病院と かほく市高齢者支援センターの医療や介護・福祉の専門職で構成しています。

ヘルプマークを無料交付します

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－7120

ヘルプマークは外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が周囲の援助を得やすくなるよう作成されたマークです。マークを持っている方を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る等の援助や配慮、支援をお願いします。ヘルプマークは県や市の窓口で無料交付しています。

【対象者】義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病、妊娠初期の方など、周囲の援助や配慮を必要としている方

【交付場所】健康福祉課（ほのぼの健康館）、高松・七塚サービスセンター、
石川県障害保健福祉課（TEL２２５－１４２６）

・本人確認できる書類をお持ちになり、申請書を記入してください。
・お一人につき１個交付します。

妊産婦と赤ちゃんのサポート体制が充実します

産前産後安心ヘルプサービス・産後ケア事業について

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－1117

産前産後安心ヘルプサービス

妊産婦が安心して出産・育児ができるよう産前・産後および退院後にヘルパーを派遣し、育児や家事を援助します。

【対象者】出産前後に家族などから育児等の援助が十分に受けられない方

【サービス内容】① 利用時間　9時から17時まで
② 利用基準　1日1回、2時間未満
③ 利用回数　妊娠中に20回、産後から退院後6か月以内の期間に20回を限度
※ 多胎出産の場合は、妊娠中に20回、産後から退院後1年以内の期間に25回を限度
※ 土、日曜日、祝日、年末年始は除く

【利用料金】1回につき1,000円（所得税非課税世帯は250円、市民税非課税世帯および生活保護世帯は無料）
※ 当日キャンセルは、1回につき250円のキャンセル料金が発生します。

【利用方法】① 利用申請書を提出します（印鑑必須）
② ヘルパー派遣のための調査を行い、市から決定（却下）通知書が送付されます
③ 決定した場合、訪問してサービス内容の詳細を打ち合わせます
④ サービスの利用後、翌月に送付される納入通知書で前月に利用した分の利用料金を支払います

産後ケア事業

お母さんが安心して育児ができるように、医療機関や助産院で産後のケアや授乳相談、育児サポートなどが受けられます。

【対象者】家族などから育児等の援助が十分に受けられない方で、次のいずれかに該当する産後4か月未満の母子
（1）産後の著しい体調不良や育児不安があり、ケアが必要な方
（2）産後の経過に応じた休養や社会的支援が必要な方

【内　容】お母さん … 健康管理、乳房ケア、休息等のサポート、育児相談、授乳指導など
赤ちゃん … 健康管理、スキンケア、体重チェックなど

【持ち物】母子健康手帳、育児用品（着替え、オムツ、ミルクなど）、健康保険証

【利用料】

利用種別		利用料金（食事代含む） 市民税課税世帯	利用料金（食事代含む） 市民税非課税世帯 生活保護世帯	利用可能日数
デイサービス型（概ね10時～16時）	病院	3,000円／日	0円	最大7日 ※ デイサービス型と宿泊型を通算して最大7日
	助産院	5,400円／日		
宿泊型		10,000円／日		

【実施施設】

デイサービス型	浅ノ川総合病院、金沢市立病院、金沢聖霊総合病院、佐川クリニック、松南病院、ののいち産婦人科、松任石川中央病院、ママＢＢクリニック、まゆみ助産院
宿泊型	金沢聖霊総合病院、松南病院、ののいち産婦人科、松任石川中央病院、ママＢＢクリニック

【利用方法】制度の利用には事前に申し込みが必要ですが、実施施設へ直接申し込みすることはできません。
必ず健康福祉課にご相談ください。保健師が状況をお伺いします。

新生児聴覚検査をしたら手続きをお忘れなく

かほくにゃおんWAONカードを交付します

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－1117

医療機関で新生児聴覚検査を実施した方に2,000円分のWAON（電子マネー）がチャージされたにゃおんWAONカードを交付します。

【対象者】平成31年4月1日以降に出産し、医療機関等において新生児聴覚検査を実施した新生児の保護者
※ かほく市に住所を有している期間に受診したものに限ります。

【申請方法】医療機関等で新生児聴覚検査奨励費交付申請書に検査結果を記入してもらってください。
（検査日と結果がわかる書類がある場合は、コピーの貼り付けでも可）

【申請期限】受診日から6か月以内

【申請窓口】健康福祉課（ほのぼの健康館）

【必要なもの】
- 新生児聴覚検査奨励費交付申請書
- 新生児聴覚検査結果（コピー可）
- 母子健康手帳
- 印鑑

かほく健康ポイント事業

健康ポイントラリー事業が始まります

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－1117

かほくにゃおんWAONカードを提示して健康ポイントをゲットしよう！

今年度も「かほく健康ポイントラリー事業」を実施します。健康レッスンやウォーキングなどの健康イベントの参加、今年度版の健康弁当「活菜弁当」の購入や献血、がん検診などの健康づくりに関する取り組みに対し、健康ポイントを付与します。今後の健康イベントついては広報等でお知らせします。

◆健康レッスン1

【日時】5月31日（金）10時30分～11時30分
【場所】イオンモールかほく　グリーンコート
【内容】座ってできる！簡単体操
※ 脚筋力低下を防ぐことを目指した、自宅でも気軽にできる簡単な動作を組み合わせた運動を実施します。
【講師】ジョイアクロスインストラクター
ポイント付与はイベント終了時に行います。かほくにゃおんWAONカードをご持参ください。

◆通年実施している健康ポイントラリー事業の取り組み

事業名	実施期間（ポイント付与期間）	付与ポイント	内　容
献血	4月1日～令和2年2月28日（金）	100	期間中に献血した記録が書かれた献血カードとかほくにゃおんWAONカードを窓口までお持ちください。（1枚に1回のみ）
健康弁当購入		50／1回	健康弁当に引換券を同封しています。引換券とかほくにゃおんWAONカードを窓口までお持ちください。（1枚に12回まで）

【献血・健康弁当のポイント付与窓口】健康福祉課（ほのぼの健康館）、保険医療課、高松・七塚サービスセンター
※イオンモールかほくではポイントの引換・付与はできません。

不妊治療費助成制度について

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－1117

子どもを望みながら、不妊症により子どもに恵まれないご夫婦を対象に不妊治療費を助成しています。

【対象者】

① 治療日の１年以上前から市内に住所を有し、引き続きかほく市に住所のあるご夫婦
② 産婦人科医に不妊症と診断され、治療を受けている方
③ 夫婦の前年所得の合算額が 730 万円未満である方
※ 特定不妊治療の対象者を国・県の制度にあわせて平成 28 年度から変更しています。初めて治療開始される年齢が 40 歳未満の方は６回、40 歳から 42 歳の場合は３回、43 歳以上の方は対象外となります。

【助成内容・申請期限】

種別	助成内容	申請期限
一般不妊治療	タイミング療法・薬物療法・手術療法・人工授精などの治療に要した治療費に対して、自己負担分の全額	治療をうけた日の属する月の翌月の初日から起算して２年以内
特定不妊治療	体外受精・顕微授精などの治療に要した費用で、保険診療適用外の費用に対して、石川県の助成額を除いた自己負担分の全額	治療を終了した日の属する年度内 ※年度とは、4/1 から 3/31 まで

※ 申請前に事前申込書の提出が必要です。詳細は、健康福祉課 母子保健係までお問い合わせください。

こども発達相談支援センター
児童精神相談・あおカフェのご案内

【申込・問い合わせ先】
こども発達相談支援センター
TEL283－8890

児童精神相談

かほく市こども発達相談支援センターでは、子どもの発達や関わり等の相談に応じています。下記の日程で精神科医による個別相談日を設けていますので、お気軽にお問い合わせください。

【開催日】 ５月 10 日、６月 14 日、７月 12 日、８月 30 日、９月 13 日、10 月 11 日、11 月８日、12 月 13 日、１月 10 日、２月 14 日、３月 13 日（全て金曜日）
【時　間】 ① 13 時 30 分 ～ 14 時 20 分　② 14 時 30 分 ～ 15 時 20 分
【担当医】 石川県立高松病院 精神科　西川先生
【申　込】 希望日の 10 日前までに電話予約してください。
【持ち物】 母子手帳、学校の通知簿、受診や訓練時の記録 (ある方)

あおカフェ

発達障害を持つお子さんの保護者で集まりませんか？ お子さんを育てる中で、普段話せる知り合いがいなかったり、自分の家だけかなと思ったり、お悩みを感じていらっしゃいませんか？ 石川県立看護大学の大江先生（精神看護学）を講師に勉強会も兼ねた茶話会を行います。一人で抱えず､同じ悩みを持つ方でお話しましょう。お気軽に参加ください。

【開催日】 ５月 22 日、６月 26 日、７月 24 日、９月 25 日、２月 26 日、３月 25 日（全て水曜日）
※ 10 月、11 月、12 月は未定、８月と１月はありません。
【時　間】 ① 13 時 30 分 ～ 15 時

自殺予防について考えたことがありますか？
かほく市自殺対策計画を策定しました

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL283－7120

この度、市民一人ひとりがかけがえのないいのちの大切さを考え、こころ健やかに支えあい、誰も自殺に追い込まれることのないかほく市を目指し「地域がひとつになって　いのちを支え合うまち　かほく」を計画の基本理念として「かほく市自殺対策計画」を策定しました。内容は市ホームページに掲載しています。

かほく市の自殺の現状

石川県・全国と比べると自殺死亡率が高く、平成 29 年度の自殺者数は７人でした。男性は働き盛りの年代、女性は高齢世代の割合が多いという傾向がみられます。

かほく市が目指すもの

こころ健やかに支え合うまちづくり	• こころの健康に関する普及啓発を推進します
	• 自殺予防の大切さについて理解の促進を図ります
	• 自殺を防ぐ地域力の向上を図ります
適切な相談と支援につなげるネットワークづくり	• 不安や悩みを気軽に相談できる相談窓口の体制を強化します
	• 自殺の危険を示すサインに気づき、つなげる人材の養成を推進します
	• 必要に応じて適切な医療・保健福祉サービスが受けられる体制を整えます
働く人や高齢者に生きる支援の充実	• 仕事と子育てや介護の両立に向け、働く人への支援を充実します
	• 高齢者の孤立・孤独を防ぐための居場所づくり等に取り組みます

国民健康保険だより
人間ドック検査費用を助成します

【問い合わせ先】
保険医療課
TEL283－7123

かほく市国民健康保険では、人間ドック・脳ドックの検査費用の一部を助成しています。
また「はじめての特定健診」となる 40 歳の方を対象に人間ドック（１日）費用の基本項目分を全額助成するほか、働き盛りの 55 歳の方には１万円の追加助成も行っています。病気の予防・早期発見のために、ぜひご利用ください。

【対象者】 30 歳以上 75 歳未満のかほく市国民健康保険に加入されている方
※ 特定健康診査を受診した年度は、人間ドック・脳ドック助成の申請はできません。
また、脳ドック助成は隔年です。
※ ＰＥＴ検査は、特定健康診査または人間ドック・脳ドックの受検が必須です。

【申請に必要なもの】 • 印鑑　• 国民健康保険被保険者証　• 特定健診受診券（40 歳以上の方）
• 振込先預金通帳（指定検査機関でない医療機関で受検する方）

【指定検査機関】 金沢医科大学病院、浅ノ川総合病院、金沢病院、河北中央病院、石川県予防医学協会、ＫＫＲ北陸病院

種　　別	助成金額
人間ドック（１日）	25,000 円
※ドック受検年度中に 55 歳になる方	35,000 円
※ドック受検年度中に 40 歳になる方	基本項目分全額 （指定検査機関に限る）
人間ドック（１泊２日）	45,000 円
※ドック受検年度中に 55 歳になる方	55,000 円
脳ドックのみ	34,000 円
人間ドック ＋ 脳ドック （同時受検の場合）	人間ドック助成金額 ＋ 23,000 円
ＰＥＴ検査	20,000 円

【助成金額】
※左記の検査において、オプションの検査項目費用は対象となりませんのでご注意ください。

【医療機関での窓口負担金額】
• 指定検査機関
請求金額から助成金額を差し引いた差額分
• その他の検査機関
請求金額の全額
（後日、受診者の指定口座に助成金額を振込）

のと里山空港を利用しよう
かほく市共通商品券がもらえます！

【問い合わせ先】
企画情報課
TEL283－1112

のと里山空港の利用促進を図るため、以下の特典を設けています。

【対 象 者】のと里山空港発着便（能登 ～ 羽田、羽田 ～ 能登）を利用した、かほく市に住民登録のある方
※ 次の場合は対象外です。
- 官公庁等の職員が公務で利用する場合
- 搭乗日現在、満３歳未満の旅行者（座席を確保して小児運賃を支払う場合は対象です。）
- 児童・生徒が修学旅行で利用した場合

【対象期間】平成 31 年４月１日（月）～ 令和２年３月 31 日（火）

【申請期間】搭乗日の翌日から 30 日以内（土・日・祝日・年末年始を除く）

【内　　容】かほく市共通商品券　　往復利用：3,000 円分　片道利用：2,000 円分
※ 同一人が 30 日以内に能登 ～ 羽田便・羽田 ～ 能登便の両方に搭乗した場合は、往復利用とみなします。

【持 ち 物】
- 搭乗券または搭乗案内の原本
- 身分証明書　• 印鑑（シャチハタ不可）

【申請窓口】企画情報課、高松・七塚サービスセンター

2019 年
工業統計調査を実施します

政府統計

【問い合わせ先】
企画情報課
TEL283－1112

コウちゃん
（工業統計キャラクター）

2019 年工業統計調査は、従業者４人以上の全ての製造事業所を対象に、2019 年６月１日時点で実施します。工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

「広報かほく」をスマホで読む！

マチイロ

「マチイロ」こんなことができます！
- アプリから、いつでもどこでも「広報かほく」と「議会だより」を閲覧できます。
- 最新号が発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ページめくり、拡大縮小なども簡単にできます。
- スクラップ機能として、範囲を指定して画像を保存することができます。保存した記事はメールへの添付やＳＮＳ等でシェアができます。
- かほく市ホームページの新着情報が確認できます。

「マチイロ」のダウンロード方法
iPhone の方は「App Store」、Android の方は「Google play」からダウンロードできます。（無料）

App Store からダウンロード　ANDROID アプリ Google play

ダウンロードページには右記の二次元バーコードからもアクセスできます。

市民税係からのお知らせ
住民税（市・県民税）の申告はお済みですか？

【問い合わせ先】
税務課
TEL283－1114

◆公的年金を受給されている方へ
すでに平成 30 年分の所得税および復興特別所得税の確定申告をしている方は、住民税申告をする必要はありません。
以下に当てはまる場合は、住民税の申告が必要です。**【申告の対象期間】平成 30 年１月１日～ 12 月 31 日**

① 公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除額のほかに追加する控除がある方
医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金税額控除、扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、寡婦（寡夫）控除、障害者控除、社会保険料控除（公的年金から引かれていない分）　など

② 公的年金のほかに所得がある方（金額に関わらず）
農業所得、営業所得、不動産所得、給与所得（給与・賞与、パート収入など）、配当所得（上場株式等以外に係る配当や出資の配当など）、一時所得（生命保険の満期返戻金など）、個人年金、原稿料、シルバー人材センターからの報酬　など

【必要なもの（申告内容によっては不要なものもあります）】
- 公的年金、給与等の源泉徴収票　• 支払調書　• 収支内訳書（営業所得、農業所得、不動産所得）
- 上場株式等以外に係る配当等の支払通知書　• 生命保険等の満期返戻金の支払通知書　• 個人年金の支払通知書
- 国民健康保険、介護保険、国民年金等の社会保険料の支払がわかるもの　• 生命保険料・地震保険料等の控除証明書
- 医療費控除の明細書　• 印鑑（認印）　• 「マイナンバーカード」または「通知カードと身分証明書（免許証等）」

注）例年上記の控除による申告をしていた方が申告をしないことで、住民税が増額となる場合があります。

◆昨年中の所得がない方でも、以下の手続きなどには、住民税（市・県民税）の申告が必要です
① 減額申請・免除申請の手続きを行う方
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料　など

② 所得金額が記載された証明書の発行が必要な方
市営住宅、児童手当、その他各種助成金等の手続き、勤務先等への扶養親族の届出　など

◆上場株式等の配当所得・譲渡所得等（特定口座）がある方で市・県民税と所得税で異なる課税方式を選択する場合は、今年度の市・県民税納税通知書の送達までに申告が必要です

2019 年度 全国統一防火標語 「ひとつずつ　いいね！で確認　火の用心」

住宅防火対策の推進について

住宅用火災警報器の維持管理

定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的（※１）に作動確認をしましょう。 ▶ 作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。（※２）警報器本体または電池を交換しましょう。

古くなったら交換

火災警報以外の警報がなった場合 ▶ 警報器本体の故障か電池切れです。（※２）警報器本体または電池を交換しましょう。

（※１）警報器の作動確認は春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。
（※２）故障か電池切れか分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。
なお、電池切れと判明した警報器が設置から 10 年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館

開館日　平日　８時 30 分～ 17 時 15 分
休館日　土曜日、日曜日、祝日、年末年始
問い合わせ先　健康福祉課　TEL２８３－１１１７

子育て相談

期　　日　5 月 15 日㈬・22 日㈬
受付時間　13 時 15 分～ 14 時 15 分
場　　所　ほのぼの健康館

子どもの健診

受付　13 時 15 分～ 13 時 45 分

●赤ちゃん健診（３か月児）
期日　5 月　9 日（木）
対象　H31 年 1 月 1 日～ 13 日生
期日　5 月 23 日（木）
対象　H31 年 1 月 14 日～ 31 日生

●１歳６か月児健診
期日　5 月 30 日（木）
対象　H29 年9月 17 日～ 10 月 20 日生

●３歳児健診
期日　5 月 16 日（木）
対象　H28 年 1 月 4 日～ 1 月 28 日生

子どもの教室

受付　10 時までに

●ごっくん教室（離乳食教室）要予約
期日　5 月 23 日（木）
対象　H30 年 11 月生

●はいはい教室（育児教室）
期日　5 月 9 日（木）
対象　H30 年 7 月生

●ビーバー教室（虫歯予防教室）
期日　5 月 30 日（木）
対象　H29 年 2 月生

お母さんの検診・教室

●マタニティ教室　要予約
受付　10 時までに
期日　6 月　2 日（日）「両親学級」
　　6 月 12 日（水）「母親学級」
対象　妊娠中期の妊婦

●妊婦歯科検診　要予約
受付　9 時～ 9 時 30 分
期日　6 月 2 日（日）
対象　妊娠中期の妊婦

※出産予定日が 2019 年 9 月～ 11 月の方が対象です。

みんな集まれ！児童館

5月

木津児童館　TEL 285 -1191

☆開館時間　月～金 13 時～ 17 時／土　9 時～ 17 時
☆イベント（14 時～）　小学生以上が対象
- 5 月 8 日（水）、10 日（金）母の日プレゼントづくり
- 5 月 15 日（水）大きなちぎり絵を作ろう！
- 5 月 25 日（土）自由工作

金津児童館　TEL 285 -1573

☆開館時間　月～金 13 時～ 17 時／土　9 時～ 17 時
☆イベント（13 時～）
- 5 月 11 日（土）母の日プレゼントづくり
- 5 月 18 日（土）みんなでドッヂボールをしよう
- 5 月 25 日（土）自由工作

至誠が丘児童館　TEL 283 - 3889

☆開館時間　水～金 13 時～ 17 時／土・日　9 時～ 17 時
☆イベント（14 時～）
- 5 月 11 日（土）母の日プレゼントづくり
- 5 月 19 日（日）防火、防犯訓練
- 5 月 25 日（土）親子クッキング

白尾児童館　TEL 283 - 0623

☆開館時間　月～金 13 時～ 17 時／土　9 時～ 17 時
☆イベント（14 時～）
- 5 月 11 日（土）母の日の工作
- 5 月 18 日（土）自由工作
- 5 月 25 日（土）わりばし鉄砲作り
- 6 月　1 日（土）牛乳パック工作

高松児童館　TEL 281- 3582

☆開館時間　月～土　9 時～ 17 時
☆イベント（10 時～）　小学１～６年生対象
※ 予約、参加費が必要な場合があります。

【愛・遊・館】
- 5 月　8 日（水）母の日プレゼントづくり
- 5 月 18 日（土）作って遊ぼう！
  ～プラ板ネーム入りキーホルダー～

【大海交流センター】
- 5 月 10 日（金）母の日プレゼントづくり

子育て支援ガイド

子ども総合センター　0120 - 0130 - 42

☆おひさま広場　月～土　9 時～ 16 時
☆子育て相談　月～土　8 時 30 分～ 17 時 15 分
☆イベント
- 5 月 24 日（金）10 時　双子ちゃん集まれ！

☆子育てママリフレッシュ事業（託児有・要予約）
- 5 月 29 日（水）10 時　アイシングクッキーを作ろう
  ほのぼの健康館　5 月 8 日受付開始

☆サークル活動
- 第 2 火曜日　11 時～（ぱっころりん主催）
  親子体操とカーヴィーダンス（自由参加）
- 第 4 土曜日　10 時～（双子サークル ルルロロ主催）
  情報交換

宇ノ気子育て支援センター　TEL 283 - 4320

☆うさちゃん広場　月～土　9 時～ 16 時
☆育児相談　月～土　9 時～ 16 時
☆子育て講座や遊びがいっぱい！　11 時～ 11 時 30 分
- 5 月　9 日（木）わらべうたであそぼう（やまんば）
- 5 月 10 日（金）イレネと遊ぼう（国際交流員）
- 5 月 14 日（火）赤ちゃん広場（2 か月～ 12 か月児）
- 5 月 16 日（木）楽しくあそんで仲良し親子！（保健師）
- 5 月 17 日（金）えほんだいすき（図書館司書）
- 5 月 23 日（木）スタンプであそぼう！
- 5 月 25 日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）
- 5 月 28 日（火）お誕生会
- 5 月 30 日（木）公園へ遊びに行こう！

七塚子育て支援センター　TEL 285 - 2701

☆ラッコちゃん広場　月～金　9 時～ 16 時
☆育児相談　月～金　9 時～ 16 時
☆子育て講座や遊びがいっぱい！　11 時～ 11 時 30 分
- 5 月　7 日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）
- 5 月 10 日（金）えほんだいすき（図書館司書）
- 5 月 14 日（火）赤ちゃん広場（2 か月～ 12 か月児）
- 5 月 21 日（火）しゃぼん玉であそぼう
- 5 月 24 日（金）食中毒予防のイ・ロ・ハ（栄養士）
- 5 月 28 日（火）お誕生会
- 5 月 31 日（金）父の日製作

高松子育て支援センター　TEL 281- 3582

☆ピヨちゃん広場　月～土　9 時～ 16 時
☆育児相談　月～土　9 時～ 16 時
☆子育て講座や遊びがいっぱい！　11 時～ 11 時 30 分
- 5 月　8 日（水）しゃぼん玉であそぼう
- 5 月 14 日（火）赤ちゃん広場（2 か月～ 12 か月児）
- 5 月 15 日（水）おしゃべり上手にな～れ（保健師）
- 5 月 22 日（水）イレネとあそぼう（国際交流員）
- 5 月 24 日（金）えほんだいすき（図書館司書）
- 5 月 28 日（火）お誕生会
- 5 月 29 日（水）ふれあいあそび
- 6 月　4 日（火）わらべうたであそぼう（やまんば）
- 6 月　5 日（水）消防署見学（雨天時は 12 日に変更）

木津幼稚園子育て支援センター smile　TEL 070 - 4202 - 7415

☆ Smile に集まれ（無料・予約不要）
対象　0 歳～未就園児　木曜日　10 時 30 分～ 12 時
- 5 月 9 日、16 日、30 日　親子で自由に遊べます

☆子育てサークル「よつばちゃんクラブ」（登録制）
対象　未就園児　10 時 30 分～ 12 時
- 5 月 14 日（火）新聞紙遊び
- 5 月 28 日（火）公園へお散歩
- 6 月　4 日（火）歯磨き講習会

☆英語で子育てサークル「Clover Kiss」（登録制）
10 時 30 分～ 12 時（受付開始：10 時）
- 5 月 10 日（金）バースデーカードを作ろう
- 5 月 17 日（金）昆虫をつかまえよう
- 5 月 24 日（金）フィンガーペインティング
- 5 月 31 日（金）身体測定

☆こども園開放（なかよし広場）火曜日　10 時～ 11 時 30 分
- 5 月 14 日　金津　• 21 日　みずべ　• 28 日　新化

うのけ幼稚園子育て支援センター　TEL 283 - 7111

☆プチルーム（幼稚園開放の日、無料・予約不要）
対象　0 歳～未就園児　木曜日　10 時 30 分～ 12 時
- 5 月 9 日、16 日、23 日、30 日

☆親子教室「いちご組」（登録制）
対象　1 歳 6 か月～未就園児　月曜日　10 時～ 12 時
- 5 月 13 日（月）はじめましての会
- 5 月 20 日（月）春の製作
- 5 月 27 日（月）園のお友だちとあそぼう
  身体測定、4・5 月誕生会

哲学館へ行こう！

西田幾多郎哲学講座　第２回 娘の死と『国文学史講話』－西田幾多郎と藤岡作太郎の交友－

学生時代から成績優秀で、早くに東大助教授となった親友の藤岡作太郎（国文学者）を頼り、西田幾多郎は、度々就職の相談をしています。ともに娘を亡くした経験も持つ、２人の交友についてのお話です。

日　時：５月 18 日（土）13 時 30 分
講　師：上田 正行（徳田秋聲記念館館長、室生犀星記念館館長）
参加費：１回 500 円　　年間受講（全 10 回）2,000 円

フルーツサンドが期間限定で復活　※９月 23 日（月祝）まで

企画展「西田幾多郎の就活」の開催期間中、喫茶テオリアにフルーツサンドが復活！就活に励んでいた時代、幾多郎は間食にパンや菓子を食べるのをやめられず、日記の中でたびたび自分を戒めています。「パン」と「果物」が好物だった幾多郎にちなんだメニューです。ぜひご賞味ください。

哲学館・鈴木大拙館（金沢市）の観覧料相互優待

西田幾多郎の誕生日（５/19）から鈴木大拙の誕生日（11/11）までの間、哲学館と鈴木大拙館（金沢市）の観覧料相互優待を行います。観覧（入館）券の半券提示で、もう一方の館の観覧が１枚につき１回限り無料になります。この機会にぜひ両館あわせてご来館ください。

期　間：５月 19 日（日）～ 11 月 10 日（日）　※ 両館ともに月曜日休館（祝日の場合は翌平日）
【鈴木大拙館】〒 920 - 0964　金沢市本多町３丁目４番 20 号　TEL２２１－８０１１

【問い合わせ先】西田幾多郎記念哲学館　TEL 283 - 6600　http://www.nishidatetsugakukan.org/　月曜休館（祝日の場合は翌平日）

～考えてみよう 多文化共生のこと～

【問い合わせ先】生涯学習課　TEL２８３－７１３７

多文化共生映画「シンプライフ」上映会

外国の文化を楽しめる上映会を開催します。映画「シンプライフ」は、モノを手放し、自由を手に入れた人たちが自分らしく生きることをテーマにしたロードムービーで、アメリカを舞台に広がる自然の景色や、楽しく暮らすためのアイデアが盛り沢山です！

【日時】　６月９日（日）　14 時 ～ 15 時 30 分（13 時 30 分 開場）
【場所】　石川県西田幾多郎記念哲学館　哲学ホール

※ 映画の鑑賞は参加無料・申込不要です。
※ 映画終了後、喫茶テオリアで国際交流員グラフ・イレネとの交流会を開催します。映画の感想について一緒に話し合いませんか？ ご希望の方は下記までお申し込みください。
※ 交流会は喫茶代として 450 円が必要です。

【申込・問い合わせ先】生涯学習課　TEL：２８３－７１３７
E-mail：syougai@city.kahoku.lg.jp

中央図書館

Please Come！　TEL285-1377

こちらでも貸出・返却・予約ができます。
高松産業文化センター　図書室　TEL２８１－８６８６
宇ノ気生涯学習センター図書・学習コーナー　TEL２８３－００５７
ホームページからの予約もぜひご利用ください。
URL ▶ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」

【休館日：７日（火）・13 日（月）・20 日（月）・27 日（月）】

５／19（日）　市民読書の日 イベント案内

■ やまんばのおはなし会 ■
時　間　11 時 ～ 11 時 30 分
場　所　１階　おはなしの部屋
対　象　乳幼児 ～ 大人

■読書カフェ vol.28 ■
時　間　14 時 ～ 16 時（受付 13 時 30 分～）
場　所　２階　視聴覚講義室
対　象　乳幼児 ～ 大人
内　容　映画を見た後にお友達とお茶をしながら感想を話すような気楽な読書会です。本との出会いだけではなく、本を介した人との出会いもお楽しみください。
課題本　「プー横丁にたった家」（岩波書店）A. A. ミルン 著、石井 桃子 訳
定　員　16 人（要申込・先着順・参加無料）

参加資格　課題本を読んだ方
申込方法　中央図書館窓口または電話で申し込み
※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

５月の図書館ボランティア

日時（毎週火曜日）	21 日　14 時～	14 日・28 日 10 時～

※興味のある方は、ボランティアルームまでお越しください。

図書館ボランティア講座③を開催しました

３月 10 日（日）、フライデーストーリータイムの山田三代子さんによるボランティア講座③「英語の読み聞かせ」を開催しました。

なぜ英語の絵本を読みきかせをするのか、どのような絵本を選べばいいのか、英語に自信がない時はどのように始めたらよいかなど、きめ細やかな解説がありました。

今後の英語読み聞かせ活動の一歩になると幸いです。

読書カフェ Vol.27 ～博士の愛した数式～

３月 17 日（日）、昨年度最後の読書カフェを開催しました。

昨年６月の Vol.24 課題本の著者で数学者の藤原正彦氏へのインタビューを踏まえて書かれた小川洋子著「博士の愛した数式」を課題本として、お互いの感想を伝えるだけでなく、世代を超えた交流や人との出会いも楽しむ機会となりました。

おはなし会等

グループ等	やまんば	英語	宮沢賢治を読む会
開催日	5・12・19・26	3・10・17・24・31	22
曜　日	毎週日曜日	毎週金曜日	水曜日
時　間	11 時～ 11 時 30 分	16 時～ 16 時 30 分	14 時～ 15 時 30 分
対　象	乳幼児 ～ 大人	幼児 ～ 大人	大人

文芸の窓

短歌

懸命に生きたと思へど何となくボーッと生き来しわが八十年　高松　坂本ゆき子
咲き満ちてこぼるる紅梅の花の枝につがひの鳥かついばみてをり　高松　板坂　静恵
棚引ける雲夕やけて見えかくれまっ赤な太陽海へと沈む　内高松　南　弘
病む腰を撫でつつ今日もくりやにて己れにエールを送りてをりぬ　高松　白江　信子
雪降らぬ今日の日射しにうかれつつ肌布団洗ふ春の心に　高松　岡田　すみ
ろう梅の甘き香匂ふ夜の茶の間心穏しく眠らんとする　高松　香林　紀子

俳句

朝まだき春暖の音を確かめり　外日角　内潟外茂夫
雷鳴の霰連れ来る春風　秋浜　山本　山泥
三月や嬉しき事も憂き事も　外日角　岩本　暢子
卒業子奏でしピアノ胸にしむ　木津　谷崎　幸子
野路行けば春の足音ついてくる　高松　稲垣　くみ
一たびは手の平にのせ雛飾る　高松　香林　朝子
紅梅の咲き初めし庭香の仄と　宇野気　今井　洋子
移り住み春告鳥の聞ける日々　大崎　宮腰外喜子

川柳

年金日孫も密かに丸じるし　浜北　川那辺よし子
コンビニに淘汰されゆく母の味　秋浜　伊藤伊智子
子育て道杖で確かめ渡り終え　金沢市　白山未知子
階段も杖つく人には剣岳　高松　寺内　徹乗

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

くらしの情報

■かほく市役所（代）283-1111

総務部
- 総務課 283-1111
- 秘書室 283-1110
- 管財室 283-1113
- 財政課 283-7128
- 企画情報課 283-1112
- 情報推進室 283-7112

（かほく市ケーブルテレビネット）
- 税務課 283-1114
- 収納対策室 283-7114

市民生活部
- 市民生活課 283-1116
- 消費生活センター 283-7144
- 防災環境対策課 283-7124
- 子育て支援課 283-7155

健康福祉部
- 長寿介護課 283-7122
- 高齢者支援センター 283-7150
- 健康福祉課
- （宇ノ気保健福祉センター内） 283-7120
- 福祉事務所 283-7121
- 障害者相談支援センター 283-8890
- 保険医療課 283-7123

産業建設部
- 都市建設課 283-7104
- 産業振興課 283-7105
- 上下水道課 283-7106
- 上下水道料金お客様センター 283-7109

教育部
- 学校教育課 283-7136
- 教育センター 283-7170
- 生涯学習課 283-7137
- スポーツ文化課 283-7135

議会事務局 283-7126
監査委員事務局 283-7127
会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

■かほく市消防本部 283-3585
- 消防課 283-3585
- 予防課 283-3585
- 消防署 283-3585

消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内
防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認
0180-997-222

かほく市代表メール
info@city.kahoku.lg.jp

市ホームページはこちらから

お知らせ

●高松墓園・宇ノ気墓地公園 随時、受付しています

申請方法 墓地使用許可申請書に必要事項を記入、押印（認印）のうえ、住民票（本籍地記載）を添付し、使用料とともに提出してください。

※墓地で車椅子のご利用を希望される方は、ご相談ください。

使用料一覧		市内の方（円）	市外の方（円）
高松墓園	6㎡	270,000	405,000
	新4㎡	220,000	330,000
	新6㎡	330,000	495,000
宇ノ気墓地公園	4㎡	252,000	378,000
	6㎡	378,000	567,000
	9㎡	567,000	850,500
	新4㎡	272,000	408,000
	新6㎡	408,000	612,000

問 総務課 管財室

●固定資産の価格等の縦覧ができます

期間 4月1日(月)～5月31日(金) 8時30分～17時15分
※土・日・祝日を除く
場所 総務部 税務課
縦覧制度 かほく市内に土地・家屋を所有する人が、縦覧帳簿で自己所有の土地・家屋について周辺と比較できます。
閲覧制度 自己所有の固定資産について課税台帳および名寄帳を閲覧できます。借地・借家人は当該不動産のみ閲覧できます。
留意事項 縦覧・閲覧については、本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）。借地・借家人の方は、借りていることを証する書面が必要です。
※代理の方は、前述のもののほか委任の旨を証する書面が必要です。

問 税務課 資産税係

●「固定資産税・都市計画税納税通知書」が届いたら

毎年、5月中旬に発送していますので、内容の確認をお願いします。同封の課税明細書には、平成31年1月1日現在、あなたが市内にお持ちの土地・家屋が記載されています。

確認すること
- 所有する土地・家屋がすべて記載されているか。
- 平成30年までに取り壊した家屋が記載されていないか。
- その他納税通知書に記載されている内容に間違いがないか。

※5月20日頃までに届かない場合は、ご連絡をお願いします。

問 税務課 資産税係

●車検用納税証明書について（軽自動車税）

6月中旬に軽自動車税を口座振替で納めている方へ車検用納税証明書（圧着ハガキ）を送付していますが、5月末日から証明書が届く間に車検時期を迎える方は、お手数ですが、次のとおり手続きをお願いします。

手続方法 対象車両の軽自動車税の振替結果を記帳した「通帳」と印鑑を税務課または各サービスセンター窓口にお持ちのうえ、軽自動車税納税証明書（車検用）の交付申請をしてください。

問 税務課 収納対策室

●計量器（はかり）の定期検査を受けましょう

取引または証明に使用する「はかり」は、特定計量器として2年に一度、検査を受けることが計量法で義務付けられています。新規に検査を受ける方は産業振興課までお知らせください。

高松地区
日時 6月5日(水) 10時30分～15時
場所 高松産業文化センター
七塚および宇ノ気地区
日時 6月6日(木) 10時30分～15時
場所 石川かほく農業協同組合宇ノ気米倉庫（宇ノ気給油所裏）

問 産業振興課

●エイズ・性感染症・肝炎ウイルス相談および検査

早期発見・早期治療のための相談・検査を匿名で実施します。

日時・場所
① 石川中央保健福祉センター（白山市馬場2丁目7番地）
毎週火曜日 9時～11時
第2・第4月曜日 17時～18時30分
② 河北地域センター（津幡町中橋ロ1番地1）
第3月曜日 9時～11時
検査内容 エイズ、性感染症（性器クラミジア・梅毒）、肝炎ウイルス（B型・C型）
費用等 無料・匿名検査
予約方法 火曜日の検査は月曜日まで、月曜日の検査は前週の金曜日までに電話で予約。

問 ①石川中央保健福祉センター TEL275-2250
②河北地域センター TEL289-2177

●いしかわ若者サポートステーション出張相談会

「働きたいけど、どうすればいいのかわからない」「ブランクがあり仕事をすることに不安」など、悩みを抱えている15歳から39歳の方とその家族を対象に、出張相談会を開催しています。お気軽にご連絡ください。

日時 毎月第2金曜日 10時～15時
場所 七塚健康福祉センター 2階 相談室

問 いしかわ若者サポートステーション TEL235-3060

防災行政無線による全国一斉放送試験が行われます

住民への緊急情報伝達訓練として「全国瞬時警報システム（通称：Jアラート）」による全国一斉放送試験が行われます。

市内の防災行政無線から音声メッセージが一斉に放送されますのでご了承ください。

日 時 5月15日（水）午前11時

放送内容
「これはテストです」を3回繰り返し、「こちらはかほく市です」の後にチャイムが流れます。

【問い合わせ先】
防災環境対策課 TEL283－7124

募 集

●市営住宅7月入居者

申込期間 5月13日(月)～24日(金)
※内覧は事前予約が必要です。
※入居希望者多数の場合は抽選。
※最新の住戸の空き情報については問い合わせください。

単独住宅（家賃は所得により決定。4・5階は軽減有。1万1000円～）
- コーポ高松 3DK 4戸
- コーポ宇気 3DK 11戸

特定公共賃貸住宅（家賃は住宅毎に一律。新婚さん住まい応援事業補助金対象物件）
- 白千鳥ハイツ（高松） 3LDK 家賃4万9000円 3戸
- 高松団地西棟 3LDK 家賃5万5000円 1戸
- あさひが丘ハイツ（横山） 3LDK 家賃5万8000円 1戸

定住支援住宅（家賃は一律3万円）
- コーポ宇気5階 3DK 15戸

問 住宅管理センターかほく TEL281-1414

●手話奉仕員養成講座（入門編・全23回）

外国語を学ぶのと同じように手話をを学んでみませんか？ろう者の講師が優しく丁寧に指導してくれますので、手話に興味のある方はぜひ受講してください。

日時 6月6日(木)～11月14日(木) 19時～21時
場所 ほのぼの健康館
対象者 市内在住または在勤で手話経験のない方
定員 20人
受講料 9140円（教材費）
申込先 健康福祉課、高松・七塚サービスセンター
申込締切 5月31日(金)

問 健康福祉課

催 し

●うみっこらんど七塚（海と渚の博物館・市民ギャラリーうみっこ）

開館時間 9時～17時（月曜休館。祝日の場合は翌平日）

◆かほく市フラワーデザイン協会作品展「お花とお茶を楽しむ」
期間 5月18日(土)～19日(日)
※最終日15時まで
※19日にお茶会とフラワーアレンジメント体験会
出展 かほく市フラワーデザイン協会員

◆押花合同展
期間 5月21日(火)～26日(日)
※最終日15時まで
出展 ハンドクラフトくずば
押花サロンSIZUKO
押花サロンながき
創作押花すみよ

問 うみっこらんど七塚 TEL283-8880

●たかまつまちかど交流館

利用時間 10時～17時（第1月曜、火曜休館）

◆第23回 高松生け花展
期間 5月17日(金)～19日(日)
※入場無料、最終日16時まで
出展 いけ花協会の皆さん

◆手づくり工房作品展
期間 5月23日(木)～6月6日(木)
※入場無料
出展 手づくり工房の皆さん

◆姿勢講座～健康に役立つ姿勢のお話と姿勢調整体験～
日時 5月10日(金) 10時30分～11時30分（最終受付11時10分）
参加費 無料（飲物付）
主催 姿勢セラピスト 西村 朱美さん（KCSセンター千里浜なぎさ店）

◆バレエ体験レッスン
日時 5月11日(土)、25日(土) 10時15分～11時
参加費 500円（飲物券付）
対象年齢 3歳～
服装 動きやすい服装

講師　伊藤 静香さん（クラブパレット）

◆ゆるりアートカフェ（臨床美術）
～梅雨のガラス絵画～

絵が上手い下手に関係なく、子どもから大人まで楽しめるアートプログラムです。右脳を活性化し、リラックス、自己肯定感アップ、認知症予防になります。

日時　5月11日(土)　13時～14時30分
※申込締切　5月8日(水)
受講料　1000円（飲物券付）
持物　不要
講師　中井 明美さん（臨床心理士）

◆第116回 みんなで歌おう 日本のうた101

日時　5月12日(日)　10時30分～12時
参加費　500円（飲物付）
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮　岡田 一成先生
主催　楽しく歌う会〈絆〉

◆ベビーマッサージ教室（2階）

日時　5月15日(水)　10時30分～12時
※申込締切　5月13日(月)
参加費　2000円（飲物、オイル、防水シーツ付）
定員　8人
対象　1か月検診後～3歳前後のお子さま&妊婦さん
持物　バスタオル
主催　山下 愛さん（RTA指定スクールIrie）

◆笑いヨガと歌体操
～人生はリズム♪笑って心と身体を健幸にしましょう！～

日時　5月27日(月)　10時30分～12時
参加費　1000円（飲物付）
持物　水分補給用飲物、タオル
主催者　金沢わくわく大楽塾　塾長 寺田 美穂さん

[申込・問い合わせ先]
たかまつまちかど交流館　℡282-5760

がんばりました

●第71回石川県民体育大会 冬季大会 スキー競技（2／23・24 白山市）

スーパージャイアント　スラローム競技　男子F組
第2位　寺内 健一（上田名）

スーパージャイアント　スラローム競技　女子D組
第2位　山下 暢子（宇気）

ジャイアントスラローム競技　女子D組
第2位　山下 暢子（宇気）

令和元年度 警察官採用候補者を募集しています

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官A 警察官A（武道指導） 女性警察官A	大学卒業または卒業見込みの方で昭和63年4月2日～平成11年4月1日生まれの方	5月22日（水）～6月14日（金）	筆記試験 7月14日（日） 体力試験 7月20日（土）	8月下旬

※ 申込書は、津幡警察署・交番・駐在所で配付します。（試験公告日：5月15日（水））
【申込・問い合わせ先】津幡警察署　℡289－0110

第32回 JAPAN TENT ホームステイ受入家庭を募集

日本の大学で学ぶ留学生が石川県に滞在し、日本の文化や生活様式を学ぶ「JAPAN TENT（ジャパン・テント）」が、今年も開催されます。かほく市では、留学生を受け入れてくださる家庭を募集します。

◆募集要項

募集家庭数　9家庭程度
受入期間　8月22日（木）夕方～8月25日（日）朝（3泊4日）
※ 可能な限り、1家庭につき2人以上の留学生の受入をお願いします。
申込締切　6月21日（金）
その他
・留学生が泊まる部屋の提供、留学生への食事の提供、留学生の送迎をボランティアでしていただきます。
・受入期間前に、ホームステイ家庭を対象とした説明会を開催する予定です。
・留学生は日本の普段の生活様式を体験するために来ますので、特別な食事等の準備をしていただく必要はありません。

【申込・問い合わせ先】生涯学習課　℡283－7137　E-mail　syougai@city.kahoku.lg.jp

善意をありがとう

・東日本大震災にかかる義援金をありがとうございました。
（令和2年3月31日まで）
累計額（3月末）　4839万9394円

・熊本地震災害義援金をありがとうございました。
（受付は令和2年3月31日まで）
累計額（3月末）　806万7594円

・平成29年7月5日からの大雨災害義援金をありがとうございました。
（受付は令和2年3月31日まで）
累計額（3月末）　5万3149円

・平成30年7月豪雨災害義援金をありがとうございました。
（受付は令和元年6月28日まで）
累計額（3月末）　204万3381円

・平成30年北海道胆振東部地震災害義援金をありがとうございました。
（受付は令和2年3月31日まで）
累計額（3月末）　42万8475円

義援金等の受付場所
健康福祉課、会計課、高松・七塚サービスセンター

＜春の全国交通安全運動＞

5月11日～5月20日
「事故防止　ルールとマナーとおもいやり」

○子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
○自転車の安全利用の推進
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
○飲酒運転の根絶

5月は「赤十字運動月間」です

一刻を争う災害等での救護をはじめとする日本赤十字社が行っている様々な赤十字活動は、市民の皆さまからの寄付で支えられています。
赤十字事業の趣旨をご理解いただき、ご協力お願いします。

【問い合わせ先】　日本赤十字社石川県支部　℡239-3880
【赤十字担当窓口】健康福祉課　℡283-7120
かほく市社会福祉協議会　℡285-8885

不用品情報登録状況

－無料－4月18日現在

譲ります	譲ってください
・食器棚 ・介護用ポータブルトイレ ・スキーセット（大人用） ・椅子用電気マット（2枚） ・除湿器 ・エアロバイク ・子ども（女の子）用自転車	・こいのぼり ・ダイニングテーブルセット

【問い合わせ先】防災環境対策課　℡283-7124

公式子育て応援アプリをご利用ください！

かほく市の子育て応援情報満載！
「子育てにゃんでもトーク」

※金沢市、白山市、野々市市、かほく市、津幡町、内灘町
石川中央都市圏の子育て情報まる分かり！
「いしかわ中央子育てアプリ」

iPhone の方は【App Store】、Android の方は【Google Play】を選択してください。

平成31年3月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件名	工事・業務場所	契約額（円）	工事・業務請負業者
1	H31.3.26	かほく市上下水道事業包括的民間委託履行監視業務	市内一円	2,700,000	㈱ＮＪＳ北陸事務所
2	H31.3.26	上水道水質検査業務委託	市内一円	6,534,000	（一財）北陸保健衛生研究所
3	H31.3.26	かほく市第２学校給食センター排水処理施設保守管理業務委託	高松地内	83,700	㈱クリーンテックサービス
4	H31.3.26	かほく市立河北台中学校施設保全業務委託	遠塚地内	910,440	㈱鈴木設備事務所
5	H31.3.26	かほく市立宇ノ気中学校施設保全業務委託	森地内	739,800	㈱鈴木設備事務所
6	H31.3.26	石川県西田幾多郎記念哲学館設備保全業務委託	内日角地内	901,800	㈱鈴木設備事務所
7	H31.3.26	かほく市公共施設廃棄物収集運搬業務委託	市内一円	4,143,636	かほく資源開発㈱
8	H31.3.26	かほく市庁舎夜間警備業務委託	宇野気地内	1,778,760	セコム北陸㈱
9	H31.3.26	平成31年度議会だより印刷事業	宇野気地内	㊥ 13,494	㈲タカヒラ

※㊥は単価契約

健康増進法の改正により受動喫煙対策が強化されます
5月31日は世界禁煙デー

改正健康増進法では、令和２年４月１日の全面施行へ向け、強化された受動喫煙対策を段階的に実施することとしています。（一部の施設については令和元年７月から実施）

改正法の趣旨

① 望まない受動喫煙をなくす
② 受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮
（20歳未満の者、患者、妊婦等含む）
③ 施設の種類・場所ごとに対策を実施

受動喫煙の影響とは？

自分の意志とは関係なくたばこの煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」は、たばこを吸わない人を、がんや脳卒中、虚血性心疾患、呼吸器疾患などの危険にさらすことになります。

子どもは特に注意！

子どもの受動喫煙による健康被害は、乳幼児突然死症候群（ＳＩＤＳ）、呼吸器症状（せき、たん、息切れなど）、気管支炎、肺炎、中耳炎などです。
また、未成年者を含め若者の喫煙には「① 健康影響が大きい」「② より高度なニコチン依存症に陥りやすい」「③ 喫煙以外の薬物依存の入り口となること」があげられます。
喫煙防止のためには、地域や社会としての包括的な対策が必要となります。

●クマを目撃したら通報しましょう！

全国的に山間地でクマの出没が増えています。クマを目撃したら、速やかに関係機関へ通報し、人身被害の未然防止に努めてください。

① 被害を未然に防ぐために

◇ 子グマに近づいてはいけません
子連れの親グマは子グマを守ろうとするので、特に危険です。すぐにその場を離れてください。

◇ 音で自分のいる場所を知らせよう
山に入る時は、たとえ家の近くでも鈴やラジオなど音の出るものを身につけ、人間の存在をクマに教えてください。そうすることで、クマとの接近・遭遇を防ぎます。

◇ 夕暮れ時は注意
クマは暗くなると人を恐れなくなり、エサ探しに夢中になって人間との接近に気づかなくなります。夕暮れ時には山を下りましょう。

◇ 人間の食べものの味を覚えさせない
生ゴミや農作物残さを畑などに放置しないようにしましょう。味を覚えるとその場所に定着します。

② 出遭ったときは、落ち着いて行動することが大切です！

◇ すみやかに遠ざかりましょう
刺激しないようにし、慌てないで静かに立ち去りましょう。逃げるものを追う習性があるので、絶対に背中を見せず、決して走って逃げてはいけません。

◇ もし近づいてきたら
大声を出さず、持ち物をひとつずつ置いて、気をそらしながら、ゆっくり立ち去りましょう。クマが離れても置いた荷物を取りに行ってはいけません。

【連絡先】クマ出没時の緊急連絡先　１１０番
産業振興課　℡２８３－７１０５
防災環境対策課　℡２８３－７１２４

●イノシシと遭遇したときは

本来イノシシは臆病な動物で人を襲うことは稀ですが、事故を未然に防ぐために、イノシシと遭遇した場合は、次のことに注意してください。

- イノシシと向かい合ったままゆっくりと後退し、速やかにその場を立ち去る。
- 棒を振り回したり石を投げるなど、イノシシを刺激しない。
- イノシシの子（うり坊）を見かけても近づかない。近くに母イノシシがいます。
- 至近距離で出遭った場合に犬を連れていると、猟犬と勘違いして襲ってくる場合もあります。イノシシが向かってきた時は犬を放しましょう。

とにかく冷静になってイノシシの出方をうかがいましょう。

万一に備えて、登れる木があるかどうか周囲を見渡すことも忘れないようにしましょう。

かほく市国際交流員 グラフ・イレネの日独コラム

Grüaß di（グリアス ディ）！ Vol.44「ドイツの州を一周②」

「グリアスディ！」とはバイエルン州の方言で親しみを込めた「こんにちは！」

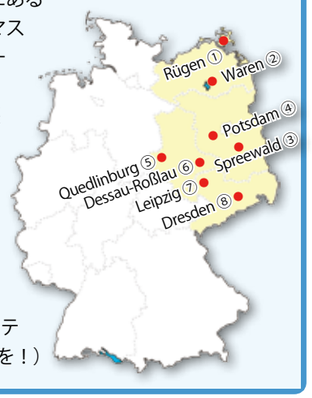
ドイツと言えば、日本でお城や食文化が知られていますが、どういう観光地があるでしょうか？ 全16州の名前はご存知ですか？ 今回は次の４州をご紹介します。

◆メクレンブルク＝フォアポンメルン州：北側がバルト海に接し、人口密度が一番低い州です。リューゲン島①の海辺に並ぶクアハウス（静養施設）やホテルは魅力的で、昔船長の家だった建物で宿泊することもできます。特に白亜の海岸が古くからドイツ最大の島の目印として知られています。内陸に行くと、ワーレン②という町とミューリツ湖が広大な湖沼地帯の中心にあります。周辺の国立公園を自転車やカヤックで楽しめます。

◆ブランデンブルク州：東側に流れるオーダー川がポーランドとの国境となっています。もう一つのシュプレー川が森の中を迷路のように広がっているシュプレーヴァルト③は、郵便も船で配達されます。微細に描かれている飾り用のイースターエッグの名産地で、ベルリンから日帰りできます。更にポツダム市④にはプロイセン王国の歴史を実感できるロココ様式のサンスーシ宮殿があります。この宮殿を建てたフリードリヒ２世は宮殿に広い公園も整備して「心配をなくす」ためによく散策していたそうです。

◆ザクセン＝アンハルト州：700キロ以上に延びる、国内で３番目に長いエルベ川の中流を挟み、見どころのある建築があふれています。クヴェドリンブルク⑤には1500件以上の木組みの家が並び、昔ながらの街並みがあります。素朴なスタイルで現代建築の重要な流派となったバウハウスの源であるデザインと工芸の専門学校は、今のデッサウ＝ロスラウ⑥にあります。学校の設立からはちょうど100年が立ち、卒業生の建物が全国に残っています。

◆ザクセン州：近世からザクセン方言は文語としての役割を担い、今の標準ドイツ語に大きな影響を及ぼしました。よく知られている州内のイベントは、春にあるライプツィヒ⑦の書籍見本市と冬にあるドレスデン⑧のクリスマスマーケット「シュトリーツェルマルクト」です。名産品はシュトレン（長音無しで書きます！）という焼き菓子です。また、汽力で走る観光列車の路線がたくさんあり、電車ファンの天国です。



それでは、皆さんグーテ・ライゼ！（独：良い旅を！）

国際理解と友達が増える

地方版 Meet Up へようこそ！

Meet Up（ミートアップ）とは？
共通の話題（住む地域、趣味・興味など）を持つ人たちが集まること

ボードゲームを通じて気軽にドイツ文化に触れてみたい人、かほく市がドイツと取り組んでいる姉妹都市交流を知りたい人、この交流で友達を作りたい人、集まりましょう！

「シュタムティッシュ」はドイツの定期的な交流会のことを言います。ただただお喋りしたい、または、趣味を仲間と楽しみたい人が集まる溜まり場です。初心者、お一人でもふらっと入れます。

「Kahoku シュタムティッシュ」では、ドイツの社交ゲームを中心に行います。人気の続くゲームから、最近「ドイツゲーム賞」を受けたものまで色んなゲームを用意しています。やればやるほど、ハマっていきます。

どなたでも参加できます！ Everybody is welcome!

◆第５回 Kahoku シュタムティッシュ◆

日時　**５月16日**（第３木曜日）**19時～21時30分**
場所　かほく市立中央図書館　２階　第３会議室
【問い合わせ先】生涯学習課　国際交流員
℡２８３－７１３７　Email cir-kahoku@city.kahoku.lg.jp

かほく市　コミュニティ・スクール

コミ★スク新聞

【問い合わせ先】
生涯学習課
学校地域協働係
TEL 283 - 7137
FAX 283 - 3643
Email syougai@city.kahoku.lg.jp

◆学校運営協議会が開かれました

今年度第1回目の学校運営協議会が市内小中学校で行われました。

学校運営協議会では、子どもたちが元気で明るく成長できるように、学校の運営方針や学校と地域の協働について、PTAや町会区長会、公民館、主任児童委員、社会教育団体の代表など、地域住民を代表する8人の学校運営協議会委員と各学校の校長をはじめとする先生方が話し合いをしています。

コミュニティ・スクールが始まって4年目を迎え、学校の行事や授業にご協力くださる市民の方も年々増えています。多くの地域の大人や学年を越えた子ども同士が関わり合いを持つことは、学校や家庭では経験できないコミュニケーションの機会となります。

また、「子どもたちと交流することで元気をもらえる」という地域の方の声をいただくこともあります。

これからも子どもたちの育ちを通して、学校も地域も元気になる取り組みを目指します！

学校林作業（大海小）

グラウンド・ゴルフ体験（外日角小）

調理実習（宇ノ気中）

助っ人さんの声 ～コミ・スクの活動で活躍する方の声をお届けします！～

かほく市街頭交通推進隊 本部隊長 簑嶋 隆さん

息子が小学生になったのをきっかけに推進隊員になってから30数年が経ちました。子どもたちが毎朝、安全に登校できるよう見守っています。

e-messe Kanazawa 2019（イーメッセ カナザワ）

【日　時】5月16日（木）～18日（土）10時～17時

【場　所】石川県産業展示館1号館

会場では県内のたくさんの企業や学校で取り組んでいるAI（エーアイ）やIoT（アイオーティー）などの先端技術を体験、見学できます。16日には、IT（アイティ）－CATS（キャッツ）かほく推進協議会が取り組んでいるプログラミング教育の活動について発表を行います。

今年度は市内の小学校4年生から6年生が授業でプログラミングの基礎を体験します。子どもたちが学ぶ基礎が、どんな技術につながっているのか、どんなことができるようになるのか見に行きませんか。

学校支援ボランティアを募集しています！

学校でのいろいろなボランティアに興味はありませんか。学校支援ボランティアに登録していただき、学校からの協力依頼があったとき、ボランティア活動をしていただける方を募集しています。

詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

（例）草むしり、花植え、家庭科（調理実習、裁縫）の補助、休み時間や掃除の見守り、学習支援など

一輪の花・楽しい花束

～障がいと共にあるまちづくり～

【問い合わせ先】
健康福祉課
TEL 283－7120

このコーナーでは、市内にある障害福祉事業所を紹介します。

No.8 社会福祉法人 白千鳥会　ライフサポートたかまつ

「その人らしい生活を支援」

ライフサポートたかまつでは、生活訓練と生活介護の2つの事業を行っています。

生活訓練では、日常生活に関する活動をはじめ、その他生活能力向上の為の相談・支援を行っています。

生活介護では、創作活動や健康に関する活動の他、生活能力の維持向上に必要な援助もしています。

そのほかにもさまざまな活動・行事をしていますので、お気軽に問い合わせください。

所在地 内高松ヤ36　TEL 281 - 3003

分　類 生活介護、自立訓練（生活訓練）

対象者
- 医療機関での診断書をお持ちの方
- 障害支援区分3以上の方（生活介護のみ）

みんなで制作しました！

ライフサポートたかまつでは、ゆったりとした雰囲気の中で通所して頂いています。生活リズムを整えたい・いずれは就労したい・料理を覚えたい・作業をしたい等、皆さんそれぞれが目的・目標をもって頑張っています。外出活動や食事会もあり、楽しいですよ！

創作活動で作成したモザイクアート

自慢（じまん）のあれこれ！

月1回の食事会　皆で楽しく作っています

●○障害者相談支援センターだより○●

新年度になり、進学や就職等で新生活が始まってから、はや1か月。心身共に忙しい日々を過ごしている方も多いのではないでしょうか？ 転居、進学、就職等の時期は心のバランスを崩しやすい時期です。

長いゴールデンウィークのお休みまでは何とか頑張ることができたけれど、連休が終わり、気持ちが沈みがちになっていたり、誰にも相談ができず悩んでいる方は、お気軽にご相談ください。

＜こんな相談をよくお受けしています＞

- 障害者手帳を持っているけれども、どんな福祉のサービスがあるか教えてほしい。
- 家族に障害があるかもしれないが、受診したことがなく、長期間引きこもりがちの生活になっている。どうしたら良いか。
- 精神科に通院した方が良いかもしれないが迷っている。まずは話を聞いてほしい。

【問い合わせ先】 かほく市障害者相談支援センター　TEL２８３－８８９０

食から育つ心と体

このコーナーでは「第３次 かほく市食育推進計画」についてご紹介します。

【問い合わせ先】
健康福祉課　TEL２８３－１１１７

「第３次 かほく市食育推進計画」

基本方針①　「食」に対する感謝の心をもちます。

実践項目１　食べ物が食卓に届くまでの過程を知りましょう。

私たちはさまざまな種類と十分な量の食べ物を口にすることができます。それは生産者をはじめとする、たくさんの人の苦労や努力があってこそ実現されています。

その一方で、それを当たり前のこととしてとらえるあまり、食を大切にする心が希薄化していないでしょうか？

かほく市食育推進計画では「 給食の残食状況 」を数値目標のひとつとしてあげています。

「成長に必要な栄養バランスのとれた美味しい給食」が、調理員、配達、生産者の皆さんのほか、多くの方々の協力によって届けられています。

「いただきます」「ごちそうさま」の感謝の気持ちを忘れずに食べたいですね。

こども園 食育調査隊が行く！

調査２　金津こども園

市内こども園・幼稚園・保育園に食育調査隊が突撃！みんなはどんなお昼を過ごしているのかな？おうちでも作れる園のイチオシメニューもご紹介します！

任務 mission　金津こども園の『 ほっとするお昼ごはん 』を探れ！

お手本を見ながら上手に手洗いをしています

暖かい季節になると、気をつけなくてはならないのが食中毒！

こども園では、食事をするために衛生面等の食の安全にも気をつけています。

調理室では、室温・湿度の管理や加熱料理に関しては、しっかり中まで火が通っているかの確認を毎日行っています。

また、出来上がったお料理をすぐに食べてもらえるように、調理作業時間にも配慮しています。子どもたちも食事の準備や手洗いを徹底していますよ。

金津こども園のイチオシ！　【ローストチキン】

皮の焼けた香味とお肉のうまみを大いに感じられる一品です。

園では一口大の大きさで作りますが、漬け込んで焼くだけの簡単な調理で、とても美味しくいただけます。ぜひ、ご家庭でもチャレンジしてみてください。

材料［４人分］

鶏もも肉	200g	しょうゆ	小さじ２
玉ねぎ	60g	みりん	小さじ 1/2
しょうが	少々	サラダ油	少々
にんにく	少々		

作り方

① 玉ねぎ、しょうが、にんにくをすりおろします。
② しょうゆ、みりん、① を混ぜ合わせて、鶏肉を漬け込みます。
③ サラダ油を塗った天板に ② を並べ、200℃に予熱したオーブンで 20 分焼きます。

ケーブルテレビでは子どもたちの様子も放映中です。ぜひ、ご覧ください！

休日当番医

（時間９：00 ～ 17：30）
（受診の前にお問い合わせください）

5月 1日(水)
- 秋山クリニック（胃腸・内・肛門）
  （内灘町ハマナス 1 - 8 - 1　TEL 286 - 8843）
- おおたクリニック（内・小）
  （津幡町太田は 112　TEL 288 - 6000）

5月 2日(木)
- 金原皮膚科医院
  （内灘町アカシア 1 - 48　TEL 237 - 7950）
- 宗平内科医院（内・循・神内）
  （津幡町井上の荘 2 - 1 - 1　TEL 288 - 7600）

5月 3日(金)
- 木島脳神経外科クリニック
  （津幡町北中条 2 - 33　TEL 289 - 7430）
- 保志場医院（産婦・内・小）
  （かほく市高松ノ 90 甲 2　TEL 281 - 0069）

5月 4日(土)
- 土島整形外科医院
  （内灘町旭ケ丘 148　TEL 238 - 4858）
- 沖野クリニック（小・内）
  （かほく市高松ノ 1 - 11　TEL 281 - 0500）

5月 5日(日)
- 山崎外科胃腸科医院
  （津幡町加賀爪リ 20　TEL 289 - 2288）
- 村田医院（内・小）
  （内灘町鶴ケ丘 2 - 8 - 15　TEL 286 - 0300）

5月 6日(月)
- 田中医院（耳鼻咽喉科）
  （内灘町向陽台 2 - 224　TEL 237 - 6923）
- 二ツ屋病院（内）
  （かほく市二ツ屋ソ 72　TEL 281 - 0172）

5月 12日(日)
- かねだ医院（内・神経内）
  （かほく市高松ヲ 2 - 6　TEL 281 - 1164）
- さかきばら内科医院（内・小）
  （津幡町庄ト 1-15　TEL 288 - 7770）

5月 19日(日)
- 由雄クリニック（内・循）
  （津幡町横浜は 50 - 6　TEL 288 - 8584）
- きた眼科クリニック
  （かほく市白尾イ 50-1　TEL 283 - 1515）

5月 26日(日)
- 石倉クリニック（形成外科・皮）
  （津幡町北中条 6 - 73　TEL 289 - 7767）
- 角田医院（内・小）
  （かほく市高松ナ 15-1　TEL 281 - 0012）

6月 2日(日)
- 向陽台クリニック（産・婦）
  （内灘町向陽台 1 - 225　TEL 255 - 3454）
- サンクリニックやまだ（小・内）
  （津幡町潟端 461-10　TEL 289 - 3929）

年中無休　診療時間：19 時 30 分～ 23 時
- 金沢広域急病センター（小・内）
  （金沢市西念 3 - 4 -25　TEL 222 - 0099）

5月のカレンダー

祝日には国旗を掲揚しましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
1日	(水)	【休日（祝日扱い）】天皇の即位の日
2日	(木)	【休日】
3日	(金)	【憲法記念日】日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。 ○第 24 回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会［１日目］ （9:00 開会式、河北台健民体育館）
4日	(土)	【みどりの日】自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。 ○第 24 回新化旗争奪全国中学校選抜剣道大会［２日目］ （8:00、河北台健民体育館）
5日	(日)	【こどもの日】こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。
6日	(月)	【振替休日】
7日	(火)	
8日	(水)	○無料法律相談［要予約・先着順］（13:30 ～ 16:00、消費生活センター）
9日	(木)	○心配ごと相談［先着順］（13:30 ～ 16:00、障害者相談支援センター）
10日	(金)	○シルバー人材センター入会説明会（14:00、高松北会館）
11日	(土)	○天体観望会（20:00 ～ 21:00、七塚生涯学習センター） ○手作りガラスビーズ教室：とんぼ玉作り［要予約］（エコみらい河北）
12日	(日)	○ガラスモザイクアート教室：ビンのかけら工作［要予約］（エコみらい河北）
13日	(月)	
14日	(火)	○聴覚障害者生活相談（10:00 ～ 12:00、障害者相談支援センター）
15日	(水)	
16日	(木)	○行政書士無料相談会［要予約］（13:30 ～ 16:00、障害者相談支援センター）
17日	(金)	
18日	(土)	○西田幾多郎哲学講座②（13:30、哲学館） ○サンドブラスト体験教室［要予約、ガラス製品持参］（エコみらい河北）
19日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 （9:00 ～ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口） ○市民読書の日事業「読書カフェ Vol.28」（14:00、中央図書館） ○吹きガラス中級コース、吹きガラス体験教室：コップ作り［要予約］（エコみらい河北）
20日	(月)	
21日	(火)	
22日	(水)	
23日	(木)	○心配ごと相談［先着順］（13:30 ～ 16:00、障害者相談支援センター）
24日	(金)	
25日	(土)	○寸心読書会②（13:30、哲学館） ○天体観望会（20:00 ～ 21:00、七塚生涯学習センター） ○手作りガラスビーズ教室：とんぼ玉作り［要予約］（エコみらい河北）
26日	(日)	○かほく市民交流スポレクサーキット大会 第１戦 トリプルビーチボールバレー競技会（8:30、河北台健民体育館）
27日	(月)	
28日	(火)	○聴覚障害者生活相談（10:00 ～ 12:00、障害者相談支援センター） ○手話カフェ（13:00 ～ 15:30、障害者相談支援センター）
29日	(水)	
30日	(木)	
31日	(金)	○軽自動車税　全期納期限 ○固定資産税・都市計画税　第１期納期限 ○国民健康保険税　第１期納期限
6月1日	(土)	○ガラスモザイクアート教室：ビンのかけら工作［要予約］（エコみらい河北）
2日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 （9:00 ～ 12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口） ○吹きガラス中級コース、吹きガラス体験教室：風鈴作り［要予約］（エコみらい河北）
3日	(月)	
4日	(火)	
5日	(水)	

※エコみらい河北の各種教室は、時間・料金等をお問い合わせのうえ、開催日の２日前までにお申し込みください。

【申込・問い合わせ先】エコみらい河北　TEL 288 - 4545

広報かほく No.183 2019年5月1日 毎月1日発行

かほくチャンネル
5月の番組案内

K-CAT
かほく市ケーブルテレビネットワーク

デジタル9ch STB037chでご覧くださいね!

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●今月の映像特集

かほく市立こども園入園式・小中学校入学式

4月5日（金）、市内こども園の入園式および小中学校の入学式が行われました。今年は、高松こども園、七塚小学校、宇ノ気中学校の式の様子をお届けします。

第20回星輝旗争奪選抜学童野球大会

県内外から25チームが参加し、3月30日（土）、31日（日）の2日間にわたって大会が開催されました。子どもたちの白熱したプレーをご覧ください！

ライトプラン加入世帯で使用料（1,080円）が免除になる減免制度のお知らせ

◆家族が70歳以上のみの世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）

◆障害者手帳（身体障害1級・2級、精神障害1級）・療育手帳A判定を所有する家族がいる世帯で、住民税（市・県民税）が課税されていない世帯
〈申請に必要なもの〉
①申請書（世帯全員の署名・押印が必要）
②障害者手帳の写し

※申請書は情報推進室・各サービスセンターにあります。

加入相談、番組内容などケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課　情報推進室（市役所東フロア 地下1階）
TEL 283－7112　FAX 283－6745
Eメール：catv@city.kahoku.lg.jp

かほくチャンネル番組ガイド

時間	内容
5:00	映像特集
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）　6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容）かほくチャンネル番組ガイド／かほく市イベント案内／Weekly Kahoku City（かほく市ニュース）市内各地で取材した出来事をお届けします。／各課からのお知らせ／国、県などからのお知らせ
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
10:00	映像特集
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
11:30	こちらかほく市情報局
13:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
13:30	映像特集
14:30	北國新聞ニュース
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）　15:00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局
17:00	映像特集
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
18:30	映像特集
19:30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）　5/31(金) 18:45～「月イチスタジオ645」
20:00	北國新聞ニュース
20:30	こちらかほく市情報局
22:00	映像特集
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）
23:30	映像特集
0:30	こちらかほく市情報局
2:00	放送休止（5:00まで）

◎4K衛星放送が視聴できます◎

次の5局について4K放送を開始しています。

NHK BS4K、BS朝日4K、BS−TBS 4K、BSテレ東4K、BSフジ4K

4K放送をご覧いただくには、デジタルコースの契約と4K対応のSTBが必要です。（詳細は左記まで）

かほく市の住民基本台帳人口

（平成31年3月31日現在）

男性	17,263人	（＋ 10）
女性	18,176人	（－ 7）
合計	35,439人	（＋ 3）
世帯数	13,134世帯	（＋ 18）

※カッコ内は前月比

編集後記

2019年5月、31年続いた「平成」から新しい元号「令和」に改元されました。私も4月から初めて広報編集にたずさわることになり、身の引き締まる思いです。これから取材でお会いする皆さまとの素敵なご縁を楽しみにしています。かほく市のさまざまな情報や心温まる話題をお届けし、毎月の広報を待ち遠しく思っていただけるよう取材や編集を頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。（本出）

新体制で編集に臨んだ記念すべき令和初の発行です。5月号としては初めて表紙に入園式を題材に取り上げたり、ちょっと厄介な写真の加工があったりと、個人的にも思い入れのある号になりました。▼今年の桜まつり（6ページ）は見頃まであともう少しでしたが、とても天気が良く、大勢の方でにぎわっていました。念願だった「かほくの口福（ぶどう）」も会場で購入でき、大変おいしく頂きました。（菊田）

広報かほく5月号は12,500部作成し、印刷経費は1部当たり約34円です。

【発行／編集】かほく市総務部企画情報課情報推進室
〒929-1195 石川県かほく市宇野気ニ81番地
TEL. 076-283-7112
FAX. 076-283-6745
Eメール catv@city.kahoku.lg.jp
ホームページ http://www.city.kahoku.lg.jp